

大津のことがもっと好きになる情報誌

広報

おおづ

4

APRIL 2015



今月のみどころ

体のチェックしていますか？
毎年健診を受けましょう

ふるさと総合健診の申し込みが始まります

4月から介護保険制度が変わります！

制度改正のポイントをお知らせします

大津つつじ祭

今年は4月19日(日)開催！

今月の表紙

2月28日に西原村の造林地で行われた「水源かん養林(100年の森)四市町村合同植樹祭」で撮影した一枚です。冷たい風の中、参加者は一生懸命穴を掘って木を植えていました。(詳しくは17ページ)

Public relations
OZU TOWN

広報 おおづ 2015 4

発行・編集 ■大津町・総合政策課
〒869-1292 熊本県東部郡大津町大字大津 1233 番地
TEL:096(293)3111 <http://www.town.ozu.kuniamoto.jp/>

印刷 ■ホーア印刷株式会社
※広報のおおづは環境に配慮して再生紙と植物油インクを使用しています。

UD FONT
易やくく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

熊本県大津 つつじ祭

つつじの花と子どもたち

昭和園
ステージ(音楽祭)、カラオケマラソン、子どもミニサッカー教室、物販 他

大津町役場周辺
(歩行者天国)
パレード、商店街企画、子ども広場、物販、ステージ、銘花展、陶芸展、子ども相撲大会、防災プラザ 他

平成27年 4月19日

時間:AM10:00▶PM3:30 場所:大津町役場周辺(歩行者天国)、昭和園

協賛イベント	江藤家住宅一般公開	4月19日(日)午前10時~午後3時30分
	つつじ祭スポーツ大会	4月4日(土)~5月10日(日)
	戦没者追悼式	4月18日(土)午前10時30分~ 大津町社会福祉協議会
	JR九州主催のウォーキング	4月19日(日)

●臨時バスの運行: JR肥後大津駅南口から「昭和園」「大津つつじ園」「江藤家住宅」への無料シャトルバスが出ます。

主催: 大津つつじ祭実行委員会(明日の観光大津を創る会)
後援: 熊本県、(公社)熊本県観光連盟、大津町商工会、大津・菊陽音楽協会、大津町体育協会、東熊本青年会議所、JA菊池大津中央支所、熊本県畜産農業協同組合中央支所、熊本日日新聞社、NHK熊本放送局、熊本放送、テレビ熊本、くまもと県民テレビ、熊本朝日放送、エフエム熊本、エフエムやつし、FM791、熊本文化の森、大津温泉岩戸の里、肥後おおづ観光協会、大津町、大津町議会、大津町教育委員会
協賛: 町内企業、商店及び団体

お問い合わせ先 大津つつじ祭実行委員会(明日の観光大津を創る会) TEL:096-294-2877

からいもくん便り

大津町総合情報メール
携帯電話やパソコンのメール機能を活用して、生活に役立つさまざまな情報をお知らせするシステムです。

登録方法: ozutown@gw.ansin-anzen.jpに空メールを送信してください(スマートフォンの場合は件名に任意の1文字「あ」などを入力して送信)。

▼大津町には「広報モニター制度」というものがあります。広報おおづをより良いものにするため、町民の皆さんから5人のモニターを募集し、会議やアンケートなどを通して、広報おおづに対する感想や意見をいただく制度です。これまでも、モニターの方々のご協力のおかげで、広報おおづは少しずつ変化してきました。▼今月号の「くらしの伝言板のコーナー」では、その「広報モニター」を募集中です。皆さんの応募をお待ちしています。(15)

くらしの声

体のチェックしていますか？ 毎年健診を受けましょう



ふるさと総合健診の申し込みが始まります

対象者

- ・40歳以上の国民健康保険加入者
- ・後期高齢者医療保険加入者

申込方法

4月中旬に個人ごとに送付される健診のご案内を確認のうえ、必要事項を記入して申込書を返送してください。

締切：5月11日(月)

※健診または人間ドックは、年度中(4月～3月)において、いずれか1つだけ受けられます。



町が行う健診

○ふるさと総合健診

特定健診(健康診査)とがん検診をセットにしたものです。人間ドックと同じ内容を、町の子育て・健診センターで半日で受診できます。6月に実施を予定しています。

自己負担金は4,500円～7,500円で、年齢と性別によって異なります。

○がん複合健診

町では、ふるさと総合健診の他に、健診項目を選択して受診できるがん複合検診を10月に予定しています。こちらを希望する人は、今回の申込書ではなく、8月に送付予定の案内で申し込みをしてください。

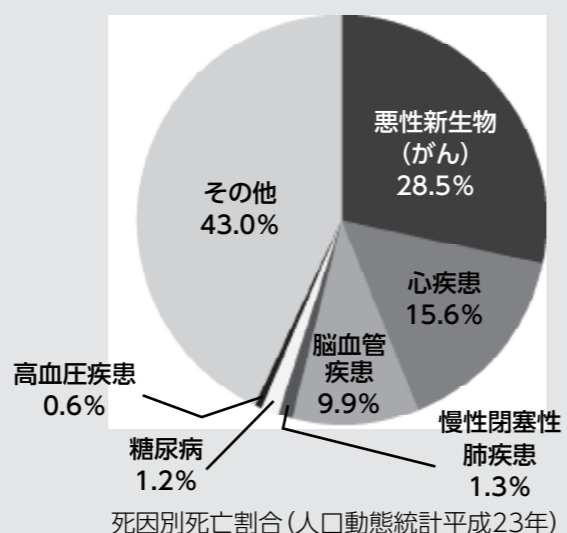
○人間ドック

30歳以上の国保加入者は、町が指定する医療機関で希望する人間ドックを受けることができます。医療機関やコースにより自己負担金は変わりますが、上限25,000円の補助があります。ただし、国民健康保険税の滞納がある場合は補助を受けられません。

死因の6割は生活習慣病。早期発見と予防が大切です。

体の中は見えません。気づかないうちに病気が進行していることもあります。特に**心臓病・脳卒中・糖尿病・高血圧・がん**などの生活習慣病は、不規則な生活習慣の積み重ねにより起こされる病気で自覚症状がほとんどなく、気づかないうちに重症化していることがあります。

これらの疾病は死亡数割合の6割、医療費の3割を占めています。特にメタボリックシンドロームの人が危険因子を多く持っていることに着目し、健診結果から病気の予防と生活習慣の改善に役立てます。健康で長生きするために、健診(特定健診)を活用しましょう。



■問い合わせ 役場健康保険課 国保・医療係 ☎096(293)3114
健康推進係(子育て・健診センター内) ☎096(294)1075

町民の皆さまへ

公金収納に関する事故発生のお知らせとお願い

このたび、町民の皆さまが肥後銀行大津支店役場内派出(役場会計課窓口)で納付していただいた町税等の公金の一部が、銀行職員により着服されたことが発覚しました。

着服が判明した28件については、既に肥後銀行から本町に納められました。

今回の収納事故を受け、今後このような事案が再び発生しないよう、指定金融機関であります肥後銀行に対して事務の改善を求め、公金の収納事務が適切に行われるように原因の究明と再発防止に努めて参ります。

町民の皆さまには、肥後銀行大津支店役場内派出(役場会計課窓口)で納付された町税等に関して、お手元に領収書があるにも関わらず、役場から督促状や催告書などが届いたものにつきましては、大変お手数をおかけいたしますが、役場総務課に速やかにご連絡していただくか、肥後銀行業務統括部までお問い合わせいただきますようお願い申し上げます。

また、領収書につきましては、支払いを証明するものですので、大切に保管していただきますよう併せてお願いいたします。

■ご連絡・問い合わせ

大津町役場 総務課 ☎096(293)3111

肥後銀行 業務統括部 フリーダイヤル ☎0120(108)652 (受付時間 9:00～17:00(銀行休業日除く))

KOHO OZU CONTENTS

広報おおづ目次

- 3 体のチェックしていますか？毎年健診を受けましょう
- 4 4月から介護保険制度が変わります！
- 6 環境プレス 電動コンポストの補助率が上がりました など
- 8 包括支援センター便り／栄養士からの一言
- 9 すこやか通信 予防接種を受けましょう など
- 10 大津町地域通貨「水水」の交付が始まります！
- 11 所得の少ない学生の皆さんへ「学生納付特例制度」
- 12 THE GOOD LIFE(ザグッドライフ) ウズベキスタンからアッサロームアレイクム
- 13 ホームステイに参加しませんか？

まちの話題

- 14 町議会議員として地方自治の振興に貢献/KDS(熊本ドライビングスクール)が傘を寄贈(公財)くまもと地下水財団：冬期湛水事業/東京エレクトロンNPO等支援事業助成金贈呈式/防災指導員委嘱状交付式/消防団規律訓練/平成26年度農山漁村女性・シニア活動表彰式/平成26年度自衛隊入隊者激励会/全国大会出場など/水源かん養林(100年の森)四市町村合同植樹祭/第60回全九州学校図書館コンクール

インフォメーション

- 17 からいもオーナー募集/後期高齢者医療保険の資格のある人に人間ドックの受診費用を補助します/児童扶養手当を知っていますか/在宅で重度(または中度以上)の障害がある人には手当が支給されます/平成27年の後期高齢者医療保険料保険料率をお知らせします/妊娠・出産・子育てなどの悩みをご相談ください/大津町非常勤職員・臨時職員・登録制業務補助員募集

くらしの伝言板

- 20 大津町男女共同参画審議会委員を募集します/広報モニター大募集!/要約筆記養成講座(全21回)/熊本のいのちの電話相談員養成講座/農作業安全講座(大型特殊・けん引)/土地・家屋の評価額を確認できます 平成27年度固定資産税縦覧/養育里親さん募集/第15回 スペシャル駅伝大会/講演会「健康の秘訣～健康の秘訣教えます～」(受講料無料)/JICAボランティア春募集/旅券(パスポート)申請はお住まいの市町村で/世界一受けたいわか子子ども教室/悩みやいじめ・不登校などの相談は町教育支援センター(大津町適応指導教室)へ/公共工事等入札結果

- 22 フォルツァ!! ロアッソ熊本/道の駅大津/若戸の里/安全安心おおづまち
- 23 あつまれ!大津っ子/愛のこんだて
- 24 出生/おくやみ/休日当番医・薬局/まちの相談/カレンダー/人口
- 26 大津つつじ祭

大津温泉「岩戸の里」 休館のお知らせ

日頃より、岩戸の里をご利用いただきありがとうございます。

岩戸の里は平成9年に開館して以来、18年間多くのお客様にご利用いただきました。しかし、長年経過したことにより浴場を中心に老朽化が進んでいます。

今後も施設を快適にご利用いただくため、下記日程で老朽箇所の改修工事(予定)をすることになりました。そのため、工事の間中は休館いたします。ご利用のお客様には大変ご迷惑をおかけしますが、なにとぞご了承いただきますようお願いいたします。

