

272号

広報

おおづみち

1973-10



スポーツの秋.....

家族そろって野外へでよう

人口の動き

死	26
生	20
出	117
入	115
出	4,719
入	18,912
転	9,011
世	9,901
人	

十月 かみなづき(神無月)



みのりの秋は心身ともにさわやかに食欲増進の季節「天高く馬肥ゆる秋」といわれます。食べすぎ飲みすぎに注意。

灯下親しむとき、続書シーズンです。

落ちついて良書に親しみましょう。

また行楽の季節です。健全な活動力を

養うために家族づれで野山の散策などを楽しみましょう。

そろそろ冬仕度の準備、上手に家計をやりくりしましょう。

- 2.....巻頭
- 3~4.....昭和47年度決算のあらまし
- 5.....生活環境を美しく 水道工事…ご協力おねがい、消防からのお願い
特別土地保有税の創設
- 6.....固定資産税の本課税 離農給付金とは 日曜在宅医 10月1日から軽自動車の検査がはじまります
- 7.....上田タニさん有難う 大津町建築協同組合 海上保安学校、海上保安学校学生募集 産業開発青年隊員募集
- 8.....老人クラブ大会 若草学園便り 引水老人クラブの皆さんありがとうございます 愛の花ありがとうございました おめでとうございます おくやみ申します 青色申告のおすすめ 保険税 固定資産税集合徴収日程
- 9.....善意 行政相談週間
- 10.....今月の龍康メモ 3本の矢は強し 黄色の杖をどうぞ 高尾野老人クラブへ寄付 一般寄付金 アフリカ義援金

昭和四十七年度大津町の一般会計及び特別会計の決算並びに昭和四十七年度に実施した一般会計の主な事業について概要をお知らせします。

財政調整基金三、九九三千円

力し農道補助金の補助率を七割に引上げた。

積立金の造成 三、九九三千円

財政調整基金三、九九三千円の積立てを行い、将来的事業に対する

公営住宅戸数は四一六戸となっている専入居者の要望により昭和四十七年度に於て水源町住家、公営住宅二戸、引渡者住宅八戸を扒下げ分した。

歳出総額六九九、〇三九千円、差引残額七二、八一千円で前年度の決算規模と比較すると歳入一二三、五七、歳出で一〇七、三三の伸び率である。

歳出総額六九九、〇三九千円、差引残額七二、八一千円で前年度の決算規

例年造林計画に基づいて町有財産の造成に努めているが四十七年度における造林費は新植一三九六千円、保育四一三九二、九二千円、補植九、四五五二千円、その他八七七千円を

今年度より常備消防組合の発足により負担金二七、七五九千円を支出し、消防施設費として動力ポンプ四台購入

歳出総額六九九、〇三九千円、差引残額七二、八一千円で前年度の決算規

本年度は岩坂、中島地区五八三ヘクタールの調査を計画どおり実施した。

一、九〇〇千円、防水水槽四〇千円

歳出総額六九九、〇三九千円、差引残額七二、八一千円で前年度の決算規

本年度は岩坂、中島地区五八三ヘクタールの調査を計画どおり実施した。

一、九〇〇千円、防水水槽四〇千円

歳出総額六九九、〇三九千円、差引残額七二、八一千円で前年度の決算規

本年度は岩坂、中島地区五八三ヘクタールの調査を計画どおり実施した。

一般会計歳入歳出内訳 単位千円

歳 入	款	予算額	収入済額
1. 町 稅	151,719	155,644	
2. 地方譲与税	6,092	7,133	
3. 税利用税交付金	90	100	
4. 自動車取付税	9,020	9,918	
5. 地方交付税	331,835	331,835	
6. 地方交通特別交付金	682	682	
7. 分担金	8,599	8,710	
8. 使料	14,433	15,409	
9. 国庫支出金	74,228	74,440	
10. 県支出金	75,104	74,702	
11. 財産取入金	10,286	10,239	
12. 寄附金	1,000	1,649	
13. 繙越金	28,859	28,859	
14. 諸収入	9,781	11,031	
15. 町債	41,600	41,500	
歳 入 合 計	763,328	771,851	

