



自宅のウッドデッキで竹灯籠を作成中の林さんと孫の優月くん

Public relations
OZU TOWN

3
MARCH 2014

Proud!
Japan

今月のみどころ

被災地 東松島からの報告

震災から3年

復興を実感する2014年へ

宮城県東松島市の現状をお知らせします

こころの健康づくり

健康でいきいきと前向きに!

クローズアップ大津人

林隆美さん

広報おおづ 2014 3

発行・編集 ■大津市・企画課
〒869-1292 熊本東部地部大津大字大津 1233 番地
TEL:096(293)3111 http://www.town.ozu.kumamoto.jp/
印刷 ■ホーア印刷株式会社
〒860-0001 大津市大津 1-1-1
※広報おおづは無料で配付して頂きます。

UD
FONT
易やしく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

諦めたら、負け。



はやし たかみ
林 隆美さん (大津)

平成25年度「県内の障がい者芸術展」の工芸部門で、「心に残った作品」として「竹灯籠 肥後六花」がハートウィーク賞を受賞した。今回は、その作品の生みの親である林さんをクローズアップする。

林さんは4年前に交通事故に遭い、頸椎を損傷して右半身まひとなった。「一生車椅子生活だとはじめから諦めていたら、本当にそうなってしまおう」と考えた林さんは、入院直後から懸命にリハビリに励んだ。その結果、現在は歩行補助機などを使って歩ける状態まで回復している。「諦めたら負けだと思っただけです。とにかく努力をすることが大切です。諦めたら、それ以上は伸びません」と林さんは語る。

竹灯籠を作ったり、絵を描いたりすること、林さんにとってはリハビリの一環だ。竹灯籠は、皮をむいた竹に鉛筆で下絵を書き、その下絵に沿ってドリルで穴をあけて作る。しかし、ただ穴を開けるだけではなく、穴の大きさを変えたり、バーナーで穴の部分を焼いたりするなど、模様をきれいにさせるためには一工夫が必要だ。これまでに作った作品は30点以上。完成した作品は友人や知人に譲るなどしており、とても喜ばれている。

「こんな体になったからこそ、それまでとは全然違う生き方ができたと思います。事故に遭ったことで、別の人生を見つけることができました。怪我をしたからこそ生み出せた作品や、出会えたものがあると思います」。林さんはどんなに絶望的な状況でも、諦めず前向きに生きることの大切さを教えてくれた。

ついでの声

▼先日、熊本県広報コンファレンスの表彰式に出席しました。大津町は「広報紙 町村部」「広報写真 組み写真」でそれぞれ佳作を受賞しました。これは、町民の皆さんをはじめとする多くの人の協力や支えによって得られた結果です。ありがとうございます。今後もより良い広報紙を皆さんにお届けできるよう頑張ります。(TS)

▼4月から月に1回のペースで地区担当職員として地区のサロンや行事に参加しています。世代関係なく、温かく交流を深められるこの時間が好きです。また、生活での困りごとや相談があった時にも気軽に話してもらえようになり、嬉しく思います。もっと町の力になれるよう、さまざまな人とのつながりを強めたいです。(NA)

今月の表紙

1月31日、大津保育園に3頭のポニーがやってきました。かわいいポニーに、子どもたちはみんな自然と笑顔になっていました(記事は14ページ)

大津のことがもっと好きになる情報誌

広報

おおづ



2014MFJ 全日本モトクロス選手権シリーズ第1戦九州大会

全日本モトクロスの戦いは大津町からスタートします。プロのライダーたちの熱い戦いを間近に感じてください。

- 日時 4月5日(土) (予選)
4月6日(日) (決勝)
- 場所 HSR九州
- 入場券 前売り券 2,500円
当日券 3,000円(中学生以下同伴無料)
- 問い合わせ 九州モーターサイクルスポーツ協会事務局
☎092(473)2616

プレゼント

入場チケットをペア5組(10人)にプレゼント!(2日間通して入場可能です)。ハガキに住所、氏名、電話番号、応募理由を記入して、〒869-1292 全日本モトクロス選手権チケット応募係(商業観光課)までお送りください。
▶申込締切 3月24日(月)必着
当選は発送をもってかえさせていただきます。



KOHO OZU CONTENTS

広報おおづ目次

- 3 被災地 東松島からの報告 震災から3年 復興を実感する2014年へ
- 6 こころの健康づくり 健康でいきいきと前向きに!
- 10 その人の権利を守るために一。
- 11 護川小学校を知って14! / 栄養士からの一言
- 12 環境プレス ごみ出しのルールを守りましょう! / 動物トピック!

まちの話題

- 13 ロアッソ熊本小野剛監督講演会/なでしこチャレンジプロジェクト大津町キャンプ歓迎式/韓国仁川ユナイテッドFC大津町キャンプ歓迎式/ロアッソ熊本と仁川ユナイテッドFCが練習試合/平成25年度クラブおおづ報告会/大津保育園でポニーとの触れ合い/大津町からも展オープニングセレモニー/平成25年度スマートひかりタウン熊本推進事業/農業委員会優良活動表彰/平成25年度文部科学省大臣優秀教職員表彰/町議会議員として地方自治の振興に貢献/白川中流域における水田湛水推進に関する協定調印式/熊本県読書活動推進優良読書グループ表彰/熊本県農山漁村女性・シニア活動表彰/夢大賞表彰

インフォメーション

- 17 大津町非常勤職員・臨時職員・業務補助員(登録制)募集/国民健康保険に加入するとき・やめるとき/申告は済みでしたか?/平成26年度の国民健康保険証は郵送でお届けします/国税専門官採用試験受験者募集/3月23日(日) 支払い窓口を開きます/大津つじ祭をいっしょに盛り上げよう!参加者募集/「あなたと歩こう、桜のトンネル」歩行者天国開催/喜劇!ロミオとジュリエット/国民年金保険料の免除申請ができる対象期間が拡大されます/国民年金後納制度で将来の年金額を増やせます/身体障害者手帳の認定基準が変わります

くらしの伝言板

- 22 軽自動車税は4月1日登録車両に課税されます/法人登記部門で会社・法人登記相談の予約制を始めました/Webカメラを利用した会社・法人登記相談の試行を行います/菊池地区自衛隊入隊・入校予定者激励会/JICA ボランティア春募集説明会/青年国際交流事業に参加しませんか/第19回大津地区親子交通安全教室/県装飾古墳春の一斉公開開催!/親子記者を募集します/大津町にボーイスカウトが発団します 仲間を募集中!/お詫び/公共工事等入札結果
- 24 フォルツァ!!ロアッソ熊本/道の駅大津/岩戸の里/安全安心おおづまち
- 25 あつまれ!大津っ子/愛のこんだて
- 26 出生/おくやみ/休日当番医・薬局/まちの相談/カレンダー/人口
- 28 クローズアップ大津人 林隆美さん



ICTを活用した「緊急情報受信訓練等説明会」



大津保育園

被災地 東松島からの報告

震災から3年 復興を実感する2014年へ

東日本大震災から3年。熊本では、被災地の情報に触れる機会も少なくなってきました。

震災後、熊本県は被災地である宮城県東松島市の行政支援のため、「チーム熊本」として県・市町村合同で職員を派遣しています。大津町からも3人の職員が「チーム熊本」の一員として東松島市で支援活動を行いました。

現在、その東松島市の現状はどうなっているのでしょうか。今回は、「東松島からの報告」という形で、東松島市の現状をお伝えします。

東の空から昇る朝日に照らされる奥松島「絆」ソーラーパークのパネル



震災前、東松島市の野蒜・宮戸地区には海水浴に適した海岸が数箇所あり、夏季は多くの海水浴客でにぎわいました。しかし、震災で発生した津波によって海岸の砂浜が流失し、海水浴客を受け入れる交通機関や観光施設なども壊滅的な被害を受けました。地域の皆さんは海水浴場の再開のために、がれきの撤去や避難誘導などを行い、海水浴客を受け入れる態勢を順次準備しました。そして、2013年7月～8月の日曜限定の海水浴場が開設され、期間中(6日間)は約6,400人が訪れました。
参考資料：市報ひがしまつしま 2013年7月15日号7ページ、9月15日号6ページ

奥松島「絆」ソーラーパークの上空からの全景【撮影日：2013年6月】



奥松島「絆」ソーラーパークは復興と「環境未来都市」を支援する民間企業からの事業提案から実現したものです。面積は4.7haで、東京ドームとほぼ同じ広さの敷地に縦166.2cm、横99cmの太陽光パネルが14,616枚並べられています。発電能力は約2MW(1,999kW)で、一般家庭の約600世帯に相当する発電が可能です。発電した電気はすべて電力会社に売電します。敷地内に高さ4mの築山があり、環境学習の場として自由に見学することができます。
参考資料：市報ひがしまつしま 2013年11月1日号2ページ

今年4月入居開始予定の小松谷地地区災害公営住宅の現場見学会【撮影日：2013年11月】

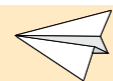


東松島市では、戸建型および集合型の災害公営住宅として約1,000戸を整備しています。今年4月には、小松谷地地区災害公営住宅をはじめとする約250戸が完成し、順次入居を開始する予定です。今後も、平成27年度までに順次整備を行い、完成・入居していく予定になっています。
11月に行われた現場見学会には、入居希望の市民などが訪れました。
参考資料：市報ひがしまつしま 2013年2月1日号11ページ



少しずつ東松島の復興は進んでいます。完全には元通りになったわけではありません。被災地が今どういう状況なのか。支援をしようと思っても、それを知らなければできません。まずは今の被災地の現状を知ること。それが、支援への第一歩となるはず。震災から3年、復興を実感する2014年へ

東松島からの報告



熊本と東松島の「絆」
これまででいただいたご支援と東松島の現状

東日本大震災発生後の東松島市には、これまで熊本県の皆さんから多くの支援をいただいています。震災発生直後の2011年4月から12月までは、熊本県の県職員・市町村職員による合同支援チーム「チーム熊本」(全34次)が東松島市に派遣され、市役所での災害対応窓口業務や申請書類の整理、市内でのボランティア活動など、多岐にわたるご支援をいただきました。2012年4月からは熊本市職員および熊本県内の市町村職員約40人が、東松島市の復興事業を担うため、最長1年間、長期派遣されています。また、熊本県内の小学校から被災した東松島の学校への支援米の提供、熊本市図書館による東松島市図書館への移動図書館バスの貸出など、さまざまな形でのご支援をいただきました。熊本県PRキャラクター・くまモンにも、被災した東松島の保育所などを訪れてもらい、子どもたちを励ましていただきました。現在、被災した東松島市民の皆さんは、市内の1450戸以上の仮設住宅や市内外の民間賃貸住宅などで今後の生活や将来の展望を模索しています。今後の大きな課題として「住宅の再建」「公共交通機関の復旧」「雇用の確保と地域経済の復興」などが挙げられます。特に快適な住環境と安定した雇用の確保が実現しなければ、本市からの人口流出を招きかねません。