今後とも岩戸の里をよろしく願います。

■休館期間

6月30日(火)まで(予定)

■工事概要

浴場を中心に温泉成分の除去および老朽箇所の改修

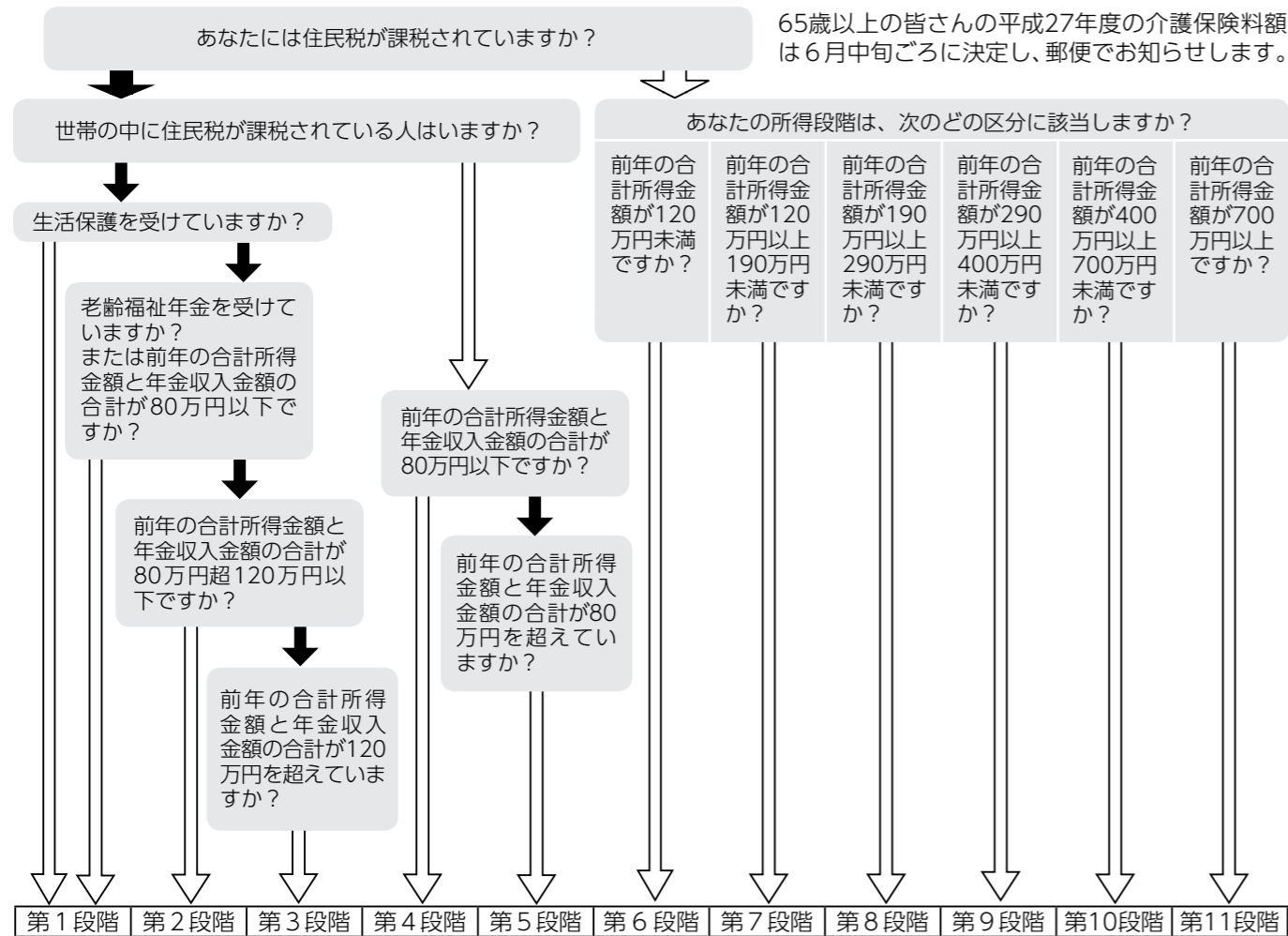
■問い合わせ 役場農政課 農政係

☎096(293)3116



あなたの介護保険料は？(平成27年～平成29年度) はい いいえ

65歳以上の皆さんの平成27年度の介護保険料額は6月中旬ごろに決定し、郵便でお知らせします。



住民税課税状況		所得段階	段階	年間保険料	月額保険料
住民税非課税世帯	本人	生活保護を受けている	第1段階	30,240円	2,520円
	家族	生活保護を受けている	第1段階	30,240円	2,520円
	本人 ×	高齢福祉年金を受けている	第1段階	30,240円	2,520円
	家族 ×	または前年の合計所得金額と年金収入金額の合計が80万円以下	第1段階	30,240円	2,520円
	本人 ×	前年の合計所得金額と年金収入金額の合計が80万円超120万円以下	第2段階	47,040円	3,920円
	家族 ×	前年の合計所得金額と年金収入金額の合計が80万円超120万円以下	第2段階	47,040円	3,920円
住民税課税世帯	本人 ×	前年の合計所得金額と年金収入金額の合計が120万円超	第3段階	50,400円	4,200円
	家族 ×	前年の合計所得金額と年金収入金額の合計が120万円超	第3段階	50,400円	4,200円
	本人 ×	前年の合計所得金額と年金収入金額の合計が80万円以下	第4段階	60,480円	5,040円
	家族 ○	前年の合計所得金額と年金収入金額の合計が80万円以下	第4段階	60,480円	5,040円
	本人 ×	前年の合計所得金額と年金収入金額の合計が80万円超	第5段階	67,200円	5,600円(基準額)
	家族 ○	前年の合計所得金額と年金収入金額の合計が80万円超	第5段階	67,200円	5,600円(基準額)
	本人 ○	前年の合計所得金額が120万円未満	第6段階	80,640円	6,720円
	家族 ○	前年の合計所得金額が120万円未満	第6段階	80,640円	6,720円
	本人 ○	前年の合計所得金額が120万円以上190万円未満	第7段階	87,360円	7,280円
	家族 ○	前年の合計所得金額が120万円以上190万円未満	第7段階	87,360円	7,280円
	本人 ○	前年の合計所得金額が190万円以上290万円未満	第8段階	100,800円	8,400円
家族 ○	前年の合計所得金額が190万円以上290万円未満	第8段階	100,800円	8,400円	
本人 ○	前年の合計所得金額が290万円以上400万円未満	第9段階	114,240円	9,520円	
家族 ○	前年の合計所得金額が290万円以上400万円未満	第9段階	114,240円	9,520円	
本人 ○	前年の合計所得金額が400万円以上700万円未満	第10段階	117,600円	9,800円	
家族 ○	前年の合計所得金額が400万円以上700万円未満	第10段階	117,600円	9,800円	
本人 ○	前年の合計所得金額が700万円以上	第11段階	127,680円	10,640円	
家族 ○	前年の合計所得金額が700万円以上	第11段階	127,680円	10,640円	

介護保険は、みなさんの保険料が大切な財源になっています。介護が必要となったときに、だれもが安心してサービスを利用できるよう、保険料は忘れず納めましょう！

4月から 介護保険制度が変わります！



■問い合わせ 役場福祉課 介護保険係 ☎096(293)3510

■平成27年4月から

①介護保険サービスを利用したときの利用者負担が変わりました

介護報酬改定に伴って、介護保険サービスの利用料が変更されました。
※詳しくはご利用の介護事業所にお尋ねください。

②介護保険料が変わりました

介護保険制度の見直しにより、介護保険の財源の負担割合が、65歳以上の人は22%、40～64歳の人は28%に変わりました。低所得者の人の介護保険料については、所得段階区分を細分化し、負担を軽減しました(※左面介護保険料算定表有)。
※介護保険料基準額

平成24～26年度 5,100円 → 平成27～29年度 5,600円

③介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)の入所基準が変わりました

介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)への新規入所は、原則として要介護3以上の人となりました。
※ただし、すでに入所している要介護1・2の人(要介護3以上から要介護1・2に状態が改善された場合も含む)や、制度改正後に要介護3以上で新規入所したのち要介護1・2に状態が改善された場合でも、やむを得ない事情があれば、引き続き入所できる経過措置が設けられています。また、要介護1・2で認知症などを抱えている場合で、やむを得ない事情があれば、新規入所が認められる場合があります。

■平成27年8月から

①一定以上の所得がある人は利用者負担が2割になります

一定以上の所得(本人の合計所得金額が160万円以上で、65歳以上の人の年金収入+その他の合計所得金額が単身世帯で280万円以上、2人以上世帯で346万円以上)ある人がサービスを利用したときは、利用者負担が1割から2割になります。
要支援、要介護の認定を受けている人全員に、8月に利用者負担の割合(1割または2割)が記載された「介護保険負担割合証」を送付します。

②高額介護サービス費の一部の上限額が新しくなります

同じ月に利用した介護保険の利用者負担が一定額を超えたときに支給される「高額介護サービス費」の利用者負担段階区分(所得などに応じた区分)に「現役並み所得者」を新設し、上限額を設定します。

③高額医療・高額介護合算制度の限度額が変わります

年間の医療費と介護サービス費の自己負担(それぞれのサービスの限度額適用後の自己負担)が一定の限度額を超えたときに支給される「高額医療・高額介護合算制度」の限度額が平成27年8月の計期間分から変更されます。

④特定入所者介護サービス費(居住費・食費)などの給付要件が変わります

- ①住民税非課税世帯でも、世帯分離している配偶者が住民税課税者である場合
- ②住民税非課税世帯(世帯分離している配偶者が住民税非課税)でも、預貯金などが一定額(単身1,000万円、夫婦2,000万円)を超える場合
- ①②のいずれかに該当する場合、特定入所者介護サービスなどの給付の対象になりません。

⑤多床室の居住費が変わります

施設サービスを利用したときの多床室の居住費と、その負担限度額が変わります。ただし、居住費の一部が4月より引き上げられます。
※詳しくはご利用の介護事業所にお尋ねください。

ご不明な点などがありましたら、役場福祉課介護保険係、地域包括支援センター、または担当のケアマネージャーにお問い合わせください。



電動コンポストの補助率が上がりました

家庭から出る生ごみの減量化のため、電動コンポストの補助率を1/2から2/3に変更しました(上限は4万円)。他にも、ダンボールコンポストや容器型コンポストに対しても補助金を交付しています。詳しくは環境保全課にお問い合わせください。

