



大津音楽幼稚園  
幼年消防クラブ

大津のことがもっと好きになる情報誌

# 広報 おおづ

Public relations  
OZU TOWN

広報 おおづ 2016 2

発行・編集 ■大津町・総合政策課  
〒866-1292 熊本県津島郡大津町大字大津1233番地  
TEL:096(293)3111 <http://www.town.ozu.kumamoto.jp/>

2010 印刷 ■ホーテ印刷株式会社  
※広報おおづは環境に配慮して再生紙と植物インクを使用しています。

UD FONT  
身やすく読みまちがえにくい  
ユニバーサルデザインフォント  
を採用しています。

# 2

FEBRUARY 2016  
大津町合併 60 周年

今月の表紙

中央公園で1月17日に行われた出初め式での一コマ。幼年消防クラブの子どもたちは「防火の誓い」を凛とした声で発表してくれました。  
(記事は10ページ)

今月のみどころ  
**平成28年大津町成人式**  
今年は381人の新成人が成人式を迎えました  
**元気ですか？あなたの心**  
自分のストレスサイン気づいていますか？  
心の声に耳を傾けてみてください



新成人の  
みなさん  
おめでとうございます



つづきの声

▼成人式。当時を思い出しながらの取材でした。「大人」を感じさせて頂きました。ご協力いただいた新成人の皆さん、おめでとうございます。実行委員の皆さんお疲れ様でした▼  
新成人に「大津の誇りは？」と聞くと高確率で「からいも」とのこと。魂は受け継がれていますね▼大津で頑張る人も県外などで頑張る人も「大津魂」を持っていると思うと個人的にうれしくなりました。  
▼町民の皆さんとの地域おこしプロジェクトと一緒に動き出しました。お楽しみご(IDEO)

からいもくん便り  
大津町総合情報メール  
携帯電話やパソコンのメール機能を活用して、生活に役立つさまざまな情報をお知らせするシステムです。  
登録方法:ozutown@gw.ansin-anzen.jpに空メールを送信してください(スマートフォンの場合は件名に任意の1文字「あ」などを入力して送信)。  
QRコード



## 保険料の納付に 便利な「口座振替」と割引のある「前納」

国民年金の保険料を納付期限までに納めていないと「老齢基礎年金の受給額が低くなる」「年金そのものを受けられなくなる」などの恐れがあります。納め忘れのないように「口座振替」や「前納」をご利用ください。

### ■便利で確実な「口座振替」

口座振替にすれば、指定の口座から毎月自動的に保険料が引き落とされます（原則として、納付対象月の翌月末日）。一度手続きをすると、毎月金融機関などに出向く必要もなく、納め忘れもありません。

### ■割引のある「前納」と「早割」

保険料をまとめて前納（半年分、1年分、2年分など）すると、割引になり大変お得です。口座振替で前納すると、さらに有利な割引になります。また、月々の保険料を「口座振替の早割」で1カ月早めに納付すると、年間600円の割引になります。

#### <参考>平成27年度割引比較表

		1カ月分	6カ月分	1年分	2年分
		割引額	割引額	割引額	割引額
翌月末振替		-	-	-	-
当月末振替(早割)		50円	300円	600円	1,200円
6カ月前納	現金納付	-	760円	1,520円	3,040円
	口座振替	-	1,060円	2,120円	4,240円
1年前納	現金納付	-	-	3,320円	6,640円
	口座振替	-	-	3,920円	7,840円
2年前納	口座振替	-	-	-	15,360円

※平成28年度の保険料額は、2月下旬に告示される予定です。

### ■平成28年度の前納(口座振替)の申し込みは、2月末まで！

前納(口座振替)の申し込みには期限があります。希望する場合は、期限までに役場住民課窓口もしくは熊本西年金事務所まで手続きをしてください(手続きには金融機関への届出印が必要です)。

前納期間	申込期限
平成28年度(1年分)	2月29日(月)
平成28年度・平成29年度(2年分)	2月29日(月)
平成28年度(前期：4月～9月分)	2月29日(月)
平成28年度(後期：10月～翌年3月分)	8月31日(水)

■問い合わせ 役場住民課 住民係 ☎096(293)3112  
熊本西年金事務所 ☎096(355)3261



※クレジットカードによる納付は、現金納付と同じ割引額です。また、2年前納はありません。



### 地域をつなぐ どんどやと伝承遊び

引水東区の初めてのどんどやが1月10日に大久保の野水池で行われました。これは持続可能な農村漁村を目指す、県の「くまもと里モンプロジェクト事業」を活用し、引水東区が主催したものです。当日は大人と子ども合わせて約240人の参加があり、どんどやのほかに、伝承遊びや、炊き出し体験も行われました。伝承遊びでは、こま回し、お手玉、凧揚げを老人会から子どもたちに教えている様子がみられました。子どもたちの楽しそうに遊ぶ姿に老人会の皆さんもうれしそうでした。

炊き出し体験では、災害時に役立つパッククッキングが行われました。お米と水を入れたビニール袋をお湯をいれた大きな鍋に入れていく作業を大人も子どもも参加し、平常時が通用しない、災害時の調理方法を勉強していました。炊き上がったあとはレトルトカレーとあわせて試食があり、子どもたちは普段と違う作り方のご飯に戸惑いながら自分の作ったご飯をおいしそうに食べていました。



1 大迫力のどんどやのやぐら  
2 凧揚げは老人会の皆さんに手伝ってもらいながら  
3 お手玉はなんと手作り、遊び方も教えてもらいながら楽しんでいました  
4 水と米を入れたビニールを沸騰したお湯の中に入れます

## KOHO OZU CONTENTS

広報おおづ目次

- 3 保険料の納付に便利な「口座振替」と割引のある「前納」
- 4 平成28年大津町成人式
- 6 早めに正しく申告を！
- 8 American Post / ウズベキスタンからアッサロームアレイクム
- まちの話題
- 9 全国大会出場など/優良団体表彰など/大津町消防出初め式/町国際交流協会が外国料理交流会を開催 ほか
- 14 元気ですか？あなたの心/栄養士からの一言
- インフォメーション
- 16 行政手続きでマイナンバーの利用が始まりました/社会福祉法人大津町社会福祉協議会 職員採用試験/大津町非常勤職員・臨時職員・業務補助員募集(4月採用分) ほか
- くらしの伝言板
- 18 町営住宅(補充)入居者募集/子どもの発達セミナーを開催します/国民健康保険証を発送します/熊本県知事選挙 ほか
- 20 フォルツァ!! ロアッソ熊本/道の駅大津/安全安心おおづまち
- 21 あつまれ! 大津っ子/愛のこんだて
- 22 出生/おくやみ/休日当番医・薬局/まちの相談/カレンダー/人口
- 24 新成人のみなさんおめでとうございます



平成28年大津町成人式



# 平成28年大津町成人式



開始前から、会場には多くの晴着姿の新人が集まり、再会を喜んでいました。

式は、成人式実行委員会のメンバーである原野怜奈さんと新人の村田有花さんの太鼓の演奏から始まりました。主催者である家人町長の挨拶をはじめ、大塚議長など来賓の皆さんが新人に対して激励のメッセージを送りました。

「交通安全宣言」は、新人を代表して山内美紀さんが行い、交通安全を誓いました。

「二十歳の誓い」では、西原桃香さんが「社会人として働いてみると両親のありがたみを痛感します。ここに集まり成人式を迎えられたのも家族、先生がいたからです。改めて感謝をし、自覚と責任を持ち、良識のある社会人となることを宣言します。」と誓いの言葉を述べました。

式には中学校3年生の時の恩師も駆けつけ、新人の皆さんにお祝いの言葉を贈りました。実行委員が制作したビデオ上映では、会場のいたるところから笑い声や当時は懐かしむ声が聞こえました。

式の最後は実行委員長である池田奈穂さんの「閉式の言葉」で締めくくられました。閉式後、会場の外に出た後も再会の懐かしさと喜びの笑い声がたくさん響いていました。



新人に将来の夢や目標をきいてみました



成人式実行委員会  
にしはらももか  
西原桃香さん(杉水)

感謝の気持ちを伝えることも「大人になること」

一年前に実行委員をしていた兄の影響で実行委員に入ることになりました。

私は昨年の4月から大津町役場の住民課で働いています。仕事をすると英語が話せたらもっと良い接客が出来るのと思うことがあるので、二十歳になった今を転機に、少しずつ頑張っていきたいと思っています。

式典の中では「二十歳の誓い」を宣言しました。普段は恥ずかしくて言葉に出来ないことを伝えることが出来て本当に良かったです。素直に感謝の気持ちを伝えることも「大人になること」の一つだと感じました。夢は47都道府県全てを旅行することです。仕事は大変なこともありませんが、新人としての自覚をしっかりとって生活と仕事の両立も含めて頑張りたいです。もちろん、親孝行もしていきたいと思っています。



成人式実行委員会 委員長  
いけだなほ  
池田奈穂さん(大津)

「努力は必ず報われる」意識を高めて努力!

