 みどり輝くほっとタウン大津

おおづ

広報

2001
10



ホットほっとレポート① 2～5ページ
元気な大津町の秘密に迫る！

- 医療費についてもっと考えよう 6・7ページ
- アメリカ・ブラジル研修報告 12・13ページ
- 金婚夫婦表彰 14ページ



ホットほっとリポート①

元気な大津町の

秘密に迫る！

（心も体も健康に）

広報リポーター

富永紀子

大津町に住んで五年目。町のイベントや大会で、^{はつらつ}澆刺として元気な中高年の方々に会ってきまし
た。その度に「このパワーの源って何？」と不思議に思ったものです。

役場国体推進局、町民体育館に非常勤嘱託員として勤めたとき、この疑問の答えを見つけることができたように思います。

今回、中高年の方々のパワーの源を探ることで、生涯学習としての「スポーツ」を改めて考えました。

健康なからだは
自らの手で

「スポーツタウンおおづ」を

指して、町が主催している健康教室があることをご存じですか？町民ならどなたでも参加できるこの教室は、毎週水曜日、午前十時から十二時まで、町民体育館で開かれています。現在は、四十代から七十代の男女で仲良く活動されています。

テーマは「健康な身体は自らの手で」。結局頼れるのは自分自身。周囲の人に合わせた運動ではなく、自分中心の運動をします。それぞれの体力にあった簡単な体操や、ニユースポーツなどを楽しく実践して、みんなで教室を盛りたてています。

町民体育館を利用している自主グループは、ほとんどがこの健康教室の卒業生であり、「教室五本の柱」「一日の流れ」（四ページ参照）などを基本にして、それぞれ活動しています。

見学して、驚いたことは常に脈拍チェックをしながら自分にあつた運動を楽しんでいることと、笑い声の絶えなかったことです。

病気知らずの

健康クラブ

町民体育館に通い続けること二

元気な大津町の 秘密に迫る！

町の健康教室

笑いのたえない町民体育館。今日も
童心にかえり玉遊び。

「さあ、エクササイズボールでプリ
ッジに挑戦！」



十分に体をほぐした後、ミニバレーを楽しむ健康クラブ

十数年という自主グループの「健康クラブ」。町の健康教室卒業一期生です。体の節々が痛くなるころがあっても、内臓関係の病気で病院にお世話になったことがないというのはさすがです。「継続は力なり」という言葉がまさに当てはまる皆さんへインタビューをしました。

―体育館まで、どうやって来るんですか？

体育館に足を運ぶだけでも準備体操前の運動になるけん、歩いて来よるよ。

―運動はどのくらいしてますか？

週に二、三日は体育館に来とるね。

ほかの日はグラウンドゴルフやボランテニア活動、日舞に生け花時にはシルバー人材センターに登録をしとるけん仕事ばしよるよ。―じつとしてる日がないですね。

二十数年、健康クラブを引っ張ってきた永田さんにも聞きました。―高齢の方もいるけど、どうして皆さんこんなに元気なんですか？

以前、座骨神経痛で一カ月間車いすの生活を過ごしたことがあるとたい。その後、三年間は足に傷害が残ったとよ。自分でこんな経験ばしとるけん、どこを重点的にすつとええか分かつとるけんね。

まず、体育館まで歩くのが運動たい。ここに来て柔軟体操を中心に四十分から五十分はみっちりするね。大きな声を出して掛け声かけたり、笑ったり、ストレス解消になつてよかよ。



永田佐智子さん
(大津)

常に何かしとるよ。家でゆつくりしたこつはなかね。体を動かしとかんと落ちつかんとたい。楽しかよ。クラブで春はワラビ採り。おにぎり持つて行くとよ。秋は紅葉狩りに温泉つかつて親ほく会たい。

―何か心がけていることは？

腹かいた者が損たい。餅がひつくり返るこつ笑うこつたい。

一人よりも二人、二人よりも三人、
より多くの人の輪ができる
と楽しいですね。

体を動かすこと

だけでなく、人との

会話も楽しみ

みんなで楽しそうに体を動かしている光景を町内の広場やグラウンド、体育館などで見かけます。最初は邪魔になると思ひ声をかけづらかったのですが、あまりに楽しそうにしているの、ついひと声「こんにちは」。

すると、必ず「こんにちは」と大きな声で気さくにかえてくれました。体を動かすことも楽しみだけど、人との会話も楽しみにしていたのだと気が付きました。

そこで、別のグループ活動をのぞいてみました。

レクリエーションダンス教室

毎週金曜日の夜、上井手川沿いにある大津地区公民館分館から、テンポの良い曲が聞こえてきます。女性の体育指導委員さんを中心に、約二十人ほど集まって、レクリエーションダンスをされています。

午後八時から十時までの二時間。最初はスローな（遅い）曲で準備運動。徐々にテンポの速い曲へ。



ダンスの順番を覚えるのが頭の体操にもなつていいそうです。

そして最後にスローな曲で整理運動。曲に合わせて踊りますが、飛んだり、跳ねたりと激しい動きはありません。それでも、全身運動（有酸素運動）なので、心拍数も上がり、汗びつしより。

レクリエーションダンスのいいところは、「少し広めの場所があれば、どこでも手軽にできること」

「自分の体力に合わせて体を動かせばいいこと」「一人でもできること」だそうす。

もう一つの 体育館の顔

心の健康

町民体育館は運動だけではありません。ステージ横の一室で彫刻教室が毎週火・金曜日に開かれています。

「病気をして余り体力はないけど、リハビリをかねて」

「何か残る物を創りたい」

「久しぶりに泥遊びがしたい」



「ここはまるでアトリエ。とても落ち着くので思わず「たたいま」と言ってしまう。」

など理由はさまざまです。六十の手習いで始めた方もいます。その腕前は県美展入選やシルバ―展で評価されるほどです。皆さん、作品を自分のお孫さんのように、愛情込めて創られています。

人との交流の場

運動を終えた後は、ロビーがちょっとしたおしゃべりサロンへ早変わり。

昼のお弁当を食べる人もいれば、



自主グループ「健康いきいきクラブ」の休憩時間。手作りのおやつに舌つづみ。

水分補給する人、汗をかいた体のお手入れをしている人や、化粧をするおしゃべりな人も。この時ばかりはグループなど関係ありません。子育て真っ最中のお母さんが、先輩に人生相談をしたり、お料理の作り方を教わったりと、とっても賑やかで楽しい一時のようです。

町の健康教室

5本の柱

- ①積極的に参加し、友情と連帯の輪を広げましょう
- ②より楽しく身体を動かし、一週間のストレスを解消しましょう
- ③硬くなった身体を、少しずつ柔らかくしましょう
- ④弱ってきた筋力を、運動によって維持しましょう
- ⑤「健康な身体は自らの手で」を目標に、自主的な活動ができるよう頑張りましょう

1日の流れ

10分前	終了	開始	10分前
後片付け、清掃	次回の予告	（約1時間半のメニュー）	いつでも始められるよう心の準備をしておく
	脈拍測定	・健康チェック （平常脈子エック、健康観察） ・今日の内容説明 ・モーニングストレッチ体操 ・ウォーキング（20〜25分程度） ・運動時脈拍測定 ・休憩（水分補給） ・補強運動 ・ニュースポーツ ・ソフトエアロビクス ・グラウンドゴルフなど	

町民体育館を定期的に午前中利用している自主グループ

どのグループも「自由に見に来て、気に入ったら仲間になりませんか」というお話でした。

	自主グループ	年齢層	主なスポーツ
月	ハッピークラブ	50代～70代	ストレッチ体操、レクダンス、ミニバレー
	ビギナーズ	20代～40代	ミニバレー
	折り鶴※	40代～70代	ストレッチ体操、レクダンス、ビーチバレー
火	ハナミ健康クラブ	40代～60代	ストレッチ体操、ミニバレー、ニュースポーツなど
	チェリーズ	20代～30代	ミニバレー
水	健康いきいきクラブ	50代～70代	ストレッチ体操、レクダンス、ミニバレー
	花しのぶ	40代～70代	ミニバレー
木	小公女	20代～30代	ソフトミニバレー
	健康クラブ	40代～70代	ストレッチ体操
	パワーズ	20代～30代	ミニバレー
金	寿クラブ	50代～60代	ストレッチ体操、ミニバレー
	すこやか	20代～60代	ミニバレー
	ドラえもん	50代～60代	ミニバレー
	あじさい	50代～60代	ミニバレー
	健康クラブミニバレー	40代～70代	ミニバレー
	岡岡バドミントン	20代～40代	バドミントン
	シルクレディース	30代～50代	ミニバレー

※印のみ午後2時から4時まで

元気な大津町の 秘密に迫る！

パワーの源 見つけた！

「健康いきいきクラブ」のおやつを拝見しました。ドクダミ茶に、しそジュース、ニガウリの唐揚げ、うりの浅漬けなど、旬のおやつが登場。休憩時間はスタミナ補給をしっかりとすることも重要です。



町のスポーツ施設 利用料金(抜すい)

