

おおづ

広報

2002
2

ジヨギングラフェステイバル 準備運動しっかりね



- ホットほっとリポート②
母は強し
- 学校へ行こう！
でもあなたの支えが必要！②～⑤
小学校編・267
- 新しい民生委員・
児童委員の皆さん⑨

母は強し でもあなたの支えが必要!

広報リポーター

三宮美香



子育て支援センターの皆さん「お気軽に遊びに来てくださいね」

子育てに日々追われているお母さん。お父さん以外の人と1日にどれだけ会話をしていますか? 仕事をしているお母さんは職場の人や保育士さん? 専業主婦は近所の(同じくらいの子どもをもつ)お母さん?

わたしは現在子育て中です。結婚して4年間県外におり、職場の人以外話す人はいなく、夫も朝早く夜遅かったので十分な協力が得られず、孤独な育児をしていた時期がありました。この時の経験から、「ほかのお母さんは育児の悩みをどう克服しているのか」を調べてみることにしました。

赤ちゃんのおしっこは青い!?

まず、町子育て支援センターの保健婦・和田しおりさんに話を聞きました。

「お母さんたちから、子育てについて相談はありますか?」

支援センターへの直接の子育ての相談よりも、病後児登録やサポートセンターの会員登録、子育て支援事業の問い合わせなど、ほかの用事で来られる際にお話している中で、聞くことが多いですね。

「どういう相談でしょうか?」

子育てについてほかの人にはなかなか聞けないこと「白湯って何? とか」、知らない人だから話せること(例えば日常のストレス)などです。

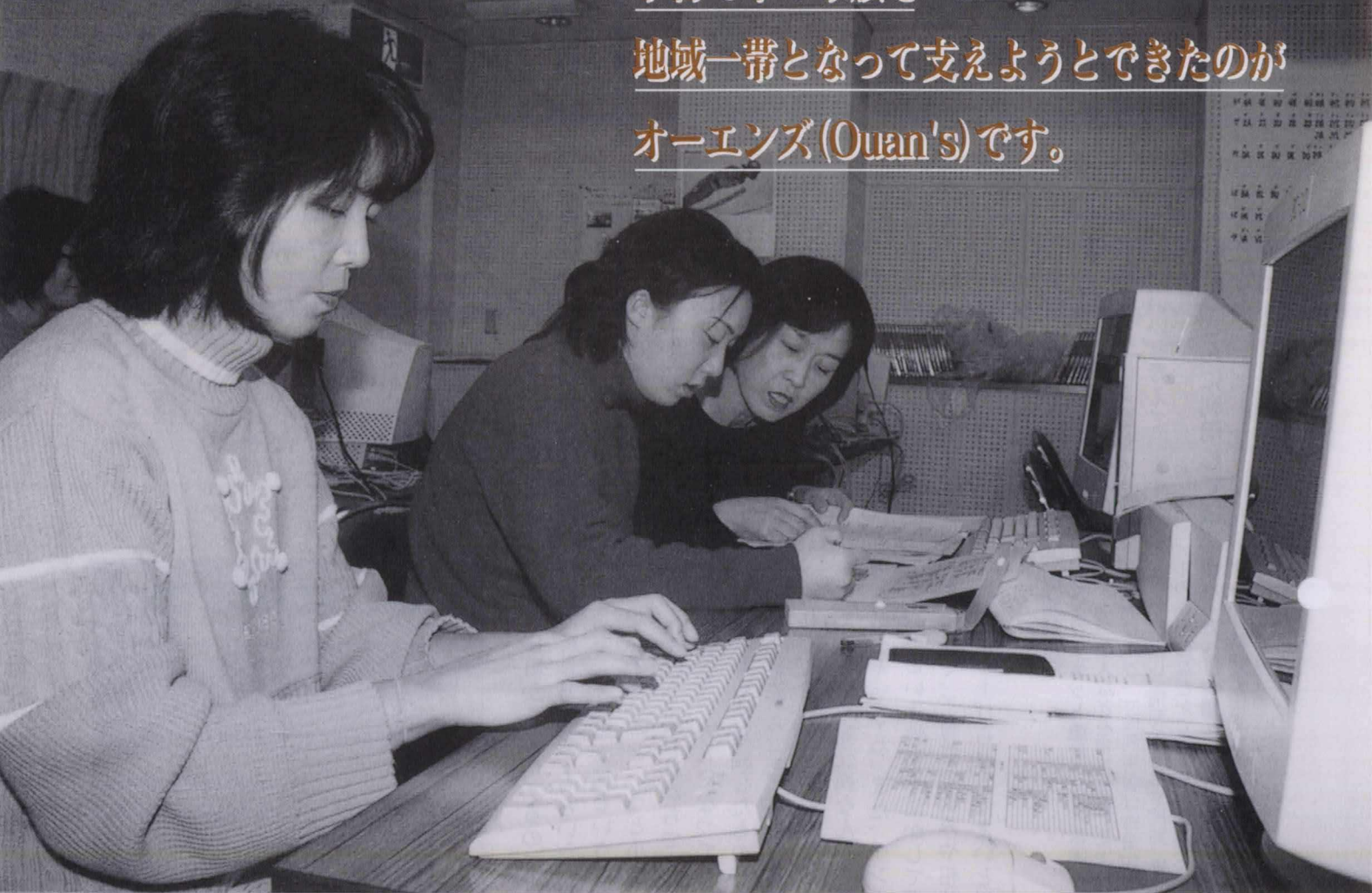
大津町でも核家族化が進んだせいか、子育ての知識を与えてくれる場や、気がねなく話ができる場が必要なお母さんが増えているようです。

わたしは看護婦です。以前、小児科にいた時に、熱が37.5度程でほかに

緊急な処置は必要でないのに何度も救急車で子どもを連れてくるお母さんや、「赤ちゃんのおしっこの色が青くない!」と相談されるお母さんを知っています。紙オムツのコマーシャルではオムツが青色になるので、赤ちゃんの尿は青いと思っています。

和田保健婦の話を聞いて、自分の経験と重ねて考えると、明らかに育児の知識不足と、一人で子どもをみなくてはならない不安の表われだと思えました。そういうものが徐々に蓄積されて児童虐待へつながるケースもよく耳にします。

子育て中の家族を
地域一帯となって支えようとしたのが
オーエズ(Ouan's)です。



オーエズ「育自ネットワークプログラム」で、ホームページを作成中の皆さん

オーエズ(Ouan's)プログラム (平成13年度②④⑤を実施)

①	子育て孤立防止プログラム	情報を提供、家庭への訪問などにより、子育てを一人で悩まないよう支援する。
②	ファミリーフレンドリー企業促進プログラム	子育てと仕事の両立がよりやりやすくなるよう、企業とともに取り組みを進める。
③	親業プログラム	小中学生、高校生、新婚夫婦など、世代別に親業を学べるよう支援を行う。
④	児童虐待予防プログラム	児童虐待の早期発見と早期援助、そのためのチェック表やネットワークづくりなど。
⑤	育自ネットワークプログラム	育児をしながら親もまた成長するといった視点(育自)から、子育て中の親のネットワークをつくる。現在ホームページを作成中。

**オーエズで
しつかり応援**

では、子どもを産み育てやすい社会にするためには、どうしたらよいのでしょうか。役場福祉課子育て支援係長の緒方光子さんに話を聞きました。

「昔は、地域全体で子どもを育てられたのですが、今は地域社会もずいぶん変わり難しくなっていると思います。そのあたりについてはどうでしょうか？」

子育て中の家族を地域一帯となつて支えようとしたのが、「オーエズ」です。

エンズ(OUAN'S)です(左表参照)。五つのプログラムの中からまず②、④、⑤の事業を実施する予定です。10月から公開講座も開き、研修も重ねています。

住民の皆さんだけでなく、企業、学校などの教育機関、子育て支援機関、町が一体となって関わることで、子育てが「大変なもの」から「楽しいもの」へ変わってほしいですね。

緒方係長の話を聞いて、オーエズの五つのプログラムが、早く全て始動されるといいなと思いました。

わたしは、育児中の母親はどちらかというと社会から孤立してしまいがちだと思います。自分自身、ずっと仕事をしながら育児をしてきました。が、育児休暇中は、子どもと二人で家にいることが多く、外界と接することが少なかったため、なんだかこのまま社会から取り残されてしまうような不安な気持ちでした。でも、どこかで自分も社会とつながっているという安心感があれば、子育ても変わってくるのではないのでしょうか。

今のわたしの地域とのつながりの一つは幼稚園です。先生との連絡帳にとっても助けられています。「子どもの連絡帳」なのですが、「わたしの相談帳」でもあります。毎日連絡帳を読むのが、とても楽しみです。

ホームページで ストレス解消

この⑤「育自ネットワークプログラム」では、ホームページを作成中ということでした。そこで、子育てサポートセンターの依頼・協力両会員でもあり、ホームページ作成に携わっていらつしやる鶴田真由美さん(引水)に聞きました。

今回のホームページの特徴は？

現在でも、さまざまな子育てホームページがあります。大津町にも、町、学校、児童館のものがあり、それぞれに特色を持っています。その中で、オーエンス・プログラムの一環としての今回のホームページは、現在子育てをしている地域の保護者が、自分たちの経験をともに情報を収集している点が特徴だと思えます。

ただ、メンバー全員がホームページ作成は初めてなので、意気込みは十二分ですが、ホームページ上にうまく反映できるには至っていないのも事実です。4月の立ち上げに向け頑張っていますが、その後も随時、修正・追加・変更を行いながら、ホームページ自体も成長していけばいいと考えています。

「どんなお母さんに利用してほしいですか？」



鶴田真由美さん(引水)

大津町から発信するので、大津の方にはぜひ見てもらいたいと思います。そして、子育て支援という名前ですが、「子育て」というと小さい子どもだけと思われがちです。しかし、子どもが大人になっても子育ては終わらず継続したものだと思えます。だから、子どものいる親はだれでも、そして子どもたちにも見てもらいたい意見交換なんかできたらステキですね。また、インターネットという性格を活かして掲示板などで、子育ての悩みや相談が広く拾い上げられればよいと思います。

【用語解説】

- ①インターネット ■世界中の大学、政府組織、企業、個人などを相互接続した大規模なネットワーク。一般利用者は専用線や電話回線で接続し、情報の検索や閲覧、電子メールの送受信などができる。
- ②ホームページ ■インターネットの情報提供者が、情報の簡単な内容を紹介するために持つページ。

オーエンス の活動風景

■ 児童虐待予防プログラム

虐待重症度チェック表とネットワークづくり



グループで討論



発表 ▶

■ 児童虐待予防プログラム

12月26日、町文化ホールで講演会



■ 育自ネットワークプログラム

ホームページを作成中





子育て支援係より

大津町では、現在さまざまな子育て支援を展開しています。このことは県下でもトップクラスであり、利用者からも大変喜ばれています。

もちろんこのような支援は、本来子どもの立場にたったものでなくてはなりません。しかし、子育て支援はある意味「親育て」「親支援」「子どもを通して、親自身が育つように支援すること」ではないでしょうか。