-(3)-

昭和47年度決算のあらまし

交通灾害共済特別会計

歳入	予算額	収入済額
1. 交通共済会費	1,975	3,327
2. 緑越金	2,691	2,691
3. 諸収入	30	107
4. 財産収入	397	400
歳入合計	5,093	6,525

歳出	予算額	支出済額
1. 総務費	3,215	1,939
2. 予備費	1,878	
歳出合計	5,093	1,939

差引残額 4,586千円

国保特別会計

歳入	予算額	収入済額
1. 国保税	52,300	53,333
2. 使用料及び手数料	20	25
3. 国庫支出金	118,207	120,166
4. 県支出金	47	47
5. 財産収入	1,072	882
6. 緑入金	6,877	6,877
7. 緑越金	17,295	17,295
8. 諸収入	845	2,040
歳入合計	196,663	200,665

歳出	予算額	支出済額
1. 議会費	22,141	22,020
2. 総務費	118,968	114,860
3. 民生費	109,629	108,623
4. 衛生費	34,772	32,717
5. 労働費	270	263
6. 農林水産勞費	77,980	76,390
7. 商工費	10,560	9,835
8. 土木費	109,753	108,713
9. 消防費	30,085	29,394
10. 教育費	142,130	138,451
11. 災害復旧費	23,703	21,072
12. 公債費	36,703	36,701
13. 予備費	47,044	
歳出合計	763,328	699,039

差引残額 72,812千円

共有財産管理処分特別会計

歳入	予算額	収入済額
1. 財産収入	35.00	8,804
2. 諸収入	6	61
3. 緑越金	500	1,139
歳入合計	4,006	10,004

歳出	予算額	支出済額
1. 総務費	3,580	3,558
2. 予備費	426	
歳出合計	4,006	3,558

差引残額 6,446千円

歳出	予算額	支出済額
1. 総務費	10,227	9,656
2. 保険給付費	177,551	177,228
3. 保建設費	3,769	3,576
4. 基金積立金	1,730	810
5. 諸支出金	20	4
6. 予備費	3,366	
歳出合計	196,663	191,274

差引残額 9,391千円

住宅改修貸付資金会計

歳入	予算額	収入済額
1. 国庫支出金	715	715
2. 町債	2,100	2,100
3. 緑入金	74	74
4. 緑越金	27	27
5. 諸収入	421	423
歳入合計	3,337	3,339