グラウンド

ソフトボール・野球
1面半日520円

テニスコート

1面半日310円

ふれあい広場

無料

体育館

バドミントン・卓球
1面半日210円

バスケットコート
1面半日520円

スポーツ用具は貸出無料

- ・グラウンドゴルフ(屋内・屋外)
- ・ペタンク(屋内・屋外)
- ・キックベースボール
- ・シャッフルボード など

●申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

○生涯スポーツや町のスポーツ施設についての問い合わせ

生涯学習課 生涯スポーツ係
(町民体育館内)
☎(293) 8088

○富永さんのリポートに対するご意見・ご感想をお待ちしています。役場企画財政課 企画広報係

生涯スポーツってなに？

二十数年前に始まった町の「健康教室」。それが世代交代をしながら、今でも続いています。

そこで、町の生涯スポーツを担当している役場生涯スポーツ係長の中野正継さんに話を伺いました。

—生涯スポーツってなんですか？

楽しいスポーツを、いつでも、だれもが、気軽に参加して、日常生活のなかに取り込んでいくことです。

—町民に、生涯スポーツはどれくらい浸透していますか？

町の人口の約三割にあたる人たちがスポーツ安全協会の傷害保険に加入しています。これは、年間を通して継続してスポーツをして

いる人口です。その場限りではなく、皆さんがスポーツを習慣としてやってきた結果です。県下の町村では、一番の加入率です。

—生涯にわたるスポーツということと、「続けること」が大事だと思うのですが。

町の健康教室も、継続したグループ育成を常に考えて募集しています。三年程度ゆつくり「健康体力づくり」などを学習してから、自主グループとして卒業してもらいます。今年、卒業して自主グループになった「ハナミ健康クラブ」さんも仲間が新たに増え、成長しています。

今後さらに、日常的なスポーツ活動が定着して、「生涯にわたるスポーツに親しみ、スポーツをとおりて住みたい町づくり」を目指していきたいと思っています。

取材を終えて

今後、益々高齢化が進む中で、病気をしない、病気にならないために生涯学習としてのスポーツを大切に考え、実践していかねばならないことを学びました。また洗刺とした中高年の方々は、食も大切に思っていることが分かりました。それらは、健やかな心にも繋がっていくことに気が付きました。

ここに紹介したのはほんの一握りの方々です。ほかにも、毎日、町のどこかでスポーツを楽しんでいる人たちの姿を目にすることがあります。自分の体力づくりのためや、健康づくりのため、もしくは人との交流の場として利用されている方もおられると思います。



生涯スポーツの話で盛り上がる富永さん(左)と中野係長

次世代を担う私たちも、素敵に歳を重ねている方々を目標に「若者も笑顔が良くて、元気な大津町」を目指せたらと思いました。

本当に身近で、深刻な問題です。だから、

医療費にいついともいつと考えよう

大津町
国民健康保険

高齢化に伴って医療費は増え続けており、新聞やテレビなどで報道されていますように国民健康保険（以下国保）の運営者である町も国保事業の運営に苦慮しています。このまま医療費が増え続ければ、私たちの負担（保険税）も増えることになり、家計にも影響が及びます。

だれもが健康と医療費問題に関心を持ち、医療費の削減に努めることが今求められています。

増え続ける医療費

— 制度改革が予定される

厚生労働省の調べでは、平成十一年度の国民医療費は約三十九億九千億円。その五年前の平成六年度は二十五兆八千億円です。毎年平均して約一兆円ずつ増えていることになりました。

また、国民医療費のうち老人医療費は約十一兆八千億円でその四割近くを占めており、この老人医療費は一般の医療費の約二倍の伸び率となり、年平均八％程度増え続け、その抑制が大きな国民的課題となっています。

このため同省では、医療費の伸びを抑制し、悪化している医療保険財政を立て直すために平成十四年度に医療制度改革を予定しており、現在いくつかの現行制度を改正する案が検討されているところ です。

大津町の医療費は？

— 五年間でなんと九億円増

大津町でも状況は同じで、高齢化に伴う老人医療費を中心に年々医療費は増え続けています。この老人医療費の伸びは特に

大きく、平成六年度には約二十五億一千万円だったのが、平成十一年度には約三十四億四千万円となり、五年間で約九億四千万円も増えたこととなります。平成十二年度は老人医療費の一部が、新しくスタートした介護保険制度に移行したために約二十九億七千万円となり、前年度と比べて約十四％程度減少したものの、自然増による伸びは大きく、老人一人当たりの年間医療費は八十一万四千円（県平均八十二万四千円）で、県内では三十四位となっています。

一方、老人医療受給者を除く本町の国保の被保険者（退職被保険者を含む）の医療費を見てみると、平成十二年度は総額十三億七千五百万円で、一人当たりでは、年間二十二万二千円の医療費がかかったことになりました。

なお、昨年一年間に本町の国保が負担したおもな保険給付の内容は下の表のとおりです。

大津町の国保が負担した保険給付額

(平成12年度)

給付項目	内容	支出額	
保険給付	療養給付費（医療費）	医療機関にかかった医療費のうち本人負担額（一部負担金）を除いた7割（退職被保険者は異なる）相当額。老人医療費は除く。	9億8,126万円
	療養費	コルセットなどの治療用装具や柔道整復料など被保険者や整骨院に直接7割を支払った額。	852万円
	高額療養費	1カ月分の自己負担額が、定められた算定基準額を超えた場合などに超えた分を払い戻した額。	1億1,848万円
老人	老人保健拠出金	70歳（寝たきり老人等は65歳）以上の老人に係る医療に対して、社会保険診療報酬支払基金を通して国保が支払った額。	5億4,797万円
	出産育児一時金	国保の被保険者が出産した場合に、給付される。1件あたり30万円で、昨年度は38件。	1,140万円
	葬祭費	国保の被保険者が死亡した場合に、喪主等に支給される。1件あたり2万円で、昨年度は117件。	234万円
合計	(注) 被保険者数（老人を除く）は、6,184人 平成12年度 年平均	16億6,997万円 (1人あたり約27万円)	

国保ってこんなにたくさんのお金を負担してるんだね！

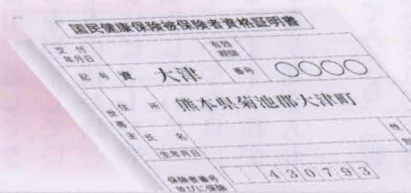


医療費がこのまま 増え続けたら

とても深刻な
お金の問題

皆さんご存じのとおり、国保の一般被保険者の場合、医療機関の窓口で支払う医療費は実際にかかった医療費の三割で済むようになっています。残りの七割は国保が負担していますから、医療費がこのまま増え続けると当然国保の負担も大きくなります。国保を運営していく財源としては、国からの補助金や町が負担しているお金もありますが、特に重要な財源は国保の世帯の

保険税を
1年間滞納すると、
国保の保険証は
返してもらい、
かわりに「資格証明書」が
交付されます。
これにより病院などの
窓口で支払う医療費が
いったん
全額負担になります。



① 保険税の滞納が続いている世帯には、まず有効期限が3カ月間の「短期被保険者証」が交付されます。

② 特別な事情もなく（特別な事情がある世帯は、納付相談とあわせて、特別事情に関する届け出が必要になります）、納期限から1年間滞納した場合、国保の保険証は返してもらい、かわりに「資格証明書」が交付されます。

③ 資格証明書の交付を受けると、病院などの窓口で支払う医療費はいったん全額自己負担となります。

④ 支払った医療費は、後で役場保健衛生課窓口申請すると払い戻しを受けることができますが、1年半以上滞納すると払い戻しが一部差し止められる場合があります。

⑤ 更に滞納が続くと、払い戻しの差し止めから保険税の滞納分が差し引かれます。

国民健康保険は、皆さんが納める保険税で運営されています。このようなことにならないように、保険税はきちんと納めましょう。

■ 問い合わせ

○ 国保について

役場保健衛生課 国保医療係

☎ (293) 3114

○ 保険税について

役場税務課 住民税係・管理係

☎ (293) 3117

皆さんが納めている保険税です。国保は、加入者の皆さんが保険税を出し合い、そこから病気のやけどをしたときの医療費を支払うという相互扶助を目的につくられた医療保険です。しかし、このまま医療費が増え続ければそれに見合うだけの保険税が当然必要になってくるので、現在の保険税の額（率）を見直す可能性もでてくるわけです。

医療費の伸びを抑えるには、まず、医療費に関心を持つことが大切です。今の病気の原因のほとんどは生活習慣病だともいわれています。一人ひとりが健康管理につとめ、医療費と健康の問題は他人事ではないということをご理解ください。



国保マスコット
キャラクター「こっほちゃん」

このまま医療費が増えると
保険税が高くなる
可能性も
あるんだね

そうだよ
だから
一人ひとりが
自分の
健康をしっかりと管理
しなくちゃね

手続きが遅れると大変です！

会社などを退職した人は
ご注意ください

勤めていた会社などを辞めて職場の健康保険（社会保険）から国保に切り替える場合は、必ず十四日以内に加入手続きをしてください。

退職して社会保険が切れても「病気がしないから大丈夫」などと加入手続きをしないで無保険状態のまましていると、保険証がないために届出の日までの医療費が全額自己負担になるのはもちろんのこと、後になって加入手続きをしても国保の資格が発生するのは届け出日（加入手続きをした日）からではなく、社会保険が切れた日（退職日の翌日）となりますので、保険税もその時点までさかのぼって納めることになります。

会社を退職した人は、会社を退職した人は会社などを退職した人は会社などに加入している人と生活保護を受けている人以外、すべての人が国保に加入することが法律で義務づけられています。このように届け出（手続き）が遅れると負担も増えて大変なことになりますので、国保への加入手続きは早めにするようにしましょう。

- 届け出に必要なもの
- ① 職場の健康保険資格の喪失日（または退職日）が確認できる書類（資格喪失通知書、退職証明書、離職票など）
- ② 印かん
- ③ 同じ世帯に国保の人がいる場合は国保の保険証

