



みどり輝くほっとタウン大津

広報

おおづ

2003

2

RA-682



おおづ図書館オープン

ホットほっとリポート②
総合型地域スポーツクラブ

市町村合併

菊池南部4町合併の行方

11

②
6
9
5

おおづ図書館



待望の図書館が オープン

昨年から建設を進めていた待望の図書館がオープンします。

図書館名は「大津町立おおづ図書館」です。

この図書館は、最大可能蔵書数13万冊。本やビデオ、CDを借りるのはもちろん、ビデオ・CD鑑賞ができる「AV視聴コーナー」、パソコンでインターネット利用ができる「インターネットコーナー」(※)も設置されています。

また、本の貸し出しや調べものに応じる専門の職員を配置しており、気軽に相談できます。

※インターネットコーナーの利用開始は4月からの予定です。

●総工費

約7億6,000万円

●延床面積

1,950m²

オープン前に 図書館見学

1月15日、移動図書館車・愛称募集に応募した池田さん・穴見さん2組の親子が、まだ内部が整っていない状態の図書館を見学しました。



小さな子どもが
少しくらい騒いでもいいような
気配り配置に安心



見学者:穴見邦子さん・沙織ちゃん(大津)

この図書館は、木のぬくもりや自然光のせいか、温かい感じがします。読み聞かせできるスペースが、きちんととしたお部屋としてとつてあるんですね。思ったより座席が多いので、また来ようと思いました。座席が少ないと立ち読みになり、きついですから。

小さな子が少しぐらい騒いでもいいように、「本格的な図書スペース」と「子どもの読書スペース」を端と端に配置しているという説明を聞いて、安心しました。

子どもが喜びそうな図書館!
これからの「おはなし会」
に期待



見学者:池田いずみさん・萌ちゃん(大津)

昨年11月に菊池市から引っ越しました。新しい図書館ができると聞き、楽しみにしていたんですよ。

子どもが生まれて、絵本の読み聞かせをするようになりました。ここは、子どもが喜びそうな図書館ですね。「お話し」とかも期待できそう。子どもが小さなときから本に親しめます。つくりも開放感があつていいですね。



おおづ図書館

2月27日(木)午前11時オープン

おおづ図書館



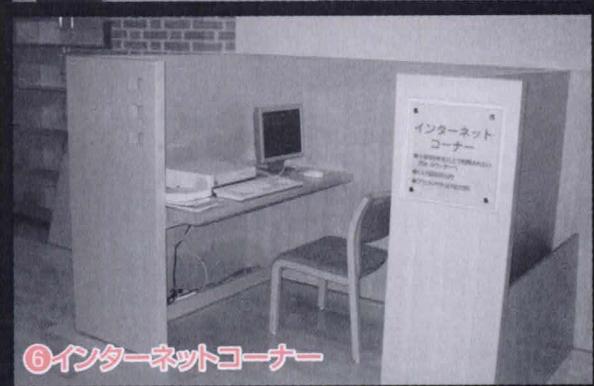
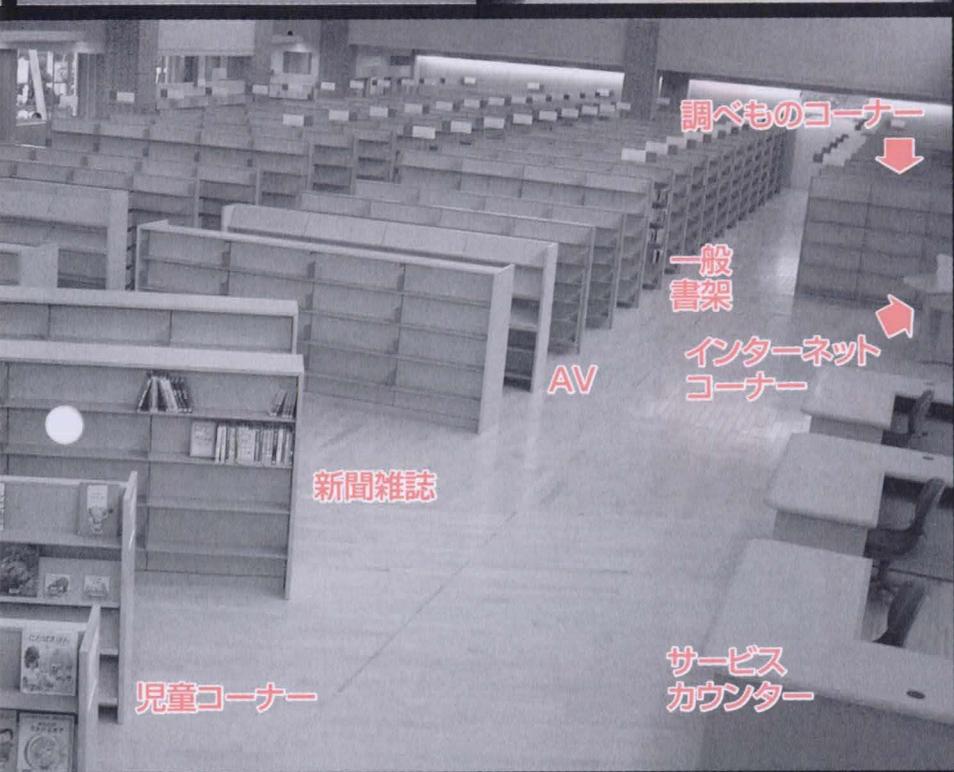
③新聞・雑誌の読書スペース



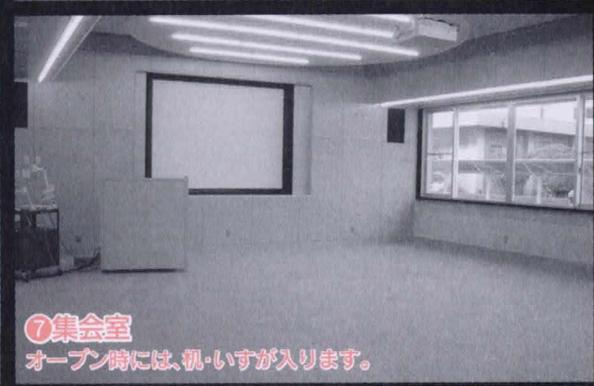
④AV視聴コーナー
オープン時には、ここでビデオ・CD・DVDを見たりきたりできます。



⑤読書コーナー



⑥インターネットコーナー



⑦集会室
オープン時には、机・いすが入ります。

図書館へ行こう!

だれでも借りられるの?

大津町に住んでいる人や、通勤・通学している人は、だれでも借りられます。
また、学校や幼稚園・保育園、公共的施設、会社、団体などで読書活動をする場合、「団体貸し出し」を行いますので、気軽にご相談ください。

本を借りる以外にどんなことができるの?

図書(本)だけでなく、ビデオ、CD、DVD、雑誌、紙芝居などを無料で借りることができます。また、館内でビデオを見たり、CDを聴いたりすることができます。(無料)

ほかに、館内の本などをコピーしたり、インターネットのデーター(情報)をプリントアウトできますが、これは1部20円の有料です。

本の借り方・返し方

本の貸出・返却はすべてコンピューター化しているので、時間もかからず簡単です。

借り方

①カウンターで利用者登録して「利用券」をつくる(初回のみ)

利用申込書に必要事項を記入して提出すると、1人に1枚の「利用券」を発行します。2回目からは、この利用券をご持参ください。

※利用登録の際には、住所を確認できるもの(免許証など)が必要です。

利用券(見本)



☆本などをかりときは、この券をお持ちください。
☆この券をなくしたときは、住所・氏名・電話番号が変わったときは、すぐお知らせください。
☆この券はほかの人にはかないでください。
おおづ図書館 Tel:096-294-8011

バーコード

氏名

図書館のご案内

■休館日

毎週月曜日、
年末年始(12月29日～1月3日)

■開館時間

午前9時40分～午後6時
※毎週水曜日は午後8時まで。

■貸出数と貸出期間

	個人	団体	
貸出数	図書 雑誌 ビデオ CD	10冊以内 4点以内	200冊以内 —
貸出期間	15日間 以内	2ヶ月間 以内	

■集会室・小集会室の使用料金

図書館の集会室・小集会室は、図書館事業に支障のない範囲で使用できます(有料)。

なお、使用申請は開館後、受け付けを始めます。

	集会室	小集会室
使用料 (1時間当たり)	250円	100円
使用可能人数	50人～70人	8人
使用時間	開館時間内	

*電気・冷暖房料金を含む

遠くて図書館に来れない人も安心！

移動図書館車をご利用ください

町内ならどこでも、新しい移動図書館車で2週間に1度、貸し出しにまわります。

駐車場所として希望があれば、図書館にお申し込みください。



大津町立 おおづ図書館

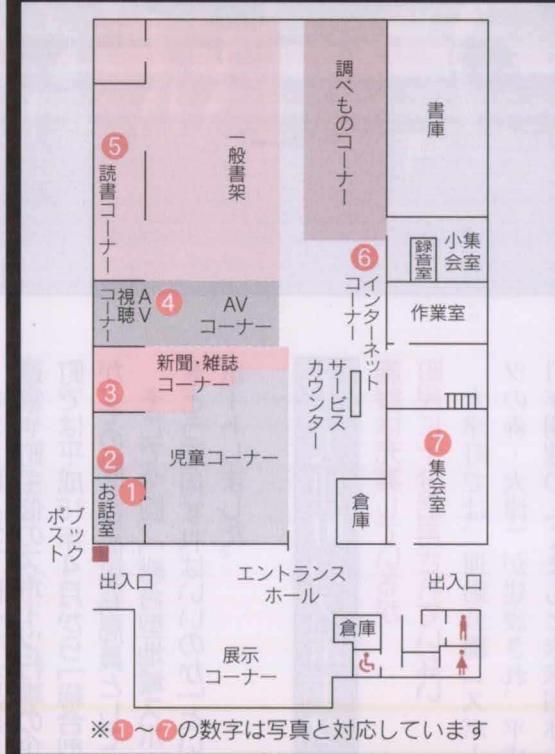
☎294-8011 FAX294-8033
〒869-1233 大津町大津1171



①お話し室



②子どものための読書スペース



※①～⑦の数字は写真と対応しています

おおづ

返し方

- ①開館しているとき カウンターへ本を返す。
- ②閉館しているとき 入り口に設置してあるブックポスト（返却箱）に本を入れる。
- ③係の職員が手続きを行い、利用券と本はあなたの手元へ



ブックポスト

ホットほつとりポート② 総合型地域スポーツクラブ

みんなでつくり、みんなで育て、
みんなで楽しむクラブを目指して

広報リポーター 宮崎 哲男

わたしは、現在、町体育指導委員会に所属し、真城校区スポーツ振興会の運営や町主催のスポーツ行事の企画運営などに関わっています。また、大津町では平成15年4月から「総合型地域スポーツクラブ」がスタートしますが、その設立準備事務局員としても活動を行っています。

