



広
報

おおづまち



平成10年 **8** 月号

CONTENTS

- スポーツの森大津全面オープン… ②③
- 参議院議員選挙結果 …………… ④
- 本田技研熊本初戦飾れず …………… ⑤
- ホットほっとレポート'98 ……… ⑧⑨

決めろ！初ゴール

大津町運動公園「スポーツの森・大津」の落成式が7月22日に行われました。

式典の後のアトラクションでは、町内の少年サッカーチームのちびっ子たちが真新しいグラウンドでシュート合戦を展開。記念すべき球技場「初ゴール」を次々と決めていました。

大津町運動公園 「スポーツの森・大津」が

全面オープンしました



町運動公園「スポーツの森・大津」の落成式が七月二十二日、森の同公園芝生広場で開催されました。

落成式には関係者約三百人が出席。完成を祝った後、さまざまなおアトラクションに続いて高校サッカー界の強豪、東福岡高校を迎えて大津高校との試合が行われ、白熱した試合展開に球技場のスタンドから大きな声援が送られました。

町運動公園「スポーツの森・大津」は平成四年の計画から六年をついやし、今年二月に完成、四月から一部使用できるようになっていました。

二十六ヘクタールの阿蘇外輪山を望む広大な土地に、総事業費約四十五億円をかけてつくられた、芝生と木々に緑が調和したすばらしい施設です。

式典には、用地協力者や町内外の各種団体など約三百人が招待され、式辞で荒木町長が「生涯スポーツの実践の場として多くの方々にご利用していただくとともに、全国にも誇れるこの施設を来たる二〇〇二年に日本と

韓国で共催されるサッカーのワールドカップに参加するチームのキャンプ地として立候補し、町の発展に役立てたい」とあいさつしました。そして運動公園愛称募集の優秀者の表彰が行われ、受賞者には賞状と記念品が贈られました。

式典終了後は、この日から利用できるようになった球技場で「大津童太鼓」「げんこつ太鼓」「一字太鼓」の子どもたち約四十人による太鼓の競演、町内の少年サッカーチームの子どもたちによるシュート合戦が行われ落成を祝いました。



完成を太鼓で祝福



約300人が出席した落成式

参議院議員選挙結果

大津町の投票率は64.20%

前回は10.85ポイント上回る



町民体育館で行われた開票作業

参議院熊本県選出議員通常選挙と参議院比例代表選出議員通常選挙の投票・開票が七月十二日に行われました。

本町の当日の有権者数は二万二千六十三人。投票率は六四・二％で、過去最低だった前回（平成七年七月）の五三・三五％を一〇・八五ポイント上回る結果となりました。また、県平均の投票率（熊本選挙区）は六二・六二％で、本町の投票率が一・五八％上回っています。

今回の選挙は、昨年十二月に公職選挙法の一部が改正されてから本町で初の選挙。投票時間の延長や不在者投票がしやすくなり、有権者からは「投票しやすく便利になった」などの声が聞かれました。

■比例代表（政党別得票数）大津町

政党名	得票数	政党名	得票数
公明	1,724	女性党	89
第二院クラブ	68	自由連合	88
青年自由党	121	維新政党・新風	6
日本共産党	1,070	自由党	915
社会民主党	678	新社会党	138
新党さきがけ	137	スポーツ平和党	66
民主党	3,191	計	12,308
自由民主党	4,017		

■選挙区（候補者別得票数）菊池郡

市町村名	うらた勝	木村 仁	この香代子	西川えつ子	本田良一	計
大津町	3,323	2,987	307	1,101	4,645	12,363
津城町	1,372	1,022	41	183	739	3,357
旭陽町	1,333	716	50	193	708	3,000
菊池町	2,662	3,252	304	1,311	4,636	12,165
合志町	2,073	2,545	291	1,161	4,289	10,359
泗水町	2,354	1,373	135	662	2,271	6,795
西合志町	2,148	3,123	302	1,454	5,050	12,077
菊池郡計	15,265	15,018	1,430	6,065	22,338	60,116
県計	214,829	248,612	20,128	86,380	296,389	866,338

“地域安全活動”で 犯罪のない大津町に

大津警察署管内では、都市化などとともに警察などの努力にもかかわらず毎日多くの犯罪や事件・事故が発生しています。

私たちは、大津町が犯罪のない明るい町になることを願っています。その実現のためには地域に暮らしている人たちがお互いによく知り合い、助け合い、信頼感を持つことが大切です。

このように「自らの安全は自らの手で守る」という地域の連帯意識と活動を、地域住民、警察、自治体（町）の三者が一体となって推進することを「地域安全活動」といいます。

同管内がこの活動のパイロット地区に指定されましたので今年から二年間、モデル事業として全国にさががけて集中的に活動が展開されることとなります。

活動の展開には、町民の皆さんの協力が不可欠です

具体的には、自主防犯パトロール、防犯灯の設置、不法投棄の

住民監視、少年に対する有害環境の浄化と住民運動、お年寄りや障害者などの近況確認、相談事業、広報啓発事業などの活動を行います。

このような活動を展開するため、役員の方々が直接住民の皆さんに意見や要望を聞いたり、犯罪や事故の情報を求めたりする活動を行う予定ですが、絶対に人権やプライバシーを侵害することはありませんので、ご協力をお願いします。

■役員の方々に

（町関係者のみ・敬称略）

▽地域安全推進指導員 古庄正光（町区長会長）▽同推進員 古庄隆治（町消防団長）、永野哲幸（町PTA連絡協議会長）、上村義輝（町民生児童委員総務）、豊岡博子（町女性グループ会長）

■問い合わせ

大津警察署生活安全課
パイロット事業推進事務局

☎（294）0110



都市対抗野球 応援レポート



力投するエース玉城



3塁側スタンドを埋めた大津町・本田技研の大応援団



ドームいっぱい響きわたった大声援

三塁側

熊本 大津 町

ドームのスコアボードに
“大津町”の文字が点灯

一塁側

東京都

ドームいっぱいの大声援 本田技研熊本ナインに

健闘むなく
初戦で敗れる

32の都市の代表で優勝が争われる第69回都市対抗野球大会が東京ドームで行われ、本町からも九州地区予選で優勝し、全国大会にコマを進めた本田技研熊本が7月22日、東京都代表のNTT東京と対戦しました。

8年ぶりの出場に本町からもたくさんの人が応援に駆けつけ、熱心な声援を送っていました。



初回、岩崎選手の犠牲フライで1点を先制



“随兵音頭”で火の国熊本をアピール

都市対抗野球観戦記

1回裏、本田技研熊本の1番加藤がいきなり2ベースヒットで出塁。内野ゴロの間に3塁へ、3番岩崎の犠打で1点先取。応援席はいきなり頂点へと盛り上がる。投げてエース玉城の好投にNTT東京は凡打・三振が続き、応援団、チアガールの数々のパフォーマンスに応援席の声援にも熱がこもる。しかし、5回裏2アウトながら2、3塁のピンチにホームランを打たれ、応援席には大きな悲鳴とため息が。次の打者にもヒットを許し玉城は降板。5、6、7回と点を取られても応援は止まらず、必死に声援を送り続けた。ゲームは7回、11対1のコールド負けで終了。その後大津町の応援席から「フレイフレー東京」。かえして東京都の応援席から「フレイフレー大津」とエールを交換。皆総立ちとなり、拍手を送っていた。

