

# あつまれ！大津っ子

おおや 大矢  
りか 梨華ちゃん(6カ月) 引水

じいじ、ばあば、だーいすき！  
またいっぱい遊ぼうね♪

良和パパ 梨沙ママ



## 募集中！



### 子どもの元気な姿を、載せてみませんか？

役場総合政策課にある応募用紙に記入して、写真を添えてお申し込みください。応募用紙は町ホームページからもダウンロードできます。

■申し込み・問い合わせ 役場総合政策課：☎096(293)3118

# 愛のこんだて 学校給食

## つぼん汁



汁物

2月5日の給食献立  
大津町学校給食センター

人吉・球磨地方の郷土料理として給食で紹介しています。深めの「つぼ」に盛り付けて食べられていたことからこの名前がついたそうです。鶏肉としいたけ、野菜のうまみがたっぷり、あったかく、ヘルシーなおいしい汁物です。

### 材料 (4人分)

鶏もも肉(1.5cm角).....100g  
板こんにやく.....小1/2個(60g)  
さといも.....小2個  
大根.....50g  
焼き豆腐.....1/2丁  
ごぼう.....1/4本(80g)  
にんじん.....小1/2本(50g)  
乾燥しいたけ.....2枚  
ねぎ.....25g  
だし昆布.....10cm程度  
かつお節.....20g  
A□薄口しょうゆ.....大さじ2  
みりん.....小さじ1

### 栄養価 (1人当たり)

エネルギー.....139kcal  
タンパク質.....9.4g  
脂質.....6.3g  
カルシウム.....68mg  
鉄.....1.2mg  
ビタミンA.....211ugRE  
(レチノール当量)  
ビタミンB<sub>1</sub>.....0.10mg  
ビタミンB<sub>2</sub>.....0.14mg  
ビタミンC.....6mg  
塩分量.....1.3g

### 作り方 (所要時間 約30分)

- しいたけはもどして、小さめのいちょう切りにする。
- 大根、にんじん、さといもは小さめのいちょう切り、ごぼうは小口切りにする。
- こんにやくは小さめの色紙切りに、焼き豆腐はさいの目に切る。
- 昆布とかつおでだしをとる。
- だしを煮立たせ、鶏肉を入れ、あくがでたら取る。煮えにくい根菜から加えていき、材料が煮えたらAを加え、味を整える。
- 最後にねぎを加えて出来上がり。

## 道の駅 大津

問い合わせ：☎096(294)1600

### ◆道の駅大津&鶴屋大津店

春の大感謝祭 開催！

### <週末のイベント> (毎週開催)

- ◆からも生産者による焼き芋の販売会
- ◆OZポークを使用したホットドッグの販売会 (屋外のイベントのため、予告なく変更する場合があります)

### <レストラン肥後の路>

- ◆午後3時からは麺メニューがお得！  
麺メニュー全品500円均一 大好評開催中！
- ◆物産館では、お弁当、サンドイッチ、パンの販売を始めました♪
- ◆からもフェスティバルの絵手紙展示中



## フォルツァ!! ロアッソ熊本

問い合わせ (株)アスリートクラブ熊本 ☎096(283)1200

### ■J2リーグ戦 ホームゲーム試合日程

第2節 3月15日(日) 午後1時 vs ザスパクサツ群馬  
第5節 4月1日(水) 午後7時 vs 徳島ヴォルティス

### ■2015ロアッソ熊本“火の国もりあげタイ！”の大津町担当に、黒木晃平選手、坂元大希選手！

ロアッソ熊本の活動方針「日本一地域に根ざしたクラブづくり」の取り組みの一環として、2015ロアッソ熊本“火の国もりあげタイ！”プロジェクトを実施します。選手たちが行政や地域住民の皆さんと交流を図りながら、地域の「まちづくり」や「まちおこし」の応援を行い、共に熊本を盛り上げていきます。今年は大津町が「2015火の国もりあげタイ！」実施市町村となり、黒木晃平選手と坂元大希選手が担当となりました。任期は1年間です。ぜひ、ロアッソ熊本と共に地元を盛り上げてください！



黒木選手 坂元選手

J2リーグ 第9節(4月26日・うまかな・よかなスタジアム)  
ロアッソ熊本 vs ツエーゲン金沢 A席チケットを5組10人にプレゼント  
応募先 〒869-1292 大津町役場「フォルツァ!!ロアッソ熊本」係までご応募ください。  
※3月23日必着。当選発表はチケットの発送をもってかえさせていただきます。



## 大津温泉 岩戸の里から

3月の休館日 なし

問い合わせ：☎096(294)2626 営業時間：午前10時～午後10時(入館受付は午後9時30分まで)

☆3月の春風を感じながら、ゆっくり温泉入浴を楽しみませんか

### 毎週木曜日は演芸の日

午後1時から大広間で演芸を行っています。  
第1、第2、第3木曜日は一般の皆さんによる演芸。第4木曜日は社員による演芸です。  
風呂上り、演芸を見ながらゆっくりとおくつろぎください。

※お知らせ

老朽化した箇所の改修のため、4月～6月までの3カ月間改修工事を行う予定です。その期間、岩戸の里は休館します。日頃からご利用いただいているお客様には大変ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いたします。



## 安全安心おおづまち

大津町生活安全協議会  
役場総務課 地域安全係 ☎096(293)3111

### 犯罪発生状況 (平成27年1月)

区分	累計	1月中	前年比
大津署管内	902	36	-38
うち大津町	160	5	-16
主な発生犯罪			盗難

## 世の中、カード時代！

電車でもバスでも、プリペイド型のカードやチャージ型のカードを利用する人が増えています。財布の中を見てください。銀行や郵便局のキャッシュカードに各種のプリペイドカード、それにメソバースカード、お店のスタンプカードまで、実にたくさん入っています。入っていますか？

金融機関のキャッシュカードにはデビットカードと呼ばれるものがあり、現在では大型家電店やスーパー、専門店などで、カードの提示とレジの端末機への暗証番号の打ち込みだけで、現金同様に支払いができる機能を備えています。また、ほとんどのコンビニ店ではATM機を設置して、現金の引き出しが容易にできるようになりました。

クレジットカードを使用することは、借金をするということ意識を！

クレジットカードは、現金を持っていくなくても、カードを提示すればショッピングや旅行などのサービスを楽しむことのできる便利なツール(道具)です。

クレジットカードを作るとは、カード発行会社に対して将来の立て替え払いや、分割払いの依頼を事前にまとめて申し込むことです。買物のたびにクレジットカード契約をするのは面倒ですから、手続きをより簡単にしたものと言えます。ですから、カードを利用することは、代金を後払いにするだけのこと、借金をするということと全く同じです。

⚠️カードの落とし穴

◆こんなことにならないようご注意ください！

- ・カードがあると買い過ぎ、借り過ぎ、遊び過ぎ。
- ・カードを使い慣れると、自分の実際の収入を忘れ、手持ちのお金が分からなくなる。
- ・うっかり支払い日を忘れると、たちまち高い延滞料(遅延損害金)をとられる。
- ・カードを落したり盗まれたりして、他人に使われてしまつと、あなたに請求がくる。