人生で一度しかないイベント「成人式」をみんなの記憶に残るものにしたという想いで実行委員会に入りました。

久しぶりに再会した同級生も多く、つながりが再確認できるよい成人式になったと思います。九州ルーテル学院大学で英語を勉強しながら、夢の客室乗務員になるために専門学校にも通っています。就職活動が始まるので意識を高めて努力をしていきたいです。

「努力は必ず報われる」をモットーに、今まで支えてくれた家族や先生たちに感謝をして、社会に生きる成人した人間として人生を充実させていきたいと思っています。

実行委員会の準備は大変なこともありましたが、楽しくもありました。この思い出を胸にこれからも頑張りたいと思います。



## 医療費控除の注意

領収書がないと控除が受けられません。必ず、事前に集計を済ませておきましょう。

### ▶寝たきりの人のおむつ代

6カ月以上寝たきりで、医師の診断を受けている人が対象です。控除の申請には、医師が発行した「使用証明書」と「領収書」が必要です。

▶介護保険に係る施設入所(通所)や訪問看護などの利用料  
医療費控除該当額が書いてある証明書(領収書)が必要です。施設からもらってください。自己負担額の全てが控除の対象ではありません。

・医療費控除額=支払った医療費の額ではありません。控除額とは、保険などで補てんされた額を除き、10万円と「総所得金額などの合計額の5%」のいずれか少ない方の金額を差し引いた額です。

・領収書の添付が必要となりますので、国民健康保険などの高額療養費などの請求がある場合は、請求後に申告を行ってください。

## 年金収入の人の申告書作成会

▶日時 2月9日(火)

大津小・大津南小・美咲野小学校区の人

2月10日(水)

室小・大津北小・護川小・大津東小学校区の人

午前9時～午前11時、午後1時～午後3時

▶場所 町中央公民館2階 大会議室

## 住宅ローン控除(新規)の申告書作成会

▶日時 2月9日(火)、10日(水)

午前9時～午前11時、午後1時～午後3時

▶場所 町中央公民館2階 大会議室

※詳しくは広報おおづ1月号をご覧ください。

## 税理士無料相談会

南九州税理士会菊池支部による無料相談会です。

▶期間 2月8日(月)

～2月12日(金)

(土日祝を除く)

▶場所 菊池税務署

## 日曜の申告相談

確定申告期間の閉庁日による申告相談ができます。

ぜひご利用ください。

▶期日 2月21日(日)

2月28日(日)

▶場所 熊本西・東税務署

## 知っていますか?

### 障害者控除対象者認定書

町では障害者手帳を持っていない65歳以上の高齢者で介護保険の要介護・要支援認定情報により、障害者控除対象者認定書を交付しています。この認定書で所得税・住民税の申告時に控除を受けることができます。寝たきり度、認知度により判定しますので、要介護認定を受けていても該当しない場合があります。

●問い合わせ 役場福祉課 介護保険係 ☎096(293)3510

# 所得税

確定申告もお早めに

日時 2月16日(火)～3月15日(火)

午前9時～午後4時

(土、日は休みです。提出は税務署玄関の時間

外収受箱をご利用ください)

○確定申告をしなければならない人

▶昨年中の所得の合計額が基礎控除、扶養控除、社会保険料控除などの所得控除の額を超える人

▶サラリーマンで、給与の年収が2千万円を超える人や給与や年金以外の所得が20万円を超える人

▶給与・年金などの収入がある人で、年末調整や扶養控除・医療費控除などにより、源泉徴収されている所得税の還付を受ける人

詳しくは、広報おおづ1月号と一緒にご覧ください。

平成27年分の確定申告の会場は

## 「菊池税務署」



## 申告に必要な書類

▶給与、年金などの源泉徴収票(源泉徴収票がないと申告できません。年金の場合は通知書とは異なります。確認して持参してください)

▶印かん

▶生命保険料、地震保険料の控除証明書

▶国民年金納付証明書、任意継続保険領収書

▶農業、営業、不動産所得がある人は、収支(収入金額と必要経費)を取りまとめた収支計算書

経費などの金額が確認できる領収書や農協発行の計算書などの書類(税務署での申告の場合は不要)

▶医療費控除を受ける人は医療費の領収書、保険や高額医療の払戻額が分かる明細書

▶税務署から送付された申告書やお知らせハガキ

▶所得税が還付になる人は振込先の預金通帳 など

# 町県民税

町県民税の申告相談を行います。

日時 2月16日(火)～3月15日(火)

午前9時～午前11時、午後1時～午後3時

(土、日は休みです)

場所 町中央公民館2階 大会議室

○町県民税の申告をしなくてよい人

▶所得税の確定申告をする人

▶給与以外に所得がなく年末調整が済んでいる人

▶公的年金以外に収入がなく、年金収入が98万円以下の人

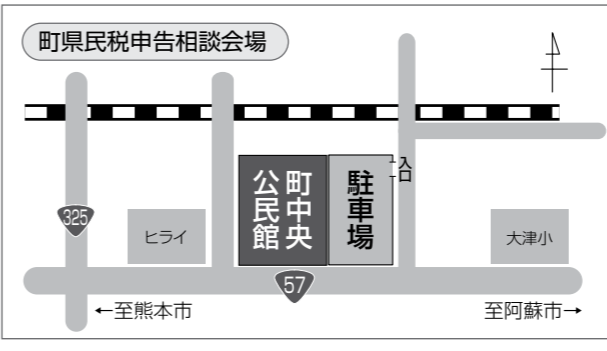
※扶養控除や医療費控除などがお済みでない人は、申告をしてください。

※障害者年金や遺族年金など非課税所得がある人で、平成28年1月1日現在大津町在住の親族の税の扶養になっていない人は申告が必要です。

詳しくは、広報おおづ1月号と一緒にご覧ください。  
※会場は大変混雑するため、待ち時間・申告受付ともに長時間お待たせする場合があります。時間にゆとりを持ってお越しください。

※相談者が多いときは早めに締め切ることがあります。

※申告相談は役場では受け付けていません。



## 町県民税申告相談会場でできない申告

申告の内容によっては税務署をご案内する場合があります。

以下については税務署での申告をよろしくお願ひします。

▶青色申告、消費税、贈与税、相続税の申告

▶譲渡所得の申告(土地・建物、株式などの譲渡)

▶山林所得の申告

▶配当、FX取引、先物取引などの所得がある場合の申告

▶過年度分の修正申告、更正の請求

▶雑損控除の申告 など

申告の時期がやってきました。  
申告は、町県民税をはじめ、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者保険料、保育料、児童手当などの受給の判定や各種税証明などの基礎となります。必ず期間内に申告しましょう。

# 早めに正しく申告を!

●問い合わせ 役場税務課 ☎096(293)3117

## 使って実感! ネットで申告「e-Tax」

「国税電子申告・納税システム(e-Tax)」では、自宅やオフィス、税理士事務所などからインターネットを利用して、国税に関する各種手続(①所得税、法人税、消費税、酒税および印紙税の申告、②全ての国税の納税、③納税証明書の交付請求および法定調書の提出などの申請・届出など)ができます。詳しくは、e-Tax ホームページをご覧ください。  
<http://www.e-tax.nta.go.jp>



全国で活躍する大津町の人々

全国大会出場など



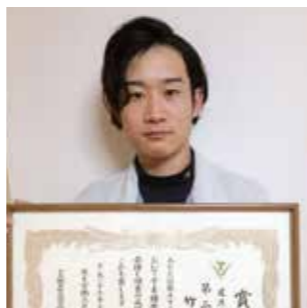
第5回なでしこサッカー大会(U-12) ~東日本大震災復興支援大会~

2月27日~28日に滋賀県で開催予定で、益城ルネサンス熊本FCジュニア所属の左から、古庄紗也さん(室)、坂田恵美さん(美咲野)、堀井紅羽さん(杉水)、上村真奈さん(室)が出場します。