環境こまるくんの ちょっと困った話



環境 こまるくん

～野焼きとダイオキシン～

野焼きとダイオキシン

最近、隣の家に引っ越してきた人は、庭でごみを燃やしているようです。紙や木の枝がほとんどですが、たまにビニールやプラスチックを燃やしていて、その時は黒い煙や、いやな臭いがきいて困ってしまいます。僕が注意しても、なかなか聞き入れてくれません。

役場の人に聞いてみたら、「野焼きは、法律で禁止されていますが、最近、ごみの野焼きの苦情が多く寄せられています。近所の人の場合、直接注意できなくて、困っているみたいですよ。燃やしているときに役場までお電話をもらえれば、注意に行きますよ」という話でした。

ごみは町の指定袋で、きちんと出してほしいです。ごみ袋代がもつたいたいと感じたときは、ごみの量自体を減らすことが、みんなに迷惑をかけないやり方だと思いました。

【解説】

野外でのごみの焼却（野焼き）は、法律で禁止されています。これは、ごみは基準を満たした焼却施設で償却しないと、ダイオキシンなどの有害物質を発生



町内で発見した野焼きの跡

するからです。ダイオキシンの発生源は主にごみの焼却ですが、身近な所では、タバコの煙や自動車の排気ガスからもごく少量ですが出ています。

ダイオキシンは無色無臭で水には溶けません。脂肪などには溶けやすいという性質を持っています。人間は脂肪分の多い食品から体内に取り込んでいます。また、発ガン性が強く、体にさまざまな悪い影響を与え、ともいわれています。（今の日本の状況では、ガンになるようなことは無いようです）

野焼きの黒い煙は、環境や体にとって非常によくありません。ですので、家で燃やすよりもごみ収集に出してください。

ちなみに、町から出るごみを焼却する「東部清掃工場」では、ダイオキシン対策の工事が完了したため、大量にごみを焼却しても、ダイオキシンの発生を抑えることができる施設となっています。

10/27(土) は大津町 環境美化の日

町では、環境美化活動を年二回計画しています。今年二回目の環境美化の日を十月二十七日(土)に設定し、町内全域で環境美化活動を実施します。各企業や団体、各地区で環境美化活動を予定しているところは、ボランティア専用のゴミ袋を用意しますので、事前にお申し込みください。

なお、十月の清掃施設の開放は、表のとおりとなりますので、ご確認のうえ、各施設に搬入してください。

●次の事項に注意してください。
*不燃物(黄)と資源物(緑)は、

●清掃施設開放日と搬入物●

開放日	開放時間	
10月27日(土)	午前8時～午前11時30分	
施設名(場所)	電話番号	搬入物
環境美化センター(楽善)	293-1222	不燃物、資源物
東部清掃工場(新小屋)	293-5245	可燃物

8月のリサイクル

(ジャスコ大津店)

牛乳パック 281キロ
アルミ缶 100キロ
食品トレイ 111キロ

ボランティアは大津地区婦人会の坂本豊子さん、高永スエカさんでした。
おつかれさまでした。

○日時 10月28日(日)
午前8時30分～午前11時
○場所 大津南小学校

「4R白川」持込日が決定

八月号で紹介した「4R白川」の持込日が決まりました。資源物のリサイクルにご協力ください。

速報!

平成十三年度「肥後の水資源愛護特別賞」を、大津南小学校と本田技研工業(株)熊本製作所が受賞しました。そこで来月号では、二つの団体の取り組みと河川環境についてとりあげます。

*実施後、「環境美化実施報告書」を保健衛生課へ提出してください。

*ボランティア袋を役場で準備します。保健衛生課でお受け取りください。

*処分料は無料ですが、清掃工場などの受け付けで実施団体名を記入してください。

直接、環境美化センターへ、可燃物(赤)は東部清掃工場へ、搬入してください。

同和問題は
みんなの問題



同和問題をはじめ、高齢者問題、女性問題、障害者問題など、人権問題の解消を遅らせてきた要因の一つに、一人ひとりの正しい理解と認識の不足があげられます。日常生活の中で人は「世間体」や「体面」を気にしたり、「予断」と「偏見」で物事を見たりするあまり、周囲の状況や雰囲気にながれがちのようです。例えば、結婚式を「仏滅」に挙げると周囲から「何で『仏滅』にするのだろう」と言われる。すると、なんとなく気になるのではないのでしょうか。

- このような「迷信」や「世間体」にとらわれることがないよう自分で考え、判断したいものです。正しい理解と認識が偏見や差別をなくし、世の中にあるすべての差別の解消につながるのではないのでしょうか。
- 町では人権問題について各課で取り組みを進めています。気軽に相談ください。
- 高年齢者問題に関する相談
- 障害者問題に関する相談
- 子どもに関する相談
- 女性問題に関する相談
- いじめ・不登校問題に関する相談
- 生涯学習課・同和対策課
- 同和問題に関する相談
- 企画財政課
- 外国人に関する相談
- 保健衛生課
- エイズ、HIVに関する相談
- 住民課
- 人権に関する相談

教育委員会では人権問題に関する、啓発用ビデオや資料を取りそろえています。いつでも貸し出しを行っていますので社会同和教育係までご連絡ください。

役場生涯学習課 社会同和教育係
☎(293)5981

体面・迷信・世間体
「なぜそうするのか」
自分で考えて行動していますか？



シリーズ②⑦

みんなの年金

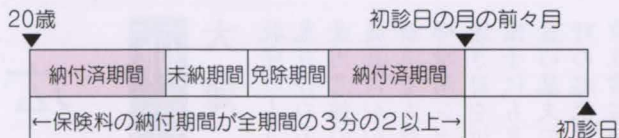
役場住民課 年金係
☎(293)3112

障害基礎年金

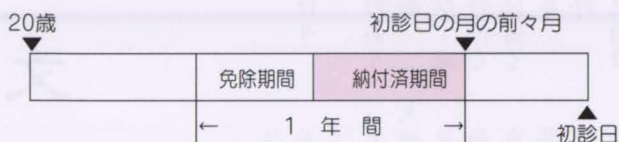
国民年金に加入している人が病気やケガで障害になったとき、障害基礎年金を受け取ることができます。

■受給要件は

- ①障害認定日に「1級」または「2級」の障害に該当していること
- ②保険料を初診日の前々月の期間までの全期間3分の2以上納めていること



※初診日が平成18年3月31日までにあるときは、初診日の属する月の前々月までの1年間に保険料の滞納がなければ3分の2以上の要件を満たしていても受けられることになっています。



- 初診日 障害の原因となった病気・ケガで医師の診察を受けた日
- 障害認定日 医師の診療を受けた日から1年6カ月を経過した日、または症状が固定した日

■20歳からの障害基礎年金

20歳前に一定の障害の等級に該当した人は、20歳から支給を受けることができます。

※国民年金加入終了後60歳から65歳未満の間に障害者（病気、ケガ）となった場合も受けられます。ただし、60歳から64歳まで老齢基礎年金の繰り上げ請求をした場合は受給できません。

年金額

- 1級障害…1,005,300円
- 2級障害… 804,200円

障害基礎年金を受けられるようになった当時、その人に生計を維持されている18歳（18歳到達年度の末日）までの子、または20歳未満で障害の状態である子がいるときは、次の金額が加算されます。

加算対象の子	加算額
1人目、2人目(1人につき)	各231,400円
3人目以降(1人につき)	各 77,100円

今月のプレゼントは、また
また図書券です。正解者の
なかから抽選で5人に！



9月号の広報クイズ 答えと当選者

●答え
新しい町英語指導助手は
ケネス・フラティーニさんでした。

- 当選者
- 富永 ちあいさん (室)
 - 西田 ますみさん (森)
 - 石原 紗緒里さん (大 津)
 - 宮崎 明信さん (杉 水)
 - 黒木 彩加さん (室)
- おめでとうございます！



児玉 秀子さん(吹田)

最近、クイズの応募はがきにイラストがよく描いてあります。このコーナーで紹介したいのですが、鉛筆や色マジック、蛍光ペンなどが多く、紙面に載せることができません。イラスト、マンガ大歓迎ですので、ぜひ、黒マジックや墨、黒ボールペンでお願いします！ もちろん、ご意見もお待ちしています。

(広報担当)

広報クイズ

今月は、正解者の中から抽選で5人に図書券が当たります。

10月号のクイズ

今年2回目の大津町環境美化の日は

10月〇〇日です

8691292

大津町役場
広報クイズ係

住所・氏名・年齢
電話番号

〇〇〇

広報に対するご意見やご希望をお書きください。イラスト・マンガも大歓迎です。

★イラストは、黒のボールペンかマジックで。

- 応募締め切り 平成13年10月22日(月)必着
 - 当選者の発表・答えは11月号に掲載します。
- たくさんのご応募お待ちしております。

広報文芸

俳句

大津句会

牧守のもう戻る頃月見草
鬼百合の山傾けて咲きにけり
盆用意佛の力借り申し
庭菘にかかり初めし風のあり
新涼をもたらして大粒の雨
蝉時雨シャワーの如く浴びて城
遠き日を近づけながら花野行く
帽子にも見えし疲れや夏は逝く
盆の墓夫の知らざる新道を
野の起伏風の広がる大夏野
夕立雲盆地見捨て、去りにけり
江津の空使ひきつたる大火花
新涼や犬の行きたい方へ行く
さりげなく買ふほほづきは母のもの
秋立つや一步に二歩に空の青
帰省子の何時の間にやら大人びて
墓参老いてつとめの一つなる
宮の杜涼しく仰ぐ夫婦杉