そこで今回、「総合型地域スポーツクラブとはどんなものなのか」「それをどう活用すればいいのか」ということを、設立準備に携わる立場からリポートしました。

1. 大津町のスポーツの現状

施設は充実しているが
町民に十分活用されていない

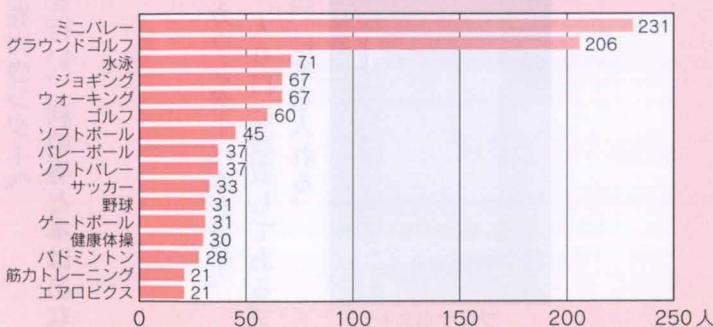
大津町では、運動公園「スポーツの森・大津」が建設され、平成11年開催の「くまもと未来国体」サッカー競技会場となり、また、全国高等学校総合体育大会も開催されました。その後、弓道場建設、そして、現在では町民体育館の建設といったスポーツ施設の充実が図られています。

しかし、このように施設の充実は図られていますが、「ス

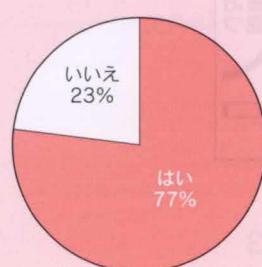
ーツの森・大津」はサッカー場としてのイメージがあり、サッカーエーション祭など以外には、町民の利用が少ないような感じを受けています。

大津町のスポーツ事情も、ひと昔からすると団体スポーツ（ソフトボールやバレー、ゴルフ）指向から、個人スポーツ（グラウンドゴルフやウォーキング・登山など）への変化が見受けられ、ミニバレーのチーム数も横ばいから減少傾向られています。

②現在、どのような運動・スポーツ種目をしていますか？
(運動している人への質問・複数回答可・上位回答のみ掲載)



①今後、運動・スポーツをしたいと思いますか？
(運動していない人への質問)



アンケートから小中学生を除く、一般(2千人)の調査結果です。

質問項目も抜粋しています。

○問い合わせ
スポーツ係 093(8088)
生涯学習課 生涯

町民スポーツアンケート調査結果

ホットほっとリポート②

総合型地域スポーツクラブ

最近、新聞・テレビなどで、近隣の町を含む県内のいくつかの市町で発足した「総合型地域スポーツクラブ」について報道していますが、ご存じでしょうか。

「総合型地域スポーツクラブ」で
これからのスポーツ振興は

などで走り回る子どもも少なくなり、もっぱら家で指と目の運動にふける子どもたちが増え、体力もひと昔前と比べて劣ってきており、国の調査結果も出ているようです。

ホンダ熊本の選手が小学生に野球指導

1月18日、町民グラウンドで「少年野球教室」が開催。小学生100人が、昨年、都市対抗野球大会で準優勝したホンダ熊本の選手約30人から守備や打撃の指導を受けました。総合型地域スポーツクラブ設立後は、今回のような野球教室を年に数回程度計画しています。



していくためにどうしたらいいか、町スポーツ振興審議会に諮問しました。それに対する答申（平成14年8月）は「これからの中のスポーツの振興には総合型地域スポーツクラブの設立が望ましい」というものでした。

年齢などを問わず
だれもが楽しめる

このアンケート結果から、現在

だれもが楽しめるスポーツクラブを

現在の運動・スポーツ活動の状況及び今後の運動・スポーツ活動についてという内容でした。

ボーツに対する意識調査が必要ではないかということで、体育指導委員会、校区スポーツ振興会、体育協会、小・中学校の協力のもとに、昨年の9月、「町民スポーツアンケート調査」を実施しました（下記グラフ参考）。

この調査は、対象が一般・中学・小学生のあわせて約5千人。

を占めています。このような方々への取り組みが今後必要ではないか、ということを感じました。

また、自分の楽しみとして気軽にに入ることができ、いろいろなスポーツを自分の自由な時間に楽しむために、多少、お金の負担をしても構わないという方々がたくさんおられることも分かりました。

町民のアンケート調査を実施 スポーツに対する意識

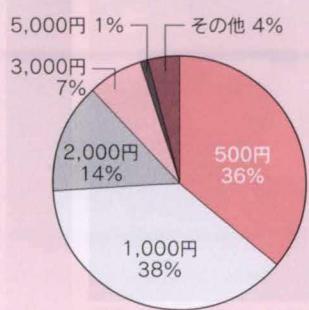
年齢を問わずこのような方々の
多くが、自分の健康・体力つくり、
楽しみ、友人・仲間との交流とし
て、チャンスがあれば運動やスポーツ
から見ることができます。

について 体育指導委員会や体育協会など各スポーツ団体で論議が始まりました。そして、各種研修会・発表会などに積極的に参加し、論議を重ねた結果、大津町も取り組むべきではないかという意見でまとまりました。

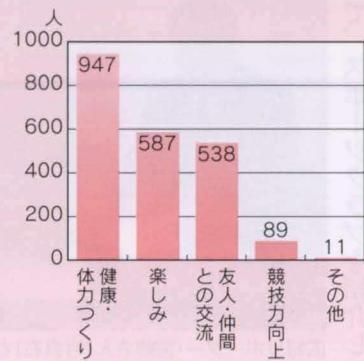
民の多くの皆さんか何らかのスポーツや運動をされている比率が高いことに驚かされました。

また、現在行っているスポーツ以外にもやりたいスポーツへの関心が高いことも分かりました。

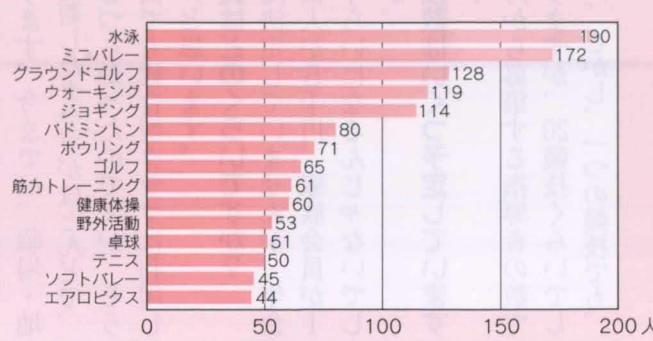
⑤運動・スポーツ活動の会費として月額いくらが適當だと思いますか？



④どんな目的で運動・スポーツをしたいと思いますか？(複数回答可)



③どんな運動・スポーツ種目をしたいと思いますか?
(複数回答可・上位回答のみ掲載)





現在、運動公園内に建設中の体育館完成予想図
(平成16年2月オープン予定)

2、総合型地域スポーツクラブとは

「スポーツをやりたくてもどこでどうやってすればいいのか分からなかつた」「スポーツサークルに入りたくても勝敗への志向が強く入りづらかつた」「入る機会やチャンスに恵まれなかつた」—そんな人たちのためのスポーツクラブです。

今までの行政主導型のクラブから、クラブの主役が「地域」の住民の皆さんとなります。会費を出し合って運営するみんなの手づくりのクラブです。

- ②子どもから高齢者、初心者からトップレベルの人、楽しみ志向から競技志向の人など、いろいろなレベルに応じて活動できる。
- ③指導者（リーダー）がいてそれぞれのニーズに応じた指導が受けられる。
- ④活動の拠点となるスポーツ施設があり、定期的・継続的にスポーツ活動ができる。

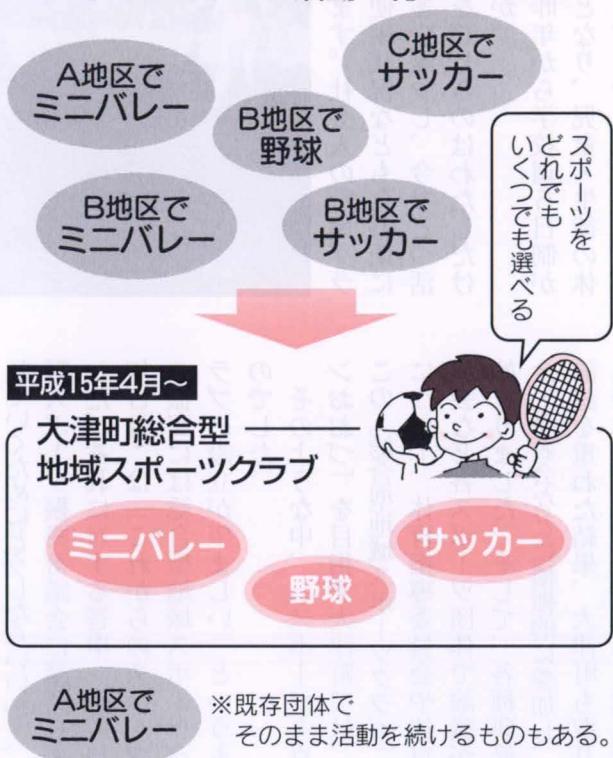
—このスポーツクラブの目的は、スポーツにこだわらず、いろいろな人が集まって、仲間づくり・健康づくりができる「場」ですね。
—どんなメリット（利点）がありますか？

が、指導者（リーダー）のもとに行えるスポーツクラブです。その特徴は次のようにあります。

「総合型地域スポーツクラブ」をどのように活用したらいいのか、役場の後藤義雄・生涯スポーツ係長にお話を伺いました。

3、どう活用するのか

現在
それぞれの地区で
それぞれのスポーツ活動が行われている



現在、各地区でミニバレーなどを楽しむグループは約200あります、減少傾向にあります。原因の一つは、世話人の負担が大きいことです。例えば学校の体育館でミニバレーをするとします。施設使用の申請、鍵を借りるなど昼間の事務が必要で、できる人が世話人となり、お世話しなくてはならない。しかし、この総合型では、施設に関しては手続きが不要になります。保険なども一括加入となります。

だからといって既存の団体を吸収するわけではありません。地区でミニバレーをしている団体などは、どうぞそのままご活動ください。何年かして人数不足などが生じたら、このクラブを利用いただいですね。

また、「大津町に引っ越してきました。まだ決していませんが、年会費で個人が5千円、家族会員が1万円くらいになるんじゃないでしょうか。」競技数はいくつ予定していますか？

まだ募集する指導者の数で変わりますが、20競技くらいです。



広報リポーター・宮崎さん(写真右)と後藤義雄・生涯スポーツ係長

ホットほっとリポート②

総合型地域スポーツクラブ

大津町ジュニアバドミントンクラブの 指導者と会員の声



バドミントンでの 出会いが大きな喜びに

えはらうめお
指導者 江原梅夫さん（大津）

10年ほど前、バドミントン協会の高齢化が進み、後継者不足が深刻になりました。そこで、5年後を見据え、まずは小中学生からと、ジュニアクラブを設立。はじめの1~2年は義務感で取り組んでいました。しかし、その後素晴らしい子どもたちや保護者、一緒に頑張ってくれる指導者と出会い、いつしか子どもたちとシャトルを打つことが、わたし自身の喜びとなっていました。今では、大人の会員やジュニアが一緒に練習する姿がみられます。技術的にトップクラスの選手から初心者まで、10代から60代までの会員が一堂に会し、交流しているのを見て、あの時ジュニアを始めて本当に良かったと改めて感じます。4月から始まる「総合型地域スポーツクラブ」では、ほかの競技をしている人たちともたくさんの出会いがあるでしょう。その出会いを大切にしていこうと思っています。

