

あつまれ！大津っ子



- (左から)
- つかはら 塚原あかねちゃん(2歳) 室 太郎パパ 綾ママ
 - しばはら 芝原 照希くん(2歳) 引水 貴之パパ 飛鳥ママ
 - おおつか 大塚 悠斗くん(2歳) 室 雅文パパ 恵美ママ
 - みね 峰 優花ちゃん(2歳) 室 武史パパ 真弓ママ
 - まつおか 松岡 萌恵ちゃん(2歳) 平川 隆幸パパ 展江ママ
 - やまくち 山口 結衣ちゃん(2歳) 大津 道和パパ 佳奈美ママ

募集中!



子どもの元気な姿を、載せてみませんか?
 役場企画課にある応募用紙に記入して、写真を添えてお申し込みください。
 応募用紙は町ホームページからもダウンロードできます。
 ■申し込み・問い合わせ 役場企画課：☎096(293)3118

みんなうさぎ年生まれの元気なお友達です。次は何して遊ぼうかな。

愛のこんだて 学校給食

「厚揚げの四川風煮」



煮物

12月9日の給食献立
 大津町学校給食センター

厚揚げは、たんぱく質や脂質、カルシウム、鉄などの栄養を豊富に含んでいます。厚揚げは豆腐を油で揚げて作るため、カロリーが気になるという場合は、下処理に厚揚げを湯通しして油抜きをする方法もあります。トウバンジャンを入れてピリ辛の味付けにしています。

材料 (4人分)

- 厚揚げ.....350g
- 豚ひき肉.....150g
- にんじん.....1/2本(60g)
- たまねぎ.....中1個(200g)
- 干しいたけ.....3枚(6g)
- 突きこんにゃく.....80g
- 冷凍グリーンピース.....20g
- しょうが.....6g
- 酒.....小さじ1
- みりん.....小さじ2
- 砂糖.....小さじ2
- 赤みそ.....小さじ3
- 濃口しょうゆ.....小さじ1
- オイスターソース.....小さじ2
- トウバンジャン.....1g
- 油.....小さじ1
- 片栗粉.....小さじ2

栄養価 (1人当たり)

- エネルギー.....259kcal
- タンパク質.....15.4g
- 脂質.....13.7g
- カルシウム.....59mg
- 鉄.....2.2mg
- ビタミンA.....310ugRE (レチノール当量)
- ビタミンB₁.....0.31mg
- ビタミンB₂.....0.16mg
- ビタミンC.....8mg
- 塩分量.....2.1g

作り方 (所要時間 約40分)

- にんじん、たまねぎ、しょうがはみじん切り、厚揚げは2cm角に切る。
- 干しいたけはもどし、石づきをとってみじん切りにする。
- 突きこんにゃくは、水洗いしザルにあげておく。
- 鍋に油をひき、しょうがと豚ひき肉を炒め酒を入れる。
- ④にたまねぎ、にんじん、しいたけ、突きこんにゃくを入れて炒め、野菜がしんなりしたら⑤の調味料をあわせて入れる。
- 鍋がひと煮たちしたら厚揚げを入れ、片栗粉を小さじ2杯の水でといて入れ、片栗粉がだまにならないようによく混ぜる。
- 仕上げにグリーンピースを入れて出来上がり。

道の駅 大津

問い合わせ：☎096(294)1600

あけましておめでとうございます
 初売りは、1月2日から。

熊本の手作り作品コーナー

- 和の癒し 手作り苔玉作品展
 1月2日(木)～7日(火)
- 手編みのニット作品展
 (不定期にワークショップ開催)
 1月2日(木)～31日(金)
- 第25回からいもフェスティバルinおおづ
 絵手紙コンテスト応募作品展
 ・1月2日(木)～7日(火) 室小学校3・4・5・6年生
 ・1月8日(水)～14日(火) 大津北小学校
 ・1月15日(水)～21日(火) 美咲野小学校1・2年生
 ・1月22日(水)～28日(火) 美咲野小学校3・4年生
 ・1月29日(水)～2月4日(火) 美咲野小学校5・6年生 大津支援学校

フォルツァ!! ロアッソ熊本

問い合わせ (株)アスリートクラブ熊本 ☎096(283)1200

ロアッソ熊本は、2013シーズンのJ2リーグ戦を10勝13分19敗、勝点43、19位の成績で全日程を終了しました。厳しい成績となりましたが、ホームゲーム入場数は130,769人(1試合平均6,227人)と増加しました。ロアッソ熊本に温かいご支援、ご声援をいただいた皆さんに感謝を申し上げます。

■ロアッソ熊本の来季新監督として、小野剛氏が就任
 【生年月日】 1962年8月17日(51歳)
 【経歴】 千葉県立船橋高等学校
 筑波大学体育専門学校
 筑波大学大学院修士課程体育研究科



【ライセンス】
 ・NSCAA Advanced National Diploma (全米サッカーコーチ協会公認：上級コーチ)
 ・The F.A. International Coaching License Diploma Award (イングランドサッカー協会公認：上級コーチ)
 ・財団法人日本サッカー協会公認S級コーチライセンス

■新加入選手のお知らせ
 2014年シーズンより、次の4選手がロアッソ熊本へ加入することが決定しました。
 ★MF 上村周平選手(18歳) ※益城町出身
 ★MF 嶋田慎太郎選手(17歳) ※益城町出身
 ★FW 澤田崇選手(22歳) ※菊陽町出身
 ★FW ジョン ミンヒョク選手(18歳) ※大韓民国出身

大津温泉 岩戸の里から

1月の休館日 なし
 問い合わせ：☎096(294)2626 営業時間：午前10時～午後10時(入館受付は午後9時30分まで)

高見春代民謡「火の国ふる里会」
 唄い初め開催!
 ●日時 1月5日(日) 午後1時30分
 ●場所 岩戸の里館内 大広間
 大津を代表する高見春代さんの歌声を聞いて、ゆっくり温泉に入り、新年を迎えてはいかががでしょうか。
 皆様のご来館を心よりお待ちしております。

岩戸の里恒例「どんどや」開催します!
 ●日時 1月11日(土)
 午後2時 着火
 正月のしめ飾りや鏡餅などを持ち寄り、新年の無病息災を祈願してみませんか。



安全安心おおづまち

大津町生活安全協議会
 役場総務課 地域安全係 ☎096(293)3111

区分	累計	11月中	前年比
大津署管内	815	72	-13
うち大津町	140	12	-23
主な発生犯罪	自転車盗難 3件		

犯罪発生状況 (平成25年11月)

ひのくにピカピカ運動実施中!

例年、秋から冬にかけて日暮れが早まることに伴い、夕暮れ時から夜間にかけての交通事故が多発する傾向にあります。そのため、広く県民に注意喚起するとともに、特に「反射材の活用」と「前照灯の早め点灯」などの実践を促し、交通事故防止を図ることを目的として、平成25年10月15日から平成26年2月28日まで「ひのくにピカピカ運動」を実施しています。

歩行者は
○反射材の活用
 夜間に外出するときは、反射材を活用するとともに、明るい服装に心掛け、ドライバーに対して目立つようにならせます。

ドライバーは
○前照灯の早め点灯と上向き点灯の励行
 夕暮れ時には、意識して前照灯を早めに点灯し、自車の存在を周囲に知らせましょう。対向車や前を走る車がない時は、前照灯を上向きで点灯し、歩行者の早期発見に努めましょう。また、雨天など悪天候の時は、前照灯を点灯しましょう。