例えば病後児保育「ひだまり」の役割は、病気の急性期には親に頑張って看護してもらい、その後をバトンタッチして、子どもの負担の少ない状況で回復期を過ごせるようにすることです。そしてもう一つの大切な役割は、長期間仕事を休んでいてつらい思いをする親が、安心して働けるようにすることです。このように親を支援することで、ゆとりのある子育てができ、その結果子どもの育つ良好な環境を整えることができるのです。

まだまだ一般的には「子育て＝お母さんの役目」といった考えが見受けられます。しかし、お父さんが積極的に子育てに参加し、お母さんと共に子育てを楽しむことはとても大切なことです。そのためにも介護休暇なども含めた仕事と家庭の両立支援のための社会の体制作りが進められてきています。

そして、「子育てをしやすい生活環境と暮らしやすい生活環境は別物ではない」という発想が住民に根付き、男性用トイレにもオムツ替えのためのベビーシートが設置されるなどの、父親の育児参加を促す環境づくりが今こそ必要です。

子育て中のお父さんお母さんが、子育ては大変なものではなく、楽しいものだと感じられるよう、また乳幼児のいる親が孤立化しないよう、今後町では情報ネットワークづくりや、子育てのしやすい町づくりに取り組んでいきます。

○問い合わせ 役場福祉課 子育て支援係 ☎(293)3113

学童保育入所募集



「室小ジョイキッズクラブ」でのお誕生会の様子

学童保育では、両親が共働きのため放課後を一人で過ごす必要がなければならぬ、小学校1年からおおむね10歳までの児童を放課後(夏休みなど長期休暇の場合は朝から夕方まで)お預かりします。保育園で児童を預かる学童クラブもあります。

申し込み、問い合わせなど詳しくは学童保育施設、または学童クラブを行っている保育園まで直接お尋ねください。

- 大津小つくしんぼクラブ ☎(293)9668
- 室小ジョイキッズクラブ ☎(293)7854
- 大津東小・南小(白川保育園) ☎(293)2194
- 護川小(杉水保育園) ☎(293)8156

取材を終えて

最近のお母さんは、話を聞いてほしいけど、人と面と向かって話すのが苦手という人が多いと思います。でも、手紙やメールならどうでしょう。「ホームページ」、今の時代の流れに合った子育て支援の方法だと思えます。わたしはとても期待しています。ただ、インターネットが使えないとアクセス(接続)できない点、全ての悩めるお母さんにつながるというところで残念です。

でも、大津町には育児サークルもあり、役場子育て支援係、子育て支援センターもあります。確かに、「気の合いそうなお母さんはいるかしら」「行っても一人ぼっちだったら」という初めて行く場所への不安は大きいと思います。わたしもそうでしたが、今回、子育て支援センターに子ども連れで行ってみて、多くの親子が来て、友だちをつくらうとしているのを感じました。お母さん、勇気を出して一歩を踏み出せば、悩みが一つ減るかもしれませんよ。

しかし、一番身近で子育てを支えられるのはお父さん、あなたです。お父さんが仕事を頑張っている間、お母さんも育児をしながら孤独や不安とたたかっているのです。お母さんが育児ノイローゼにならないために、児童虐待なんて悲しい現実にならないために、お父さん、お母さんと話してください。いえ、お母さんの話を聞いてあげてください。そして一言「頑張らなくていいよ、僕もいるから」と言ってあげてください。



子育ての話に花が咲く 三宮さん(左)と緒方係長

○三宮さんのレポートに対するご意見・ご感想をお待ちしています(役場企画財政課企画広報係)

学校へ行くぞう!

小学校編・2

3カ月連続で掲載したこの企画も、いよいよ最後になりました。4つの小学校が「どんなふう地域と一体となって活動しているのか」「どのようにして子どもたちの興味をひき、才能を開花させているのか」、ぜひご覧ください!

情報・英会話教育

1年生から6年生まで、パソコンを使った授業や、英語助手・ティノ先生の英会話の授業などを取り入れています。このように、子どもたちに、「学ぶこと」に興味を持たせるような取り組みを行っています。

学力充実

自己学習力を身に付ける授業づくりに、力を入れています。

しつける（基本的な学習習慣や生活習慣）、教える（基礎・基本学習の定着）、考えさせる（能動的な学習）について、具体的に取り組んでいます。

ボランテニア活動、わくわくタイム、美化作業、掃除、児童集会活動など、1年生から6年生までのたてわり班で活動。上級生が下級生の面倒をみたりしています。

平川太鼓

平成12年度から始まった平川太鼓ですが、子どもたちは太鼓を借りて練習していました。そこで、今年度は太鼓セットを購入。ますます熱心に練習に励んだ子どもたちは、運動



平川小学校

会などで校区の住民の皆さんにその腕前を披露しました。



矢護川小学校

地域を誇る子どもとなかまづくり

矢護川小学校では、自分たちの住んでいる地域についてその歴史や自然、生活について学び、故郷「矢護川」を愛し、誇りに思う子どもたちが育つように、生活科や総合的な学習の時間を使って、地域学習に取り組んでいます。

また、子どもたち「ひとりひとりが互いを認め合いながら、楽しい学校生活がおくれるよう」に集団（なかま）づくりも、道徳や学級活動の時間を中心に、学校の全教育活動の中で取り組んでいます。

収穫祭

12月2日に開かれた「収穫祭」は、子どもたちと、多くの保護者、地域の皆さんが一体となった楽しい催しとなりました。ステージでは、伝承芸能「子ども合志神楽」なども披露され、子どもたちが収穫した野菜の販売や、PTAによるバザーで会場はにぎわいをみせていました。

体験農園活動

11月17日、1年生から4年生が植えたカライモ（甘藷）の収穫をしました。自分たちの手で植えたカライモなので、子どもたちは泥んこになるのおおかまいなし。早速、ゆでみんなで食べました。

また、5年生は稲作を体験。大豊作で、収穫祭のおにぎりなどになりました。

おおしまい



ただ今、サクラソウ栽培中



スズムシの宅配便♡

矢護川小学校

(注)ユニバーサルデザイン
年齢、性別、体の機能や能力などにかかわらず、だれもが使いやすいデザイン(設計)。

平川小学校

←ここから見てね



ほくがパソコンで描いたよ



ティノ先生の英会話



平川太鼓



矢護川小学校



「ほら、大きなカライモ」



収穫したカライモを「収穫祭」で



子ども合志神楽を披露

■地域との交流
地域のお年寄りが体育館に月2回集まる「ふれあいサロン」や「愛孫学級」など、お年寄り子どもたちの交流の場があります。
ふれあいサロンがある日は、子どもたちも参加して、現在学習していることを発表したり、ゲームを楽しみます。
また、愛孫学級は、校区のお年寄り子どもたちが1日を一緒に過ごす交流の場です。「郷土料理づくり」では、一緒にだご汁を作り食べました。お年寄りの知恵や技術を学びながら、楽しく交流することができました。

■ユニバーサルデザインの校舎で学ぶ
護川小学校は、広々とした敷地にユニバーサルデザイン(注)の校舎という素晴らしい教育環境のもと、「かしこく、なかよく、たくましく」を掲げて活動しています。



護川小学校

■季節の宅配便
ボランティア委員会を中心として、校区の一人暮らしのお年寄りに、春はサクラソウ、秋はスズムシを配達しています。
サクラソウの栽培や、スズムシの飼育などに児童たちも苦労していますが、お礼の電話や手紙をもらい、うれしそうに頑張っています。

■ふれあい集会
日ごろお世話になっている地域のお年寄りを招待して、「ふれあい集会」を行っています。
この集会は、各学級の児童たちの手作りです。アイデアを出し合い、ゲームコーナーやマッサーコーナーを設けて、お年寄りと一緒に触れ合う場を作っています。

町内の小中学校の活動ぶり、いかがでしたか?
各学校の地域と一体になった特色ある「学校づくり」は、地域を愛する子どもを育てています。
今後とも、地域の皆様のご協力をよろしく願います。



真城小学校

で実行委員会を組織して行っています。前日の準備はもちろん、運動会当日や後片付けも、地域の皆さんが親子で参加。
このように地域と一体になった運動会を含め、地域の皆さんと一緒に守ることで、子どもたちが心豊かに成長しています。

■ふれあい集会
日ごろお世話になっている地域のお年寄りを招待して、「ふれあい集会」を行っています。
この集会は、各学級の児童たちの手作りです。アイデアを出し合い、ゲームコーナーやマッサーコーナーを設けて、お年寄りと一緒に触れ合う場を作っています。



真城小学校



子どもお年寄りも楽しみの「ふれあいサロン」



郷土料理づくり

所得税

正しく、お早めに確定申告

菊池税務署

平成13年分の所得税の確定申告は、2月18日(月)から3月15日(金)までです。申告期限が間近になると税務署の窓口は大変混雑し、長時間待つことにもなりかねません。税務署から通知を受けた人は、早めに申告を済ませてください。確定申告をする時に、あわてないで済むように、今から必要書類などを準備しておきましょう。

や収支内訳書

- ① 印かん、電卓、筆記用具
- ② 給与・年金などのある人は、源泉徴収票(原本)
- ③ 生命保険料・損害保険料の支払いのある人は、支払保険料の証明書
- ④ 医療費控除を受ける人は、支払った医療費の領収書・明細書、保険などで補てんされる金額の明細書
- ⑤ 住宅借入金等特別控除を受け

る人は登記簿謄本、住民票の写し、売買契約書(請負契約書)、住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書

確定申告をしなければならぬ人

- ① 昨年中の所得の合計額が基礎控除、配偶者控除、扶養控除などの所得控除の額を超える人
- ② サラリーマンで、給与の年収が2千万円を超える人や、給与所得や退職所得以外の所得が20万円を超える人など。

○問い合わせ 菊池税務署
☎0968(25)2121

申告のための書類の整理はお済みですか

農業、営業、不動産所得などの申告には、必ず収支(収入金額と必要経費)を取りまとめのうえ、その金額が確認できる書類(領収書など)をご持参ください。

収支内訳がわからない場合、申告に時間がかかるし、申告ができないこともありますので、申告に行く前に書類の準備をしておいてください。

申告に必要な書類

① 税務署から送付された申告書をお持ちの人は、その申告書

町民税

町民税の申告相談会

役場税務課

期間

2月18日(月)～3月15日(金)

(土、日曜日は休みです)

受付時間

午前9時～11時
午後1時～3時

※相談者多数の場合は早めに締め切ることもありますのでご了承ください。

場所

町中央公民館 大会議室

国保の人は必ず申告を!

