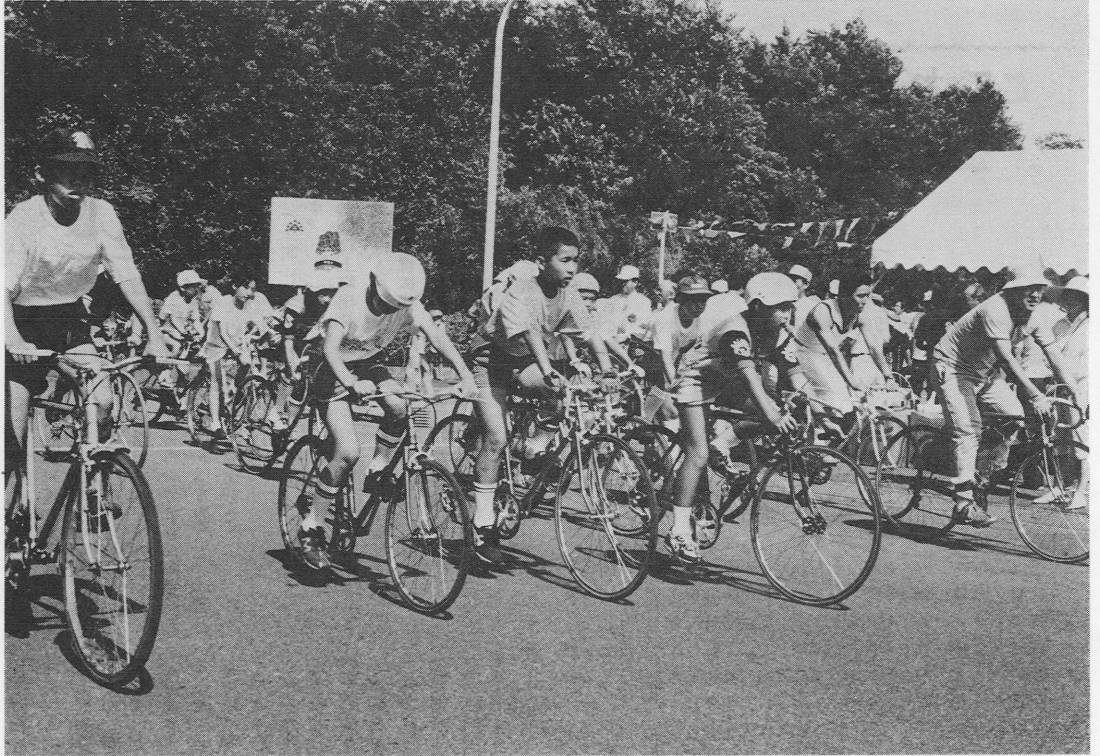


広 報

'85

# おおづま 10月



## 西日本から240名が参加

## 大津台地に銀輪輝く

### 第5回熊本・大津グランプリロードレース

### おもな内容

- P 2.....これからも長生きして下さい
- P 3.....第27回金婚夫婦表彰
- P 4~5...町の話題
- P 6.....ハウス倶楽部連続優勝  
(消火栓操作大会)
- P 7.....給食センターだより
- P 8.....国民年金
- P 9.....今月の健康メモ
- P 10.....今月のお知らせ
- P 11.....お元気ですね
- P 12.....善意
- P 13.....文芸
- P 14.....町のこよみ

### 人口の動き

8月末現在

	(男)	(女)	(計)
出生	22	14	36
死亡	8	4	12
転入	54	50	104
転出	39	30	69
人口	10,839	11,493	22,332
前月比	(+29)	+30	(+59)
世帯数	6,591戸		前月比 (+11)





# 苦寒を共に半世紀 第27回 金婚夫婦表彰

昭和十年に結婚した二十九組の夫婦の金婚夫婦表彰式(熊本日日新聞社主催)が九月六日、町民総合センターで行われ、星子熊日事業部長と西岡町長より表彰状と記念品が贈られました。式では、星子熊日事業部長が「皆様はすばらしい人生の指導者です。自分の知恵と経験をもっと若い人に伝えて下さい」と金婚を祝いました。西岡町長も「今年で戦後四十年を迎え、戦前戦後の激動の時代から平和な今日までの五十年間ともに歩み続けて来られたご苦労を察しますとともにこれから楽しい日々を送られることをお祈りします」とお祝いの言葉を贈りました。これに対し、金婚夫婦を代表して、大田黒春成さん(吹田)が「これからも身体に気をつけて共にごんばっていきます」と謝辞を述べました。

今年、金婚夫婦は二十九組と年々増えています。五十年間苦勞をともに分かちあわれた皆様のますますのご健康をお祈りします。

金婚夫婦は次の方々です  
吉良 栄重(81)シズノ(67)矢護川

- 松岡 正義(73)スエ子(72)陣内
- 中野 明(71)マツミ(70)平川
- 錦野 継雄(74)フミエ(72)錦野
- 清水 久(74)ツヤ子(69)大津
- 本田 到(76)シズミ(73)大津
- 山野 明利(73)タマギク(72)大林
- 村山 進(73)アサエ(73)矢護川
- 村山 實記(87)ミツコ(71)矢護川
- 田上 勝治(76)ツチエ(76)錦野



- 川地 義勝(74)ミヨカ(73)錦野
- 田呂丸 勲(76)ミツイ(70)矢護川
- 坂本 勇(68)ハル子(68)引水
- 永田 直(84)ツヨ子(79)矢護川
- 大田黒春成(74)キミ子(68)吹田
- 金田 齊(75)シンコ(67)古城
- 佐藤今朝雄(72)ハツコ(72)大林
- 酒井 辰次(76)キヌコ(69)大津
- 藤本 春雄(76)久枝(74)陣内
- 本田 登(75)スエト(72)杉水
- 月尾 直(75)ミツエ(72)引水
- 山部 正人(77)スエ(72)大津
- 中川 勝彦(73)チエ子(70)大津
- 岩上 勝郎(77)トキエ(74)室
- 上村 武雄(77)ケサイ(71)大津

## 今日の郷土資料

- 一、大津手永瀬田上、下井手筋井樋分水調(文化二年)写
- 嘉永六年(中陣内 西民雄氏寄贈)
- 一、錦野村概要(昭和二十四年度(編さん室))
- 一、大津手永手控(天保年間、一、覚(知行地 蔵納) 天明元年(以上 小林 豊園 智氏))
- 一、教育関係書籍(昭和十七年(内收 緒方茂一氏) 民具、石器寄附)
- 一、万石(榎選別器)(真木)

- 吉良時久氏
- 一、ば(ん)じょう提灯
- 一、撚織機(以上 上町 益田ふさえ氏)
- 一、半磨製石斧(引水 冨森清博氏)

### 大津町史研究

#### 第三集

10月20日発行(予定)