IKO	本	6	3	4	D	5	9	7	8	2	P	N	東京
	田	加	浦	岩	若	原	渡	福	稲	吉	坂		
熊	藤	野	崎	林	田	龍	田	本	本				
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	R	H	E
	H	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	4	0
	N	0	0	0	0	4	5	2	x		11	12	0

試合結果はこのとおり。
初戦を飾れず無念。

モックル君のコーナー

VOL. 17



みんなで国体に参加を

広がるボランティア活動

盛り上がりってきた

“花いっぱい運動”

くまもと未来国体まであと四百四十八日となりました。町民の皆さんには、今年も春から地域や学校で花いっぱい運動に取り組んでいただいています。

先日も何人かの区長さんが役場の国体推進局にいられて、「町から配られた花の種で苗をつくり地区の道路などに植えました」「今まで荒れていた道



昨年春に行われた種まき作業（岩坂区）

路の沿線に花壇を作り、配布された種をまいたら、今は苗が勢いよく育つとります。秋の花の時期が楽しみですね」「地域の中がきれいになったですよ」と写真などを持ってこられ、うれしそうに話されて行かれました。

町内では、平成十一年のくまもと未来国体に向けて、各地区でいろいろな取り組みが行われています。国体準備を進めている町実行委員会では、「花いっぱい運動」を今後も町民の皆さんに取り組んでいただいて花の種、花の苗を配布するように計画しています。特に秋に配布される国体用の花苗は昨年より岩坂地区の皆さんに栽培をお願いしており、今年の配布分として三万本をつくる計画です。種まきや水かけなどの日常管理は同地区の花づくり班の方が行いますが、苗をポットに一本ずつ植えて付ける作業、また国体の会場である「スポーツの森・大津（町運動公園）」を飾る花苗の



昨年7月に行われた花苗の移植作業（岩坂区）

ら応募がありましたので、実行委員会では協力者として委嘱しました。よろしく願います。（敬称略）

■式典アナウンサー

- 福田 誠子 (室)
- 出口 恵美 (引水)
- 田木 暁子 (室)
- 伊東 暢子 (室)

■筆耕者

- 立山 則次 (室)
- 池田真佐子 (大津)
- 後藤 譽富 (大津)
- 源川 末人 (引水)
- 中尾シゲノ (室)
- 山内 慶子 (引水)
- 嶋田千鶴子 (新)
- 福本 玲子 (陣内)
- 長野 法子 (大津)
- 長野 和子 (大津)
- 河田智佐子 (大津)
- 中牟田富士子 (大津)

式典アナ・筆耕者が決まりました

「広報おおづまち」一月号で競技式典関係ボランティアの募集を行ったところ、次の方々が

みんな成功させよう

国体リハーサル大会まで

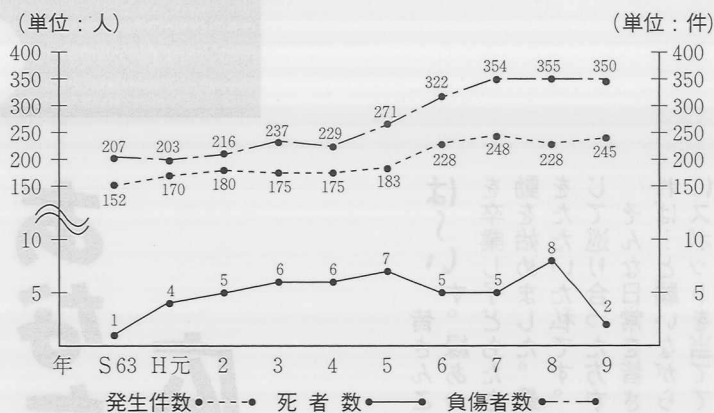
あと **113日**

リハーサル大会

11月22日～26日

早速、式典アナウンサーの皆さんには「民泊家庭の集い」「運動公園落成式」などで活躍していただいていますし、筆耕者の方には表彰状の筆耕を準備していただいています。役場国体推進局

■大津町の年別交通事故発生状況



運転中の携帯電話使用による事故も多発

夏休みなどで仲間や家族と一緒に出掛ける機会が多い八月は、悲惨な交通事故が増加する時期でもあります。「本当に今の自分の運転でいいのか」を今一度考え直すことが事故防止について考えてみましょう。

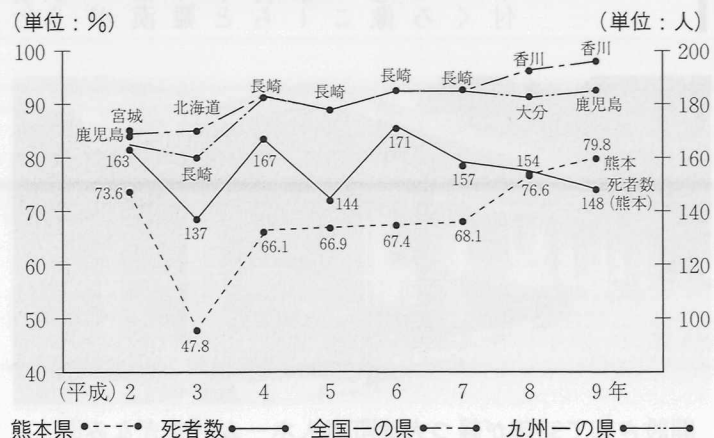
毎

年JAF（日本自動車連盟）が行っているシートベルトの着用率調査で、

熊本県民の着用率は平成三年の四七・八%を最低に年々上昇し、平成九年には七九・八%になっています。しかし、全国一位の香川県の九八%、九州一位の鹿児島県の九二%に比較すると大きく下回っています。

シートベルトの着用率と死者数を比較すると、平成七年以降着用率の上昇に合わせて死者数が減少しています。交通事故の発生件数と負傷者数は毎年増加しているわけですから、シートベルトの着用によって尊い命が守られていることがこのデータからよくわかります。

■熊本県内年別シートベルト着用率状況 および熊本県死者数



大 津町管内で平成九年中に発生した人身事故は二百四十五件で、十年前より六一%も増加し、負傷者は三百五十人で七〇%も増加しています。交通事故による死者数も年々増え続けて平成八年には、八人の方が亡くなっています。今年も六月に国道五七号と三二五号で二人の若者の尊い命が奪われています。

悲慘な死亡事故をなくすためには、交通事故そのものをゼロにすることがありません。

あなたは今の運転で
本当にいいんですか？

交通マナーが悪くなっている！

車や自転車を運転していて、また道路を歩いていて車や二輪車の割り込みや信号無視、違法駐車などでヒヤッとしたり迷惑したことはありませんか。

最近、交通マナーの悪さに関する手紙や電話が役場に多く寄せられています。交通マナーの悪さは、単に人に迷惑をかけるだけでなく大きな事故につながりがねません。

これからの交通安全の認識として、運転車も歩行者も「相手を思いやる気持」「譲り合いの気持」「いたわりの気持」が非常に重要だということは言うまでもありません。

一人ひとりがマナーの向上を図ることが何よりも大切ではないでしょうか。

あなたの優しさ

広げませんか

町老人ホーム訪問の巻

女性レポーター
富永美恵子



は～い。皆さんこんにちは。今年度第一回目のレポートを担当する富永です。縁あって大津町に移り住んで八年目になります。現役の子育てを卒業し子どもたちが社会へと巣立った今、余暇を利用してボランティア活動を始めました。最初は、「してやろう」と意気込んで社会福祉協議会の扉をたたいた私です。なのに今、「させてもらっている」と機会あるごとに感じて巡り合った方すべてに感謝している自分自身に驚いています。そんな日常を皆さんと分かち合っていてやさしい町づくりのお手伝いにつながれば…と願いながら、私が時々お邪魔している町の老人ホーム「すぎなみ園」にスポットを当ててみました。

