

おおづ

Koho OZU

2008
JANUARY



広報おおづ

File
009

愛の献立!

学校給食

黒砂糖豆

12月7日の給食献立

炒り大豆を使うので簡単にできます。
黒砂糖は非常に栄養バランスのよい食品です。

学校給食センター



材料 (4人分)

| | |
|------|-----|
| 炒り大豆 | 80g |
| 黒砂糖 | 50g |
| でんぷん | 10g |
| 水 | 少々 |

栄養価 (1人当たり)

| | |
|-----------------|---------|
| エネルギー | 141kcal |
| タンパク質 | 7.6g |
| 脂質 | 5.4g |
| カルシウム | 97mg |
| 鉄 | 2.5mg |
| ビタミンA (レチノール当量) | 0μg |
| ビタミンB1 | 0.17mg |
| ビタミンB2 | 0.06mg |
| ビタミンC | 0mg |
| 塩分量 | 0.1g |

作り方 (所要時間約 10分)

- 鍋に黒砂糖と少々の水を加えて火にかけます。
- ぶくぶくと泡が出てきたら大豆を一度に入れ①をからませます。
- でんぷんを少しずつ振りいれながら表面にまぶします。



3万人目になったのは
かわいい赤ちゃんでした



祝
3万人
おめでとう



あけましておめでとう!
今年もよろしく!



- 新年のごあいさつ..... p2
- 輝く人権「新春座談会」..... p4
- 「105回目のお正月」..... p6
- 3万人突破予想クイズ結果発表!..... p17

今月の表紙



大津町3万人目の住民となった、
弥永昂之さんの家族です。生まれたばかりの昂之さんは眠っていましたが、とてもかわいかったです。
1月号にふさわしいおめでたい表紙になりました。

まちの人口

平成 19年 11 月末現在 () は前月比

| | |
|-----|---------------|
| 人口 | 29,982人 (+56) |
| 男 | 14,640人 (+25) |
| 女 | 15,342人 (+31) |
| 世帯数 | 11,176戸 (+34) |

11月末の動き ◆出生/28 ◆転入/128
◆死亡/19 ◆転出/81

広報おおづ/平成 20年 1月号
発行・編集 ■ 大津町・企画政策課
〒869-1292
熊本県菊池郡大津町大字大津1233番地
☎096(293)3111 fax 096(293)4836
URL <http://www.town.ozu.kumamoto.jp/>

印刷 ホープ印刷株式会社

ふおとぐらふ photograph

集まれ! 大津っ子



いけみ たい き
池上 太貴さん (左)
(5歳)
こう き
公貴さん (右)
(1歳)

「とても仲よし兄弟です。
みんなを笑わせるムードメーカー!!」
昌幸パパ 衣里子ママ

集まれ!大津っ子 大募集中!! ■ 申し込み・問い合わせ 企画政策課: ☎(293)3118

まちのスナップ

もちつき

12月1日、若草児童学園で毎年恒例のもちつきが行われました。当日は、役場職員組合青年部と4Hクラブの皆さんがボランティアで参加、子どもたちのためにもちをつきました。子どもたちも、もちをついたり、丸めたりと楽しくもちつきに参加していました。