※大津ジュニアスポーツクラブ… 町内小中学生のスポーツ育成を目的としたクラブで、現在、陸上・サッカー・バドミントン・バスケットボール・バレーボール・野球・剣道・空手・少林寺拳法の9つのクラブがあります。
4月からはこれらのクラブも、「総合型地域スポーツクラブ」として一つのクラブになります。



バドミントンが好き！ でもほかの競技も やってみたい

おおいちひろ
大津北中2年 越猪千裕さん（室）

わたしは、室内でバドミントンをしていましたが、大津北中に部活がなかったので、現在、町のバドミントンクラブに入っています。毎週、町民体育館に練習に通っています。ジュニアに入ってから、ほかの小中学校の友だちやたくさんの大人の人と出会えて、すごく良い経験になりました。

今回、「総合型地域スポーツクラブ」の話を聞いて、うれしくなりました。各種競技が一つのクラブなので、バドミントンだけの交流だけじゃなく、いろんなスポーツを通して、もっとたくさんの友だちができるからです。しかも、いろんなスポーツができます。バドミントンが好きでも、やっぱりほかの競技をやってみたいという気持ちは前からありました。4月から始まるそうなので、わたしもぜひ参加したいと思います。

何教室か開くものもありますし、毎週1回のもの、期間を限定し4~8回開催するもの、体験・交流のための1日開催のものなど、いろいろ検討しています。

1.最後に町民の皆さんへ。

このスポーツクラブは、地域が一つになつて行うものです。子どもたちは、いくつものスポーツを試すチャンスができ、才能を開花させる機会になるでしょう。

また、「HSRで子どもモトクロス教室を」という案もでています。このように、いわゆるスポーツだけに限らず、楽しめる交流の「場」として活用いただけたら、と思っています。

百年先への贈り物

この「総合型地域スポーツクラブ」は、高齢化社会の中での健康維持の観点から、学校週5日制への対応の面から、また、将来に力の発揮できる人材の発掘、地域のコミュニケーションの場としての面など、メリットが大変多いと思います。

この新しい形のスポーツクラブをつくることで、地域が一つになります。また、気軽に交流ができる「場」ができます。それが、百年先の世代への贈り物となればと思っています。

募集

1.スタッフ募集

○運営スタッフ…スクール・イベントの企画運営、広報、リーダー育成、事務局などを担当

○指導スタッフ…リーダーとして、会員と一緒に活動。

2.名称・シンボルマーク募集

クラブの名前やシンボルマークを考えてみよう！

3.会員募集

会員は3月1日から募集開始。詳しくは回覧などでお知らせします。

○問い合わせ

総合型地域スポーツクラブ準備事務局（町民体育館内） ☎ (293) 8088

総合型地域スポーツクラブ・4月スタート

正しく、お早めに確定申告

税

平成14年分の確定申告は、2月17日(月)から3月17日(月)までです。申告期限が間近になると税務署の窓口は大変混雑し、長時間待つことにもなりかねません。税務署から通知を受けた人は、早めに申告を済ませてください。

得所

●確定申告をしなければならない人

- ①昨年中の所得の合計金額が基礎控除、配偶者控除、扶養控除などの所得控除の額を超える人
- ②サラリーマンで、給与の年収が2千万円を超える人や、給与所得や退職所得以外の所得が20万円を超える人など。

●申告に必要な書類

- ①税務署から送付された申告書をお持ちの人は、その申告書や收支内訳書
- ②印かん、電卓、筆記用具
- ③給与・年金などのある人は、源泉徴収票(原本)
- ④生命保険料・損害保険料の支払いのある人は、支払保険料の証明書
- ⑤医療費控除を受ける人は、支払った医療費の領収書・明細書、保険などで補てんされる金額の明細書
- ⑥住宅借入金等特別控除を受ける人は登記簿謄本、住民票の写し、売買契約書(請負契約書)、住宅取得資金に係る借入金の年末残高等

●申告のための書類の整理はお済みですか

農業、営業、不動産所得などの申告には、必ず収支(収入金額と必要経費)を取りまとめるうえ、その金額が確認できる書類(領収書など)をご持参ください。

収支内訳がわからない場合、申告に時間がかかるし、申告ができないこともありますので、申告に行く前に書類の準備をしておいてください。

●在宅で介護保険要介護認定を受けている人の「おむつ代医療費控除証明の確認書」と「特別障害者控除のための確認書」は役場福祉課介護保険係で発行します。

税

町県民税の申告相談

町県民

期間 2月17日(月)～3月17日(月)

※土・日曜日は休みです。

受付時間 午前9時～11時

午後1時～3時

※相談者多数の場合は早めに締め切ることもありますのでご了承ください。

場所 町中央公民館 大会議室

●町県民税の申告をしなくてよい人

- ①所得税の確定申告をする人
- ②給与所得者で勤務先から町に「給与支払報告書」が提出されている人で、申告のときあわてなくてすむように、今から必要書類を準備しましよう!
- ③65歳以上で公的年金以外に収入がなく、公的年金の収入が266万円以下の人は



国保

の人は必ず申告を!

国民健康保険に加入している人は、所得税または町県民税の申告を必ず行ってください。国民健康保険税は、所得がない人も申告が必要です。申告をしない場合は、保険税の軽減措置が受けられないなど、不利益になることがあります。

なお、15年度から国保税の算定が次のように変わります。

- 給与所得特別控除の廃止…給与所得金額から収入金額の100分の5の金額(最高2万円)の控除が廃止になりました。

- 公的年金等特別控除の廃止…公的年金等の所得に対する、17万円の控除が廃止になりました。(65歳以上の人)
- 長期譲渡所得等の控除の適用…土地、建物などの譲渡所得があった場合、所得税・住民税と同様に特別控除が適用されます。
- 青色専従者給与および事業専従者控除の適用…青色専従者給与額・白色事業専従者控除額は、事業主の所得から控除し、専従者の給与所得となります。

※なお、軽減判定所得については今までのとおりです。



菊池南部四町 合併協議会設置議案を

議会が否決

1月28日、大津町議会は臨

時会を開き、大津・菊陽両町
民の住民発議に基づく「菊池
南部四町（大津町・菊陽町・合
志町・西合志町）合併協議会
設置議案」を、賛成9票・反対
10票で否決しました。

議会での審議内容

○町長による議会への「意見 書」（詳しくは下記を参照）

町長として住民アンケート調査を尊重し、「意向の最も多かった菊池南部4町枠組みでの合併を推進すべき」と提案。

○住民発議代表者の主な意 見

4町合併により10万人都市となり、行財政の充実など体力ある新市が実現。

4町は、消防・ごみ処理・介護認定など広域行政の面でも既に連携。

○賛成討論での主な意見

・清掃・消防など既に連携している。

・熊本市東部の中核都市となり、農工商のバランスがとれた新市が実現する。

・地方分権の受け皿として最適な10万人規模の都市ができる。

・財政規模が同じ4町で効率化できる。

的な財政運営が可能。
・人口増加地域であり、元気のある町。生活圏も密接している。

○反対討論での主な意見

・菊陽町・合志町・西合志町は熊本市との結びつきが強い。
・西合志町とは交流がない。
・大津町は単独でいけるほど財政力がある。歴史・文化面からも、大津町が中心で主導権を握れる合併をすべき。

4町合併では主導権が握れない。
・中心が大津町から外れるので、商店街など、独自に発展してきたものがなくなる。

・4町可決であれば西原村との関係が切れる。

* * *

他の3町は2月4日までに、この「菊池南部四町合併協議会設置議案」を審議します。

その結果をふまえて、現在大津町が関係する住民発議の対応については検討します。

大津町が関係する住民発議

「大津町・旭志村」「大津町・西原村」「大津町・菊陽町・合志町・西合志町・泗水町」

意見書

今回の「菊池南部四町合併協議会設置協議について」の議案付議

は、市町村の合併の特例に関する説明会を実施し、同時に意向調査を行いました。その結果、「大津町・菊陽町・西原村を軸に隣接町村も含む」という方針を掲げ、協議調整をしてまいりました。

しかし、平成14年7月には菊陽町から、6月25日、熊本都市計画区域の一角で相互通する条件を備えている「菊池南部三町」で合併任意協議会を設立したところであり、大津町が望む「大津町・菊陽町・西原村」及び「大津町・菊陽町・合志町・西原村」の枠組みは難しいとの回答がありました。また、西原村との3町村での協議をしましたが、8月に白紙という形となり、その結果、町としての合併の枠組みについても、白紙という状態になりました。

大津町の合併の枠組みが白紙となつた後、大津町の将来をどうあらべきか、真剣に検討され、行動に移される住民グループがあり、9月以降、それぞれ3つの住民発議が申請されました。順番に、「大津町・菊陽町・合志町・西合志町」の4

町、「大津町・旭志村」の2町村、「大津町・西原村」の2町村であります。

このように、合併論議が深まりつつある中、再度住民の皆様に、合併しない選択肢も含め、住民発議の枠組みを中心に関心アンケート調査を実施しました。

その結果、「菊池南部四町」が一番多い枠組みであります。したがって、住民の意向の最も多い「菊池南部四町」の枠組みでの合併を推進することが、町長としての当然の行動であると考えます。

もちろん、住民発議の他の2つのケースにつきまして、議会に付議するかどうか、検討しなければなりませんが、4町合併の事案の動向が明らかになつてから考えたいと思っています。

今回の議会への付議は、4町すべての町長が議会付議との回答に基本であると考えます。そして、「菊池南部四町」の合併は町の将来を総合的に考慮した場合プラスとなるものであります。

よつて、アンケート結果の尊重と4町合併の将来のメリットと重ねて、「菊池南部四町」の合併を進すべきであると考えております。

以上のような状況を踏まえ、慎重なる審議をお願いするものでございます。

○問い合わせ

役場総務課 行政課

☎(293)3111

平成15年1月28日

大津町長 荒木 時彌

生活習慣をふりかえろう

健康で高齢期を迎えるよう

平均寿命でいえば、日本は世界で最も長寿な国になりました。今後は、「健康で高齢期を迎えるためにはどうしたらよいか」が問われています。また、高齢化社会の到来とともに、生活習慣病の占める割合も増加していくと予測されています。生活習慣病には、「生活の質（クオリティオブライフ）」の低下に影響する病気も少なくありません。一人ひとりが自立した元気な生活を送ることができるよう、「健康的な生活を確立すること」、それがさまざまな生活習慣病の予防につながる基本となります。

- 健康は日々のくらしの積み重ね
2月1日～7日は生活習慣病予防週間です
- * 砂糖入りの飲み物をやめてお茶や紅茶を飲む
- * 肉と魚を交互に食べる
- * 万歩計をつけ、1日8000歩を目標にする
- * 休日は好きな本を開く

バランスのとれた栄養



適度な運動
十分な休養

6つの食品群

次の「6つの食品群」を参考にそれぞれのグループから少なくとも1～2品バランスよく食べるようにしましょう。

第1群	良質たんぱく質	魚、肉、大豆、卵
第2群	カルシウム	牛乳、乳製品、骨ごと食べられる魚、海藻
第3群	カルボン酸	緑黄色野菜
第4群	ビタミンC	その他の野菜、果物
第5群	糖質	米、パン、めん、イモ
第6群	脂肪	油脂、種実