ホームは「大家族」

ここ、すぎなみ園（以後ホームと呼ばせてください。）は室地区にあり昭和三十五年に開設されました。

現在、男性十人、女性四十人が生活を共にされ、互いに協力し、助け合って日々過ごされておられます。入所の一歩長い方は昭和四十五年から現在まで二十八年間、ホームの歴史と共に歩んでこられました。

訪問してまず最初に感じたこ

笑顔が素敵な阿部さん（97歳）にインタビュー

とは「ここは家庭と同じなんだ」ということでした。すなわち、「大家族」ということです。ボランティア活動をしなければ漠然と自分の思いだけで近より難しいところ、なんとなく暗い…というイメージを私はずっと持ち続けていたでしょう。それはホームに何う機会もなく、いつのころから勝手に思い込んで想像していたことなのです。ところが間近に接し、触れ合っていく中で私は初めていろいろな気が付き学ぶことができたのです。

入所者の高齢化に備えて

家の中でもそれぞれのプライバシーがあるようにホームの中でも、でき得る限りの配慮がされているのをまず感じ取ることができました。

部屋を見てみると、各自が水屋（食器棚）を持っておられ、自由にお茶飲みなどされています。

トイレ、洗面所も各部屋の横に添え付けられ使いやすそうに見えました。特に昨年から今年にかけて入所者の方々の高齢化に備え大幅な改築がありました。空調設備や、スロープ、より使いやすいトイレ、浴場などです。それに、生きていく上で一番大



開設されて38年が経つ大津町老人ホーム「すぎなみ園」

食事の

おいしさに感激！

切な衣食住が、職員をはじめ、たくさんの方のいろいろな手助けを受け、安心できる暮らしができていくように感じました。

食いしん坊の私が一番感激したのは、食事がおいしかったことです。（その日が、誕生会とは知らずにボランティアに行き、厚かましくお昼をごちそうになりました）旬のものを取り入れよく工夫し調理されているように思いました。

ある日の献立メニュー

▼朝 ごはん、納豆、漬物、じゃがいもの味噌汁▼昼 うな井、清汁、酢のもの▼夕 ごはん、タイピンエン、冷奴、もろ胡瓜、くだもの
七夕の日は▼朝 ごはん、豆腐の味噌汁、漬物、ゆで卵▼昼 ごはん、豚肉と野菜五目炒め、もずく、漬物、くだもの▼夕 ちらし寿司、清汁、ごま和え、刺身

*7月のおもな行事食

誕生会・ソーメン流し他

自治会長の

金八さんが語る

町民の皆さんにぜひ知ってもらいたいこと。それは、ホームには自治会長さんがいらっしやるということですよ。

現在の自治会長さんは、松本金八さん（七七歳）です。（名前が良いでしょう）

私がお会いしたとき松本さんは…。

◎ホームの土手を一生懸命草刈りしておられました。

◎行事や視察の時入所者の皆さんを代表して立派なあいさつをされます。

◎踊り上手で身のこなしがうまかった。（本当です）

その金八さんにお話を伺いました。

「ホームに入る人は、ここに来て遊んどって暮らさるっごつ思うとりますが、体を動かさんと自分のためにはなりません。私は、健康のために天気のいい日は外に出てホームの周りの仕事をしています。ずるいことをすると健康のために良くない。今までの生活また、これからの生活をまじめに規律正しくするのが一番よか。雨の日はラジオを聞いたり、踊りの稽古をします。踊りは、順序を絵に書いて（たくさんファイルにして）とっておられました」覚えることです」

自治会長を務めて八年。掃除当番（食堂は毎食後時・廊下は朝早く掃除する）のやりくりは



「体は動かなくても心は明るく」と語る松本さん（左）

班をつくって表で表し、責任を持って毎月の自治会の時に皆さんに伝えておられます。

「人に頼らないで自分の事は自分でする。たとえ体が動かんごつなつても心は明るくしたい」そんな松本さんの気持が伝わってきました。

がんばる スタッフの皆さん

ホーム長の阪田律子さん（年齢不詳）からのメッセージ。

「ホームの入居者は、生きがいを求めしつかり生きておられます。老人の思いを大切に、健康で楽しいホーム生活が送れるように、私たちも頑張ります。家族・町民の皆さんのご支援ご協力をよろしく願います」ホーム長さんをはじめ、スタッフ

フの皆さんは、一年三百六十五日昼夜を分かたず頑張っておられます。

もつとたくさんの やさしさが集まれば

以上、私が実際にボランティアとしてホームへお邪魔して、

見たり聞いたり感じたことです。

私は本来不器用で人様の裁縫などとてもできないと思っておりましたが、ボタン付け、すそ上げなど苦手ながらもブツブツ縫いさせてもらいました（ほんの少しですが）。出来上がりがうまくいかないときでも「ありがとう」と感謝をされ、私のほうが恐縮することばかりです。これはかえって寮母さんたちの邪魔をしているのでは…？と、思いながらも私を受け入れてくだ

さる皆さんのお陰で楽しんでさせていたれています。このほか、昔話からテレビの芸能ニュースまで話が弾んだり、踊りや歌では私のほうがストレス解消になったりして教えられています。とにかく、行くとびにたくさんの愛をいただいで帰ってきているのです。

人は一人で生きて行けない、一人の力は一だけ、二人なら五でも十でもいやそれ以上になるのは…。じゃあ、もつとたくさん優しさが集まれば、それは何よりも素敵な力になって町事を潤して行くのでは…。そんな事を考えながら今日も一日、無事でありますように」と念じて、余暇を利用しては皆さんに会いにお邪魔しています。

（おわり）

入所者の皆さんに ひとロインタビュー

ちなみに最高齢者は、上田さん（98歳）。入院中で会えませんでした。保健婦さんや寮母さんが時々身の回りの世話をしに行かれるそうです。

次は、阿部さん（97歳）。「何も不自由なこつはありません、よかばかりです」。

月尾さん（96歳）。「そろそろ世の中たいくつしたばいた」（お二人とも足腰は達者、がんばり屋さんです）

山下さん（93歳）。「お陰様で、後がつかえとります」（まだまだお色気もあり、グランドゴルフはボールより早く走るのでは……？）

やはりここでも女性が断然、長生きです。

皆さんのコメントも、なかなか鋭いですね。



楽しい食事の時間



全国大会出場を決めた熊本大津サイン

熊本大津が優勝、全国大会へ

■全国選抜リトルリーグ九州地区予選

TKU旗リトルリーグ野球九州大会（兼全国選抜リトルリーグ九州地区予選）が六月二十七、二十八日の両日、本渡市で開かれ、熊本大津が決勝戦で強豪行橋（福岡）を6ー5で下し、二年ぶり四回目の優勝で全国大会出場を決めました。

熊本大津は、八月二十二日から長崎市で行われる全国大会に出場します。熊本大津の全国の舞台での活躍を期待します。また、同リーグでは現在選手を募集中です。（山内 ☎2933-7511まで）



町内企業60社が集まった町企業連絡協議会の設立総会

3企業連絡協議会を一本化

■就職情報交換会も開催

六月三日、「大津町企業連絡協議会」の設立総会が町内で開催されました。

これは、これまでであった室地域、大津地域、熊本中核工業団地の三企業連絡協議会に本町技研熊本製作所を加えて一本化し、会員企業六十社でこれまで以上の組織の強化などを図ろうとするものです。