国民健康保険に加入している人は、所得税または町民税の申告を必ず行ってください。

国民健康保険税は、所得がない人も申告が必要です。申告をしない場合は、保険税の軽減措置が受けられないなど、不利益になることがあります。

なお、国保税と所得税・町民税では、次のような算定の違いがあります。

●分離譲渡所得

土地、建物などの譲渡所得があった場合、国保税の算定では譲渡所得の特別控除はできません。

●青色専従者給与等

青色専従者給与額・白色事業専従者控除額は、事業主の所得から控除できません。

町民税(個人住民税)の申告は、町民税の課税をはじめ国民健康保険税の算定、公営住宅への入居、保育料の算定、児童手当の受給、各種税関係証明の基礎となるものです。必ず期間内に申告をしてください。



期間内に
ご申告ください

町民税の申告をしなくてよい人

- ① 所得税の確定申告をする人
- ② 給与所得者で、勤務先から町に「給与支払報告書」が提出されている人で、給与以外に所得がない人
- ③ 65歳以上で公的年金以外に収入がなく、公的年金の収入が266万円以下の人

○問い合わせ

役場税務課 住民税係

☎(293)3117

新しい民生委員・児童委員の皆さんです



大津町民生委員・児童委員協議会会長

矢野健次さん

よろしくお願いします

民生委員・児童委員は、住民の皆さんの身近にあつていろいろな生活相談や支援を行う事が職務とされています。最近では経済情勢や社会状況の変化などで福祉の問題も多様化、複雑化していますが、行政とのパイプ役として問題の解決になお一層取り組んでいきたいと思ひます。ぜひ、お気軽にご相談ください。

住民と行政とをつなぐパイプ役 民生委員・児童委員

民生委員・児童委員は、地域住民の生活と福祉の向上を目的に、相談援助活動によって地域の実態を把握し、援助が必要な人には行政とのパイプ役となり問題の解決に努めます。ほかにも事実確認が可能な範囲内で各種証明書の発行事務などを行っています。

また、児童委員として児童福祉の向上や児童虐待の問題などにも取り組んでいます。特に主任児童委員は、児童に関するさまざまな問題について相談や支援を行います。

〇問い合わせ

役場福祉課 福祉係 ☎(293)3113

(任期:平成13年12月1日~平成16年11月30日・局番293・敬称略)

地区名	氏名	電話番号	地区名	氏名	電話番号
内牧・外牧	緒方 茂美	5379	14区と15区の一部	中井 照夫	4143
錦野	錦野 晋哉	2606	14区・16区	池田美津子	2665
岩坂・鳥子川	西村富貴子	4220	あけぼの	豊住 幸夫	0350
瀬田・吹田	東 一夫	5406	新の一部・灰塚	矢野 健次	3338
大林	西中 茂宣	7931	新	岩下 知俊	3099
森	岡田 英俊	2774	引水	坂本 豊子	0797
上陣内・中島	元田 孝文	2116	引水東	宮村 咲子	294-0496
中陣内	大窪 孝治	5657	高尾野・新小屋	佐藤 守生	5329
鍛冶	藤本 圭子	5654	美咲野	渡邊 悦子	294-9355
下陣内	徳永 幸子	3766	大津東	福田 琢也	7519
町・下町	高本 邦治	3951	大津東	家入 静美	8102
1区	古庄 信二	4476	上猿渡・下猿渡・御所原・馬場	山本 幸人	3723
2区	稲富タツ子	4276	宮本・仮宿・多々良・米山	松本 権一	294-1527
3区	木村 守	1064	真木・古城	吉良ヨシ子	4748
4区	山田 慶子	2148	御願所・上中・護東	田上 安行	4235
5区	本田 節子	2222	下中・片俣	村山 忠臣	4541
6区	前田レイ子	5265	杉上・上の原・今村	小西 啓訓	4210
7区・9区	豊岡ミツル	4195	杉下・小林	田代 湊	3601
8区・14区(雇用促進住宅)	林 千加子	2070	源場・桜丘	石原 絹子	7656
10区	源徳 美次	2833	つつじ台	石丸 寛二	8823
11区	吉田 和信	2395	主任児童委員(大津中・大津小・平川小学校区)	梅田 ソコ	2600
12区	荒木 国政	6786	主任児童委員(大津北中・室小・護川小学校区)	雨森ツミ子	4502
13区	山本 智子	2322	主任児童委員(菊阿中・大津東小・大津南小・矢護川小・真城小学校区)	坂本 哲子	9215
15区	大塚ヒデ子	3305			

長い間ありがとうございました。

上村 義輝(上の原・12年)
河内ハル子(真木・6年)
中野 勝(御所原・6年)
家人袈裟行(新小屋・6年)

奥野 照子(15区・9年)
大塚 哲子(8区・9年)
坂本 暁子(3区・9年)
藤本 政時(下陣内・6年)

樋口 京典(鍛冶・9年)
桐原 幸雄(中陣内・9年)
小西 昭雄(大林・3年)
佐藤 堅一(吹田・3年5カ月)

栗木 正昭(外牧・3年)
藤澤 義次(錦野・3年)
栗木 正昭(外牧・3年)
藤澤 義次(錦野・3年)

また6年以上の皆さんには、厚生労働大臣と熊本県知事からそれぞれ感謝状が授与されました。
(敬称略)

退任した民生委員・児童委員の皆さん

お世話になりました

環境フレス

役場保健衛生課
環境衛生係

☎(293)3114



環境 こまるくん

平成14年4月から

食品トレイは資源ごみへ

プラスチック

ペットボトルに代表されるプラスチック製品は、米粒のようなペレット(さまざまなプラスチック製品をつくる加工用の原料)を溶かして形づくります。

プラスチックには、①加工、着色が容易、②金属やガラスに比べて非常に軽い、③丈夫でさびたり腐ったりしない、などの特性があります。このため、飲料などのペットボトル以外にも、食品用トレイから家電製品までいろいろなものに使われています。

容器包装リサイクル法の施行に伴い、現在、プラスチック容器のリサイクルが進んでいます。プラスチック製容器は、ペットボトルをはじめ、下記のとおり識別マークが付けられています。本町では、ペットボトルを平成12年度から資源ごみとして収集しています。平成14年度からは食品トレイ(発泡スチロール)を資源ごみとして収集する予定です。

そのほかのプラスチック製品は、以前は不燃ごみとして分別していましたが、現在は可燃ごみです。ご注意ください。

食品トレイ(発泡スチロール)

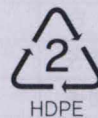
発泡スチロールは、ポリスチ

プラスチックの種類

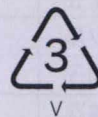
プラスチックにはさまざまな種類があります。識別マークは次の通りです。(町では、現在、ペットボトルのみがリサイクルで、そのほかは可燃ごみです)



■ポリエチレンテレフタレート
ペットボトル、ビデオテープなど



■高密度ポリエチレン
灯油缶、びん容器など



■ポリ塩化ビニール
食品ラップ、卵パックなど



■低密度ポリエチレン
ポリ袋、ラミネート材など



■ポリプロピレン
洗面器、バケツなど



■ポリスチレン
発泡スチロール、納豆などの白い容器、トレイ、豆腐などの半透明の容器



■その他のプラスチック

塩化ビニール

プラスチック全体の消費量の約17%を占める塩化ビニール(塩ビ)は、食塩からとった塩素(60%)と石油成分(40%)で合成したプラスチックです。

丈夫で軽く変質しにくいので、洗剤ボトル、水道管、壁や床の材料、雨どいなど多岐にわたって使用されています。

燃やすとダイオキシンを発生させる原因となるので、以前は不燃ごみとして分別されていました。

しかし、現在は東部清掃工場のダイオキシン除去装置ができましたので、可燃ごみとして収集しています。

調べてみよう!

容器包装リサイクル法により、容器類には、識別マークの表示が義務付けられました。プラスチック以外にもいっぱいありますので調べてみましょう。

12月のリサイクル

(ジャスコ大津店)

牛乳パック	206キロ
アルミ缶	61キロ
食品トレイ	86キロ

ボランティアは、大津地区婦人会の合志マサ子さん、高永スエカさんでした。おつかれさまでした。

町P連会長にインタビュー

本町では、10月末から12月はじめにかけて、人権問題についての「地区別懇談会」が行われました。

そこで、今回は研修の在り方やPTAの取り組みなどについて、大津町PTA連絡協議会

(町P連・注)会長の上田俊継さん(町)に話を聞きました。

「学校でも地域でも、同和問題の研修や会合となると参加者が少ないようですが？」

確かに、同和問題や人権問題というと集まりが悪いようです。自主参加になるとますます少ないので、大会などでは会員全員に参加を呼びかけています。

人権問題についての「地区別懇談会」については、今回のように小さく区単位でやったほうがいいと思います。

「学校で子どもたちは同和教育(人権教育)を受けていますが、家庭ではどうでしょうか？」

子どもたちは、学校で同和教育を正しく学んで

いますので、家庭で壊さないようにしたいものです。

そのためにも、大人も学習しなければならぬと思っています。やっぱり、家庭での教育が、最も大切ではないでしょうか。



大津町PTA連絡協議会
会長 上田俊継さん(町)

やっぱり家庭での教育が最も大切なのではないのでしょうか。

「町P連の取り組みはどうでしょうか？」

各学校PTA、町P連ともに、研修を年1回は、全会員に呼びかけて行っています。

今春からは、学校が週休2日になるので、学校を地域に開放して、地域の人たちとの交流などをしたらいと思っています。

「最後に、同和教育についてどう思いますか？」

同和教育は自分とは関係がないと思っている人もいると思いますが、わたしたちの周りには、「いじめ」や「部落差別」などたくさんさんの差別の問題があります。これらをなくすために、今後も根気強く続けなければならないでしょう。

「人権教育」は、しっかり掘り下げてやったほうがいいと思います。

「ありがとうございます。インタビューを終えて、今「家庭での教育」が問われているようです。」

家庭は、社会生活の基礎的な「場」です。家庭での生活は、そのまま家庭教育につながります。

人権について、家族みんなが理解を深め、お互いが支え合う生活ができればいいですね。皆さんのご意見やご感想をお寄せください。

(注)大津町PTA連絡協議会とは町内小中学校のPTA会長、副会長、母親部長および学校長、教頭をもって構成される団体。

○問い合わせ

役場生涯学習課 社会同和教育係
☎(293)5981



シリーズ③1

みんなの年金

役場住民課 年金係
☎(293)3112

平成14年4月から 国民年金の事務が変わります

平成14年4月から地方分権一括法の施行に伴い、国民年金の事務の一部が変わります。変更になるのは次のとおりです。

1 国民年金保険料の納付書が変わります

これまで町から送っていた「国民年金保険料納付書」は、14年4月分からは直接社会保険事務所(国)から送付されてきます。

2 納付先が変わります

14年4月分からは町に保険料を納めるのではなく、社会

保険事務所(国)に直接納めるようになります。

それにともない全国の銀行、郵便局、農協、信用組合、信用金庫、労働金庫で納めることができるようになります。

保険料納付は、口座振替が便利です。口座振替を利用する人の保険料は、毎月、預金口座から自動的に引き落とされますので、納め忘れがなくて確実です。この機会に口座振替をご利用ください。

3 第3号被保険者の届出方法が変わります

厚生年金や共済組合に加入しているサラリーマンなどの妻(第3号被保険者)に関する手続きは、現在本人が役場年金係に直接出向いて届け出を行うことになっています。しかし、14年4月からは、配偶者が勤めている事業所を通じて届け出を行うことになります。

今月は、図書券を5人にプレゼント！皆さんドシドシご応募ください。



★イラストは、黒のマジックか墨、黒ボールペンで。

村山 歩さん(矢護川)