ジュニアゴルフチャンピオンシップ決勝大会

2月27日~29日に栃木県で開催予定で、後藤大翔さん(美咲野)が出場します。



第53回技能五輪全国大会

昨年12月4日~7日に千葉県で開催され、竹中智弥さん(大林)が出場し、見事銀賞を受賞しました。

町では、スポーツ・文化の普及・振興を図るため、全国大会などに出場する場合(県予選大会を通過し、中央の競技団体などが主催する大会で、学校教育活動以外のもの)は、「大津町全国大会等出場報奨金交付要項」により激励金をお渡ししています。

●問い合わせ  
役場生涯学習課  
生涯スポーツ係(スポーツ部門) ☎096(293)8088  
生涯学習係(文化部門) ☎096(293)2146

功績に敬意を表して

優良団体表彰など



●自動車整備士  
まつだ こうせい  
松田講成さん

昨年10月29日、「平成27年度自動車関係功労者大臣表彰」が東京都で行われました。多年にわたり自動車整備事業の振興に努めたことを認められての受賞となりました。



●大津町野外活動研究会

昨年11月29日、「平成27年度生涯スポーツ優良団体表彰」が阿蘇体育館にて行われました。野外活動を通して地域、行政の共同による推進に貢献しているとしての受賞となりました(写真は会長の高見静二さん)。



●大津町社会福祉協議会  
介護支援専門員  
たけなか こうや  
竹中浩八さん

昨年12月22日、「社会福祉功労者および調理業務功労者厚生労働大臣表彰」が熊本県庁で行われました。多年にわたり地域福祉の推進に尽力し、その功績が特に顕著と認められての受賞となりました。

昨年、各種表彰が行われ、町の各分野で活躍する皆さんが受賞されました。表彰された皆さん、おめでとうございます。これからもご活躍ください。



American Post アメリカン ポスト



CIR (国際交流員) : マシュー・サイバート

FUN WINTER!!

もう、しばらくの間アメリカの大地を見ていないので、向こうでは冬をどう過ごしていたかを最近振り返っていました。私の故郷コロラド州では、雪が多く降り、白いブランケットで山々を飾ります。私が幼い時には丘でそり滑り、そして大きくなると山へスキーアート、冬の活動が楽しみでした。ただ、高校、大学へと進学し、最近では少なくなっていました。

つい最近、大分県の九重にスキーに行く機会がありました。最後にスキーをしてから、数年たっていましたが、大津町から一緒に行った人々と素晴らしい時間を分かち合いました。



九重のスキー場

日本では自然に降る雪は少ないようにみえます。しかし、そこには翌日の同じ場所で開催されるスキー大会に向けて雪を大量に送り出している、雪を作る機械がありました。

2日と7時間、スキーを楽しみ、顔には雪焼けと、手と足に少し痛みが残りましたが、忘れがたい経験を本当に楽しみました。招待してくれた皆さん、ありがとう。そして、皆さんにとっても同じように、長らく楽しい記憶として残りますように。写真も撮ってきたので楽しんでください。それではまた次回!

※長野オリンピックで使われた人工雪製造機の部品は、なんと! 姉妹都市のヘイスティングズ市内にある「フローサーブカンパニー」という農業用ポンプ生産工場で作られたそうです

ウズベキスタンからアッサロームアレイクム

JICA ボランティア青年海外協力隊 職種: 青少年活動 おおつか まりこ 大塚麻里子

「たくさんのウズっ子たちとの交流の中で」

最近自分の配属先を飛び出し、ウズベキスタン各地で活動する青年海外協力隊員の配属先へ、イベントなどの手伝いに行く機会が増えてきました。乳児院や病院、青年センターに行きました。自身の任地と違う新しいウズベキスタンを知ることができてとても有意義です。そこで、日本文化の紹介や熊本県の紹介などもしています。熊本の「サンバおてもやん」を一緒に踊ったこともありますよ。大変盛り上がりました! o(\*^▽^\*)o~♪

多民族国家のウズベキスタンでは、異文化を排除することなく、思いやりの心をもって互いの文化を尊重しながら共生しています。そのためか、異なる文化圏からきた私のこともすんなりと受け入れてくれます。どこへ行っても私に興味津々でモテモテの状態になります。

青少年と関わる時に、私がいつも大切にしていることは「感動体験」です。新しいことにチャレンジする時の「できた!」や「おもしろい!」という感情は、青少年の感性や知的好奇心を育み、次の行動ややる気へとつながります。そうは言いながらも、実際のところ私が、彼らの行動や発言に感動し、日々勉強させてもらっています♪そして、ウズっ子たちの元気なパワーが私の原動力になっています。



学生たちから日本の歌のプレゼント



平成28年  
大津町消防出初め式 受賞者 (敬称略)

大津町長表彰

勤続20年消防自治功労表彰

第1分団 団員 春日秀昭  
第3分団 団員 高木節也  
第6分団 団員 三池光春  
第7分団 団員 坂本経臣

退職消防団幹部感謝状

副団長 金田孝則  
分団長 境敏伸 坂本強志 竹下英樹  
古庄英樹 今村誠也 右山 愼

町長感謝状

グランパワーヒノクニ

消防庁長官表彰(銀杯)

勤続25年以上退職消防団員

部長 大塚正博  
班長 本田光幸 浅見直也 園村菊広  
渡邊 淳

勤続15年以上退職消防団員

副団長 金田孝則 坂本強志 竹下英樹  
分団長 境敏伸 今村誠也 右山 愼  
部長 東 光志  
班長 大田黒末美 芹川裕一 錦野浩一郎  
鴨井 貴 松井浩光 安永明史  
団員 福本大祐 田島公洋

熊本県消防協会長表彰

功績章表彰(在勤20年以上)

第1分団 団員 春日秀昭  
第3分団 団員 高木節也  
第6分団 団員 三池光春  
第7分団 団員 坂本経臣

勤績章表彰(在勤15年以上)

第1分団 分団長 岩崎雄樹  
部長 高本将吾  
第2分団 分団長 大田黒秀  
団員 栗原 旭  
第3分団 分団長 日吉雅信  
第7分団 団員 大村圭樹

熊本県消防協会菊池郡支部長表彰

優良分団表彰  
大津町消防団第3分団



家入町長から感謝状を受け取る  
グランパワーヒノクニ

新しい年に、新しい防火の誓い

大津町消防出初め式



大津町消防出初め式

「大津町消防出初め式」が1月17日、町中央公園で開催され、郷土を守る消防団員630人が堂々たる勇姿を披露しました。消防団員は、新たな年に新たな防火の誓いを行いました。

式では、家入町長の式辞、永田浩光団長の訓示に続いて、通常点検と機械器具点検が行われ、団員たちは日頃の訓練の成果を競い合いました。

通常点検終了後、消防団員と町内の保育園・幼稚園の幼年消防クラブが元気に分列行進。幼年消防クラブ全員で「防火の誓い」を、大津幼稚園幼年消防クラブが音楽に合わせて、お遊戯を行いました。

その後、グランパワーヒノクニが応援に駆けつけ、消防団の活動や役割を伝えながら、園児たちを楽しませました。機敏な動作を競う女性消防隊による操法競技も行われ、会場からは盛んな拍手が送られました。

通常点検と機械器具点検は、第3分団が優勝しました。

「無防備な  
心に火災が  
かくれんぼ」

大津町消防団に入団しませんか

消防団員は、火災や災害発生時における迅速な避難誘導、人命救助、初期消火活動など、住民の生命財産を守る大きな役割を担う特別職の地方公務員です。

大津町消防団は、本部およびラッパ隊、第1分団から第8分団の団員630人(平成27年4月1日現在)で構成され、そのうち女性消防団員15人も活動しています。

消防団員に給与はありませんが、その労に報いるため年額の報酬と火災などの職務に従事した際の出勤手当が支給されます。また、多年にわたり在職して退職した場合、その団員の在職年数や階級に応じて退職報償金を支給するようになっています。