つのはな句会

残暑つつんできつちり赤い葉包紙
夕顔や石蹴りの子等帰りしに
石榴の実三つ肩寄せ密談す
赤とんぼ校舎静かに朽ちてゆく
天に水脈ますらお振りの稲の花
秋立つや落人村の味噌豆腐
ぼつねんと日暮れ身にしむ一里塚
霊気満ち陶器正しく並ぶ荘
八月の靴音みんな眠る町
しるがねの秋蒨月は天に地に
教室の隅に残暑のうろろうす
母の骨きれいに拾い雲の峰

佐藤 艸魚
井芹真一郎
江藤 みち
大田黒照子
大田黒美代子
渡邊佳代子
西本 明子
市原 初女
井上 千鶴
坂本 セキ
高見ヒサ子
原田 順子
武藤 規子
久島 茂信
吉野みつ代
大塚喜久子
中嶋 彦丸
家入 元子
星永 文夫
麻生 ムツ
岩本 慶子
上杉 波
大田黒加朱予
後藤 大典
木庭 杏子
志賀 孝子
田代 玲子
鶴田 淑子
矢嶋 道子
吉田 正代

図書室から 新着図書情報

町中央公民館 ☎(293)2146

- 毎日開館しています(9:00~17:00)
- 2週間貸出無料(期間はお守りください)

読書の秋です、皆さんどうぞ♡

書名	著者名
薔薇窓	帚木 蓬生
知っておきたい男の更年期	横山 博美
リーダーの資質	稲盛 和雄・編集
愛の伝説・釧路湿原	西村 京太郎
覚えやすい手話	谷 千春・監修
90日で取れるとっておきの資格	中村 一樹
自分流フォトテクニック 写真術のススメ	西川 義雄
海外ドラマ FUN BOOK	NHKサービス センター・編集
ちゅらさんの沖縄家庭料理	NHK「ちゅらさん」 制作班・編集
花ふきん 実物大刺し子パターン	日本ヴォーグ社
0~5歳児のふれあい運動会種目集	田村 忠夫
きんいろのとき	アルビン・トレッセルト文 ロジャー・デュボアサン絵
リトル・ブッダ	葉 祥明
かしこい ちいさな さかな	バーナディン・クック文 クロケット・ジョンソン絵
すてきな子どもたち	アリス・マクレラン文 パーバラ・クーニー絵



生きる 第3集
熊本日新聞社・発行
熊日新聞読者投稿欄から生まれた本の3冊目です。800字前後に綴られたそれぞれの思いが、読む人をも勇気づけてくれます。



頭の体操をしましょう
鬼瓦宇太郎・著
体だけでなく頭の体操もいかがですか？家族みんなで楽しめるパズルがいっぱい載っています。でも、本に落書きはしないでくださいね。



ベビーマッサージ
能登春男・あきこ・著
親鳥が卵を抱くように、子どもを慈しんで育てましょう。セラピストが教えてくれるマッサージ療法の本です。お母さんの手のひらで、やさしくふれてあげるだけで子どもたちは安らぎます。



ハムスターと楽しく遊ぼう!
日本文芸社・発行
かわいいペットの飼い方の本です。

利用者おすすめ



「**どうながのプレッツェル**」
マーグレット・レイ 文/H・A・レイ 絵

とにかくすっごく、おもしろいんです！きらわれていたプレッツェルは、穴におちたグレッタをたすけて、けっこんしたからすごいと思いました。

利用者:今村 琴音ちゃん



「**竜の子ラッキーと音楽師**」
ローズマリー・サトクリフ 文/エマ・チチェスター・クラーク 絵

竜の子ラッキーがぬすまれたけど、音楽師が毎日毎日さがし続けて、おしろで見つけて、ラッキーのために王子様の病気を治して、ラッキーをとりもどした所がすっごく良かったです!!

利用者:みわちゃん

●県立図書館の配本協力図書の返却遅れが多数でています。早めにお返しく下さい。

短歌

大津短歌会

年ごとに思ひは深し兵として吾が迎へたる敗戦
忌けふ 米納 三雄
乙女子の白き指もて介護する姿を見つつ胸熱く
おり 吉永 恵子
弥次郎兵衛が左右の平均とる如く百日紅の枝程
よく撓む 若下 勇一
雷鳴を轟かせたる夕立が去れば秋涼はや虫の鳴
く 若下 寿子
暗がりに浮きたつ光放ちつつ流るるごとく消え
ゆく螢 坂本 果子
「ヤットサ・ヤットサ」赤き腰布管の笠阿波の
踊り子夏夜を焦がす 菅野 静

万年青短歌会

灼熱の天空のもと球を追う高校球児の意気や頼
もし 水島 隆
ほんわりと合歡の木の花咲きつづきやさしく染
まるふる里の山 塚本 俊子
寝つかれず夜半を起き居て短歌成らぬ老を笑う
な窓叩く風 三池ツヨ子
新聞もテレビニュースも横文字多く子どもニユ
イスを楽しみており 式森 初子
色燃ゆる赤きカンナに照る夏の太陽のごと君に
恋せむ 永田 祐穂
メスの跡数多五体に残しつつ米寿の吾は今日も
生きゆく 大塚 ツヤ

中島短歌会

夏祭り輪になり掬を握りしめ意気よく踊る火の
国太鼓 合志 とえ
十余年猫はわが家の構成員ベッドより下り来て
誘ふ鳴き声 古庄 恵美
青空にふんわり浮かぶ白雲が朝日の朱に染みゆ
くを見る 矢野 和子
今蟹を食べぬるところツリーリングの息子の電話
に地図を拡ぐる 合志 妙
葉月末涼を求めて訪ひし阿蘇の夕風肌冷たし
山門 信子

人づくりまちづくり アメリカ アメリカの旅

7月20日から31日までの12日間、姉妹都市「ヘイスティングズ市ホームステイプログラム」が実施されました。このプログラムは、「大津町人づくりまちづくり海外派遣事業」の一つとして、人材育成や国際交流を目的に平成7年度から実施されており、今回で7回目となります。

5月に行われた選考会で選ばれた町内の中高生13人は、姉妹都市のヘイスティングズ市でホームステイしながら、アメリカの文化や生活習慣を実体験しました。施設でのボランティアを体験したり、博物館見学などによりアメリカ開拓の歴史を学ぶなかで、さまざまな発見をすることができました。



パイオニア・ヴィレッジ（開拓者村）へ行ったときに案内してくれたホストファミリーの皆さんとパチリ

参加者のひとこと

わたしの手元にある、十二日間の日記帳は一生の宝物です。

（中村寛子・熊本商業高2年）
一番の思い出は、多くの人のやさしさにふれたことです。

（西村知紗・大津高1年）
これからの交流でわたしにできることがあったら、お手伝いしたいです。

（今村有希・翔陽高1年）
出発前の不安は何だったんだろうと思えるくらい本当に行つてよかったと思います。

（小西由希子・熊本北高2年）
日本の食事は、アメリカと比べて見た目もきれいだし、繊細だなと思いました。

（石原知佳・ルーテル学院高2年）
普通の観光旅行とは違って、人と出会うことと別れることの深さを考えさせられました。

（三井真美・大津中2年）
どこまでも続く広大な土地、文化や習慣をそこに住む人々の温かさをじかに感じました。

（南部祥子・熊本北高2年）
もっと自分の住んでいる大津町について学び、また英語も上手になるよう頑張りたい。

（西本多映子・熊本第一高1年）
消防署見学では、仕事にかけける情熱と意思の強さを感じました。

（江原 円・大津高2年）



ヘイスティングズ大学のニューススタジオで

アメリカの人たちみんながやさしいわけじゃないと思うが、やさしい人が多いと思う。

（衛藤優一郎・大津高1年）
一緒に行ったメンバー、企画された大津町、そして参加させてくれた家族に感謝の気持ちでいっぱいです。

（池田加奈子・大津高2年）
周りの人の協力ですばらしい経験ができました。この出会いは終わりではなく、もっと広がっていきたいです。

（宮本美咲・大津中1年）
ヘイスティングズ市にはたくさん自然があり、人々も親切で、いろんな意味で美しい町です。

（江藤友美・学園大附属高2年）



ブラジル 姉妹都市交流 の旅 ブラジル

今年6月7日から19日までの13日間、本町の姉妹都市ブラジル連邦共和国サンパウロ州・サレゾポリス市とピエダーデ市に、町から2人の青年交換研修生を派遣しました。この研修で、何を見て、学んで、得たのか、2人の報告を紹介します。

開拓移民の原点

福本志厚（町）

今回、ブラジルでの研修を経て、様々な人との出会いで多くの事を学ぶ事ができました。特にピエダーデ市在住の木村継男さんの日本人開拓移民についての話は印象的でした。

戦前からブラジルへ多くの日本人が開拓移民として移住してきました。木村さんは初めてブラジルへ着いた時、港の酒場でビールを注文するのに非常に苦労した事は今でも忘れないそうです。言葉を何一つ知らないまままで来て、ブラジルで現在のよう生活するのに多くの苦労があったそうです。しかし、先人の開拓移民者の苦労と開拓魂は想像を絶するもので、木村さん自身が今でもその苦労と開拓魂を学びたいという程です。

現在、ブラジルの近郊農業は日本の農業に似た点がとても多く、ブラジルの田畑を見ると日本の田畑のようでした。基盤整備、ビニールハウス、使用する機材や作物の種類等、様々な物が日本から伝えられたそうです。しかし、日本の技術力だけがブラジルの大地を変えたわけではありません。日本の農業様式がブ



あけぼの 曙小学校を見学する大村さん

ラジルに定着するには日本人の誠実さ、勤勉さや礼儀正しさがブラジルの人々に認められた事も大きな要因の一つです。その日本人の性格が開拓魂の源となり、計り知れない苦労を乗り越え、今日のブラジルで高い評価を受ける日系人社会を築いています。

