

☆ あつまれ！大津っ子 ☆



ふじた こうき
藤田 煌己くん(1歳) 大津

たくさんあそんで楽しい思い出
いっぱい作ろうね。

幸博パパ 沙織ママ

募集中！



子どもの元気な姿を、載せてみませんか？

役場総合政策課にある応募用紙に記入して、写真を添えてお申し込みください。応募用紙は町ホームページからもダウンロードできます。

■申し込み・問い合わせ 役場総合政策課：☎096(293)3118



幸博パパ 沙織ママ



■申し込み・問い合わせ 役場総合政策課：☎096(293)3118

問い合わせ：☎096(294)1600

7月2日(水)～15日(火)

7月16日(水)～29日(火)

不定期にワークショップを開催します。

7月の休館日

無し

問い合わせ：☎096(294)2626 営業時間：午前10時～午後10時(入館受付は午後9時30分まで)

●期日 7月23日(水)

参加費など、詳しくはお問い合わせください。

1,000円以上のお買い上げレシート(売店、レストラン)でハズレ無しの抽選ができます。

毎週木曜日は、午後 1 時から大広間で演芸を行っています。
第 1、第 2、第 3 木曜日は一般の皆さんによる演芸。
第 4 木曜日は社員による演芸です。
風呂上り、演芸を見ながらゆっくりとおくつろぎください。

自慢の歌声を皆さんに披露してみませんか。

「キムチ豚汁」



汁物

6月5日の給食献立
大津町学校給食センター

暑い夏には、夏バテをしやすくなります。夏バテの予防と改善に役立つ食品のひとつが、ビタミンB₁とたんぱく質を豊富に含む豚肉です。また、キムチは、辛み成分であるカプサイシンが体の代謝を高め、キムチを発酵させる乳酸菌による整腸作用などが期待できます。

広報おおづ 2014.7

汁物



暑い夏には、夏バテをしやすくなります。夏バテの予防と改善に役立つ食品のひとつが、ビタミンB₁とたんぱく質を豊富に含む豚肉です。また、キムチは、辛み成分であるカプサイシンが体の代謝を高め、キムチを発酵させる乳酸菌による整腸作用などが期待できます。

白菜キムチ	50g
豚肉	60g
絹ごし豆腐	(1/4丁) 130g
にんじん	(中1/2本) 60g
ごぼう	(細1本) 60g
だいこん	(中1/6本) 130g
ねぎ	(1/2本) 25g
麦みそ	(大さじ3と1/2) 63g
水	600cc

エネルギー	102kcal	ビタミンA	216ugRE (レチノール当量)
タンパク質	71g	ビタミンB ₁	0.20mg
脂質	3.2g	ビタミンB ₂	0.10mg
カルシウム	55mg	ビタミンC	9mg
鉄	1.2mg	塩分量	2.1g

- ① にんじん・だいこんは、イチヨウ切り、ねぎは小口切りにします。
- ② ごぼうは、さがきにして水にさらします。
- ③ 鍋で豚肉を炒め、肉の色が変わったら、ごぼう・にんじん・だいこんを加えてさらに炒めます。
- ④ ③に水を加えてアクを取り、野菜が煮えたらキムチと、豆腐を角切りにして入れます。
- ⑤ 麦ふすまをそき入れ、最後にねぎを入れます。

安全

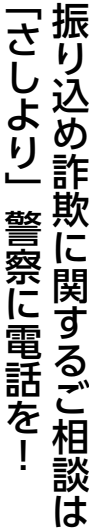
大津町生活安全協議会

役場総務課 地域安全係 ☎096(293)3111

区 分	累 計	5月中	前年比
大津署管内	323	84	+19
うち大津町	65	12	±0
主な 発生犯罪	自転車盗難 2件		

● 問い合わせ
大津警察署

096(294)0110



不審に思ったら、一旦電話を切り、すぐに警察に連絡をお願いします。

※警察がこのような電話をかけることは絶対ありません！

というような話をしてきます。

「あなたの通帳が犯罪に使われている」

「警察本部の〇〇です」、「全国銀行協会の〇〇です」などと名乗る。

話す可能性があります。

不審電話が多数かかっています。

警察官を名乗る不審電話の連続発生

5月から6月にかけて、県内で熊本県警察本部の警察

不審電話が多数かかっています。

話す可能性があります。