「自らの地域は自らで守る」ため、ぜひあなたの力を消防団に貸してください。詳しくは、地元消防団または役場総務課地域安全係までご連絡ください。

●問い合わせ 役場総務課 地域安全係 ☎096(293)3111



## 校区の力を集結手作りどんどや

大津東小学校区どんどや

大津東小学校で1月10日にどんどやが開催されました。これは地元有志の集まりが主催で行っているもので今回で2回目。地区の住民で大津東小学校の子どもたちとその保護者、地元消防団が中心となり寒空の中、楽しみました。どんどやの火が強い間、子どもたちは小学校の体育館内で自分たちで描いた手作りカルタをつかったカルタ大会を行って、楽しんでいました。



読み札が読まれると一斉に走り出し  
取り札を見つけた子どもたち

## 伝統行事で無病息災を祈願

人権啓発福祉センターどんどや

人権啓発福祉センター児童館グラウンドで1月9日にどんどやが開催されました。これは人権啓発福祉センターが主催で毎年行っているものです。当日は地区の住民やセンター内の児童館を利用する子どもたちが集まり正月飾りやお守りなどを燃やして無病息災を祈りました。当日は地域組織活動クラブからぜんざいが振舞われ、子どもからお年寄りまでたくさんの人の笑い声が聞こえていました。



竹などで組んだやぐらに火のついた棒をさすと  
またたく間に燃え上がり始めます

## バイクサーキットで駅伝大会

大津北中学校駅伝競走大会

大津北中学校の第一回学級対抗駅伝競走大会と第一回駅伝・チャレンジ大会が昨年の12月24日に本田技研工業(株)熊本製作所敷地内のH S R九州で行われました。これは大津北中学校初の試みで生徒たちがサーキットの中を実際に走るものです。普段はバイクが走っている道で走れるという珍しい機会に生徒たちも興奮気味でした。結果発表では実際大会で使用されている表彰台が使われました。



ゴールではチェッカーフラッグが  
振られるなど面白い大会になりました

## 留学生と中国料理で交流

町国際交流協会が外国料理交流会を開催

町生涯学習センターで昨年12月13日、熊本学園大学の中国人留学生を招いた外国料理交流会が開催されました。これは、町国際交流協会が大津まちおこし大学の活動として毎年行っているもので、今回は中国料理の肉詰め豆腐や湖北料理などを調理しながら交流を深めました。また、大津町食生活改善推進協議会グループの指導で日本の伝統料理であるひじきご飯、のっぺい汁も作られました。



熊本学園大学に留学している中国人の留学生  
李芳逸さんからの説明を受ける参加者たち

## 役場にプランターカバー

翔陽高校・大津支援学校共同製作のプランターカバーを寄贈

翔陽高校と大津支援学校が授業で共同製作したプランターカバーを1月19日に役場と社会福祉協議会にそれぞれ寄贈しました。これは、両校の地域に貢献していきたいという思いから実現したもので、準備期間を経て、9月より設計から製作、花の育成を生徒たちが手がけました。翔陽高校3年生の梁井郁弥さんは「製作は大変でした。部品の調整はとてむずかしかった。出来ばえは100点満点。」と話していました。



プランターカバーの設置を行った生徒たちと関係者  
植えられた花は大津支援学校が育てたサクラソウ

## 楽しく笑顔でタスキをつなぐ

'15緑陽会 輝け笑顔！冬のフェスティバル

「第39回駅伝大会」が1月16日、本田技研工業(株)熊本製作所内で開催されました。これは本田技研工業(株)熊本製作所緑陽会が毎年行っているものです。

ミニ駅伝、エキスパート駅伝、エンジョイ駅伝の3種目に分かれ、地域の人々からなるチームを含む約120チームが参加しました。当日はサブイベントとして餅つき体験や製品展示なども行われました。



エンジョイ駅伝部門のスタート直後  
仮装している人やラジカセを持ちながら走る人もいました

## 中国語で「ぐりとぐら」

護川小学校絵本読み聞かせ

絵本の読み聞かせが護川小学校の校長室で1月15日に行われました。これは同校が児童たちの情操教育のために昼休みの時間を使って定期的に行っているものです。

今回、新しい取り組みとして児童の保護者で中国山東省出身の小西倩倩さんと娘で同校に通っている小西唯さんが中国語と日本語でそれぞれ「ぐりとぐら」を参加した約40人の児童に読み聞かせを行い、児童たちは真剣に聞き入っていました。



読み聞かせをする小西唯さん◎と小西倩倩さん◎  
初めて聞く生の中国語に児童たちはすごいと言葉をもらっていました

## 新年を迎え防災力の強化

町役場庁舎防火訓練

役場本庁舎で防火訓練が1月8日に実施されました。これは火災発生時に町職員が適切で迅速な対応ができるように訓練を行い、職員の防火意識向上を図ることを目的に行われているものです。庁舎から火災が発生したことを想定した訓練に大津町消防団も参加し有事の際の通報、初期消火の方法を改めて確認しました。避難誘導訓練の後には訓練用消火器を使った訓練も行いました。



役場に設置してある新しくなったAED(自動体外式除細動器)の  
説明も合わせて行われました



# 「元気ですか？あなたの心」心と体の健康

近年、うつ病をはじめとする心の病気になる人が多くなっています。家庭や職場などで悩みを抱えつつ過度にストレスがたまると、人は少しずつ心の健康を失い始めます。

あなたの心は大丈夫ですか？いつもと違うことはありませんか？

## 「ストレスって何？」

外部からの刺激を受けた時に生じる緊張状態のことをストレスと呼びます。

ストレスと聞くと、嫌なこと、つらいことを思い浮かべるかもしれませんが、実はうれしいこと、楽しいこともストレスの原因となります。

ストレスは日常の中で起きるさまざまな変化（刺激）であり、進学や就職、結婚などといった喜ばしい出来事もストレスになることがあります。

## 「自分のストレスサインを知っておく」

ストレスを受けると、体調の変化だけでなく気持ちが不安定になることがあります。つらい、気持ちが落ち着かなくて眠れないといったことも。この状態が長く続くと、心も体も悲鳴を上げてさらに体調悪化を引き起こすことになりかねません。

## 「日常生活習慣の見直しを」

ストレスは誰にでもあります。溜めすぎると、心や体の調子を崩してしまいます。

そんなストレスと上手に付き合うには、毎日の生活習慣を整えることが大切です。バランスのとれた食事や、良質な睡眠、適度な運動習慣を維持することが健康の基本となります。

また、忙しい日常生活の中にリラックスできる時間を持つことも、一つの解消法です。

ゆっくり意識して腹式呼吸をしたり、ゆったりお風呂に入ったり、軽くストレッチをしたり、好きな音楽を聴くなど、あなたが気軽にできることをまずやってみましょう。

「アタマを柔らかく」  
物事がうまくいかなかったり、問題点やダメな点ばかりに注意が向くと、人は強いストレスを感じてしまいます。  
そんな時、実際にできていること、うまくいっていることに視点を改めてみるとよいでしょう。考え方や見方を少し変えることで気持ちが楽になることもあります。

## 「困ったときは誰かに相談を」

困ったとき、つらいときに話を聞いてもらうだけでも、気持ちが楽になることがあります。話すことで自分の中で解決策が見つかることもあります。日頃から、友人、家族、地域の人、趣味の仲間など気軽に話せる人を増やしておきましょう。  
しかし、心と体の不調が続くときは早めに専門機関に相談することも大切です。自分を大切にするためにも、一人で悩まずにまず相談しましょう。

※15ページに電話相談の窓口を記載しています。

関連情報  
厚生労働省ホームページ  
みんなのメンタルヘルス  
<http://www.mhlw.go.jp/kokoro/>

相談してみようかな

### 「ストレスサインに気づく」

自分自身のストレスサインを知っておくことも大切です。たとえば疲れると肩がひびくなど、自分自身特有のサインに気づいた時には、十分に休息を取り、気分転換をするなど早めに対処しましょう。

#### 主なストレスサイン

《心の面》

- 悲しみ、憂うつ感
- 不安感やイライラ感、緊張感
- 無力感、やる気が出ない

《からだの面》

- 食欲がなくなる、やせてきた
- 寝つきが悪い、朝早く目が覚める
- 動悸がする、血圧が上がる、手や足の裏に汗をかく

《行動の面》

- 消極的になる、周囲との交流を避ける
- 飲酒、喫煙量が増える
- 身だしなみがだらしなくなる、落ち着きがない

(以上のような症状が2週間以上続く場合には専門機関へ)

