

# やめよう不法投棄、 気をつけよう適正処理困難物



これらは、すべてガードレールを越えて山林に投げ込まれていました。



タイヤ・テレビなど処理費用が高いものが多量に不法投棄されています。

※「5年以下の懲役」か「1,000万円以下の罰金」となり、または併せての処罰もあります。

## 不法投棄とは？

皆さん、「不法投棄」といふ言葉は知っていますか？不法投棄とは定められたごみ処理の方法に従わず、道路や他人の土地に廃棄物を投棄することです。

皆さん、「不法投棄」といふ言葉は知っていますか？不法投棄とは定められたごみ処理の方法に従わず、道路や他人の土地に廃棄物を投棄することです。

皆さん、「不法投棄」といふ言葉は知っていますか？不法投棄とは定められたごみ処理の方法に従わず、道路や他人の土地に廃棄物を投棄することです。

皆さん、「不法投棄」といふ言葉は知っていますか？不法投棄とは定められたごみ処理の方法に従わず、道路や他人の土地に廃棄物を投棄することです。

皆さん、「不法投棄」といふ言葉は知っていますか？不法投棄とは定められたごみ処理の方法に従わず、道路や他人の土地に廃棄物を投棄することです。

皆さん、「不法投棄」といふ言葉は知っていますか？不法投棄とは定められたごみ処理の方法に従わず、道路や他人の土地に廃棄物を投棄することです。

皆さん、「不法投棄」といふ言葉は知っていますか？不法投棄とは定められたごみ処理の方法に従わず、道路や他人の土地に廃棄物を投棄することです。

皆さん、「不法投棄」といふ言葉は知っていますか？不法投棄とは定められたごみ処理の方法に従わず、道路や他人の土地に廃棄物を投棄することです。

皆さん、「不法投棄」といふ言葉は知っていますか？不法投棄とは定められたごみ処理の方法に従わず、道路や他人の土地に廃棄物を投棄することです。

## 不法投棄を防ぐために

排出者が不明な廃棄物の処分は、基本的にはその土地の所有者が処分することになります。不法投棄されないためにも、日頃から草刈り、清掃などを行い、所有地の適正な管理をお願いいたします。また、不法投棄を発見した場合はすぐに役場まで連絡してください。

## 不法投棄の現状

町内において、平成17年度は46件、平成18年度は48件の不法投棄が確認されています。

場所としては、道路や山林、空き地畑などがほとんどですが、ごみ一時保管所に放置する場合も増えています。

不法投棄は、家庭の生活ごみから、テレビ・冷蔵庫・洗濯機などの大型ごみまで、多種多様です。きちんと出せばリサイクルできるものも、汚れや腐食により余計に処理費用がかかったり、埋立て処分になったりしています。

## 適正処理困難物の例

- 殺虫剤、農薬、化学薬品
- バッテリー
- ガスボンベ
- 消火器
- 廃油、オイル、塗料
- 感染性医療廃棄物
- タイヤ
- 自動車関係部品
- 農業機械
- 石こうボード
- コンクリートブロック
- 中身の入ったビン・缶類
- パソコン

## 適正処理困難物とは？

町にある環境美化センターで処分できない廃棄物を「適正処理困難物」と言います。有害性・危険性・引火性のあるごみや、専門的な処理を必要とするごみが該当します。これらのごみは、町のごみ収集に出したり、環境美化センターに搬入したりすることはできません。

## 家庭から出た場合の処分方法

これらのごみが家庭から出た場合は、その物を取り扱っている販売店や、製造業者などに引き取ってもらったり、民間のごみ処理業者に処分をお願いしてください。

また、適正処理困難物の中で一番多いものは中身が入ったままのビン・缶類です。皆さんの家庭で中身を取り除き、軽く洗い流して出してください。

不法投棄のごみも、適正処理困難物も、ごみを出した当事者が自ら処分するべきものです。自分が出すごみは、責任を持って正しい方法で処分しましょう！



いろいろな種類のバッテリー類。これらは専門処理業者に持って行きましょう。



中身が入ったままの缶類。中身をきちんと取り除き洗って出しましょう(塗料缶は専門店に！)。

# メタボリックシンドロームとは？



皆さんは「メタボリックシンドローム」って知っていますか？最近、メディアでも取り上げられることも多く、耳にしたことがある人も多いのではないのでしょうか。ただの肥満と甘くみていると、重大な病気や障害、ひどい場合は「死」につながるかもしれません。

