

☆ あつまれ！大津っ子 ☆



きもと
木本 るなちゃん(8歳) 美咲野
はる
陽くん(6カ月)

ずっと仲よし姉弟でいてね。
将史パパ さなえママ

募集中!



子どもの元気な姿を、載せてみませんか?
役場企画課にある応募用紙に記入して、写真を添えてお申し込みください。
応募用紙は町ホームページからもダウンロードできます。
■申し込み・問い合わせ 役場企画課：☎096(293)3118

愛のこんだて 学校給食

「鶏すきうどん」



めん類

2月14日の給食献立
大津町学校給食センター

鶏肉は、皮の部分に脂肪が多いですが、皮をとってしまえば他の肉に比べて脂肪が少なく低エネルギーになります。また、ビタミンAが豊富に含まれるため、皮膚や粘膜を正常に保持し風邪などのウィルス感染を防いだり、視覚の正常化などに役立ちます。

材料 (4人分)

- (冷凍)うどん麺.....400g
- 鶏もも肉.....100g
- にんじん.....(1/2本)16g
- はくさい.....(中1個)300g
- かまぼこ.....60g
- ねぎ.....30g
- A 砂糖.....大さじ1と1/2
- 濃口しょうゆ.....大さじ2
- みりん.....小さじ1
- 酒.....小さじ1
- 油.....大さじ1

栄養価 (1人当たり)

- エネルギー.....221kcal
- タンパク質.....9.7g
- 脂質.....4.1g
- カルシウム.....52mg
- 鉄.....0.9mg
- ビタミンA.....269ugRE (レチノール当量)
- ビタミンB₁.....0.08mg
- ビタミンB₂.....0.12mg
- ビタミンC.....16mg
- 塩分量.....2.1g

作り方 (所要時間 約30分)

- にんじん、はくさい、かまぼこは短冊切り、ねぎは小口切りにする。
- 鶏もも肉は2cm角切りにする。
- 鍋に油をひき、鶏もも肉を炒め、肉の色が変わったらにんじん、かまぼこを入れてさらに炒め、Aで調味をし、はくさいを入れる。
- うどん麺をお湯でゆがき、麺がほぐれたらザルにあげ、③に入れて炒め合わせる。
- 最後にねぎを混ぜて出来上がり。

※給食の麺類は、量が少なめです。主食として食べるときは、全体量を増やしてください。

道の駅 大津

問い合わせ：☎096(294)1600

●第3回 春のダンス&カラオケ衣装販売会

3月12日(水)～25日(火)

◆熊本の手作り作品展

●手作りビーズと天然石のアクセサリー作品展
3月12日(水)～25日(火)

●和の癒しin大津
苔玉やりサイクルついたての展示販売会
3月26日(水)～4月8日(火)



フォルツァ!! ロアッソ熊本

問い合わせ (株)アスリートクラブ熊本 ☎096(283)1200

■J2リーグ戦 ホームゲーム試合日程
第1節 3月2日(日) 午後3時 vs アビスパ福岡
第2節 3月9日(日) 午後4時 vs 松本山雅FC
第4節 3月22日(土) 午後3時 vs 大分トリニータ

■巻誠一郎選手がロアッソ熊本へ加入!

【ポジション/背番号】FW / 36 【出身】熊本県宇城市
【本人コメント】私がプロになろうと決めた時には、このロアッソ熊本はまだありませんでした。プロになって、このような素晴らしいクラブができて、小さな子どもたちもこのクラブを目標にして頑張ってきていると思います。このようなクラブの価値をもっと上げて子どもたちが皆、このユニフォームを着たいと思うようなプレーがしたいし、プロフェッショナルな姿を見せたいと思います。僕一人では大きなことはできませんが、県民の皆さんや選手・スタッフの皆さんの力を合わせれば、できないことは何もないと思います。一緒にこのクラブを大きく作り上げていきましょう。.....

J2リーグ 第9節(4月26日)ロアッソ熊本 vs V・ファーレン長崎
A席チケットを5組10人にプレゼント
応募先 〒869-1292 大津町役場「フォルツァ!!ロアッソ熊本」係までご応募ください。
※3月24日必着。当選発表はチケットの発送をもってかえさせていただきます。

大津温泉 岩戸の里から

3月の休館日 18日

問い合わせ：☎096(294)2626 営業時間：午前10時～午後10時(入館受付は午後9時30分まで)

春のグラウンドゴルフ大会を開催します!!

- 日時 3月28日(金) 午前9時スタート
- 場所 岩戸の里ふれあい公園
- 参加費 1,000円(参加賞、入浴券、弁当付き)
広い公園でおもいきりグラウンドゴルフを楽しんでみてはいかがですか。お申し込みは岩戸の里まで。

歓送迎会のご予約受付中!

コース料理3,500円(入浴券付き)
プラス1,500円で飲み放題を付けています。
12人以上なら送迎無料!
ご予約は、岩戸の里までご連絡ください。皆さんご利用をお待ちしています。

安心安全 安全安心おおづまち

大津町生活安全協議会
役場総務課 地域安全係 ☎096(293)3111

犯罪発生状況 (平成26年1月)

区分	累計	1月中	前年比
大津署管内	74	74	+23
うち大津町	21	21	+14
主な発生犯罪		オートバイ盗難 3件 自転車盗難 2件	

盗難被害に注意!

乗り物盗難被害多発
大津警察署管内での平成25年中の刑法犯罪件数は891件でした。前年比で19件、約2%減少しましたが、自転車やオートバイなどの乗り物盗難は59件と、前年比で約26%も増加しました。
また、今年に入っても、自転車やオートバイなどの盗難が多発傾向にあります。被害者の7割以上が無施錠で、無施錠の被害の内、8割以上が中学生や高校生です。

乗り物盗難の防止対策
「二重ロックをしましょう」
自転車などに付属しているカギだけでなく、ワイヤー錠などを活用し、二重ロックを心がけましょう。
「少しの間でも、離れる時はカギをかけましょう」
「ほんのちよっと」「すぐに戻るから」と油断せず、自転車などから離れる時は、必ずカギをかけましょう。
「防犯登録を確実にしましょう」
防犯登録は利用者の義務です。被害に遭わないように防止対策をするのが一番ですが、もしものために確実に防犯登録を行いましょ。

「自転車などが盗まれない地域をつくりましょ」
カギをかけずに乗り物などから離れている人を見かけたら、声をかけてあげましょ。

特に中学生や高校生の保護者の皆さんは、「カギかけ」について、ご家庭でも指導をお願いします。

自転車窃盗は、懲役10年以下の重大犯罪です。
もし、自転車を盗んでいる人を見かけたら110番しましょ。