食生活指針

バランスのよい食事を中心とした良い生活習慣で生活習慣病を予防しましょう。

いろいろ食べて

- 主食、主菜、副菜をそろえ、目標は1日30食品

● 生野菜、緑黄色野菜でがん予防

● 骨粗じょう症の予防は青壮年期

● 野菜、海藻をたっぷりとりましょう

生活習慣病予防

- 食事はいつも腹八分目
- 運動は1日20分、週4日を目標に
- いろいろ食べても食べすぎないように

● 生野菜、緑黄色野菜を毎食の食卓に

● 天然βカロチンを積極的にとりましょう

生活習慣を改善しよう

さて、皆さんにも「改善したい」「気になる」生活習慣が一つはあるでしょう。でもなかなか改善の決心がつかなかつたり、実行に移せなかつたり、やつてみても長続きしなかつたり：そんなことはありませんか？ その原因として、自分ひとりでやろうとしたり、実行が難しく大きすぎる目標をたてたり、ということがあげられるようです。

です。自分に当てはまる身近な目標を立て、少しずつがんばってみましょう。また、一緒にがんばれる仲間を見つけてもいいですね。

● 「十分な休養」

● 「バランスのとれた栄養」

● 「適度な運動」

● 「十分な休養」

- 食事と運動バランスで
- 食事はいつも腹八分目
- 運動は1日20分、週4日を目標に
- 食事と運動バランスで
- 食事はいつも腹八分目
- 運動は1日10グラム以下
- 調理の工夫で、無理なく減塩
- 脂肪を減らして
- 塩からなる
- 動物性脂肪、植物油、魚油をバランス良く

カルシウムを十分とつて丈夫な骨づくり

● 骨粗じょう症の予防は青壮年期

● カルシウムに富む牛乳、小魚、海藻を

● 脂肪とコレステロール摂取を控えめに

● 動物性脂肪、植物油、魚油をバランス良く

● 糖分を控えて肥満を予防

● 甘いものはほどほどに

● 糖分を控えて肥満を予防





やってみよう! わが家の環境点検

	項目	YES	NO
1	必要でない電灯をつけっぱなしにしていることが多い。		
2	テレビやオーディオは電源につなぎっぱなしにして、「待機状態」にしている。		
3	エアコンは、温度の調節をあまりしないし、長時間ほとんどつけっぱなしで使っている。		
4	エアコン、こたつ、電気カーペットなどを併用して、なるべく暖かくするようにしている。		
5	給湯器は、熱めの温度で使っている。		
6	洗濯は、あるていどまとめていっさにすると、いうのではなく、少しでもあればそのつどする。		
7	掃除するとき、じゃまものをかたづけるのに時間がかかるてもスイッチオンのままでする。		
8	ふろの沸かし過ぎ、水のあふれにも気付かないことがしばしば。でも、対策はなにもしていない。		
9	近くへの外出もすぐ車を使う。		
10	アイドリングは気にならないし、気にもしない。		
11	低公害車など環境配慮の車種など、あまり関心ない。		
12	料理の残り油はながしに捨てる。別に気にならない。		
13	ながしの中性洗剤は、生のままでたっぷり使う。		
14	食事は、食べ残し、飲み残しがけっこう多い。		
15	炊事、掃除、洗濯、入浴、洗車で、洗剤はひかえめにといった気遣いはあまりしていない。		
16	「テイクアウト」(トレイやカップに入った飲食物の持ち帰り)をよく利用する。		
17	わが家はごみが多いのかそうでもないのか、考えたこともないし、よそと比較のしようもない。		
18	生ごみなどよりプラスチック類のごみが非常に多い。		
19	「リサイクル」という言葉は知っているが、なにがどうなっているのか制度はよく分からぬ。		
20	「分別ごみだし」は、めんどうくさいと思う。		
21	古新聞や雑誌など紙類は「燃えるごみ」に出す。		
22	いらなくなつた衣類は捨てる。		
23	使つた乾電池はごみにまぜて捨てる。		
24	古くなったテレビや洗濯機などは、巡回回収業者に払う。		
25	ふろの残り湯を洗濯に使うなど、めんどうくさい。		
26	はみがきのとき、水を出しちゃなしにしていることがよくある。		
27	食器洗いは、水道を流しちゃなしで洗う。		
28	物を買うとき、それが本当に必要かどうかを深く考えたりしない。		
29	食品は、まとめ買いして冷蔵庫にたくさん詰め込む。		
30	品物を使いつぶすことなく新しいものを買う。		

わが家の環境意識をチェック

僕は、環境こまるです。今月は、わが家の環境意識について左のチェックリストで自己点検をしてみたいと思います。少しでも「環境」に気遣いしているとか、「もったいない」という気持ちが働いていたら、「No」の欄にチェックしてください。



環境こまるくん

わが家の「Yes」の数 「No」の数

「No」が多い人は、環境に配慮した生活をしています。「Yes」が多い人は、頑張って「わが家の自己改革」を推進しましょう！

地球温暖化・オゾン層の破壊・酸性雨・大気汚染など地球をいためつける現象も、改善策はわが家の省エネから始まります。

大津町の環境問題

僕たちが住んでいる大津町でも、古タイヤ・廃家電製品などの「不法投棄」、家庭からでるごみや事業所からでる廃棄物の「野焼き」など、いろいろな環境問題が発生しています。心ない人たちのために、残念だけ美しい環境が破壊されています。

住民一人ひとりが、わが家から出るごみやわが家の省エネなど、身近なことに取り組めば、少しづつだけど良くなるように思います。「毎日、その時、その場で実行することが、美しい地球を救うことになるんだ」と役場の人が言っていました。

僕も、地球に対して「被害者」なのか、「加害者」なのかを考えて、省エネ対策を心がけていこうと思います。

* * *

不法投棄を発見したら廃棄物110番へ

ごみゼロゼロ
☎ 385-5300

県では、廃棄物の不法投棄などの不適正処理にすばやく対応するため、情報提供・相談窓口として「廃棄物110番」を設置しています。

「山中で日ごろ見かけないトラックの往来がある」「何の工事が分からないが重機が配備された」などの不穏な動きは、産廃の大規模な不法投棄の前触れかもしれません。

(熊本県 環境生活部 廃棄物対策課)

※不法投棄に関する情報提供・相談は役場環境保健課でもお受けします。

12月のリサイクル

(ジャスコ大津店)

牛乳パック	239 キロ	ボランティアは大津・陣内
アルミ缶	90.1キロ	地区婦人会の坂本豊子さん、
食品トレイ	62.4キロ	高永スエカさんでした。おつかれさまでした。

人権擁護委員に聞く

今回は人権擁護委員・紫安報義さん(室)に話を聞きました。

* * *

一人権擁護委員とは、どんな活動をしていますか?

わたしたちは、法務大臣から委嘱を受けて活動を行っています。

日ごろは地域住民の方の、心配ごとや困ったことの相談を受けています。また、月1回程度、県の人権相談所で悩みごとの相談を受けています。



むらやす
報義さん
人権擁護委員 紫安

人間が人間らしく生きていけるように、「お互いが助け合って生きていくシステムづくり」の役に立つことができたらと思っています。

心を痛めることがたくさんありますね。子どもの相談を受けていると、その背後には、必ず家庭の問題があります。家庭のことを見聞いてみます。

すると、家族で夕食を囲む時

あります。「差別発言をしてしまった」という相談を受けました。

相談者から話を聞く中で差別発言が人を苦しめている事を一緒に学習しました。一日も早く、部落差別をなくしていくかなればならないと思いました。

紫安さんの話からも、現在、子どもの「いじめ」問題が非常に深刻であることが分かります。

「いじめ」は重大な人権問題です。子どもの救いを求める信号をいち早くつかみ、その解決に向けて相談に応じていくことが必要です。

一人権擁護委員をして思うことがありますか?

わたしは、子どもの非行問題に長く関わっていましたので、子どもの問題では、

○役場人権教育啓発課

間もなく、子どもにとって家庭で落ち着く場所がないというケースも多いですね。とてもだれにも相談できな

いことが多いので、親子のコミュニケーションにより、一緒に悩みを共感することが大切です。人間が人間らしく生きていくのに、「お互いが助け合って生きていくシステムづくり」の役に立つことができたらと思っています。

一同和問題における相談もありますか?

老齢基礎年金は、原則25年の受給資格期間を満たした人が65歳になつたときから受けられる年金のことです。

● 25年の受給資格期間とは

- ① 国民年金の保険料を納めた期間（第3号被保険者であった期間を含む）
- ② 国民年金保険料の免除を受けた期間（学生納付特例を含む）
- ③ 昭和36年4月以後の厚生年金や共済年金の加入期間
- ④ 任意加入できる人が加入しなかつた期間（※カラ期間）

サラリーマンの配偶者で、年金に加入してなかつた期間（昭和61年3月まで）

学生であつて国民年金に任意加入してなかつた期間（平成3年3月まで）

日本人で外国に居住していた期間

厚生年金の期間で脱退手当金を受けた期間

※カラ期間とは…年金額には反映されませんが、受給資格期間に加えられる期間のことです。

みんなの国民年金

43

老齢基礎年金
老後の安定した生活を支える
老齢基礎年金



□ (2003)3112

役場住民課 住民係

■ 老齢基礎年金の年金額

● 老齢基礎年金の年金額（平成14年度）

20歳から60歳になるまでの40年間、すべて保険料を納めた人の場合、

年金額は 804,200円(月額 67,017円)

もし、保険料を納めなかった期間などがあると、不足する分だけ年金額が減額されます。

計算式

804,200円×

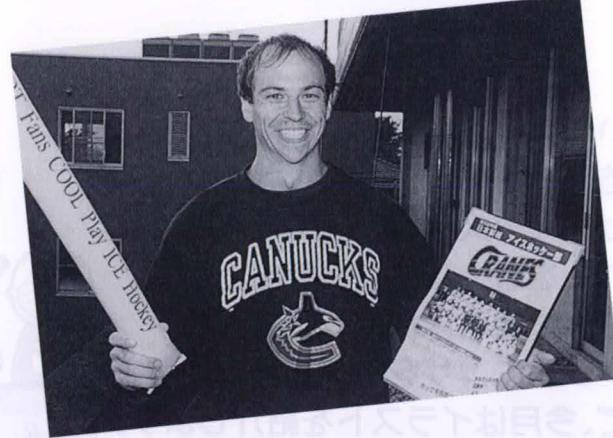
保険料納付月数+保険料免除月数× $\frac{1}{3}$ +保険料半額免除期間× $\frac{2}{3}$

40年(加入可能年数※)×12

※加入可能年数とは…昭和16年4月1日以前に生まれた人には、生年月日に応じて加入できる期間が定められています。

The Word on the Street

vol.6



「熊本でのアイスホッケーの夜」

去年の12月18日、わたしは幸運なことに、カナダ人の友だち3人とアクアドームくまもとへアイスホッケーの試合を見に行くことができました。カナダ人のわたしにとって、ホッケーは大好きなスポーツです。

アイスホッケーの本場カナダでは、たいていの子どもたちがホッケーをします。わたしも冬になると、友だちや家族と凍った湖でホッケーをして遊んでいました。ホッケーの試合中継は最も人気のある冬のテレビ番組で、父とわたしはお気に入りのチームと一緒に応援したものです。

わたしは日本にもアイスホッケーがあると聞いたことはありました。熊本で見られるとは思ってもいなかったので、非常に興奮しました。試合は日本製紙クレインズ対HC日光アイスバックス戦で、カナダのホッケーとはとても違っていました。

まず、会場となるアイスリンクがスイミングプールを変化させたもので、初めて目にしました。また、ホッケーのスタイルも違いました。カナダでは、肉体同士をぶつけ合う非常に荒々しいスポーツで、普通の試合でも観客の目を楽しませるために、1~2回は格闘の場面があります。熊本での試合は、あまり荒々しくなく、格闘もありませんでした。しかし、才能ある選手たちのお陰で試合は盛り上がり、あっという間に終わりました。チームを応援するファン（少なくとも1000人はいたでしょう）が、さらに試合を盛り上げていました。わたしたちは、熊本でのアイスホッケーの夜をとても楽しみました。

(英語指導助手デイビッド・スコット)

* The Word On The Street=街角などで偶然出会い話すこと、立ち話

Let's Learn English

"What is your favorite sport to watch?"

