

# おあおづ

Koho Ozu

2008  
MARCH

3  
弥生  
やよい



みんなの  
ひなまつい



- 後期高齢者医療被保険者証をお届けします…………… p2
- 国民健康保険証は郵送でお届けします…………… p3
- 3月23日(日)は熊本県知事選挙の投票日です…………… p6

広報おあづ

2008  
3

切り取り



File  
011

## 愛の献立!

鶏肉とからいもの揚げ煮 2月1日の給食献立

大津町特産のからいもを毎月給食にとり入れてい  
ます。子どもたちの好きな鶏肉との組み合わせな  
ので、残べ残しもなく、好評な一品です。

大津町学校給食センター

### 材料 (4人分)

|             |      |
|-------------|------|
| からいも……………   | 200g |
| 鶏もも肉……………   | 80g  |
| 小麦粉……………    | 6g   |
| でんぷん……………   | 6g   |
| 揚げ油         |      |
| 三温糖……………    | 5g   |
| 黒糖……………     | 6g   |
| 濃口しょうゆ…………… | 小さじ2 |
| みりん……………    | 小さじ1 |
| 水……………      | 少々   |

### 栄養価 (1人当たり)

|                    |         |
|--------------------|---------|
| エネルギー              | 174kcal |
| タンパク質              | 4.4g    |
| 脂質                 | 8g      |
| カルシウム              | 21mg    |
| 鉄                  | 0.6mg   |
| ビタミンA<br>(レチノール当量) | 14μg    |
| ビタミンB1             | 0.06mg  |
| ビタミンB2             | 0.05mg  |
| ビタミンC              | 8mg     |
| 塩分量                | 0.5g    |

### 作り方 (所要時間約 30分)

- ① タレの調味料を合わせて火にかけ少し煮詰めておきます。
- ② からいもは一口大に切り、油でカラッと揚げます。
- ③ 鶏もも肉も一口大に切り、小麦粉とでんぷんをつけて揚げます。
- ④ ②と③を①のタレにからめます。

### 今月の表紙



陣内幼稚園の園児とひな人形です。2月12日に園児たちが、ひな人形の準備をした後、先生の説明を熱心に聞きました。出席していた園児全員、ひな人形の前で撮影してみました。

### まちの人口

平成20年1月末現在 ( )は前月比

|     |              |
|-----|--------------|
| 人口  | 30,076人(+25) |
| 男   | 14,684人(+20) |
| 女   | 15,392人(+5)  |
| 世帯数 | 11,226戸(+15) |

1月末の動き ◆出生/26 ◆転入/114  
◆死亡/20 ◆転出/95

広報おあづ/平成20年3月号  
発行・編集 ■大津町・企画政策課  
〒869-1292  
熊本県菊池郡大津町大字大津1233番地  
☎096(293)3111 fax 096(293)4836  
URL <http://www.town.ozu.kumamoto.jp/>

印刷 ホープ印刷株式会社

## ふおとぐらふ photograph

### 集まれ! 大津っ子



たまよせ まや  
玉代勢 麻愛さん(左から2番目)  
(2歳3か月・室)

「だいすきな3人のお姉ちゃんたち  
これからものしくあそぼうね」

秀孝パパ



おおつ さやか  
大津 紗弥花さん  
(1歳1か月・杉水)

「ほのかお姉ちゃんと  
毎日たくさん遊びます」

繁幸パパ 宏美ママ

集まれ!大津っ子 大募集中!! ■申し込み・問い合わせ 企画政策課: ☎(293)3118