歳出	予算額	支出済額
1. 総務費	106	60
2. 事業費	2,868	2,800
3. 公債費	363	361
歳出合計	3,337	3,221

差引残額 118千円

生活環境を美しく

秋季清掃を実行しよう

衛生組合で清掃日を定め屋内外を

一齊に美化しましょう。

秋風・越冬鷗を撲滅しましょう。

素大ゴミ、不燃物を共同で処理し

ましょう。

部落の恥、ごみ捨場をなくしまし

ょう。

紺碧の秋晴に柿の実が色早く頃庭先に

豊が収出される。家財道具類が次々と

子等の手で持出される。ふすま、障子

も取り去らねの中はガランとして、

大人が大童し子供が喜々として立

る。大人が大童し子供が喜々として立

々としていて嬉しそう。

或る日の白い服にシャベルを駆手練りな

がらのお巡りさんと、鼻糸を芙蓉した衛

生係の吏員さんが、もつたい振りをつ

けて「清潔はほどましたか」

床の下を窓く、天上を見廻し騒々を一

べつして白い紙切「秋季清潔検査済」が

ベタリと入口に帖られる。子供心中にも

安堵感を覚え、赤紙は嬉しい感じを覚え

彼れも、此れも皆な昔、むかしの遠い

回憶になりました。聲を叩く青

竹の音は遠い遠い忘却の彼方に消え去

ろうとしています。

家族皆んなが青空の下での昼めし、懐

しい限りです。

煤と蜘蛛の巣が除去され、床の下まで

掃き取られて、又聲が次々と持ちこ

これで驚き込まれる。

姉さん被りの母さんが聲を拭き、父さ

んが庭を掃き片付ける。

整頓され清潔になった吉家の内と外、

生活環境が美化され家族皆んなの顔が清

境の美化に努めたいものです。

随分と生活環境が汚されました。秩序が

乱れています。同じ地球に共存します

蟻は密蜂は生活環境の保守に努めながら

ら營々と共生生活を営んでいます。

この秋晴れの晴暖しい一日で家族皆な

ども互い連帯三軒両隣協同し生活環

境の美化に努めたいものです。

時使用不能となる恐れがありますので

絶対に使用を禁じます。

今後使用した者は消防法罰則により

七年以下の懲役または一円以下の罰

金または拘留の罰則を適用致しますの

で非常災害以外の使用を堅く禁じます

なお、訓練用として使用する場合は役

場務課消防または水道事務局まで事

前に届出をして下さい。

特別土地保有税の創設

土地投機を抑制のため

土地税制の一環として土地の投機的取得を抑制することを目的として、市町村税として創設されました。

特別土地保有税は、土地昭和四十四

年一月一日以後に取得されたものに限

る。(又は昭和四十八年七月一日以後

の取得に限る。)に対して、これらの

土地所在の市町村において、これらの

土地の所有者又は取得者(以下「土地の

所有者等」という。)に特別土地保有税

を課せられる。

一、非課税となるもの

①國又は地方公共團體が取得し又は

所有する土地

②相続、法人の合併等の形式的な所

有権の移転に係る土地

二を完工し、なお構造筋についても掘

します。尚工事区间は室町の中島石油

等の園業等に適合する用適に供

されている土地

三、課税標準は、土地の取得額とす

る。

税率は土地に対して課せられるも

のは、一〇〇分の一、四(昭和四

十四年一月一日以後取得された所

土地の取得に対する課せられるも

のは、一〇〇分の三(昭和四十八八年)の

(5) 一

消防からのお願い

消防用施設の使用禁止

町民の皆さんには大変に迷惑をおか

れると思いますが、当張張事業の完遂

に何卒ご協力下さいますようお願ひ致

します。尚工事区间は室町の中島石油

等の園業等に適合する用適に供

されています。

残工事につきましては、十月より引き

続き大津町の商店街である県道大津、

植木線(旧国道五十七号線)の配水管

埋設工事に着手しますが工事期間中は

片側通行にて、実施する計画であります

最近消火栓や防火水そう等の消防用

施設を車洗い等に使用している心もと

年七月一日以後土地を取得された

取得者。)

