

# ☆ あつまれ！大津っ子 ☆



とみなが えりん  
富永 笑凜 ちゃん(3歳) 室

元気いっぱいのやんちゃ娘です♡  
これからも元気に大きくなってね  
彩美ママ

## 募集中!



### 子どもの元気な姿を、載せてみませんか?

役場企画課にある応募用紙に記入して、写真を添えてお申し込みください。  
応募用紙は町ホームページからもダウンロードできます。

■申し込み・問い合わせ 役場企画課：☎096(293)3118

# 愛のこんだて 学校給食

## 「ピースそぼろごはん」



ごはん

5月13日の給食献立  
大津町学校給食センター

グリーンピースは、初夏が旬の野菜です。さやから取り出すと実が固くなりやすいため、旬の時期はさやつきのものを利用すると風味も味も増します。たんぱく質、ビタミンB群、ビタミンC、食物繊維などを豊富に含みます。特に食物繊維は、豆類のなかでもトップクラスの含有量です。

### 材料 (4人分)

- 米……………2合
- グリーンピース……………40g
- 鶏ひき肉……………130g
- にんじん……………1/8本(30g)
- 干し椎茸……………1枚(10g)
- 酒……………小さじ1(5g)
- 砂糖……………4g
- こいくちしょうゆ……………大さじ1(13g)
- うすくちしょうゆ……………小さじ2(8g)
- 塩……………1g
- 油……………4g(適宜)

### 栄養価 (1人当たり)

エネルギー……………441kcal	ビタミンA……………118ugRE (レチノール当量)
タンパク質……………14.3g	ビタミンB <sub>1</sub> ……………0.16mg
脂質……………4.6g	ビタミンB <sub>2</sub> ……………0.13mg
カルシウム……………14mg	ビタミンC……………2mg
鉄……………1.5mg	塩分量……………1.1g

### 作り方 (所要時間 約 50分)

- ① 米をといで、通常の水の量で炊飯します。
- ② にんじんは短めの千切りにします。
- ③ 干し椎茸はもどし、半分に切って細切りにします。
- ④ グリーンピースは、水に塩少々と共にいれ火にかけます。沸騰したら2分ほどゆがき、冷水にとり冷めます。
- ⑤ 鍋に油をひき、鶏ひき肉を炒め、酒を入れます。
- ⑥ ⑤の肉の色が変わったら椎茸とAを入れて炒めます。
- ⑦ ⑥にさらににんじんを加え、にんじんが煮えたら火を止めます。
- ⑧ 炊きあがったご飯に、④と⑦をよく混ぜてでき上がりです。

※グリーンピースは、さやをむいた量を表記しています。

## 道の駅 大津

問い合わせ：☎096(294)1600

### 熊本の工芸品ご紹介

- 山鹿市、来民渋うちわ展示販売  
400年の歴史がある来民うちわ。『追い風を贈る』として記念品、贈答品としてぴったりです。
- 菊池市、明るい農村の竹炭製品展示販売会  
炭焼き窯元直送！こだわりの竹炭製品や竹酢液が入荷中。
- 『こいのぼりのぬりえ』展示 6月1日(土)から  
ゴールデンウィークに開催した肥後おぼ観光協会のミニイベントに参加した子供たちが塗った作品を展示します。
- 毎週土曜日販売中！  
大津町のおいしさが詰まったホットドッグ『OZ cafe Felice』がやって来ます。『アンパ』で作ったライ麦ソフトフランスパンに、陣内で養豚された豚を使用したソーセージをトッピング！
- 手作り作品展募集！  
手作り作品を販売・展示してみませんか？お気軽にお問い合わせください。



## フォルツァ!! ロアッソ熊本

問い合わせ (株)アスリートクラブ熊本 ☎096(283)1200

### ■J2リーグ戦 ホームゲーム試合日程

- 第18節 6月9日(日) 午後7時 vs 京都サンガF.C.
- 第20節 6月22日(土) 午後7時 vs ザスパクサツ群馬
- 第21節 6月29日(土) 午後7時 vs ヴィッセル神戸