また、二十三日には、厳しい不況が続く中で、近隣の高校と町内の企業が就職についての情報交換を行おうと「町企業紹介・情報交換会」が開かれました。



トロフィーを手に喜びの矢野さん

矢野鞆子^{とも}さんが田植唄日本一に

■全国田植唄大会でグラントチャンピオン

「田植唄アジアフェスティバル'98・第十二回全国田植唄大会」の決選が六月二十八日、佐賀県西有田町で行われ、矢野鞆子さん（室）が見事日本一となるグラントチャンピオンに輝きました。

矢野さんは、全国レベルの民謡大会に過去五回の出場経験を持つ実力派。「今度の大会には旅行気分でお出しました。まさか自分が日本一になるとは……」と驚きながらも出場者三百人の頂点に立った喜びをかみしめています。



荒木町長の激励をうける本田さん

本田美雪^{みゆき}さんが全国大会出場

■九州少年レスリング選手権で優勝

護川小六年生の本田美雪さん（杉水）が、このほど長崎県島原市で行われた九州少年レスリング選手権大会の個人戦（三九キロ級）で見事優勝。七月二十四日から北九州市で開かれていた第十五回全国少年レスリング選手権大会に出場しました。

美雪さんは、父奈美男さんのすすめで二人の兄と共に小学校一年生の時からレスリングを習い始め、毎週二回熊本市のジムに通ってトレーニングを積んでいます。今後ますますのご活躍を期待します。

ヨーロッパの花園のように

■ユングフラウの会がボランティア



美しい花を咲かせているユングフラウの会の皆さん

町が行った「ふるさと創生海外研修事業」でヨーロッパを訪問した女性農業者でつくる「ユングフラウの会」の皆さんが七月十七日、大津駅南広場で花の苗植えや除草作業のボランティアを行いました。作業には「つつじ会」のメンバーも参加、「駅は町の顔。ヨーロッパの花園のようになれば」と話していました。

犯罪のない明るい町に

■社会を明るくする運動出発式



100人が参加した出発式

「社会を明るくする運動」の出発式が七月一日、オークスプラザで開かれ、更生保護婦人会、PTA、警察、町など各種団体の代表者ら約百人が参加しました。式の後には、同婦人会の会員が街頭キャンペーンを行い、少年非行の防止などを訴えていました。

49チームが熱戦を展開

■第三回町ソフトバレーボール大会

第三回町ソフトバレーボール大会（町バレーボール協会主催）が六月二十八日、町民体育館で開催され、男子の部十七、女子の部三十二の計四十九チームが出場して熱戦を展開しました。試合の結果は次のとおりです。

【男子の部】▽優勝 アストロノーズA（本田技研）▽準優勝 アストロノーズB（同）▽三位 OKC（大林）、KJF（鍛冶）
【女子の部】▽優勝 パンプキン▽準優勝 ムーミンママ（室）▽三位 ガンバ大津A、モックル（平川）

お年寄りに木の温もりを

■大津林研が町老人ホームを訪問



丸太いすを製作する林研メンバー

七月十八日、町内の林業後継者などでつくる大津林業研究グループの皆さんが町老人ホームすぎなみ園を訪れ、「お年寄りに木の温もりを」と、手づくりの長いすや杉丸太のいすを寄贈しました。メンバーは材料を持ち込み、チェンソーなどを使って製作を実演。お年寄りたちは真剣に作業を見つめていました。

姉妹都市アメリカ

■ヘイスティングズへ出発

■人づくりまちづくり海外派遣事業

町が若者の人材育成や国際交流などを目的に毎年行っている「ヘイスティングズホームステイプログラム」の出発式が七月十三日、オークスプラザで開かれました。

今年プログラムには町内の中学生や引率職員など十六人が参加。姉妹都市の米国ネブラスカ州ヘイスティングズ市などでホームステイを二週間体験し、同市の福祉施設でボランティア活動などを行い現地の若者と意見交換することになっています。



出発式で決意を語る中高生

江戸時代、肥後藩の江戸と熊本間の政務連絡は「飛脚」により行われていた。寛永十六年には細川藩は四十人の飛脚を抱えていたとある。

宝永三年には年間江戸へ二十三回、江戸から二十三回の飛脚が走り、このほか藩領内には継飛脚があり、この中の鶴崎筋飛脚（熊本～大分）は同年鶴崎へ二十回、鶴崎から二十回、計四十回の飛脚が政務連絡のため大津を上下した。江戸への飛脚は二人一組で走り、鶴崎飛脚は上下とも一人であった。

熊本～大津～内牧～笹倉（以上各五里、一時に二里宛） 笹倉～久住（三里十六町）～野津原（七里二十町以上一時に二里半宛）～鶴崎（五里一時に二里宛） 計三十一里十七時となり、約一

「飛脚」熊本～鶴崎1日半

日半で走ったことになる。(注)一時は二時間

ちなみに、大名飛脚は大阪～江戸間を四日、町飛脚は六日で通ったという。江戸には六組の飛脚問屋があり、参勤の人足、荷物も請負っていたが、その中に「大津屋」「山鹿屋」の間屋名が見られ大津との関係がうかがえる。

■文化財保護委員 吉村 昌之



子育て支援センター

8月のプログラム

期日	時間	プログラム	場所
6日(木)	10:00	・水遊び (ビーチサンダル、着替え、タオルの準備をお願いします)	白川保育園
20日(木)	〃	・小麦粉粘土で遊ぶ (着替え、タオルの準備をお願いします)	
27日(木)	12:00	保育園児との交流会	

♪ 遊び相手を探しているお子さん、子育てに少し疲れてリフレッシュしたいお父さんお母さん方、子育てボランティアに興味のある方など、ぜひ遊びに来てください。

●問い合わせ

地域子育て支援センター（白川保育園内）



親子でゲームを楽しむ参加者の皆さん。あなたもぜひご来園を！

同和問題は みんなの問題

そっとしておけば

差別はなくなるのでは？

世間では一見、もっともらしい差別への態度があります。「そっとしておけばなくなるのだから」「寝た子を起すな」のようなことはしないほうがいい」「学校で同和問題を教えるから、部落に対する差別意識が生まれ、差別が残るのではないでしようか」等々です。

いわゆる「寝た子を起すな」という考えですが、現在でも根強いものがあります。しかし、はたしてそうなのでしようか。こうした考え方で部落差別は本当になくなるのでしようか。

明治四年の「解放令」から百余年、また、昭和二十二年の日本国憲法施行から相当の年月を経た今日もなお、部落差別があるのはなぜなのでしよう。この「寝た子を起すな」という考え方が、人権意識を眠らせ差別を残してきた理由の一つでもあります。

幼・少年期に植え付けられた差別意識は、大人になってもからではなかなかぬぐいさることは困難です。そのため、大津町では小学校の段階から同和問題に対する正しい認識を身につけさせる取り組みが学校などで行われています。

「学校で同和地区のことを教えるから同和地区に対する差別意識が生まれる」のではありません。差別があるから、また、放っておくから偏見に基づく差別意識を持つようになるのです。

つまり、差別が存在するという「原因」があるからこそ同和問題学習という「結果」があるのであり、「寝た子を起すな」という考え方は、この「原因」と「結果」を取り違えた考えであると言ったことができます。