但しこれに対して課せられた、固

定資産税、不動産取得税額は控除

されます。

特に土地保有税は大津町の区域内

において、同一の者につき基準面

積一万五千メートル(一町歩)以上

の保有者、取得者に課せられます。

特別土地保有税は申告納付で納税

義務者は次に掲げる特別土地保有

税の区分に応じ左の各号に定める

地に、課税標準額及び税額を

他の省や課める事項を記載し申

告書を提出するとともに申告した

税額を納入しなければなりません

①七月一日において基準面積以上の

土地を所有する者に係る土地に対

して課する土地保有税はその年の

五月三十一日

②一月一日前一年以内に基準面積以

上の土地を取得した者に係る土地

の取得に対して課する保有税、そ

の年の二月末日

③七月一日前一年以内に基準面積以

上の土地を取得した者に係る土地

の取得に対して課する保有税、そ

の年の八月三十一日

詳細は税務課におたづねください。

固定資産税の本課税

四十八年度の固定資産税においては、

宅地等の所有者(免稅点以上の者)につ

いては、第一期五月の納期の際に、固

定資産税の課税について(お知らせ)で

お知らせ致し、仮課税として既に一期

の十月においては本算定期より第三期

期の納付書を送付致しますので(刷

本課税の納付書により納付して下さい

また既に全納の方と宅地等だけで過納

になる方は還付通知書を送付致しま

すのでそれにより還付を受けて下さい

下ささい。

支給額は三十五万円と十五万円です

詳細は農業委員会又は農協におたづね

下さい。

御存知でどうぞ

離農給付金という制度

この給付金は農業者年金の附帯事業で

このため支給要件である経営移譲の要

件が、基準日に三十アール以上の自作

地であり、兎の手方は第三者であ

ることなど、経営移譲年金の支給要件

により支給されます。

このため支給要件である経営移譲の要

件が、基準日に三十アール以上の自作

地であり、兎の手方は第三者であ

ることなど、経営移譲年金の支給要件

により日曜在宅医の編成替えを致しま

した。御承知のこととは思いますが日

曜在宅医はあくまでも空余患者を対象

とするものでありますから前述の事情

により日曜在宅医の編成替えを致しま

日曜在宅医

時代の趨勢により官公庁をはじめ各

業界に於て週休問題が論議されていま

す。医療界に於ても当然思考されていま

る重大課題でありますか加うるに医療

行政の貧困により医療従事者(看護婦

及び関係従業員の養成)の絶対数不足

により日曜在宅医の編成替えを致しま

した。御承知のこととは思いますが日

曜在宅医はあくまでも空余患者を対象

とするものでありますから前述の事情

現現在ナンバーをつけて使用している車

①新規検査申込書

②軽自動車届出済証

(7)-

- ③ 保安基準適合証
(民間車検を受けた場合)
- ④ 保険証明書
(保険期間が二年をこえるもの)
- ⑤ 印鑑
新らしくナンバーやつけて使用する車
- ⑥ 檢査手数料(六〇〇円) (民間車検を受けた場合は四〇〇円)
- ⑦ 新規検査申請書
新成検査料子試験式指定の新車)
- ⑧ 使用者であることを証明する譲渡
証明書等
- ⑨ 使用者の住所を証明する住民票等
- ⑩ 保険証明書
- ⑪ 重量税納付書(新車七五〇〇円)又
は非課税証明書(中古車)
- ⑫ 印鑑
- ⑬ 檢査手数料六〇〇円

- 西式指定の新車は四〇〇円
- 現在ナンバーをつけて使っている
軽自動車の検査を受ける期限は
軽自動車届出証の届出年月日により次
のようにきめられています。
- この期限内に検査を受けないと使用で
きなくなりますので、なるべく早目に
受け下さい。検査は予約により実施
致します。
- 昭和四十一年十二月三十一日以前
例
十八年十月中旬に検査を受けた自動車は昭和四
ぱなりません

老人ホーム園長

募集期間 九月一日～十二月二十五日
申込先 熊本県産業開発青年隊訓練所
菊池郡大津町大津電話大津
二四四四番 画八六九一

問合せ先 当訓練所・土木部監理課
各土木事務所

- 上田タミさん有難う
上田タミさん先日は多額の御寄附
下さいまして有難うございました。
早速貴女の便りをホームページの皆さんに伝
へました。
- 暑い夏休みを高校生の身でアルバイト
して働いたお金だそうで全く頭が下り
ます。
- 私は社会人でさへなかなか貴女の気持
のようには出来ません。
- 優しい貴女の気持が楽しみの少ない年
寄にどれだけ希望を与へるかきっととき
つといつまでもその善行を思い出すこ
とでしき。
- 職員もベストを尽くし老人の為に努力
して又寄附金は年寄が全員為になるよ
うな事に使用させて頂くつもりです。
- 貴女の美しい心に御礼申し上げると共
に御幸運をお祈り致します

- 軽自動車の検査を受ける期限は
軽自動車届出証の届出年月日により次
のようにきめられています。
- この期限内に検査を受けないと使用で
きなくなりますので、なるべく早目に
受け下さい。検査は予約により実施
致します。
- 昭和四十一年十二月三十一日以前
例
十八年十月中旬に検査を受けた自動車は昭和四
ぱなりません