- 先月号でお知らせしました第三集は下記のとおりの内容を掲載しています。ご希望の方はお早めにお申し込み下さい。
- ◎主な内容(約百五十ページ)
  - 大津町関係の考古資料
  - 大津町の中世石造遺物について
- ◎発行要領
  - 発行日 十月二十日(予定)
  - 価格 五百円
  - 送料 三百五十円
  - 申込先 大津町教育委員会 会教育課
  - 大津町引水六二番地
  - TEL 293(2180)

# 記録更新新種目

## 第六回熊本・大津グランプリロードレース



この大会は自転車によるロードレースで、テレビ熊本が主催、サイクルスポーツ競技会、熊本ライオンズクラブ、熊本大津ライオンズクラブが共催して、毎年行われているものです。今回は八月二十五日、本田技研工業(株)熊本製作所の周囲の道路で開催されました。

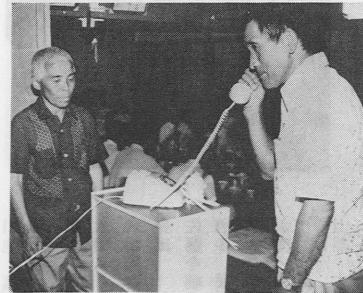
九州各県はもとより、広島、山口県からも二百三十八名の参加があり、晴天の大津台地に熱戦が繰り広げられました。

# 話題

競技は年齢別に十三の種目に分けられました。小学校四年生から八十三歳のお年寄りまで一周五千六百メートルのコースを全力で疾走。次々にすばらしい記録が生まれていました。今回は地藏祭りに合せて開催されましたが、来年はつじ祭りの時に開催予定であり、出来れば町の観光の目玉として、毎年開催して頂きたいと考えています。実施にあたりご協力頂いた、交通安全協会、警察署、本田技研、その他関係者の方々に深く感謝申し上げます。

## 峠の2軒に念願の電話

ミルクロードをのぼって行くと阿蘇町との境の峠に二軒の民家があります。かつて、江戸時代の労働交替の際この峠で籠を止めた所です。現在は金田清喜さん、斉藤開光さんの二家族が住んでおられ早くから電話加入を申し込んでおられました。町でも早速「広大な山林の火災や交通事故の連絡にも必要」とNTT(当時は電電公社)に陳情書を提出していましたが、このたび八月二十三日に待望の電話が両家に設置されました。通話式では「これで山火事などの突発事故の緊急連絡も出来ま



喜びの電話をかける金田さん

喜びにつつまれていました。

## 運動会や行楽のシーズンです

より楽しい思い出とするために

ゴミは持ち帰りましょう



## 音楽の町大津を作ろう

### 第四回大津町音楽祭

ホットなふれあいの輪を育てよう、九月七日文化ホールで第四回大津町音楽祭(町音楽協会、町教育委員会共催)が開かれました。大津音楽幼稚園のドリルで幕を開けた町の音楽祭、大津中学校のブラスバンド、大正琴、琴と演奏が続く中ジャズダンスもひろうされすばらしい踊りに会場もしばしうっとり。音楽祭の最後は、音楽協会の中心的グループの三池国重&ストリング・オブ・パールの演奏からラテンまで何でもござれの見事な演奏。今年はメンバーの

富永可さん(三十九歳・楽善) 大津郵便局勤務・アルトサクソ♯が家族でバンドを結成、妻の洋子さんがベース、長女珠代さん(大津中二年)トロンボーン、長男倫弘君(大津小五年)ドラムスで編成。名前は富永さんの富をとってトミーバンド。  
この日は、「センチメンタルジャーニー」と「イエスタデー・ワンス・モア」の二曲をひろう。会場からは盛んな拍手が送られていました。



第13回 町民剣道大会

九月十五日(敬老の日) 大津武道館で町内の小学生から一般まで、約百二十人が参加、技を競い合いました。

結果は、次のとおりです。

○小学生の部  
 「三年生以下」優勝 江藤 辰徳 (大津) 二位 永田 友和(矢護川) 三位 森 朋彦(矢護川) 玉永 真希(大津南) (四年生) 優勝 大村 圭樹(矢護川) 二位 坂本 勝宏(大津) 三位 梶川 龍也(矢護川) 姫井 成之(大津南) 「五年生」 優勝 今村 裕貴(矢護川) 二位 相馬 立志(大津) 三位 宮崎 俊也(大津) 松木 久(大津) 「六年生」 優勝

○中学生の部  
 「段外」優勝 西島 隆治(一年) (二位) 竹永 真也(一年) (大津) 二位 永田 文広(矢護川) 三位 藤本 哲也(大津南) 西本 彰(大津)

○高校生一般の部  
 優勝 村山 泰生(菊池高校三年) 二位 西島 洋一(農協) 三位 今村 鉄男(本田技研)

# 町の

## 優勝 三位 山口 大原 さん さん

(少年の部)



民謡の熊本県一を決める県民謡大賞争奪戦は県民謡協会の主催で

九月一日、産文会館で開催されました。四百五十名の出場者の中から三回の子選をパスした七部門七十人で大賞が争われ、少年の部(四歳〜十六歳)で一位と三位が

吹田団地

曲目「牛深ハイヤ節」

二人とも、藤本さんと杉水清子さん(杉上)の指導で、毎日楽しく練習しているそうで、今後も続けるとのことです、活躍が期待されています。

当町の藤声会(会長 藤本義則氏・鍛冶の上)の会員で占められました。

一位 大山 理恵子さん(大津小四年) あけぼの団地 曲目「球磨の六調子」  
三位 原口 梓さん(大津小二年)



大津チーム打線爆発

### 壮年ソフトで初優勝

#### 第7回郡体力

#### づくり普及大会

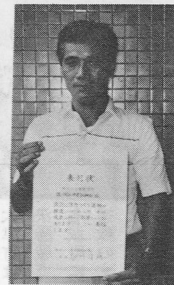
「中高年体力づくりのを」と合志町で壮年ソフト大会が開催され、女性二人と五十歳以上の男性で編成された七チームが参加。体力づくりをめざして熱戦を展開、大津町チームが猛打と女性の活躍で見事と初優勝を飾りました。

なお、大津チームは十月二十日宇土市で行われる県大会に出場します。

### 体力づくりは地域から

#### 護川校区体育振興会に表彰状

#### 体力づくり運動推進県民会議



これは体力づくり運動推進県民会議が、民間団体や企業などで体力づくりの推進に顕著な成果を上げていた優れたグループや個人を表彰するもので、大津町から護川校区体育振興会が表彰されました。同振興会は町教委が「スポーツ