このみ幸恵さん(大津)



幸 義枝さん(大津)



イラスト紹介

1月号の広報クイズ答えと当選者

●答え **ジヨギング** フェスティバル

●当選者

「岩戸の里」利用券

- | | |
|-------------|-------------|
| 甲斐美千代さん(森) | 藤本 光子さん(吹田) |
| 岩下 真弓さん(大津) | 田嶋 美佳さん(吹田) |
| 小西 晴己さん(大林) | 赤星智香子さん(大林) |
| 渡邊 泰造さん(大津) | 田畑 昭子さん(内牧) |
| このみ幸恵さん(大津) | 幸 義枝さん(大津) |

劇「チョコレート戦争」親子ペア券

- | | |
|-------------|-------------|
| 吉野 浩治さん(室) | 西田ますみさん(森) |
| 石原 牧子さん(室) | 村山 歩さん(矢護川) |
| 三宮健太郎さん(引水) | |

2月 広報クイズ

町県民税の申告相談会は 2月18日～3月〇日 まで

- 応募締め切り 2月18日(月)必着
- 当選者の発表・答えは3月号に掲載します。

86911292
大津町役場
広報クイズ係
住所・氏名・年齢
電話番号

(答) 3月〇日
広報に対するご意見や
ご希望をお書きくだ
さい。イラスト・マンガ
も大歓迎です。

広報文芸

俳句

大津俳句会

つのはな句会

鶴の野によき日の当りぬる一戸
雲低く流れてこぼす鴨の群
カーテンに師走仕切りて病みにけり
冠雪の連山晴れて雲寄せず
一塊の冬雲のせて主峰たり
枯菊を焚きその他のものを焚き
短日に加はつてゐる物忘れ
年用意喪中の葉書書くことも
青空に競ひ競ひて冬芽かな
ひとときを水仙の香に委ねけり
橋の海は鎮もり山眠る
ポケットの鍵響き合ふ年の暮
手に負へぬ事はその儘日記果つ
深ねぎの白さを主婦の持ち帰る
うす紅の一輪がよし寒椿
手袋をぬがずに捜す切符かな
暗き日と日記に記す冬の雨
枯芝を踏む吾が影をつれながら

寒行のどんじり確か死んだ母
灯を入れて天に伽藍の冬の京
冬満月担いで四人の歳暮れる
行く年の空は名残の雲止むる
幾山河患方を目指す馬の耳
寒北斗またたき決めたこと一つ
七種粥今様鶏肉入れてある
海原を持ち上げて立つ冬の虹
ジグソーのピースの一つ冬薔薇
叶はぬは封じ師走の川流る
煩惱を梢に止め初詣

佐藤 艸魚	井芹真一郎	江藤 みち	大田黒照子	大田黒美代子	渡邊佳代子	西本 明子	市原 初女	井上 千鶴	坂本 セキ	高見ヒサ子	原田 順子	武藤 規子	久島 茂信	吉野みつ代	大塚喜久子	中嶋 彦丸	家入 元子
星永 文夫	木庭 杏子	志賀 孝子	田代 玲子	鶴田 淑子	矢嶋 道子	吉田 正代	麻生 ムツ	岩本 慶子	大田黒加朱子	後藤 大典							

図書室から 新着図書情報

町中央公民館 ☎(293)2146

■毎日開館しています(9:00~17:00)

■2週間貸出無料(期間はお守りください)

まだまだ寒い日が続く中、新しい本で
脳をリフレッシュしませんか？

書名	著者名
声に出して読みたい日本語	齋藤 孝
精霊流し	さだまさし
四千万歩の男 忠敬の生き方	井上ひさし
歴代天皇総覧	笠原 英彦
世界は「使われなかった人生」 であふれてる	沢木 耕太郎
だれが「本」を殺すのか	佐野 真一
天声人語 2001年1月-6月	朝日新聞論説委員室
世界一周クルーズ殺人事件	木谷 恭平
ちゃんばら藝術史	大井 廣介
ホメロスのイーリアス物語	バーバラ・ピカード作
ホメロスのオデュッセイア物語	バーバラ・ピカード作
夢を掘りあてた人	ヴィーゼ作
月刊ハウジング 2002年2月号	(株)リクルート
ぼくらのなまえはぐりとぐら	福音館書店母の友 編集部・編
はじめてさんの手編み基礎ブック	主婦の友社

地球交響曲第四番 イメージブック



龍村 仁/監修
自主上映運動という
形で公開されるドク
umentary映画の
解説本です。
もとNHK ディレク
ターだった龍村監督の
書き下ろしエッセイや、
松任谷由美との対談
などが載っています。

こども地球白書2001-2002



レスター・ブラウン/編
地球環境の“今”を分
かりやすく説明した
シリーズ本の3冊目です。
ご家庭で環境問題を
考えるきっかけの1冊
にいかがですか？

ぼくの採点表



双葉 十三郎・著
映画ファンからのリ
クエストで入荷した
本です。雑誌「スク
リーン」連載のコラムを
年代順にまとめたシ
ネマガイドの決定版
で全5巻あります。歯
に衣着せぬ痛快な批
評をお楽しみください。

買収者



牛島 信・著
主人公は弁護士。依頼
者は大企業の社長。個
人の利益がからんだ
企業買収をテーマに、
法律用語やビジネス
用語が飛び交う娯楽
小説です。



わたしの オススメ

菊池一族

阿蘇品 保夫・著

昨年、友人と菊池十八外城巡りを
しました。この本で菊池一族の歴史
や十八外城の由来等を整理して行っ
たおかげで、充実した日を過ごすこ
とができました。

利用者 M.Hさん

* 読み終えた本は早めにご返却ください。次の予約を
受け付けている場合があります。



おはなしのろうそく(1)~(23)

東京子ども図書館/編

子ども向け“おはなし会”の
定番テキストです。

小さな冊子ですが、ママバ
ッグに入れて、いつでもどこ
でも、子どもたちと昔話を
楽しんでください。

短歌

大津短歌会

遊ぶ子の一人も見えず公園は公孫樹
敷くばかり 米納 黄葉の散り
やわらかに移ろう雲を見ついでわがこたわり
も癒えてゆくなり 吉永 恵子
ひと夏の思い出ほろぼる後悔は懺悔と共に穴に
埋めむ 若下 勇一
枝たわお程に生りたる柿の実が挽がれて今日の
秋空広し 若下 寿子
「こうなつて人は老いゆく」風に髪乱しつづ母
の言葉重たし 坂本 果子
楓は紅葉のあとを種子くるむ羽根のプロペラつ
けて何処ゆく 菅野 静

万年青短歌会

秋月の城趾の紅葉陽に映えて人賑わいし往時を
偲ぶ 水島 隆
行きあいし見知らぬ人の挨拶に心なごみて一日
さわやか 塚本 俊子
年賀状戴く者の有難さ九十過ぎし夫の戦友
式森 初子
生き甲斐は世間の爲になる事をせねばならぬと
心せかるる 永田 祐総
隣家の紅葉眺めて悦に入る老の一人居秋のひと
とき 大塚 ツヤ
玄関に長いブーツが置かれて他の履物従者の
如し 合志フミヨ

中島短歌会

伝統の技を演じるちよんかけ独楽掌に乗りうつ
り廻りにまはる 合志 とえ
深々と湯舟に沈み掌を聞く幸せひとつ指に留ま
れり 古庄 恵美
はらからも子も無き吾れに教え子の訪れ生さる
力湧きくる 矢野 和子
退院の途次として初見見せくれぬうす 紅山 茶花
きたる門に 合志 妙
寝つかれず落葉にかかる雨滴心なごみて時たり
ぬ夜よ 山内 信子



郷土をまもる精鋭たち

「第6分団が6連覇」

■大津町消防出初め式

新春恒例の「大津町消防出初め式」が1月6日、オークス広場で開催され、郷土を守る消防団員がその勇姿を披露しました。

当日は好天に恵まれ、式では荒木町長の式辞、木村芳光団長の訓示に続いて、各分団ごとに通常点検と機械器具点検が行われ、団員たちは日ごろの訓練の成果を競い合いました。通常点検終了後、町内の保育園、幼稚園の幼年消防クラブも参加して、商店街を勇壮に行列行進。その後、幼年消防クラブ全員による「防火の誓い」、一宇保育園幼年消防クラブ員による通常点検、菊池南消防署のはしご車と各分団による一斉放水が行われ、訪れた観客から盛んな拍手が送られました。

なお、通常点検と機械器具点検は、第6分団が6回連続優勝という快挙を成し遂げました。

▽優勝 第6分団

▽2位 第2分団

▽3位 第3分団

表彰

(敬称略)

■大津町長表彰状

〔20年消防自治功労〕

- ▽第1分団 粉田洋一、小西義幸、佐藤誠也▽第2分団 國武徳幸▽第3分団 樋口治▽第4分団 月尾広行▽第7分団 土井浩昭、村山正晴▽第8分団 三池孝春

■大津町長感謝状

〔退職消防団幹部〕

- ▽団長 古庄隆治▽副団長 田代成志郎▽第1分団長 中村洋一▽第4分団長 坂本和弘

■消防庁長官賞状(銀杯)

〔勤続25年以上退職消防団員〕

- 合志幸治
- 〔勤続15年以上退職消防団員〕
- 古庄隆治、田代成志郎、中村洋一、坂本英治、橋本隆弘、吉良俊昭、

竹中勝徳、深迫純一、林敏郎、大塚堅二、矢野浩巳、宇野達也、藤原房敏、今村太、上田勝浩、松永陸廣、中尾精一、芳崎優次、徳永浩二、黒川良一、齋藤輝男、吉田豊仁

■熊本県消防協会会長表彰

〔退職団長〕

古庄隆治

■熊本県消防協会菊池郡支部長表彰

〔退職団長〕

古庄隆治

〔優良消防団員〕

- ▽第1分団 宮前俊二、古庄正明、宇都宮健二、上村直、鶴田裕人、西村鶴太、合志寛人▽第2分団 児玉竜也、吉永浩、齋藤孝一、林勇一郎、江藤亨▽第3分団 江藤一博、西龍一、徳永啓志、樋口信昭、式森公彦、大田黒末美▽第4分団 渡邊淳、坂田幸徳、谷本徹、坂本静明▽第5分団 岩下真也、大塚信次、岩本寛一、小原彰久、大塚章弘▽第6分団 高木一利、金田由匡▽第7分団 山隈浩一朗、芹川和也、吉良勝美▽第8分団 杉水国友、小西伸一、田代浩一、上村房生、松永靖男▽本部 本川淳一、村上博文、佐藤純一



■大津町消防団長表彰

〔優良消防団員〕

- ▽第1分団 木村光秋、千代村繁春、古庄光雄、福本大祐、中野誠、曾我武史、下村修基、上田健一、宮崎祐樹、上田昇奇、西本修、西本博文▽第3分団 本田靖、加藤浩晃▽第4分団 坂本有規、榎木和也、府内隆博、三池博憲、高本久義、作本拓志▽第5分団 高村浩二、田崎真一郎、高村勲、熊見大樹▽第6分団 徳永高志、古庄英樹、矢野大介、荒木健、岩水博徳▽第7分団 西村久幸、田上一郎、荒木幸治▽第8分団 豊岡裕次、立石積、桐原輝男▽本部 齊藤孝浩、本司貴大



式の後、玄関で友人たちと写真撮影



式の様子

大人の自覚を新たに

■町成人式

1月14日、「大津町成人式」が町文化ホールで開かれ、新成人の門出を祝いました。

今回成人を迎えたのは、昭和56年4月2日から昭和57年4月1日に生まれた364人です。

式では、新成人の住野聡さん(室)と加々良のり子さん(吹田)が司会・進行を担当。荒木町長と来賓あいさつのおと、江藤美華さん(岩坂)が代表して、交通安全宣言を読み上げました。その後、恩師からのお祝いの言葉に、会場からは懐かしそうな声が聞こえてきました。二十歳の誓いは、豊住達志さん(室)と中山典子さん(岩坂)が、「何事も自分の責任において対処できるような判断力と勇気を養い、あわせて実行力を身につけ、社会に貢献できるよう努力する覚悟です」と希望に満ちた誓いを述べました。最後に、町と町明るい選挙推進協議会からの記念品が、代表の上田真実さん(大林)に贈られました。

式の後、ロビーでは、久しぶりに会った友人と、楽しそうに写真を撮り合う姿が見られました。

青少年の非行をストップ!