メタボリックシンドロームは内臓脂肪症候群と言いますが、内臓に脂肪が蓄積した状態「内臓肥満」に加え、「高血糖」「高血圧」「脂質異常(高脂血症など)」「危険因子を2つ以上併せ持った状態を言います。不適切な食事や運動不足などの不健康な生活習慣により内臓の脂肪が蓄積すると、血管内の変化(動脈硬化)がおこり、脳卒中や心筋梗塞などの心疾患、糖尿病の合併症で人工透析や失明となる可能性があります。町では平成18年度の健診受診者のうち、男性12.5%、女性11.4%にメタボリックシンドロームがみられました。

## チェックしてみよう

今年受けた健診結果を見て、自分がメタボリックシンドロームに該当していないかチェックしてみましょう。メタボリックシンドロームかどうかを知るには4つの危険因子をチェックします。内臓肥満は必須項目で、それ以外に2つ以上当てはまるとメタボリックシンドローム該当。1つでは予備群になります。

## メタボリックシンドローム診断基準

### 内臓脂肪の蓄積

ウエスト周囲(へそ周り)  
男性 85cm以上  
女性 90cm以上

### ★ 高血糖

- ①空腹時血糖値 100mg/dL以上
- ②HbA1c 5.2%以上

### ★ 高血圧

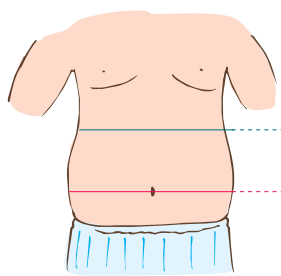
- ①最高(収縮期)血圧 130mmHg以上
- ②最低(拡張期)血圧 85mmHg以上
- ①②のいずれか又は両方

### ★ 血清脂質異常

- ①中性脂肪 150mg/dL以上
- ②HDLコレステロール 40mg/dL未満
- ①②のいずれか又は両方

内臓脂肪の蓄積 + ★ が

2項目以上当てはまると、**メタボリックシンドローム該当者**  
1項目当てはまると、**メタボリックシンドローム予備群**



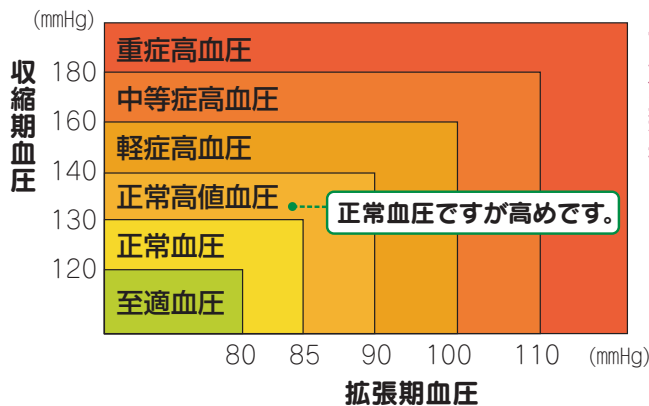
## お腹周りの測り方

ウエスト周りの測定は  
①立った姿勢で、  
②息を吐いて、  
③へその位置に巻尺を水平に巻いて測定しましょう。

●健診の数値で「ちょっと高め」は要注意  
健診結果が「異常なし」でも数値が「やや高め」と言われたら注意しましょう。メタボリックシンドロームの診断基準は、生活習慣病としての判断基準とは異なるので、軽度の異常でも動脈硬化には危険といえます。

## 予防のポイント

予防のためには、運動と食生活の改善でメタボリックシンドロームの原因である内臓脂肪を減らすことが大切です。栄養バランスのとれた食事、日常生活の中で意識して体を動かすことでメタボリックシンドロームを予防しましょう。



## 血圧分類表

## 若草児童学園の指定管理者が決定しました

平成20年4月1日から若草児童学園に指定管理者制度が導入されます。指定管理者は「社会福祉法人 秋桜会」に決められました。それに伴い、職員と非常勤職員の募集が行われます。詳しくは、指定管理者にお問い合わせください。

## ●募集についての問い合わせ

社会福祉法人 秋桜会 ☎(293)9041