

今日から 実践 高血圧予防教室



- 高血圧予防についてちゃんと知りたい
- 美味しく減塩できる工夫を知りたい

そんな方はぜひご参加ください！

- ▶ 日 程 令和8年9月16日（水）
午前10時30分～正午（受付 午前10時～）
- ▶ 場 所 大津町生涯学習センター2階 中会議室
- ▶ 定 員 20名
- ▶ 持ち物 特定健診結果・筆記用具・水分補給のお茶など

「血管年齢測定器」、野菜摂取度がわかる「ベジミル」も設置！

- ▶ 申込方法
大津町子育て健診センターへお電話
またはQRコードから👉
9月4日（金）締め切り



★げんき！アップ！くまもと
ミッションポイントも
たまります

【申込・お問い合わせ】
大津町健康保険課 健康推進係（子育て・健診センター内）
管理栄養士まで ☎096-294-1075