

# ★ あつまれ！大津っ子 ★

ふじもと 藤本 莉心ちゃん(2歳6カ月) **大津**  
 しんたろう 心太郎くん(1歳2カ月)



2人とも元気いっぱい  
 夏は水遊びをしようね  
 拓也パパ 恵ママ

## 募集中!



**子どもの元気な姿を、載せてみませんか?**  
 役場総合政策課にある応募用紙に記入して、写真を添えてお申し込みください。応募用紙は町ホームページからもダウンロードできます。  
 ■申し込み・問い合わせ 役場総合政策課：☎096(293)3118

# 愛のこんだて 学校給食

## 「もやしとささみのあえ物」



あえ物

7月17日の給食献立  
 大津町学校給食センター

お肉の中でも鶏肉のささみは、たんぱく質の量が多く、脂肪が少ない部分です。もやしはビタミンCやカルシウムを多く含む食品です。しかも、低カロリーで淡泊な味わいなので、どんな料理にも合い、毎日食べても飽きのこないおいしさがあります。

### 材料 (4人分)

- 鶏ささみ .....40g
- 塩 .....少々
- 酒 .....少々
- カットわかめ .....3g
- 太もやし .....160g
- きゅうり .....120g
- にんじん .....35g
- 練りごま .....大さじ1
- 酢 .....大さじ1
- 砂糖 .....大さじ1/2
- 薄口しょうゆ .....大さじ1

### 栄養価 (1人当たり)

- エネルギー .....48kcal
- タンパク質 .....4.3g
- 脂質 .....2.0g
- カルシウム .....20mg
- 鉄 .....0.4mg
- ビタミンA .....137ugRE (レチノール当量)
- ビタミンB<sub>1</sub> .....0.05mg
- ビタミンB<sub>2</sub> .....0.04mg
- ビタミンC .....7mg
- 塩分量 .....0.9g

### 作り方 (所要時間 約30分)

- ① きゅうり、にんじんは千切りにする。
- ② もやしはよく洗って、ゆでてから冷ます。
- ③ ささみは軽く塩をして、酒蒸してから、食べやすい大きさにさく。
- ④ わかめは水でもどしておく。
- ⑤ ③④を合わせ、材料をあえたら出来上がり。

## 道の駅 大津

問い合わせ：☎096(294)1600

- デコアクセサリー作品展
- 明るい農村(旭志)竹酢液竹炭製品の販売会  
9月1日(月)～9日(火)
- 敬老の日プレゼント特集  
9月1日(月)～15日(月)
- 荒木幸史の世界コスモスハンカチフェア  
9月10日(水)～30日(火)

レストラン肥後の路 朝食メニュー始めました!

## フォルツァ!! ロアッソ熊本

問い合わせ (株)アスリートクラブ熊本 ☎096(283)1200

- J2リーグ戦 ホームゲーム試合日程
- 第31節 9月14日(日) 午後7時 vs 横浜FC
- 第32節 9月20日(土) 午後4時 vs 栃木SC
- 第34節 9月28日(日) 午後1時 vs ギラヴァンツ北九州

■ アンデルソン選手がロアッソ熊本へ完全移籍加入  
 アンデルソン アンドラーヂ アントゥネス選手  
 (ANDERSON Andrade Antunes)  
 【登録名】アンデルソン 【ポジション/背番号】FW/35  
 【生年月日】1981年11月15日(32歳) 【国籍】ブラジル  
 【身長/体重】179cm/77kg  
 【Jリーグ出場記録】  
 2006年(水戸) J2リーグ43試合17得点、天皇杯1試合0得点  
 2007年(鳥栖) J2リーグ13試合2得点  
 2007年(清水) J1リーグ1試合0点、カップ戦0試合0得点、天皇杯0試合0得点  
 2008年(横浜FC) J2リーグ36試合16得点、天皇杯1試合0得点



J2リーグ第37節(10月19日)ロアッソ熊本 vs ジュビロ磐田  
 S席チケットを5組10人にプレゼント  
 応募先 〒869-1292 大津町役場「フォルツァ!!ロアッソ熊本」係までご応募ください。  
 ※9月22日必着。当選発表はチケットの発送をもってかえさせていただきます。

## 大津温泉 岩戸の里から

9月の休館日 16日(火)  
 問い合わせ：☎096(294)2626 営業時間：午前10時～午後10時(入館受付は午後9時30分まで)

**秋の大宴会募集!!**  
 岩戸の里で秋の宴会・温泉を楽しみませんか。予約、内容のご相談については岩戸の里までご連絡ください。  
**9月6日(土)は岩戸の里納涼祭!**  
 ●時間 午後4時から 屋台、ステージイベント開始  
 午後8時30分から 納涼花火大会(想い出花火)  
 皆さんのご来場をお待ちしています。

**毎月6のつく日(6日、16日、26日)は風呂の日**  
 1,000円以上のお買い上げレシート(売店、レストラン)でハズレ無しの抽選ができます。  
**毎週火・金曜日はカラオケ練習会を開催**  
 自慢の歌声を披露してみませんか。

## 安全安心 おおづまち

大津町生活安全協議会  
 役場総務課 地域安全係 ☎096(293)3111

区分	累計	7月中	前年比
大津署管内	463	73	-22
うち大津町	90	14	-10
主な発生犯罪	自転車盗難		14件など

犯罪発生状況 (平成26年7月)

## 高齢同乗者の事故による傷害

○ **高齢同乗者の事故による傷害の特徴**  
 ・ どの座席の高齢者にもシートベルトの着用効果はあるが、非高齢者と比べて効果が低い。  
 ・ 高齢同乗者はシートベルトを着けていても、次の状況では死亡重傷となりやすい。その負傷状態は、胸部腕部・脚部では骨折が多く、腹部では内臓破裂が多い。  
 ① 衝突部位が車両前部の事故。絶対数は胸部の負傷が多いが死亡重傷割合は腹部の負傷が高い。  
 ② 「衝突速度(衝突前後の車両速度差)が時速11km～50km以下の事故。  
 非高齢者よりも低い衝突速度から死亡重傷割合が高くなる。  
 ○ **高齢同乗者の死亡重傷となるリスクを下げるために**  
 まずは当たり前のことですが、どの座席に座る場合にも正しくシートベルトをすることです。しかし、高齢者の場合、さまざま要因で正しく座っていない・正しくシートベルトを着けていない状況が考えられます。  
 ・ 座席に正しく座っていますか?  
 小柄なため座面の前端にひざの裏が当たり、深く腰掛けられない、年齢の影響で背が丸まっているなど、腰とシートバックの間に隙間ができて骨盤が後傾している場合があります。  
 このような場合、腰部のシートベルトを外れにくくするため、シートバックをなるべく立て、背中や腰の後ろにクッションを固定するなどして、できるだけ正しい姿勢で座るようにしましょう。  
 ・ 座席の位置が前過ぎていませんか?  
 助手席に座っている場合、「計器盤まわり」との接触で腕部や脚部の骨折が多く発生しています。座席を前に出し過ぎると、運転手の死角を増やすことにもなるので、運転席よりも少し後方に座席を合わせるようにしましょう。