



### インフルエンザを予防しよう

インフルエンザはウイルスによる感染症です。かかった人が咳やくしゃみなどをする事により、ウイルスが空気中に広がり、それを吸い込むことによって感染します。

38℃以上の発熱やせき、のどの痛み、全身の倦怠感や関節の痛みなどの症状があります。流行のピークは1月から2月頃です。

#### ●インフルエンザの予防ポイント

- ①栄養と休養を十分とる。
- ②人ごみを避ける。
- ③適度な温度・湿度を保つ。
- ④手洗い・うがいをこまめにする。
- ⑤マスクを利用する。

#### ●流行前のワクチン接種

予防接種は発症する可能性を減らし、もし発症しても重い症状になるのを防ぎます。ワクチンが十分な効果を維持する期間は接種後約2週間から約5カ月間とされています。流行シーズン前に接種しましょう。

#### ▼インフルエンザ接種の助成について

町に住民票がある人に対して、定期接種と任意接種について、助成を行っています。

- 接種期間 12月末
- 接種場所 下の医療機関一覧参照
- 必要なもの 住所が確認できるもの(健康保険証・運転免許証など)、母子手帳(未成年)、印鑑

## 環境プレス

### ●電動生ごみ処理機やコンポスト類の購入補助

家庭から出る生ごみ減量化のため、町では電動生ごみ処理機などの購入費に対して左表のとおり補助制度があります。

対象製品	補助率	上限額
電動生ごみ処理機	2/3	40,000円
コンポスト類	1/2	3,000円
ダンボールコンポスト	1/2	5,000円



家庭から出るごみのうち4割が生ごみで、そのうちの8割は水分といわれていますが、生ごみ処理機などを使えばそのほとんどをなくすことができます。処理物を加工すれば有機肥料を作ることができます。購入を考えている場合は補助制度をご検討ください。

ごみの減量ができる地球に優しい取り組みです。



子どもたちにごみの減量を教える活動をしている町商工会女性部の山本セツさんもコンポスト利用者の一人。コンポストで作った肥料を使って、家庭菜園でぶどうを作ったそうです。

#### ●接種にあたっての注意

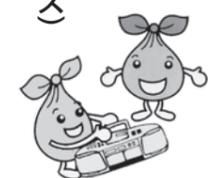
- ①指定の医療機関への事前予約が必要です。
- ②予防接種は子育て・健診センターまたは指定の医療機関に用意されています。
- ③その他の医療機関で接種を希望する時は必ず接種前にお問い合わせください(補助対象にならない場合があります)。

インフルエンザ	対象者	回数(間隔)	自己負担額(1回あたり)
定期接種	①65歳以上の人。 ②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能低下などがあり、日常生活活動が極度に制限される程度の障害がある人。 ③60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある人。	1回	1,300円
	1歳以上13歳未満	2回(2~4週間)	1,800円
任意接種(行政措置)	13歳以上65歳未満	1回	1,800円

以下は、別途助成があります。不明な点は接種前にお問い合わせください。  
 ◎生活保護世帯の場合 接種時に「生活保護受給者証明書(福祉事務所発行)」を医療機関へ提出してください。  
 ◎中国残留邦人などで支援給付を受けている場合 接種時に「本人確認証」のコピーを医療機関へ提出してください。

### ●10月は3R推進月間

10月はリデュース、リユース、リサイクル推進月間です。「使い捨て型社会」から「循環型社会」に変えるため「3R活動」を広げていきましょう。



**3Rとは**

- ・Reduce(リデュース) 廃棄物などの発生抑制
- ・Reuse(リユース) 廃棄物を元から減らす取り組みです。包み紙などの容器包装はできるだけ少なくしましょう。
- ・Recycle(リサイクル) 資源を分別してリサイクルしやすくしましょう。また、再生紙ノートなどリサイクルされた製品を買いましょう。

いらなくなったものは欲しい人に譲ったり、リサイクルショップに売るなどして、再利用しましょう。

ごみを出さない取り組みを心がけましょう。

### ●災害廃棄物仮置場閉鎖のお知らせ

平成28年4月から災害廃棄物の搬入受入れを行っていましたが全ての仮置場(杉水、矢護川)を平成29年10月31日(火)で閉鎖します。

11月1日(水)以降は仮置場への搬入ができなくなります。被災した廃棄物を処分する予定がある人は早めの対応をお願いします。特に被災した瓦や畳など、重量が重い廃棄物については通常の方法で処分をする場合、処分費が多くなってしまう可能性があります。

なお、閉鎖後に処分先がわからない場合はお問い合わせください。



#### ■医療機関一覧 ※医療機関へ事前予約が必要となります。

医療機関	電話番号	医療機関	電話番号
あらいクリニック	☎096(293)2358	しばた内科クリニック	☎096(293)2050
いしはら皮膚科クリニック	☎096(293)3003	竹田津医院	☎096(293)2521
岩倉整形外科内科医院	☎096(293)8888	たしろクリニック	☎096(340)3220
えうら耳鼻科咽喉科クリニック	☎096(340)3387	樽美外科整形外科医院	☎096(293)2100
大津じんないクリニック	☎096(294)5403	なみかわ小児科	☎096(293)1163
勝久病院	☎096(293)5000	のざわ医院	☎096(293)8000
熊本セントラル病院	☎096(293)0555	ふくだ医院	☎096(293)2771
光進会クリニック	☎096(294)8888	宮本内科医院	☎096(293)1700
さとう医院	☎096(293)2550	山縣内科医院	☎096(293)4430

※委託している医療機関は他にもあります。町ホームページを確認するか、町健康保険課 健康推進係やかかりつけの医療機関へお問い合わせください。