■町更生保護婦人会

昨年末、非行防止を訴える街頭キャンペーンが町内で行われました。

これは、町更生保護婦人会が、少年非行の起こりやすい冬休みを前に、毎年行っているものです。

この日は、同婦人会の会員約30人が参加。役場前ロビーで行われた出発式の後、街頭などで非行防止を訴えました。



役場ロビーでの出発式の様子

引き継がれる伝統文化

■梅の造花作りに感謝状

このほど、河北昭子さん(大津)に、町から感謝状が贈られました。

これは、河北さんが肥後大津民芸造花保存会で「梅の造花」を作り続け、大津の伝統文化の振興に努めたことに対するものです。

河北さんは、同会の師範として会員への指導のほか、町内の小中学生に造花の作り方を教えるなど、活動を続けています。



おめでとうございます

自分たちの手で地域づくり



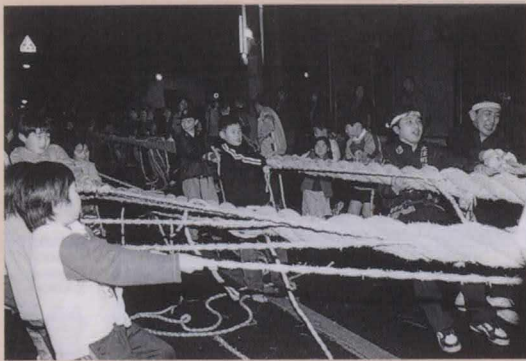
地元の子どもたちも落成式に参加

■岩坂経塔に茅ぶきのほこらが完成

1月11日、岩坂経塔（通称塔西さん）の茅ぶきのほこらの落成式が行われました。平安末から鎌倉時代に建てられたとされているこの三重の塔では、昔から岩坂地区の皆さんが、毎年1月11日に集まって神事を行っていました。

今回、平成12年度からいも大学明日の岩坂を考える学部で検討されていた「史跡を利用した公園づくり」と、「茅ぶきの技術を伝えたい」という目的のもと、地区の皆さんが茅ぶきほこらを手づくりしました。

大綱引いて今年も健康



にぎわいをみせた大綱引き

■室で十五夜大綱引き

1月15日、室地区に江戸時代から伝わる新春の恒例行事「十五夜大綱引き」が、旧国道57号線で行われました。

この大綱引きは、同地区の小正月の行事で、現在は地元消防団員によって引き継がれています。大綱は、長さが約60メートル、重さ約700キログラム。消防団員が1日ばかりで作り上げたものです。これを引くと、1年間風邪をひかないといわれており、つめかけた親子連れなどが、元気に綱を引き合っていました。

大津中学校にホットニュース！



永野哲幸PTA会長(左)と田中ヤス子PTA副会長

■PTA広報紙コンクールで奨励賞

このほど、「第23回全国小・中学校PTA広報紙コンクール」で、奨励賞を大津中学校PTAが受賞しました。

このコンクールは、全国の公立小中学校で発行するPTA広報紙作品を募集し、優秀作品を表彰したものです。

今回受賞したのは、平成12年度に発行したPTA新聞。そこで、現・大津中学校のPTAの皆さんは、受賞を喜びと同時に、昨年に負けない新聞づくりを目指して、気持ちを新たにしています。

■伊東祐紀校長が保健体育功労賞

11月8日、第40回全国学校体育研究大会（宮崎市）で、「保健体育功労賞」が、伊東祐紀大津中学校校長へ贈られました。

これは、長年にわたり小中学校の体育の発展・振興に努め、指導したことが評価されたものです。

伊東校長は、現在も菊池郡市中学校体育研究会会長、熊本県中学校体育研究会副会長として、県内の中学校体育の発展に寄与しています。



おめでとうございます

■「梅の造花」を寄贈

12月19日、大津中学校3年生が、町社会福祉協議会へ「梅の造花」を寄贈しました。

これは、生徒が「総合的な学習の時間」につくったものです。



贈られた造花は町老人福祉センターに飾られています



安全で、おいしいよ！

大津産牛肉まつり

■大津産の牛肉へ町が補助金

本町では、牛海綿状脳症（BSE）対策として町が補助金を交付し、12月30日から「大津産牛肉まつり」が開催されています。

これは、農業団体などが大津産牛肉を町内に出荷する場合に限り、町が食肉処理にかかる経費の一部を補助するものです。

これにより、本町にある精肉店などで、大津産の牛肉が低価格で販売され、消費者の皆さんにも購入しやす



大津産の牛肉を宣伝する安永さん夫婦

すくなっています。

ジャスコ大津店では、安全でおいしい大津産牛肉の宣伝のため、生産者である安永忠文さん・清子さん夫婦（杉水）が法被姿で、「わたしたちが育てた牛です。おいしいですよ」とお客に声をかけていました。

安永忠文さんは「今回の町の対策はいいことだと思えます。今の状況は、厳しすぎます。牛の売値が半額以下になっているんですよ。町は今

大津産牛肉まつり協力店

〔平成14年1月17日現在〕

(株)熊本文化の森

(資)浜食品

ジャスコ大津店

スーパーミカエル 大津店

(資)竹中本店

新鮮市場大津店

(資)竹中本店 アーク店

ミートショップ まきば

(有)中川商会

(有)横田食品

(有)肉乃橋本 大津店

味の天津屋(有)

(資)野田商店

食楽亭さんすい

回に限らず、いろいろな対策をやってほしいですね。わたしたちも生産者として、安全でいい肉をつくっていきます」と話していました。今回の対策について、役場農業振興課の西本昇二課長に話を聞きました。

「大津産牛肉まつり」はどのような目的で開催されていますか？

今回のイベントは、大津町で生産されている牛肉の安全性をPR（宣伝）するとともに、消費者に安価で提供するものです。昨年からは牛飼養農家は、出荷調整や価格の暴落により非常に厳しい状況になっています。この状況回復のために、生産者、農業団体、商工会、行政が一体となって取り組んでいます。販売にあたっては、生産者の写真や名前、与えられた餌などを公表し、安心、安全な牛肉をPRしています。町民の皆さんに一言。

大津町の畜産農家が自信を持って生産している大津産牛肉を、皆さん、安心して食べてください。

この「大津産牛肉まつり」は上記の協力店で、現在開催中です。詳しくはお問い合わせください。

○問い合わせ

役場農業振興課 農業振興係

☎(293)3116

■大津産牛肉で農業研修交流会

1月7日、(社)熊本県国際農業交流協会が、畜協東肥支所で大津産牛肉を食べながら、外国人農業研修生の交流会を行いました。

同協会では、アジア諸国の若い農業者を、ホームステイで県内の農家に受け入れています。

今回、自らも畜産経営をしている同協会副会長の吉良英昭さん（矢護川）らが、大津産の牛肉で研修生をもてなすことを提案したそうです。吉良さんは、「町でも力を入れて「大津産牛肉まつり」をしているでしょう。わたしたちも、この状況をなんとかできないかと思っています。少しでも牛肉の消費拡大につながればいいですね」と話していました。

牛肉の味をインドネシアからの研修生に聞くと、「おいしい」と大好評でした。



おいしい牛肉で話も盛り上がるホストファミリーと研修生の皆さん

ハ〜イ 54 保健婦です!

役場保健衛生課
健康対策係
☎ (293) 3114

食生活で胃を守ろう

忘年会・新年会シーズンが終わり1カ月たちますが、皆さんの胃の調子はいかがですか?今回は胃のお話です。

●いまだ多い胃がん

わが国では胃がんが死因の3割をしめ、3人に1人ががんで死亡しているのが現状です。部位別に死亡率を見ると、第1位は胃がんから肺がんに変わりましたが、女性の死亡率は現在も胃がんが第1位となっています。

近年は診断・治療技術のめざましい進歩により、胃や子宮ならば、早期に発見できればほぼ100%治るようになりました。「健康日本21」(注)では、がん検診の受診を促すとともに、国民一人ひとりが生活習慣の改善に取り組むことを重視しています。

●食生活に気を付けよう

がんの危険因子のうち特に重要なのが「食生活」と「たばこ」です。危険因子の全体を100とすると、食生活が35、たばこが30を占めるとする報告があります。「健康日本21」では、食塩・野菜・果物の摂取量の目標値を出しています。料理の前に材料の野菜の重さを量って、どの

くらい食べているのか下の図の数値とみくらべてみましょう。

注「健康日本21」とは：厚生労働省が提唱する21世紀の健康づくり運動です。2010年にはどうあるべきかを目標としてあげています。

耳より情報

胃に住みつくピロリ菌 (ヘリコクター・ピロリ)

日本は先進諸国の中でも胃がん死亡率が高い国です。食塩のとりすぎとともに、その原因として注目されているのがピロリ菌です。日本人の半数が感染しているといわれており、胃・十二指腸かいようの主な原因はストレスとされてきましたが、現在ではピロリ菌の感染がある人にストレスが加わって発症すると考えられています。治療には、抗生物質を中心にいくつかの薬を組み合わせる除菌療法が有効とされています。最近では、抗菌作用を持つ乳酸菌の入ったヨーグルトも市販されています。

胃にやさしい食生活 8つのポイント

1 食材と料理法に変化を

発がん物質の刺激が毎日繰り返されると、がんが発生しやすくなります。例えば焼肉や焼き魚の焦げにも発がん物質が含まれていますので、今日も明日も焼肉というのはよくありません。食材と料理法に変化をもたせましょう。