これまで僕は移民という事をかなり簡単に考えていました。しかし、話を聞く上で移民の現実はかなり複雑なものであることが分かりました。実際にブラジルにて日本のものを目にした時、当たり前のようにでもそれが当たり前前のようにするには、先人の多くの苦労があったのだなと僕は感じました。開拓移民の話を通してブラジルの日系人社会の原点を学ぶことができたと思います。

俺が行って 思った事

大村桂一郎（矢護川）

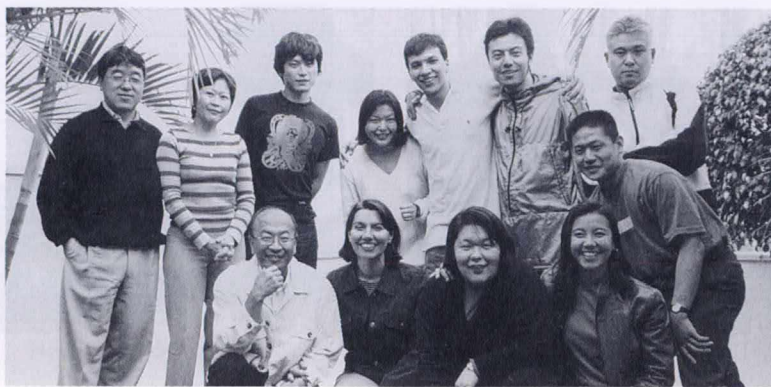
研修中、最も印象に残ったイグアスの滝に辿り着いたのは、前日午後十一時にピエダーデの町を出発してから、実に十二時間の車での移動の後だった。その大きさをや大津駅から町文化ホールまでは軽く超えるだろう。とにかくブラジルはなにもかもがでかい。イグアスの大瀑布を見ながら痛感した。とある農家の飼耕面積を尋ねたら八〇〇〇haときたもんだ（ちなみに我が家は七ha）。苦笑するしかない。

雄大な自然もあれば、リオデジャネイロ（遊びの町）やサンパウロ（仕事の町）のような大都市がいくつもある。私は夜の冒険者なので基本的にリオのほうが好きだった。今度は飲み仲間と行きたいと考えている。

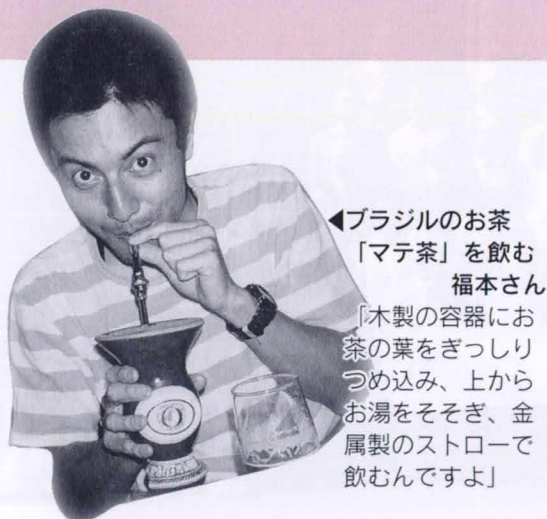
ブラジルに行って思ったのはバランスが良いということだ。それは接した人々を見て感じたのだが、とにかくあくせくしてない。豊かな時間をゆつくりと楽しんでいる。例えば、サッカーでも分かる

ように、ブラジル人としての誇りみたいなものも持ち、国の問題には断固として戦う姿勢もある。日系人一世の方々には自らがこの国で築き上げた自信と誇りが感じられた。元々在るもの（自然）と人間が作り上げた文化がバランス良く混ざり合った国、それがブラジルだと思う。

最後にブラジルでお世話になった方々に感謝いたします。どうもありがとうございました。



サレゾポリス市のホームステイ宅で（後列右から大村さんと福本さん）



◀ブラジルのお茶「マテ茶」を飲む福本さん
「木製の容器にお茶の葉をぎっしり詰め込み、上からお湯をそそぎ、金属製のストローで飲むんですよ」



金婚夫婦44組

(届出順・敬称略)

- 糸永 勝義・マサコ (新)
- 建山 義徳・和子 (大津)
- 川津 精伍・スヤ (陣内)
- 本田 安穂・ハル子 (杉水)
- 田中 定義・恵美子 (錦野)
- 小西 綴・フミ子 (大林)
- 東 英則・昌子 (新)
- 田上 嘉隆・アヤ子 (吹田)
- 坂田 劫・里野 (大津)
- 塚本 成喜・貞子 (杉水)
- 高本 勝・セツ子 (錦野)
- 持田 鉄雄・敏子 (引水)
- 矢野 政義・アツ子 (灰塚)
- 坂本 和人・トシエ (引水)
- 本田 茂義・昭 (大津)
- 道村 友一・キサ子 (大林)
- 中野 廣・ハツ子 (大津)
- 中嶋 清吉・夏野 (大津)
- 志方 輝義・エイコ (大林)
- 福本 盛男・ミチ子 (外牧)
- 藤原 静雄・ノリ子 (矢護川)
- 白石 正徳・ミツ子 (高尾野)
- 戸小尾 稔・セツ子 (室)
- 緒方 茂美・誠子 (外牧)
- 谷本 三幸・チヨミ (引水)
- 府内不可止・ソヨ子 (大津)
- 田島 司・香美子 (引水)
- 中尾 則吉・榮子 (中島)
- 中尾 利幸・アツ (岩坂)
- 石原 三男・るい子 (室)
- 坂本 典一・カツミ (引水)
- 岡田 豊・マサ子 (森)
- 飯干 武雄・ヒサ子 (大林)
- 松本 正幸・貴美子 (真木)
- 中村 正一・ミエ子 (大津)
- 上田 和平・昭子 (大林)
- 西岡 昭利・イツ子 (矢護川)
- 赤塚 護一・ヨリ子 (大津)
- 佐々不二夫・夕エコ (大津)
- 岩下 正則・敏子 (大津)
- 古庄 嘉人・京子 (平川)
- 村山 玉喜・ノブ子 (矢護川)
- 大塚 義臣・保子 (室)
- 大村 逞藏・ノブ子 (矢護川)

喜びも悲しみも 共に歩んだ50年

金婚夫婦表彰

9月7日、第43回金婚夫婦表彰式で、熊本日日新聞社による巡回表彰が行われました。今年めでたく金婚を迎えた町内44組の夫婦が、同社から表彰を受けました。

式は、高見春代さん(引水)のお祝いの歌で幕をあげ、荒木町長が「今後も二人そろって長生きし、まだまだ良くなる大津町を見守ってください」とあいさつ。代表して建山義徳さん・和子さん夫婦(大津)に、同社の本田禎治事業部長から表彰状と記念品が贈られました。

また、町からも代表の田中定長さんが「今後二人そろって長生きし、まだまだ良くなる大津町を見守ってください」とあいさつ。受賞者を代表して高本勝さん・セツ子さん夫婦(錦野)が「これからも健康に留意し、社会に役立つ生活をしたい」とお礼を述べました。



熊本日日新聞社から表彰を受ける建山さん夫婦



町からの記念品を受け取る田中さん



お礼の言葉を述べる高本さん夫婦

大津町家族経営協定調印式



本町で初めての協定を結んだ6組の皆さん



町長立ち会いのもと調印

本町で初めて！

■家族経営協定締結

9月6日、家族経営協定調印式が役場で行われ、本町では初めて、6組の夫婦が締結しました。

家族経営協定とは、農業に携わる家族全員が、意欲とやりがいを持って、役割分担・休日・報酬などを話し合い、立ち会いのうえ文書化するものです。夫婦間だけでなく、経営者と後継者で、または家族全員で結ぶなど、内容や対象については、自分たちに合った形を選ぶことができます。

今回、6組の夫婦がそれぞれ話し合っ取り決めをした協定書に、荒木町長立ち会いのもと調印が行われました。直接農業にかかわることだけでなく、家事や介護について盛り込むものもあり、お互いの立場を理解しながら協力していこうとする内容の協定となりました。

締結農家は次のとおりです。

- 大田黒重博さん・泰代さん夫婦 (町)
- 大田黒忠勝さん・光子さん夫婦 (吹田)
- 江藤勇吉さん・恭子さん夫婦 (陣内)
- 古庄廣美さん・淑子さん夫婦 (高尾野)
- 宮本廣明さん・万里さん夫婦 (錦野)
- 田中義広さん・百合子さん夫婦 (錦野)



8月30日、感謝状を受ける翔陽高校の園田勇太生徒会長



9月1日、感謝状を受ける大津高校の岩下麻子生徒会長

感動をありがとう

■高校生一人一役委員会へ感謝状

今年の夏開催された平成13年度全国高等学校総合体育大会・サッカー競技で、その役割を見事に果たした大津高校と翔陽高校の一人一役委員会へ、このほど同大会大津町実行委員会から感謝状が贈られました。