## 電話相談窓口

相談窓口	相談日時	電話番号	備考
心の健康相談 (熊本県精神保健福祉センター)	月～金曜日 9:00～16:00 (土日・祝日・年末年始を除く)	096(386)1166	心の悩み・心の病気・薬物・酒害・一般・思春期(性)相談
熊本いのちの電話 (社会福祉法人熊本いのちの電話)	24時間 365日	096(353)4343	毎月10日はフリーダイヤル 0120(738)556
熊本心の電話 (社団法人熊本県精神保健福祉協会)	年中無休 10:00～22:00	096(285)6688	心身の悩み
熊本県消費生活センター	月～金曜日 9:00～17:00 (土日・祝日・年末年始を除く)	096(383)0999	消費トラブル、消費生活に関する相談
大津町消費生活相談窓口 (大津町役場総務課内)	毎週火曜日 10:00～16:00	096(293)3111	消費トラブル、消費生活に関する相談
熊本県女性相談センター	月～金曜日 9:00～17:15 (土日・祝日・年末年始を除く)	096(381)4454	DV・生き方・子育てなど女性が抱える問題について
熊本県女性総合相談室 (くまもと県民交流館パレア)	月・木・金・土曜日 9:00～16:00 水曜日のみ 9:00～20:00	096(355)2223	DV・生き方・子育てなど女性が抱える問題について
大津町健康保険課 健康推進係 (子育て・健診センター内)		096(294)1075	健康全般に関する相談
大津町包括支援センター	月～金曜日 8:30～17:15 (土日・祝日・年末年始を除く)	096(292)0770	介護での悩み、高齢者の心身相談や障がいに関する相談など
大津町女性相談窓口 (大津町役場人権推進課内)		096(293)3122	DVなど女性が抱える問題について

## 栄養士からの一言

### 脂質異常症ってどんな病気？

血液中のLDLコレステロールや中性脂肪の高値およびHDLコレステロールが低値の状態を脂質異常症といいます。

#### 【基準値】

LDLコレステロール	119mg/dl以下
中性脂肪	149mg/dl以下
HDLコレステロール	40～80mg/dl

脂質異常症は、動脈硬化症の発症や進展に繋がります。まずは健診で自分の血液データを把握することが大切です。脂質異常症の種類によって食事療法のポイントが異なります。共通する食事療法の原則は以下の3つです。

#### <食事療法のポイント>

- ①肥満の解消。適正体重を目安にする。  
(身長m×身長m×22)
- ②適正な栄養バランスに気をつける。
- ③食物繊維を1日25g以上摂取する。

#### 魚のホイル焼き(1人分)

【1人分】エネルギー：134kcal 塩分：0.9g

魚(鮭、白身魚)	70g	塩コショウ	少々
たまねぎ	20g	グリーンアスパラ	20g
えのき茸	20g	じゃがいも	30g
にんじん	8g	レモン	1/8個
酒	少量		

#### 参考表

コレステロールを多く含む食品(例)		
食品名	食品量(g)	含有量(mg)
するめいか	50	135
鶏卵(全卵Mサイズ)	50	210
さきいか(小袋)	18	67
鶏肉(肝臓)	50	185
豚肉(肝臓)	50	125
うなぎ蒲焼	50	115
ししゃも(生干し)	40	92

※高LDLの人はコレステロール摂取量を1日300mg以下に心がけてください。

#### 作り方

- ①魚は軽く塩コショウをふる。
- ②たまねぎはスライスし、えのき茸は3cm位の長さに切る。にんじんはせん切りにする。
- ③グリーンアスパラは塩ゆでする。じゃがいもは乱切りし、粉ふきにする。
- ④レモンはくし型に切る。
- ⑤ホイルを広げ、魚、野菜をのせ、酒をふり、包む。
- ⑥フライパンに⑤を並べ、中火で10～15分焼く。
- ⑦器に⑥を盛り、レモンをそえる。



## 募集 大津町非常勤職員・臨時職員・業務補助員募集(4月採用分)

●問い合わせ 役場総務課 人事秘書係 ☎096(293)3111

### 障がい者を対象とする非常勤職員

職種	勤務地	勤務日	勤務時間	資格など	社会保険	雇用保険	備考
事務補助	おおづ図書館	火～日 のうち週5日	8:30～17:15の うち5時間45分		有	有	任用期間2年 月額 89,200円

- 応募条件 ①身体障がい者手帳・療育手帳・精神保健福祉手帳のいずれかを持っている  
②自分で勤務地に通うことができる ③介助なしで業務遂行ができる

### 非常勤職員

職種	勤務地	勤務日	勤務時間	資格など	社会保険	雇用保険	備考
介護認定調査員	福祉課	月～金	8:30～17:15の うち5時間30分	介護認定調査員	無	有	任用期間1～3年 月額 5,390円
保健師・看護師	地域包括支援センター	月～金	8:30～17:15の うち5時間30分	保健師・看護師	無	有	任用期間1～3年 月額 保健師 5,500円 看護師 5,390円
建築監督業務補助員	都市計画課	原則、月～金 (休日、夜間の場合有)	8:30～17:15の うち5時間45分	建築士2級以上で 実務経験5年以上	有	有	任用期間1～3年 月額 208,800円
給食調理員	学校給食センター	月～金 のうち週4日	8:30～16:45	調理師	有	有	任用期間1～3年 月額 125,200円
保育士	大津保育園 または分園	月～金のうち週4日 (まれに土日勤務あり)	8:45～17:00を 基本に週29時間	保育士	有	有	任用期間1～3年 月額 142,100円
幼稚園教諭	大津幼稚園 陣内幼稚園	月～金 (幼稚園開園時のみ)	8:30～17:15の うち5時間30分	幼稚園教諭 (要更新)	無	有	任用期間1～3年 月額 5,830円
公民館受付・講座補助員	中央公民館	月～金	8:30～17:15の うち5時間30分		無	有	任用期間1～3年 月額 85,400円
歴史文化伝承館 生涯学習事務補助員	歴史文化伝承館	火～土	9:00～18:00の うち5時間30分		無	有	任用期間1～3年 月額 85,400円
体育館施設管理・ 受付補助員	総合体育館	月～金	8:30～17:15の うち5時間30分		無	有	任用期間1～2年 月額 85,400円

### 臨時職員

職種	勤務地	勤務日	勤務時間	資格など	社会保険	雇用保険	備考
一般事務	本庁ほか	月～金	8:30～17:15の うち5時間30分		無	有	任用期間6カ月以内(更新あり) 月額 4,270円
介護支援専門員	地域包括支援センター	月～金	8:30～17:15の うち7時間45分	介護支援専門員 (または保健師・看護師)	有	有	任用期間6カ月以内(更新あり) 月額 8,560円
一般事務 (交流センター事務員)	交流センター	月～金 のうち週4日	8:30～17:15の うち5時間30分		無	有	任用期間6カ月以内(更新あり) 月額 4,270円
雇用相談員	商業観光課	月～金 のうち週2日	8:30～17:15の うち7時間		無	無	任用期間6カ月以内(更新あり) 月額 8,890円
特別支援補助員 (看護師)	学校教育課	月～金 (学校開校時のみ)	8:00～17:00の うち6時間30分	看護師免許	有	有	任用期間6カ月以内(更新あり) 月額 6,370円
精神保健福祉士	子育て支援課	月～金のうち 週2～3日程度	週12時間程度 時間帯は調整可	精神保健福祉士	無	無	任用期間6カ月以内(更新あり) 時給 3,160円
幼稚園教諭(産休代替)	陣内幼稚園	月～金 (幼稚園開園時のみ)	8:30～17:15の うち5時間30分	幼稚園教諭 (要更新)	無	有	任用期間6カ月以内(更新あり) 月額 5,830円
図書館司書	おおづ図書館	火～日 のうち週5日	8:30～18:15の うち7時間45分	司書	有	有	任用期間6カ月以内(更新あり) 月額 6,590円