# ハウス倶楽部連続優勝 役場チーム優勝・準優勝

## 第二回屋内消火栓操法競技大会

八月二十七日、菊陽町総合グラウンド、規律などを競いました。当  
ウインドで高遊原消防組合本部主催  
の屋内消火栓操法競技大会が開か  
れ、同消防組合管内の天津町、菊  
陽町、益城町、西原村から三十九  
チームが参加。

今年で二回目を迎えるこの大会  
は、屋内消火栓の操作技術の習熟  
を狙って行われるもの。事業所  
ごとに三人一組で消火栓ボックス  
からホースを延ばす正確さやスピ

ード、規律などを競いました。当  
町からは、十六チームが参加。  
男子では役場Aチーム、Bチー  
ムがそれぞれ優勝、準優勝を果し  
ました。  
女子では、ビジネスホテルグハ  
ウス倶楽部が昨年に続いて優  
勝。

各チームとも普段の練習の成果  
を存分に発揮していました。



連続優勝を果たした

ハウス倶楽部チーム(女子)



優勝・準優勝の

役場チーム(男子)



### 十八年間

### 真城小に

### 竹ぼうきを寄附

### 田吹 秀さん(真木)

真城小学校(豊岡 博子校長)  
に十八年間竹ぼうきを贈り続けて  
いる方がおられます。この人は真  
木の田吹秀さん(七十四歳)で、  
末の子供さんの卒業を機に今まで  
子供たちがお世話になったお礼に  
と昭和四十三年から毎年十本づつ  
贈られているものです。真城小学  
校では昭和五十八年に緑の少年団  
を結成、自然保護や校区内の緑化  
に努めており、おじいちゃんやお  
ばあちゃんから贈られた竹ぼうき  
やぞうきんが校内の美化に役立っ  
ています。



町議会八年ぶりの優勝

### 郡町村議員対抗 ソフトボール大会

八月十

三日、泗  
水町民グ  
ラウンド  
で開かれ

大津町は  
決勝戦で

七城町に  
接戦のす

え、七対  
六でサヨ

ナラ勝ち  
八年ぶり

二回目的  
優勝を、

飾りまし  
た。

## 考えて

# ぼくらが育つ環境を

# 全国防犯運動

十月十一日～二十日

運動の重点目標として、  
○侵入盗の防止  
○青少年を取り巻く社会環境の  
浄化  
を掲げています。

「カギかけては  
家族みんなの合言葉」  
を統一標語に防犯運動を推進し  
ます。皆様のご協力をお願いします。

## フルムーン夫婦グリーンパス発売

ご夫婦お揃いで日本全  
国グリーン車の旅でおな  
じみのフルムーン旅行の  
時期になりました。今回  
は五日間有効のものを加  
えて発売いたします。

・五日間用 六万五千元

・七日間用 八万円

・十日間用 十万円

・七十歳以上の方には五  
千円の割引もあります。

・発売期間 九月二十五  
日から昭和六十一年五  
月三十一日まで

詳しくは肥後大津駅

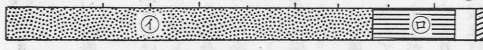
電話 二九三二一〇五九

へお尋ねください。

— 国鉄 —

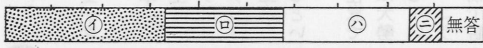
# 秋です！スポーツ！読書！そして……

A朝食はたべていますか。



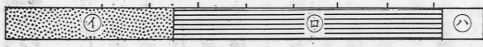
イ、毎日食べる ロ、だいたい食べる ハ、あまり食べない ニ、たべない

B給食についてのくらくらいたべていますか。



イ、毎日残さず食べる ロ、ほとんど食べる ハ、ときどき残す ニ、毎日残す

C学校から帰って夕食の間までにおやつを食べますか



イ、毎日食べる(飲む) ロ、ときどき食べる(飲む) ハ、食べない(飲まない)

D夕食後からねるまでにたべていますか。



イ、毎日食べる(飲む) ロ、ときどき食べる(飲む) ハ、食べない(飲まない)

秋の味覚が食卓に姿を現しますが、食のバランスを考え、生活のリズムを乱さないよう注意し、楽しい日々を送りましょう。

先に町内の幼稚園児九十四名小学校三、六年生五百七十九名、中学生百七十三名を養護学園生、三十七名を対象に食事調査をしました。結果は次のとおりでした。

学校から帰って夕	朝食はたべていますか	給食についてのくらくらいたべていますか	学校から帰って夕食の間までにおやつを食べますか	夕食後からねるまでにたべていますか
イ	毎日食べる	毎日残さず食べる	毎日食べる(飲む)	毎日食べる(飲む)
ロ	だいたい食べる	ほとんど食べる	ときどき食べる(飲む)	ときどき食べる(飲む)
ハ	あまり食べない	ときどき残す	食べない(飲まない)	食べない(飲まない)
ニ	たべない	毎日残す		

### ★調理講習会の献立より

七月三十日(火) 大津町中央公民館での講習会で好評だった二品を紹介いたします。ご家庭でもお試しください。

#### ○いりこのご飯あげ

材料一人分

煮干	5g
青のり	3g
にんじん	0.3g
ごま	6g
粉チーズ	0.6g
小麦粉	0.8g
小麥粉	4g

#### か

食の間までにおやつをたべますか

D・夕食後からねるまでにたべていますか

スキんミルク	1.5g
卵	5g

#### 作り方

① 大豆は前の日水につけておき、ザルにあげて水けをよくきっておく。

② にんじんは、すりおろし、衣の材料を全部まぜあわせ、天ぷらよりもやや固めにし、だいた、煮干しを入れ軽くまぜる。

③ パラパラと油の中に入れ、スナック風にパリッとあげる。

#### ○豆腐の変わりあげ

材料一人分

しぼり豆腐	40g
マグロオイル漬	20g
にんじん	10g
パセリ	2g
たまねぎ	20g
卵	10g
パン粉	3g
さとう	0.8g
しお	0.3g

#### 作り方

① マグロオイル漬は、ザルにあげ油をきりほぐす。

② にんじんはせんぎり、たまねぎはうすぎり、パセリはみじんぎりにする。

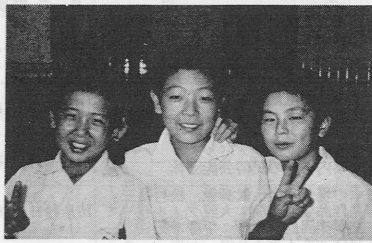
③ 材料をよくまぜ、つなぎにパン粉、卵を加えて型を整えて油であげる。

※パセリ、たまねぎのかわりにねぎを入れてもよい。また、沖あみなど入れてもおいしい。

給食センター

## 同和教育問題はみんなの問題

### 同和教育の推進に役立てて……



寄附をした前田町子供会の代表の子供たち

#### 前田町子供会が寄附

から大津町同和教育推進協議会に寄附がありました。心からお礼を申し上げます。

同和教育が始まって十余年、学校教育の場や社会教育の場でのいろいろな形で展開されてきましたが、まだその歴史は浅く、同和教育がどういうものか理解できない人達がたくさんいます。