2 腹八分目で1日3食 規則正しく

空腹も満腹も胃にはよくありません。毎日できるだけ規則正しい時間に食事をし、おいしいものでも腹八分目を心がけましょう。



3 熱いものは冷まして

熱すぎるスープ、うどん、おかゆなどは食道や胃の粘膜を傷めます。熱すぎるものを好む習慣を改めましょう。



4 塩辛いものをとらない

塩漬け肉を常食していた昔のヨーロッパでは、胃がんが多発していました。明らかに「しょっぱい」と舌に感じるものを食卓からなくしましょう。



5 緑黄色野菜を20g多く

日本人の緑黄色野菜の平均摂取量は現在、1日98g。あと20g増やすメニュー選びの工夫をしましょう。

20gの目安量は…



6 果物を毎朝1~2種類

ビタミンCの豊富な果物を毎日とりましょう。ただし、果物は高カロリーなので、食べすぎに注意。

●ビタミンCの1日の所要量 100mgを果物でとると…



7 牛乳・乳製品を毎日しっかり

牛乳は胃粘膜を保護し、免疫力を高めて胃がんを防ぐ食品にあげられています。甘みのないヨーグルトでも構いません。「健康日本21」では、牛乳・乳製品を1日130gとることをおすすめしています。



8 食後の緑茶を習慣に

緑茶を1日10杯以上飲む静岡県の茶栽培地域では、胃がん死亡率が全国平均の5分の1と低く知られています。緑茶の渋味成分であるカテキンには、発がん物質を抑える作用があるようです。



今月の相談

相談	期日	時間	場所	相談員
心配ごと相談	4(月)	13:30 ~ 15:30	隣保館	矢野 健次
	5(火)	13:00 ~ 16:00	老人福祉センター	上村 義輝
	12(火)	〃	〃	矢野 健次
	19(火)	〃	〃	吉田 和信
26(火)	〃	〃	阪田 一磨	
児童相談	19(火)	9:00~12:00	〃	梅田 ソヨ
行政相談	21(木)	10:00 ~ 12:00	住民相談室	日野恵美子
法律相談	22(金)	〃	〃	弁護士 坂本 秀徳 ※注意 住民課で事前の予約が必要です。
身体障害者相談	4(月)	13:00 ~ 16:00	老人福祉センター	斉藤 学
軍人等遺族相談	12(火)	〃	〃	藤本 力男
税務相談	12(火)	10:00 ~ 15:00	住民相談室	税務協会所属税理士
年金相談	20(水)	〃	〃	社会保険相談専門員
教育相談	毎週月・水・金	9:00 ~ 16:00	町民体育館教育相談室	三島 哲男
園芸相談	17(日)	10:00 ~ 11:30	大津地区公民館分館	斉藤 節夫

ありがとうございました

次の皆さんから寄付や施設への訪問がありました。(敬称略)

■若草児童学園

(有)サンサービス(室) ヒライ立野店 松本正幸(真木) 寿司駒 コロナ美容室 ヤクルト(株) 福田典男(大津) 建山義憲(大津) 富岡国男(引水) 江藤克洋(新)

■老人ホームすぎなみ園

九州電力(株)大津営業所 大津中学校奉仕委員会 大津東小学校 ジャスコ大津店 二田口修三(大津) 猪島青果(熊本市) 松本正幸(真木) 若本菊枝(松古閑) 大窪孝治(陣内) 河内町ボランティア協会(会長吉村史伸) 松坂設備 上田元男(外牧) 上田菊男(神戸市) コロナ美容室



12月14日、九州電力(株)大津営業所の所長ほか14人の皆さんがホーム内の電灯清掃ボランティアを行いました。おかげで明るい正月を迎えることができました。(老人ホームすぎなみ園)

おしらせ

くらしの伝言板

市町村合併
町民研修会の開催

現在、菊池地域でも市町村合併検討会を設置し、検討が行われています。
本町では、町が大きく飛躍するため、合併特例法の期限(平成17年

3月31日)内の合併を考えています。町民の皆さん一人ひとりが、大津町の今、そして未来を考えてみませんか。
○日時 2月28日(木)午前10時
○場所 町文化ホール
○内容
・菊池地域の検討状況
・合併特例法と今後の取り組み
○問い合わせ
役場総務課 行政係
☎(293)3111

牛海綿状脳症(BSE)対策
大家畜経営維持資金

牛海綿状脳症の発生により、経済的に影響を受けた大家畜経営者に経営の維持・継続に必要な低利の短期運転資金を融通するものです。
○金融機関への申込期限
平成14年2月14日(木)
○融資限度額

牛海綿状脳症(BSE)対策
中小企業者に対する
利子補給制度を創設

牛海綿状脳症の患者確認などにより売上げの激減など極めて厳しい状況にある食肉業および関連する中小企業者が、経営安定のために借り入れる融資資金の利子を、1年間に限り全額補給することになりました。
○対象融資資金
平成14年中に借り入れた熊本県

・肥育牛1頭当たり10万円(6カ月未満3万円)
・繁殖雌牛1頭当たり5万円
・乳牛1頭当たり10万円
○貸付金利 無利子
○償還期間 1年以内(一時払い)
○問い合わせ
役場農業振興課 農業振興係
☎(293)3116

金融円滑化特別資金(対象限度額1500万円)

○対象者 次の全てに該当

- ①牛肉の取扱高が総取引額の2割以上である食肉関連の中小企業者であつて、前年の売上げと比して大幅に減少している者
- ②町内に住所および事業所を1年以上有し、同一事業を1年以上営んでいる者
- ③常時使用する従業員が20人以下の中小企業者
- ④町税を完納していること

○利子補給額

前記融資資金の利子(平成15年末支払い分まで)のうち、12カ月分を全額補給

○融資資金申し込み

大津町商工会

○問い合わせ

役場商工観光課 ☎(293)3115
町商工会 ☎(293)3421

国の教育ローン

高校や大学、専修学校、各種学校などの入学、在学資金に「国の教育ローン」を利用できます。詳しくはお問い合わせください。
○問い合わせ 国民生活金融公庫
(☎35316121)または最寄りの金融機関まで

町職員採用試験合格者

次の人が合格し、平成14年度の職員採用候補者名簿に登録されました。(敬称略)

- | | |
|-------|-------|
| 一般事務 | 山下 宏介 |
| 図書司書 | 永田 理恵 |
| 土木技術員 | 中島 隆 |
| 調理員 | 樋口 謙吾 |

医療費の支払いが 困難な人へ

大津町国民健康保険では、医療費が高額になったために医療機関への医療費の一部負担金の支払いが困難になっている世帯を援助するための制度を設けています。

対象となる人は、大津町国民健康保険に加入している人(老人医療制度の適用を受けている人を除く)で、現に高額医療費の支払いが困難である世帯の人です(所得や医療費の額によっては利用できない場合もあります)。

申請方法など詳しくはお問い合わせください。

① 高額療養費資金貸付制度

貸付額は高額医療費として支給される見込額の8割以内の額で、一人あたり月額30万円が上限となります。

② 高額療養費委任払制度

医療機関から請求を受けている一部負担金の額(1カ月分)が、20万円を超えている場合に利用できます。

○お問い合わせ

役場保健衛生課 国保医療係

☎(293)3114

つつじの苗木を 無料配布します

町では、「日本一のつつじの里づくり」をめざし、緑あふれる生活環境づくりを推進するため、道路・公園などに植栽し、除草・施肥・散水

道の駅大津

2月のイベント
☎(294)1600

- ☆あとりえ谷口・手作りヒナ人形展 4日(月)まで
- ☆女流窯元競作 ヒナ人形と新作展 5日(火)～11日(月)
- ☆宇野千代「桜」フェア 12日(火)～28日(木)

や清掃などを行うことができる団体につつじの苗木を無料配布します。

○申込期限 2月28日(木)

○配布本数 約1500本

○配布時期 3月下旬の予定

○申し込み・問い合わせ (別途通知します)

役場商工観光課 観光係

☎(293)3115

ぼしゅじ

健康づくりセミナー

「高脂血症による動脈硬化を予防しよう」

高脂血症の予防について、健康づくりセミナーを開催します。成人病予防協会の阿保由起医師のお話があります。

○日時 2月19日(火)

○場所 午後2時～3時半まで 町老人福祉センター

診察兼検査室

○申し込み・問い合わせ

役場保健衛生課 健康対策係

☎(293)3114

健康ウォーキング教室

ウォーキングの手軽さや楽しさ、効能について学び、実践するための教室を開催します。

○日時 2月28日(木)

午後2時～4時

○場所 町中央公民館 中会議室

○申し込み・問い合わせ

役場保健衛生課 健康対策係

☎(293)3114

スポーツの森・大津 ウォークラリー大会

「見る・知る・歩く・私の町」をテーマに開催。参加賞や順位によるラッキー賞もあります。

○日時 3月10日(日)午前8時受

付午前9時開会(小雨決行)

○場所 町運動公園

○対象 1チーム3人以上で、だれでも参加できます。

○参加費 1人200円

○申込締切日

2月22日(金)午後5時まで

○申し込み・問い合わせ

生涯学習課 生涯スポーツ係

☎(293)8088

公共工事等入札結果公表

入札日	工事名	落札金額(円)	落札業者名
平成13年12月6日	町営住宅西嶽団地8棟9棟建物外壁塗装工事	7,455,000	(有)宮川工務店
	図書館予定地建物解体その他工事	1,102,500	(有)岩下建設
	大津東小学校水道設備改修工事	3,150,000	(有)木村設備
	町道多々良七曲線道路災害復旧工事	1,081,500	(有)上田建設
	町道中島中央線側溝整備他2ヶ所工事	2,814,000	(有)丸木建設
	土地区画整理地内5号水路築造工事	2,992,500	(資)山本硬化建材
平成13年12月26日	町道杉水大津線測量設計業務委託	766,500	(株)建設プロジェクトセンター
	陣内汚水枝線(4499号)管渠築造工事	30,240,000	村上建設(株)
	高尾野汚水枝線(5012号)管渠築造工事	34,335,000	(株)宇都宮建設
	矢護川公園整備工事その1	22,575,000	益田産業(株)
	矢護川公園整備工事その2	25,935,000	長田建設(株)
	矢護川公園整備工事その3	29,646,328	(株)西原建設工業
	矢護川公園整備工事その4	34,849,500	(有)タカハマ緑幸
町道三吉原北出口線道路改良工事(C工区)	19,320,000	(株)坂本産業	

入札日	工事名	落札金額(円)	落札業者名
平成13年12月26日	区画整理地内10号水路築造工事	15,330,000	(有)小西建設
	大津汚水枝線(2501-2号)管渠築造工事	4,357,500	(有)岩下建設
	若草学園駐車場設置その他工事	1,936,899	(株)西原建設工業
	若草学園外構整備工事	5,827,500	(株)宇都宮建設・日置建設(有)建設工事共同企業体
	平成13年度単県農業農村整備事業下中地区水路改修工事	5,932,500	(有)共栄
	平成13年度畑鶴地区農道舗装整備事業	4,410,000	大成口テック(株)
	平成13年災106/37真木頭首工災害復旧工事	2,373,000	(有)鎌田建設
	防火水槽設置工事(その1)	3,832,500	翔陽産業(有)
	町道猿渡線排水整備他2ヶ所工事	2,402,400	(有)綜建
	平成13年度林道古城線橋梁設計業務委託	7,486,500	(株)建設プロジェクトセンター
	町道中島坂線道路災害復旧工事	1,323,000	(有)平成建設
	町道中島坂線道路災害復旧工事	1,627,500	(有)平成建設
	町道中島坂線道路災害復旧工事	3,097,500	(株)村上建設
	平成13年度消防ホース購入	1,251,600	三輝物産(株)

平成14年度 つつじの里からいも大学

あなたのまちづくり活動 大募集!