「あなたはどのスポーツを見るのが好きですか？」

"I love watching hockey."

「わたしはホッケーを見るのが大好きです。」

HOT Fans COOL Play ICE Hockey
カナダでの
アイスホッケー応援用品

しかし、平成5年、国連総会で「女性への暴力廃絶宣言」が採択。DVに限らず、セクハラ、性犯罪など女性に対する暴力は私事でなく、男女間の歴史的不平等の表れであり、人権問題であることが明記されました。

その後、日本でも社会問題として取り上げられるよう

に、日本では長い間、夫婦間の問題に他人が介入すべきでないとされ、家庭内の問題・個人的問題として見過ごされてきました。

DV（ドメスティック・バイオレンス）とは、配偶者や恋人など親しい関係にある相手からふるわれる暴力のことです。暴力の種類は、殴る・蹴るといった「身体的暴力」だけでなく、言葉で精神的に追い詰める「精神的暴力」、「行動の束縛」などさまざま。圧倒的に男性から女性に向けられる暴力が多いのが現状です。

日本では長い間、夫婦間の問題に他人が介入すべきでないとされ、家庭内の問題・個人的問題として見過ごされてきました。

情報や相談は次のところまでご連絡ください。

- 菊池福祉事務所（菊池市） ☎ (0968)254-1111
- DV相談電話 (福祉総合相談所内) ☎ (381)7-1110

DV（ドメスティック・バイオレンス）

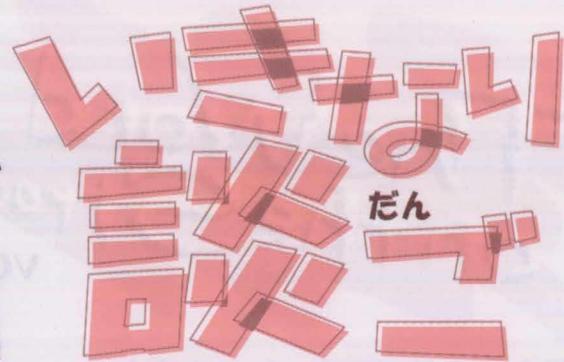
なり、平成13年4月「配偶者の暴力の防止及び被害者の保護に関する法律」(DV防止法)が成立、10月から施行されました。この法律によつて、都道府県に配偶者暴力相談支援センターが設置され、裁判所は被害者の申し立てを受け、保護命令を出すことが可能になりました。

現在、菊池地域にも警察・医療・行政機関などによる、DV防止のためのネットワークがあり、被害者へカウンセリング、一時保護、自立支援、情報提供を行っています。

役場総務課 男女共同参画推進係
☎ (293)3111

10

寒い季節、怖いのはインフルエンザ。
予防法として昔からいわれているのは
「うがい、マスク、手洗い」です。
これらをしっかりやったあとは
十分な栄養と休養で、
インフルエンザを予防しましょう！
さて、今月はイラストを紹介します。



高村早紀さん
(平川)



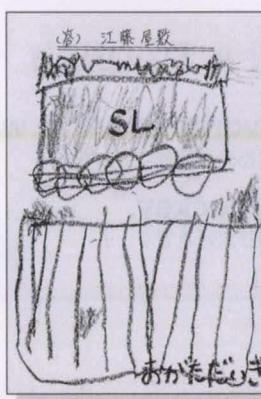
江藤絹代さん
(岩坂)



石田悠希さん(森)

表情がよくでてる～～～！

今月の広報クイズでは
映画「ワンピース」のペア券が当たるよ。



おがただいきさん
(大林)



山隈明美さん
(岩坂)

つのはな句会

寒林に火の国風土記の瘤がある
鶴千羽一途に啼いて冬搖らす
酒も好き餅も好きです今朝の春
赤マント刺繡す雪夜の子守唄
鼻の奥つーんと一枚の年賀状
冬日向クリップひとつ輝けり
日曜討論外はぼた雪ばたん雪
来る年の夢いかにせむごまめ噛む
晩年という語感しみじみ寒椿
水仙花呼吸整える琴始
未來まだ胸中にあり初山河

火墳のこと忘じて遠く山眠る
笛鳴をつれて日差しの戻りきし
あるだけの蒲団を干しぬ山日和
大いなる冬日をのせて天守閣
鳴動の止まる山も眠りけり
老なりに生きる証や日記買う
大枯木村の今昔知り尽くし
二人目も銀杏散る時生れけり
老の坂杖ともなりし時雨傘
暫くの辛抱だよと冬囲い
人世の塵をとどめて川涸る、
道標ぼづんとありて山眠る
師走とて遊びのプランすぐ決まる
落葉踏むものに躊躇ところまで
水鳥の啄むである己が影
短日や暮れて拂る手順かな
冬霧の中で素直に聞く神話

大田代志賀木庭上杉岩本矢嶋吉田正代道子文夫
鶴田玲子孝子杏子朱予慶子ムツ道子文夫
志賀木庭後藤大典波渡邊佳代子

佐藤艸魚井芹真一郎家入元子
市原初女江藤みち大田黒照子大田黒美代子坂本セキ
高見ヒサ子竹澤則夫大塚喜久子西本明子
坂本久島茂信吉野みつ代渡邊佳代子

大津俳句会
俳句
広文芸

地域を守る消防団

大津町消防出初め式

小西達弘、児嶋康博▽第4分団
月尾一男▽第6分団 古庄慶光、
魚野敬司

(勤績章表彰(在勤15年以上))

▽第1分団 上田真寿、古庄雄一、
桐原浩二、岩下雄一、横田兼一、
橋吉勝、中尾淳、江藤龍一▽第3分

第2分団 西本隆敏、川野勝治、石

田上一弘、大川浩幸▽第3分団

原野眞一▽第5分団 石原誠、西

本勝彦▽第6分団 永田義範▽第

7分団 栗原博文、村山光弘

川上富雄▽第6分団 古庄輝光、
宇野清孝▽第8分団 石原典生、
木村孝夫、犬賀正伸

(退職消防主任)
市原紀幸

■大津町消防団長表彰

(優良消防団員)

▽第1分団 粉田勝美、竹中浩八、
古庄和徳、中村勲、小西康裕、▽第

2分団 光永誠也、藤森祐揮、岡田

克樹、坂田将也、大田黒秀、志賀泰二、
中尾豪、中尾和明▽第3分団 大

田黒義幸、上田司、牧野修、樋口謙吾、
上田昭博▽第4分団 相馬立志、

坂田忠臣、小田宏司、河津亮、坂本

直弘▽第5分団 岡部信一、村上

貴彦、竹下英樹、矢野達也▽第6分

7分団 芹川直、荒川透、永田栄治、
今村辰則、大村圭樹、後藤孝治、山

口幸嗣▽第8分団 川端隆広、本

田辰治▽本部 大塚昌憲、松岡司



各分団による一斉放水

まちの話題

新春恒例の「大津町消防出初め式」
が1月12日、オーパス広場で開催
され、郷土を守る消防団員630
人がその雄姿を披露しました。

式では荒木町長の式辞、木村芳
光団長の訓辞に続いて通常点検と
機械器具点検が行われ、団員たち
は日々の訓練の成果を競い合
いました。通常点検終了後、町内の保
育園、幼稚園の幼年消防クラブも
参加して商店街を勇壮に分列行進。
その後、幼年消防クラブ全員によ
る「防火の誓い」、杉水保育園によ
る演奏と演技が披露されました。
また、菊池南消防署のはしご車と
各分団による一斉放水が行われ、
訪れた観客から盛んな拍手が送ら
れました。

なお、通常点検と機械器具点検は、
第3分団が第6分団のア連霸を阻
止し優勝しました。

優勝 第3分団

第2位 第7分団

第3位 第6分団

■熊本県消防協会菊池郡支部長表彰
(功績章表彰(在勤20年以上))
▽副団長 古庄和久▽分団長 中
山誠、日吉賢哉▽第2分団 坂本誠、
浩

6分団 金田正利、古庄敏宏▽第
7分団 伊原幸哉、坂梨裕史、村上
竜巳▽第8分団 宮崎勝、下原一
三池光浩、坂本照也、佐藤直樹▽第

7分団 芹川直、荒川透、永田栄治、
今村辰則、大村圭樹、後藤孝治、山
口幸嗣▽第8分団 川端隆広、本
田辰治▽本部 大塚昌憲、松岡司

表彰
(20年消防自治功労)
■大津町長表彰

▽第1分団 田上定▽第2分団

田上一弘、大川浩幸▽第3分団

原野眞一▽第5分団 石原誠、西

本勝彦▽第6分団 永田義範▽第

7分団 栗原博文、村山光弘

川上富雄▽第6分団 古庄輝光、
宇野清孝▽第8分団 石原典生、
木村孝夫、犬賀正伸

■大津町長感謝状
(退職消防団幹部)

▽第3分団長 矢川龍彦

矢川龍彦、上村幸一、渡邊恵、中野

良一、岩下知幸、志賀久幸、栗木徳明、

小西義幸、國武徳幸、荒木日出登、
松本治、村山正晴、大村悦哉、合志

博次、藤原司朗

■熊本県消防協会菊池郡支部長表彰
(優良消防分団)

▽第1分団 松平勝美、東俊光、佐
藤泉、東誠一、大田黒栄一、木村哲
也▽第2分団 村上幸人、藤森建也、
中尾邦博▽第3分団 中山昭彦、
原野雅教▽第4分団 清水和己、
三池光浩、坂本照也、佐藤直樹▽第

5分団 金田正利、古庄敏宏▽第
6分団 芹川直、荒川透、永田栄治、
今村辰則、大村圭樹、後藤孝治、山
口幸嗣▽第8分団 川端隆広、本

田辰治▽本部 大塚昌憲、松岡司

■大津町消防団長表彰

(優良消防団員)