しかし、学校教育の場で着実に同和教育は進められており、子供達にも「差別はいけない」「早く差別をなくさなければ……」という気持ち芽ばえているのは確かです。子供は子供なりに自分たちでできることは何かを考えて寄附を思いついたのでしょう。

「ほっとけば部落差別は自然となくなる」という無関心層の多い大人社会の中で、積極的に部落差別をなくしていこうという子供行動に対して、私たち大人はどのような後姿を子供たちに見せたいのでしょうか。

祭りの期間中は地域子供会による地蔵小屋が町のあちこちに立てられ、たくさんの人達が地蔵さんに参っていました。

祭りの後、各地域の子供会からアフリカ難民の援助に役立ててほしいと、お地蔵さんのおさい銭を持って役場に寄附をしにきました。その中に、同和教育の推進に役立ててほしいと前田町子供会(代表三角慎之介くん大津六年)か

大津町教育委員会

### おまたせしました 福祉年金証書の交付を行います

年金証書保管証と印鑑を、忘れないように持っておいでください  
福祉年金証書交付の日程

月日(曜)	時 間	場 所	該 当 地 区
10月23日 (水)	午前9:00~11:30	役場玄関ロビー	大字大津、引水高尾野、新小屋
	午後1:00~4:00	役場玄関ロビー	大字室、灰塚、新
10月24日 (木)	午前9:00~10:10	錦野農業センター	錦野地区
	午前10:30~11:50	岩坂公民館	岩坂地区
	午後1:10~2:10	瀬田地区生活改善センター	瀬田地区
10月25日 (金)	午後2:30~4:00	陣内公民館分館	陣内地区
	午前9:00~10:10	宮本地区農業研修センター	平川地区
	午前10:30~11:50	上中公民館	真城、矢護川地区
10月26日 (土)	午後1:10~3:00	杉水公民館分館	杉水地区
	午前9:00~11:50	役場玄関ロビー	上記日程に都合の悪い人

サラリーマンの奥様の年金が変更になります。

今までの制度では、奥様本人がサラリーマンとして厚生年金に加入している場合は別ですが、その他の場合は年金に加入する義務はありません。ご主人の厚生年金で老後は保障されるといふ考えからです。

サラリーマンの奥様でも任意で国民年金に加入している方は大勢いらっしゃいますが、加入していない方も少なくありません。こういう方も、老後は自分の名前で自

分の年金が欲しいという希望が強くなっています。年をとってまでご主人の年金で養われるのはいやだという気持ちもあるのですが、万が一病氣やケガで障害になったときに、障害年金の保障が欲しいということもあります。不幸にして離婚したときに年金の保障が全くないのも困ります。

そこで、今回の年金改正では、サラリーマンの奥様もみんな国民年金に加入してもらい、国民年金制度による基礎年金の保障を行うことになっています。新しく国民

## サラリーマンの奥様の年金

年金に加入することになると保険料のことが心配になります。この場合の保険料は、ご主人に生計を維持されている方であれば、厚生年金の制度がまとめて払う形になりますので、奥様のご自分で負担する必要はありません。

こうして、これからは、サラリーマンの奥様でも例外なく国民年金への加入の実績ができることになりまますので、その実績により基礎年金が受けられることになりまます。年金額は、その方の実際の加入実績によりまますので、これまで任意加入されなかった方の年金額はその分五万円から減額されることとなり、一方、昔厚生年金に加入していたとか、国民年金に加入していたとかの実績がある奥様はそれだけ年金額も多くなります。

なお、ご主人に生計を維持されている奥様には、将来の年金を正確に支給するために、その旨の届出を町役場年金係にさせていただくこととなります。

### 年金(社会保険)

#### 出張相談

日時 十月十六日(水)  
午前10時~午後3時

場所 役場・町民相談室

厚生年金、国民年金、船員保険などのことでおたずねがあれし  
たらお気軽にご相談下さい。

## 文化庁芸術祭 熊本公演

### 熊本公演

初めての芸術祭の地方公演が熊本で開催されます。同時に県文化協会主催の芸術祭も行われますのでぜひお出かけ下さい。

《県立劇場での主なイベント》  
(9月号につき)

公演名	内 容	月 日	開演時間	入 場 料
吉原すみれ ハーカッションリ サイタル	曲目：ヤニス・クセナキス「サップア」 ステーブ・ライヒ「ピアノ・フ ーズ」他 出演：吉原すみれ、山口恭範・福田隆	10月12日	14:00	一般 2,000円 高校生以下 800円
全 国 民 謡 まつり	～ハイヤは南風に乗って～ 出演：原田直之、全国及び地元民謡団体	10月15日	18:30	一般 2,000円 高校生以下 800円
熊本県民俗芸能大 会	～民俗芸能フェスティバル～ 出演：県内各地の民俗芸能団体	10月19日	13:00	無 料
オーケストラの夕 べ	～日本の現代音楽～武満徹、松村禎三、 三善晃作品集。出演：大阪フィルハーモ ニー交響楽団他 指揮：手塚幸紀	10月19日	18:30	指 定 3,000円 自由一般 2,000円 高校生以下 800円
女声コーラスフェ スティバル	～ひびけ800人の大合唱～女声コーラス 25団体。特別出演：はまゆうコーラス (宮崎)、女声合唱団「道」(大分)	10月24日	10:00	無 料
国際青少年音楽フ ェスティバル	～海を越えて、音楽の絆～出演：アメリ カ(モンタナ・シカゴ)・中国・九州沖 縄各県ジュニアユースオーケストラ	10月27日	13:00	無 料
ポップス・ニュー エイジ	～僕ら音楽仲間たち～出演：杉真理、伊 藤銀次・エポ・飯島真理・麗美・安部恭 弘	11月1日	18:00	1,000円
日 本 の 響	～現代邦楽の調べ～「秋のコンチェルト」 「五木の子守唄」他。出演：日本音楽 集団・熊本児童合唱団、八代少年少女合 唱団・地元三曲	11月4日	14:00	一般 2,000円 高校生以下 800円
筑前琵琶「平家物語」	～上原まり「平家物語」を語る～ 出演：上原まり	11月6日	14:00	一般 1,000円 高校生以下 500円
熊本交響楽団結成 20周年記念演奏会	曲目：マーラー「交響曲第1番「巨人」、 チャイコフスキー「ヴァイオリン協奏 曲」。指出演：熊本交響楽団、張楽(中国) 揮：大友直人	11月10日	14:00	指 定 1,500円 自由一般 1,300円 高校生以下 800円