大津町から部落差別をなくすために、子どもたちは学校で同和問題を正しく学習しています。私たち大人も、今一度考えてみる必要があると思います。

役場同和対策課

省エネの実践・冷凍冷蔵庫

詰め込み過ぎは禁物

食品を詰め過ぎると、冷気の流れが悪くなり、約四〜五%消費電力量が増えます。適量は容量に対して冷凍庫約五〇%、冷蔵庫約六〇〜八〇%が目安です。

ドアの開閉は必要最小限に

ドアを開けるたびに外の暖かい空気が入りこみ、消費電力量が増えます。また、二十秒間開けると、十秒間のときと比べ、約三%消費電力量が増えます。食品は手早くとり出せるよう日ごろから冷蔵庫内を整理しておきましょう。

熱いものは冷まして入れる

麦茶四リットルを五〇度から五度まで冷やす場合は、二〇度から冷やす場合に比べ、消費電力が約一〇%アップします。



設置は風通し良い所に

冷蔵庫の設置は、直射日光や暖房、ガスコンロの近くを避け、風通しのよい所に、周囲の温度が十五度から三十度になると消費電力量が約九〇%も増えます。「後ろびったりタイプ」の冷蔵庫以外は背面・上面は一〇センチ以上、両側面は二センチ以上の隙間を開けて設置しましょう。

ドアパッキングに注意

ドアのパッキングに隙間があると五〜一五%の電気の無駄になります。ドアの間に名刺を挟み、ずり落ちるなら交換を。

冷蔵庫の省エネのポイントはドアを開ける回数を減らすことです。冷たい飲み物は冷蔵庫の中ではなくポットに水を入れてテーブルの上に置いておくのも良いでしょう。

企画財政課

芸文報

俳句

大津句会

夏草に石人は胸厚く立つ
葎切の声の先より寄する波
二三軒先の風鈴きこゆる日
夕暮を引き止めてゐる姪女苑
初蟬にとどく夕日も淡かりし
背伸びして踏みて小鳩なりしかな
一人とはさびしきものよ梅雨籠り
庭のもの少しづつ活け夏座敷
山つづく限りは阿蘇よ遠郭公
阿蘇へゆく程に緑の鮮やかに
朝夕の田水廻りや月見草
花婿は蘭草の手入れ終へて来し
すつと来てまた来て螢景に入る
家ごとの路地の四葩に降りつつく
座敷まで飛びこんで来し初つばめ
こころいま静かに滝の音とあり
家の中いさつ戻りつ梅雨ごもり
木の葉蝶社詣での怪案内

つのはな句会

炎昼荒縄垂れて餓鬼ぞろぞろ
さみしがりやの性で食つてるすももかな
語尾あげる少女が群れて七月に
吉祥天の吐息かかりて合歡の紅
紫蘇壺の位置を定めて雲白し
耕耘の畑のけむりを樂土とす
青蒿に絡まれていて暑かないか
夏雲へ伸びり上りゆく塵線路
ふぞろいの手打うとんや半夏生
守宮来て光と陰の深さ知る

佐藤 艸魚

井芹真一郎

武藤 規子

大田黒照子

江藤 みち

井上 千鶴

坂本 セキ

西本 明子

家入 元子

渡辺佳代子

大田黒美代子

大塚喜久子

吉野 光代

中嶋 彦丸

高見ヒサ子

市原 初女

西嶋キヨミ

坂口芳太郎

万年青短歌会

何回も聞けど忘るる子犬の名マーフィと書きしかと記憶す
空に浮く白き半月見上げつつ洗い物干す朝のひととき
感動もあわあわとせる梅雨の日々しとどに濡るる庭のあじさい
長身を反らし梅の実ちぎりる茶髪の青年介護士にして
「虫喰いよ」ともらいし粟をひとつひとつ夫がむき居り我の安らぎ
宮山 正子

中島短歌会

早乙女の赤いタスキが風に揺る田植音頭がきこえる中に
散歩路に行き会う知らぬ人達と挨拶交し心さわやか
減反に時代はうつりてれんげ野に蜂は群れ飛び蜜を集めり
白川の流れ見下す露天湯に濡れつつ浸る霧雨の中
からみ合うキウイの諸枝ゆらしつつ遊ぶ日雀の類が陽に光る
雨に濡れ色鮮やかな紫陽花を活けて眺むる色の映りを
水島 隆

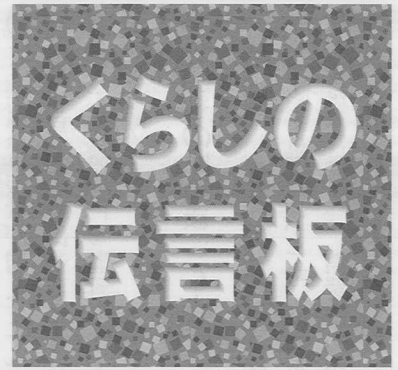
大津短歌会

「いい匂ひね」と気軽に上りひとり居の手料理うましと食べくれし友
つつじの里訪ひゆくバスは走りゆく参勤交代の道は新緑
朝穫りしきうり三本なすトマト明日はオクラにキヤベツもろこし
庭の華となりて咲きある泰山木のクイーン
の如く吾れに笑みかく
朝な夕な天頭虫だましを取りあるに茄子の葉はすでに網の目の如
嫁と娘がくれし帽子とセーターを付けて朝の汽車に乗り込む
矢野 和子
合志 妙

短歌

大津短歌会

何となく来てしまひたり風薫る臨海公園展
米納 三雄



おしらせ

介護保険制度に伴う 実態調査にご協力を

六月から七月にかけて民生児童委員さんに予備調査を実施して頂きました。調査にご協力頂いた皆さんありがとうございます。この調査を基に、再度調査を町専門職員などにより実施します。

○調査の目的

平成十二年四月から導入される介護保険制度の円滑な実施や高齢者の保健福祉事業の進め方などを決めるための計画づくりの資料とするものです。

○調査の対象者および方法

①六十五歳以上の要援護者の方
調査員がお伺いして聞き取り調査を行います。介護の必要な方の場合には介護者の方も対象です。

②四十〜六十四歳の若年者の方
郵送などにより調査を行います。

③調査の時期 八月〜九月

○その他 調査の結果は、介護保険事業計画の策定など保健福祉施策の資料とする以外の目的には使用しません。

○問い合わせ 役場福祉課

☎(293) 3113

地域食生活

実態調査にご協力を

県では、平成七年度に策定された「熊本県民健康づくりのための食生活指針」の見直しのため、食生活に関する実態調査を行うことになりました。

お忙しいところ恐縮ですが、対象者となった方はアンケートへのご協力をよろしく願います。

○調査期間 八月二十一日〜三十一日(土、日は除く)

○対象者 二十〜五十歳の男女各八人ずつ(選挙人名簿から無作為抽出)