スズメバチの駆除を行います

今年度から町がスズメバチ駆除を行います。対象はハチ目スズメバチ科に属する昆虫のうち、スズメバチ亜科に属するものです(別表参考)。※アシナガバチは対象外です。人に危害を与える恐れがあり、個人の所有する土地や建築物にあるものが対象となります(アパート、店舗などは対象外)。申請要件に該当する場合は、町から駆除業者に連絡し駆除を行います。ただし、駆除処理以外の費用は依頼者の負担となります。詳しくは環境保全課にお問い合わせください。

日本にすむ
主なスズメバチ亜科

オオスズメバチ
ヒメスズメバチ
キロスズメバチ
コガタスズメバチ
モンスズメバチ
チャイロスズメバチ
ツマアカスズメバチ
ツマグロスズメバチ
クロスズメバチ
キオビホオナガスズメバチ

※アシナガバチは対象外です

犬の登録・狂犬病予防集合注射を忘れずに

狂犬病予防法により、飼い主は飼い犬に年1回必ず予防注射を受けさせなければなりません。今回注射できない場合は、最寄りの動物病院でも受けることができます。

- 料金は1頭につき次のとおりです。
 - 登録手数料 3,000円(新規のみ)
 - 注射料 2,570円
 - 注射済票交付手数料 500円
- (平成26年度から狂犬病予防注射料金が改正され、2,570円になりました)

犬の登録・狂犬病予防集合注射日程表

期日	時間	場所
4月25日(土)	9:00 ~ 9:45	大津東区コミュニティセンター
	10:15 ~ 11:45	役場南側駐車場
4月26日(日)	9:00 ~ 9:45	町生涯学習センター駐車場
	10:15 ~ 11:45	役場南側駐車場
4月27日(月)	9:00 ~ 9:45	陣内地区公民館分館
	10:00 ~ 10:30	岩坂公民館
	10:45 ~ 11:15	錦野地区農業研修センター
	13:30 ~ 14:00	野外活動等研修センター(旧真城小)
	14:15 ~ 15:00	宮本地区農業研修センター
4月28日(火)	9:00 ~ 9:45	矢護川コミュニティセンター(旧矢護川小)
	10:00 ~ 10:30	杉上地区公民館
	10:45 ~ 11:15	人権啓発福祉センター(隣保館)
	11:00 ~ 11:45	美味野中央公園
	13:30 ~ 14:00	高尾野公民館
14:30 ~ 15:00	瀬田地区生活改善センター	

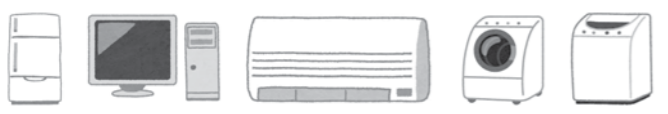
ごみの分別方法が変わります

1 新たに小型家電を資源ごみ(緑色のごみ袋)として取り扱います

●小型家電とは……
おおまかにはコードがついた電気製品です(例:ゲーム機、電動式鉛筆削り機、空気清浄機、コーヒーメーカー、ラジカセ、充電器、電気ひげそりなど)。ごみ袋に入らないものは粗大ごみとなります。

ただし、パソコンは資源有効利用促進法により、メーカーによる回収、リサイクルが行われています。各メーカーにお問い合わせください。分からない場合はパソコン3R推進センター(☎03(5282)7685)にお問い合わせください。

テレビ、エアコン、洗濯機、衣類乾燥機、冷蔵(冷凍)庫は、家電リサイクル法に定められた特定家庭用機器です。購入店または買い替え店での引き取りが原則で、リサイクル料金と店の定める収集運搬料金が必要です。販売店が分からない時などのみ、郵便局でリサイクル券を購入のうえ、粗大ごみとして出すことができます。詳しくはお問い合わせください。



ゴミの出し方も変わります。ご注意ください!!

2 水銀体温計、水銀血圧計を特定品目(不燃ごみの日に透明な袋に入れて出すもの)として取り扱います

割れないように買った時の容器に入れるか、新聞紙で包んで「きけん」と書いて出してください。



ごみの分別については、町ホームページのごみ分別大辞典(<http://www.town.ozu.kumamoto.jp/guide/life/gomijiten.html>)をご覧ください。

ごみの分別を記載した冊子を6月をめどに作成予定です。完成次第、「広報おおづ」でお知らせしますので、必要な人は環境保全課までお越しください。

ごみカレンダーには、直接処分場に持ち込む方法やごみの分別方法の例なども記載していますので、ぜひご確認ください。

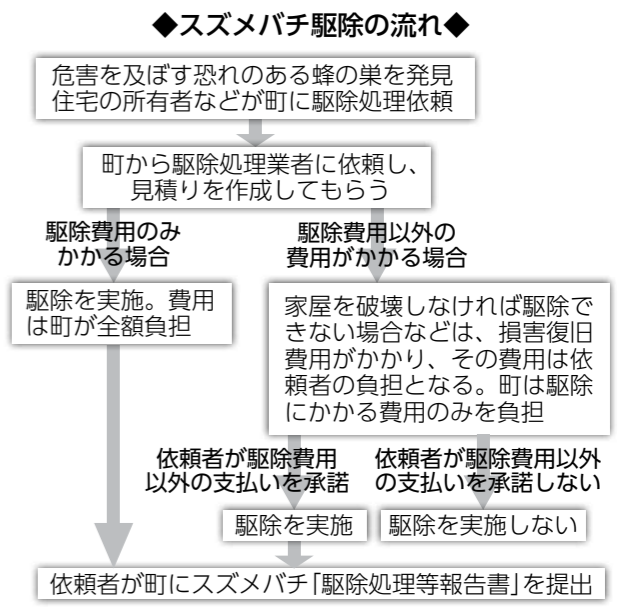
3 処分場では処理できないものもあります

車のパーツやバッテリー、塗料などの液体は処理できません。販売店に引き取ってもらうか、民間の回収業者に処理を依頼してください。缶詰やビン入りの食品は、中身は容器から出して水気を切り燃えるゴミへ、容器は洗ってビン類、缶類として出してください。

省エネ設備を設置する人に補助を行います

町では、平成19年度から資源循環型社会の形成を目指し、クリーンエネルギー利用を積極的に支援するため、省エネ設備を設置する人に予算の範囲内で補助を行っています。本年度も次のとおり実施します。

- 太陽光発電設備
太陽光発電システムにスマートメーターまたはHEMS(ホームエネルギーマネジメントシステム)設置が条件。
補助額…最大出力値の合計値に1万円を乗じて得た額とし、5万円を限度。
- 燃料電池給湯システム(通称「エネファーム」)
経済産業省が実施する補助金(民生用燃料



- 電池(エネファーム)導入支援補助金の補助対象システムとして指定されたものが条件。補助額…1システム 5万円
- ガス発電給湯システム(通称「エコウィル」)
LPガスを燃料とするガスエンジンで発電を行い、発電時に発生する排熱を給湯に利用することが条件。
補助額…1システム 5万円
- 補助対象者
町内に住所があり、自分が住んでいる町内の住宅に新たに省エネ設備を設置する人。
※補助は1世帯当たり1回限りで、既に設置してあるものについては申請できません。
- 受付期間
太陽光については、4月1日から先着順に受け付けを開始し、予算額に達した時点で受け付け終了となります。エネファームとエコウィルについては、期間を定めて公募し、応募多数の場合は抽選となります。
- 申請方法
補助を受けるためには、設置工事の着工前と完了後の2回手続きが必要です。申請するときは、申請書と必要書類を揃えて環境保全課に提出してください(申請書は町ホームページからもダウンロードできます)。
大津町ホームページ
<http://www.town.ozu.kumamoto.jp/index.html>
詳しくは役場環境保全課にお問い合わせください。

介護予防をはじめましょう！

●申し込み・問い合わせ 町地域包括支援センター
☎096(294)0770 ☎096(292)0771



「介護予防」とは、「介護が必要な状態になることを予防すること、または状態の悪化を予防すること」です。
年齢を重ね、長年の習慣や病気、おっくうさなどから、少しずつライフスタイルが縮小し、いつの間にかできないことが増えてしまっていることがあります。
元気がうちから「介護予防活動」に取り組み、生涯を通じて自立して充実した暮らしを支えていくことを目指しましょう。

■3B体操、太極拳

- 年齢・体力に関係なく、楽しくできる健康スポーツです。
- 対象者 60歳以上の町民の人
- 日時 ①3B体操 毎月第2火曜日(午前10時～午前11時30分)
②太極拳 毎月第4火曜日(午後1時～午後3時)
- 場所 楽善ふれあいプラザ(若草児童学園内)
月1回、自主講座も実施しています。まずは、上記日程にご参加ください。

■介護予防の各種教室(「基本チェックリスト」の該当者が対象)

※「基本チェックリスト」は、65歳以上の人に郵送しています。参加対象者には地域包括支援センターから通知しています。対象者かどうかは地域包括支援センターにお問い合わせください。

◎いきいき運動教室

- 運動指導士や理学療法士の指導の下、運動機能向上を目的に実施しています。笑顔がたくさん、楽しい健康づくり・体力づくりです。
- コース① 4月23日(木)スタート(毎週木曜 午前9時30分～午前11時30分)
 - コース② 6月4日(木)スタート(毎週木曜 午後1時30分～午後3時30分)
 - 場所 町老人福祉センター
 - 内容 ストレッチ、腰痛・腰痛対策の筋トレ、楽しいレクリエーション、運動指導士の講話(歩き方や姿勢について、尿失禁についてなど)
- ※毎週1回、2時間の教室を全14回開催します。

◎いきいき口腔・栄養教室

- 歯科衛生士や管理栄養士を講師に、お口の機能や栄養について学びます。お口の健康は全身の健康と密接な関係があります。
- コース① 4月22日(水)スタート(午前9時30分～正午)
 - コース② 7月8日(水)スタート(午前9時30分～正午)
 - 場所 大津地区公民館分館
 - 内容 飲み込み(嚥下)について、唾液腺マッサージ、栄養のとり方、調理実習、腰痛・膝痛対策の体操も行います
- ※2週間に1回、2時間半の教室を、全6回開催します。

栄養士からの一言

生活習慣病予防

食習慣・運動習慣・休養・喫煙・飲酒などの生活習慣が病気の発症、進行に関与する疾患群を生活習慣病といいます(糖尿病、高血圧、動脈硬化、心臓病、脳卒中など)。生活習慣を改善するポイントは「運動」「食事」「禁煙」です。