入場券のお求めは市内プレイガイドで  
※十一月十一日以降のプログラムは十一月号でお知らせします。



# こんなときには届け出を 14日以内に

異動があった日から  
14日以内に

届け出をしなければ ならない場合	準備するもの
はいるとき 他市区町村から転入して来たとき	印かん、転出証明書 追加加入のときは 保険証
はいるとき 退職などで職場の健保を めけたとき 生活保護をうけなくなっ たとき 子どもが生まれたとき	印かん、健保の離脱 証明書
	印かん、保護廃止通 知書
	印かん、保険証、母子手 帳
やめるとき 他市区町村へ転出したとき	印かん、保検証
やめるとき 職場の健保に入ったとき 生活保護をうけることにな ったとき 死亡したとき	印かん、国保と健保の保 検証
	印かん、保検証、保護開 始通知書
	印かん、保検証、死亡証 明書
変更 住所、世帯主、氏名、続 柄などが変わったとき	印かん、保検証
保険証 保険証をなくしたり、よ くして使えなくなった 修学のため、子どもが 市区町村に下宿する 旅行などで別の保険証 がほしい	印かん、使えなくなった 保険証
	印かん、保検証、在学証 明書
	印かん、保検証

## 国民健康保険

### 国保事業の 危機を宣言

九月十二日菊池郡町村会において「国保事業の危機宣言」を行いました。

すでにご承知のように、国保事業への補助金は減っているのに制度改正及び医療費の増高等により

国保税は年々増加を続け、今が限度ではないかと思われま。このように国保財政の健全な維持が危ぶまれ国保事業の破滅となりかねない状況から、郡国保協議会で統一の危機宣言を行い、国保税の増

### 私も一句

年取れど保険ばかりに頼らんぞ  
朝な夕なに保健体育  
国武 勇(外牧)

税を抑制するため、被保険者のみなさんに医療費の節約に努めていただき国保事業の運営にご協力をお願いするものであります。国保の資格は、他地区からの転入や、他の健康保険をやめたら、その日から発生します。届け出が納められると保険税をさかのぼって認めなかったりすることもあります。届け出は早めにすませましよう。

## 今月の健康メモ

### 正しい姿勢は 健康の母

むねを張り  
ひろげる両手が  
健康マーク

十八世紀イギリスの詩人アレクサンダー・ポープは「希望は永久に人間の胸に湧き、幸福を招く」、シェイクスピアは「人は常に明るく愉快に、希望を持って歩まねばならない」と言っています。

望みを捨てず、たくましく生きようとの比喩ですが、不思議なことに、その希望も人の明るさ、姿勢と大きなかわりがあるようです。胸を張り、姿勢を正して歩けば、自信にあふれ、活力にも満



ちできま  
す。下を  
見、くよ  
くよして  
歩けばい  
つの間に  
か背を丸  
めて前か  
がみの姿

「姿勢は体の健康と心の健康を現す」ところで人間の直立姿勢は、直立する能力や、重心を安定させる力によって左右されます。

健康によい正しい姿勢とは、頭が肩や腰、足の上に均等に保たれ、上体を軽く伸ばして、胸を張る。腰は心もち引いた形で腰やヒザがよく伸びている状態をさします。悪い姿勢でいると健康を損ね、疲れを覚えるとも言われ、正しい姿勢を保つためには、普段から背や腰、腹、足などの筋力を鍛練する努力が大切です。

## 減塩味噌を作ろう



味噌加工の時期になりました。味噌の起源は、古く奈良朝時代にさかのぼるといわれています。その加工技術を見直し、現代の食生活にふさわしい塩分を控えた味噌を作ってみませんか。

☆材料(塩分濃度十割の味噌)

- 丸麦二十銚 大豆 十銚
- 塩 五・五銚 種水 四 升

### ☆手順

- 丸麦で麴を作ります。
- 大豆は一晩水につけ、こげないように注意して煮ます。(なるべくやわらかく)
- ②を水切りして、もちつき器な

どでつぶします。  
④大豆の熱がとれたら、麦麴・塩・種水を加えて更につきませます。  
⑤④が完全に冷めてから、カメにすぎまができないように押えながら詰めます。

⑥蓋をして、味噌の重量の二十〜三十割の重石をのせ、冷暗所に保存します。

大豆・麴・塩の混合割合により製品に特色がでてきます。麴が多いほど早く熟成し、甘口になります。反対に大豆が多いと、栄養価は高くなり赤みの濃い味噌になります。



### 秋の行政相談週間

十月十三日～十九日

#### 行政相談員は

みなさんの身近な相談役

国の仕事によって不利益を被った、役所の事務処理が間違っていると思うが……このような行政に対する苦情や疑問が生じたとき、たいへん心強い味方となってくれるのが「行政相談員」です。

委員は、行政に関する相談を受けると、必要な助言をしたり、関係行政機関に対し、適切な処置をうながしたりして、みなさんからの相談を一つ一つ解決していきます。行政相談委員は「行政相談委員法」という法律に基づいて、総務庁長官から委嘱されている民間の有識者でボランティアとして無報酬で活動しています。

町では、週間中次の三箇所で行政相談を実施します。

役場の仕事に関する苦情や要望・意見などお気軽にご相談下さい。

#### 一、定例相談

期日 十月十四日(月)

時間 午前十時～午後三時

場所 役場・町民相談室

#### 二、心配ごと相談員と合同相談

期日 十月十五日(火)

時間 午後一時～四時

場所 老人憩の家

#### 三、巡回相談

期日 十月十八日(金)

時間 午後一時～四時

場所 杉水地区公民館分館

当町の行政相談委員は荒木さんです。  
☎(293) 2644(自宅)

◎相談は無料で、秘密は固く守られます。

### 心配ごと相談

隣保館(午後一時～三時半)

十月七日(月) 古庄 恵美

老人憩の家(午後一時～四時)

十月一日(火) 藤森 登

十月八日(火) 来海 守

十月十五日(火) 大山 高頭

十月二十二日(火) 阪田 一磨

十月二十九日(火) 田呂丸 勲

### 江戸時代の

#### 優れた建築様式

### 江藤屋敷一般公開

11月9～11日

町の指定文化財である江藤屋敷の一般公開をこころし実施します。

一年のうちこの三日間だけの公開です。

開ですので、江戸時代から明治時代の優れた建築様式や美術品、すばらしい庭園など県下に誇る江藤屋敷をぜひご覧下さい。

現在も住んでおられますのでご迷惑をかけることのないようお互いに注意して参観して下さい。

とくに屋敷内禁煙にご協力をお願いします。

公開期日

十一月九日～十一日まで

時間 午前十時から午後三時

期間 中文化財保護委員が説明にあたります。

◎駐車場はありませんのでご留意下さい。

よりよいものを  
多くの人に

### 第13回大津町文化祭

11月2～4日

町文化協会では「文化の薫り高いものをより多くの人に」をテーマにこころし恒例の文化祭を開催します。協会所属の各団体はその日をめざして全員で努力しています。日舞、茶道、華道など多彩な発表を菊の薫りにつままれて、ゆっくりご覧下さい。