産業開発青年隊員募集

土木工学、測量、土木施工、建設機
械の施工管理
資格管理
高等学校卒業程度の学力
適性検査
四十九年一月十九日
熊本県産業開発青年隊訓練所
四十九年一月二十日
県むづみ荘

第一次試験
海上保安大学校所在地
舞鶴市
灯台課程 水路課程 航海課程
機関課程 通信課程 主計課程
会員制・俸給約四四、八〇〇円の予
定を受取ながら勉強
大学入学者資格検定合格者

海上保安大学校所在地
吳市
本科 四年
専攻科 六ヶ月
海上保安学校学生 十二月一日、二日
大津校学生 十二月二日
十一月三十日～一月一日まで
申込手紙請求は 画八九二
鹿児島市城南町二三番七号
第十管区海上保安本部

大津町建築協同組合では理事会を開き
十月一日より賃金を改正しました
日当 四円

善意



老人ホーリー慰問

老人憩の家休湯日

十九分団室二子ども会五〇〇円
十二分団子ども会一、〇〇〇円
新屋敷通り上町ヶサ様

タカラドリンク 六〇本

社協一般寄附金

六〇〇円 大津小第五回地蔵
祭のおさし鉄
五、〇〇〇円 本町三 笠原春寿殿
快気祝
五〇〇円 中学通り二丁目
子供会 宇野孝治殿
香典返し
一〇、〇〇〇円 中津内高木キヨ殿
亡夫農記殿
一五、〇〇〇円 宮本 田畑 節代殿
亡夫米殿
二〇、〇〇〇円 松吉岡坂田 ハツニ殿
亡夫浅八殿
五〇、〇〇〇円 前田式 工藤勝美代子殿
亡夫鶴殿
二〇、〇〇〇円 外教 伊藤はるえ殿
亡夫倉喜殿
五、〇〇〇円 大林 小西 松美殿
義姫齐藤チヨカ殿

年次子供会五〇〇円
年次子供会一、〇〇〇円
一分回一、〇〇〇円
一町民(匿名者様)五〇〇円 八月分
室三子供会五〇〇円
大津産高上田タミ様一〇、〇〇〇円
下町奉喜建設様〇、〇〇〇円
専売公社熊本営業所長様煙草五、〇〇〇円
〇本

十ー分団室五子供会五〇〇円

室今井商店萬子三、七〇

村西大塚堅二、石原幸枝様五〇〇円

日吉町第四分団子ども会一、〇〇〇円

二分団子ども会五五〇円

十四分団子ども会一、〇〇〇円

年次子供会五〇〇円

年次子供会一、〇〇〇円

一分回一、〇〇〇円

一町民(匿名者様)五〇〇円 八月分

室三子供会五〇〇円

大津産高上田タミ様一〇、〇〇〇円

下町奉喜建設様〇、〇〇〇円

専売公社熊本営業所長様煙草五、〇〇〇円

〇本

上葛二中村喬様三、〇〇〇円

オキナレ献金

二、〇〇〇円 岩坂 中尾 澄夫殿
二、〇〇〇円 立石 吉永 君生殿
一、〇〇〇円 室 本田 厚夫殿
熊本県知事沢田 精穂五、〇〇〇円
産業開発青年隊 自治会ナシ十五K、葉
三、〇〇〇円 上町 大田黒 鎮殿
一、〇〇〇円 上大津 松永 哲治
五、〇〇〇円 下町 坂本 晋一殿
一、〇〇〇円 大津 上村 征治殿
一、〇〇〇円 矢護川 今村 博光殿
三、〇〇〇円 内牧 横田 有弘殿
一、〇〇〇円 室 荒牧 幸雄殿
五、〇〇〇円 下町 堀保 豊年殿
二、〇〇〇円 岩下 忠教殿
誠に有難うございました。