### 業務補助員(登録制)

職種	勤務地	勤務日	勤務時間	資格など	社会保険	雇用保険	備考
保健師 看護師 歯科衛生士	子育て 健診センター	月2日程度 (健診時のみ)	主に 13:00～17:00	保健師、看護師、 歯科衛生士	無	無	登録期間：2年間 時間賃金
司書補助員	おおづ図書館	土・日・祝の週1日程度 (平日の場合あり)	8:30～18:15の うち7時間45分	なし	無	無	登録期間：1年間 日給 6,190円

- 申込期限 2月15日(月)  
○受付時間 午前9時～午後5時(土、日、祝を除く)  
○申込方法 履歴書および資格証明書(写し)を役場総務課に提出してください。  
○任用開始 4月1日以降 ※体育館施設管理・受付補助員ならびに、幼稚園教諭(臨時)は3月1日以降予定  
○その他 ①申込者には、2月27日(土)または、28日(日)に面接を実施予定です(日時指定不可)。  
業務補助員は書類選考のみです。  
②募集の詳細などは変更になる場合があります。不明な点はお気軽にお尋ねください。

## 個人番号

### 行政手続きでマイナンバーの利用が始まりました

●申し込み・問い合わせ 役場住民課 住民係 ☎096(293)3112

マイナンバーの記載がある「通知カード」「個人番号カード」は、行政手続きで必要となりますので、来庁時は持ってきてください。  
住民課では、住民票の異動(転入・転居など)や戸籍異動による「氏」の変更などに必要です。  
また、福祉課、健康保険課の手続きでも必要です。詳しくは担当課にお問い合わせください。

#### 「通知カード」の受け取りをお願いします

まだ「通知カード」の受け取りが完了していない人は、住民課で保管してありますので、受け取りをお願いします。受け取りは本人か同一世帯の人に限りです。また、本人確認書類(運転免許証など)が必要です。代理人の場合はお問い合わせください。

#### 「個人番号カード」申請者への交付が始まります

- ①役場で申請した人  
本人限定受取郵便で送付します。
  - ②郵送やパソコン、スマホなどで申請した人  
交付通知書を郵送します。
- 交付通知書に記載された必要書類を持って、役場住民課窓口で受け取ってください。  
※来庁日時は予約制となります。  
詳しくは通知をご覧ください。

## 募集

### 農地を『貸したい人』『借りたい人』募集

●問い合わせ 下記の問い合わせ先にご連絡ください。



農地中間管理機構(熊本県農業公社)では、農業経営を縮小される人などから農地を借り受け、担い手農家などに貸し出しを行っています。  
「地域の担い手農家に農地を貸したい」、「良い農地があれば借りたい」という人は、市町村やJAの担当窓口、熊本県農業公社に相談してください。

- 申し込み・問い合わせ  
熊本県農業公社  
☎096(213)1234

## 試験案内

### 社会福祉法人 大津町社会福祉協議会 職員採用試験

●申し込み・問い合わせ 下記の問い合わせ先にご連絡ください。

- 職種・採用予定人数  
①地域福祉活動コーディネーター 1人
- ②介護支援専門員(ケアマネージャー) 兼主任相談支援員 1人
- 試験内容(二次試験)  
筆記試験(高等学校卒業程度)
- 受験資格  
①社会福祉士・精神保健福祉士・社会福祉主事任用資格のいずれかの資格を持つ人。または、社会福祉・精神保健福祉士国家試験の受験資格を持つ人。
- ②介護支援専門員の資格を持つ人。
- 試験日時  
・一次試験 3月6日(日) 午前8時30分から  
・二次試験 3月下旬
- 試験会場 町老人福祉センター
- 受付期限 2月26日(金) ※日曜を除く
- 受付時間 午前9時～午後5時30分  
※試験日時や試験会場は、変更になる場合があります
- 採用予定日 4月1日
- 申し込み・問い合わせ  
大津町社会福祉協議会 総務係  
☎096(293)2027

平成28年度大津町社会福祉協議会職員採用試験を次の要領で実施します。



町営住宅(補充)入居者募集

- 募集団体
あけぼの団地A(改修済)
あけぼの団地B(未改修)
鍛冶の上団地 1戸(平成3年度建築)
平川天神団地 1戸(昭和61年度建築)
※平川天神団地は、小学生以下(就学前を含む)の子どもがいる世帯に限り応募ができます
※今回の募集団地は単身世帯の応募は出来ません。
●申込資格 大津町に住所または勤務先がある人で、町営住宅の入居基準を満たす人
●申込期間 2月15日(月)～2月19日(金)
●申し込み・問い合わせ
役場住民課 住宅係
☎096(293)3112

子どもの発達セミナーを開催します

「うちの子、クラスでうまくやれてるのかなあ?」「勉強が難しいって言い出したけど、大丈夫かな?」「園や小学校に行くのがつまらなさそう...どうして?」こんな気持ちになったり、相談を受けたことはありませんか?今回は、幼児期から思春期までの子ども達を感じる集団生活での課題、「よし!やろう!」という意欲を高める関わり方、「でも、やってみよう!」という

気持ちになれる関わり方のコツについてお話しします。
●日時 2月29日(月)午前10時～正午
●場所 町民交流施設(オークスプラザ)ふれあいホール
●内容 「集団になじめない子どもの心理」
●講師 菊池地域療育センター
●参加費 無料
●その他 託児はありません
●申し込み・問い合わせ
役場福祉課 福祉係
☎096(293)3510

国民健康保険証を発送します

国民健康保険証は、3月中旬に住民票の世帯主宛に「簡易書留」で郵送します。役場窓口での交付を希望する人は、必ず3月1日(火)までにご連絡ください。交付は、3月9日(水)からの予定です。
※「簡易書留」とは申し込みをした時間と届いた時間を記録する郵便です。郵便局員から手渡しで配達され、受け取りには受領印が必要です。確実にお届けすることができます。
●問い合わせ
役場健康保険課 国保・医療係
☎096(293)3114

熊本市知事選挙

任期満了に伴う熊本市知事選挙の投票日は3月27日(日)です。

鶏・山羊・めん羊・いのししなどの飼養者は定期報告が必要です

口蹄疫や高病原性鳥インフルエンザの発生を受け、家畜伝染病予防法が平成23年10月1日に改正されたことにより、次の動物を飼養している人は、毎年2月1日時点での頭羽数などの定期報告が必要です。
左記の問い合わせ先にご連絡ください。
※昨年報告している人には、郵送でご連絡します。
●対象動物 牛・馬・豚・鶏・山羊・めん羊・いのしし・あひる・うずら・きじ・七面鳥など
※ハトやインコなどは対象外です
●報告期限 2月12日(金)
●問い合わせ 県城北家畜保健衛生所
☎0968(46)2075
役場農政課 農政係
☎096(293)3116

親子ファミリィ自然体験教室 参加者募集

弥護山の自然に囲まれて親子で思い出を作りませんか。
キノコのコマ打ちやネイチャーゲーム、木製のコースター作りなどが体験できます。
●日時 3月6日(日)
午前9時～午後2時30分(少雨決行)
●場所 陽の原キャンプ場
●参加費 中学生以上 1,000円
小学生・幼児 500円
(保険代・昼食費・材料代込み)
●募集定員 20家族(先着順)
●申込期限 2月19日(金) 午後5時
●申込方法
参加希望者全員分の住所・氏名・フリガナ・年齢・電話番号を記入して、ハガキ、FAXまたはEメールで申し込みください。
●申し込み・問い合わせ
明日の観光大津を創る会事務局
〒869-11292
大津町大津1233(役場商業観光課内)
☎096(294)2877
FAX 096(293)4836
メール ozusakan@gmail.com

平成27年度肝炎サロンの開催

肝炎サロンは、肝炎患者様やそのご家族など肝炎に関心のある人のための情報交換の場です。

●問い合わせ
役場人権推進課 男女共同参画推進係
☎096(293)3122
オストメイト医療相談会
オストメイト(人工肛門・人工膀胱造設者)の人およびご家族の方を対象にストーマケア(人工肛門などの手入れの方法)などについて相談会を行います。事前申し込みは不要ですが、当日に会場で受付が必要です。
●日時 2月20日(土)
午後1時30分～午後3時30分

●問い合わせ
熊本市再春荘病院内
(合志市須屋2569)
●参加費 無料
●問い合わせ
(公社)日本オストミー協会熊本支部
☎096(684)1012

●場所 熊本再春荘病院内
(合志市須屋2569)
●参加費 無料
●問い合わせ
(公社)日本オストミー協会熊本支部
☎096(684)1012

マイカーの使用を控え、公共交通機関の利用をご協力お願いします。
交通規制についての詳細は、ホームページをご確認ください。
熊本マラソンホームページ
http://kumamotojyo-marathon.jp/
※郵便物や宅配便などが遅れて届くことも予想されます。
●問い合わせ
熊本マラソン実行委員会事務局
☎096(328)2373

大津町男女共同参画推進プランに関するパブリックコメント

- 町では、少子高齢化や急速に変化する社会情勢など時代に対応した「第3次大津町男女共同参画推進プラン」(平成28年度～平成32年度)の策定を進めているところです。そこで、このプラン(素案)に対するご意見をお聴きする「パブリックコメント」制度を実施しています。
詳細は、町ホームページをご確認ください。
●期限 2月12日(金)

公共工事等入札結果

Table with columns: 入札日, 工事(業務・備品)名, 落札金額(円), 落札業者名. Includes results for 平成27年12月24日 and 平成28年1月25日.