○調査方法 県(保健所)からの郵送による配布と食生活改善推進員による訪問回収

○調査内容 食行動、食に対する知識、価値観、食環境についてなど

○問い合わせ 県菊池保健所

☎0968(25) 4155

こんな商法にご用心

「消防署(の方)から来た」「一般家庭にも設置義務がある」などと言って、消火器の購入、点検や詰め替えを勧める業者がいます。

その場ですぐ契約せず、業者名などを調べて消防署などに確認するようにしましょう。

○問い合わせ

菊池消防本部予防課

☎(293) 4019

役場総務課

☎(293) 3111

歯科相談が行われます

障害児(者)、寝たきり者のための歯科相談が行われます。

○対象者 心身の発達の遅れがあったり、寝たきりのため、口のこと(むし歯やうまぐ噛めないなど)について不安がある方と周囲の方

○場所 菊池保健所

○相談日時 八月二十七日・十月二十二日・十二月二十四日・二月二十五日

午後一時〜午後三時まで受付
○内容 歯の健診・相談、食べ方相談など

○申し込み・問い合わせ
菊池保健所

☎0968(25) 4155

毎週 月曜日 は、
役場 住民課 の窓口業務を
午後7時まで延長しています

仕事などの都合で昼間どうしても役場に来られない方のために、役場住民課の窓口業務を毎週月曜日(祝日は行いません)の午後7時まで延長します。どうぞご利用ください。

○業務の内容 印鑑登録、印鑑証明書の発行、戸籍謄・抄本の発行、住民票謄・抄本の発行、年金受給者の記載事項証明

○問い合わせ 役場住民課
☎(293) 3112



母子家庭には 医療費の助成があります

母子家庭の母と児童が医療機関で受診した場合、医療費の自己負担の一部の助成制度があります。

○対象家庭

- ①二十歳未満の児童を扶養している母子家庭の母
- ②十八歳未満(三月三十一日まで)の母子家庭の児童(資格をお持ちの方は今月が更新の月です。)

○問い合わせ 役場福祉課福祉係
☎(293) 3113

公共工事等入札結果を公表します

(500万円以上のもの)

入札日	工事名	落札金額(円)	落札業者
	町道東彌護免線改良工事	69,825,000	株江見商会
7月16日	大津中学校グラウンド整備工事	65,625,000	西本建設(株)
	大津町庁舎受電設備改修工事	6,457,500	南幸栄電設

今月の相談

相談	期日	時間	場所	相談員
心配ごと	3月	13:30 15:30	隣保館	永田 彦助
	4月	13:00 16:00	老人福祉センター	永田 彦助
相談	11月	//	//	古庄 恵美
	18月	//	//	芹川 誠剛
	25月	//	//	奥野 照子
(児童相談)	17月	//	//	吉田千喜代
行政相談	26月	10:00 12:00	役場住民相談室	日野恵美子
法律相談	28日	//	//	弁護士 坂本 秀徳
★注意 住民課で事前の予約が必要です。				
身体障害者相談	3月	13:00 16:00	老人福祉センター	田島 洋子
軍人等遺族相談	10月	//	//	藤本 力男
税務相談	10月	10:00 15:00	役場住民相談室	税務協会 所属 税理士
年金相談	19月	//	//	社会保険 相談専門員
園芸相談	16日	10:00 11:30	大津地区 公民館分館	斉藤 節夫

児童扶養手当制度のご利用を

母子家庭などの生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図ることを目的として児童扶養手当を支給する制度があります。

○受給資格者 次の条件にあてはまる十八歳未満(三月三十一日まで)の児童を扶養している母や、母に代わってその児童を養育している人。

①父母の離婚後、父と生活を同じくしていない児童

②父が死亡した児童(公的年金を受けていないこと)

③父が重度の障害にある児童(父に支給される公的年金給付の加算対象となっていないこと)

今回の法改正により、未婚の母子の方で児童が父に認知され、手当を支給されていない人も認定請求を行えば手当が支給されるようになりました。

なお、資格をお持ちの方については八月が現況届提出の月です。

○問い合わせ 役場福祉課福祉係

☎(293) 3113

介護支援専門員

実務研修受講試験

介護支援専門員は、介護認定の訪問調査や介護サービス計画の作成など、介護保険制度の要となる役割を担います。

介護支援専門員になるには、実務研修を受講することが必要です。

県では、実務研修を受講する資格を得るための試験を実施します。

○試験日 十月十一日(日)午前中

○試験会場 熊本市内

(申込者に別途通知します。)

○受験対象者

保健・医療・福祉の現場で五年以上の実務経験がある方

○試験申込期間

八月三日(月)～八月二十一日(金)

○試験案内配布場所

県庁高齢保健福祉課、県菊池事務所福祉課、菊池保健所

○問い合わせ

県庁高齢保健福祉課介護保険準備室

☎(383) 1111



ぼしゅう

母と子の料理教室

参加者募集

小さいころからの食べ方や生活の仕方は、将来の健康に大きく影響してきます。子どもたちを調理に参加させて、作る楽しさや、人に食べさせる喜びを教え、食品や味に対する知恵も伝えたいものですね。そこで今年も、「母と子の料理教室」を開催します。夏休みの思い出づくりにぜひ参加してみてください。

○対象 町内在住の子どもと親

○日時 八月二十二日(土)

午前九時から

○場所 町老人福祉センター

○申し込み・問い合わせ

役場保健衛生課内・食生活改善推進協議会事務局

☎(293) 3114

平成10年度

自衛官を募集します

○募集種目 二等陸海空士(十八歳～二十七歳)、曹候補士(十八歳～二十七歳)、一般曹候補学生(十八歳～二十四歳)、航空学生(高卒～二十一歳未満)

○試験期日 九月中に予定されていますが種目により異なります。

詳しくはお問い合わせください。

○申し込み・問い合わせ

自衛隊熊本地方連絡部菊池分駐所

☎0968(24) 2772

トピックス



枯山水式で造られた友好の庭

「友好の日本庭園」に視察者相次ぐ

■姉妹都市米国ネブラスカ州ヘイスティングズ市

本町との姉妹都市締結を記念して、平成八年にヘイスティングズ大学に両市町のボランティアと募金で造られた「友好の日本庭園」に、近隣の州などからの視察者が相次いでいます。米国中西部では日本庭園は大変珍しく、同大学関係者は「毎日だれかが見学にきている」と話しており、庭の案内には本町からの留学生らがあたっているとのことでした。

町民学童水泳大会
出場者募集

町水泳協会では、第十一回学童水泳大会に出場する小学生を募集します。どんでん参加してください。

○日時 八月二十三日(日)

午前九時半開会

○場所 室小学校プール

○種目 四年生以下(二十五以下四種目)・五年生(五十以下四種目)

・六年生(五十以下四種目)

一人二種目まで可

○申し込み・問い合わせ

八月十二日(水)までに所定の

申し込み用紙に一種目当たり二百

円を添えて、町水泳協会・中川和

弘(前田町・中川精肉店)まで申

し込んでください。

☎(293) 2862

寝たきり老人ゼロ作戦

作文コンクール作品募集

県では、高齢者とのふれあいや寝たきり老人などの介護を通して感じたこと、体験談や心暖まるエピソードをはじめ、寝たきり介護のアイデアや福祉サービスについての作文を募集します。

○応募規定 四百字詰原稿用紙三枚程度(表題、氏名、年齢、職業または学校名、住所、電話番号を別添記載すること)

年齢不問

○応募締切日 九月十八日(金)

○応募先・問い合わせ 県庁高齢保健福祉課

☎(383) 1111

緑のオーナー募集

熊本営林署では、国有林の分収育林契約者(緑のオーナー)を募集しています。

個人、法人、団体は問いません。

○募集箇所・口数・金額

吉原国有林(菊鹿町) 十三口

一口五十万円、何口でも応募可

○契約内容

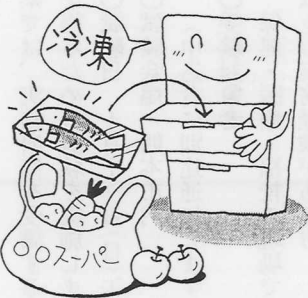
契約者は、植栽後三十三年から三十五年たったスギ・ヒノキの共有者になり、契約口数に応じた持ち分を取得。契約期間後に立木を販売し、その収益を契約者と国で分配します。また、契約後の森林の手入れや管理は、国が責任をもって行います。

なお、緑のオーナーには、全国各地にあります林野庁の宿泊保養施設、有名観光地の提携旅館などが割安に利用できるなどの特典があります。

○募集期間 九月十八日(金)まで

○問い合わせ 熊本営林署

☎0968(25) 2101



食品衛生週間(8月3日~9日)

恒例の「大津地蔵まつり」が、お祭り広場(オークス広場)や役場前商店街の歩行者天国を会場に開催されます。盆踊りパレードや六地蔵の山車引きをはじめ、ステージイベント、魚つかみ捕り、ファミリー夜市、梅の造花展、万灯会供養など催しがいっぱいです。ご家族連れでお越しください。

参加者大募集!

