

見て学ぶ！
食べて実感！

糖尿病予防教室



こんな方におすすめです

- 自分は大丈夫？ 予防のために数値を自分で理解したい
- 糖尿病予防のために食習慣を改善したい！

日時 令和8年8月28日（金）
午前10時30分～午後0時30分
（受付 午前10時～）

場所 大津町生涯学習センター
2階（中会議室）

定員 20名

持ち物 特定健診結果・筆記用具・水分補給のお茶など
試食代300円

申込方法

子育て健診センターへお電話
またはQRコードから👉
8月18日（火）締切



げんき！アップ！
ミッションポイントも
たまります★

食生活改善推進員が作る



健康ごはん試食つき！

血管年齢
野菜摂取度が分かる
ベジミルも
測れます★

【申込・お問い合わせ】

大津町健康保険課 健康推進係（子育て・健診センター内）
管理栄養士まで ☎096-294-1075