

あつまれ！大津っ子

仲良し兄弟♥
これからも2人の成長を楽しみにしています★
雄邦パパ 朋美ママ

これからも
元気いっぱいあそぼうね。
俊介パパ 裕美ママ

さかい ともはる
坂井 智晴 ちゃん(3歳)Ⓞ 大津
ゆうひ
優日 ちゃん(1歳)Ⓞ

いわした てるき
岩下 輝生 ちゃん(5歳)Ⓞ 美咲野
ひなせ
陽生 ちゃん(2歳)Ⓞ

募集中!
子どもの元気な姿を、載せてみませんか？
役場総務課にある応募用紙に記入して、写真を添えてお申し込みください。
応募用紙は町ホームページからもダウンロードできます。
■申し込み・問い合わせ 役場総務課：☎096(293)3111

愛のこんだて 学校給食

「するめの和え物」



6月1日の給食献立
大津町学校給食センター

6月4日～10日は、歯と口の健康週間でしたのでかみごたえのある食材を使った献立を紹介します。日本人が昔から食べてきたものには、かみごたえのある食べ物が多くあります。「かむ」ということは、体にとってとても良い働きがあります。ぜひ、よくかんで食べてください。

材料 (4人分)

| | |
|------|--------|
| さきいか | 40g |
| キャベツ | 100g |
| きゅうり | 140g |
| にんじん | 30g |
| ごま | 5g |
| A 酢 | 大さじ1.5 |
| 砂糖 | 小さじ3 |
| 塩 | 少々 |

栄養価 (1人当たり)

| | | | |
|-------|--------|--------------------|-------------------|
| エネルギー | 58kcal | ビタミンA | 141ugRE (レチノール当量) |
| タンパク質 | 5.0g | ビタミンB ₁ | 0.04mg |
| 脂質 | 1.1g | ビタミンB ₂ | 0.03mg |
| カルシウム | 41mg | ビタミンC | 15mg |
| 鉄 | 0.4mg | 塩分量 | 1.2g |

作り方 (所要時間 約20分)

- ①ごまは、炒しておく。
- ②さきいかは、食べやすい大きさに切っておく。
- ③キャベツは、1センチ弱のせん切り、きゅうりは輪切り、にんじんは、せん切りにし、ゆでて冷ましておく。
- ④Aの調味料と①②③全部を混ぜ合わせて、できあがり。

道の駅 大津

問い合わせ：☎096(294)1600

■「雨の日はウキウキセール」開催中
雨の日は、道の駅大津がお買い得。

■7月1日～
からいもマキアートソフトクリーム&銅銭糖ソフトクリームをからあげ職人で販売中!

■7月20日
暑いもの新商品 第2弾発表記念販売会開催!
詳しくは、19日放送のRKK「週刊山崎くん」にて発表。

■「土日お買い得セール」開催中
土日限定のお買い得セールの毎週開催しております。
お買い得商品はホームページで確認してください。
(<http://blog.livedoor.jp/michiekiozu/>)

フォルツァ!! ロアッソ熊本

問い合わせ (株)アスリートクラブ熊本 ☎096(283)1200

■J2リーグ戦 ホームゲーム試合日程
第21節 7月1日(土) 午後7時 vs.東京ヴェルディ(えがお健康スタジアム)
第23節 7月16日(日) 午後7時 vs.ジェフユナイテッド千葉(えがお健康スタジアム)
第25節 7月30日(日) 午後7時 vs.名古屋グランパス(えがお健康スタジアム)

■「2017 ハーフシーズンシート」販売中!
7/1(東京V戦)から11/11 ホーム最終戦(金沢戦)までの11試合を観戦することができる「ハーフシーズンシート」を販売中です。優先入場やオリジナルグッズプレゼントなど豪華な特典も満載です!ハーフシーズンシートを購入して、ホーム最終戦までの試合をお得な価格で観戦しましょう!詳しくはお問い合わせください。
○販売価格例(税込)・S席:一般20,000円、小中高8,000円、シニア12,000円
・SA席:一般18,000円、小中高7,000円、シニア11,000円
J2リーグ 第28節(8月16日(水)午後7時/えがお健康スタジアム)
ロアッソ熊本 vs. FC岐阜 A席チケットを5組10人にプレゼント
応募先 〒869-1292 大津町役場「フォルツァ!!ロアッソ熊本」係までご応募ください。
※7月21日必着。当選発表はチケットの発送をもってかえさせていただきます。

安全安心おおづまち

大津警察署 ☎096(294)0110

ゆっぴーのワンポイント
●居眠り運転防止には
・ガムをかむ
・顔を洗う
なども効果的です

熊本県警察シンボルマスコット ゆっぴー

交通事故状況 (平成29年5月集計)

| 区分 | 大津署管内 | | | うち大津町 | | |
|------|-------|-----|-----|-------|-----|-----|
| | 累計 | 5月中 | 前年比 | 累計 | 5月中 | 前年比 |
| 発生件数 | 229 | 40 | +23 | 50 | 8 | +9 |
| 死者数 | 3 | 0 | +2 | 0 | 0 | ±0 |
| 傷者数 | 319 | 53 | +37 | 74 | 10 | +18 |

※死者数は30日以内死亡の場合

犯罪発生状況 (平成29年5月集計)

| 区分 | 累計 | 5月中 | 前年比 |
|-------|-----|-----|-----|
| 大津署管内 | 242 | 70 | +28 |
| うち大津町 | 43 | 12 | +1 |

主な発生犯罪 町では、窃盗が全体の約74.4%、万引きが22件発生

居眠り運転に注意!! ★7月、8月に多発する居眠り運転

車の運転中に眠ってしまう経験のある人も多いはず。単調な景色やロングドライブ中に渋滞に捕まってしまうと睡魔が襲ってくる場合があります。事故の大きな要因でもあります。注意しましょう。

- 居眠り防止のアドバイス**
- 一番大事なことは、眠気を感じたら休憩すること。
 - 睡眠不足や長時間の運転、昼食後の午後2時以降は特に注意が必要。
 - 居眠り運転の前兆。
 - ・まぶたが重くなる。
 - ・まばたきの回数が増える。
 - ・落ち着かず、もぞもぞする。
 - ・姿勢が保てなくなり前のめりになる。
 - ・車間距離を一定に保てない。



よかったー!
休憩したらえらいすっきりしたばい。
体操して気分転換してから出発しよう。