▽第1分団 粉田勝美、竹中浩八、
古庄和徳、中村勲、小西康裕、▽第

2分団 光永誠也、藤森祐揮、岡田

克樹、坂田将也、大田黒秀、志賀泰二、
中尾豪、中尾和明▽第3分団 大

田黒義幸、上田司、牧野修、樋口謙吾、
上田昭博▽第4分団 相馬立志、

坂田忠臣、小田宏司、河津亮、坂本

直弘▽第5分団 岡部信一、村上

貴彦、竹下英樹、矢野達也▽第6分

7分団 芹川直、荒川透、永田栄治、
今村辰則、大村圭樹、後藤孝治、山

口幸嗣▽第8分団 川端隆広、本

田辰治▽本部 大塚昌憲、松岡司

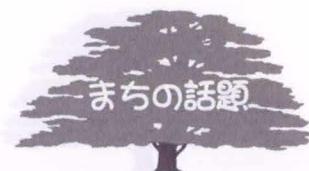


表彰式後、片山虎之助総務大臣（写真左）と
言葉をかわす荒木町長

表彰式後、片山虎之助総務大臣（写真左）と
言葉をかわす荒木町長

1月22日、「平成14年度地域づくり総務大臣
表彰式」が都道府県会館（東京都）で行われ、
大津町が「からいも大学」で、積極的にまちづ
くり活動をする団体として総務大臣から表彰さ
れました（住民参加のまちづくり部門）。

本町は、「まちづくりは人づくりから」と、
平成5年度から地域リーダーを育成する「から
いも大学」を開催。これまで37学部約650人
が参加し、受講者は現在でも国際交流（町国際
交流協会）、公園づくり（ほつと矢護川をつく
る会）、男女共同参画（ほりだし劇団）などさ
まざまな分野で活躍しています。



住民参加の「からいも大学」 まちづくり

地域づくり総務大臣表彰

1月22日、「平成14年度地域づくり総務大臣

表彰式」が都道府県会館（東京都）で行われ、
大津町が「からいも大学」で、積極的にまちづ
くり活動をする団体として総務大臣から表彰さ
れました。これは、障害のある子どもを在宅で介護している家族が、親子
のスキンシップの新たな方法を発見したり、家族
同士が知り合ったりする機会になればと企画され
たものです。「親子で遊ぶメンタル気功」と題し
て、講師の下田満紀さんが植物療法や気功の活用
法を披露しました。平成15年4月から障害者福祉
の制度が、利用者が自分でサービスを選ぶ「支援
費制度」に変わることもあり、参加者は「家族の
情報交換や交流の場の必要性を感じた」と話して
いました。制度については、お気軽に福祉課まで
ご相談ください。



ハープの香りに包まれた会場

障害のあるなしにかかわらず 交流会「しょうがいフレンドリー」

交流会「しょうがいフレンドリー」

12月21日、交流会「しょうがいフレンドリー」が楽善ふれあいプラザで開
かれました。これは、障害のある子どもを在宅で介護している家族が、親子
のスキンシップの新たな方法を発見したり、家族
同士が知り合ったりする機会になればと企画され
たものです。「親子で遊ぶメンタル気功」と題し
て、講師の下田満紀さんが植物療法や気功の活用
法を披露しました。平成15年4月から障害者福祉
の制度が、利用者が自分でサービスを選ぶ「支援
費制度」に変わることもあり、参加者は「家族の
情報交換や交流の場の必要性を感じた」と話して
いました。制度については、お気軽に福祉課まで
ご相談ください。



大津町とブラジルとのかけ橋として活躍
している府内さん

つかけに、移住を希望する人や訪問団
のお世話を長年にわたり続けてき
ました。本町においても、本田技研工
業（株）進出時のブラジル移住者との用
地交渉や、サレソボリス市との姉妹都
市締結など、ブラジルとのかけ橋とし
て活躍。現在、県日伯協会の常任理事
である府内さんは「ブラジルからも
祝い状が届きました。今後も活動を続
けていきます」と喜びを語っていました。

このほど、ブラジルへの海外移住に貢献してきた府内和己さん（平川）に、外務
大臣から表彰状が贈られました。府内さんは、弟・賢男さんのブラジル移住をき
つかけに、移住を希望する人や訪問団
のお世話を長年にわたり続けてき
ました。本町においても、本田技研工
業（株）進出時のブラジル移住者との用
地交渉や、サレソボリス市との姉妹都
市締結など、ブラジルとのかけ橋とし
て活躍。現在、県日伯協会の常任理事
である府内さんは「ブラジルからも
祝い状が届きました。今後も活動を続
けていきます」と喜びを語っていました。

ブラジルとのかけ橋に

外務大臣表彰



鍛冶区の活動拠点となる新しい公民館

12月22日、「鍛冶区公民館の落成式」が
行われました。
鍛冶区は人口増加地区で、平成12年4月
に下陣内地区から分離し、新しい行政区と
して活動していました。しかし、旧公民館
は老朽化が進んでいたうえ、駐車場などの
整備がされていなかったため、総会や各種
事業の開催に支障をきたしていました。
今回、用地が権口静男さん（陣内）から
寄贈され、地区住民の活動拠点となる新し
い公民館が完成。鍛冶区の皆さんのはますま
す盛んな活動が期待されます。

鍛冶区に地域活動の拠点

鍛冶区公民館が完成



■人権教育推進に町から感謝状

12月11日、県内各地で人権や家庭教育をテーマに95〇回の講演を重ねた源川末人さん（引水）に、町から感謝状が贈られました。



県内各地の学校や婦人会での講演に大忙しの源川さん

「身近なところで何が差別なのか気づいてほしい」という源川さんは、「健康な限り講演活動を続けていきます」と今後の抱負を語っていました。

傷痍軍人のため貢献

■県援護事業功労者感謝状

このほど、平成14年度熊本県援護事業功労者表彰があり、大村誠毅さん（矢護川）に熊本県知事から感謝状がありました。

大村さんは、長年、大津町や菊池郡の傷痍軍人会の役員として、会員の親ぼくなど会の発展に貢献してきました。



今後も活動を続ける大村さん

ふるさと食の名人が誕生

■くまもとふるさと食の名人

12月19日、グランメッセにおいて、宮本万里さん（錦野）が大津特産からいもを使った料理「いきなり団子」で「平成14年度くまもとふるさと食の名人」の認定を受けました。



「特産からいものおいしさを発信する」農林水産物を活用し、くまもとの食文化を広く発信するものです（認定期間は5年）。今回、宮本さんの郷土食についての卓越した知識・経験・技術が認められました。

大津からいものため尽力

■県農業功労者表彰

1月14日、平成14年度熊本県農業功労者表彰があり、古庄信一さん（平川）に熊本県知事から表彰状が贈られました。



熱意を持って産地確立に取り組んできた古庄さん

古庄さんは、大津からいもの産地確立に尽力し、特にコンクリート製甘藷貯蔵庫の考案や減農薬栽培に取り組んできました。今回の表彰は、これまでの活動が評価されたものです。

おいしいよ 大津茶

J.A.熊本経済連茶共進会

このほど、「平成14年度JA熊本経済連茶共進会」で、この共進会は、「消費者の嗜好にマッチした良質茶」の生産を目的としており、茶の栽培から製造までの技術が高く評価されたものです。

●個人賞

蒸製玉緑茶の部

特等 永田 数見さん（矢護川）

3等 瀬川 友次さん（瀬田）

2等 繩万千代さん（岩坂）

3等 松岡さつきさん（陣内）

蒸製玉緑茶の部

永田数見さん（矢護川）



受賞式での永田さん(写真右)

責任ある大人に

大津町成人式

1月13日、「大津町成人式」が文化ホールで開かれ、新成人の門出を祝いました。今回成人を迎えたのは、昭和57年4月2日から昭和58年4月1日までに生まれた401人です。

参加してほしい」と式辞。坂本亮さん(大津)が代表して「交通安全宣言」を読み上げました。その後、分離前の最後の大津中卒業生である新成人たちに、恩師10人が祝いの言葉を贈りました。

始まりました。荒木町長が一成人として与えられる権利に選挙権があるが、早速2月の町長選挙の際に投票し、若い力で地域づくりに

二十歳の誓いを述べる水上さん



晤と明るい選等推進協議会が
の記念品が、代表して宮本靖也さ
ん（陣内）に贈られました。

式終了後、会場の警備・誘導を
担当していた実行委員の田頭慎一
さん（室）と中山善量さん（錦野）
は「記念品選びや代表者の選出な
ど、自分たちでやったからこんな
に盛り上がったと思う。充実感が
あり良かった」と話していました。

大綱引いて今年も元気

室で十五夜大綱引き

1月15日、室地区で恒例の「十五夜大綱引き」が行われ、つめかけた親子連れなどにぎわいました。

「大綱引き」が行われ、つめかけた親子連れなどにぎわいました。この大綱引きは、江戸時代から伝わる同地区の小正月行事で、現在は地元消防団員によって引き継がれています。大綱は、長さ約60メートル、重さ約700キロ。消防団員が一日がかりでつくりました。これを引くと1年間風邪をひかないといわれており、子どもから大人まで、それぞれ持った綱を元気に引き合っていきました。



先輩がプロ野球選手に

熊本大津リトルリーグ

12月28日、読売巨人軍に入団が決まつた熊本工業高校の山本光将さん（泗水町）が、「熊本大津リトルリーグ」の子どもたちを訪れました。



先輩を目標に頑張れ！

ツチヤー、中学生のときはキャツチヤーとして活躍していました。「打撃は小学生のころからすごいかった」と同チーム会長の山内和彦さん（引水）。時間があるときは後輩の練習をみにきていた山本さんですが、これからはそんな機会も少なくなるでしょう。「将来、ぜひメジャーに挑戦したい」という山本さんの言葉に、子どもたちも新たな目標ができたようです。

統計調査の標語募集

「平成15年住宅・土地統計調査」が、平成15年10月1日現在で行われます。そこで、総務省統計局では、このことを広くお知らせし、調査に協力してもらうため、標語を募集します。

「街づくり わたしも協力 いの調査」（過去の人選作品）
○応募方法 作品・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・職業 小学生は学年）を明記の上、応募ください。

○応募期限 2月28日（金）
○応募・問い合わせ ☎ 162-8668
東京都新宿区若松町19-1
総務省統計局国勢統計課
住宅・土地統計調査広報担当

○応募期限 2月28日（金）
○応募・問い合わせ ☎ 869-11233
大津町大字大津1271の1
JA菊池大津中央支所生活課
（293）3213
平成14年12月26日

○応募期限 2月28日（金）必着
○応募・問い合わせ ☎ 869-11233
大津町大字大津1271の1
JA菊池大津中央支所生活課
（293）3213
平成14年12月26日

○応募期限 2月28日（金）必着
○応募・問い合わせ ☎ 869-11233
大津町大字大津1271の1
JA菊池大津中央支所生活課
（293）3213
平成14年12月26日