東松島市では、被災した市民の皆さんにとって「災害に強く安全なまち」「安心して笑顔で暮らせるまち」となるよう、内陸部への集団移転先の造成工事と災害公営住宅の建設・入居、あわせて市民の住宅再建を推進しています。同時に、新たな地域コミュニティの形成・再構築のため、市と市民が一体となって協働で取り組む組織を立ち上げました。また、持続可能で新たなライフスタイルとなるモデル都市を目指し、3年前、東松島市は国の環境未来都市の認定を受け、昨年夏には野蒜海岸近くにメガソーラーが完成しました。震災後から不通となり代行バスでの運行が続いているJR仙石線は、鉄道路線を内陸部に移して、平成27年中に開通予定です。



東松島市総務課 小山淳志さん

津波で被害を受けた農地や漁港・河川海岸の堤防の復旧工事が現在も進められ、地域経済の担い手である市内の事業者たちも、それぞれの業種分野で頑張っています。復興への道のりはまだまだ長く険しいものがあります。これからも、被災地・東松島のことを想うこと、記憶することだけでも、大きな支援になります。熊本県と東松島市の縁と絆が、これからもより一層深まることを願っています。

東松島の復興への歩み 2013

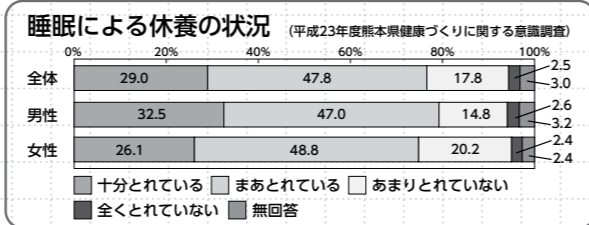


←被災直後の大曲浜・北上運河沿い(2011年3月撮影)
↓現在の大曲浜・北上運河沿い(2013年1月撮影)



1日のこころの疲れはその日のうちにとりましょう

こころを軽くするには、体の疲れを癒すことも大切です。



●ぐっすり眠る!

現代人の多くは、夜型生活で睡眠不足気味です。睡眠不足は、疲労を翌日に残し、頭と体の動きを弱めるもとで、心身の健康の大敵です。1日の疲れは、ぐっすり眠ってさっぱりとりましょう。

睡眠の質は、深夜0時前に床につくか否かで大きな差が出ます。人の眠りには、レム睡眠(脳が活動している浅い眠り)と、ノンレム睡眠(脳が休んでいる深い眠り)があり、0時前に寝ると体のリズムの関係(ノンレム睡眠は夕方~0時頃にかけて多くなる)でノンレム睡眠に入りやすくなり、深い眠りが得られ疲労を回復しやすいと言われています。



●お風呂でホッとひと息、リラックス!

1日の疲れを癒すなら、ぬるめの湯にゆっくりと。38~40℃位の体温に近いぬるめのお湯は、こころを落ち着かせ、睡眠を助けます。

入浴剤を使うのも効果的です。温泉気分リラックス効果を高め、成分はさまざまですが、一般的に血液の循環をよくしたり保温効果を高める働きがあります。音楽を聴いたり、観葉植物を置いたりするのもよいでしょう。

朝だるい体を目覚めさせるには、42℃位の熱めの風呂にサッとつかるか、シャワーを浴びましょう。高温の刺激で心身を引き締めくれ、やる気・意欲も出てきます。



明日への英気を養う休養を!

「休養」は、こころと体を休ませ、安静にしたり睡眠をとることなどで疲労を解消する「休む」と、活動的で積極的なライフスタイルを実践し、さまざまな能力を自ら高めることにより、健康増進を図っていく「養う」の2つの意味があります。この2つを上手に取り入れた自由な時間を楽しめる休養をとりましょう。

●たとえば……

ガーデニング
土いじりは手軽にできる自然とのふれあい。こころを癒します。

温泉
近くの温泉で結構。のんびり休んで心身共にリフレッシュ!

音楽
聴く、歌う、演奏するなど、お好みの方法で。

スポーツ
自分に合った長く続けられるものを。

ボランティア
自分のできる範囲を少しだけでOK。新たな生きがいを。

おしゃれ
流行のファッションにこだわらず、自分なりのおしゃれを。

読書
仕事関係の本よりも、好きな作家やテーマなどこころの栄養になるものを。

映画鑑賞
ゆったり鑑賞、感性を磨きましょう。

こころの健康づくり

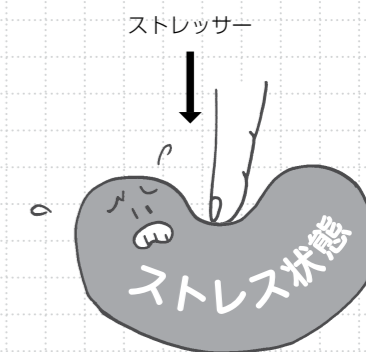
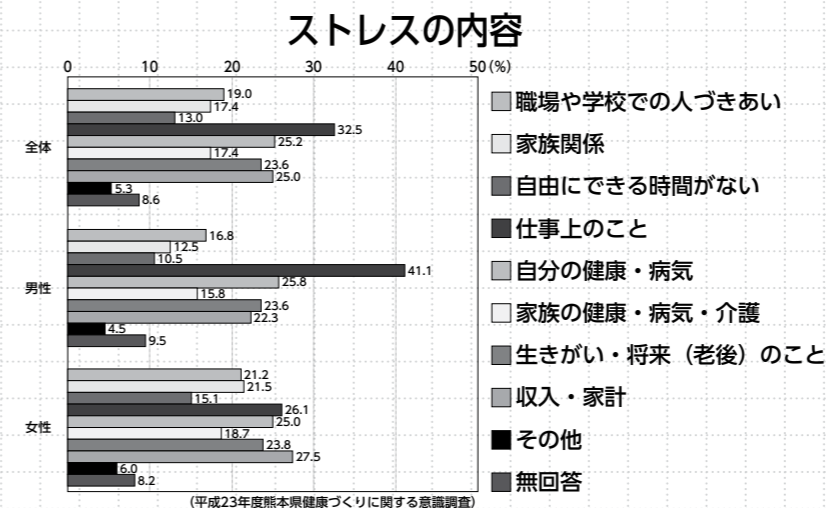
健康でいきいきと前向きに!

県民の約6割の人が、ストレスを感じています

ストレスって何?!

「刺激を受けた時に生じる体やこころのゆがみのこと」です。ゴムボールを指で押すとゆがみます。このゆがんだ状態を「ストレス」、ゆがみを引き起こしている指の力を「ストレスラー」といいます。

平成23年度に実施した「熊本県健康づくりに関する意識調査」の結果では、59.6%の人がストレスがあるという状況です。



適度なストレスは「人生のスパイス」です

現在の社会の中でストレスと無関係で暮らすのは、まず不可能なことでしょう。全く刺激のない人生は無味乾燥であるように、ストレスによる緊張もある程度必要です。同じストレス(刺激)でも、受けとめ方次第でよいストレスにも悪いストレスにもなります。新しい発想で前向きに生きること。できるところから一つ一つ取り組みましょう。

自分のストレスに気づくことが第一歩です

まずライフスタイルの自己点検を!

- 「心の疲れがたまっていますか」
- 「無理を重ねていませんか」
- 「急ぎすぎていませんか」
- 「息抜きはできていますか」

現在の社会は、働きすぎと寝不足の毎日でストレスがたまり、いろいろな症状が出てきています。健康的なライフスタイルとは、毎日の生活の中で、意識的に運動する、楽しく仕事をする、休憩・休息の時間を適度に持ち、質・量ともに十分な睡眠をとる、食事の時間を大切にすることです。

こんな人はストレスに弱い

- ・趣味がない
- ・仕事が人生の全て
- ・変化のない単調な生活
- ・頭の切り換えが苦手
- ・プライドが高い
- ・内向的、神経質
- ・人に甘えるのが苦手

こんな人はストレスに強い

- ・仕事以外に生きがいがある
- ・生活にメリハリがある
- ・自分なりのストレス解消法を持っている
- ・家族や友人とのふれあいが多い
- ・上手に気分転換ができる

適度な運動は心身のリフレッシュに効果的。
 ところを軽くするには、体の疲れを癒しましょう。

無理な運動は
 ストレスのもと！
 自分のペースに
 合わせて、毎日
 続けることが大切です。

ウォーキング

有酸素運動（酸素をたくさん体内に取り入れながら行う全身運動）の中でも、いつでもどこでもできる運動です。普段からちょっと意識して、なるべく歩くように努めましょう。
 ※体調の悪い人は運動を控えましょう。また、治療中の人は、運動する前に主治医の先生へ相談しましょう。

○身体を徐々に慣らしましょう

最初は5分、10分から。
 慣れてきたら1回20分以上を目標に。

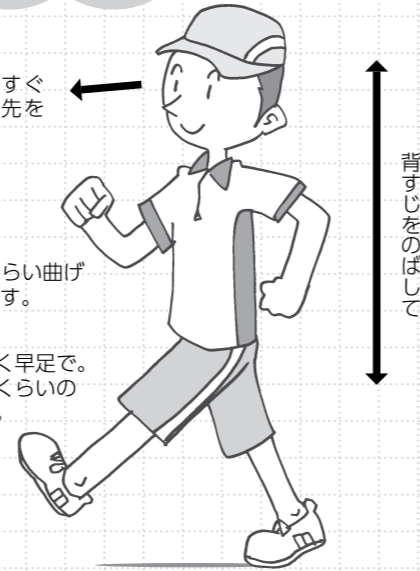
○1日1万歩を目標に

一般的には、1日に労働などで消費するエネルギーよりも約300キロカロリー余分にエネルギーをとっているといわれています。この300キロカロリーを消費するのに良い運動量が1日1万歩のウォーキングです。

視線はまっすぐ
 数メートル先を見る。

ひじを90°くらい曲げ
 大きく振ります。

歩幅は大きく早足で。
 息はずむくらいの
 スピードで。



職場で一息
 リラックス

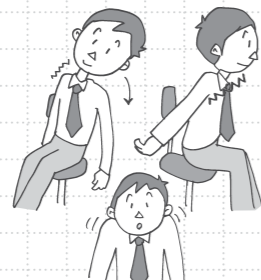
ストレッチ

疲れのたまった部分や使っていない部位を動かすと、血行が良くなり気分も爽快になります。

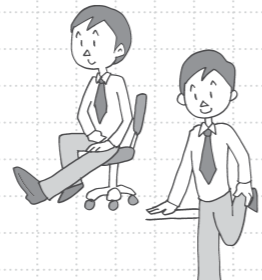
ポイント *呼吸を乱さずにリラックスしながら。
 *痛いと感じるのは筋肉の伸ばしすぎです。気持ち良いところで、10~20秒間止めましょう。



