

●申し込み・問い合わせ 町地域包括支援センター
☎096(292)0770



■60歳からの体力づくり教室 「3B体操、太極拳」

年齢・体力に関係なく、楽しくできる健康スポーツです。気軽にご参加ください。

- 対象者 60歳以上の人
- 日時 ①3B体操 毎月第2火曜日(午前10時～午前11時30分)
②太極拳 毎月第4火曜日(午後1時～午後3時)
- 場所 楽善ふれあいプラザ(若草児童学園内)
- 参加料 無料



■「もの忘れ相談」を実施します。

年を重ねると老化現象による「もの忘れ」が出てくる場合がありますが、認知症による「もの忘れ」である場合もあります。

認知症とは、脳の病気によって記憶が悪くなったり判断力が低下したりすることで、日常生活に支障が出ている状態です。認知症を引き起こす病気は数多くあり、その症状もさまざまです。

「最近もの忘れが気になる…」、「これって認知症かな？」。

このような悩みや心配事がありましたら、気軽にご相談ください。菊池病院(県認知症疾患医療センター)相談員が話をうかがいます。参加希望の方は、事前にお申し込みください。

- 日時 毎月第3金曜日(午前9時30分～正午)
※7月21日(金)、8月18日(金)、9月15日(金)
- 場所 町民交流施設(オークスプラザ)



American Post

アメリカンポスト

CIR (国際交流員): マシュー・サイバート

LET'S SING TOGETHER !!

夏は、とても暑く陽の長い日々をもたらします。

アメリカでは、夏に外でバーベキューをし、太陽の光が陰る夜遅くまで一日を楽しみます。または、家の中でフルにエアコン稼働させて、暑さから逃げる人もいるかも知れませんね。けれども、せっかくの Vacation Season なのだから、夏を楽しまないといけません！

さて、もしあなたが、この夏に何か熱くなれるものを探していたら、何か新しいものに挑戦したいと考えていたら、そして英語の歌に興味があれば、とても素晴らしいアイデアがあります！

私はこのクワイア(合唱団・聖歌隊)のアイデアについて、これまでも話してきましたが、いよいよ、少しずつ前進して行きます。興味あるあなたに、必要な情報がここに！！



カナダのクワイアメンバー

[English Choir Workshop]

英語でのクワイア・ワークショップ

とき: 8月25日(金) 19:30~

ところ: 大津地区公民館分館 研修室1・2

歌うのが好きな人、英語に興味がある人、みんな集まれー！

このクワイアを通して、多くの人と出会い、一緒に楽しめることを願っています！



わたしたち

大津町地域おこし協力隊

です



町で活躍する大津町地域おこし協力隊の活動・お知らせをします。今月は高橋正親さん。

皆さん、こんにちは。今年度で私の地域おこし協力隊の3年間の任期が終了となります。総決算としてより一層頑張っていきます。今回は、活動の近況報告と今後の活動予定をお知らせします。

まず、町をPRするため、新しいホームページの開設、PR用手提げビニール袋と「肥後おおづじゃらん(町の紹介冊子)」を制作しました。また、4月からは①おおづ桜まつり物産展開催、②牛深ハイヤ祭り相互交流出展、③大津つつじまつり協力出店、④GW臨時観光案内所設置などにて情報発信・特産品販売・誘客PR・情報発信を中心に活動しました。

今後の活動予定は、⑤7月23日(日)に行う、グリーンランド日帰りバスツアー(町PTA連絡協議会共催)、⑥7月22日(土)～8月31日(木)期間の夏休み家族旅行企画(町PTA連絡協議会共催)、⑦8月2日(水)開催予定の大津町「心の癒し」氷川きよしコンサート観劇日帰りツアー in 宮崎、⑧8月4日(金)大津町「心の癒し」志村けん一座観劇日帰りツアー in 福岡。以上が主な活動になります。皆様のご参加をお待ちしております。詳しい内容のお問い合わせや興味のある人は私のいる、肥後おおづ観光協会へお問い合わせください。

●問い合わせ ☎096(294)2878

今後も観光面から大津町の活性化のために頑張ります。



大津つつじ祭も大盛況でした

たくさんできますように！

町内外から約800人のからいもオーナーが集まり、からいも苗の植付け大会が5月27日に開催されました。これは、明日の観光大津を創る会の主催で毎年行われているもので、初めて苗植えに参加する人も、指導を受けながら丁寧に植えていました。

今回のからいもはJA甘藷部会の皆さんに大事に育ててもらい、11月12日に開催される「からいもフェスティバル」で収穫をする予定です。

からいも苗の植付け大会



照りつける日差しの中、子どもたちも元気に植えていました