これは、高校生一人ひとりが自覚と責任を持って大会に取り組んだことが評価されたものです。



48チームが参加

チームワークはバツチリ

■町消防団親善ミニバレーボール大会

8月19日、第22回大津町消防団親善ミニバレーボール大会が、町民体育館などを会場に行われました。

この大会は、消防団員の親睦を図るために、2年に1回開催されるもので、会場の各コートで熱戦が展開されました。なお、試合の結果は次のとおりです。

- 優勝 第8分団源場班A
- 準優勝 第2分団森班
- 3位 第8分団小林班

大津の小学生力士が大健闘

高遊原相撲大会

9月9日、第26回高遊原相撲大会が益城町の高遊原公園相撲場で開催され、本町のほか益城町、西原村から多数の小学生が参加しました。



優勝して笑顔を見せる松井さん

本町からは、大津小学校、大津南小学校、室小学校の力士70人が参加し、最後まで熱戦が繰り広げられました。

熱戦の結果、個人戦男子5年の部で松井亮祐さん（大津小学校）が見事優勝するなど、大津勢が大健闘しました。

職場の「危険ゼロ」をめざして

熊本労働局長進歩賞受賞

このほど、室工業団地内の富士精工(株)熊本工場が、熊本労働局長進歩賞を受賞しました。これは、職場の安全水準向上に尽力した県内の事業所や個人を表彰するものです。



受賞を機にますます職場の安全向上に意欲をみせる原田定文取締役工場長

同工場では、労働災害防止への認識の徹底を図るとともに、職場の設備改善や再点検など、災害を未然に防ぐためのさまざまな活動が展開されています。今回の受賞は、これらが評価されたものです。

17年ぶりに復活！大津にわか

大津地蔵まつり

8月23日、24日の両日、江戸時代から続く伝統の「大津地蔵まつり」が役場前商店街とオークス広場を中心に行われ、約5万人の人出でにぎわいました。

メインの24日には、祭りのシンボル「六地藏の山車」が引かれ、恒例の町民総踊りパレードでは、10団体約500人が「花の大津」「サンバおてもやん」の踊りで沿道の見物客を沸かせました。

今年は、商工会役員、会員による「からいも一座（高見浩一座長）」が17年ぶりに再結成され、「にわか」をステージで上演。会場を笑いの渦に巻き込みました。



熱演するからいも一座の皆さん



六地藏の山車を引く子どもたち



恒例の町民総踊りパレード

歌声地蔵も登場！

「チビッコのど自慢大会」がきっかけで、「歌がうまくなりたいという子どもに夢を与えたい」と製作されました。



歌声地蔵

ハ〜イ 50 保健婦です!

役場保健衛生課
健康対策係
☎ (293) 3114

二十代からご用心!

「歯周病」

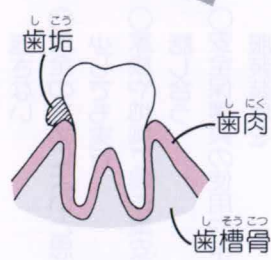
歯周病とは

歯周病とは、歯を支えている歯ぐきや、歯槽骨など、歯の周りの組織に起こる病気です。歯垢や歯石に含まれている細菌が原因です。

歯周病には、「歯肉炎」と「歯周炎」があります。

「歯肉炎」は、歯に歯垢がたまつて、歯肉（歯ぐき）が赤くはれます。

「歯周炎」は、歯と歯肉の間の溝が深くなり、歯などを支えている歯槽骨まで炎症が広がったもの



で、膿がでたり、歯がグラグラするなどの症状がでます。グラグラになった歯は、放っておくと抜けてしまいます。

二十代後半では八〇%の人が…

歯周病、という中高年の人の病気、というイメージがありませんか？ 実際は、二十代前半で約半分の人が、二十代後半ではなんと八〇%もの人がかかっている病気です。

ところが痛みもなく進行するので、気づくのが遅れることが多く、その結果四十歳を境に、歯を失う人が急激に増えはじめるのです。

ほかの病気になる危険性

最近の研究では、歯周病は身体

全体の健康と密接に関係していることが分かってきました。歯ぐき（歯肉）の炎症がおこっている口の中では、細菌が繁殖し、血液を通して全身を回り、心臓や腎臓、呼吸器などの病気になる危険性を高くすることが指摘されています。

予防にはまず歯みがきを

歯を失う原因は、歯周病とむし歯の二つだけ。そして、歯周病、むし歯になる原因は歯垢（プラーク）に住む細菌です。予防には歯垢を取り除くことが一番です。食事をしたら、細菌の活動を活性化させないように、できるだけ早く歯をみがきましょう。

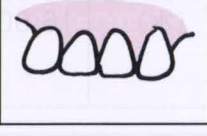
10月21日(日)の「福祉まつり」で、**歯科相談・検診(無料)**をおこないます。どうぞお立ち寄りください!

- 時間 午前10時～午後2時 (予定)
- 場所 オークスプラザ

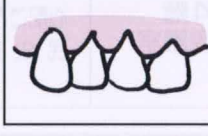
上手に歯みがきしよう

歯みがきを上手にすると

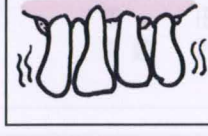
健康な歯ぐき
きれいなピンク色



歯肉炎
歯ぐきが赤くはれる歯をみがくと出血する



歯周病
歯がぐらぐらするウミがでて口臭がする



ぐらぐらとまった!
まだまだガンバル!

ぐらぐら サヨナラ〜

歯科医院で診てもらい歯磨きを頑張ると
放っておくと

くらしの 伝言板

おしらせ

65歳以上の皆さんへ

平成13年10月から、65歳以上の人（第1号被保険者）の介護保険料が本来の額になります。

これは、新しい制度に慣れてもらうための、段階的な軽減措置（国の負担）がなくなったためです。

介護が必要となったとき安心して生活を送れるように、引き続き納付のご協力をお願いします。

○問い合わせ

役場福祉課 介護保険係

☎(293)3113

農作業事故ゼロ運動

農作業事故の発生の原因は、8割が不注意によるものです。少しでも事故を減らすためのポイントは次のとおりです。

- 農業機械の点検整備の励行
- ヒヤリとした経験は、2度と繰り返さない

返さない

○安全のためによくと思ったことは、少しでも実行

○家族や地域で農作業安全について話し合う

○安全保護具の使用や作業に適した服装装着を

○万一に備えて労災保険に加入を日ごろから安全についての注意と確認をする習慣を身につけ、お互いに一声掛け合うなど、作業安全に心がけましょう。

○問い合わせ

役場農業振興課 農業振興係

☎(293)3116

農業用プラスチック類を回収します

ビニールハウスやマルチなどで使用した古ビニール・ポリは、産業廃棄物になります。それらを野焼きや不法投棄することは法律で禁止されています。

大津町農業用廃プラスチック類対策協議会では、収集日や収集場所を設けて回収を行っています。農家の皆さんの協力をお願いします。

○問い合わせ

大津町廃プラ協議会

☎(294)1381

小型船舶の登録制度が始まります

今年6月「小型船舶の登録等に関する法律」が成立し、小型船舶の登録

10月1日から 県最低賃金が改定されます

●新しい最低賃金

日額 4,833円
時間額 605円

熊本県最低賃金は、産業別最低賃金が適用されないすべての労働者に適用されます。

○問い合わせ 熊本労働局賃金室

☎(355)3202

制度が始まることになりました。詳しくはお問い合わせください。

○問い合わせ

日本小型船舶検査機構本部

☎03(3239)0821

事業主の皆さん、 労働保険の加入手続きは お済みですか？

10月は「労働保険適用促進月間」です。

労働保険とは、労災保険と雇用保険の総称で、政府が取り扱う保険制度です。

勤労者すべてが労働保険の恩恵を受けることができるよう、ぜひこの機会に加入してください。

○問い合わせ

熊本労働局
☎(211)1702

秋の行政相談週間（10月16日～22日）

1日合同相談所を開設します

10月16日から22日までの1週間は「秋の行政相談週間」です。毎日の生活の中で感じていることについて、この機会を利用して相談してみたい方はぜひどうぞ。

また、この週間に合わせて町では1日合同相談所を開設します。いずれも相談は無料で、秘密は固く守ります。

	相談日	時間	場所	相談員(敬称略)	問い合わせ	
行政相談	10月18日(木)	10:00～15:00	熊本市産業文化会館 6階 第6会議室	弁護士・司法書士・行政相談員 ほか	熊本行政 評価事務所 ☎(324)1662	
	10月18日(木)	10:00～12:00	大津町役場 住民相談室	日野恵美子		
一日合同相談	10月24日(水)	10:00～16:00	大津町役場 4階 大会議室	法律相談 坂本秀徳弁護士 行政相談 日野恵美子 心配ごと相談 阪田一磨 民生委員 上村 義輝	人権相談 豊岡 博子 紫安 報義 西本 昭介 杉水 伸勝 木村 長夫	役場住民課 ☎(293)3112

今月の相談

相談	期日	時間	場所	相談員
心配ごと相談	1(月)	13:30 ~ 15:30	隣保館	阪田 一磨
	2(火)	13:00 ~ 16:00	老人福祉センター	樋口 京典
	9(火)	〃	〃	上村 義輝
	16(火)	〃	〃	矢野 健次
	23(火)	〃	〃	吉田 和伸
	30(火)	〃	〃	阪田 一磨
児童相談	16(火)	9:00~12:00		梅田 ソヨ
行政相談	18(木)	10:00 ~ 12:00	住民相談室	日野恵美子
法律相談	26(金)	〃	〃	弁護士 坂本 秀徳 ※注意 住民課で事前の予約が必要です。
身体障害者相談	1(月)	13:00 ~ 16:00	老人福祉センター	斉藤 学
軍人等遺族相談	15(月)	〃	〃	藤本 力男
税務相談	10(水)	10:00 ~ 15:00	住民相談室	税務協会 所属税理士
年金相談	17(水)	〃	〃	社会保険 相談専門員
教育相談	毎週 月・水・金	9:00 ~ 16:00	町民体育館 教育相談室	三島 哲男
園芸相談	21(日)	10:00 ~ 11:30	大津地区 公民館分館	斉藤 節夫