- ①**運動**: 日頃から体を動かす習慣を身につけましょう。適度な運動を行うと、消費カロリーの増加や身体機能が活発化して血糖や脂質の消費量が増え、内臓脂肪が付きにくくなります。その結果、血糖値や脂質異常、高血圧が改善されて予防につながります。高齢者にとっては体力や身体機能が向上することで転びにくくなるなど、介護予防の効果もあります。
1日の生活のさまざまな場面で身体を動かす時間を増やす / エレベーターやエスカレーターではなく階段を使う / 犬の散歩は長めに / 買物の時は遠い駐車場に止める など
- ②**食事**: 食べすぎや欠食などの不規則な食生活は、内臓脂肪をためる原因となるため、食生活の改善は欠かせません。

魚のホイル焼き(2人分)

【1人分】 エネルギー: 134kcal 塩分: 0.9g

- 魚 …… 2切れ(140g)
- タマネギ …… 40g
- エノキタケ …… 40g
- ニンジン …… 16g
- 酒 …… 少量
- 塩コショウ …… 少々
- グリーンアスパラ …… 40g
- ジャガイモ …… 60g
- レモン …… 1/4個

作り方

- ① 魚は軽く塩こしょうを振る。
- ② エノキタケは3cmくらいに切り、タマネギは薄切り、ニンジンも千切りにする。
- ③ グリーンアスパラは塩ゆでする。ジャガイモは乱切りにしてゆで、粉ふきにする。
- ④ アルミホイルに魚、タマネギ、エノキタケ、ニンジンを入れて酒を振り、包む。
- ⑤ ④をフライパンに並べ、中火で10～15分焼く(オーブンでも可)。
- ⑥ 器にグリーンアスパラと粉ふき芋を盛り、⑤を盛り付ける。

●問い合わせ

役場健康保険課 健康推進係(町子育て・健診センター内)
☎096(294)1075

脂肪の多量な摂取や野菜不足、塩分・糖分の取り過ぎなども生活習慣病の発症に関連があると言われています。

- ◎**バランスよく食べる**
毎食、主食・主菜・副菜をそろえましょう。
- ◎**三食きちんととる**
特に朝食には1日を活動的に過ごすための大切な役割があります。脳にエネルギー源であるブドウ糖が供給されて働きが活発になり、集中力が高まります。
- ◎**塩分・脂質の摂取を控える**
塩分の取り過ぎは高血圧につながります。脂っこいものは肥満につながります。腹八分目を心がけましょう。
- ◎**野菜を多く取る**
1日野菜の目標量は350gです。県民栄養調査では平均摂取量が男性266g女性255gとなっています。あと1皿(100g)野菜を取るようにしましょう。
- ③**禁煙**: タバコは多くの有害物質を含み、健康にさまざまな影響を及ぼします。がんになりやすくなるだけでなく、動脈硬化を進行させるリスクを高めます。妊娠中の女性の場合は胎児にも影響します。

すこやか通信

Health Communication

役場健康保険課 健康推進係(町子育て・健診センター内) ☎096(294)1075

■平成27年度接種対象者

★日本脳炎予防接種

積極的勧奨の差し控えの影響で日本脳炎予防接種を受けられなかった人(平成7年4月2日生まれ～平成19年4月1日生まれの人)は、定期接種として予防接種を受けられます。積極的にお勧めする人は表のとおりです。

日本脳炎予防接種の積極的勧奨の対象者(まだ接種していない人が対象です)

第2期	平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれ
上記以外の対象者: 平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの人は、特例対象者です。日本脳炎接種を既定の回数していない人は、20歳までに定期接種として未接種分を接種できます。	

★MR(麻しん・風しん)ワクチン第2期二種混合ワクチン(ジフテリア・破傷風)

接種対象者(まだ接種していない人が対象です)	
MR(麻しん・風しん)ワクチン 第2期	平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれの人
二種混合(ジフテリア・破傷風)ワクチン	平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの人
●接種期間: 平成28年3月31日(木)まで 対象者にはお知らせと予診票を郵送します。できるだけ早めに接種しましょう。	

★成人用肺炎球菌ワクチン

今までこのワクチンを接種したことがない、下記の年齢の人が対象です。対象者には通知しますので、ご確認ください。

65歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれ	70歳	昭和20年4月2日生～昭和21年4月1日生まれ
75歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれ	80歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生まれ
85歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生まれ	90歳	大正14年4月2日～大正15年4月1日生まれ
95歳	大正9年4月2日～大正10年4月1日生まれ	100歳	大正4年4月2日～大正5年4月1日生まれ

・60歳以上65歳未満の人で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能などに障害がある人も対象です。詳しくはお問い合わせください。

予防接種を受けましょう

予防接種は、病気に対する抵抗力を持った強い体にするために行うものです。予防接種法という法律に基づき、町が実施する接種は「定期接種」といい、法に基づかない接種は「任意接種」といいます。
子どもの定期接種は現在、ヒブ、肺炎球菌、四種(三種)混合、BCG、不活化ポリオ、MR(麻しん・風しん)、水痘、日本脳炎、二種混合、子宮頸がん予防の各ワクチンとなっています(※)。法律が改正され、定期接種の種類が変更になることもあります。予防接種に関する情報は、随時広報おおづやホームページなどでお知らせしていきます。

■予防接種を受ける時の注意

- ・定期の予防接種は医療機関で実施しています。詳しくは通知などでお知らせします。
- ・体調が良い時に受けましょう。
- ・子どもが接種するときは保護者が同伴してください。同伴できない場合は委任状が必要です。
- ・母子手帳(子どもが接種する場合)と住所が分かるものをお持ちください。
- ・年齢や接種間隔に間違いはありませんか? もう一度確認しましょう。

春は行楽のシーズンです!! 食中毒に注意しましょう

遠足や運動会、ハイキングなどイベントの多い季節になりました。気温が高くなると食中毒が起こりやすくなります。食品の衛生的な取り扱いを心がけましょう。

■食中毒予防の三原則

- ・清潔、加熱と冷却(温度管理)、手早い調理
- ・新鮮な食品を適量買う
- ・保存するときは冷蔵庫・冷凍庫に
- ・台所・調理器具・食器は清潔に
- ・料理するときは十分過熱する
- ・食べられる量を作り、調理後はなるべく早く食べる
- ・手を良く洗う
- ・弁当は作ってから食べるまでの時間がかかるため、食中毒の発生が意外に多いものです。普段の料理以上に気をつけましょう。
- ・必ず食べる当日に作る
- ・作る前、食べる前には手をよく洗う
- ・食品は、中心部までしっかりと加熱し、十分に冷ましてから清潔な箸で弁当箱に詰める
- ・弁当は涼しい場所に保管し、早めに食べる
- ・食べ残しの食品は思い切って捨てる
- ・楽しい思い出を台無しにしないためにも、食中毒に注意しましょう。

国民年金

所得の少ない学生の皆さんへ「学生納付特例制度」

国民年金は、20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。所得の少ない学生は、国民年金保険料の納付を先送り(猶予)できる「学生納付特例制度」があります。この制度の承認を受けると、万が一の事故や病気で障害が残ったときでも、障害年金を申請することができます。保険料を納められないときはそのままにせず、申請しましょう。

■平成27年度の申請は4月から役場で受け付けます

- 対象者 大学(大学院)、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校(※1)に在学する学生などで、本人の前年所得が基準以下(※2)の人。
 - 必要書類 ①学生証(コピー可、有効期間が表記されているもの)または在学証明書(コピー不可)
②印かん(認印で可。本人の場合は不要)
- (※1)学校教育法で規定されている修業年限が1年以上の課程
(※2)所得の目安：(118万円) + (扶養親族などの数×38万円)で計算した額以下

■前年度から引き続き申請する人へ

平成26年度に学生納付の特例を受けた人で、今年度も引き続き在学する予定の人には、日本年金機構から「学生納付特例申請書(はがき)」が3月末頃に送付されます(在学予定期間が把握できなかった人などには送付されていません)。はがきに、必要事項を記入して返送することで「平成27年4月～平成28年3月」の申請ができます。

■申請するときはご注意ください

- ・申請時点の2年1カ月前の月分まで遡ることができます。ただし、申請が遅れると万が一のときに障害年金が受け取れない場合がありますので、速やかに申請してください。
- ・猶予を受けた期間は、老齢基礎年金を受けるための必要な期間に含まれますが、年金額の計算には入りません。
- ・学生納付特例期間から10年以内であれば、保険料を納めることができます(追納)。ただし、保険料を追納する場合、経過期間に応じて加算額が上乘せされ、経過期間が長いほど加算額が高くなります。ご注意ください。

■問い合わせ 役場住民課 住民係 ☎096(293)3112、熊本西年金事務所 ☎096(355)3261

春です！お腹も、心も♡



経済的な理由で修学が困難な場合に「大津町奨学資金貸付」制度

- 申請資格
 - ①高校・大学・高等専門学校・専修学校(高等課程や専門課程)に在学し、勉学に意欲があること。
 - ②保護者が大津町民であること。
 - ③学資の支払いが困難であること(所得制限有)。
 - ④日本学生支援機構その他別に定める法人から、奨学資金などの貸し付けを受けていないこと。
 - ⑤貸し付けた奨学資金の返還が確実であると認められること。
- 貸付金額(月額)

高校などに在学する者	15,000円
国立	25,000円
私立	25,000円
専門課程などに在学する者	15,000円
国立	25,000円
私立	25,000円
大学に在学する者	20,000円
国立	30,000円
私立	30,000円
- 貸付期間 貸付を開始した月から在学する学校を卒業するまでの期間
- 返還期間 貸付終了後6カ月を経過した月から貸付期間の2倍の期間
- 申請方法 必要書類(学校教育課で配布)を提出してください。
- 申請期限 4月30日(木)
- ※やむを得ない事情(会社の倒産など)がある場合は随時受け付けます。
- 申し込み・問い合わせ 役場学校教育課 学務係 ☎096(293)3349

大津町地域通貨「水水」の交付が始まります!