腰・背中



首・肩



足



腕・上半身

こころのチェックポイント10

1. 憂うつ

心の危機反応として最も代表的なものです。沈みがちな態度やおっくうな言動をとることはありませんか。

2. 不安

誰にもある感情ですが、その場の状況にふさわしくない発作的な不安を感じることはありませんか。

3. 恐怖

理屈に合わない恐れを抱くことはありませんか。

4. しらけ

身の回りの万事に対して、無関心になっていませんか。

5. 不満

自分に非があるにもかかわらず、他人のせいと思いつき込み、心が満たされないことはありませんか。

6. ひがみ

正当な理由もなく周囲に過敏に反応して、物事を悪いほうに勝手に解釈することはありますか。

7. 間違い

不注意な失敗を多発しながら、ミスをしたことへの自覚が乏しいことはありませんか。

8. むらっ気

感情の移り変わりが激しく、自分勝手な行動を無反省にとっていることはありませんか。

9. 孤立

突然、殻にこもってしまい、他人との接触を意識的に避けることはありませんか。

10. 陽気

人間関係の潤滑油として好ましいものですが、度を越して摩擦となるようなことはありませんか。

※こころが疲れたとき、心配な症状が続く時は、相談機関や専門の医療機関を気軽に利用しましょう！
 役場健康福祉課 健康推進係 ☎096-294-1075 や 菊池保健所 ☎0968-25-4138 でも相談できます。

●問い合わせ 役場健康福祉課 健康推進係(町子育て・健診センター内) ☎096(294)1075

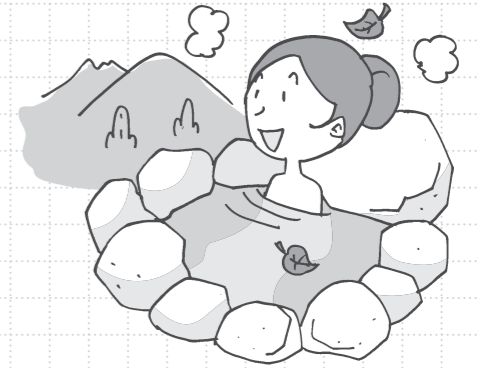
大津温泉岩戸の里も
 ぜひご利用ください！

温泉を利用してリフレッシュ！

熊本県には、身近にたくさんの温泉があります。利用しましょう！！

●温泉の3つの作用

- 1. 温熱作用**
 からだがポカポカに温まり、血行が良くなります。関節や筋肉の弾力性も増し、関節や筋肉の痛みもやわらぎます。
- 2. 浮力の作用**
 からだがふわふわと軽くなる浮遊感は、筋肉の緊張をとり心身をリラックスさせます。
- 3. 水圧の作用**
 血行が促進され、足の疲れやむくみを減少し、全身の代謝が盛んになります。



●その他の作用（化学的作用）

温泉に含まれる種々の塩分は、皮膚について薄い膜をつくるため、体内の熱が逃げにくく、温熱効果が長く続きます。その他、血行が良くなる、肌がすべすべになるなどさまざまな作用があります。

入る前に
 禁忌症の確認を！

上手な温泉の入り方は？

1. まずかけ湯でからだを慣らして

温度に体を慣らすために、足から腰、指先から肩と、胸から遠い順にかけていきます。
 かけ湯には、血圧の急上昇や立ちくらみを防ぐ効果があります。

2. ぬるめのお湯でゆったりと

ぬるめのお湯に入ると、血管が拡がり、血行が良くなるため新陳代謝が盛んになります。ストレスも和らぎます。熱いお湯より無理なくゆっくりつかるので、温泉の効果をより高めることができます。

3. 体を洗う

湯船で温まってからが効果的。

4. 入浴時間はほどほどに、半身浴で休憩をとりながら

ほんのり額が汗ばむ程度が目安で、湯からあがるようにしましょう。水位が深いと全身に水圧がかかり、心臓に負担がかかります。半身浴で、長湯せず途中で休憩をとると、体への負担が軽くなります。

5. かけ湯、シャワーはしない

温泉の成分には保温効果があります。せっかくの薬効成分もかけ湯・シャワーで流しては効果が薄れます。ただし、肌の弱い人は、洗い流した方がよいでしょう。

6. 水分補給を十分に

発汗により体内の水分が少なくなっています。水分の補給で体を潤しましょう。



学校紹介シリーズ(9)

護川小学校を知って14!

はいよ

●住所 大津町大字杉水3092
●問い合わせ ☎096(293)2365

護川小学校は大津町の北西に位置していて、校区内に本田技研工業の関連企業が多数あり、畜産やからいも栽培も盛んな地域です。児童数172人、教職員数20人で現在の校舎は6回移転したものです。

平成23・24年度に文部科学省からコミュニティ・スクールの研究指定を受け、平成25年度からMCS協議会(もりかわコミュニティ・スクール)学校運営協議会)として本格的な実施をスタートしました。これを受け、本校の教育目標「学校を中心とした教育・学習の町づくりを通して、子ども像の育成」の達成をめざし日々教育実践に取り組んでいます。

本年度の取り組みの中から2つ紹介します。

3年生は総合的な学習の時間に、校区探検を行い、模造紙20枚の大きな地図を作成しました。昨年9月17日、各地区の区長さんをはじめ、老人会の皆さんに学校へ来てもらい、アドバースを受けながら各地区ごとに地図の下書きをしました。その後、不十分なところを放課後、区長さんや地域の皆さんの協力を得て、調べ直すことができました。この調整は地域コーディネ

ーターの協力があったからこそできた取り組みでした。

2年生は、「命」の学習として学校の西側にある牛舎の探検に行きました。子牛への哺乳や親牛への餌やりなどを体験しながら「命」を育む仕事をしている人の話を聞くことができました。その前後には私たちの口に入る「命」に関わる仕事をしているミートショップ、野菜農家の人にも話を聞くことができました。

他の学年でも、地域の皆さんの温かいご支援により充実した教育実践を展開できました。これからも地域の皆様のご理解とご支援の下、地域とともに教育・学習の町づくりを目指して実践していきます。



地域の自慢探し(地図づくり)

その人の権利を守るために一。

—理解と支援のために(その11)—

年齢を重ねていったり、障害があったりするといろんな判断をすることが難しくなることがあります。適切な判断ができず、お金の管理や役場での手続きなどが難しいと困っていることはありませんか?

そのようなことでお困りの人のために「成年後見制度」や「地域福祉権利擁護事業」があります。この制度は、財産管理や福祉サービスの契約などをお手伝いしたり、代行したりすることで、皆さんの権利を守ります。

知的障害のある子どもの将来のことが心配。お金とか大丈夫かな?

最近、物忘れが激しくて…誰かお金の管理をしてもらえないかなあ…

認知症のおばあちゃんを悪徳訪問販売員から守りたい。



成年後見制度

役場健康福祉課 福祉係 ☎096(293)3510
町地域包括支援センター ☎096(292)0770

成年後見制度とは

知的障害や精神障害、認知症などで、判断能力が欠けている人を保護・支援するための制度です。成年後見人が、本人の利益を考えながら、財産管理や、本人を代理して契約などの法律行為を行います。

利用するためには

家庭裁判所に「申立て」が必要です(大津町は熊本家庭裁判所に申立て)。申立てをすることができるのは、本人か配偶者、4親等内の親族のみです。その他に町長が申立てることもできます。申立て後、裁判所が後見人を選任します。

地域福祉権利擁護事業

町社会福祉協議会 ☎096(293)2027

権利擁護事業とは

この事業は大津町社会福祉協議会が行っています。障害などで判断能力が低下している人が利用できる制度で、福祉サービスを安心して利用できるように手伝ったり、通帳や印かんを預かり、お金の出し入れを手伝ったりします。

利用するためには

大津町社会福祉協議会と契約をする必要があります。契約には本人の意思が必要になります。利用料金は1回1時間900円。それ以降は30分ごとに450円加算されます。

まずはご相談ください

この制度や事業は、その人の状態によって利用する種類が変わります。気になることがあったら、まずはお問い合わせください。その人に合った制度や方法をご紹介します。

町障害者相談支援センター さくら ☎096(292)0114

栄養士からの一言

習慣改善で太りすぎを予防しましょう

●問い合わせ 役場健康福祉課 健康推進係(町子育て・健診センター内) ☎096(294)1075

肥満とは体脂肪が過剰に蓄積された状態です。「肥満は万病のもと」といわれるようにいろいろな病気(糖尿病、高血圧、高脂血症など)をひきおこします。肥満の判定にはBMI(Body Mass Index)が用いられます。適正体重を維持するよう努めましょう。

◆BMI計算式 BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

◆BMI体格指数判定表

やせ	18.5未満
正常域	18.5以上~25.0未満
肥満	25.0以上

◆適正体重計算式 身長(m)×身長(m)×22(BMI)

食習慣の改善

- ①生活活動に見合ったエネルギーをとる。腹八分目を守る。
- ②朝食の欠食をしないで、三食きちんと食べる。
- ③甘いもの・脂質の多い食べ物を控える(サラダなどのドレッシングやマヨネーズなどの量を控える)。
- ④夜食をやめる。
- ⑤ゆっくりかんで食べる。
- ⑥アルコール類は適量内を目安にする。

※体脂肪を減少させるためには、からだをまめに動かす習慣をつけ、消費エネルギー量に比べて摂取エネルギーの量を少なくし、エネルギーの不足を作ることが大切です。エネルギーが不足すると体脂肪の分解が進み、結果的にはやせることができます。

白身魚のガーリックパン粉焼き(2人分)

【1人分】 エネルギー:155kcal 塩分:1.2g

- | | |
|--------------------|----------------------|
| タラ(白身魚).....2切れ | 赤・黄パプリカ.....各10g |
| 塩こしょう.....少々 | |
| 白ワイン.....小さじ2 | ○ノンマヨタルソース |
| パン粉.....大さじ4 | たまねぎ(みじん切り).....大さじ1 |
| にんにく(みじん切り).....少々 | にんにく(みじん切り).....小さじ1 |
| 粉チーズ.....小さじ1 | ピクルス(みじん切り).....小さじ2 |
| 小麦粉.....小さじ2 | プレーンヨーグルト.....大さじ3 |
| 溶き卵.....1/2個分 | オレガノ(ドライ).....小さじ1/2 |
| レタス.....20g | 塩.....少々 |

作り方

- ① タラは塩こしょうをふってしばらくおき、水気をふいてワインをふる。
- ② フライパンにパン粉を入れ、中火でカリカリになるまでからいりし、にんにくと粉チーズを加えて混ぜ合わせる。
- ③ ①に小麦粉をまぶして溶き卵をかけ、②をまぶしつけて余分なパン粉は落とす。オーブントースターで5分程焼く。
- ④ ノンマヨタルソースの材料を混ぜ合わせる。
- ⑤ レタス、パプリカは千切りにし、混ぜ合わせる。
- ⑥ 器に③と⑤を盛り、④をかける。

●問い合わせ 役場健康福祉課 福祉係 ☎096(293)3510

未来のなでしこ候補が大津に集結

なでしこチャレンジプロジェクト大津町キャンプ歓迎式

2月8日、「なでしこチャレンジプロジェクト大津町キャンプ歓迎式」が町運動公園で行われました。「なでしこチャレンジプロジェクト」とは、将来のサッカー日本女子代表選手を育成するプロジェクトで、全国から召集された若手選手たちが、佐々木則夫監督の指導のもと、練習を行いました。