とき 十一月二日、三日、四日

ところ 中央公民館・文化ホール

### 十一月から変わります

### 園芸なんでも相談室

今年の五月から開設しました講座は、おかげで少しずつ参加者が増えています。春の美しい花は、今からの心がけ次第です。草花・鉢もの・庭木のことなど何でも気軽にたずね下さい。

十一月からは、毎月第三日曜日に変更しますのでご注意下さい。

◎十一月十七日 午後一時から

大津地区公民館分館

園芸総合展示会

とき 十月二十六日(土)

ところ 中央公民館ロビー

主催 大津町園芸愛好会

後援 大津町中央公民館

### 県読書感想文コンクールに

### 応募しませんか

一、主催 熊本県教育委員会

熊本県読書推進運動協議会

二、応募規定及び資格

一般社会人および大学生で県内在住の方

(1)内容 とりあげる本の題、内容については自由ですが必ず未発表のもの。

(2)字数 二千字以内、(四百字

詰め原稿用紙五枚以内)

(3)付記事項 別紙に次の事項を付記することとし、これらの付記事項は字数には含まれません。

(4)住所、氏名、年齢、電話番号(氏名にはふりがなをつける)

(5)職業あるいは大学名学年

(6)書名、著者名、訳者名、発行所など。

三、締切

六十年十月三十一日(木)

(当日消印有効)

四、送り先 二八六二熊本市出水二丁目五番一号

熊本県立図書館総務課企画広報係

五、入選発表 六十年十一月下旬(入選者に直接通知)

### 庁舎移転のお知らせ

熊本地方務局大津出張所庁舎の新築に伴い、しばらくの間、引水の町立若草児童学園内に庁舎を移転致します。ご迷惑をお掛けしますがよろしくお願い致します。

住所 〒869-112 大津町引水七〇番地二

大津町立若草児童学園内

☎(293) 2272

期間 九月三十日から

六十年三月末日まで

六十年年度

職員採用試験

◎大津町職員

- 一 受付期間 十月一日(火) ~ 十五日(火)
- 二 試験日 十一月十日(日)
- 三 採用予定人員 二名程度
- 四 試験会場 菊池農業高校(泗水町)
- 五 受験資格 昭和六十一年四月一日現在満十八歳から二十七歳まで
- 六 申込先 役場総務課 ※詳しくは総務課庶務係までお問い合わせ下さい。
- TEL (293) 3111

六 申込先 役場総務課

TEL (293) 3111

原爆被爆者 実態調査

十月三日

◎大津菊陽水道企業団職員

- 一 受付期間 十月一日(火) ~ 十五日(火)
- 二 試験日 十一月十日(日)

原爆被爆者四十人を迎え、厚生省では、原爆被爆者について実態調査を十月三日に実施し、その関係者のご協力をお願いし

お元気ですネ



後藤フタミさん (73歳) 一真木一

☆お元気そうですネー助産婦を始め、40年程になります。今でも健康の方を回っています。自分の健康の為に、(今まで1000人程の赤ちゃんを取り上げられ、赤ちゃんの顔を見るのが一番の楽しみです)

ます。

また、厚生省ではこの調査とあわせて官公署、企業、団体などを始め、一般の方々が持つておられる原爆による死没者に関する資料(例えば、原爆被災職員名簿等)を収集しています。

資料をお持ちの方は、県衛生部保健予防課までご連絡くださるようお願いいたします。

TEL (383) 1111

畜産環境調査

畜産農家の規模拡大や移転及び家畜排せつ物処理方法の改善等に関する意向のほか、耕種農家の家畜排せつ物の耕地受入れに関する意向等について、調査協力員のみなさんがあなたのご意見を伺いに参りますので、その節はよろしくお願いたします。

一、調査時期 十月中旬~下旬 (予定)

二、調査戸数 四百戸

- ◎畜産農家 二百戸
- ◎耕種農家 二百戸
- (農林課畜産係)



六十年年度

水田利用再編対策 事業(転作) 結果

水田利用再編対策の推進については、米の需給均衡を図るため実施していただいております事はご承知の通りです。

町では転作の軽減を図るため初めての試みとして希望転作の調査を実施し二十四%を、十九%に軽減し配分を実施致しました。

しかしながら一部において説明不足等により誤解を招いた事も事実ですが、最終的には、各集落共、農家皆様方のご理解とご協力により、稲の引き抜き青刈り稲等七・二割実施していただき、目標面積に達しました事に厚くお礼を申し上げます。

六十一年以降も水田転作は実施されますので、尚一層のご協力をお願い致します。

◆青色申告で正しい記帳を

青色申告にすると税金の面で有利になるだけでなく、経営内容等も正確に把握できることから、現在では、商売などをしてる人の半数以上の人が青色申告をしています。

ところで、青色申告だからといって決して難しい帳簿をつける必要はありません。現金出納帳を中心とした「簡易帳簿」に記帳し保存するだけでもよいことになって

います。記帳の仕方などが分からないときは最寄りの税務署か税務相談室へお気軽にお尋ねください。

菊池税務署

TEL 09682 (5) 2121

十月は 都市緑化月間

今まちに緑と公園ををテーマに都市緑化月間が実施されます。

これは毎年行われるもので、緑豊かなまちづくりを進めようと全国一斉に展開されます。

町では、昭和園、杉水公園、と二つの都市公園を整備中です。すでに一部供用開始し、憩いの場、コミュニケーションの場として親しまれております。

皆さん方のご家庭でも空いている所へ木や草花を植えたなり、ブロック塀を生垣にするなど工夫されたいかがでしょうか。

皆さんの手で緑豊かな町づくりにつとめましょう。

# 善意

- 十万円 室 清本 サワ様
- 二万円 矢護川 田呂丸スエ子様
- 二万円 内牧 山本 義勝様
- 二万円 室 日野 哲夫様
- 五万円 灰塚 矢野 貞義様
- 二万円 新 岩下 正美様
- 二千五百円 室年弥子供会様
- 二千六十円 室五丁目東子供会様
- 二千四百三十八円 室六丁目子供会様
- 卵十kg 天神町子供会様
- お菓子一箱 民謡 三味線慰問
- 水前寺 藤本 秀祐己様
- 新世(本)十冊

ありがとうございます

## すぎなみ園訪問

オルガン一台 さかいや仕出し店様  
室 村山 美子様

## 社協一般寄付金

香典返し

- 三万円 下町 島田 スミエ様
- 五万円 大津 吉本 ヤス子様

- 菓子一箱 広島県 村岡 妙子様
- 冷むぎ一箱 合志町 若松潤一様
- 一万三十円 室三丁目子供会様
- 二千元 室四丁目十六分団様
- 黒砂糖二kg 室 酒井錦妹様