# あつまれ！大津っ子



上手に指しゃぶりできるようになったね！  
俊輔パパ 恵里香ママ



おおき えみな  
大木 咲和 ちゃん(5カ月) 引水



はやし るか  
林 流花 ちゃん(6カ月) 森

元気ですくすく育って  
いってね!!  
孝宏パパ 星良ママ

毎日うつ伏せ体操を  
がんばっているよ!  
裕尊パパ 志穂ママ

**募集中!**  
子どもの元気な姿を、載せてみませんか?  
役場総合政策課にある応募用紙に記入して、写真を添えてお申し込みください。応募用紙は町ホームページからもダウンロードできます。  
■申し込み・問い合わせ 役場総合政策課：☎096(293)3118

## 愛のこんだて 学校給食

### 「がんもとひじきの煮物」



煮物

1月13日の給食献立  
大津町学校給食センター

ひじきには、不足しがちなカルシウムや、鉄分、お腹の調子を整えてくれる食物繊維など栄養がたくさん入っています。乾物のひじきを使うときは水で15～20分程度浸け、戻してから使ってください。

#### 材料 (4人分)

- 乾燥ひじき.....16g
- がんもどき.....130g
- 天ぷら.....65g
- ニンジン.....1/4本(50g)
- インゲン.....30g
- A 三温糖.....大さじ1と小さじ1
- こいくちしょうゆ.....大さじ2
- みりん.....小さじ1と1/4

#### 栄養価 (1人当たり)

- エネルギー.....129kcal
- タンパク質.....8.3g
- 脂質.....6.6g
- カルシウム.....164mg
- 鉄.....2.7mg
- ビタミンA.....203ugRE (レチノール当量)
- ビタミンB<sub>1</sub>.....0.03mg
- ビタミンB<sub>2</sub>.....0.06mg
- ビタミンC.....1mg
- 塩分量.....1.8g

#### 作り方 (所要時間 約30分)

- ①乾燥ひじきは水に戻して、塩抜きします。
- ②インゲンは塩ゆでして、1cm幅の大きさに切ります。
- ③ニンジンは千切り、天ぷらは短冊切りに切ります。
- ④鍋にお湯(150ml)を沸かし、がんもどきを入れます。
- ⑤④にひじき、天ぷら、インゲン、ニンジンを入れて④の調味料を入れて煮込みます。

### 道の駅 大津

問い合わせ：☎096(294)1600

#### からいもフェスティバル絵手紙コンテスト 作品展示

からいもフェスティバルで行われた絵手紙コンテストの作品を、道の駅大津で展示しています。たくさんのおいしそうなお絵手紙が並んでいますので、ぜひご覧ください。

- 2月1日(月)～2月7日(日) 大津北小
- 2月8日(月)～2月14日(日) 美咲野小1～2年生
- 2月15日(月)～2月21日(日) 美咲野小3～4年生
- 2月22日(月)～2月28日(日) 美咲野小5～6年生
- 2月29日(月)～3月6日(日) 大津小1～2年生
- 3月7日(月)～3月13日(日) 大津小3～4年生
- 3月14日(月)～3月20日(日) 大津小5～6年生

### フォルツァ!! ロアッソ熊本

問い合わせ (株)アスリートクラブ熊本 ☎096(283)1200

- J2リーグ戦ホーム開幕戦が決定!  
第1節：2月28日(日) ロアッソ熊本 vs 松本山雅FC (うまかな・よかなスタジアム)
- 2016クラブスローガン  
これまで築き上げてきたものを継続しながら、チームはJ1昇格を、クラブは全てにおいて「+ONE」積み上げることを目指します。  
クラブ、チーム、180万県民、サポーター、ロアッソ熊本に関わる全ての皆様と絆を結び、「+ONE」積み上げていこうという決意を込めています。

## プラスONE

### 絆180万馬力

### 安全安心おおづまち

大津警察署 ☎096(294)0110

**ゆっぴーのワンポイント**

- 自分の消費者金融のカードを売り渡して他人に使われてしまい借金を抱えてしまうケースが発生しています。渡してはいけません!
- 借金の請求は名義人にきます!

**犯罪発生状況 (平成27年12月集計)**

区分	累計	12月中	前年比
大津署管内	640	46	-231
うち大津町	111	11	-43

主な発生犯罪 町では、窃盗が全体の63%、特に万引きなどが発生

**交通事故状況 (平成27年12月集計)**

区分	大津署管内			うち大津町		
	累計	12月中	前年比	累計	12月中	前年比
発生件数	611	57	-94	132	10	-67
死者	8	1	3	4	0	4
傷者	790	65	-144	176	10	-94

### 自転車盗難が多発

#### ～自転車盗難の約8割が無施錠～

◆ 盗難被害で特に多い自転車盗難にあわないために


- ◇ 二重ロックの励行
- ◇ 自宅でも油断せず、「鍵かけ」を徹底
- ◇ 外出の際は、防犯設備の整った駐輪場に駐輪

◆ 昨年12月末現在、大津警察署管内で発生した刑法犯は、640件です。

- 刑法犯のうち窃盗犯が約78% (500件)
- 窃盗犯のうち自転車盗難が約29% (146件)
- 自転車盗難は約74% (108件) が無施錠

◆ 大津町での刑法犯発生は、大津所管内全体の約17%の111件です。

- 刑法犯のうち窃盗が63% (70件)
- 窃盗犯のうち自転車盗難は約21% (15件)
- 自転車盗難は約80%が無施錠



駐輪場



# まちのカレンダー 2月

**中** 町中央公民館 **福** 町老人福祉センター **ス** 町運動公園休園 **交** 町交流会館休館  
**ホ** 町文化ホール **ス** 町運動公園 **図** おおつ図書館休館 **伝** 歴史・文化伝承館休館  
**オ** 町民交流施設 **子** 子育て・健診センター

※乳幼児健診の対象者には個別に通知します

1月		交流休 伝承休 図書休
2火		スボ休
3水	窓口証明業務延長～19:00 おおつ図書館夜間開館～20:00	
4木		
5金		図書休
6土		
7日		
8月	追加健診 子・健	交流休 伝承休 図書休
9火	1歳6カ月児健診(H26年7～8月生) 12:45～13:30受付 子・健 追加健診 子・健 手話通訳設置日	スボ休
10水	お誕生月育児相談(H27年2月生) 9:00～9:30受付 子・健 3～4カ月児健診(H27年10～11月生) 13:00～13:45受付 子・健 窓口証明業務延長～19:00 おおつ図書館夜間開館～20:00	
11木	建国記念の日	
12金	肺がん検診 子・健	
13土		
14日	マタニティセミナー 13:15～13:30受付 子・健 大津中央公園調整会議(H28年3月分) 18:00～ 子・健 体育施設等申請受付開始(H28年3月分) 大津町教育の日※各学校など(県立学校含む)で違う日程となる場合があります あらかじめ各学校などに問い合わせいただき、ご確認ください	交流休 伝承休 図書休
16火	3歳児健診(H24年12月～H25年1月生) 12:45～13:30受付 子・健	スボ休
17水	6～7カ月児健診(H27年7～8月生) 13:00～13:45受付 子・健 窓口証明業務延長～19:00 おおつ図書館夜間開館～20:00	
18木		
19金		
20土		
21日		
22月	献血(役場正面玄関)	交流休 伝承休 図書休
23火	1歳6カ月児健診(H26年7～8月生) 12:45～13:30受付 子・健 手話通訳設置日	スボ休
24水	3～4カ月児健診(H27年10～11月生) 13:00～13:45受付 子・健 窓口証明業務延長～19:00 おおつ図書館夜間開館～20:00	
25木	離乳食セミナー・ブックスタート 9:00～9:30受付 子・健	
26金		
27土		
28日	第17回スポーツの森・大津ジョギングフェスティバルスボ森	
29月	子どもの発達セミナー 10:00～12:00受付 オークス	交流休 伝承休 図書休
3月1火	3歳児健診(H24年12月～H25年1月生) 12:45～13:30受付 子・健	スボ休
2水	6～7カ月児健診(H27年7～8月生) 13:00～13:45受付 子・健 窓口証明業務延長～19:00 おおつ図書館夜間開館～20:00	
3木		