- 親子ねんど教室
日時: 8月16日(日) 10時~正午
場所: 町商工会
参加資格: 親子連れ歓迎。子どもだけでも可
参加費: 300円(材料代)
申込締切: 8月13日(木)
その他: 作品は地蔵まつりで展示
参加賞、賞品あり
- 子ども梅の造花教室
日時: 8月18日(火)、20日(木)
場所: 町中央公民館
参加資格: 町内の小学4、5、6年生
参加費: 無料



- 申込締切: 8月14日(金)
その他: 作品は地蔵まつりで展示、持ち帰りできます。
- 盆踊りパレード
期日: 8月24日(月)
参加資格: 職場、団体、サークルなど
参加費: 無料
申込締切: 8月11日(火)
- 六地蔵山車(だし)引き
8月24日(月)に行われます。山車を引いてくれた子どもたちには素敵なプレゼントがあります。

大津地蔵まつり

300余年の伝統と文化

8月23(日)24(月)

歩行者天国に伴う交通規制にご協力をお願いします。

お申し込み・お問い合わせは地蔵まつり実行委員会事務局
大津町商工会 ☎(293) 3111 まで

大津町職員採用試験

平成10年度大津町職員採用試験を次の要領で実施します。

■職種および採用予定人数

- 行政 1人程度
- 一般事務 1人程度
- 調理員 2人程度

■受験資格

①行政 昭和43年4月2日から昭和52年4月1日生まれの人(大卒程度)

②一般事務および調理員 昭和46年4月2日から昭和56年4月1日生まれの人(高卒程度)

■試験日時 9月20日(日)午前8時30分

■試験会場 県立翔陽高等学校

■受付期間 8月14日(金)まで(土・日曜日は除く)

■受付時間 午前8時30分から午後5時まで

■申し込み・問い合わせ

役場総務課人事秘書係 ☎(293) 3111

もよおし

夏休み

子どもアニメ上映会

町中央公民館では、夏休み特別企画として子ども向けアニメビデオの上映会「わくわくビデオワールド」を開催します。教科書でおなじみの、椋鳩十氏の作品です。どうぞ親子でご来場ください。お待ちしております。

- 期日 八月十一日(火)・十二日(水)
- 場所 町文化ホール
- 対象 子どもおよび保護者
- 内容 アニメビデオ上映
『椋鳩十の野性のさけび』より「片耳の大シカ」「マヤの一生」

“月の輪グマ”など
○入場料 無料
○問い合わせ 町中央公民館
☎(293) 2146

「天の川コンサート」開催

音楽を通して、障害者の皆さんとの心のふれあいと出会いの場を提供します。ご家族連れでのご来場をお待ちしています。

- 日時 八月九日(日) 午後六時開演(午後五時半開場)
- 場所 町文化ホール
- 出演 加川良、むたゆうじ、昇地三郎しいのみ学園園長、ハル
- 入場料 親子券(前売一、五〇〇円、当日二、〇〇〇円)
- 問い合わせ 天の川コンサート

菊池高校創立90周年記念行事

実行委員会事務局(あゆみ園)
☎(293) 9041

■記念式典および講演会

- 期日 十月三日(土) 午前九時
- 場所 菊池市総合体育館
- 講師 高宗昭敏東海大名誉教授
- 記念文化祭
- 期日 十月四日(日) 午前九時
- 場所 菊池高校内
- 問い合わせ 県立菊池高校
☎0968(25) 3175



スポーツの森・大津(町運動公園)落成記念
気軽に“サッカーを楽しもう”

草サッカーフェスティバル
・イン大津

参加チーム募集!

8月16日(日) 午前9:00 キックオフ

- 会場 スポーツの森・大津 多目的広場
- 参加資格 町内在住・在勤の一般の方
- 参加料 11人制チーム 5,000円
6人制チーム 3,000円
- 申込締切日 8月7日(金)
- 申し込み・問い合わせ
町民体育館内 町生涯スポーツ係 ☎(293)8088

国民健康保険 Q&A

Q 退職者医療制度について
教えてください。

A 会社などを退職し年金を受けている人とその被扶養者は、老人保健制度で医療を受けるまでの間、「退職者医療制度」で医療を受けることになり

ます。
退職本人は外来・入院ともに二割、被扶養者は外来三割・入院一割の医療費が自己負担となります。

対象となる人は、厚生年金や各種共済組合などの年金を受けている人で、

加入期間が二十年以上、あるいは、四十歳以降に十年以上加入している人。また、国保の資格がある人です。手続きについては、役場保健衛生課窓口にて、保険証・年金証書・印かんを持参してください。

●問い合わせ

役場保健衛生課国保医療係
☎(293) 3114

国民年金 Q&A

Q 毎月の国民年金保険料をうっかり
納め忘れるときがあります。何か
よい納付方法はありませんか？

A そんな方には、口座振替をお勧めします。納め忘れがなくなるうえに金融機関に毎月支払いに行く手間が省けます。また、年度初めに(四月三十日まで)一括して納める前納制度も一つの方法です。特に保険料の前納は割引されますのでお得です。このように

でよい方法です。また、六カ月前納制度もありますので、ご相談ください。

●問い合わせ

役場住民課年金係
☎(293) 3112



便利な振替納税で!

新着 図書情報

書名	著者名
血と骨	梁 石日
黄金時代	椎名 誠
探偵ガリレオ	東野 圭吾
風のように・別れた理由	渡辺 淳一
湯布院の月	曾野 綾子
ラフカディオ・ハーンの耳	西 成彦
われ、残生に悔いなし	鈴木 健二
陽だまりの午後	藤堂志津子
ある詐欺師の風景	村松 友視
風よヴェトナム	平岩 弓枝
漢字なんでも大研究	ポプラ社
ピーン〜究極の パニック映画のすべて	リチャード・カーチス
レオナルド・ディカプリオ	マーク・ペゴ
バラライカねずみのトラプロフ	J・バーニングム
……ほか多数	

★図書室は、毎日午前9時から午後5時まで開いています。
★ご利用は一人5冊まで、2週間借りられます。

第44回青少年読書感想文 全国コンクール課題図書から



『夢をつなぐ全盲の金メダリスト』河合純一物語
澤井希代治・著



『車いすからこんにちは』嶋田泰子・著



『うわの空で』スザンナ・タマール



『ハロウィーンの魔法』ルーマ・ゴッデン作



『源氏物語』

瀬戸内寂聴・訳の『源氏物語』全十巻そろいました。五十四帖から成る日本文学史上不朽の大作をわかりやすい現代文になおしてあります。

中央公民館
図書室
だより

町中央公民館
☎293-2146

なぜ骨粗しょう症が問題になっているの？
熊本の平均寿命は女性が全国で二位、男性は三位で九州一の長寿県です。長寿は大変すばらしいことですが、健康に恵まれず老後を過ごすことは悲しいことです。現在、約九十万人はいるといわれている「寝たきり」の原因の三番目は、「骨粗しょう症」による骨折です。(一番は脳卒中、二番は老衰)。高齢化が進む中で骨粗しょう症が大きな社会問題としてクローズアップ