### ■「プロを感じる ゲームサポートジュニア」参加者募集!

ホームゲームを更に楽しんでもらうために、そしてプロを身近に感じてもらうために「ゲームサポートジュニア」を始めます。ロアッソ熊本ホームゲームをサポートしてくれる子供たちを募集します！

- 対象試合 5月19日(日)第15節(栃木S.C戦)～11月17日(日)第41節(横浜F.C戦)
- 内容 ①アップ前ハイタッチ②アップサポート③ターフキッズ
- 対象者 ①4歳～小学3年生まで50人②小学生20人③小学生20人(②、③については、小学1～3年は保護者同伴、小学4～6年は子どものみの応募可)
- 応募方法 ロアッソ熊本公式サイトのお募りフォームから応募するか、希望試合日・サポート内容、参加者氏名、年齢・性別、郵便番号、住所、電話番号、メールアドレスを記入して roasso\_event@yahoo.co.jp までご応募ください。当選者にはメールでご連絡します。
- 締切 各ホームゲーム5日前
- ※詳しくはホームページをご覧ください。お問い合わせください

### ●J2リーグ第31節(8月25日)ロアッソ熊本 vs ギラヴァンツ北九州

S席チケットを5組10人にプレゼント  
応募先 〒869-1292 大津町役場「フォルツァ!!ロアッソ熊本」係までご応募ください。  
※6月21日必着。当選発表はチケットの発送をもってかえさせていただきます。

## 大津温泉 岩戸の里から

6月の休館日 18日 19日

問い合わせ：☎096(294)2626 営業時間：午前10時～午後10時(入館受付は午後9時30分まで)

## 第7回 岩戸の里杯 グラウンドゴルフ大会開催!

- 日時 6月12日(水) 午前9時から
  - 参加料 1,000円(お弁当、入浴券、参加費)
- 岩戸の里の広い芝生で、おもいっきりグラウンドゴルフを楽しんでみてはいかがでしょうか。



## 安心 安全 安全安心おおづまち

大津町生活安全協議会  
役場総務課 地域安全係 ☎096(293)3111

### 犯罪発生状況 (平成25年4月)

区分	累計	4月中	前年比
大津署管内	248	72	-20
うち大津町	43	15	-10
主な発生犯罪		自転車盗 置き引き	8件 4件

## 消費者トラブル

○送り付け商法被害急増  
全国で送り付け商法被害が増えています。送り付け商法(ネガティブ・オプション)とは、商品を一方的に送りつけ、受け取った以上、購入しなければならぬと勘違いして支払うことを狙った商法です。大津警察署管内でも、高齢者宅に注文していない健康商品などを代金引換で、一方的に発送するという事例が発生しています。

●アドバイス 電話がかかってきても、申し込んだ覚えがない場合は冷静に対応し、はっきりと断り電話を切る。断ったにも関わらず商品が届いたり、一方的に送り付けられた場合は受け取り拒否すること。思い当たる人は、大津町消費生活相談窓口にご相談しましょう。

○架空請求ハガキに注意!  
最近、町内で「日本司法支援協会」と名乗る団体から「民事訴訟裁判通知書」という架空請求はがきが送付される事案が発生しています。

●アドバイス 「訴訟、差押え、強制執行」などの言葉で不安に陥れ、問い合わせの電話をかけた後、架空請求の手口です。連絡すると多額のお金を請求されたり、電話番号などの個人情報を知らせたりすることになるので、連絡してはいけません。基本的には無視することですが、脅迫やしつこい請求がある場合は警察に通報し、届いた場合は、大津町消費生活相談窓口までご相談ください。

●大津町消費生活相談窓口 ☎096(293)3111  
※毎週火曜日は専門の相談員による相談口です。  
(相談時間 午前10時～午後4時まで)