# 休日当番医・薬局 2月

問い合わせ 菊池都市医師会テレホンサービス ☎0968(25)3300  
 ※在宅当番医は変更されることがあります。

2月7日(日)	武蔵しもむら医院(小・内・ア)	菊陽町	096(339)7561
	七城木村クリニック(内)	菊池市	0968(26)9555
	ナカシマセブンクリニック(内)	合志市	096(288)0777
	岡山眼科医院(眼)	菊池市	0968(25)2209
2月11日(木) 建国記念日	熊本セントラル病院(歯)	大津町	096(293)0555
	河野内科クリニック(内・呼内・ア・番内・消内・神内・小)	菊陽町	096(233)1717
	旭志石田医院(内・循・神内)	菊池市	0968(37)2037
	勝久病院(内・整)	大津町	096(293)5000
2月14日(日)	木庭耳鼻咽喉科医院(耳・ア)	菊池市	0968(24)2551
	なみかわ小児科(小)	大津町	096(293)1163
	大森医院(内・麻)	合志市	096(248)0003
	矢野医院(内・外)	菊陽町	096(232)5266
2月21日(日)	米田産婦人科医院(産婦・麻)	菊池市	0968(25)2589
	加藤歯科医院(歯)	菊池市	0968(24)5188
	大津ごぶく薬局(薬)	大津町	096(294)0600
	さとう医院(内・小・消)	大津町	096(293)2550
2月28日(日)	隈部医院(内・消・呼・放)	菊池市	0968(25)2851
	光の森脳神経外科内科(脳・神内・内)	菊陽町	096(232)7711
	温耳鼻咽喉科医院(耳)	合志市	096(248)6188
	クローバー歯科・こども歯科(歯)	大津町	096(294)6480
3月6日(日)	大津薬局(薬)	大津町	096(293)1910
	竹田津医院(内・小)	大津町	096(293)2521
	合志第一病院(内)	合志市	096(242)2745
	笹原整形外科医院(整)	菊陽町	096(232)1165
3月13日(日)	岸眼科(眼)	菊池市	0968(38)0075
	伊藤歯科医院(歯)	合志市	096(248)5688
	すみれ薬局(薬)	大津町	096(294)2558
	てらしま小児科医院(小・内)	菊陽町	096(232)5151
2月21日(日)	成松内科医院(内)	合志市	096(345)5151
	樽美外科整形外科医院(整・リハ・外)	大津町	096(293)2100
	菊陽レディースクリニック(産・婦)	菊陽町	096(213)5656
	今村歯科医院(歯)	合志市	096(345)2264
3月13日(日)	清原医院(内・小)	菊池市	0968(38)2106
	高木医院(内)	菊池市	0968(25)2532
	熊本リハビリテーション病院(整・内)	菊陽町	096(232)3111
	友田皮ふ科医院(皮)	合志市	096(248)6211
まつおか歯科医院(歯)	菊陽町	096(292)3080	

## 2月の再生資源集団回収活動団体

平成27年度は団体の活動休止により、偶数月の資源回収はありません。

## まちの人口

人口	34,079人 (+62人)	●出生 / 32人
男	16,760人 (+31人)	●死亡 / 20人
女	17,319人 (+31人)	●転入 / 146人
世帯数	13,524戸 (+33世帯)	●転出 / 96人

※増減は前月比

# まちの相談 2月1日～3月8日

☆住民課 ☎096(293)3112

相談	日時	場所	相談員
心配ごと相談	2/1(月) 13:30～15:30	人権啓発福祉センター	太田 昭子
	3/7(月) 13:30～15:30	人権啓発福祉センター	豊岡 吾朗
	2/2(火) 13:00～16:00	老人福祉センター	太田 昭子
	2/9(火) 13:00～16:00	老人福祉センター	豊岡 吾朗
	2/23(火) 13:00～16:00	老人福祉センター	水上 克洋
	3/1(火) 13:00～16:00	老人福祉センター	樋口 紀子
心配ごと児童相談	2/16(火) 13:00～16:00	老人福祉センター	栗林 重利
	3/8(火) 13:00～16:00	老人福祉センター	野田アツ子
身体障害者相談	2/1(月) 13:00～16:00	老人福祉センター	齋藤 學
	3/7(月) 13:00～16:00	老人福祉センター	山下 幸
行政相談	2/18(木) 10:00～12:00	住民相談室	黒田 傳
法律相談	★住民課で事前の予約が必要です		
	2/12(金) 10:00～12:00	住民相談室	藤本猪智郎
年金相談	★住民課で事前の予約が必要です		
	2/25(木) 10:00～12:00	住民相談室	坂本 秀徳
税務相談	2/4(木) 13:00～15:00	住民相談室	南九州税理士会 菊池支部
教育相談	毎週月～金 8:30～17:00	教育支援センター	教育相談員
消費生活相談	毎週火 10:00～16:00	住民相談室	消費生活相談員
もの忘れ相談	2/19(金) 9:30～11:30	オークスプラザ	認知症疾患 医療センター 精神保健福祉士
雇用相談	毎週火・金(休日の場合は翌平日) 9:00～17:00	案内窓口横	雇用相談員

# からいもんがゆく

ルーツ  
 ふと考えた…  
 僕は何者？  
 人？芋？  
 どこから来たの？  
 なんのために生きてるの？  
 自分のルーツを探す旅に出た。

いろいろな土地をめぐる  
 たくさんの人と出会い  
 様々な情報を集めた。  
 そして…

これだ…  
 やっと  
 見つけた  
 僕の…

へ先相様？  
 からいものまち 大津  
 口ケ地：大津町生涯学習センター

小西	磨田	窪田	高平	北里	吉山	荒牧	遠藤	木下	桐原	大西	千葉	森田	洲上	藤森	緒方	安藤	藤本
由佳	悠生	友華	真希	真月	悠太	樹乃	知花	隆太	拓己	笑奈	咲空	悠太	茉莉花	虎我	楓華	絢翔	峻輝
(室)	(室)	(美咲野)	(大津)	(引水)	(室)	(吹田)	(大津)	(室)	(引水)	(室)	(美咲野)	(美咲野)	(美咲野)	(森)	(美咲野)	(引水)	(引水)
域由	澄	隆雄	大資	健二	聡	祐一	将志	亮	史典	勲司	正憲	茂太郎	晋太郎	幸作	智宏	一樹	祐貴

樋口	木村	永田	松永	今村	佐藤	福永	益田	上村	緒方	糸永	糸永	姫井	西内	坂川	吉永	入江	工藤	上野	大塚
テイ子	誠也	時雄	次義	エイ子	スイ	和幸	金次	正直	まさ	マサコ	稲夫	和光	康夫	太郎	莉紗	咲花	泰基	莉央	彩恵
81歳	54歳	95歳	87歳	88歳	90歳	88歳	84歳	85歳	89歳	91歳	87歳	70歳	81歳	(室)	(美咲野)	(杉水)	(美咲野)	(大津)	(大津)
陣内	大林	矢護	高尾	矢護	森	陣内	陣内	杉水	外牧	新	新	森	大津	和慎	智哉	和彦	泰也	真輝	芳基

・お誕生・おくやみのコーナーは、希望者のみ掲載しています

・平成27年12月10日～平成28年1月9日届出分