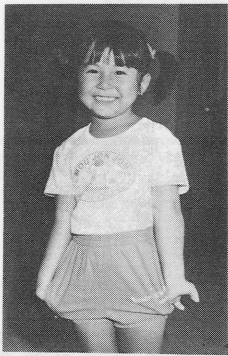
## 竹本 実紗ちゃん

(二歳)

お父さん 竹本 順一さん  
お母さん 二美栄さん

国鉄アパート

☆兄弟は 妹の千紘(七カ月)と二人姉



☆毎日何をしていますか?  
引水のおいちゃんおぼちゃ  
んといつも一緒に遊んでいます。  
三輪車とひいおぼあちゃん  
が作ってくれるお人形  
が大好きです。

☆実紗ちゃんへの希望  
を  
思いやりのあるやさ  
しい人間に育ってほし  
いです。

(お母さんの話)

## 若草学園

- 飲み物 二箱 福田病院様
- 果物 六箱
- 雑誌 四十五冊 酒井 妙子様



## つづじ山荘

- 金一封 矢護川 田上 郁雄様
- 金一封 灰塚 矢野 登喜子様
- タオル 五十本 竹中精肉支店様
- 車椅子 二台 天明町鳥井 勇様
- 缶ジュース百三十五本

鳩屋米穀店様

# よく見てよく聞てよく考え 投票しよーしよーしよー

## 十月二十日(日)は 参議院議員補欠選挙の投票日です

おめでとーございます

自 60年8月11日

至 9月10日(敬称略)

出生児氏名	届出人	住所
門岡 純子	佐富	外牧
荒木 克博	康夫	あけぼの
荒木 秀寿	康夫	あけぼの
岡村 悟志	勉	雇用促進
坂本あゆみ	悦朗	立石住宅
藤本 清正	校	立石住宅
岩村 隼人	文雄	立石住宅
今村 有希	修二	矢護川
本田 佳奈	喜久	立石住宅
松永 梨那	富幸	杉水
工藤 愛	利保	高尾野
正木 勝也	武次	陣内
今村 義昭	次男	矢護川
押川 由佳	司	吹田
田中 健一	国香	大林
小西 一也	隆次	あけぼの
篠藤 翔太	雅人	引水
柴田 勝一	一幸	村西
杉田 悠	好朋	あけぼの
武田 佑一	正宣	パイパス西
岡島 沙織	広	町
加藤 貴文	憲二	上鶴新
八子 貴江	衛	上鶴北
西村 友裕	武生	上鶴北
河野 昭	昭俊	あけぼの
渡辺 美保	隆次	中学通2
宇都宮一樹	義次	室住宅東
松本亜沙美	治	平川
松岡 将	健	杉水
市原 健成	紀幸	引水
福岡 康博	博信	大林
森木 勇太	智敏	あけぼの
大川阿紀子	謙一	新
田代 絃美	国雄	平川
矢ヶ部 誠	俊夫	室5
死亡者氏名	満年齢	住所
林田八百喜	75歳	つづじ山荘
大塚シズカ	92歳	つづじ山荘
吉本 祐蔵	81歳	上鶴1
上田 政平	93歳	松古閑上
前田 隆	67歳	上鶴1
清本 玲史	72歳	室4
吉田 辰蔵	86歳	鶴口
吉岡 ハナ	94歳	平の町
山本キヨノ	48歳	駅通2の東
鎌倉 司	72歳	上鶴3
日野 知行	73歳	桜町1
田呂丸吉三	77歳	矢護川
山本 林	76歳	つづじ山荘
宇野 ウラ	85歳	平川
岩下ヒトエ	59歳	新
池田 イセ	82歳	杉水
山本 安久	80歳	鍛治の上
矢野 マキ	92歳	灰塚



俳句

つのはな句会

秋茄子の透けておんなはみんな母  
星永 文夫  
母の役おりてはふゆる赤蜻蛉  
中村 篤子  
八月はいくさのにおい椅子転む  
木庭 杏子  
中国の霧の海から「バあバあ」  
田上 公代  
川わたる蛇をみてよりひとと逢う  
赤星 富子  
ぶどう畑は丘まで村は午睡に入る  
志賀 孝子  
神官の白衣まぶしい朝大鼓  
藤本 初女  
星月夜あやつり人形狂乱す  
田代 玲子  
虫の音の大きき星と同じだけ  
村田 恵理  
大師の終いの別れの夏衣  
竹田 愛子  
午前中無にしたる日は栗を食む  
大田黒 加朱子  
宿題の少年机上に栗三つ  
村元 芳子

困らんを去りゆく少年青ぶどう

藤本 良枝

大津俳句会

水澄めるただそれだけに足りし旅  
市原 初女  
寄せ墓に面影薄れゆく参り  
渡辺 佳代子  
秋蟬や日輪の威をまだ解かず  
大田黒 美代子  
さわやかに髪に乱れを野に託し  
西本 明子  
雲うごく彼方に鳴いて法師蟬  
井芹 真一郎  
霊迎へ今日は一人でなき夕餼  
武藤 規子  
秋風としてうけとめて歩す夕  
坂本 セキ  
冷したる西瓜に笑顔集りし  
家入 元子  
秋の風なじめぬ街の四辻かな  
西本 ヒツイ  
夕昔の開花に合わせ帰宅せし  
西 しづの  
湖面やふられて秋の風に在り  
吉村 昌之  
空に置き松虫草に置くころ  
佐藤 岬魚

短歌

大津短歌会

ほのあかく窓に見えぬし三日月も  
いつしか消えて七月の闇  
米納 三雄  
リラの鉢選ぶ花屋の日暮どき豊け  
き心にしばしおりたり  
竹田津 温子  
つきつめてもの思ふまじゆるやか  
に天を掃きぬる五月のボブラ  
清水 美志子  
白百合のかはるがごとき妻おきて  
先立たせたる病魔を憎めり  
河津 イネオ