骨粗しょう症とは、カルシウム不足から骨の密度が減少し、軽石のようにすき間だらけになり、骨が折れやすくなる病気のことです。年をとると骨のカルシウムが抜けて骨がもろくなり、からだをひねったり、畳の上でつまずいて転んだだけでも骨折することがあります。また、骨粗しょう症は女性に多くみられますが、妊娠・授乳でカルシウムを大量に失うことや、カルシウムが閉経後に急激に減少することなどが関係しています。急激なダイエットもカルシウム不足を招き、骨粗しょう症の原因となります。

また、運動は骨に刺激を与え、カルシウムをくっつきやすくします。散歩のような軽い運動でも、毎日続けることで骨を丈夫に保つことができます。
骨粗しょう症の予防には骨が最も成長する十代から始めなければいけません。予防法はそのまま治療法になり、寝たきりにならないためのもつとも有効な方法となっています。足腰がいつまでもシャンとした、楽しい暮らしの準備をしましょう。

七月四日、町文化ホールで松崎俊久先生を講師に迎えての「骨粗しょう症予防講演会」が開催されました。たくさんの方に来ていただき、ありがとうございます。そこで今回は、来れなかった方のために、「骨粗しょう症」についてお話ししましょう。

骨粗しょう症ってなに？
骨粗しょう症とは、カルシウム不足から骨の密度が減少し、軽石のようにすき間だらけになり、骨が折れやすくなる病気のことです。年をとると骨のカルシウムが抜けて骨がもろくなり、からだをひねったり、畳の上でつまずいて転んだだけでも骨折することがあります。また、骨粗しょう症は女性に多くみられますが、妊娠・授乳でカルシウムを大量に失うことや、カルシウムが閉経後に急激に減少することなどが関係しています。急激なダイエットもカルシウム不足を招き、骨粗しょう症の原因となります。

また、運動は骨に刺激を与え、カルシウムをくっつきやすくします。散歩のような軽い運動でも、毎日続けることで骨を丈夫に保つことができます。
骨粗しょう症の予防には骨が最も成長する十代から始めなければいけません。予防法はそのまま治療法になり、寝たきりにならないためのもつとも有効な方法となっています。足腰がいつまでもシャンとした、楽しい暮らしの準備をしましょう。

ハ〜イ 保健婦です！

⑫ 骨粗しょう症のはなし



骨粗しょう症を防ぐ 3つのポイント

骨粗しょう症予防のポイント
は日常生活の中にあります。

- ①カルシウムを十分にとる
- ②日光浴をする
- ③運動をする

成人には、一日約600mgのカルシウムが必要です。カルシウムを多く含む食品として、小魚や海藻などがありますが、いちばん体に吸収されやすいものは牛乳です。牛乳が苦手という人は、チーズやヨーグルトなどの乳製品がよいでしょう。

日光浴は、カルシウムの吸収を促進するビタミンDをつくり出します。散歩や買物、洗濯などで積極的に外へ出るようにしましょう。



1	土	8月は道路を守る月間です 道の日 8月10日
2	日	つなげよう、育てよう「道」ネットワーク
3	月	安全で快適な道路環境を守るため、 道路は正しく利用しましょう。
4	火	1歳6カ月児健診 (H9年1月生・13:30~14:00・福祉)
5	水	公民館図書室 定例絵本講座 講師：外海賢雄さん
6	木	・とき 8月7日(金) 9:30~11:30 ・ところ 町中央公民館図書室 ・問い合わせ 町中央公民館 ☎293-2146
7	金	お誕生月育児相談 (H9年8月生・9:30~10:30・福祉) 公民館図書室絵本講座 (9:30~11:30・中公)
8	土	第5回町女性のつどい (18:45・ホール)
9	日	天の川コンサート (18:00~・ホール)
10	月	第5回 町女性のつどい
11	火	・とき 8月8日(土) 18:45~ ・ところ 町文化ホール ・問い合わせ 役場総務課 ☎293-3111
12	水	4カ月児健診 (H10年4月生・13:30~14:30・福祉)
13	木	ふれあい青空市場 (8:00~・オックス広場)
14	金	
15	土	終戦記念日
16	日	草サッカーフェスティバル・イン大津 (9:00~・スポ森) 大津歩こう会例会 (高森町)
17	月	

18	火	体育施設等調整会議 (18:00グラウンド関係・19:00テニスコート関係) 中公
19	水	7カ月児健診 (H10年1月生・13:30~14:30・福祉)
20	木	マタニティセミナー (9:30~12:00・福祉)
21	金	
22	土	
23	日	町民学童水泳大会 (9:30~・室小プール) 大津地蔵まつり 8月23日(日)・24日(月) ●くわしくは16ページをご覧ください
24	月	
25	火	3歳児健診 (H7年6月生・13:30~14:00・福祉)
26	水	町青少年育成連絡協議会 講演会
27	木	講師：三遊亭好太郎さん (杉水出身の落語家)
28	金	8月29日(土) 13:30~16:00 町文化ホール
29	土	・問い合わせ 町生涯学習課 ☎293-2180
30	日	今月は町県民税第2期・国民健康保険税第3期の納付の月です
31	月	
9/1	火	1歳6カ月児健診 (H9年2月生・13:30~14:00・福祉) ふれあい青空市場 (8:00~・オックス広場)
2	水	4カ月児健診 (H10年5月生・13:30~14:30・福祉)
3	木	
4	金	
5	土	

・中公……町中央公民館 ・ホール……町文化ホール ・町体……町民体育館 ・町G……町民グラウンド
・オックス……町民交流施設 ・福祉……町老人福祉センター ・スポ森……スポーツの森・大津 (町運動公園)

人口の動き

人口	27,582人 (+41)
男	13,308人 (+10)
女	14,274人 (+31)
出生	24人
死亡	15人
転入	129人
転出	97人
世帯	9,043戸 (+19)

6月末現在 () は前月比

日曜在宅医	医療機関	所在地	電話番号
9日	山縣医院(内・神)	大津町	293-4430
	笹原整形外科医院(整・理・内・麻)	菊陽町	232-1165
	北川歯科医院	菊陽町	232-4418
16日	双愛内科医院(内・消・呼・循)	大津町	293-0266
	ちが産婦人科医院(産・婦)	菊陽町	232-9131
23日	岩倉整形外科医院(整・麻・理・形)	大津町	293-8888
	ふじおか内科(内・消・循・小)	菊陽町	232-7550
	あくね歯科医院	西合志町	242-6480
30日	馬場医院(内・外・整)	大津町	293-2358
	熊本リハビリテーション病院(整・理・循・内)	菊陽町	232-3111
	まつおか歯科医院	菊陽町	292-3080
9月6日	福田医院(耳・内・泌)	大津町	293-2771
	菊陽台病院(整・内・循)	菊陽町	232-1191
	西本歯科医院	大津町	293-2075

■当番医を変更することがあります。
当日の当番医(歯科医は除く)は、
テレホンサービスで確認してください。
☎0968(25)33300

この広報紙は、リサイクル推進のため古紙配合率50%の再生紙を使用しています