

あつまれ！大津っ子

すぎた ひまり
杉田 陽葵ちゃん(2歳11カ月) **大津**
なの は
菜乃華ちゃん(6カ月)

4月に菜乃華が生まれて
ますますにぎやかになりました!!
2人ともすくすく成長中です!!

仁志パパ 恵美ママ



募集中!



子どもの元気な姿を、載せてみませんか?

役場総合政策課にある応募用紙に記入して、写真を添えてお申し込みください。応募用紙は町ホームページからもダウンロードできます。

■申し込み・問い合わせ 役場総合政策課：☎096(293)3118

愛のこんだて 学校給食

「ジュリアンスープ」



汁物

10月14日の給食献立
大津町学校給食センター

「ジュリアンスープ」ってどんなスープ?とよく尋ねられるスープです。「ジュリアン」とは、フランス語で「女性の髪のように細い」という意味。「ジュリアンスープ」という名前はそこからきているようで、細く千切りにした野菜のスープです。簡単に作れて、野菜をおいしく取ることができます。

材料 (4人分)

ベーコン 2枚
たまねぎ 小1/2個
にんじん 中1/3本
キャベツ 120g
ホールコーン 40g
セロリ 1/3本
パセリ 3g
チキンブイヨン(スープ状) 40cc
塩 小さじ1/2
A こしょう 少々
うすくちしょうゆ 小さじ1
ベイリーフパウダー 少々

栄養価 (1人当たり)

エネルギー 90kcal
タンパク質 3.4g
脂質 5.3g
カルシウム 28mg
鉄 0.3mg
ビタミンA 246ugRE (レチノール当量)
ビタミンB₁ 0.10mg
ビタミンB₂ 0.11mg
ビタミンC 21mg
塩分量 1.4g

作り方 (所要時間 約 20分)

- ① たまねぎはスライスする。
- ② にんじん、キャベツ、セロリは千切りにする。
- ③ ベーコンは、5mm幅ほどに切る。
- ④ 鍋でベーコンを炒め、水を加えて野菜を煮る。
- ⑤ 野菜が煮えたらホールコーンを加える。
- ⑥ チキンブイヨンを加える。
- ⑦ 調味料④を加え、味を整え、みじん切りにしたパセリをちらす。

※給食ではスープ状のチキンブイヨンを使いますが、コンソメスープのもとなどで代用する場合、調味料を加減してください。

道の駅 大津

問い合わせ：☎096(294)1600

道の駅大津20周年大感謝祭開催!

11月28日(金)～30日(日)

大津町のヘルシー特産品の販売や餅つきなど、内容盛りだくさん。

商品券プレゼント企画もありますよ。

レストラン肥後の路

●午後3時からは麺メニューがお得

麺メニュー全品500円均一

●おやつタイムははじめました

栗ぜんざい、チーズケーキセット各350円

☆新メニュー登場!

阿蘇の赤牛を使用した 赤牛ステーキセット1,500円



フォルツァ!! ロアッソ熊本

問い合わせ (株)アスリートクラブ熊本 ☎096(283)1200

■J2リーグ戦 ホームゲーム試合日程

第39節 11月1日(土) 午後7時 vs モンテディオ山形
第40節(ホーム最終戦) 11月9日(日) 午後7時 vs 愛媛FC

■藤本主税選手が現役を引退

藤本主税選手が、今シーズン限りで19年間に渡るプロサッカー選手としての現役を引退することになりました。11月9日(日)の試合後、引退セレモニーを開催予定です。

【ポジション/背番号】MF/11 【生年月日】1977年10月31日(37歳) 【出身】山口県【サッカー歴】鳴門第二中学校～徳島市立高校～アビスパ福岡～サンフレッチェ広島～名古屋グランパスエイト～ヴィッセル神戸～大宮アルディージャ～ロアッソ熊本 【代表歴】2001年 日本代表 2試合出場

【コメント】サッカー人としての第一章にピリオドをうつつことになりました。サッカーと出会って30年「大好きなサッカーでは誰にも負けたくない!」その一心でここまで駆け抜けてきました。これまで支えていただいた多くの方たちへ、心から、心の底から感謝の気持ちを伝えたいです。本当にありがとうございました。これから向かう第二章でも、自分らしくサッカー人として努力をしていく所存です。これからも温かく見守っていただければ幸いです。残りのリーグ戦、1分1秒でもピッチに立てるよう全力で頑張ります。みんな、ホッパにありがとう!



大津温泉 岩戸の里から

11月の休館日 18日(火)

問い合わせ：☎096(294)2626 営業時間：午前10時～午後10時(入館受付は午後9時30分まで)

岩戸の里杯グラウンドゴルフ大会参加者募集!

●日時 11月21日(金) 午前9時スタート

●場所 岩戸の里横ふれあい公園

●参加料 1,000円(入浴、弁当、参加賞付き)

広い芝生の公園で、おもしろいグラウンドゴルフを楽しめます。お申し込みは岩戸の里までご連絡ください。皆さんの参加をお待ちしています。

忘年会予約受付中!

★宴会プラン 3,500円から(入浴付き)

※飲み放題はプラス1,500円です。

※送迎についてはご相談ください。

忘年会のシーズンが近づきました。ゆっくり温泉に入り、忘年会を楽しんでみませんか。



安全安心おおづまち

大津町生活安全協議会

役場総務課 地域安全係 ☎096(293)3111

犯罪発生状況 (平成26年9月)

区分	累計	9月中	前年比
大津署管内	625	78	-19
うち大津町	116	17	-4
主な発生犯罪		万引き	5件
		自転車盗難	2件

消費者トラブルに巻き込まれている!?

日頃のコミュニケーションが、高齢者の消費者被害を防ぐ第一歩

近年、一人もしくは夫婦だけで暮らし高齢者世帯が増えていきます。それに伴い、高齢者を狙ったトラブルが後を絶ちません。全国の消費生活センター(消費相談窓口)には、高齢者を狙った消費者トラブルの相談が増えています。

悪徳業者は、高齢者を狙っています。高齢者自身が被害にあわないように気をつけることはもちろん大切ですが、残念ながらそれだけで被害をくい止めることはできません。高齢者の消費者被害を防ぐために、今、地域の皆さんの力が求められています。

○高齢者見守り活動

高齢者がトラブルに巻き込まれた場合は、少しでも早く専門の相談員につなぐことが大切です。難しく考えず、日常生活の中で専門家への橋渡しをしてあげましょう。そのために、身近な高齢者と日頃からコミュニケーションを図り、関係を密にしておくことで、高齢者のさまざまな変化に気づくことができます。

また、信頼関係があれば、声をかけたときに高齢者もより相談がしやすくなります。

STEP ① 声かけ
高齢者に、声をかけましょう

STEP ② 事実確認
何があったのか、事実を確認しましょう

STEP ③ つなぐ
消費者被害にあっていたら、消費生活センターへの相談を勧めましょう

県消費生活センター ☎096(388)0999
町消費生活相談窓口 ☎096(293)3111