

あつまれ！大津っ子

もう一人ですわれて、
いつもニコニコしてるよ！
義久パパ 美登里ママ



3人仲良く、元気いっぱい、
大きくなーれ♡
幹生パパ 弘美ママ

かのう いおり
加納 伊織 ちゃん(6カ月) 室

かたやま みゆ
片山 愛結 さん(6歳) 引水
ゆい
結唯 ちゃん(2歳4カ月) 宙
ゆうと
結翔 ちゃん(6カ月) 宙

募集中！



子どもの元気な姿を、載せてみませんか？

役場総合政策課にある応募用紙に記入して、写真を添えてお申し込みください。応募用紙は町ホームページからもダウンロードできます。

■申し込み・問い合わせ 役場総合政策課：☎096(293)3118

愛のこんだて 学校給食

「ひじきごはん」



いしご類

10月14日の給食献立
大津町学校給食センター

ひじきには、日本人に不足しがちなカルシウムや、血の材料になる鉄分が豊富に入っています。具材を作り炊いたご飯に混ぜ込んで作ります。

材料 (4人分)

若鶏もも小間切.....80g
油揚げ.....30g
乾燥ひじき.....6g
ニンジン.....1/4本
インゲン.....40g
うすくち醤油.....大さじ1と小さじ1/3
三温糖.....大さじ1
みりん.....小さじ1
酒.....小さじ1
塩.....小さじ1/2
精白米.....2カップ
麦.....36g
うすくち醤油(ごはん用).....小さじ1
油.....適量

栄養価 (1人当たり)

エネルギー.....463kcal
タンパク質.....12.6g
脂質.....6.5g
カルシウム.....222mg
鉄.....8.6mg
ビタミンA.....164ugRE (レチノール当量)
ビタミンB₁.....0.27mg
ビタミンB₂.....0.27mg
ビタミンC.....2mg
塩分量.....1.6g

作り方 (所要時間 約30分)

- ①米と麦にうすくち醤油を加えて、少し固めに炊きます。
- ②乾燥ひじきは水に戻して、塩抜きしておきます。
- ③インゲンは塩ゆでして1cm幅の大きさに切っておきます。
- ④ニンジンは千切り、油揚げは短冊切りに切っておきます。
- ⑤油を熱して、鶏肉、ニンジンを炒め、ひじきと油揚げを加えて④で調味します。
- ⑥⑤を汁気がなくなるまで煮詰めたら、インゲンと一緒に①に混ぜ込み完成です。

道の駅 大津

問い合わせ：☎096(294)1600

- 2016年干支『申』置物
手作り作品の展示販売会
- からいもフェスティバル絵手紙コンテ
スト作品を展示いたします。
- 婦人衣料品冬物30%割引セール開催中！

【営業時間のお知らせ】
12月～2月の期間は
午前9時～午後6時

道の駅大津の初売りは、1月2日から



フォルツァ!! ロアッソ熊本

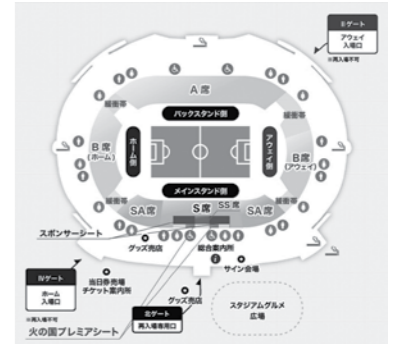
問い合わせ (株)アスリートクラブ熊本 ☎096(283)1200

2016ロアッソ熊本シーズンシート販売中！

「ロアッソ熊本2016シーズンシート」を販売中です。

お得な価格でホームゲーム全21試合を観戦することができます。優先入場やオリジナルグッズプレゼントなど豪華な特典も満載！2016年からは座席図が一部変更となり、新たにSA席が設置されます。

また、2015年12月末までにご購入いただけますと、2016年1月開催の「ロアッソ熊本新体制発表会」などにご応募することができます。



詳しくは、ロアッソ熊本公式サイト「2016シーズンシート」をご覧ください。
(http://roasso-k.com/game_tickets/season.htm)

安全安心おおづまち

大津警察署 ☎096(294)0110

犯罪発生状況

(平成27年11月集計)

区分	累計	10月中	前年比
大津署管内	552	67	-207
うち大津町	91	14	-43
主な発生犯罪	窃盗が全体の60% 特に自転車盗、万引きなど		

ゆっぴーのワンポイント

犯罪被害にあわないために

- 忙しいからと注意を怠らない！
- 夜の道では周りに注意して

“きりっ”とした姿勢で歩く！



熊本県警察シンボルマスコット ゆっぴー

交通事故状況

(平成27年11月集計)

区分	大津署管内			うち大津町		
	累計	10月中	前年比	累計	10月中	前年比
発生件数	491	49	-103	110	15	-60
死者	6	0	1	3	0	3
傷者	640	68	-140	145	31	-90

年末における犯罪・重大交通事故の防止について

年末は、帰省や旅行などで人の動きが多く、犯罪や交通事故が増加する傾向にあります。問題と対策を知って、皆さんで防止をしましょう。

◇犯罪は

- 金融機関、コンビニ、深夜営業店舗などを狙った強盗事件の発生
- 留守宅を狙った空き巣、車上狙いの発生
- 冬休みに伴う少年非行による万引き、乗り物盗難の多発



【抑止のためには？】

- 金融機関などの周辺での不審者(車)の通報
- 自転車・オートバイの二重ロック、車・自宅の鍵かけ
- 子どもに対する見守り活動、少年への声かけ

◇交通事故は

- 忘年会帰りなどの飲酒運転による交通事故
- 高齢者被害の交通事故 (県内では交通事故死亡者の7割が高齢者)



【抑止のためには？】

- 飲酒運転は、「絶対にしない・させない」環境づくり
- 車のライトは「早め点灯」し、「上向き点灯」を基本
- 夜間・早朝は「明るい服装」と「反射板の使用」を心がける