

## 後期高齢

### 平成30・31年度の後期高齢者医療保険料の保険料率

●問い合わせ 役場健康保険課 国保・医療係 ☎096(293)3114

個人ごとの保険料は、8月に年間保険料が確定した後、「保険料額決定通知書」で通知します。

※社会保険とは協会けんぽ、健保組合、共済組合などです。

所得が低い人や社会保険加入者（※）に扶養されていた人の保険料は、継続して軽減されます。

平成30・31年度	
均等割額	47,900円
所得割率	9.26%

保険料率は昨年度から変更ありません。

#### ■保険料の計算方法

保険料額 均等割額 所得割額  
(年額) = 47,900円 + (「譲渡所得特別控除後 - 33万円」 × 9.26% の総所得金額等)

※平成30年度から保険料の上限額を5万円増額して62万円に変更します。これにより、毎年の保険料額が上限に達していた人は、今年度から保険料額が増額します。

後 期 高 齢 者 医 療 保 険 料 の 平 成 3 0 ・ 3 1 年 度 の 保 険 料 率 は 次 の 通 り で す 。

## 後期高齢

### 後期高齢者医療制度加入者へ人間ドックの受診費用補助

●申し込み・問い合わせ 役場健康保険課 国保・医療係 ☎096(293)3114

町が健診結果を委託医療機関から取得すること、必要に応じて保健指導を行うことに同意して、申し込みをお願いします。

町が健診結果を委託医療機関から取得すること、必要に応じて保健指導を行うことに同意して、申し込みをお願いします。

町 内 在 住 の 後 期 高 齢 者 医 療 制 度 加 入 者 に、 疾 病 の 早 期 発 見 お よ び 健 康 増 進 の 一 つ と し て、 人 間 ド ッ ク の 受 診 費 用 を 補 助 し て い ま す。

受診を希望する人は、確認事項をよく読んで申し込みください。

① 対象者(次の項目にすべて該当する人)  
・ 大津町の住民で後期高齢者医療制度加入者  
・ 保険料の未納がない人

② 補助金額 検査費用の7割 (上限25,000円)

③ 申し込み期限 5月31日(木)  
※定員100人になり次第締め切ります

④ 申込方法 役場健康保険課または町子育て・健診センターに後期高齢者医療保険証と印鑑をお持ちの上、申し込みください。

⑤ 委託予定医療機関 菊池郡市医師会立病院、日赤熊本健康管理センター、済生会熊本病院、総合保健センター、JA熊本厚生連健康管理センター

⑥ 確認事項  
・ 人間ドックを申し込んだ人の情報(住所・氏名・性別・生年月日など)を希望する委託医療機関にお知らせします。

## 健診

### 歯科口腔健診を受けましょう

●申し込み・問い合わせ 役場健康保険課 国保・医療係 ☎096(293)3114

指定委託医療機関(表の医療機関以外での受診はできません)

医療機関名	住所	電話番号
つつじ台歯科医院	杉水3677番地3	096(294)0882
片山歯科医院	大津1485番地1	096(293)0864
金田歯科医院	大津1176番地4	096(293)1387
クローバー歯科・こども歯科	室982番地2	096(294)6480
たかやまデンタルクリニック	室400番地1	096(294)8020
竹田津歯科医院	大津1208番地2	096(294)0787
永田歯科医院	室539番地12	096(293)0588
みさきの歯科医院	美咲野3丁目1番1号	096(285)4182
ハート歯科クリニック	引水113番地9	096(294)6777
Y's歯科	室210番地5	096(294)8118
わたなべ歯科	室771番地1	096(293)2325
熊本セントラル病院歯科	室955番地	096(293)0555

口の健康は、口の中だけではなく、からだ全身の健康に影響するといわれています。年一回は健診を受け、健康を保ちましょう。受診希望の人は、受診券を送付しますので、申し込みをお願いします。受診申し込みの詳しい方法はお問い合わせください。

● 対象者 後期高齢者医療制度加入者  
● 受診期限 平成31年2月28日(木)まで(年度内に複数回の受診はできません)  
● 受診費用 自己負担額400円  
● 受診時に必要な物  
後期高齢者医療保険証、受診券  
※予約がない場合や、受診券の提示がない場合は受診できません。

体のチェック  
していますか？

## 毎年健診を受けましょう

集団健診&人間ドックの申し込みが始まります



●問い合わせ 役場健康保険課 国保・医療係 ☎096(293)3114  
健康推進係(子育て・健診センター内) ☎096(294)1075

### 申し込み方法

4月中旬に個人ごとに送付される健診のご案内を確認のうえ、必要事項を記入して申し込み書を返送してください。

締め切り：4月26日(木)

平成30年度の健診案内を4月に送付します。10月に実施を予定している、がん複合健診の申し込みも今回提出してください(社会保険の人には8月送付予定)。申し込み時点で、希望の日程の指定はできません。問診票到着後に都合が悪い場合は変更の手続きをお願いします。また、健診開始日の1週間前になっても問診票が届かない場合は必ず連絡をお願いします。※健診または人間ドックは、平成30年度中(5月～平成31年1月)に、いずれか1つだけ受けられます。

### 町が行う健診

○ふるさと総合健診  
特定健診(健康診査)にがん検診をセットにしたものです。人間ドックと同じ内容を、町の子育て・健診センターにて半日で受診できます。6月に予定しています。自己負担金は4,500円～7,500円で、年齢と性別によって異なります。

○がん複合健診  
健診項目を選択して受診できる健診です。10月に予定しています。社会保険に加入している人は、がん検診のみ受診可能です。

○人間ドック  
30歳以上の国保加入者は、町が指定する医療機関で希望する人間ドックを受けることができます。医療機関やコースにより自己負担金は変わりますが、上限25,000円の補助があります。ただし、国民健康保険税の滞納がある場合は補助を受けられません。

### 町で受けられる健診一覧

	国民健康保険(40歳以上)	国民健康保険(30歳代)	後期高齢者医療保険制度	社会保険
ふるさと総合健診	○	×	○	×
がん複合健診	基本的な健診(特定健診)	○	○	×
	がん検診	○	※△	○

※30歳代のがん検診は年齢性別により受けられるものもあります。

### 「症状がないから大丈夫!？」 健康の判断はどのようにしますか？

体の中は見えません。自覚症状が無いままに病気が進行していることもあります。中でも高血圧、糖尿病、脂質異常症などは、血管を傷め、症状が重なることで動脈硬化を進行させます。さらに重症化すると、最終的に脳や心臓の血管障害や、腎臓疾患などを引き起こすこともあります。

特定健診は、血液、尿、心電図、眼底検査などの健診結果から、必要な治療や生活習慣改善方法を知ることができます。特定健診を受診し、その結果を自分の健康づくりにつなげていただください。※気になる症状がある場合は、医療機関を受診してください。

### 毎年健診を受けなかったAさんの例

50歳 健診時	51歳	52歳	53歳	54歳	55歳 健診時	56歳	57歳	58歳	59歳
軽症高血圧					左室肥大 脂質異常症 重症高血圧				心筋梗塞
未受診→					未受診→				

体は何とも無いし、仕事が忙しいから、健診は毎年うけなくてもいいか。

要注意・やや高めくらいなら、数年おきにうければいいか。