4月から、平成26年度中に行われた「元気大津づくり活動」に対する地域通貨「水水」の交付が始まります。

地域通貨「水水」の申請手続き

- 申請窓口 役場総合政策課 地域づくり推進係
- 申請期間 4月6日(月)～5月29日(金)
(土・日曜日、祝日は除く)
午前8時30分～午後5時15分
- 申請に必要なもの
 - 平成26年度元気大津づくり活動報告書
 - 申請に来る人の印かん
 - 代理の人(家族以外の人)が申請する場合は「委任状」

地域通貨「水水」の使い方

1 町内で自由に流通

- お手伝いをしてもらったときなどの感謝の気持ちとして「水水」を渡すことができます。
- 地域通貨協力店で「水水」と引き換えに特典を受けることができます。
※特典内容は各店舗で異なりますので、ご注意ください。

2 町の施設の使用料や手数料

- 町指定ゴミ袋との交換
※役場のみ交換可能です。一般小売店での「水水」との交換はできません。
- 町が発行する証明書の交付手数料
(住民票の写し、印鑑証明、所得証明、納税証明など)
- 大津町総合体育館トレーニングルームの使用料
※回数券には使えません。

3 登録住民団体への寄付

- 「水水」を寄付することで、住民団体の活動を応援することができます(登録住民団体は「水水」を換金して団体の活動資金に充てることができます)。

注意：登録団体以外は、お金と交換することや、お金と同様に使うことはできません。

「水水」について知りたいときは

町内の各団体やグループを対象に、「元気大津づくり活動」に関する出前講座を行っています。気軽にご利用ください(出前講座に関する問い合わせは、生涯学習課までお願いします)。

- 出前講座の申し込み 役場生涯学習課 生涯学習係 ☎096(293)2180

交付額の計算方法

【「1単位」の考え方】



【計算式】

$$25\text{水水}(1\text{単位}) \times \text{活動した週の合計数} = \text{受け取る「水水」の額}$$

※合計の端数が「100水水」未満の場合は切り捨て。

【計算例】

- ①1年間(=52週)活動した場合
⇒25水水(1単位)×52週=1,300水水となり、地域通貨「水水」を13枚受け取ることができる。
- ②51週活動した場合
⇒25水水(1単位)×51週=1,275水水と(計算上)なるが、「100水水」未満の端数は切り捨てるため、1,200水水(「水水」12枚)を受け取れる。

登録住民団体一覧	区分		団体名
	行政区など(自治会、老人会、子ども会、婦人会、その他の団体)	自治会	老人会
町内で活動しているボランティア団体	NPO法人	大津東区	大津東区光寿会
		杉上区	上町老人会
		楽善区	桜丘区老人クラブ桜花会
			下町長寿会
			中島老人会
			中陣内老人クラブ高砂会
			平川さくらクラブ
			美咲野会
			上猿渡分団子供会
			上陣内子ども会
			日ヶヶ丘ふれあい隊
			室っ子供援団
			NPO法人クラブおおづ
			明日の観光大津を創る会
			大津スキークラブ
	おおづ図書館友の会		
	大津町エコライフグループ		
	大津町剣道連盟		
	大津町国際交流協会		
	大津町商工会女性部		
	大津町女性の会		
	JA女性部瀬田		
	高尾野森林公園会		
	なかよし広場		
	万葉会		
	美咲野ガーデニングクラブ		
	南杉水オレンジ隊		
	もったいない隊		

(平成27年2月末現在)

●申し込み・問い合わせ 役場総合政策課 地域づくり推進係 ☎096(293)3118

ホームステイに 参加しませんか？

英語を喋りたいと思ったことが、一番の参加動機でした。高校3年生だったので、先生には怒られましたが、結果的には、このホームステイプログラムに参加したことが受験にも役立ちました。現地ではなかなか英語が通じなかったのが悔しかったので、勉強してまた行きたいと思っています。

池田奈穂



母に行ってみたらと言われたことが後押しとなり、参加を希望しました。このプログラムに参加したことで、もっと英語を話したいと考えるようになりました。この春から外国語学部に進学しますが、ホームステイプログラムに参加したことが現在の進路につながっています。これからもっと話せるようになって、また行きたいです。

園田朱音

募集記事を見て、海外への興味もあり、参加を希望しました。ホームステイは、英語が苦手と言葉が通じないこともあり苦労しましたが、周りの助けもあり充実した日々を送れました。考え方や文化の違いなど実際に経験できたことは私にとってとてもプラスになりました。日常では体験できないことをさせてもらい本当に良かったです。感謝しています。

松村渚沙

高2の夏に参加し、今までにない文化、言語などさまざまな経験をする事ができました。実際にアメリカを訪れ、自分の英語力の未熟さにも気づき、世界観がとてつもなく広がりました。これまで、あまり積極的でなかった私ですが、このプログラムを通して、積極的に行動するようになりました。他では学ぶことのできないことを学ぶ事ができ、本当に参加して良かったです。

嶋田鈴奈



海外は初めてでしたが、今回のプログラムに参加したことで、文化が違って、仲良くなれることや、言語がうまく伝えられなくても通じ合えるものがあるんだと気付くことができました。最後のホストファミリーとのお別れは、とてもつらかったです。あと、アメリカのパーティーは規模が大きくて、とても楽しかったです。

吉川響

どこまでも続く地平線。山脈が続く日本では見ることがない光景でした。ネブラスカはアメリカの中央辺りに位置し、このプログラム以外で行く機会に巡り合うことはあまり無いでしょう。私は高1の夏にアメリカへ行きました。“実際に”行くことの重みは予想以上でした。少人数で体当たりのこの旅は、他にない特別なチャンスでした。

野田優子

海外ナメてました。参加者の中で一番年下だったので、何かしなくちゃという思いがありましたが、アメリカでパーティーのときに踊るダンスの練習を、みんなに教えることができとても良い経験になりました。ホストファミリーは、言葉が通じなくても、翻訳サイトを使って調べてくれて良かったです。

豊岡祐実

町では、国際的な視野を持つ人材育成を目的に、中高生をアメリカに派遣するホームステイプログラムを実施しています。前回の参加者に感想を聞いてみました。

海外に興味があって、参加を希望しました。向こうでの体験も良かったのですが、日本に帰ってきてからも、SNSでお互いの状況がわかることができ、また、ホストファミリーからクリスマス・カードやバースデー・カードを送ってきてくれて、交流が続いています。

嶋田蘭

友達が以前このプログラムに参加していて、知ってはいましたが、行けたらいいなあぐらいで思っていました。他の同様のプログラムよりも参加がしやすく、行くことができてよかったです。アメリカには折り紙や折り方の本を持って行きましたが、ホストファミリーの子もたちに教えるのはなかなか難しかったです。

一山結い

■派遣先 アメリカ合衆国ネブラスカ州ヘイスティングズ市(町姉妹都市)

■募集人数 中学生・高校生13人程度

■派遣期間 7月18日(土)~29日(水)11泊12日(予定)

■助成金 派遣経費の1/2以内を助成 ※参考：一昨年度の一人あたりの助成金は約16万円でした。

■主な参加資格

- ①町在住で、このプログラムに参加したことがない人
- ②「事前説明会(2回程度)」、「事前学習会(5回程度)」と「帰国報告会」に全て参加できる人
- ③帰国後に国際交流活動などまちづくり活動に積極的に参加できる人 など

■申込方法

- ①申込書
- ②保護者の同意書
- ③作文(参加動機を原稿用紙2枚程度にまとめたもの)

を総合政策課にご提出ください。

■申込期限 4月20日(月)

■問い合わせ

役場総合政策課 地域づくり推進係
☎ 096(293)3118

THE GOOD LIFE (ザグッドライフ)

JAPANESE STYLE

言葉を勉強していると、さまざまな面白い発見があります。日本語を学んでいる私にとって、その一つが「よろしく

お願いします」です。これは英語で、「Please treat me well」になります。しかし、これを説明抜きで言えば、相手は混乱したような表情であなたを見るはずですが、でも「よろしくお願いします」は、すごくいい事を伝える言葉に違いありません。人と初めて会う時だけではなく、友達が演奏を観に来てくれる時とか、会議やレッスンなど、何か協力をする時にも必ず使います。最初は、使い方が難しくて分かりにくかったけど、この2年半、それを聞いてきて、私も「よろしくお願いします」という気持ちを表していきたいと思います。でも、英語で表現する場合、situationによって言い方が変わるから、的確に言うことは難しいですね。でも言うべきだ！



今月のブレイクさん
(熊本朝日放送(KAB)ロビーにて)

日本人にとって、この言葉は当たり前なので深く考えなくていいかもしれないけど、言葉を多く使うとその意味が下がる可能性はあります。しかし、外国人として、日本人同士が「よろしくお願いします」と言いあっているのを見て、日本人の礼儀正しさや互いを尊敬しあう様子がfreshでいい印象です。私が日本での生活が好きな理由の一つです。アメリカに帰っても真似したいですね！

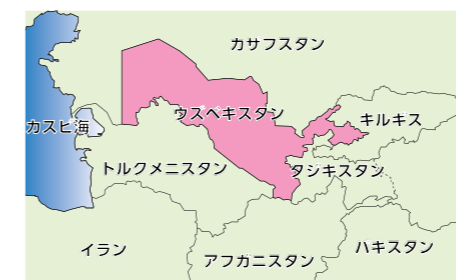
ウズベキスタンからアッサロームアレイクム

大津町の皆さん、アッサロームアレイクム！中央アジア、ウズベキスタンからこんにちは、大塚麻里子です。私は現在、JICA 青年海外協力隊員(職種:青少年活動)として、ウズベキスタンで活動しています。今回から広報おおづにウズベキスタンの今についてレポートすることになりました。これから毎月レポートしていきますので楽しみに！



ウズベキスタンの衣装でうちわを持つ大塚さん

さて、私がウズベキスタンでどんなことをしているかという、ブハラ州にあるウズベキスタン日本人材開発センターで日本語と日本文化を通じ、国際交流や異文化理解の楽しさを伝える活動をしています。2014年1月に赴任し、もうすでに1年以上が経過し、ウズベキスタン



中央アジアに位置するウズベキスタン共和国

の習慣に慣れ、文化に溶け込み、今ではすっかりブホロリク(ブハラの人のこと)になっています。ウズベキスタンという国、イスラム教の習慣や考え方、人々の暮らし、そして私のセンターにやってくる日本を大好きな学生たちのことなど、私の日々の体験やリアルな感動をお届けしたいと思います。そして、皆さんにとって遠く未知の国であるウズベキスタンの魅力を少しでも知ってもらえたらと思います。

町の防災力向上を目指して

3月8日、オークス広場で防災指導員委嘱状交付式が行われました。防災指導員とは、町の防災力向上に向け、地域のリーダーとなる防災士のことで、今回は18人が委嘱されました。指導員の皆さんは、各地区の自主防災組織の立ち上げや活動の強化、住民の意識啓発などを行う予定です。辞令交付式のあとは、菊池広域連合南消防署の指導のもと、町消防団員約200人と防災指導員による規律訓練・機械操作訓練が行われました。