「みんなをたのしませよう」とか、
「ほっと矢護川をつくる」とか、
「よかところひきだそかい」

「からいも大学」とは

地域の課題や資源、特徴を生かす内容などをテーマとした、人づくりまちづくり活動を実践するグループ(からいも大学)を応援します。

支援内容

- 補助金 ●人材(助言者の紹介など)
- 情報(いろいろな情報の提供や活動事例の紹介など)

応募期限

2月28日(木)

申し込み・問い合わせ

役場企画財政課 企画広報係 ☎(293)3118

近年の活動

◆明日の岩坂を考える学部(平成12年度)

若い人も、お年寄りの人も住みたくなるような魅力ある岩坂を目指して、神楽の復活や史跡を利用した公園づくり、防災施設の整備を行う。

◆ほっとな矢護川をつくる学部(平成10~12年度)

矢護川の自然を大切にしたい公園づくりを中心に、大津町全体のやすらぎの場所となるような矢護川をつくり出す。

◆よかところひきだそかい学部(平成12~13年度)

明るく、住みよい男女共生社会を目指し、日常の問題点について劇などを通じて意識啓発運動を行う。

「みんなで考え・みんなで行動し・みんなの夢を実現する」
住民参加のまちづくり

元九州産交陸上部西本一也監督の「ほっとな講演会」。たくさんの地元の皆さんが集まりました。(ほっとな矢護川をつくる学部)



笑いの止まらなかつた劇の上演。(よかところひきだそかい学部)

3月から
受付開始

平成14年度 スポーツ安全保険

子ども会や運動クラブなど5人以上の団体であれば加入できます。加入して万一のけがや賠償責任に備えましょう。

○保険期間

- ・平成14年4月1日~平成15年3月31日まで(3月中に申し込みの場合)
- ・掛金を振込んだ日の翌日~平成15年3月31日まで(4月1日以降に申し込みの場合)

○対象となる事故

グループ活動中の事故・往復途中の事故(AW子どもワイドについては、そのほか個人活動中などの事故も含まれますが、補償内容が異なります)

※中学生以下のグループで加入の場合

「A」および「AW子どもワイド」は子どもたちの合計が5人以上で加入できます。

○問い合わせ

生涯学習課 生涯スポーツ係 ☎(293)8088

加入区分・掛金(加入区分ごとに5人以上でご加入ください)

区分	掛金(1人年額)	対象範囲
A	450円	中学生以下のグループ ・成人の文化活動、ボランティア活動、地域活動 団体活動中と往復途中(学校管理下を除く)
AW 子どもワイド	1,000円	中学生以下のグループ 団体活動中と往復途中、またはそれ以外の個人活動中など(学校管理下を除く)
B	800円	高齢者のグループ(団体員がおおむね60歳以上の的人により構成されているスポーツ団体) 団体活動中
C	1,400円	成人のスポーツ(高校生以上の生徒・学生あるいは社会人により構成された団体) ※Dのスポーツを除く 団体活動中と往復途中(学校管理下を除く)
D	9,000円	山岳登山など危険度の高いスポーツ

平成13年度後期
県営住宅補充入居者募集
(母子世帯・障害者世帯)

○申込資格

県営住宅の入所基準を満たす人で、住宅にお困りの母子世帯および障害者のいる世帯

○申込期間

2月4日(月)～2月8日(金)

○申し込み・問い合わせ

菊池福祉事務所(菊池地域振興局)

☎0968(25)4111

もよおし

つつじとからいもの里
大津展

大津町のことを多くの人に知ってもらおうと、熊本市上通りで「大津展」を開催します。期間中、大津町紹介、物産展、やさしいも試食会などさまざまな催しを予定しています。近くにお越しの際は、ぜひ立ち寄りください。

○日時

2月20日(水)～2月24日(日)

午前9時～午後5時(24日は午後3時まで)

○場所

熊本上通郵便局コミュニティスペース

タジョ・プラザU

○問い合わせ

役場商工観光課 観光係

☎(293)3115

町運動公園「スポーツの森・大津」で

Jリーガーのサッカーを見よう!

J2で活躍中の大分トリニータが、春季キャンプを行います。

期間 2月4日(月)～8日(金)

※練習時間などについては、お問い合わせください。

期間中の入場は無料です。町民の皆さんの応援をお待ちしています!



昨年6月、町運動公園で強化合宿を行うサッカーチーム・大分トリニータ



●問い合わせ 町運動公園 ☎(293)6564

全国カスミソウくまもとサミット～N菊池

全国のカスミソウを一同に展示。種苗メーカーによる新品種も展示されます。ほかにも講演会やパネルディスカッションなどがあります。先着100人には、なんとカスミソウがプレゼント! 入場無料。詳しくは問い合わせください。

○日時 2月21日(木)

受付は午前9時から

○場所 菊池市文化会館

○問い合わせ

J A 菊池営農部 園芸特産課

(担当 辻・山中)

☎0968(23)3202

肥後大津ロータリークラブ創立30周年記念

「ふるさとのうた」コンサート

矢部清子さんやピエントさんによる童謡・唱歌などおなじみの曲がいっぱいです。

○日時 3月24日(日)

午後1時30分開演

○場所 町文化ホール

○入場料 無料(入場整理券必要)

○問い合わせ

肥後大津ロータリークラブ(例会場)

☎(293)2385

病害虫のまん延防止にご協力ください

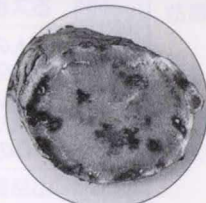
沖縄・奄美・小笠原・トカラ列島でからいも(甘藷)などに被害を与える病害虫が発生しています。

これらの病害虫のまん延を防止するために、一部の植物は、法律によって持ち出しが規制されています。

違反すると罰せられますのでご注意ください。

○問い合わせ 農林水産省門司植物防疫所 八代出張所 ☎0965(37)1544

(発生地域)	移動先 (未発生地域)	持ち出せないもの	
		植物	病害虫
沖縄県全域 奄美群島 小笠原諸島 トカラ列島	から	さつまいも(甘藷) ヨウサイ(エンサイ) あさがお くんばいひるがお などの生莖葉と地下部	アリモドキゾウムシ イモゾウムシ サツマイモノメイガ アフリカマイマイ



アリモドキゾウムシによる被害さつまいも



アリモドキゾウムシ



イモゾウムシ

菊池郡市

おでかけ情報



くらだけ登山マラソン大会(旭志村)

○とき 3月21日(祝)午前10時～

○ところ 旭志村民体育館

○申込締切日 2月28日(木)必着

※種目、参加費などについてはお問い合わせください。

○問い合わせ 同大会事務局

☎0968(37)3111

竹田地区で初市(合志町)

○とき 3月3日(日)・4日(月)

○問い合わせ 合志町商工会 ☎(248)0622

竜門ダムわがさき釣り大会(菊池市)

○とき 2月17日(日)午前6時～正午(雨天決行)

○ところ 竜門ダム一帯

○参加費 高校生以上300円、中学生以下無料

○問い合わせ 菊池市ダム対策係

☎0968(25)1111(内線232)

第3回 スポーツの森・大津 ジョギングフェスティバル

交通規制が行われます

規制日時 2月24日(日) 午前10時15分～午前11時30分



皆さんの温かいご声援をお願いします!

お問い合わせ 生涯学習課 生涯スポーツ係 ☎(293)8088

町巡回移動図書館がやってきます

中央公民館では、町民の皆さんの家の近くまで、図書室の本をお届けしています。交通事情により多少の時間のズレがでますが、どうぞご利用ください。

お問い合わせ 町中央公民館 ☎(293)2146

月日	配本所	時間
2月22日(金)	老人ホームすぎなみ園	9:50~10:30
	美咲野バス停交差点そば	10:40~11:10
	児童館	11:30~12:00
2月26日(火)	大津地区公民館	9:15~10:00
	あけほの団地東第1集会所(4棟前)	10:15~10:55
	あけほの団地西第2集会所(14棟前)	11:00~11:20
	つつじ台地域学習センター	14:00~14:30
2月27日(水)	桜丘・千福食堂前	14:45~15:00
	陣内幼稚園横広場	8:50~9:50
	JA菊池大津南支所前広場	10:00~10:30
	大津カントリーエレベーター利用組合	10:45~11:00
	瀬田駅前	13:30~14:00
2月28日(木)	吹田団地(東)産交バス駐車場近く	14:20~14:50
	吹田団地(西)コミュニティセンター前	15:00~15:25
	真城小学校	10:20~11:00
	上中公民館	11:10~11:30
	矢護川小学校	13:15~13:55
	平川小学校	14:15~15:00

国民健康保険 Q&A

Q 国民健康保険はどんな人のための保険?

A 国民健康保険(国保)は、職場の健康保険や共済組合などに加入している人や生活保護を受けている人以外のすべての人が対象になります。(国民皆保険)
 お店などを経営している自営業の人
 パートやアルバイトなどをしていて、職場の健康保険に加入していない人
 農業などを営んでいる人
 退職して職場の健康保険を辞めた人

ただし、国保への加入の届け出は、各自で行わなければなりません。

● 問い合わせ

役場保健衛生課 国保医療係

☎(293)3114

※国保に加入するのは次のような人です。

介護保険 Q&A

Q 手すりを取り付けたいのですが、何か補助はありますか?