挨拶を行う佐々木監督と、全国から集まった若手選手たち

夢を持ち、夢を実現するために

ロアッソ熊本小野剛監督講演会

2月6日、ロアッソ熊本の小野剛監督による講演会が大津北中学校で行われました。小野監督は日本代表チームのコーチを務めるなど、これまでさまざまな活躍をしており、現在はロアッソ熊本の新監督に就任しています。当日は、自身の経験談を交えながら、夢を持つことや夢を実現させるための努力の大切さなどについて語りました。



「人は夢、希望がなければ生きられない」と語る小野監督の話に、生徒たちは真剣な表情で聞き入っていました

雪の中での熱い試合

ロアッソ熊本と仁川ユナイテッドFCが練習試合

2月18日、ロアッソ熊本と仁川ユナイテッドFCの練習試合が町運動公園で行われました。当日は雨や雪が降る悪天候でしたが、応援に駆けつけたファンの声援を受けながら、ロアッソ熊本の選手たちは仁川ユナイテッドと激しいプレーを繰り広げていました。なお、試合結果は2-2の引き分けでした。



激しい攻防戦を繰り広げる両チームの選手たち

韓国プロサッカーチームが大津でキャンプ

韓国仁川ユナイテッドFC大津町キャンプ歓迎式

2月12日、「韓国仁川ユナイテッドFC大津町キャンプ歓迎式」が町運動公園で行われました。仁川ユナイテッドは韓国プロサッカーの最上位リーグに所属しており、熊本でキャンプを行うのは昨年に引き続き2回目です。歓迎式では、町や県などから、からいもやイチゴなど、熊本の特産品などが贈られました。



仁川ユナイテッドは2月11日から21日までキャンプを行いました

ごみ出しのルールを守りましょう！

ごみ出しの時間について！

「ごみ収集車はいつも昼過ぎに来るので昼前にごみステーションにごみを出したのにもまだ収集に来ない」という内容の問い合わせがよくあります。

収集の時間はその地区を1日かけて巡回するため、ごみステーションによって違います。道路事情などにより、収集時間は決められませんので収集日の午前8時30分までにごみ袋を出す決まりになっています。

ごみの分別で資源の節約を！

町のごみ袋は4種類あります。燃やすぐみ(赤)、資源ごみ(緑)、プラスチックごみ(透明)、不燃ごみ(黄)です。プラスチックごみや資源ごみは再資源化をしています。燃やすぐみ袋の中に資源化できるごみが入っているごみ袋もたくさんあります。分別ルールの徹底をお願いします。

汚れがとれないプラスチック類は燃やすぐみになります。また、ビン・缶の中に中身が入ったままの物も資源ごみ袋に入っていることがあります。ビン・缶などは必ず中身を処分してから資源ごみに出しましょう。

ごみの分別方法についてはごみ収集カレンダーにも掲載していますが、町のホームページに五十音別で分かりやすいごみの分け方・出し方を掲載していますのでご利用ください(冊子もありますので、必要な場合は役場環境保全課の窓口をお尋ねください)。

■大津町ホームページ「ごみ分別大辞典」
<http://www.town.ozu.kumamoto.jp/guide/life/gomijiten.html>
 検索ワード：大津町ごみの分別

動物トピック！

最近、「犬の散歩時にリードを外している犬がいる」との目撃情報が寄せられています。大変危険な行為ですので、散歩するときは必ずリードをつないでください。飼い主は人への咬傷事故を発生させると保健所への報告義務があります。

また、犬同士の争いで相手の犬を傷つけたり、物を壊したりしたとき、放し飼いやリードを持っていないかったりした場合は、飼い主が注意義務を尽くさなかったとして損害賠償の責任を負う事もあります。

動物の餌付けについての相談も増えています。野良犬や野良猫には餌付けを行わないでください。餌付けは野良猫などの頭数を増やす

だけではありません。餌付けを行っている動物が周囲にトラブルを引き起こした場合は、餌を与え続けた行為が飼い主としての行為であると見なされ、民事訴訟で損害賠償金の支払いを命じられたケースもあります。

動物を捨てないで！

愛護動物をみだりに殺傷・遺棄することは犯罪です。絶対に傷つけたり、捨てたりしてはいけません。

また、平成25年9月に改正された動物愛護法により罰則が強化されました(殺傷の場合は2年以下の懲役または200万円以下の罰金、遺棄した場合は100万円以下の罰金)。

終生飼養(動物の所有者の責務として、動物がその命を終えるまで適切に飼養すること)が動物愛護法に明記され、最後まで愛情と責任を持って飼うことが求められています。



大津中学校平木元宏先生受賞

平成25年度文部科学省大臣優秀教職員表彰

1月27日、「平成25年度文部科学省大臣優秀教職員表彰式」が東京都メルパルクホールで開催され、大津中学校の平木元宏先生が受賞しました。平木先生はバレーボールの顧問として顕著な成績をあげ、生徒の競技力向上に努め、競技の普及振興に大きく寄与しています。生徒指導においては、基本的な生活習慣の確立や生徒相互の好ましい人間関係づくりをめざし、生徒に寄り添った指導が評価されました。



左から、隅倉校長、平木先生、齋藤教育長

町農業委員会の活動を表彰

農業委員会優良活動表彰

2月20日、平成25年熊本県農業委員会全体研修会が県立劇場で開催され、農業委員会優良活動表彰事業で町農業委員会が4部門中2部門(農地の利用集積部門と情報活動部門)で表彰を受けました。これは、他の模範となる優良な活動を通して実績を収めている農業委員会または委員を顕表するものです。



今回は、積極的な農地集積を図ったことや、年1回発行している「農業委員会だより」などが評価され、表彰を受けました

かわいいポニーと遊ぼう

大津保育園でポニーとの触れ合い

1月31日、大津保育園に3頭のポニーがやってきました。これは、大津保育園の保護者会長である齋藤俊昭さん(町)が、今年は午年ということにちなみ、子どもたちにポニーと触れ合ってほしいということで実現したものです。当日は園児約140人がポニーに触ったり、背中に乗ったりして、生き物との触れ合いを楽しみました。



子どもたちは「触ったらやわらかかった」「耳を触ったらぴくぴくしてかわいかった」と笑顔で感想を述べていました

ドイツ視察の内容を報告

平成25年度クラブおおづ報告会

2月14日、総合型地域スポーツクラブNPO法人クラブおおづの報告会がエアポートホテル熊本で行われました。当日はクラブおおづの事業報告と、クラブマネージャーの齋藤陽子さんが昨年9月に参加した日本体育協会のドイツ研修の報告がありました。齋藤さんは、ドイツと日本の違いや、研修で学んだことなどについて報告しました。



「ドイツでは、行政は助成を行い、スポーツクラブは実行を担うといった役割分担が明確」と視察結果を報告しました

大切な資源「地下水」を守ろう

白川中流域における水田湛水推進に関する協定調印式

水循環型営農推進協議会、熊本市、大津町、菊陽町との白川中流域における水田湛水推進に関する協定調印式が蒲島知事立ち合いのもと、1月27日に県庁で行われました。この協定は、減反などで畑に転用されている水田を持つ農家が1〜3カ月水張りを行い、熊本市や取水企業が実施面積に応じて協力農家に助成金を支払うもので、平成16年に始まり、3月末で10年間の期限が切れる現協定を更新したものです。

家入町長は、「今後も連携して地下水涵養と水質保全に取り組む」と決意を述べました。



左から幸山熊本市長、水循環型営農推進協議会長の後藤菊陽町長、蒲島知事、家入大津町長、井手菊陽町副町長

旭日単光章(地方自治功労)を授章

町議会議員として地方自治の振興に貢献

このたび、樋口均さん(鍛冶)が、高齢者叙勲として「旭日単光章」を授章しました。樋口さんは、町議会議員を昭和52年から12年間勤め、今回の授章はその長年の功績が認められたものです。

伝達式では勲章と勲記が授与され、家入町長が町への貢献に対しお礼の言葉を述べました。



左から、家入町長、樋口さん、徳永副町長

ICTを活用した「緊急情報受信訓練等説明会」

平成25年度スマートひかりタウン熊本推進事業

平成25年度スマートひかりタウン熊本推進事業の1つとして、2月末まで介護予防事業対象の家庭と真木地区でモデル事業を実施しました。これはテレビをインターネットに接続し、健康づくりや見守りなどに関する各種の取り組みを検証するもので、今回は緊急情報受信訓練とテレビを使った基本チェックリストの入力方法の説明会を実施しました。



熊本健康体力づくりセンター荒井久仁子健康運動指導士の指導のもと、くまモンやからいもくんと一緒に「ほりだし体操」をしました

大津町のからいもを全国へ

大津町からいも展オープニングセレモニー

1月10日、「大津町からいも展オープニングセレモニー」が大津郵便局で行われました。2月まで、地域おこしの一環として大津特産のからいも「ほりだし君」の販売が県内約400の郵便局で実施されており、それを記念して開催された「大津町からいも展」のオープニングを祝ったものです。



これを機に、大津のからいもが全国に広がると良いですね

募集

大津町非常勤職員・臨時職員・業務補助員(登録制) 募集

●問い合わせ 役場総務課 人事秘書係 ☎096(293)3111

非常勤職員

職種	勤務地	勤務日	勤務時間	資格など	社会保険	雇用保険	備考
人権教育指導員	人権推進課	月～金	8:30～17:15のうち5時間45分		有	有	任用期間1～3年、月額報酬
人権教育推進員	人権推進課	月～金	8:30～17:15のうち5時間45分		有	有	任用期間1～3年、月額報酬
人権啓発福祉センター指導員	人権啓発福祉センター	月～金	8:30～17:15のうち5時間45分		有	有	任用期間1～3年、月額報酬
人権啓発福祉センター事務補助員	人権啓発福祉センター	月～金	8:30～17:15のうち5時間45分		有	有	任用期間1～3年、月額報酬
人権啓発福祉センター児童厚生員	人権啓発福祉センター	月～金	8:30～17:15のうち5時間45分		有	有	任用期間1～3年、月額報酬
徴収事務補助員	税務課	月～金	8:30～17:15のうち5時間30分		無	有	任用期間1年、日額報酬
看護師(調査員)	健康福祉課	月～金	8:30～17:15のうち5時間30分	看護師	無	有	任用期間1～3年、日額報酬
介護認定調査員	保険医療課	月～金	8:30～17:15のうち5時間30分	看護師または介護支援専門員	無	有	任用期間1～3年、日額報酬
保健師・看護師	保険医療課	月～金	8:30～17:15のうち5時間30分	保健師または看護師	無	有	任用期間1～3年、日額報酬
保育士	大津保育園	月～日のうち週4・5日	8:45～17:00を基本に週29時間	保育士	有	有	任用期間1～3年、月額報酬
保育士(早朝・延長保育)	大津保育園	月～金	①7:00～11:00 ②15:00～19:00	保育士	無	有	任用期間1～3年、月額報酬
調理補助員	大津保育園	月～金	8:30～12:30		無	有	任用期間1～3年、日額報酬
学校司書	町内小学校	月～金(学校開校時のみ)	8:00～17:00のうち5時間45分	司書	有	有	任用期間1～3年、月額報酬
学校司書補	町内小学校	月～金(学校開校時のみ)	8:00～17:00のうち5時間30分		無	有	任用期間1～3年、日額報酬
特別支援補助員	町内小中学校	月～金(学校開校時のみ)	8:00～17:00のうち5時間30分		無	有	任用期間1～3年、日額報酬
学校生活支援補助員	町内小中学校	月～金(学校開校時のみ)	8:00～17:00のうち5時間30分		無	有	任用期間1～3年、日額報酬
幼稚園教諭	町内幼稚園	月～金(幼稚園開園時のみ)	8:30～17:15のうち5時間30分	幼稚園教諭	無	有	任用期間1～3年、日額報酬
給食調理員	学校給食センター	月～金のうち週4日	8:30～16:45	調理師または実務経験2年以上	有	有	任用期間1～3年、月額報酬
運動公園受付補助員	町運動公園	月～日のうち週5日	8:30～17:15のうち5時間30分		無	有	任用期間1～3年、月額報酬
体育施設管理・受付補助員	町総合体育館	月～金	8:30～17:15のうち5時間30分		無	有	任用期間1～3年、月額報酬
トレーニングルーム指導補助員	町総合体育館トレーニングルーム	月～日のうち週5日	8:30～21:30のうち5時間45分		有	有	任用期間1～3年、月額報酬
運動公園管理作業員	町運動公園	月～日のうち週3日	8:30～17:00		無	有	任用期間1～3年、日額報酬

