

☆ あつまれ！大津っ子 ☆



これからいっぱい色々な思い出を作ろうね☆元気に育ってね♡
ひさる 晃パパ 有香ママ

くろた 黒田
れん 蓮くん(8カ月) 陣内



笑顔がすてきなほのか。元気いっぱいな女の子になってね。
あや 文也パパ みずきママ

かわの 川野ほのかちゃん(10カ月) 引水

募集中! 子どもの元気な姿を、載せてみませんか？
役場総合政策課にある応募用紙に記入して、写真を添えてお申し込みください。応募用紙は町ホームページからもダウンロードできます。
■申し込み・問い合わせ 役場総合政策課：☎096(293)3118

愛のこんだて 学校給食

「梅肉和え」



和え物

6月8日の給食献立
大津町学校給食センター

梅雨の季節は、ジメジメとした蒸し暑い日が続きます。そのような日が続くと疲れがたまり、食欲も落ちてしまいます。梅に含まれる「クエン酸」や「リンゴ酸」は疲れを取ってくれる働きがあります。
また、梅はだ液の分泌を促し食欲を増進させてくれるのでこの時期に食べてほしい食材のひとつです。

材料 (4人分)

- イカ.....100g
- 乾燥ワカメ.....4g
- キュウリ.....(1と1/2本)180g
- ニンジン.....(1/4本)40g
- A ねり梅.....大さじ1
- うすくちしょうゆ.....小さじ1
- みりん.....小さじ1
- 三温糖.....小さじ1

栄養価 (1人当たり)

- | | |
|------------------|--------------------------------|
| エネルギー.....48kcal | ビタミンA.....188ugRE (レチノール当量) |
| タンパク質.....6.3g | ビタミンB ₁0.02mg |
| 脂質.....0.4g | ビタミンB ₂0.02mg |
| カルシウム.....39mg | ビタミンC.....6mg |
| 鉄.....0.2mg | 塩分量.....1.6g |

作り方 (所要時間 約20分)

- ① イカは短冊切りし茹でて水気を切り、冷まします。
- ② キュウリは薄くスライスし、ニンジンは千切りにして塩少々(分量外)で塩もみします。
- ③ 乾燥ワカメは水で戻します。
- ④ Aの調味料で①②③を和えます。


道の駅 大津

問い合わせ：☎096(294)1600

- 雨の日は道の駅に行こう！
雨の日ウキウキセール開催中！
雨の日限定でお買い得商品を準備いたします。
- <工芸館>
7月1日～21日 ジオラマの箱庭作品展
7月1日～ 紫外線対策フェア
- <レストラン>
新商品のご案内 ハニートースト500円
あか牛定食1200円
- ☆九州、沖縄道の駅スタンプラリー2015が開催中です！

フォルツァ!! ロアッソ熊本

問い合わせ (株)アスリートクラブ熊本 ☎096(283)1200

- J2リーグ戦 ホームゲーム試合日程
第23節 7月12日(日) 午後7時 vs 愛媛FC (うまかな・よかなスタジアム)
第25節 7月22日(水) 午後7時 vs 東京ヴェルディ (うまかな・よかなスタジアム)
第27節 8月1日(土) 午後7時 vs 栃木SC (うまかな・よかなスタジアム)
- シュミット ダニエル選手が期限付き移籍加入
【ポジション】GK 【ロアッソでの背番号】41 【生年月日】1992年2月3日(23歳) 【出身】アメリカ合衆国【身長/体重】196cm/90kg 【サッカー歴】八幡サッカースポーツ少年団～仙台スポーツシューレFC～東北学院中学校～東北学院高校～中央大学～ベガルタ仙台～ロアッソ熊本～ベガルタ仙台
【本人コメント】今年も再びロアッソ熊本でお世話になることになりました。勝利に貢献できるように、日々の練習から必死に取り組んでいきたいと思っております。よろしくお願いたします。
 ダニエル選手

J2リーグ 第29節(8月15日土) / うまかな・よかなスタジアム
ロアッソ熊本 vs キラヴァンツ北九州 A席チケットを5組10人にプレゼント
応募先 〒869-1292 大津町役場「フォルツァ!!ロアッソ熊本」係までご応募ください。
※7月22日必着。当選発表はチケットの発送をもってかえさせていただきます。

安心安全 安全安心おおづまち

大津町生活安全協議会
役場総務課 地域安全係 ☎096(293)3111

犯罪発生状況 (平成27年5月)

区分	累計	5月中	前年比
大津署管内	256	60	-6.7
うち大津町	37	7	-2.8
主な発生犯罪			万引き 1件

心身機能の低下を 自覚していますか？

誰しも年齢を重ねていくと、体を動かさなくなったり、目が見えにくくなったり、様々な心身機能が低下していきまします。加齢に伴い、どのような心身機能が低下しやすいかを、それがどのような事故の危険を招きやすいのかを、改めて確認しましょう。

- 筋力が低下する：**
脚力など体全体の筋力が低下するため、歩行中や自転車運転中にうっむき気味になったり、移動のスピードが遅くなったりしがちです。そのため、道路を渡り終えるまでに時間がかり、うっむいて周りが見えなくなるため、安全確認が甘くなる危険があります。
◇平らな場所でもよくつまずく
◇最近、姿勢が悪くなってきた
◇視機能が低下する：
動いているものを見るときの「動体視力」や、不審電話に注意！
役場職員を名乗り、保険料の還付や医療費の払い戻しなどを口実に口座番号を聞きだす不審電話が町内や近隣市町で発生しています。役場から電話で口座番号を尋ねたり、ATMの操作をお願いしたりすることはありませんので、ご注意ください。
- 判断力が低下する：**
状況を見て、実行しようかどうかを決定するまでに時間がかかることが多くなります。そのため、例えば、遠くに車がいるときなどに、道路を渡って大丈夫かどうか判断に迷った結果、危険なタイミングになってから横断を開始してしまい、車にはねられる危険があります。
◇一度に二つ以上のことができない
◇出かけるときの持ち物に迷う
- 階段を踏み外す、物にぶつかる**
遠近を判断する「深視力」などが低下するほか、視野も狭くなります。そのため車の存在に気付かないこともあり、車が来ていることに気づいていても関わらず、「車はまだ遠くにいるから渡れる」と誤った判断をして道路を渡り始め、やってきた車に、はねられる危険があります。
◇エスカレーターにうまく乗れない
◇夕方や夜間、物が見えにくい