ありがとうございました
次の皆さんから寄付や施設への訪問がありました。
(敬称略)

■若草児童学園

米穀組合 福田病院 (株)リニエルサプライ 栄楽 J A 菊池大津中央支所 ショップ司 民生委員・児童委員協議会 大津町議会 大津町消防団4分団 らくぜん食堂 門出苑 翠源 東肥畜産 宮本えり子 中川商会 竹中本店 緒方酒店 社会福祉協議会 清水車両 東明・祐子 熊本菊陽学園 山本智子 藤本サヨ子 岩水なおみ 田畑恵子 岩坂婦人会 大津養護学校 楽善三丁目 大津地区婦人会 楽善ふれあいサロン あゆみ園 首藤タミ 宮崎政雄 つくしの里 日本マクドナルド(株)熊本大津店 地藏祭実行委員会 本町一丁目子ども会 商工会女性部 森エイコ 新和代 堀川章

■老人ホームすぎなみ園

袋小路組子ども会 天神子ども会 室三丁目子ども会 地藏祭実行委員会 村西子ども会 宮崎ヒトミ コロナ美容室



9月7日、民生委員・児童委員の皆さんが清掃作業を行いました。また、作業終了後、利用者との交流会が開かれました。

自動車税のグリーン化
税制が平成14年度の
自動車税から適用

この税制は、排出ガス性能や燃費性能、年式に応じて、自動車税を軽くしたり、重くしたりするものです。詳しくはお問い合わせください。

○自動車税が軽くなる車

(約50%~13%減額)

平成13年4月1日から平成15年3月31日までに購入した排ガス性能や燃費性能のよい新車(適用は2年間)

○自動車税が重くなる車

(10%増額)

新車登録から11年を過ぎたデイズル車・新車登録から13年を過ぎたガソリン車

○問い合わせ

県自動車税事務所
☎(368)4020

ぼしゅう

ホームヘルパー3級
養成講座

○募集人員 40人

○受講料 無料(ただし、テキスト代など4,000円必要)

○募集締切日 10月15日(月)

○講習期間 11月2日~12月6日

までの全10日間

○現場実習 12月10日~2月2日

の間の1日間

○申し込み・問い合わせ

町社会福祉協議会

☎(293)2027

公共工事等入札結果公表

入札日	工事名	落札金額(円)	落札業者	
平成13年8月7日	大津町立弓道場新築建築工事	38,787,000	長田建設(株)・(有)岩下建設建設工事共同企業体	
	大津町立弓道場新築電気設備工事	4,357,500	(有)幸栄電設	
	大津町立弓道場新築機械設備工事	2,955,750	(有)右山設備工業	
	楽善ふれあいプラザ新築建築工事	45,328,500	(株)宇都宮建設・日置建設(有)建設工事共同企業体	
	楽善ふれあいプラザ新築電気設備工事	5,670,000	(株)大電工	
	楽善ふれあいプラザ新築機械設備工事	6,883,798	(株)大電工	
	町道あけぼの団地57号線道路改良工事	6,825,000	(有)上田建設	
	平成13年度真空冷却機備品購入事業	6,300,000	日本調理機(株)熊本営業所	
	平成13年8月31日	岩坂中島汚水幹線(7080-3号)管渠築造工事	30,450,000	肥後木村組(株)
		岩坂中島汚水幹線(7079-2号)管渠築造工事	35,070,000	(株)荒牧組
中島マンホールポンプ設置工事		19,530,000	(株)ミゾタ熊本支店	
大津南部工業団地除草管理業務委託		1,932,000	(株)宇都宮建設	
平成13年度小型動力ポンプ購入		2,247,000	(株)三輝物産	
平成13年度小型動力ポンプ積載車購入		4,483,500	(株)田原商会	

菊池郡市

おでかけ情報



ふれあいまつり(七城町)

- 期日 11月3日(祝)・4日(日)
- 場所 七城小学校ほか
- 問い合わせ
同実行委員会 ☎0968(25)1580

コスモスまつり(旭志村)

- 期日 10月13日(土)・14日(日)
- 会場・問い合わせ
旭志村ふれあいセンター ☎0968(37)3719

あぎなみフェスタ2001(菊陽町)

- 期日 11月4日(日)
- 場所 菊陽杉並木公園
- 問い合わせ
菊陽町農政商工課 ☎(232)4916

菊人形・菊まつり(菊池市)

- 期日 11月1日(木)~15日(木)
- 場所 菊池市民広場
- 問い合わせ
菊池市商工観光課 ☎0968(25)1111

都市計画区域の基本計画をつくるため、意見を募集します

県では、20年後を目標とした「都市計画区域の基本計画」をつくります。そこで、県民の皆さんの都市計画に対するご意見、ご提案を募集します。

○募集意見内容 わたしたちの町を住みよくするために

①これから取り組むべきテーマ
(例)高齢者や子どもにやさしい都市づくりなど

②①についての具体的な意見
(例)幅の広い歩道を設けやさしい移動空間をつくるなど

○募集期間

10月1日(月)~11月30日(金)

○提出方法 (ご意見・ご提案、住所、

氏名、年齢、性別を記入し、郵送かFAX、Eメールで提出。

○提出・問い合わせ

県都市計画課 計画調整係

☎(383)1111

(内線6177)

FAX(387)1152

Eメール

kihahara-h@pref.kumamoto.jp

もよおし

くまもとシヨブチャレンジ
フェア就職面接会

○日時 10月10日(水)

午前10時~午後4時

○場所 興南会館(熊本市)

2001からいもフェスティバル in おおづ

恒例の「からいもフェスティバル in おおづ」が今年も11月11日(日)に開催されます。物産展、からいもの資料展示など楽しい催しがいっぱい。皆さんのご来場をお待ちしています!

- とき 11月11日(日)
- ところ HSR九州
(本田技研工業(株)熊本製作所内)

参加者大募集!

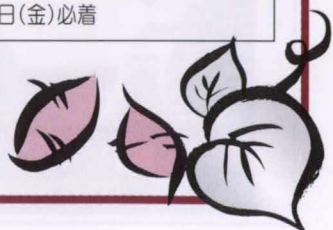
気軽にチャレンジしてみよう!

11/3は岩戸の里で「収穫祭」もあるよ!

フリーマーケット	絵手紙コンテスト	からいも料理コンテスト
<p>いらなくなった日用品、雑貨、おもちゃ、手づくり用品など何でも結構です。ただし、動物、食品類はご遠慮ください。</p> <p>●応募方法 官製はがきに住所・氏名・電話番号・希望区画数を記入のうえ、お申し込みください。(1個人、グループで2区画まで可)</p> <p>●応募資格 営業をしていない、一般の人。(年齢、性別など制限なし)</p> <p>●出店料 1区画(2m×2.5m)1,000円</p> <p>●締切日 10月19日(金)必着</p>	<p>「からいもの思い出」「大好きなからいも」をテーマに「からいも」にまつわるあなたのエピソードをこめた「絵はがき」を募集します。</p> <p>●応募方法 はがきか、はがきの大きさの紙に絵と手紙文を描いて郵送、または事務局に持参してください。また、住所・氏名・電話番号を作品の裏に記入してください。1人何枚でも応募できます。</p> <p>●表彰 からいも絵手紙大賞など(参加賞あり)。応募作品は、からいもフェスティバル当日展示します。</p> <p>●締切日 10月19日(金)必着</p>	<p>●とき 11月3日(土) ●ところ 大津温泉岩戸の里</p> <p>からいもをつかったアイデアいっぱいの「からいも料理」を出品してみませんか。「料理部門」「菓子部門」の2部門あります。(両方の応募可)</p> <p>●応募方法 料理名・材料(5人分)・作り方・ポイント(工夫した点)・住所・氏名・年齢・電話番号を記入のうえ、お申し込みください。(申し込み用紙は役場商工観光課にあります)</p> <p>*コンテスト当日の審査員も募集します(数人程度)。事務局にご連絡ください。なお、応募多数の場合は、抽選となります。</p> <p>*フェスティバル当日は表彰式と展示のみです。</p> <p>●締切日 10月19日(金)必着</p>

■申し込み・問い合わせ

役場商工観光課内 からいもフェスティバル実行委員会事務局
☎(293)3115 FAX(293)4836



○対象 来春大学などを卒業予定の就職未決定者と、概ね25歳までの既卒業者

○参加事業所

県内に事業所のある企業

○問い合わせ

熊本労働局職業対策課

☎(211)1704

クリーンエネルギー フェスタ in 熊本

親子ソーラーカー工作教室やデジモンのキャラクターショー、タイズ大会などイベントが盛りだくさん。

○日時 10月13日(土)・14日(日)

午前10時～午後5時

○場所 グランメッセ熊本

○問い合わせ

県企画開発部土地資源対策課

☎(384)3253

第13回大津中学校 吹奏楽部定期演奏会

大津小学校器楽部と大津高校吹奏楽部も賛助出演します。皆さんのお越しをお待ちしています。

○日時 10月28日(日)

午後1時30分開演

○場所 町文化ホール

○入場料 無料

○問い合わせ

大津中学校 ☎(293)4360

第29回大津町文化祭

町文化祭が今年も華やかに開催されます。この機会に「文化の秋」を満喫してみませんか。

○日時 11月3日(祝)(展示4日(日))

(発表・展示)

発表は午前九時半開演

○場所 町中央公民館・町文化ホール

○問い合わせ 町文化協会(竹永)

☎(293)3147

役場生涯学習課 生涯学習係

☎(293)2180

大津養護学校

「ふれあいサンデー」
～県ブロック別ふれあい交流地域推進事業「菊鹿ふれあい大作戦」大津会場～

遊具などで交流したり、木工、陶芸、紙工などの製品の展示販売など、楽しいふれあいの一日を過ごしましょう。

○日時 11月4日(日)