臨時職員

職種	勤務地	勤務日	勤務時間	資格など	社会保険	雇用保険	備考
特別支援補助員(看護師資格有)	町内小中学校	月～金(学校開校時のみ)	8:00～17:00のうち6時間30分	看護師	有	有	任用期間6カ月以内日額賃金(更新有)
地域相談支援員	保険医療課	月～金	8:30～17:15	社会福祉士、看護師、介護支援専門員のいずれか	有	有	任用期間6カ月以内日額賃金(更新有)
学校司書	町内中学校	月～金	8:30～17:15	司書	有	有	任用期間2カ月(4月～5月)日額賃金(更新無)

業務補助員(登録制)

職種	勤務地	勤務日	勤務時間	資格など	社会保険	雇用保険	備考
保健師・看護師	健康福祉課	月10日程度	8:30～17:15のうち5時間	保健師または看護師	無	無	登録制(登録期間1年)、時間賃金
歯科衛生士	健康福祉課	月2回程度(健診時のみ)	主に13:00～17:00	歯科衛生士	無	無	登録制(登録期間2年)、時間賃金
司書補助員	おおづ図書館	週1日程度(土・日・祝のいずれか)	原則8:30～18:15のうち7時間45分	なし	無	無	登録制(登録期間1年)、日額賃金

- 申込期限 3月17日(月) ○申込時間 午前9時～午後5時(土、日、祝を除く)
- 申込方法 履歴書を本人が総務課へ持参してください ○任用開始 平成26年4月以降を予定
- その他 ①面接を3月22日または23日のいずれかに実施予定です(業務補助員は書類選考のみを予定)
- ②募集職種や募集の詳細などは変更になる場合があります

おおづ図書館友の会を表彰

2月21日、熊本県読書活動推進優良読書グループ表彰が県立図書館で行われ、おおづ図書館友の会が表彰されました。

これは第67回読書週間(平成25年10月27日～11月9日)を記念して行われたもので、地域や子どもたちの読書活動推進のために、多年にわたり貢献した個人・団体を表彰するものです。友の会は結成5年目、会員数42人。おおづ図書館でのおはなし会や映画会、子育て支援センターや学童保育での読み聞かせなど、多くの活動が認められ評価されました。このほか、友の会は読書活動を通じて会員間の相互理解と親睦を深めながら、図書館の本の修理や環境整備などいろいろな活動を展開しています。

熊本県読書活動推進優良読書グループ表彰



毎週土曜日の午後2時からおおづ図書館の「おはなしのへや」でさまざまなお話を子どもたちに聞かせています

ほりだしハウスが県知事賞を受賞

1月24日、「熊本農山漁村フォーラム2014」がホテル熊本テルサで行われ、ほりだしハウスが熊本県農山漁村女性・シニア活動表彰の女性起業・経営参画部門で、熊本県知事賞を受賞しました。これは、農林水産業の活性化に優れた活動の実績を持ち、男女共同参画や高齢者の活動推進のため積極的に活動している経験豊富な女性・高齢者を表彰するものです。

ほりだしハウスは女性のみで構成されており、今回は、町特産のからいもや旬の地元野菜などを活用した起業活動や農業経営への積極的な参画が認められての受賞となりました。

熊本県農山漁村女性・シニア活動表彰



安武達美さん(後列)、松岡和子さん(前列◎)、小野副知事(前列◎)、砂野光代さん(前列◎)

伝え合おう夢を

1月26日、町教育委員会が主催する「伝え合おう夢を」事業で自分の夢について特に優良な作文を書いた小中学生に贈る「夢大賞」表彰式が町文化ホールで行われ、9人が受賞しました。同日行われた町PTA講演会内では、受賞した子どもたちによる作文発表も行われました。

夢大賞作文や学校からの推薦作文は、3月19日(水)から27日(木)までおおづ図書館で展示しています。

夢大賞表彰

学年	学校名	氏名	題名
小学1年	美咲野小学校	そが なつほ 曾我 夏帆	わたしのゆめ
小学2年	大津小学校	はやた くるみ 早田 くるみ	ようち園の先生になりたい
小学3年	大津東小学校	にしもと じゅん 西本 純大	本田せん手をこえるサッカーせん手
小学4年	護川小学校	ふくなが 彩乃 福永 彩乃	わたしの夢
小学5年	大津北小学校	はまさき さくらこ 濱崎 桜子	私がかねえたい夢
小学6年	室小学校	あらき りおん 荒木 李音	夢を実現させるために
中学1年	大津中学校	ひがし 瑞妃 東 瑞妃	「私の夢」～恩師のような先生～
中学2年	大津中学校	おおかわ かの 大川 佳乃	忘れものを取りに
中学3年	大津北中学校	おのほら まこ 小野原 真子	スタートラインへ

国民健康保険に加入するとき・やめるとき

●問い合わせ 役場保険医療課 国保・医療係 ☎096(293)3114

国民健康保険は、職場の健康保険、後期高齢者医療制度に加入している人や生活保護を受けている人を除くすべての人が加入します。健康保険の切り替えは自動的に進められませんが、変更が生じた際には、役場保険医療課国保・医療係への届出が必要です。

国民健康保険に加入するとき	届出に必要なもの
他の市町村から転入してきたとき (職場の健康保険などに加入していない場合)	・転出証明書 ・印かん
職場の健康保険などをやめたとき	・職場の健康保険をやめた証明書※ ・印かん
職場の健康保険の扶養から外れたとき	・健康保険の扶養から外れた証明書※ ・印かん

国民健康保険をやめるとき	届出に必要なもの
他の市町村に転出するとき	・国民健康保険証 ・印かん
職場の健康保険に加入したとき または職場の健康保険の扶養に入ったとき	・国民健康保険証 ・職場の健康保険証 ・印かん

※職場の健康保険をやめて国民健康保険に加入する際には、健康保険資格喪失証明書や離職票など、誰がどの健康保険をいつやめたかわかる証明書が必要です。証明書は加入していた健康保険または職場から交付を受けてください。また、町で作成した証明書の様式を役場保険医療課の窓口と町ホームページに用意しておりますのでご利用ください。

加入の届出が遅れると、加入資格を得た日までのぼり、保険税を納めることとなります。また、脱退の届出が遅れて国民健康保険証を使用すると、国民健康保険が負担した医療費、健診などの助成金を返還しなければならず、さらに、国民健康保険の保険税と新たに加入した健康保険の保険料を二重に納めてしまうこととなりますのでご注意ください。

平成26年度の国民健康保険証は郵送でお届けします

●問い合わせ 役場保険医療課 国保・医療係 ☎096(293)3114

保険証は簡易書留郵便でお届け
毎年3月末に行っている保険証の切り替えは、郵便局の「簡易書留」という方法で郵送します。簡易書留とは、申し込みをした時間と届いた時間を記録する郵便です。郵便局員から手渡しで配達され、受け取りには、受領印が必要ですので、確実にお届けする事ができます。郵便局での保管期間は3月31日(月)までです。4月1日(火)以降は、役場の窓口でお受け取りください。

●直接受け取りを希望した人は、役場で直接交付を希望した人は、平成25年度保険証・印かん・本人確認書類(免許証など)・委任状(受け取りが世帯員以外の場合)を持参のうえ、受け取りをお願いします。保険証は4月から使用できます。
▼受取日 3月10日(月)～31日(月) (土・日・祝日を除く)
※退職者医療制度に該当する人は、保険証の色は同じで「退職被保険者証」と表示しています。有効期限を過ぎた「平成25年度保険証」や「高齢受給者証」は、各自適正に処分してください。

高齢受給者証も一緒にお届けします
70歳～74歳の人に交付している高齢受給者証も、負担割合の変更により交換が必要です。新しい受給者証は保険証と一緒に郵送します。

申告は済みましたか？

●申し込み・問い合わせ 役場税務課 ☎096(293)3117 菊池税務署 ☎0968(25)2121

平成25年分の所得税・町県民税・消費税(地方消費税)・贈与税の申告は済みですか。期限間近になると申告会場は大変混雑し、待ち時間が長くなりやすくなります。早めに手続をしましょう。

▼申告期限
●所得税・町県民税・贈与税 3月17日(月)まで
●消費税(地方消費税) 3月31日(月)まで

税務署での申告相談
(会場は菊池税務署)
午前9時～午後4時
(土、日を除く)
町での所得税・町県民税の申告相談
(中央公民館)
午前9時～午前11時
午後1時～午後3時
(土、日を除く)

※町ではお受けできない申告もあります。詳しくは広報おおづ2月号をご覧ください。

平成25年分確定申告分の納付期限は次のとおりです。
●申告所得税の納付期限 3月17日(月)

●消費税および地方消費税(個人事業者)の納付期限 3月31日(月)

納税は、お近くの銀行(日本銀行蔵入代理店)などの金融機関(ゆうちょ銀行を含む)、税務署の窓口で受け付けています。また、申告所得税と消費税および地方消費税(個人事業者)の納税は、金融機関の預貯金口座から自動的に振り替える「振替納税」が大変便利です。ぜひご利用ください。

振替納税の振替日は次のとおりです。
●申告所得税の振替日 4月22日(火)
●消費税および地方消費税(個人事業者)の振替日 4月24日(木)

臨時福祉給付金について
4月から消費税率が引き上げられ、住民税非課税の人に「臨時福祉給付金」を支給する予定になっております。申告をしていない人は、支給できるかどうかの確認ができない場合があります。詳しくは、今後「広報おおづ」などでお伝えします。