相談	期日	時間	場所	相談員
心配ごと 相談	3(月)	13:30 15:30	人権啓発 福祉センター	古庄 恵美
	4(火)	13:00 16:00	老人福祉 センター	阪田 一磨
	12(水)	〃	〃	坂本 哲子
	18(火)	〃	〃	古庄 恵美
	25(火)	〃	〃	長野 和子
児童相談	18(火)	9:00 12:00	〃	雨森ツミ子
行政相談	20(木)	10:00 12:00	住民相談室	日野惠美子
法律相談	28(金)	〃	〃	弁護士 坂本 秀徳 ★総務課で電話などによる事前の予約が必要です。
身体障害者 相談	3(月)	13:00 16:00	老人福祉 センター	斎藤 学
軍人等遺族 相談	10(月)	〃	〃	藤本 力男
税務相談	10(月)	10:00 15:00	住民相談室 税務協会 所属税理士	
年金相談	19(水)	〃	〃	社会保険 相談専門員
教育相談	毎週 月・水・金	9:00 16:00	町民体育館 教育相談室	三島 哲男
園芸相談	16(日)	10:00 11:30	大津地区 公民館分館	斎藤 節夫

ありがとうございました

次の皆さんから寄付や施設への訪問がありました。
(敬称略)

■老人ホームすぎなみ園

(社)熊本県医薬品配置協会 坂本靖信(引水) 菊池会・大津会 山根和彦(熊本市) 浄正寺 村山栄(矢護川) 後藤カシ子(大津) コロナ美容室 九州電力(株)大津営業所 いこいボランティア

■若草児童学園

松本正幸(真木) 芹川一幸(鹿本町) 源川雅尚(引水)
松林伸太郎(山鹿市) 江藤克洋(新) 建山義徳(大津)
福田典男(大津) 芹川恭徳(静岡県) 宮本えり子(八女市) 合志鉄司(真木) 清田正明(熊本市) 香草正業(阿蘇町)



クリスマス会

12月24日、ふれあい楽善プラザでクリスマス会を開きました。今年はインフルエンザの流行で、思うような練習ができませんでした。しかし、歌やダンス、紙芝居など一生懸命に頑張った子どもたちは、会場に集まつたお客様と一緒に楽しいひと時を過ごしました。(若草児童学園)

fax 03(5273)1552
URL: http://www.stat.go.jp/
☎ 03(5273)1005

「大津産米ヒノヒカリ」
に名前をつけてね

昔からの穀倉地帯・大津町では、今でも約400haで米が作られています。おいしい大津産の米の名前を募集しますので、ふるつてご応募ください。(採用者には粗品有り)

○応募方法 はがきに米の名前
住所・氏名・性別・年齢を記入し
て応募

○締切日 2月28日（金）必着
○応募・問い合わせ ☎ 869-11233
大津町大字大津1271の1
JA菊池大津中央支所生活課
（293）3213
平成14年12月26日

公共工事等入札結果公表

入札日	工事名	落札金額(円)	落札業者名
平成14年12月26日	平成14年度 林道古城線開設工事(その1)	35,910,000	(株)江見商会
	農業集落排水事業矢護川地区幹線1号他6工区管路施設工事	34,860,000	(株)宇都宮建設
	陣内汚水枝線(4481-2号)管渠築造工事	23,100,000	(株)荒牧組
	陣内汚水枝線(4481-1号)管渠築造工事	22,869,000	肥後木村組(株)
	農業集落排水事業矢護川地区支線31号他管路施設工事	23,257,500	長田建設(株)
	新陣内汚水枝線(4444号)他管渠築造工事	18,375,000	(有)田中産業
	高尾野汚水枝線(5016号)管渠築造工事	16,642,500	西本建設(株)
	農業集落排水事業矢護川地区支線27-1号他管路施設工事	13,440,000	(有)野口建設
	農業集落排水事業矢護川地区支線23号管路施設工事	6,405,000	(有)平成建設
	農業集落排水事業矢護川地区支線24号他管路施設工事	5,250,000	(有)大津重機
	区画整理地内20号区画道路築造工事	8,064,000	(有)岩下建設
	防火水槽設置工事(その1)	3,664,500	(有)鎌田建設
	町道大林中央線道路整備他5ヶ所工事	2,163,000	(有)上田建設
	区画整理地内1号水路築造工事	2,115,750	日置建設(有)
	平成14年度 大津町戸舍内LAN配線工事	8,316,000	(株)九電工大津営業所
	大津町都市計画道路網検討調査図面作成業務委託	2,572,500	(株)萩尾測量設計
	平成14年度緑資源公園造林(裾枝払・除伐)事業業務委託	5,355,000	菊池森林組合
平成14年12月27日	大津町立図書館用備品購入その1	4,189,500	みやもと
	大津町立図書館用備品購入その3	924,000	株式会社アント
	平成14年度大津中学校放送設備購入	1,879,500	(資)赤塚電器商会
	平成14年度菊阿中学校放送設備購入	913,500	(資)赤塚電器商会
	平成14年度小型動力ポンプ積載車購入	4,515,000	三輝物産(株)
	平成14年度小型動力ポンプ購入	2,247,000	(株)田原商会
	平成14年度消防ホース購入	1,281,000	野々村ポンプ(株)

熊本県優良木造住宅 利子補給対象者募集

県産材を使用した優良な木材住宅を建設・購入する人への利子補給制度です。詳しくは問い合わせください。

○募集期間 2月17日(月)～2月28日(金)

※ただし土日・祝日は除く。受付は午前9時～午後5時。

○募集戸数 141戸

(一般124戸・建売17戸)

○問い合わせ 熊本県土木部住宅課計画係

☎(383)1111(内線6246)

もよおし

大津養護学校 作業学習製品の 販売実習会

中学部の生徒が心をこめてつくりた製品です。皆さんのご来場をお待ちしています。

○日時 2月4日(火)

午前10時～午後7時

○場所 ジャスコ大津店

○販売製品 農耕班(パンジー、ゼラニウム、いちご)、木工班(鉢カバー、花台、写真立て)、

窯業班(各種皿、小鉢、マグ)

当座預金、普通預金、別段預金は、 平成17年3月末まで引き続き 全額保護されます。

- 定期預金などについては、これまで同様、元本1,000万円までとその利息などが保護されます。それを超える部分は、破たん金融機関の財産の状況に応じて支払われます(一部カットされることがあります)。
- 平成17年4月以降は、当座預金などの利息のつかない預金が全額保護されることになります。
- 預金保険制度、農漁協系統貯金保険制度ともに同様の取り扱いがなされます。
- 詳しくは、金融機関の窓口または預金保険機構、農水産業協同組合貯金保険機構、財務局にお問い合わせください。

金融庁・預金保険機構

えっ!! 最低賃金しらないの?

最低賃金は、常用・臨時・パートなどすべての労働者に適用されます。

〈熊本県の最低賃金〉

熊本県最低賃金	最低賃金額(円)		効力発生の日
	時間額	日額	
		606	平成14年10月1日
産業別最低賃金	最低賃金額(円)		効力発生の日
紡績業、ねん糸製造業、織物業、靴下製造業	5,176	647	平成12年12月25日
電気機械器具、情報通信機械器具、電子部品、デバイス製造業	664		平成14年12月20日
自転車・同附属品製造業、船舶製造・修理業、舶用機関製造業	711		平成14年12月20日
百貨店(従業者50人以上のパート・総合スーパーなど)	5,408	676	平成13年12月20日

●時間額は、時間給制の労働者に、日額は、時間給制以外の労働者にそれぞれ適用されます。

●最低賃金の対象となる賃金には、時間外・休日・深夜手当や結婚手当、賞与、精勤手当、通勤手当、家族手当は含まれません。

●今回から、地域別最低賃金と一部の産業別最低賃金が時間額のみとなりました。

○問い合わせ 熊本労働局賃金室 ☎(355) 3202

平成15年度 スポーツ安全保険

3月から
受付開始

子ども会や運動クラブなど5人以上の団体であれば加入できます。
加入して万一のけがや賠償責任に備えましょう。

- AWにおける個人活動中の障害保険事故の場合には、日射・熱射病および細菌性食中毒は対象となりません。
- 「子どものスポーツ団体の指導者」とは、指導者の資格の有無を問わず、団体員への実技・理論指導およびその補助などをを行う人をいいます。「子どもの団体の保護者」とは、団体員の保護者であり、団体活動の支援として、団体員の送迎、応援、活動の準備および後片付けを行う人をいいます。
- 「フォークダンス、社交ダンス、洋舞、日舞など」の加入区分は、C区分となります。

○保険期間

- 3月中に申し込みの場合

平成15年4月1日～平成16年3月31日まで

- 4月1日以降申し込みの場合

掛金を振り込んだ日の翌日～平成16年3月31日まで

○問い合わせ 生涯学習課 生涯スポーツ係 ☎(293) 8088

加入区分・掛金・補償額

(加入区分ごとに5人以上で加入してください)

団体	対象となる団体	区分	掛金	対象範囲
子どもの団体	中学生以下の子ども 子どもの保護者 (スポーツの指導、審判を除く)	A	500円	団体活動中 と往復途中 (子どもにおいては 学校管理下を除く)
	中学生以下の子ども	AW	1,050円	団体活動中と 往復途中、それ以外 の個人活動中 (学校管理下を除く)
	子どものスポーツ 団体の指導者	AC	1,000円	子どもたちへの 指導活動中と 往復途中
大人の団体	文化活動、ボランティア 活動および地域活動 (スポーツの指導および 審判、ダンス、踊りなどを 除く)	A	500円	団体活動中 と往復途中 (学校管理下を除く)
	老人クラブなど	B	800円	
	スポーツ活動 (野外活動、身体運動を 含む)	C	1,500円	
	危険度の高い スポーツ活動	D	9,000円	

A 医療費が高額になり、定められた自己負担限度額を超えた場合は、支払い後、国保に申請すれば「高額療養費」として限度額を超えた分が払い戻されます。病院から請求を受けている医療費がこの高額療養費に該当する場合、支払いの際に利用できる制度があります。一つは医療費の一部を貸し付ける「貸付制度」で、もう一つは

○問い合わせ
役場環境保健課 国保医療係
☎(293)3114

医療費が高額になり、定められた自己負担限度額を超えた場合は、所得の状況などで利用内容が変わつてきますので、事前にご相談ください。また、出産費の貸付制度もありますので、申請方法など詳しくはお問い合わせください。

国民健康保険Q&A

Q 入院したときなど、医療費や出産費が高額になつて支払いが難しい場合に利用できる制度はありませんか？

介護保険Q&A

Q 介護サービスを利用しない場合でも、保険料は払わないといけませんか？

A 介護保険は、介護の負担を社会全体で連帯して支えあう社会保険制度です。そのため、介護サービスを利用する・利用しないにかかわらず、原則として40歳以上のすべての人があなたのため、介護サービスが必要なときに保険料を滞納していると、また、いざ介護サービスが必要とな

通常の介護保険サービスが利用できぬ場合があります。



○問い合わせ
役場福祉課 介護保険係
☎(293)3113

○問い合わせ
再春荘病院の専門医師による「生活習慣病予防と健康増進のための運動のすすめ」と題した講演会が開かれます。5人の医師が、肥満や糖尿病、骨粗しょう症などについて講演。運動の実演もあります。

○日時 2月23日（日）午前10時～12時
○場所 再春荘病院デイケア棟
○受講料 無料
○問い合わせ
特別講演事務局（再春荘病院内）
☎(242)1000

専門医師による健康のための講演会

○問い合わせ
大津養護学校
☎(293)0486
カップルなど

第4回 スポーツの森・大津 ジョギングフェスティバル

2月23日は交通規制が行われます

規制日時 2月23日（日）午前10時15分～午前11時30分



○問い合わせ 生涯学習課 生涯スポーツ係 ☎(293)8088

つつじとからいもの里 大津展

大津町のことを多くの人に知ってもらおうと、熊本市上通りで「大津展」を開催します。大津町紹介、物産展、やきいも試食会などさまざまな催しを予定しています。近くにお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。

