見て学ぶ！
食べて実感！

糖尿病予防教室

こんな内容の教室です

- **見て学ぶ**
  検査値を見てみよう　/　自分に合った食事量を知ろう
- **食べて実感**
  1食分の野菜を使った副菜を作って食べてみよう

血管年齢測定・
野菜摂取量がわかる
「ベジミル」も設置

げんき！アップ！
ミッションポイントも
たまります

日　時　令和9年1月28日（木）
午前10時30分～午後０時30分
（受付　午前10時～）

場　所　大津町生涯学習センター　2階（中会議室）

定　員　20名

持ち物　特定健診結果・筆記用具・水分補給のお茶など・エプロン・三角巾

申込
1月18日（月）締切　子育て健診センターへお電話　またはQRコードから☞



【申込・お問い合わせ】
大津町健康保険課 健康推進係（子育て・健診センター内）管理栄養士まで　☎096-294-1075