3月23日(日)、支払い窓口を開きます

●問い合わせは各窓口へ

日曜日に税金などの支払い窓口を開きます。支払いがお済みでない人は、この機会をぜひご利用ください。※証明などの発行はしません。

▼支払うことができる税金など
町税・住宅使用料・保育料・下水道受益者負担金

▼日時 3月23日(日)
午前9時～午後4時

▼場所 役場 2階各課窓口

▼各支払いの問い合わせ
・町税

役場税務課 管理係
☎096(293)3117

・住宅使用料
役場住民課 住宅係
☎096(293)3112

・保育料
役場子育て支援課 子育て支援係
☎096(293)5981

・下水道受益者負担金
・農業集落排水使用料
役場下水道課 管理係
☎096(293)5679

休日開庁

希望する第一次試験地により申込先が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

国税専門官採用試験受験者募集

●問い合わせ 人事院九州事務局 ☎092(431)7733 熊本国税局人事第二課試験研修係 ☎096(354)6171

▼受験資格
(1)昭和59年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた人
(2)平成5年4月2日以降に生まれた人で、次に掲げる人
①大学を卒業した人および平成27年3月までに大学を卒業する見込みの人
②人事院が①に掲げる人と同等の資格があると認める人
▼試験の程度 大学卒業程度
▼申込方法・受付期間
(1)インターネットによる申し込み(原則) 人事院ホームページ上の申込専用アドレスをご利用ください。
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>
●申込受付期間 4月1日(火)～4月14日(月)(受信有効)
(2)郵送または持参による申し込み(インターネットによる申込みができない場合に限る)

※申込用紙は、熊本国税局や菊池税務署に備え付けています。
●申込受付期間 4月1日(火)～4月2日(水)(2日までの通信日付印有効)
※申込受付期間が短くなっていますので、ご注意ください。

▼第一次試験 6月8日(日)
▼受験申込先 全国の各国税局および沖縄国税事務所

国民年金

国民年金保険料の免除申請ができる対象期間が拡大されます

●問い合わせ 役場住民課 住民係 ☎096(293)3112



国民年金は、所得が少ないときや失業などにより保険料を納付することが経済的に困難な場合、保険料の免除を申請することができます。

平 成26年4月からは、申請時点の2年1カ月前の月分まで申請ができるようになります。役場または年金事務所へ申請してください。必要な添付書類など、詳しくは申請先までお問い合わせください。

◆**ご注意ください**◆
○2年1カ月前の月分まで免除申請をすることができ、申請が遅れると万一の際に障害年金などを受け取れない場合がありますので、すみやかに申請してください。
○申請期間に対応する前年所得に基づき審査を行いますので、免除が承認されない場合があります。

国民年金

国民年金後納制度で将来の年金額を増やせます

●問い合わせ 熊本西年金事務所 ☎096(353)0142

後納制度は、過去10年間に納め忘れた保険料を納付することにより、将来の年金額を増やすことができます。また、年金を受給できなかった人は後納制度を利用することで年金が受けられる場合があります。過去10年以内に納め忘れの保険料があるときは、ぜひ後納制度をご利用ください。

後納制度が利用できる期間は平成27年9月30日までとなっております。お早めに年金事務所までお申込みください。

す でに後納制度を申し込んだ人は、納付書に記載された使用期限までに納付をお願いします。使用期限までに納付できなかった場合は、新たな加算額による納付書を発行しますので「国民年金保険料専用ダイヤル」または年金事務所にご連絡ください。

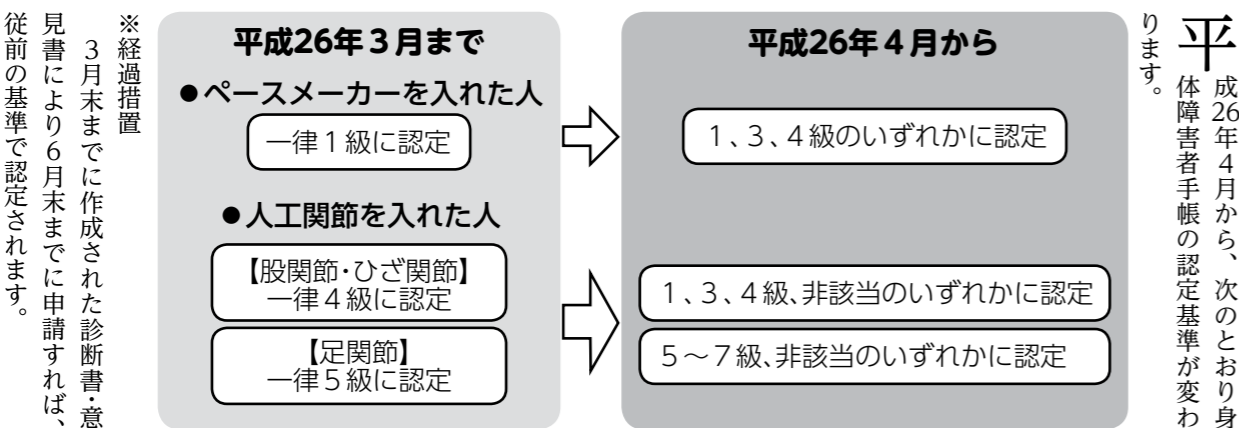
■**後納制度の申込み・納付書の再発行の問い合わせ**
国民年金保険料専用ダイヤル (ナビダイヤル)
☎0570(011)050
※050から始まる電話からかける場合は、☎03(6731)2015へ。

▼**受付時間**
月曜日 午前8時30分～午後7時
火・金曜日 午前8時30分～午後5時15分
第2土曜日 午前9時30分～午後4時

福祉

身体障害者手帳の認定基準が変わります

●問い合わせ 熊本県福祉総合相談所 ☎096(381)4464



募集

大津つつじ祭をいっしょに盛り上げよう！参加者募集

●申し込み・問い合わせ 大津つつじ祭実行委員会 (町交流会館内 明日の観光大津を創る会事務局) ☎096(294)2877



大津つつじ祭実行委員会では、4月20日(日)に開催される大津つつじ祭のステージ、パレード出演者を募集しています。団体のPRや習い事の成果を披露するチャンスです！ふるってご応募ください。

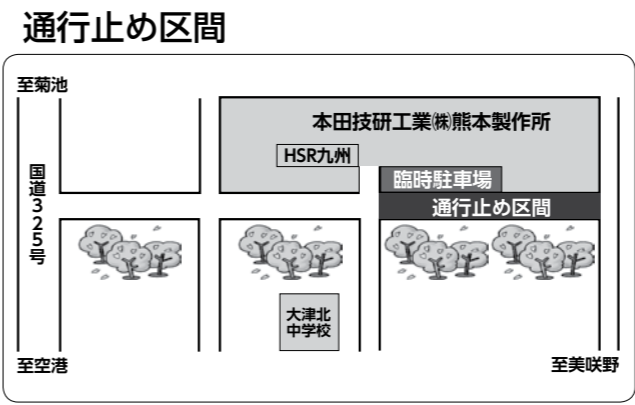
ま た、当日のステージやパレードのお手伝い、前日の準備をしてくれるボランティアスタッフ(中学生以上)も募集しています。つつじ祭の裏側をのぞいて、つつじ祭を倍楽しみませんか。

▼**申込期限** 3月14日(金) 正午
※応募者多数の場合はつつじ祭実行委員会にて選定を行います。

イベント

「あなたと歩こう、桜のトンネル」歩行者天国開催

●問い合わせ 明日の観光大津を創る会 (町交流会館内) ☎096(294)2877



本 田技研工業(株)熊本製作所の南側通り(町道本田技研南通線)の一部を通行止めにし、歩行者天国を実施します。満開の桜のトンネルの下をゆっくり歩いてお弁当をたべませんか。歩行者天国当日は飲食の出店もあります。

※桜の開花に合わせて歩行者天国になりますので、実施しない場合もあります。お出かけ前にお問い合わせください。

▼**通行止め日時**
3月22日(土)、23日(日)、29日(土)、30日(日)の午前9時～午後4時
ご迷惑をおかけしますがご協力をお願いします。

イベント

喜劇！ロミオとジュリエット

●問い合わせ 大津町国際交流協会 事務局 (坂本) ☎090(8357)8512



大津まちおこし大学の国際交流学エット」を上演します。異文化交流を通して、新しいシエークスピアの世界を知ってみませんか。

大津町こども日本舞踊教室や大津少年少女合唱団によるオープニングイベントも行われます。皆さん、ぜひお越しください。

▼**日時** 3月23日(日)
午後1時30分開場 午後2時開演

▼**場所** 町文化ホール

▼**入場料** 無料

軽自動車税は4月1日登録車
両に課税されます

軽自動車税は、毎年4月1日に登録されている車両の所有者に住所地の市町村から課税されます。

- ①③に該当する場合は、3月末までに各機関で必要な手続きをしてください。
- ①他人に車両を譲った(もらった)が登録を変更しないでいる場合
- ②すでに死亡している人の名義になったままの場合
- ③ほかの市町村から転入したが、車検証の住所を変更していない場合

車種	原動機付自転車(125cc以下)	小型特殊自動車(農耕車など)	軽二輪車(250cc以下)	軽三輪・軽四輪車(660cc以下)	二輪の小型自動車(250cc超)
問い合わせ先	役場税務課 ☎096(293)3117		熊本県軽自動車協会 ☎096(369)7920		熊本陸運支局 ☎050(5540)2086

法人登記部門で会社・法人登記相談の予約制を始めました

昨年12月16日から熊本地方法律局法人登記部門で会社・法人登記相談の予約制を始めました。予約以外のお客様にはしばらくお待ち

☎096(293)3111

- 申込期限 3月17日(月)
- 問い合わせ 本田技研工業(株)熊本製作所「熊本普及ブロック」
☎096(293)3206

県装飾古墳春の一斉公開開催!