夕庭に見て竹つアリの行列の秩序  
乱れず櫓の下に入る

夕風に甘き香ゆらぎ大輪の夕顔の  
花しろじろと咲く

単身で暮らせしこの地の終の日に  
夫は馴染みの店を案内す

室園 田鶴子  
大石 繁子

万年青短歌会

お土産に長寿の杓子買うてきし孫  
よ目頭のあつくなりたり  
志賀 ハツネ  
阿蘇の野におしゃれな花は朱の色

の紋章かたどるツクシマツモト

古庄 貞子

声量のまだ衰えぬ友の唄聞けば若  
やく温泉の宴

甲子園戦う男の子も見る人も暑さ  
忘れて一丸となる

犬にても寂しかららし見知らざる  
そぞろ歩きに我に付き来る

炎天下昔の手つきそのままに草丈  
収量測りておりぬ

水島 隆

中島短歌会

大文字の送り火暫し見入りをり  
生かされし今唯有難たし

往き帰り背に荷を負ひ通ひたる  
坂道は人なく夏草繁る

梅潰けて今年の行事ひとつ済む  
わが生きる日日斯くて過ぎ行く

熱帯夜の日はは統けど庭紫苑  
蕾この頃脹らみを見す

ほのかにも光線見ゆるや身障児  
花火に一瞬笑まひを見せる

夕の庭舞ひつ沈む一葉が老いの  
郷愁と言ふを育つる

木附 源一

肥後狂句

つじ会

任せとく責任持つと欲も出る  
残忍至極俺が力量買いきらん  
後半歌の出る頃すっぽかす  
踏んだくり良うか金蔓握つとる  
盛山 雪雄  
腕まくり牛の難産加勢えさす  
忠 義  
その近辺掘れば出てくる不発弾  
昭和園  
低姿勢まさか浮気はしとるみや  
良 吉  
踏んだくり買った積りが偽ダイヤ  
恵 美  
面倒臭き今度ア夕飯作らなん  
楢

ふるさとバス紀行

私たちの愛する大津をバス  
で廻ってみませんか。  
期日 十月二十七日(日)  
午前九時〜午後三時  
費用 百円程度(保険料)  
申込み期限 十月十八日  
募集人員 二十五名  
※申込みお問合せは 明日の  
観光大津を創る会事務局(役  
場・都市計画課  
四(293)3111まで)

# 10月

# 町のこよみ



都市緑化月間

今月は固定資産税(第3期)と国民健康保険税(第3期)の納付月です。

1	火	国勢調査 心配ごと相談 PM1:00~4:00(憩の家) 子宮ガン・乳ガン検診 PM0:30~2:00 (大津町農協撰果場前)	19	土	
2	水	子宮ガン・乳ガン検診 PM0:30~2:00 (大津町農協撰果場前)	20	日	参議院議員補欠選挙投票日 第12回社会人野球日本選手権大会(~28日・大阪球場) 第40回国民体育大会秋季大会(~25日・鳥取県) 大津歩こう会(ししが岩)
3	木	健康教室 AM10:00~(町民体育館) 子宮ガン・乳ガン検診 PM0:30~2:00 (大津町農協撰果場前)	21	月	高齢者大学(町民グラウンド)
4	金	水墨画教室 PM1:00~(大津分館) 子宮ガン・乳ガン検診 PM0:30~2:00 (大津町農協撰果場前)	22	火	心配ごと相談 PM1:00~4:00(憩の家) お誕生月育児相談 AM9:30~10:00(中公) 4ヵ月児健診 PM1:30~2:30(中公)
5	土	大津地区敬老会 AM9:00~PM3:00 (文化ホール)	23	水	巡回健診 AM1:30~3:00(隣保館)
6	日	何でも園芸相談室 PM1:00~(大津分館)	24	木	国連の日 胃ガン検診 AM7:30~9:30(大津町役場裏) 肥満教室 PM1:30~3:00(町民体育館) 県高校演劇コンクール(~27日・文化ホール) 家庭教育学級 PM7:30~(中公) 健康教室 AM10:00~(町民体育館) 胃ガン検診 AM7:30~9:30(大津町役場裏)
7	月	心配ごと相談 PM1:30~3:30(隣保館) 高齢者短歌 AM10:00~(大津分館)	25	金	園芸総合展示会(~28日・総合センターロビー) 県同和教育研究大会(~27日・菊池市、大津町、旭志村)
8	火	心配ごと相談 PM1:00~4:00(憩の家) 壮年八日会(金峰山) AM8:50 大津駅集合 妊婦健診 PM1:30~(中公)	26	土	さわやか登山教室(涌蓋山) 短歌教室(吟行会)
9	水	生ワク授与 PM2:00~2:30(町民体育館)	27	日	高齢者書道 AM10:00~(大津分館) 胃ガン検診 AM7:30~9:30(大津町役場裏)
10	木	体育の日 目の愛護デー 高齢者カラオケ AM9:30~(大津分館)	28	月	心配ごと相談 PM1:00~4:00(憩の家) 胃ガン検診 AM7:30~9:30(大津町役場裏)
11	金	税務相談 AM10:00~PM3:00(相談室) 高齢者民謡 AM10:00~(大津分館) 大腸ガン検診説明会 PM1:30~(中公)	29	火	三種混合予防接種 PM2:00~2:30(町民体育館) 胃ガン検診 AM7:30~9:30(大津町役場裏)
12	土	同和教育基礎講座 PM2:00~(中公) ナイトハイク PM12:00 宮地駅前	30	水	差別をなくす大津町民集会 PM5:30(中公前) 健康教室 AM10:00(町民体育館) インフルエンザ予防接種 PM2:00~2:30 (町民体育館)
13	日	カメラ教室 AM10:00~(野外撮影)	31	木	水墨画教室 PM1:00(大津分館)
14	月	鉄道記念日 行政相談 AM10:00~PM3:00(相談室)	11/1	金	大津町文化祭(~4日・町民総合センター)
15	火	心配ごと相談 PM1:00~4:00(憩の家) 高齢者詩吟 AM10:00~(大津分館) 7ヵ月児健診 PM1:30~2:00(中公)	2	土	文化の日 大津町文化祭発表の部(町民総合センター)
16	水	世界食糧デー	3	日	振替休日 大津町文化祭発表の部(町民総合センター)
17	木	健康教室 AM10:00~(町民体育館) 大腸ガン検診 AM9:00~(中公)	4	月	心配ごと相談 PM1:00~4:00(憩の家)
18	金	統計の日 水墨画教室 PM1:00~(大津分館) 1歳6ヵ月児健診 PM1:30~2:30 (町民体育館)	5	火	

行政相談週間

●憩の家……老人憩の家 大津分館……大津地区公民館分館  
中公……大津町中央公民館 相談室……役場・町民相談室

今月は体力づくり強調・全国労働衛生・高齢者雇用  
促進・都市緑化・健康強調・郵便貯金月間

日曜在宅医

10月6日  
井福医院 293-8138  
野上医院 232-2079  
10月13日  
双愛医院 293-0266  
熊本理学診療科病院 232-3111  
10月20日  
馬場医院 293-2358

菊陽台病院 232-1191  
10月27日  
福田医院 293-2771  
菊陽病院 232-3171  
11月3日  
野沢医院 293-8000  
菊陽中央病院 232-3939

町民総合センター  
休館日

中央公民館・文化ホール  
町民体育館

6日(日) 14日(月)  
20日(日) 28日(月)

発行所

熊本県菊池郡大津町  
大津町役場 企画課  
昭和60年10月1日発行

No. 415

印刷 坂本印刷所