防災指導員委嘱状交付式・消防団規律訓練



今後の防災指導員と消防団員の活躍が期待されます

ほりだしハウス、全国表彰で優秀賞受賞

3月4日、東京都で平成26年度農山漁村女性・シニア活動表彰式が開催されました。これは、農林水産業の活性化に優れた活動の実績を持ち、男女共同参画や高齢者の活動推進のため、積極的に活動している経験豊富な女性・高齢者を表彰するものです。大津町からはほりだしハウスが女性起業・経営参画部門で県代表として推薦され、優秀賞を受賞しました。ほりだしハウスは、女性のみで構成されており、町特産のからいもや旬の地元野菜などを活用した起業活動や農業経営への積極的な参画が認められての受賞となりました。

平成26年度農山漁村女性・シニア活動表彰式



(左写真)ほりだしハウスの皆さん、(右写真)表彰式に参加した安武達美さん、砂野光代さん、小林秀子さん

立派な自衛官を目指して新たに旅立ちます

平成26年度自衛隊入隊者激励会

3月8日、毎年恒例となっている菊池地区(2市2町)の激励会が合志市ヴィーブルで開催され、自衛隊に入隊する皆さんを盛大に激励しました。大津町からの入隊者は8人です。激励会では、昨年入隊した先輩である東優佑一等陸士と佐藤真奈美一等空士が、本年度入隊者に対して「仲間同士助け合うことで乗り越えられる」と激励の言葉を贈りました。



菊池地区自衛隊入隊者激励会



↑新入隊者の皆さん、立派な自衛官を目指して頑張ってください
←昨年自衛隊に入隊した東一等陸士と佐藤一等空士

自衛官募集

自衛官を目指す人はもちろん、少しでも興味をお持ちの方は、気軽にお問い合わせください。自衛隊熊本地方協力本部 菊池分駐所 ☎0968(24)2772

募集種目	受付期間	試験日	受験資格
幹部候補生一般	5月1日まで	1次：5月16日・17日(17日は飛行要員のみ) 2次：6月16日～19日 ※海・空飛行要員のみ 3次：(海)7月13日～17日 (空)7月18日～8月6日	20歳以上26歳未満の人 《22歳未満の人は大卒(見込含)、 修士課程修了者など(見込含)は28歳未満》
幹部候補生 歯科・薬剤	5月1日まで	1次：5月16日 2次：6月16日～19日	専門の大卒(見込含)、20歳以上30歳未満の人 《薬剤は20歳以上28歳未満の人》
医科・歯科 幹部	①4月24日まで ②10月1日～31日	①5月15日 ②11月27日	医師・歯科医師の免許取得者
技術幹部 (海上・航空)	4月24日～5月15日	6月29日	(海)大卒38歳未満の人 (空)大卒45歳未満の人
技術 海空曹 免許の部	4月24日～5月15日	6月26日	20歳以上の人で国家免許資格取得者など

スピードを落としてゆっくり走ろう「ゆるや傘」

KDS(熊本ドライビングスクール)が傘を寄贈

3月3日、KDSからこの春町内の小学校に入学する新1年生に「KDSゆるや傘キッズバージョン」が贈られました。これは、ゆるや傘をさす子どもたちを見たドライバーに、雨天時の路面や視界の悪さを再認識してもらい、「思いやりのある運転」を心がけてもらうことを目的に作られたものです。



写真左から齊藤教育長、KDS代表取締役の永田佳子さん、家入町長。贈られた傘は、各小学校の入学式で配布する予定です

社会的問題の解決に取り組むNPOを支援

東京エレクトロンNPO等支援事業助成金贈呈式

3月9日、2014年度東京エレクトロン九州NPO等支援事業助成金贈呈式が東京エレクトロン九州(株)合志事業所で行われました。これは、地域の社会的問題の解決に積極的に取り組むNPOなどを支援するもので、町からは「NPO法人 障がい者支援の会すまいる」と「認定NPO法人 はっぴい・はっぴい」が助成金を贈呈されています。



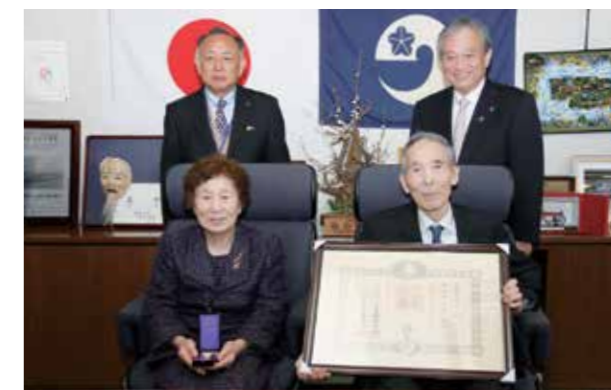
「認定NPO法人 はっぴい・はっぴい」の江藤南美江理事長と「NPO法人 障がい者支援の会すまいる」の伊藤智佳子代表理事

旭日単光章(地方自治功労)を受章

町議会議員として地方自治の振興に貢献

このたび、大塚明さん(室東)が、高齢者叙勲として「旭日単光章」を受章しました。大塚さんは町議会議員を昭和48年から12年間勤められ、今回の受章はその長年の功績が認められたものです。

伝達式では勲章と勲記が授与され、家入町長が町への貢献に対しお礼の言葉を述べました。



写真前列右から大塚明さん、大塚さんの妻の正子さん、後列右から家入町長、徳永副町長

中学生が冬期湛水事業を視察

(公財)くまもと地下水財団:冬期湛水事業

2月18日、真木地区で取り組んでいる冬期湛水事業を北九州市の中学生が視察しました。視察では、大津町を含む熊本地域の地下水の成り立ちをDVDで学び、農家さんから取り組みに関する説明を受けました。参加した中学生は、真木地区の湧き水や冬期湛水田を見学することで、生活における水の大切さを再認識できました。



平成26年度の冬期湛水事業は、2月末日で一区切りを迎えました。地下水保全にご協力いただいた皆さん、ありがとうございました

地下水を育む森づくり

2月28日、西原村の造林地で大津町、熊本市、西原村、南阿蘇村による「水源かん養林(100年の森)四市町村合同植樹祭」が行われました。当日は4市町の市町村長や緑の少年団、ボランティアなど約250人が参加し、ヤマザクラやヤマモミジなどの広葉樹3,000本を植樹。午後からは上下流域住民交流事業として、間伐材を利用したブックスタンド作りを行いました。



水源かん養林(100年の森)四市町村合同植樹祭



左から大西熊本市長、家入大津町長、日置西原村長、市原南阿蘇副町長

大津小学校が全国学校図書館協議会会長賞を受賞

大津小学校が第60回全九州学校図書館コンクールで全国図書館協議会会長賞を受賞しました。これは、活発な学校図書館活動を行っている学校に贈られる賞で、熊本県では一校のみの受賞です。大津小学校では読書月間に行っている「図書委員のおすすめ本」「司書体験募集」や「雨の日のお話会」など、子どもたちのアイデアをもとにしたさまざまな取り組みを実施しており、今回はそれらの取り組みも受賞の理由となっています。図書委員会の子どもたちは、「自分たちの活動が評価されてうれしかった」「委員のみんなの頑張りで受賞できたことがうれしかった」と話していました。

第60回全九州学校図書館コンクール



大津小学校図書委員会の皆さん。「自分たちのいろいろな活動でみんなが本を好きになってくれて良かった」と笑顔で浮かべていました

全国で活躍する大津町の人々

全国大会出場など



第84回全日本9人制バレーボール総合選手権大会

1月16日～19日に京都府で開催され、三菱電機バレーボール部の永田宏行さん(引水) (左から3番目)、荒木翔一郎さん(大津) (右端)、吉原裕人さん(杉水) (左から2番目)、黒木奎輔さん(杉水) (左端)が出場しました。



第41回全日本クラブバスケットボール選手権大会

3月21日～23日に京都府で開催され、REBELLIONSの監督である斎藤公俊さん(室) (左端)、選手の大塚麻友さん(杉水) (左から三番目)、上田智賀さん(室) (左から二番目)、マネージャーの斎藤絵利子さん(室) (右端)が出場しました。



2015日本ジュニア室内陸上競技大会

2月7日～8日に大阪府で開催され、加藤みなみさん(引水)が60mに出場、8位に入賞しました。



第31回全日本エアロビック選手権大会

昨年11月16日に東京都で開催され、Team OHMURAの大村詠一さん(引水)㊦、大村智美さん(矢護川)㊦がトリオ部門に出場、2位という成績を残しました。詠一さんはシングル部門にも出場しています。



第70回国民体育大会冬季大会

1月28日～2月1日に群馬県で開催され、ショートトラック競技(成年男子)に監督として坂本静明さん(引水)㊦が、選手として坂本侑馬さん(引水)㊦が、アイスホッケー競技(成年男子)には篠崎祐也さん(大津)が出場しました。



募集 からいもオーナー募集

●申し込み・問い合わせ 明日の観光大津を創る会事務局(町交流会館内) ☎096(294)2877

- 苗の植え付け
 - ▼日時 5月31日(日) 予定雨天決行
 - ▼場所 本田技研工業(株)熊本製作所南側からいも畑
 - ▼申し込み・問い合わせ
 - 〒869-1123
 - 大津町大津1-189-2
 - 明日の観光大津を創る会事務局(町交流会館内)
- オーナー申込方法
 - ▼料金 3,000円/1口(苗30本)
 - ※気候によりありますが、1口で15kgくらい収穫できます。
 - ▼申込方法 はがきに必要な事項を明記して申し込んでください。
 - ①申込口数②郵便番号③住所④氏名⑤電話番号⑥植え付け参加人数
 - ▼申込期限 4月30日(木)

町 特産の「からいも」オーナーになりませんか。
春に苗を植え、秋のからいもフェスティバルでは自分で植えたからいもの収穫が楽しめます。植え付けた苗はからいものスペシャリスト・JA菊池大津中央支所甘藷部会の皆さんが大切に育ててくれます。
秋には甘くてほくほくのからいもが手に入りますよ。

町では、スポーツ・文化の普及・振興を図るため、全国大会などに出場する場合(県予選大会を通過し、中央の競技団体などが主催する大会で、学校教育活動以外のものは、「大津町全国大会等出場報奨金交付要項」により報奨金をお渡ししています。

- 問い合わせ
 - 役場生涯学習課
 - 生涯スポーツ係(スポーツ部門) ☎096(293)8088
 - 生涯学習係(文化部門) ☎096(293)2146



2月24日、大津町出身の古賀紗理那さん(写真左)が役場を訪れ、バレーボールプレミアリーグのNECレッドロケッツへの入団が内定したことを報告しました。古賀さんは熊本信愛女学院高校出身で、現在18歳。16歳の時には全日本女子の強化指定選手に選出されています。古賀さんのこれからの活躍が期待されます。