●内容 県内9カ所の装飾古墳の内部を公開します。いつでも見られるわけではない内部を、専門職員の解説を聞きながら見学できます。

- 日時 3月21日(金)、22日(土)
午前10時～午後4時
- 場所 県内9箇所 現地に直接お越しください。
- 入場料 無料
- 問い合わせ 県立装飾古墳館
☎0968(36)2151

親子記者を募集します

小学生とその保護者が記者となつて、8月9日の長崎原爆犠牲者慰霊平和祈念式典をはじめとする被爆地の様子や被爆者などを取材する親子記者を募集します。

- 実施期間 8月8日(金)～11日(月)
- 場所 長崎市
- 対象者 日本非核宣言自治体協議会の会員自治体に居住する小学生とその保護者で、平和・原爆・核兵器廃絶などに関心がある人(大津町は会員自治体です)。

※過去に参加したことがある人はご遠

ちいたくもありませんので、ご了承ください。

※音声案内「2」↓「2」↓「1」の順に選択してください。11番窓口でも予約を受け付けています。

●予約・問い合わせ 熊本地方法律局 Webカメラを利用した会社・法人登記相談の試行を行います

熊本地方法律局では、玉名支局と人吉支局に会社・法人登記相談のWebカメラを設置し、専門の相談員が、インターネットを利用してお客様の相談を受けるサービスを試験的に行います。お気軽にご利用して、たくさんの方の意見・感想をお聞かせください。相談は予約制です。

●予約・問い合わせ 熊本地方法律局法人登記部門
☎096(364)2145

※音声案内「2」↓「2」↓「1」の順に選択してください。

●日時 3月15日(土)
熊本地方法律局玉名支局
☎0968(72)2347
熊本地方法律局人吉支局
☎0966(22)3393

菊池地区自衛隊入隊・入校予定者激励会

●日時 3月15日(土)

●募集人数 18人
※小学生(4年生以上)1人とその保護者1人の9組

●応募方法 はがきまたはメールに次の①～⑥の必要事項を書いてお送りください。

- ①住所②参加者の氏名(ふりがな)・性別・学年(平成26年4月1日現在)③参加者の小学校名④電話番号(昼間連絡のつくもの)⑤保護者の氏名(ふりがな)・性別⑥平和を願う一言メッセージ

●申し込み先 〒852-8117
長崎市平野町7-18(長崎市平和推進課内) 日本非核宣言自治体協議会事務局
メールアドレス info@nutreejapan.com

詳しい日程などは、参加者決定後、直接本人に連絡します。

参加者には取材記録を事務局に提出してもらい、事務局で編集したものを「おやこ記者新聞」として発行します。また、日本非核宣言自治体協議会ホームページでも紹介します。

●問い合わせ 日本非核宣言自治体協議会事務局
☎095(844)9923

大津町にボーイスカウトが発団します 仲間を募集中!

年長から小学校6年生まで、男女間

●第一部 式典
午後1時30分～午後3時

●第二部 激励演奏会
(陸上自衛隊第八師団音楽隊)
午後3時20分～午後4時

●場所 町文化ホール

●入場料 無料
●入隊・入校予定者の激励会が行われますので、一般参加ご希望の皆さんは、文化ホール東側砂利の駐車場をご利用ください。

●問い合わせ 自衛隊熊本地方協力本部菊池分駐所
☎0968(24)2772

「青年海外協力隊」および「シニア海外ボランティア」の春募集が4月1日(火)から5月12日(月)の期間で実施されます。興味のある人はお問い合わせください。詳しくは、JICAホームページへ。

JICAホームページ
http://www.jica.go.jp

●問い合わせ JICAデスク熊本(財団法人 熊本市国際交流振興事業団)
☎096(359)2130

青年国際交流事業に参加しませんか

内閣府では、「東南アジア青年の船」など平成26年度の青年国際交流事業に参加する青年を募集しています。詳しくは、

わす入団できます。同時に、指導者(ボランティア)も募集中です。「ちかい」と「おきて」を基本とし、物を大切に無駄にしない。そんなボーイスカウトに興味がある人は、気軽にお問い合わせください。

●問い合わせ 一般社団法人 日本ボーイスカウト熊本県連盟(岡本)
☎090(5922)2332

くはお問い合わせください。

●応募締切 3月20日(木)(必着)

●問い合わせ 内閣府青年国際交流担当
☎03(3581)1181
ホームページ
http://www.go.go.jp/koryu/
熊本県くらしの安全推進課
☎096(333)2294

●日時 3月22日(土)
午前9時30分～正午(午前9時受付開始)

●場所 本田技研工業(株)熊本製作所(南門から入場してください)

●内容 「クルマは急には止まらない」「もし、シートベルトしてなかったら」「もし、きみがくるまにはねられたら」など、交通安全に関する実技・体験コーナーや、わくわくお楽しみコーナー、お勉強コーナーなど

●対象者 3歳児から低・小学生児童とその家族(特に4月から新1年生は大歓迎)

●参加費 無料(おみやげもあるよ)

●申し込み先(電話予約も可能です) 役場総務課 地域安全係

お詫言

広報おおづ2月号の26ページに掲載していた「まちの相談」の法律相談の日時について誤りがありました。お詫言します。

●問い合わせ 役場住民課 住民係
☎096(293)3112

公共工事等入札結果

工事(業務・備品)名	入札日 平成26年1月20日	
	落札金額(円)	落札業者名
防火水槽設置工事その2	4,987,500	(有)岩下建設
あけぼの団地外周フェンス設置工事	5,712,000	(有)ヘイセイ
町道中島宮前線道路改良工事	3,522,750	日置建設(有)
町道下道1号線道路改修工事	2,751,000	吉武建設
室団地住宅解体工事	1,701,000	(有)小西建設
交通安全施設設置工事(区画線)	1,183,497	(株)野田市兵衛商店
杉水グラウンド夜間照明修理	1,134,000	(有)幸栄電設
大津中学校プール水中ポンプ改修工事	4,324,425	新明和工業(株)流体事業部営業本部九州支店
総合交流ターミナル施設ポンプ等設備改修工事	5,376,000	(有)共栄
大津町道路土工・構造物総点検業務委託	2,730,000	明治コンサルタント(株)熊本営業所
大津北中学校グラウンド改修工事測量設計業務委託	4,305,000	(株)萩尾測量設計
小学校空調機設置工事設計業務委託	8,652,000	(有)木村設備設計事務所
大津幼稚園空調機設置工事設計業務委託	709,800	(有)木村設備設計事務所
大津第2汚水枝線(2430-1号)他測量設計業務委託	9,240,000	東和測量設計(株)大津営業所
陣内幼稚園給食用備品購入	934,500	日本給食設備(株)九州支店
陣内幼稚園リズム室用備品購入	1,226,400	(有)文洋堂
大津南小学校校区学童保育室備品(電化製品)購入	858,900	(株)教育産業社
小中学校電子黒板購入	5,239,500	(有)文洋堂
大津北中学校生徒用机椅子等購入	1,257,900	(有)文洋堂
美咲野小学校児童用机椅子等購入	1,207,290	(有)文洋堂

☆ あつまれ！大津っ子 ☆



きもと
木本 るなちゃん(8歳) 美咲野
はる
陽くん(6カ月)

ずっと仲よし姉弟でいてね。
将史パパ さなえママ

募集中!



子どもの元気な姿を、載せてみませんか?
役場企画課にある応募用紙に記入して、写真を添えてお申し込みください。
応募用紙は町ホームページからもダウンロードできます。
■申し込み・問い合わせ 役場企画課：☎096(293)3118

愛のこんだて 学校給食

「鶏すきうどん」



めん類

2月14日の給食献立
大津町学校給食センター

鶏肉は、皮の部分に脂肪が多いですが、皮をとってしまえば他の肉に比べて脂肪が少なく低エネルギーになります。また、ビタミンAが豊富に含まれるため、皮膚や粘膜を正常に保持し風邪などのウィルス感染を防いだり、視覚の正常化などに役立ちます。

材料 (4人分)

- (冷凍)うどん麺.....400g
- 鶏もも肉.....100g
- にんじん.....(1/2本)16g
- はくさい.....(中1個)300g
- かまぼこ.....60g
- ねぎ.....30g
- A 砂糖.....大さじ1と1/2
- 濃口しょうゆ.....大さじ2
- みりん.....小さじ1
- 酒.....小さじ1
- 油.....大さじ1

栄養価 (1人当たり)

- エネルギー.....221kcal
- タンパク質.....9.7g
- 脂質.....4.1g
- カルシウム.....52mg
- 鉄.....0.9mg
- ビタミンA.....269ugRE (レチノール当量)
- ビタミンB₁.....0.08mg
- ビタミンB₂.....0.12mg
- ビタミンC.....16mg
- 塩分量.....2.1g

作り方 (所要時間 約30分)

- にんじん、はくさい、かまぼこは短冊切り、ねぎは小口切りにする。
- 鶏もも肉は2cm角切りにする。
- 鍋に油をひき、鶏もも肉を炒め、肉の色が変わったらにんじん、かまぼこを入れてさらに炒め、Aで調味をし、はくさいを入れる。
- うどん麺をお湯でゆがき、麺がほぐれたらザルにあげ、③に入れて炒め合わせる。
- 最後にねぎを混ぜて出来上がり。

※給食の麺類は、量が少なめです。主食として食べるときは、全体量を増やしてください。

道の駅 大津

問い合わせ：☎096(294)1600

●第3回 春のダンス&カラオケ衣装販売会

3月12日(水)～25日(火)

◆熊本の手作り作品展

●手作りビーズと天然石のアクセサリー作品展
3月12日(水)～25日(火)

●和の癒しin大津
苔玉やりサイクルついたての展示販売会
3月26日(水)～4月8日(火)



フォルツァ!! ロアッソ熊本

問い合わせ (株)アスリートクラブ熊本 ☎096(283)1200

■J2リーグ戦 ホームゲーム試合日程
第1節 3月2日(日) 午後3時 vs アビスパ福岡
第2節 3月9日(日) 午後4時 vs 松本山雅FC
第4節 3月22日(土) 午後3時 vs 大分トリニータ

■巻誠一郎選手がロアッソ熊本へ加入!

【ポジション/背番号】FW / 36 【出身】熊本県宇城市
【本人コメント】私がプロになろうと決めた時には、このロアッソ熊本はまだありませんでした。プロになって、このような素晴らしいクラブができて、小さな子どもたちもこのクラブを目標にして頑張ってきていると思います。このようなクラブの価値をもっと上げて子どもたちが皆、このユニフォームを着たいと思うようなプレーがしたいし、プロフェッショナルな姿を見せたいと思います。僕一人では大きなことはできませんが、県民の皆さんや選手・スタッフの皆さんの力を合わせれば、できないことは何もないと思います。一緒にこのクラブを大きく作り上げていきましょう。.....

J2リーグ 第9節(4月26日)ロアッソ熊本 vs V・ファーレン長崎
A席チケットを5組10人にプレゼント
応募先 〒869-1292 大津町役場「フォルツァ!!ロアッソ熊本」係までご応募ください。
※3月24日必着。当選発表はチケットの発送をもってかえさせていただきます。

大津温泉 岩戸の里から

3月の休館日 18日

問い合わせ：☎096(294)2626 営業時間：午前10時～午後10時(入館受付は午後9時30分まで)

春のグラウンドゴルフ大会を開催します!!

- 日時 3月28日(金) 午前9時スタート
- 場所 岩戸の里ふれあい公園
- 参加費 1,000円(参加賞、入浴券、弁当付き)
広い公園でおもいきりグラウンドゴルフを楽しんでみてはいかがですか。お申し込みは岩戸の里まで。

歓送迎会のご予約受付中!

コース料理3,500円(入浴券付き)
プラス1,500円で飲み放題を付けています。
12人以上なら送迎無料!
ご予約は、岩戸の里までご連絡ください。皆様のご利用をお待ちしています。

安心 安全 安全安心おおづまち

大津町生活安全協議会
役場総務課 地域安全係 ☎096(293)3111

犯罪発生状況 (平成26年1月)

区分	累計	1月中	前年比
大津署管内	74	74	+23
うち大津町	21	21	+14
主な発生犯罪		オートバイ盗難 3件 自転車盗難 2件	

盗難被害に注意!