A 在宅で要支援・要介護認定を受けている人が、手すりの取り付けなど介護保険を利用して住宅を改修する場合、介護支援専門員(ケアマネージャー)に相談して、役場福祉課に申請すると、かかった費用の9割が払い戻しされます。(費用上限金額は同一住宅・同一対象者で20万円)
 ■対象となる住宅改修
 手すりの取り付け・段差の解消・滑り防止のための床材変更・引き戸等への取替え・洋式便所等への便器の取替え など

● 問い合わせ

役場福祉課 介護保険係
 ☎(293)3113

子育て支援センター 2月のプログラム

期日	時間	プログラム	問い合わせ
5(火)		豆まき	町子育て支援センター「すこやか」(老人福祉センター内) ☎(294)9511
12(火)	10:00	おひな様を作ろう	
19(火)	12:00	うたリズム遊び	
26(火)		菊池南消防署の応急手当講習会	
7(木)	10:00 12:00	お店屋さんごっこの品物作り	南部子育て支援センター(白川保育園内) ☎(293)2194
15(金)	9:55 12:00	人形劇団による人形劇「宝の島」(時間厳守)	
21(木)	10:00	2月生まれのお誕生会(先着20人・電話予約)	
28(木)	12:00	お店屋さんごっこ	
6(水)		植木市へ行こう!	北部子育て支援センター(杉水保育園内) ☎(293)8156
13(水)	10:00	おひなさまを作ろう!(子どもの写真が必要)	
27(水)	12:00	1~2月生まれのお誕生会	
1(金)		豆まき	児童館の朝の活動 ☎(292)9777
8(金)	10:00	おやつ作り(材料代100円)	
15(金)	11:30	指人形で劇遊び	
22(金)		ひな人形作り	

●遊びに来るときは、事前にご連絡ください。

募集

企画財政課 ☎(293)3118まで
お申し込みください。

あつまれ 大津っ子



おしろがくと
小城楽人ちゃん
(1歳2カ月・引水)

「萌詠おねえちゃんと、いつも仲良く元気に遊んでいるよ」 要一郎/パパ

にしなねりな
西米梨那ちゃん
(1歳2カ月・大津)

「綾お姉ちゃん、大好きです♡」
憲一郎/パパ



日曜在宅医 2月

	医療機関	所在地	電話番号
3日	樽美外科整形外科医院(整・外・皮・リハ)	大津町	293-2100
	熊本リハビリテーション病院(整・リハ・循・内)	菊陽町	232-3111
	中村歯科医院	旭志村	0968-37-2300
10日	西村婦科医院(婦)	大津町	293-2010
	菊陽台病院(整・内・消・リハ)	菊陽町	232-1191
11日	林田歯科医院	合志町	248-5088
	中村外科医院(外・整・胃・皮)	菊池市	0968-25-0111
17日	勝久病院(外・胃・消)	大津町	293-5000
	菊陽中央病院(内・循)	菊陽町	232-3939
	加藤歯科医院	七城町	0968-24-5188
24日	なみかわ小児科(小)	大津町	293-1163
	本多医院(内)	菊陽町	232-2021
	南歯科医院	菊陽町	232-7541

■当番医を変更することがあります。当日の当番医(歯科医は除く)は
テレホンサービスで確認してください。 ☎0968(25)3300

死亡者氏名
大田黒カツミ
池田ヨシエ
由利宏三
木村マツミ

おくやみ 申し上げます

藤本玲侑太
菅玲央那
松村友紀
高尾真央
高尾鈴菜
藤本鈴衣
岩下麻衣
西陽麻利
松本拓斗
山口彩奈
出口成美
岩本優香
吉永優香
高宮典佳
たかみや真帆
池部謙伸
川上謙伸
林田夏美
古庄倫茂
岩村爽来
田代香奈
植松そら
藤原拓巳

出生見氏名
届出人
住所

満年齢
99歳
100歳
67歳
90歳

幸弘陣内
豊人岩坂
正勝室津
聖二大津
裕介室津
泰彦室津
聖士室津
栄次室津
光誠陣内
哲三陣内
貴之大津
利之平川
昌一吹田
和徳大津
智広大津
浩一杉水
英一引水
広一平川
拓巳住所

おめでとう ございます

右田浩一
南シズ子
上田キク
本山真一
宮本エイ子
坂田サダエ
船越ミツエ
佐藤チズ子
高松正義
古庄正衛
高木萬亀
河野三干代
岩水一男
山内時雄
谷本スミエ
谷本スミエ

満年齢
44歳
90歳
101歳
80歳
63歳
91歳
69歳
67歳
69歳
87歳
70歳
74歳
82歳
60歳
89歳

大津町
室津
岩坂
大津
吹田
室津
大津
平川
大津
引水
平川
岩坂
住所



12月10日
1月9日届出分

(敬称略)

2月 3月

まちのカレンダー

中^中公^公町中央公民館
ホ^ホル^ル町文化ホール
町^町体^体町民体育館
町^町ク^ク町民グラウンド
ホ^ホル^ル町民交流施設
福^福祉^祉町老人福祉センター
ス^スポ^ポル^ル町運動公園
オ^オア^アクス^{クス}広^広場

毎月15日は
「スポーツの森・大津」の
申請書受付開始日です
(電話予約は16日からです)

体育施設等利用調整会議
2月12日(火) **中^中公^公**
18:00グラウンド関係
19:00テニスコート関係

確定申告はお早めに
**確定申告・
町県民税の
相談会**
2月18日(月)~3月15日(金)

2 1 金 **2** 土

3 日	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土
	住民課窓口証明 業務延長 19:00まで				お誕生月 育児相談 福^福祉^祉 H13年2月生 9:30~10:30	
10 日	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金	16 土
	建国記念の日	1歳6カ月児 健診 福^福祉^祉 H12年7月生 13:30~14:00	6~7カ月児 健診 福^福祉^祉 H13年7月生 13:30~14:30			
17 日	18 月	19 火	20 水	21 木	22 金	23 土
町弓道場開き 9:00~ ス^スポ^ポル^ル 「4R白川」回収日 8:30~10:30・大津南小 劇「チョコレート戦争」 14:30開演 ホ^ホル^ル	住民課窓口証明 業務延長 19:00まで	健康づくり セミナー 福^福祉^祉 14:00~15:30	つつじと からいもの里 大津展 熊本上通郵便局 ~24日		3歳児健診 福^福祉^祉 H10年12月生 13:30~14:00	
24 日	25 月	26 火	27 水	28 木	3 1 金	2 土
ジョギング フェスティバル ス^スポ^ポル^ル 受付8:00~9:00	住民課窓口証明 業務延長 19:00まで		3~4カ月児 健診 福^福祉^祉 H13年10月生 13:30~14:30	マタニティー セミナー 福^福祉^祉 10:00~ 市町村合併 町民研修会 ホ^ホル^ル 10:00~	春の全国火災予防運動 3月1日(金)~7日(木)	
3 日	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土
町子ども会サッカー 大会 ス^スポ^ポル^ル 8:30~	住民課窓口証明 業務延長 19:00まで		ツベルクリン 反応検査 町^町体^体 14:00~14:30		BCG接種 町^町体^体 14:00~14:30	文化のかおり コンサート ホ^ホル^ル

こころのまち

県の広報コンクールで入選しました。取材を快く引き受けてもらったり、ご意見・ご感想をもらったり、これも住民の皆さんのおかげです。同時に広報担当者としては、職員みんなの成果でもあると感じています。

▼各課が知らせたいと思っ
ている「情報」を原稿でもらい、編集するのがわたしの仕事です。最近、原稿をもらうとき「この文章は分かりにくいので、どうにかありませんか」「このチラシ(画)などからのものは分かりにくいので、分かりやすく変えて」と言ってくる職員が多くなりました。職員それぞれが、住民に対して情報を分かりやすく発信しようとしている。そういう姿勢が見えるのです。▼

今回、「牛海綿状脳症(BSE)」の取材では、畜産農家の悲鳴が聞こえてきました。この一連のさわぎは、国の対応の悪さに端を発し、それを広げたのは牛肉の安全性を疑う「うわさ」です(風評被害)。検査体制が確立し牛肉は安全になったのに、「うわさ」や「イメージ」がひとり歩き。正確な「情報」の必要性を感じました。▼今後、ますます「情報」が氾濫するでしょう。そのなかで、住民に対して分かりやすい「情報」をどんどん発信しようとする職員の姿勢は、広報担当者にとって心強いものです。

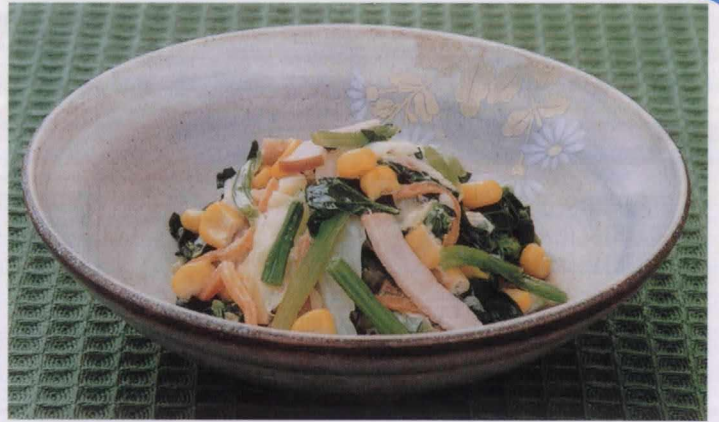


の献立 「ポパイサラダ」

(1月9日の給食献立)

ポパイは、アメリカのマンガの主人公の名前で、ホウレンソウを食べると急に元気になります。ホウレンソウを主にしたサラダは、ビタミンやミネラルがたっぷり含まれていて、体にとっても良いことから、ポパイのように元気になるサラダということで、「ポパイサラダ」と名づけられました。今が旬のホウレンソウを使ったサラダです。

学校給食センター



材 料(4人分)

ホウレンソウ	120g
キャベツ	140g
ニンジン	48g
ホールコーン	40g
ロースハム	40g
マヨネーズ	64g
塩	0.4g
コショウ	0.2g

栄養価(1人当たり)

エネルギー	128Kcal
タンパク質	4.6g
脂質	9.4g
カルシウム	43mg
鉄	1.7mg
ビタミンA	895IU
ビタミンB1	0.14mg
ビタミンB2	0.13mg
ビタミンC	29mg

作り方

(所要時間20分程度)

- ①ロースハムは、短冊に切り、ゆでる(給食では加熱します)。
- ②ニンジンは、せん切りにしてゆでる。
- ③ホウレンソウ、キャベツは、ゆでて、食べやすい大きさに切る。
- ④ホールコーンはゆでる。
- ⑤ロースハムと野菜をマヨネーズで合わせる。
- ⑥塩、コショウで味を調える。

今月の表紙



本町で若手育成のために開かれている「スポーツの森・大津ジュニア陸上教室」の皆さんです。田代寛さん(杉水)指導のもと、現在14人が在籍しています。

2月24日はジョギングフェスティバル。皆さん、ぜひ応援をお願いします。(関連23ページ)

12月末の人口の動き

人口	28,386人(+16)
男	13,746人(+10)
女	14,640人(+6)
世帯	9,640戸(+7)
出生	20人
死亡	23人
転入	109人
転出	90人

()は前月比

平成14年2月号

発行 ■大津町

編集 ■企画財政課

〒869-1292

熊本県菊池郡大津町

大字大津1233番地

☎096(293)3111

ホームページ <http://www.town.ozu.kumamoto.jp/>

印刷 ■坂本印刷所

よいこ サークル(会員数24人)

活動日 第1、第3月 10:00~12:00

代表 渡辺 朋子さん



おしゃべり サークル(会員数20人)

活動日 毎週金 10:00~12:00

代表 坂野 理恵さん



Tatsumi Club(会員数28人)

活動日 第1木(月1回) 13:00~16:00

代表 井上 智世さん



子育て中のお母さんたちが楽しく情報交換する場が、この自主サークルです。集場所は、大津町子育て支援センター。毎回、子どもたちも元気いっぱいです。ぜひ遊びに来てくださいね。詳しくはお尋ねください。

〇問い合わせ 大津町子育て支援センター

☎(294)9511



子育て支援センターで
自主サークルを担当している
江藤 えみ子さん

わたしの
いち押し

この広報紙は、リサイクル推進のため古紙配合率50%の再生紙を使用しています