2月19日、大津町出身の井上知洋さん㊦が役場を訪れ、元肥後ノ海である木村瀬平さんが親方を務める木瀬部屋に入門することを報告しました。井上さんは現在15歳、身長177cm、体重125kg。九州学院中学校出身で、昨年愛媛県で行われた第45回全国中学校柔道大会男子個人(90kg超級)では第5位という成績を残しています。井上さんのこれからの活躍が期待されます。

後期高齢

平成27年の後期高齢者医療保険料の保険料率をお知らせします

●問い合わせ 役場健康保険課 国保・医療係 ☎096(293)3114

平成27年度	
均等割額	47,900円
所得割率	9.26%

保険料率は昨年度から変更ありません。

■保険料の計算方法

保険料額 均等割額 所得割額
(年額) = 47,900円 + (総所得金額など - 33万円) × 9.26%

※保険料の上限額は年額57万円です。

平成27年度も保険料軽減は継続します

所得が低い人や被用者保険加入者(※)に扶養されていた人の保険料は、継続して軽減されます。(※)被用者保険とは協会けんぽ、健保組合、共済組合などです。

個人ごとの保険料は8月に通知します

個人ごとの保険料は、8月に年間保険料が確定した後、「保険料額決定通知書」で通知します。

後期高齢者医療保険料の平成27年の保険料率は次の通りです。

相談

妊娠・出産・子育てなどの悩みをご相談ください

●問い合わせ 下記の各機関にお問い合わせください

妊娠とこころの相談

思いがけない妊娠などの相談を専門スタッフがご受けします。

▼相談機関

熊本県女性相談センター

▼相談専用電話番号 ☎096(381)4340

▼相談日・時間 毎週月曜日・土曜日(祝日を除く)

午前9時～午後8時

出産・養育についての相談

子どもの出産・養育について不安のある人はご相談ください。

▼相談機関

熊本県中央児童相談所

▼相談日・時間 ☎096(381)5010

平日午前8時30分～午後5時15分

▼相談機関

熊本県八代児童相談所

▼相談日・時間 ☎0965(32)4426

8時30分～午後5時15分

募集

大津町非常勤職員・臨時職員・登録制業務補助員募集

●問い合わせ 役場総務課 人事秘書係 ☎096(293)3111

非常勤職員

職種	勤務地	勤務日	勤務時間	資格など	社会保険	雇用保険	備考
保育士	大津保育園または分園	月～金のうち週4日(まれに土日勤務の可能性あり)	8:45～17:00を基本に週29時間	保育士	有	有	任用期間1～3年、月額142,100円
特別支援補助員	町内小中学校	月～金(開校時のみ)	8:00～17:00のうち5時間30分		無	有	任用期間1～3年、月額5,100円

臨時職員

職種	勤務地	勤務日	勤務時間	資格など	社会保険	雇用保険	備考
一般事務	本庁ほか	月～金	8:30～17:15のうち5時間30分	なし	無	有	任用期間6カ月(更新あり)、月額4,270円
特別支援補助員(看護師資格有)	室小学校	月～金(学校開校時のみ)	8:00～17:00のうち6時間30分	看護師	有	有	任用期間6カ月(更新あり)、月額6,370円
給食調理員	学校給食センター	月～金のうち週4日	8:30～16:45	調理師か実務経験2年以上	有	有	任用期間:7月30日まで(更新なし)、月額7,825円

登録制業務補助員

職種	勤務地	勤務日	勤務時間	資格など	社会保険	雇用保険	備考
看護師	健康保険課	月2日程度(健診時のみ)	主に13:00～17:00	看護師	無	無	登録期間:2年間、時間賃金

- 申込期限 4月15日(水) ○受付時間 午前9時～午後5時(土、日、祝を除く)
- 申込方法 履歴書および資格証明書(写し)を役場総務課に提出してください。
- 任用開始 平成27年4月以降
- その他 ①申込者については面接を実施予定です(登録制業務補助員は書類選考のみを予定)。
- ②募集の詳細などは変更になる場合があります。不明な点はお気軽にお尋ねください。

後期高齢

後期高齢者医療保険の資格のある人に人間ドックの受診費用を補助します

●申し込み・問い合わせ 役場健康保険課 国保・医療係 ☎096(293)3114

大津町在住の後期高齢者医療保険の資格を持つ人に、疾病の早期発見および健康増進の一つとして、人間ドックの受診費用を補助しています。受診を希望する人は、確認事項をよく読んでお申し込みください。

- ①対象者(次の項目にすべて該当する人)
 - ・大津町の住民で後期高齢者医療保険の資格を持つ人
 - ・保険料の未納がない人
- ②補助金額 検査費用の7割(上限25,000円)
- ③申込期限 5月29日(金)
- ※定員60人になり次第締め切ります
- ④申込方法 役場健康保険課または町子育て・健診センターに後期高齢者医療保険証と印かんをお持ちの上、お申し込みください。
- ⑤委託予定医療機関 菊池郡市医師会立病院、日赤熊本健康管理センター、済生会熊本病院、総合保健センター
- ⑥確認事項
 - 人間ドックを申し込んだ人の情報(住所・氏名・性別・生年月日など)を希望する委託医療機関にお知らせします。
 - 町の集団健診(ふるさと総合健診、特定健診など)と重複受診はできません。
 - 町が健診結果を委託医療機関から取得すること、必要に応じて保健指導を行うことに同意して、申し込みをお願いします。

福祉

児童扶養手当を知っていますか

●問い合わせ 役場福祉課 福祉係 ☎096(293)3510

児童扶養手当は、ひとり親家庭などの生活の安定と自立を支援し、児童の健全な成長を願って支給する手当です。

- ▼対象者 次に該当する児童を育てている父母か養育者(父母に代わり児童を育てている人)
 - ・父母が婚姻(事実婚含む)関係を解消(離婚)した児童
 - ・父か母が死亡した児童
 - ・父か母に一定以上の障害(障害年金1級相当)がある児童
 - ・母が婚姻によらないで妊娠した児童
 - ・その他遺棄や拘禁などで父か母に育てられない児童など
- ▼手当額 4月分から、各種手当額が改定されます。
 - ・月額 42,000円～9,680円
 - ・加算 第2子5,000円
 - 第3子以降1人につき3,000円
- 手当額は、受給者、受給者と生計を同じにする扶養義務者の前年の所得で決まります(所得制限額を超えると支給されません)。
- ※事実上の婚姻関係(同居など内縁関係を含む)になったときや、児童が施設入所している場合などは手当が支給されません。その他にも支給要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

福祉

在宅で重度(または中度以上)の障害がある人には手当が支給されます

●問い合わせ 役場福祉課 福祉係 ☎096(293)3510

各種手当の申し込みは随時受け付けています。対象者は次のとおりです。

特別児童扶養手当

在宅で、中度以上の障害のある20歳未満の児童を養育している人

- ▼手当月額
 - (1級) 51,100円
 - (2級) 34,030円

特別障害者手当

身体または知的・精神に重複する重度の障害があり、日常生活に常に介護を必要とする20歳以上の在宅の人

- ▼手当月額 26,620円

障害児福祉手当

身体または知的・精神に重度の障害があり、日常生活に常に介護を必要とする20歳未満の在宅の人

- ▼手当月額 14,480円

※所得制限があります。施設などの入所には支給されません。

◆手当額について

平成27年4月分から、各種手当額が改定されます。改定後の額は、各欄「▼手当月額」のとおりです。

大津町男女共同参画審議会委員を募集します

町では、男女が互いにその人権を尊重しつづ、あらゆる分野で性別に関わりなく個性と能力を十分に発揮できる社会の実現に向け、男女共同参画の推進に取り組んでいます。今後、より総合的かつ計画的に推進するため、広く町民の皆さんのご意見やご提案をいただくために委員を募集します。

- 募集人数 4人(募集人数を超えた場合は選考を行います)
●対象者 町内在住または在勤の20歳以上の者
●活動期間 2年間(平成28年度まで)
●活動内容 男女共同参画推進に関する啓発活動・調査研究・計画の策定
●活動回数 年6回(審議会会議)、年1回(視察研修)
●報酬など 規定の報酬、費用弁償を支給します。
●応募方法 住所、氏名、年齢、電話番号、応募理由を役場人権推進課に提出してください(様式は自由です)。
●申込期限 4月17日(金)
●問い合わせ 役場人権推進課 男女共同参画推進係
☎096(293)3122

広報モニター大募集!

広報おおづをより良いものにするため、「広報モニター」を募集し、感想や意見を聞き取ります。広報おおづを私たちが一つにつくってみませんか。

- 募集人数 5人(募集人数を超えた場合は選考を行います)
●活動内容 モニター会議(年3回程度)、意見や感想の提言、記事の作成など
●謝礼 規定の謝礼を支払います
●申込期限 4月20日(月)
●申し込み・問い合わせ 役場総合政策課 企画政策係
☎096(293)3118

第15回 スペシャル駅伝大会

町内の障害者施設利用者の駅伝大会を開催します。知的障害のある皆さんが、一堂に集まり、協力し合って走ります。皆さんのご声援をお願いします。

要約筆記者養成講座(全2回)

- 日時 5月14日(木)・10月29日(木) 毎週木曜日(8月13日(木)・27日(木)は休み) 午前10時~午後3時
●場所 熊本県身体障がい者福祉センター(熊本市東区長嶺南2丁目3-2)
●対象者 高校卒業以上の学力を有する者
●定員 ①手書き20人(先着順) ②パソコン20人(先着順)
●費用 3,000円程度(テキスト代)
●申込方法 電話で熊本県聴覚障害者情報提供センターにお申し込みください。
●申込締切 4月30日(木)
●申し込み・問い合わせ 熊本県聴覚障害者情報提供センター
☎096(383)5595

講演会「健康の秘訣」健康の秘訣教えます(受講料無料)

- 日時 4月23日(木) 午後3時から
●場所 オークスプラザ2階 ふれあいホール
●講師 橋本行則さん(橋本行夫内科院長)
●申込方法 大津町商工会に電話でお申し込みください。
●申し込み・問い合わせ 大津町商工会
☎096(293)3421

JICAボランティア春募集

「青年海外協力隊」「シニア海外ボランティア」の春募集を実施します。詳しくはお問い合わせください。

- 募集期限 5月11日(月)
●問い合わせ JICAデスク熊本
☎096(359)2130

旅券(バスポート)申請はお住まいの市町村で

旅券の申請窓口は住民記録(現住所)のある市町村です。原則、県庁旅券窓口での申請・交付はできなくなりましたので、ご注意ください。必要書類は、旅券の取得の有無やお持ちの旅券の状況などの条件により異なります。申請前に役場窓口やホームページで確認ください。