十月一日～四日	十一月十五日	十一月二十一日	十一月二十九日
十一月二十三日	十一月三十日	十一月二十九日	十一月二十九日
心配ごと相談	無料	無料	無料
毎週火曜日	秘密厳守	秘密厳守	秘密厳守

行政相談週間

10月14日～20日

役所の仕事には、いろいろのものが
あります。行政相談で扱うのは国の
役所の仕事をはじめとして、国、鐵、公
社、公園などのように、國から特別の
監督を受けている法人の仕事、或是が県
や市町村の仕事のうち國から補助金な
どを受けて行なわれている仕事について
の苦情の相談。これが行政相談で
行政監察局がこれを取扱っています。

町でこの仕事を直接取扱うのが行政相
談員です。行政相談員は、行政相談室
でこの仕事を直接取扱うのが行政相
談員です。

大津町相談員 河津喜久重

巡回相談を開きます

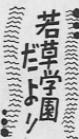
日	時	ところ
十六日	十一～十五時	役場相談室
十八日	十一～十二時	南小
二十日	十一～十二時	護川小
二十一日	十三～十五時	矢護川小
	十三～十五時	矢護川小

オーガーデン様御招待を受け飲みも
の、昼食などの接待をうけました
送り迎えにマイクロバス一台、乗
用車六台提供され御厚情の程

—(9)—

毎年つづく愛の理髪奉仕

保 険 稅 第3期
固定資産税
出張徵收日程



毎年つづく愛の理髪奉仕

漫才
舞踊
歌謡曲等
深沢山の余興があり、老人の皆さんにとって楽しい時
間を過しました。
最後に大津町老人クラブ連合会長永田
亀吾さんの万才三唱で午後二時半散会
しました。

いろいろ
なるばかりで
によって「
色申告」
ほか、市町
親切に御挨

青色申告のおすすめ

いろいろな特典によって税金が軽くなるばかりでなく、帳簿をつけることによつて経営の合理化に役立つ「青色申告」を御利用ください。税務署のほか、市町村の役場、商工会などでも親切に御指導いたしております。

奥さんのパート収入が月平均二八、五〇〇円より少なければ、御主人の源泉所得税を計算するときに、配偶者控除が受けられます。奥さん自身の所得はパート収入が月平均三〇〇円より少なければかかりません。

去る九月二十日中央公民館において老人クラブの会員約三百五十人が集まって賑やかに開催された。

九月二十一日引水老人クラブの皆さ
んから沢山の高鞆、雑布の御宿贈りを戴
きました。
この品は忙がしい中に真心こめて自分
達で作成した立派な物ばかりでした。
なお、その折りには多額の慰问金まで
戴き心から御礼申上げます。

愛の七二

九月の或る日、三共スマークの古庄花屋さんより沢山の花の鉢植を御寄贈戴きました。早速子供の各部屋に配分しましたので、毎日園児が水かけをして可愛がって居ります。この花のように、きれいな、すなおな子供に育てたいものです。