午前9時40分～午後2時20分

○場所・問い合わせ 大津養護学校

☎(293)0486

国民健康保険 Q&A

Q 退職者医療制度について教えてください。

A 国民健康保険には「退職者医療制度」という制度があります。これに該当すると、医療費の自己負担額は、退職被保険者本人は外来・入院とも2割負担、扶養家族は外来が3割、入院は2割負担となります。

対象者は、老人医療制度の適用を受けていない国保加入者で、さらに在職中の年金加入期間が20年以上、または40歳以上からの加入期間が10年以上ある人で、この制度の適用を受けるには手続きが必要です。

なお、加入資格のある人が、年金証書が届かないため、やむを得ず一般の被保険者証(3割負担)で診療を受けた場合には、申請することで差額分が払い戻されることがあります。

詳しくは役場保健衛生課までお尋ねください。

●問い合わせ

役場保健衛生課 国保医療係

☎(293)3114

介護保険 Q&A

Q 介護保険料を滞納するとどうなりますか？

A 特別な事情がないのにに保険料を滞納していると、滞納期間に応じて介護サービスを利用する際に次のような措置がとられます。

●1年以上滞納すると
サービス利用時の支払方法が「償還(立替)払い」になります。

●2年以上滞納すると
利用者負担が1割から3割に引き上げられ、高額サービス費の支給が受けられなくなります。

●問い合わせ

役場福祉課 介護保険係

☎(293)3113

第4回 福祉まつり

～やさしさがあふれるまちづくり～

ステージはもちろん、ふれあい動物園や金魚すくい、くじ引き、バザーなどの模擬店、ひとりの金婚式表彰など催し物がいっぱいです。大人も子どもも楽しめます。皆さんのお越しをお待ちしています。

○日時 10月21日(日)午前10時～

○場所 オークスプラザ、オークス広場周辺

○問い合わせ 町社会福祉協議会 ☎(293)2027



昨年のステージの様子

子育て支援センター 10月のプログラム

期日	時間	プログラム	問い合わせ
2(火)		なにができるかな?	町子育て支援センター 「すこやか」 (老人福祉センター内) ☎(294)9511
9(火)	10:00	リズム遊び	
16(火)	12:00	秋のおさんぽ!!公園へ	
23(火)		玉入れ・かけっこ遊び	
30(火)		ダンス!ダンス!ダンス!	
11(木)	10:00	陶芸教室	南部子育て支援センター (白川保育園内) ☎(293)2194
18(木)	12:00	園内・園庭開放	
20(土)	9:50 11:30	白川サークル運動会(場所:三気の里)	
25(木)	10:00 12:00	10月生まれのお誕生会	
3(水)		新聞紙で遊ぼう	北部子育て支援センター (杉水保育園内) ☎(293)8156
10(水)	10:00	農業公園で遊ぼう(保育園集合)	
17(水)	12:00	元気に遊ぼう	
24(水)		9・10月生まれのお誕生会	
5(金)		運動会ごっこ	
12(金)	10:00	スタンプ遊び	児童館の朝の活動 ☎(292)9777
19(金)	11:30	ボール遊び	
26(金)		おやつ作り(材料代100円)	

●遊びに来るときは、事前にご連絡ください。

募集

企画財政課 ☎(293)3118まで
お申し込みください

あつまれ 大津っ子



すぎ みず ほしの
杉水星乃ちゃん
(1歳6カ月・室)

「納豆大好き元気娘。今ラジオ体操の練習中!」
満おとーたん



なかむら りくと
中村陸人ちゃん
(10カ月・引水)

「父ちゃん、母ちゃん、歯がはえたけん大事に磨いてはいよ」 公一父ちゃん

日曜在宅医10月

	医療機関	所在地	電話番号
7日	柴田医院(外・皮・肛)	大津町	293-2050
	菊陽中央病院(内・外・循)	菊陽町	232-3939
	竹田津歯科医院	大津町	294-0787
8日	西山医院(内・小)	菊池市	0968-25-2561
14日	竹田津医院(内・小)	大津町	293-2521
	本多医院(内)	菊陽町	232-2021
	三隅歯科医院	合志町	248-1101
21日	さとう医院(内・小・消)	大津町	293-2550
	ちが産婦人科医院(産・婦)	菊陽町	232-9131
	中川徹歯科医院	菊陽町	232-4755
28日	樽美外科整形外科医院(整・外・皮・リハ)	大津町	293-2100
	笹原整形外科医院(整・リハ・内・麻)	菊陽町	232-1165
	永野歯科医院	西合志町	343-0701

■当番医を変更することがあります。当日の当番医(歯科医は除く)はテレホンサービスで確認してください。☎0968(25)3300

おめでとう ございませす	出生児氏名	届出人	住所
大塚	涼平	正博	杉水
宮本	希咲	貴史	室室
木場	純果	佑一	室室
甲斐	健将	賢二郎	杉水
山野	翔聖	真一	杉水
佐藤	圭	浩士	大津
工藤	宙尊	伸太郎	大津
中村	仁美	嘉明	大津
赤塚	大樹	律雄	大津
光永	夏乃	光宏	大津
岩元	翔	誠	大津
丸岡	理乃	和行	大津
岡本	心	一人	大津
上田	真範	一昭	杉水
神毛	勁誠	伸一	吹田
榊原	彪	則昭	引水
金子	詠天	龍二	平川
古庄	夏美	朋宏	美咲野
今村	心	昌幸	大津
相馬	凌	貴弘	引水
今村	楓	利博	美咲野
村山	万華	昭弘	室室
坂本	樹	義夫	引水
島田	夕璃	敏一	室室
甲斐	和夏菜	敏一	室室

おくりやみ 申し上げます	死亡者氏名	満年齢	住所
大澤	橋本 諒祐	圭二	大津
府内	ヨシノ	八八歳	高尾野
前田	一虎	七五歳	灰塚
林	ツヤ	七四歳	大林
三角	ツメカ	八九歳	吹田
岡田	ワコ	九一歳	吹田
桐原	廣敏	八六歳	杉水
竹中	政子	七三歳	大津
糸永	正己	七三歳	新室
中村	泰子	八七歳	室室
矢野	賢雄	七〇歳	陣内
東	正照	六七歳	陣内
畑中	力	七八歳	陣内
永吉	三子	七九歳	岩坂
三	シズ子	八四歳	吹田
國武	サエ	八九歳	大林

八月十日
九月九日届出分

(敬称略)

愛

の献立

「サラダスパゲティ」

(9月18日の給食献立)

めんと野菜などの材料がからみやすいように、細いスパゲティめんを使ってつくります。

給食では、混ぜ合わせますが、ご家庭ではめんの上に材料を彩りよく飾ってドレッシングをかけてもよいでしょう。
学校給食センター

材 料(4人分)

スパゲティ(細めん)	120g
ロースハム	48g
ムキエビ	80g
イカ	80g
ホールコーン	48g
干わかめ	1.6g
キャベツ	160g
ニンジン	48g
薄口しょうゆ	大さじ2
濃口しょうゆ	大さじ2
酢	大さじ3
三温糖	大さじ1/2
ゴマ油	少々
サラダ油	小さじ1

ドレッシング

栄養価(1人当たり)

エネルギー	215Kcal
タンパク質	13.6g
脂質	4g
カルシウム	63mg
鉄	1.4mg
ビタミンA	410IU
〃 B1	0.19mg
〃 B2	0.12mg
〃 C	11mg



作り方(所要時間 30分程度)

- ①ロースハム、イカ、キャベツ、ニンジンは細めに切ってゆでて冷やす。
- ②ムキエビ、ホールコーンもゆでて冷やす。
- ③干わかめは水でもどしておく。
- ④スパゲティは塩を入れた、たっぷりの熱湯でゆで、ザルに取り、流水で冷やす。
- ⑤①～④までの材料を混ぜ合わせ、ドレッシングをかける。

今月の表紙



写真は、9月9日に行われた高遊原相撲大会での様子です(関連記事16ページ)。

スポーツの秋、皆さんもちょっと体を動かしてみませんか。



点訳ボランティア「ほたる」

このボランティアグループは、「広報おおづ」に掲載されている「まちのカレンダー」や「ハイ保健婦です!」などを、目の不自由な人などのために点訳しています。広報紙は音声訳もされていますが、点字で書いてあると身近なところにはることができ、カレンダーや健診の日程などはとても便利だそうです。現在、サービス利用者は5人です。ボランティア11人で活動しているそうなので、点訳に興味がある人は気軽にご連絡ください。

〇お問い合わせ

町社会福祉協議会 ☎(293) 2027



推薦者
点訳サービスを利用している

荒木 とも子さん(大津)

町の情報などが分かるので、とても役立っています。ありがとうございます。

募集

町で活動している人やグループなどを推薦(紹介)するコーナーです。人知れずステキな活動をしているグループ(人)がいたら、ご連絡ください。
〇役場企画財政課 企画広報係 ☎(293) 3118

わたしの
いちおし
一押

8月末の人口の動き

人口	28,290人(+21)
男	13,700人(+15)
女	14,590人(+6)
出生	27人
死亡	11人
転入	137人
転出	132人
世帯	9,604戸(+13)

()は前月比

平成13年10月号

発行
大津町

編集

企画財政課

〒869-1292

熊本県菊池郡大津町

大字大津1233番地

☎096(293)3111

印刷

坂本印刷所

この広報紙は、リサイクル推進のため古紙配合率50%の再生紙を使用しています

250