熊本のいのちの電話相談員養成講座

熊本のいのちの電話では、生きることへの葛藤を抱え、苦しんでいる人を支えるため、電話相談員の養成を目的とした養成講座(前期)を開催します。

- 対象者 電話相談員を志す人、自己成長のためのカウンセリングについて学びたい人(23歳以上)
●募集人数 40人
●日時 5月13日(水)・10月6日(火) 毎週火曜日 午後6時30分~午後8時30分
※電話相談員希望者は後期講座、2年次研修の受講が必要です。
●場所 熊本YMCA中央センター
●受講料 前期・後期各15,000円
●申し込み・問い合わせ 社会福祉法人 熊本のいのちの電話事務局
☎096(354)4343

農作業安全講座(大型特殊・けん引)

県内に居住する農業者が対象です。詳しくはお問い合わせください。

- 対象者 ①県内に居住する専業農家 ②第1種兼業農家で、年間150日以上自営農業に従事し、大型特殊車両の農業機械を有する・利用する人 ③農業生産組織または農業生産法人の構成員・従業員・オペレーターであり、大型特殊車両の農業機械を運転・操作する業務を担う人
●内容 大型特殊、けん引免許
9日間(土日祝は含みません)
●申請・受取時間(平日のみ)
●申請 午前9時~午後4時30分
●交付 午前9時~午後5時
●必要書類 一般旅券発給申請書、戸籍謄(抄)本、本人確認書類、旅券用写真など
●問い合わせ 役場住民課 住民係
☎096(293)3112

世界一受けたいわくわく子ども教室

台所にある材料で、阿蘇山の噴火の仕組みや火山の秘密を学びましょう。実験で使った材料は食べられます。参加費は無料です。

- 日時 5月31日(日) 午後2時~午後4時
●場所 町交流会館
●対象者 小学校1年生~中学校3年生(保護者同伴)。小さいお子さんも参加できます。
●申込方法 ①住所②氏名(子ども・保護者)③連絡先④小学校(学年)⑤年齢を記入してFAXしてください。電話でも受け付けます。
●申し込み・問い合わせ TOSSD大阿蘇・教育サークル(佐藤)
☎・FAX 0967(34)2892

悩みやいじめ・不登校などの相談は町教育支援センター(大津町適応指導教室)へ

町では町内の小・中学生などの悩みや、いじめ・不登校などの相談に応じるため、教育支援センターを開設しています。教育現場での経験がある教育

- 申込期限 5月8日(金)
熊本のいのちの電話相談員養成講座
http://www.pref.kumamoto.jp/ki/10015.html
●申し込み・問い合わせ 県立農業大 学校
☎096(248)4432

土地・家屋の評価額を確認できます

自分の土地や家屋の評価額を確認して、他の土地や家屋の評価額と比較することができます。この制度は、期間や対象者が制限されています。

- 期間 4月1日(水)~6月1日(月) 午前8時30分~午後5時(土・日・祝日を除く)
●対象者 納税義務者本人のほか、同世帯の親族、納税管理人、委任を受けた代理人などが対象です。非課税の土地・家屋の所有者や、課税対象額未滿の土地・家屋の所有者、借地人、借家人は、対象ではありません。土地(家屋)のみを所有している人は、家屋(土地)の縦覧はできません。ご注意ください。
●本人確認をします 納税通知書・運転免許証・健康保険証など、本人と確認できるものを提示してください。本人以外の場合は委任状が必要ですが、※コピーなどによる交付はしません。
●問い合わせ 役場税務課 固定資産 係
☎096(293)3117

相談員が相談を受けます。家庭だけの問題とせず、気軽ににご相談ください。
●こんな相談にのっています
●学校へ行ったがらない/子どもがいじめにあっている/ただけ/家庭でどうやってしつけをしたらいいのかわからない など
●相談日 月曜日・金曜日(祝日、年末年始を除く)
●相談時間 午後1時30分~午後5時(午前中は児童生徒適応指導)

- 相談方法 電話または面談(面談希望の場合は電話で予約をしてください)
●予約・問い合わせ 町教育支援センター
☎096(293)2231

公共工事等入札結果
入札日 平成27年3月23日
工事(業務・備品)名 落札金額(円) 落札業者名
町道杉水水迫線道路改良工事 29,592,000 (有)丸木建設
室汚水枝線(4602号)管渠築造工事 8,532,000 (有)謙田建設
大津町公共下水道管渠施設改築実施設計業務委託 7,560,000 日本水工設計(株) 熊本事務所

あつまれ！大津っ子

すみよし 住吉 はやと 隼 くん(6カ月) 美咲野

い〜っぱい遊んで
元気にスクスク育てね♪
薫パパ 治江美ママ

募集中! 子どもの元気な姿を、載せてみませんか?
役場総合政策課にある応募用紙に記入して、写真を添えてお申し込みください。応募用紙は町ホームページからダウンロードできます。
■申し込み・問い合わせ 役場総合政策課：☎096(293)3118



道の駅 大津

問い合わせ：☎096(294)1600

◆手作り五月節句人形作品展
4月1日(水)～30日(木)

<週末のイベント>(毎週開催)

◆からいも生産者による焼き芋の販売会
◆OZポークを使用したホットドッグの販売会
(屋外のイベントのため、予告なく変更する場合があります)

<レストラン肥後の路>

◆午後3時からは麺メニューがお得!
麺メニュー全品500円均一

◆新メニューご紹介
・油淋鶏定食 850円始めました。
・からいも専門店【からいもやさん】の新商品。
クワッサン芋鯛300円
クワッサン生地のお餅焼きの中にからいも餡とチョコが入ってます。

フォルツァ!! ロアッソ熊本

問い合わせ (株)アスリートクラブ熊本 ☎096(283)1200

■J2リーグ戦 ホームゲーム試合日程

第5節	4月1日(水)	午後7時	vs 徳島ヴォルティス
第7節	4月11日(土)	午後2時	vs 横浜FC
第9節	4月26日(日)	午後4時	vs ツエーゲン金沢
第10節	4月29日(水)	午後4時	vs ジェフユナイテッド千葉
第12節	5月6日(水)	午後4時	vs 大分トリニータ

■大津高校 野田裕喜選手、ロアッソ熊本の2015年JFA・Jリーグ特別指定選手に!
【ポジション】DF 【ロアッソ熊本での背番号】5 【生年月日】1997年7月27日(17歳)
【身長/体重】181cm/73kg 【出身】熊本県上益城郡益城町
【本人コメント】今年もロアッソ熊本の2015年JFA・Jリーグ特別指定選手になり、とても嬉しく思います。昨年、J2デビューし、今年はもっと熊本に貢献したいという気持ちが大きいです。高校生だからという言い訳をせずに、自分の成長に加速力をつけられるように頑張りたいと思います。

野田選手


◆J2リーグ 第14節(5月17日(日)ノ水前寺競技場)
ロアッソ熊本 vs FC岐阜 A席チケットを5組10人にプレゼント
応募先 〒869-1292 大津町役場「フォルツァ!!ロアッソ熊本」係までご応募ください。
※4月21日必着。当選発表はチケットの発送をもってかえさせていただきます。

大津温泉 岩戸の里から

4月の休館日 6月まで休館します

問い合わせ：☎096(294)2626 営業時間：午前10時～午後10時(入館受付は午後9時30分まで)

※お知らせ
老朽化した箇所の改修のため、4月～6月の3カ月間改修工事を行う予定です。その期間、岩戸の里は休館します。日頃からお利用いただいているお客様には大変ご迷惑をおかけしますが、よろしくお祈りいたします。
毎月掲載している「大津温泉 岩戸の里から」は、当分の間お休みします。



愛のこんだて 学校給食

「ビーンズサラダ」



あえ物

3月6日の給食献立
大津町学校給食センター

豆には食生活で不足しがちな「食物繊維」や「カルシウム」が豊富に含まれており、噛みごたえもあります。よく噛むことは虫歯を予防し、食べ物の消化や吸収を良くしてくれる働きがあります。子どもたちは苦手な豆製品ですが、ツナを入れたり、ごまドレッシングで味付けをしたりして食べやすくしました。

材料 (4人分)

ミックスビーンズ80g
シーチキン80g
ニンジン中1/4本 (50g)
キュウリ1と1/2本 (120g)
コーン (缶詰)30g
ごまドレッシング大さじ4

栄養価 (1人当たり)

エネルギー	171kcal	ビタミンA	177ugRE (レチノール当量)
タンパク質	6.1g	ビタミンB1	0.03mg
脂質	11.5g	ビタミンB2	0.04mg
カルシウム	20mg	ビタミンC	4mg
鉄	0.3mg	塩分量	1.2g

作り方 (所要時間 約20分)

- ① ニンジンは千切り、キュウリは輪切りにしてゆでておく。
- ② ミックスビーンズはゆでて冷ましておく。
- ③ シーチキン・コーンを①・②と混ぜ合わせる。
- ④ ドレッシングで味付けをする。

安全安心のおおづまち

大津町生活安全協議会
役場総務課 地域安全係 ☎096(293)3111

犯罪発生状況 (平成27年2月)

区分	累計	2月中	前年比
大津署管内	949	47	+3
うち大津町	171	11	+1

主な発生犯罪
盗難 2件
器物損壊 2件

訪問詐欺・悪質事業者にご用心!

訪問詐欺・悪質事業者が高齢者を狙っています!
訪問詐欺に遭わないためには、本人が問題意識を高めるとともに、家族や周りの人が普段から詐欺の手口や被害について話題にし、注意をするよう呼びかけることも大切です。不審な電話や訪問を受けた時の対応の仕方や相談窓口なども話し合っておきましょう。

■主な手口
①点検商法
高齢者を不安にさせ、高額で不必要な住宅備品(浄水器や床下換気扇など)を売りつけたり、リフォーム代を請求してきます。

②押し買い
宝石や貴金属を市場価格より大幅に安く、強引に買い取ってしまふ商法です。特に高齢者に対しては、脅しをかけたリ、急かしたりして買いたたく、強引で悪質な業者が急増しています。

③かたり商法
「消防署の方から来たものです」などと、まるで役所から来たかのような言い方と服装で、消火器や火災警報器などを売りつける商法です。規則や法律で義務付けられているなど偽って売るケースも増えています。

④高齢者をねらう4つの理由
○「高齢者＝お金持ち」と思われている
○「老後の生活の不安」につけ込む
○「高齢者の一人よがり」につけ込む
○「判断力の低下」や「世間体」につけ込む

悪質事業者にはひっかかりたくないための心得3か条
①財産や家族構成をむやみに教えない
②すぐに署名したりハンコを押したりせず、契約前に家族や公的機関に相談を
③断るときにはハッキリと