老人クラブ大会

本当に毎年のこと仕事有難うござります
この善意の奉仕は
大津の荒木理髪館
陣内の竹下理髪館
によって毎年つづけられているもので
す。



引水老人クラブの皆さん

おくやみ申します

新编重刊元诗选注

古齊伊大山光武坂田中高田宮大
庄藤藤塚崎田藤田代尾木畠本村
チ 浅 マ サ
貞ヨ倉サ 次亀浅サ 豊鷹ツ清
義ヨナ 荘郎數ハニモ

吉帆田坂荒皆岩西横今岩河坂大高坂大本中宮良保代本巻越下本田村井津梨久村本田尾内庄の早知孝直辛由緒幸浩麻代雅里弥千弘理邦里

茂豐一石幸守勲憲有博信嚴敬豐倫普鎮厚澄健幸

真下杉岩本楽新大外矢灰水矢松町下町室岩々室
木町水坂町善 林牧護塚護古町住坂住家

貴方は大丈夫ですか

血管の老化は二十代から
秋がおとづれました。夏の間、割合下つてました。血圧が気温の降下と共に上つて参ります。

高血圧の方は元気もよく、仕事もぱりぱりやる方が多いので、元気にならぬ健康管理がおろそかになりがちです。

高血圧は一日にしてならず、血圧は三十余年から心掛けてましょう。

高血圧の方は元気もよく、仕事もぱりぱりやる方が多いので、元気にならぬ健康管理がおろそかになりがちです。

高血圧は一日にしてならず、血圧は三十余年から心掛けてましょう。

今月の健康メモ



県学選で自由形(100m)、400m、1500mの三種目に入賞。
（大会新記録）で優勝、400mリレーで三位の輝かしい成績をおさめ、九州大会に進み、400mリレーと800mリレーで共に三位に入賞、100m自由形二位に入賞。

全国大会に於てもリレー二種目に入賞

十月二十一日(日曜)

九月九日、十日平素、行なわれた夏季国体の本県代表選手に選ばれた上村、杉木、上田の三選手はよく健戦し八〇〇リレーで全国四位の堂々たる成績をおさめ、大津高校の名を全国にとどろかせた。

三組で競ります

十七日までに公民館宛お申込み下さい

大津高校水泳部 全国大会 固体で活躍

家族や職場でご参加ください

オリエンテーリング大会

一(大会新記録)で優勝、400mリレーで三位の輝かしい成績をおさめ、九州大会に進み、400mリレーと800mリレーで共に三位に入賞、100m自由形二位に入賞。

全国大会に於てもリレー二種目に入賞

十月二十一日(日曜)

九月九日、十日平素、行なわれた夏季国体の本県代表選手に選ばれた上村、杉木、上田の三選手はよく健戦し八〇〇リレーで全国四位の堂々たる成績をおさめ、大津高校の名を全国にとどろかせた。

三組で競ります

十七日までに公民館宛お申込み下さい

黄色の杖(安全杖)をどうぞ

労働の少くなつた老人そろそろ高血圧年令に近づいた中年以後は杖をとう過ぎないように気をつけて下さい。

健康と安全を願い黄色杖(安全杖)を希望の方に差上げますので、福祉係まで御一報下さい。

(3)体重を管理しましょう。

中年以後は体を動かすことが少くなりますのでどうしても太りがちです。三十代の体重をつけるように心掛けましょう。太りすぎは心臓や足の関節に負担がとなり心臓病や関節炎等の原因になります。

〔正當時の血圧を知つておきましょう。普段健康な時に時々血圧を計つておき自分の正當時の血圧を

知つておきたいものです。偏食をさせません。

〔塩分の少い食事になれば、毎食両方をうまく組合せた献立を考え下さい。

血管を若々しく保つには、やはり充分な栄養が必要です。野菜だけでも、魚だけでもよくありません。

〔偏食をさせません。

老人でも副食は、若い人並に、但し

ますが食事の習慣も関係します。子供の時から薄味の食事になれ、消化しやすい、魚、牛乳、卵、鶏肉をさせておくことが大切です。又豆腐等を利用したいのです。

〔偏食をさせません。

高尾野老人クラブへ寄付一〇、〇〇〇円 岩坂 矢野和子殿

亡父五〇回忌にあたり五〇、〇〇〇円 上大津 森 安雄殿

二、六四〇円 松古閑 坂田俊夫殿

アーフリカ義援金一〇、〇〇〇円 岩坂 矢野和子殿

亡父五〇回忌にあたり七〇、〇〇〇円 本町 東屋従業員一同

七〇、〇〇〇円 本町 後迫 大村 黒川三郎

一、〇〇九円 今村 婦人会一同

一、六七〇円 中学通り三丁目西組一同

五、〇〇〇円 室 大津経理専門学校 町内有志一同

五、一九八円

アーフリカ義援金一、六四〇円 今村 婦人会一同