乗り物盗難被害多発
大津警察署管内での平成25年中の刑法犯罪件数は891件でした。前年比で19件、約2%減少しましたが、自転車やオートバイなどの乗り物盗難は59件と、前年比で約26%も増加しました。
また、今年に入っても、自転車やオートバイなどの盗難が多発傾向にあります。被害者の7割以上が無施錠で、無施錠の被害の内、8割以上が中学生や高校生です。

乗り物盗難の防止対策
「二重ロックをしましょう」
自転車などに付属しているカギだけでなく、ワイヤー錠などを活用し、二重ロックを心がけましょう。
「少しの間でも、離れる時はカギをかけましょう」
「ほんのちよっと」「すぐに戻るから」と油断せず、自転車などから離れる時は、必ずカギをかけましょう。
「防犯登録を確実にしましょう」
防犯登録は利用者の義務です。被害に遭わないように防止対策をするのが一番ですが、もしものために確実に防犯登録を行いましょ。

「自転車などが盗まれない地域をつくりましょ」
カギをかけずに乗り物などから離れている人を見かけたら、声をかけてあげましょ。

特に中学生や高校生の保護者の皆さんは、「カギかけ」について、ご家庭でも指導をお願いします。

自転車窃盗は、懲役10年以下の重大犯罪です。
もし、自転車を盗んでいる人を見かけたら110番しましょ。

まちのカレンダー 3月

中 町中央公民館 **福** 町老人福祉センター **スポ** 町運動公園休館 **交流** 町交流会館休館
ホ 町文化ホール **ス** 町運動公園 **岩** 岩戸の里休館 **伝** 歴史・文化伝承館休館
オ 町民交流施設 **子** 子育て・健診センター **図** おおづ図書館休館

※乳幼児健診の対象者には個別に通知します

1 土	大津高校 翔陽高校 卒業式
2 日	
3 月	交流休 伝承休 図書休
4 火	3歳児健診 (H22年12～H23年1月生) 12:45～13:30 子・健 スポ
5 水	6～7カ月児健診 (H25年8月生) 12:45～14:00 子・健 窓口証明業務延長～19:00 おおづ図書館夜間開館～20:00
6 木	
7 金	図書休
8 土	大津中学校 大津北中学校 卒業式
9 日	
10 月	交流休 伝承休 図書休
11 火	1歳6カ月児健診 (H24年7～8月生) 12:45～13:30 子・健 手話通訳設置日 大津支援学校卒業式 スポ
12 水	窓口証明業務延長～19:00 おおづ図書館夜間開館～20:00
13 木	お誕生月育児相談 (H25年3月生) 9:15～9:45 子・健
14 金	大津町教育の日 白川幼稚園卒園式 大津中央公園調整会議 (H26年4月分) 18:00～ 子・健
15 土	白川保育園 大津いちご保育園 卒園式
16 日	
17 月	体育施設等申請受付開始 (H26年4月分) 交流休 伝承休 図書休
18 火	3歳児健診 (H22年12～H23年1月生) 12:45～13:30 子・健 岩 大津音楽幼稚園卒園式 スポ
19 水	3～4カ月児健診 (H25年11月生) 12:45～14:00 子・健 窓口証明業務延長～19:00 おおづ図書館夜間開館～20:00 大津幼稚園卒園式
20 木	マタニティセミナー 10:00～ 子・健 離乳食セミナー・ブックスタート 13:30～ 子・健 大津小学校 美咲野小学校 室小学校 大津東小学校 大津南小学校 大津北小学校 護川小学校 卒業式
21 金	春分の日 一宇保育園卒園式
22 土	大津保育園 よろこび保育園 緑ヶ丘保育園 卒園式
23 日	役場支払い窓口休日開庁 9:00～16:00
24 月	陣内幼稚園 杉水保育園 卒園式 交流休 伝承休 図書休
25 火	手話通訳設置日 スポ
26 水	窓口証明業務延長～19:00 おおづ図書館夜間開館～20:00
27 木	
28 金	
29 土	菜の花コンサート 10:00～12:00
30 日	
31 月	交流休 伝承休 図書休
4月 1 火	スポ
2 水	窓口証明業務延長～19:00 おおづ図書館夜間開館～20:00
3 木	
4 金	杉水保育園入園式 図書
5 土	大津いちご保育園 大津保育園 緑ヶ丘保育園 白川保育園 一宇保育園 よろこび保育園 入園式

休日当番医・薬局 3月

※在宅当番医は変更されることがあります。
 問い合わせ 菊池都市医師会テレホンサービス ☎0968(25)3300
 ※歯科、薬局を除く

3月2日 (日)	てらしま小児科医院(小・内)	菊陽町	096(232)5151
	ひかりヶ丘眼科・内科医院(眼・内)	合志市	096(348)6305
	後藤整形外科医院(整・リハ)	菊池市	0968(25)2906
	木庭耳鼻咽喉科医院(耳・ア)	菊池市	0968(24)2551
3月9日 (日)	工藤歯科医院	菊池市	0968(25)4657
	古荘医院(内・小)	菊池市	0968(25)2046
	宮川内科医院(内・循)	合志市	096(248)2155
	樽美外科整形外科医院(整・リハ・外)	大津町	096(293)2100
3月16日 (日)	かつき皮膚科医院(皮)	菊池市	0968(24)5500
	クローパー歯科・こども歯科	大津町	096(294)6480
	大津若下薬局 大津支店	大津町	096(294)1737
	菊池こどもクリニック(小)	菊池市	0968(25)1164
3月21日 (祝)	成松内科医院(内)	合志市	096(345)5151
	田中医院(内・胃内・外)	菊池市	0968(38)7070
	岩上眼科(眼)	大津町	096(293)2053
	橋本歯科医院	菊池市	0968(38)6018
3月23日 (日)	清原医院(内・小)	菊池市	0968(38)2106
	あらいクリニック(内・外)	大津町	096(293)2358
	川口病院(外・内・整)	菊池市	0968(25)2230
	池田クリニック(婦)	合志市	096(248)8600
3月30日 (日)	古賀医院(内・循・小)	菊池市	0968(38)2222
	合志第一病院(内)	合志市	096(242)2745
	杜の里 かねこクリニック(内・胃・外)	菊池市	0968(23)7522
	米田産婦人科医院(産婦・麻)	菊池市	0968(25)2589
4月6日 (日)	いちかわ歯科クリニック	菊陽町	096(232)8088
	宮本内科クリニック(内・小・循)	菊池市	0968(25)2047
	本多内科胃腸科医院(内)	菊陽町	096(232)2021
	かとう整形外科光の森(整)	菊陽町	096(349)2255
4月13日 (日)	菊南皮ふ科医院(皮)	合志市	096(345)0107
	もみじ歯科医院	菊池市	0968(23)6800
	西山医院(内・循・小)	菊池市	0968(25)2561
	宮原内科皮フ科医院(内・皮)	菊陽町	096(232)8383
4月13日 (日)	森本整形外科医院(整・リハ・リウ・形)	合志市	096(242)2231
	岸眼科(眼)	菊池市	0968(38)0075
	みやの小児科(小)	合志市	096(248)5800
	山縣医院(内)	大津町	096(293)4430
4月13日 (日)	熊本リハビリテーション病院(整・内)	菊陽町	096(232)3111
	菊池眼科(眼)	菊池市	0968(25)5678

3月の再生資源集団回収活動団体

団体名	活動日	活動場所	注意点
大津町商工会女性部	3月8日(土) 午前9時～午前11時	オークスプラザ 駐車場	雨の場合は翌日に延期 それでも雨の場合は中止

まちの人口

平成26年1月末現在

人口	33,434人 (+22人)	●出生 /	38人
男	16,453人 (+22人)	●死亡 /	32人
女	16,981人 (±0人)	●転入 /	129人
世帯数	13,028戸 (+19世帯)	●転出 /	113人

※増減は前月比

まちの相談

3月3日～
3月28日

☆住民課 ☎096(293)3112

相談	日時	場所	相談員
心配ごと相談	3/3(月) 13:30～15:30	人権啓発福祉センター	本田 節子
	3/4(火) 13:00～16:00	老人福祉センター	太田 昭子
	3/11(火) 13:00～16:00	老人福祉センター	豊岡 吾朗
	3/25(火) 13:00～16:00	老人福祉センター	吉田 和信
心配ごと児童相談	3/18(火) 13:00～16:00	老人福祉センター	源徳 美次
身体障害者相談	3/3(月) 13:00～16:00	老人福祉センター	山下 幸
行政相談	3/20(木) 10:00～12:00	住民相談室	黒田 傳
法律相談	★住民課で事前の予約が必要です		
	3/14(金) 10:00～12:00	住民相談室	藤本猪智郎
年金相談	★住民課で事前の予約が必要です		
	3/28(金) 10:00～12:00	住民相談室	坂本 秀徳
税金相談	3/20(木) 13:00～15:00	住民相談室	南九州税理士会 菊池支部
教育相談	毎週月～金 8:30～17:00	教育支援センター	高宗 信雄 大塚 貴子 中村 里美 中山 淑子
消費生活相談	毎週火	10:00～16:00	住民相談室 消費生活相談員
もの忘れ相談	3/14(金) 9:30～11:30	オークスプラザ 地域包括支援センターで事前の予約が必要です	認知症疾患 医療センター 精神保健福祉士

川口	安武	鶴狩	西口	成田	志方	熊田	田辺	星山	高見	杉山	大塚	緒方	木本	利道	江藤	藤本	おなまえ	お誕生おめでとう
結愛	円嘉	航汰	都貴	陽繁	希	佳維	琴恵	瑞葵	歩	爽	悠生	彪人	陽日	利道	江藤	藤本	届けた人	
ちゃん(室)	ちゃん陣内	美咲野	美咲野	美咲野	引水	(室)水	ちゃん(室)水	ちゃん(室)水	引水	天津	美咲野	(室)水	水	津水	水	水		
勝矢	誠一郎	慎一郎	実寿	年繁	俊之	圭吾	浩太	浩靖	大志	裕喜	貴樹	崇博	一範	誠和	剛	裕一朗		

黒木	佐藤	前田	杉本	光永	緒方	高本	橋本	中村	木村	死亡者名
敏春	シズコ	健一	廣行	決	え子	みつ代	フミ子	勇	辰雄	満年齢
74歳	92歳	84歳	84歳	99歳	87歳	60歳	98歳	90歳	85歳	住所
大津	高尾野	岩坂	大津	岩坂	室	吹田	陣内	大津	大津	(敬称略)

西田	永田	工藤	津留	和田	田中
葉弥斗くん(森)	柚華ちゃん陣内	翔太くん(美咲野)	桜子ちゃん天津	紗智ちゃん美咲野	優衣ちゃん天津
真琴	和也	賢治	隆将	大志	大介

・お誕生・おくやみのコーナーは、希望者のみ掲載しています

・平成26年1月10日～平成26年2月9日届出分