○日時 2月19日（水）～2月23日（日）午前9時～午後5時（23日は午後3時まで）
○場所 熊本上通郵便局
コミュニティスタジオ・プラザU

○問い合わせ
役場商工観光課 観光係
☎(293)3115



会場には「からいもくん」もいます（昨年の様子）



子育て支援センター

2月のプログラム

期日	時間	プログラム	問い合わせ
4(火)		リズム遊び	大津町子育て支援センター「すこやか」(老人福祉センター内) ☎(294)9511
20(木)	10:00 12:00	親子でエアロビクス	
25(火)		ひな人形作り	
6(木)		園庭・園内開放	南部子育て支援センター(白川保育園内) ☎(293)2194
13(木)	10:00 12:00	親子でエアロビクス <small>(要) 体育館シユーズ・お茶</small>	
20(木)		2月生まれのお誕生会	
21(金)	9:50 11:00	劇団すぎの子の人形劇「孫悟空」	北部子育て支援センター(杉木保育園内) ☎(293)8156
27(木)	10:00 12:00	お店屋さんごっこ	
5(水)	10:00 12:00	元気に遊ぼう ひな人形作り <small>(要) 写真</small>	
12(水)		杉木保育園発表会 (場所:文化ホール)	人権啓発 福祉センター「はとっぽクラブ」 ☎(292)9777
22(土)	9:20 12:30	1~2月生まれのお誕生会	
26(水)	10:00 12:00	郵便ごっこ	
7(金)		からいも料理教室	人権啓発 福祉センター「はとっぽクラブ」 ☎(292)9777
14(金)	10:00 11:30	ひな人形作り	
21(金)		ひな祭り	

●遊びに来るときは、事前にご連絡ください。

道の駅 大津

2月のイベント

•(294)1600

☆宇野千代「桜」フェア

桜のハンカチ、風呂敷、和装小物の展示
28日(金)まで

☆熊本の手作りひな人形 作品展

県内各地から集めたひな人形を展示。陶器でつくったものから、古布(昔の着物)でつくったものなどさまざまひな人形が勢ぞろい!
28日(金)まで

A black and white illustration of two stylized characters. The character on the left wears dark-rimmed glasses and has a mustache. The character on the right wears a crown and has a small tuft of hair. They are facing each other, suggesting a conversation or interaction.

☆あとりえ谷口
2003年新作雛人形展
28日(金)まで

日曜在宅医2月			
	医療機関	所在地	電話番号
9日	樽美外科整形外科医院(整・外・皮・リハ) 大津第一クリニック(内・循) 加藤歯科医院	大津町 菊陽町 七城町	293-2100 232-9595 0968-24-5188
11日	斎藤産婦人科医院(産・婦)	菊池市	0968-24-1177
16日	西村婦人科医院(婦) 熊本リハビリテーション病院(整・リハ・循・内) 南歯科医院	大津町 菊陽町 菊陽町	293-2010 232-3111 232-7541
23日	なみかわ小児科(小) 菊陽台病院(整・内・消・リハ) つつい台歯科医院	大津町 菊陽町 大津町	293-1163 232-1191 294-0882
3月 2日	勝久病院(外・胃・消) 本多医院(内) 片山幸博歯科医院	大津町 菊陽町 大津町	293-5000 232-2021 293-0864

■医療機関の都合により変更になる場合があります。最新情報(歯科医は除く)は、菊池郡市医師会テレホンサービス(☎0968-25-3300)で確認ください。

おめでとうございます

おくやみ申し上げます

出生兒氏名

死上一著氏名

滿平諭
主
所

70 94 30 93 53 91 89 73 83 80 80 76 70 81 71 76 90 90 65 67 70 76 77 81 93
歳 歳

室新 吹平大杉錦大大灰大杉大杉吹大真室 杉大大大陣 森室
田川津水野林津塚津水林水田津木 水津津津内

12月10日(1月9日届出分)
(勘査用)

2月 3月

まちのかレンダー

中公	町中央公民館
ホール	町文化ホール
町体	町民体育館
町グ	町民グラウンド
オックス	町民交流施設
福祉	町老人福祉センター
ス波森	町運動公園
オ広	オークス広場

大津町長選挙

投票日は

2月9日

私たちの代表を決める大切な選挙です。
必ず投票に行きましょう！

○投票日 2月9日(日)午前7時～午後8時

○不在者投票 日時:2月4日(火)~8日(土)

午前8時30分～午後8時

大津町役場

○問い合わせ 大津町選挙管理委員会(役場総務課内)

293-3111



21 ±

2 日	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土
	住民課窓口証明 業務延長 19:00まで	1歳6ヶ月児健診 H13年7月生 13:30~14:00 福祉 体育施設等使用調整会議 (グラウンド)18:00~ 中公			お誕生日児育児相談 H14年2月生 9:30~10:30 福祉	
		町長選挙告示日	町長選挙不在者投票 (4日~8日) 8:30~20:00・役場			
9 日	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金	15 土
大津町長選挙 7:00~20:00	住民課窓口証明 業務延長 19:00まで	建国記念の日	6~7ヶ月児健診 H14年7月生 13:30~14:30 福祉		大津町教育の日	
						スボ森申請受付開始
16 日	17 月	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土
	住民課窓口証明 業務延長 19:00まで		大津展(~23日) 9:00~17:00 熊本上通郵便局			
23 日	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金	31 土
ジョギング フェスティバル 受付8:00~9:00 スボ森	住民課窓口証明 業務延長 19:00まで		3~4ヶ月児 健診 福祉 H14年10月生 13:30~14:30	マタニティー セミナー 福祉 10:00~ 図書館オープン 11:00~	3歳児健診 福祉 H11年12月生 13:30~14:00	
2 日	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土
	住民課窓口証明 業務延長 19:00まで	1歳6ヶ月児健診 H13年8月生 13:30~14:00 福祉	6~7ヶ月児健診 H14年8月生 13:30~14:30 福祉		お誕生日児育児相談 H14年3月生 9:30~10:30 福祉	

「広報おおづ」が県の広報コンクールで特選になりました。これも住民の皆さんのおかげです。▼作成の中心となるのは、各課からの委員で構成される「広報編さん委員会」。住民の皆さんだけでなく、彼らもまた今回の功労者です。▼「みんなで作る」という意識が大切! もつと住民が知りたがつて、情報を心がけたい「行政用語を使わないで対応したい」、委員会で出た意見の一部です。▼また、最近では広報クイズの応募はがきに「○を取り上げてほしい」などの要望・意見が書いてありますし、広報リポーターも住民の視点で素晴らしい記事を書いています。▼住民と行政がきちんと向かい合っている限り、「広報おおづ」はもっとよくなると思います。(クマ)

つづじの声

申告はお早めに

○町県民税・国民健康保険税の 申告

○所得税の確定申告

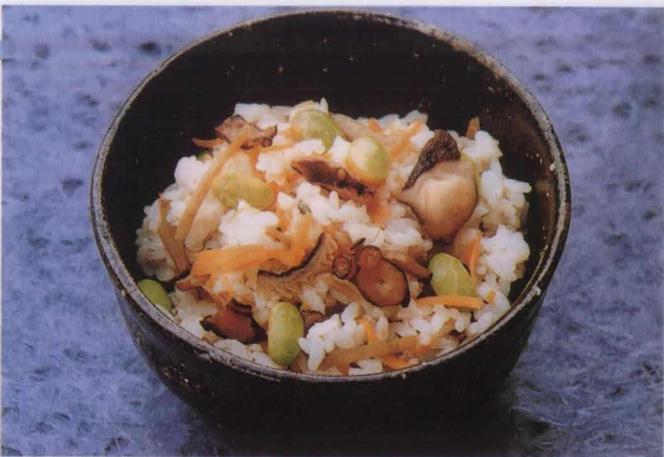
27

愛の献立 「たこめし」

(1月22日の給食献立)

天草地方の郷土料理を給食に取り入れてみました。給食では具を別に作り、ごはんに混ぜますが、材料を炊飯時に加えて炊き込んでもおいしくできます。

学校給食センター



材 料(4人分)

米	280g
麦	30g
タコ	100g
ゴボウ	40g
干シイタケ	5g
ニンジン	40g
エダマメ(ムキ身)	40g
濃口しょうゆ	大さじ1
酒	小さじ1
三温糖	大さじ1/2
塩	小さじ1/3
油	少々
ごはん用淡口しょうゆ	大さじ1/2

栄養価(1人当たり)

エネルギー	337Kcal
たんぱく質	13.0g
脂質	1.8g
カルシウム	28mg
鉄	1.1mg
ビタミンA	523IU
ビタミンB1	0.21mg
ビタミンB2	0.11mg
ビタミンC	4mg

作り方

(所要時間40分程度)

- 干シイタケは水につけて戻し、小さく切る。
- タコ、ゴボウ、ニンジンは小さく切る。
- 油でゴボウ、干シイタケ、タコをいためⒶで調味する。
- ニンジン、エダマメは塩ゆでしておく。
- 淡口しょうゆを加えて炊いたごはんに③④を混ぜる。



今月の表紙

1月15日、2月にオープンする図書館見学をしました。見学者は、池田いずみさんと穴見邦子さんです。まだ内部が整っていない状態でしたが、二人は木をふんだんに使った新しい図書館の雰囲気をしっかりと感じているようでした。(関連記事2~5ページ)



地域の皆さんと子どもたちの交流イベント「ふれあい祭」。子どもたちも毎年楽しみにしています。

12月末の人口の動き	
人口	28,670人(+33)
男	13,917人(+15)
女	14,753人(+18)
世帯	9,807戸(+20)
出生	25人
死亡	22人
転入	96人
転出	66人
()	は前月比

平成15年2月号

発行・編集

大津町
〒869-1292
熊本県菊池郡大津町
大字大津1233番地
☎096(293)3111
ホームページ <http://www.town.ozu.kumamoto.jp/>
印刷
坂本印刷所

「地域が育てるおおづっこ」

大津小学校が分離開校して13年目。「ふれあい祭」は開校2年目に始まり去年で12回目を迎えた大津小PTAの伝統ある行事です(毎年11月の第3土曜日に開催)。年々来校者の数も増え、PTA会員や元PTA会員、そして地域の皆さんの温かい支援により大人も子どもも楽しめる一大イベントに育ってきています。

大津、熊本の伝統技能である「梅の造花」や「肥後手まり」をはじめ、昔ならではの「わら細工」「竹馬」「竹かっこぽん」などを作る体験ができたり、子どもたちが収穫したからいもの天ぷらやポップコーンの販売があったり、どのコーナーも子どもたちに大人気です。

「ふれあおう 心と心 はぐくもう 豊かな心と思いやり」

このスローガンのもと素直で豊かな心が育っています。

大津小PTAは、今後も地域に根差した活動を続けていくそうです。



推薦者

大津小学校

古澤健二郎PTA会長(写真右)、宮崎廣行校長

大津小学校の
いちおし
押

* PTA=保護者と教師の会