

あつまれ！大津っ子



まつおか 松岡 ゆあ 結愛 ちゃん(11カ月) 陣内

食欲旺盛な娘です。これからも大きく育てね。
傑パパ ひろみママ

募集中！ 子どもの元気な姿を、載せてみませんか？
役場企画課にある応募用紙に記入して、写真を添えてお申し込みください。
応募用紙は町ホームページからもダウンロードできます。
■申し込み・問い合わせ 役場企画課：☎096(293)3118

道の駅 大津

問い合わせ：☎096(294)1600

9月のイベント

☆16日まで敬老の日プレゼント特集

- 【手作り工房ぶれあ】が作る 幸運を導く天然石のサンキャッチャー作品展
- 九州・沖縄「道の駅」スタンプラリー 2013 開催中です！
今年の対象は120駅です。

☆募集しています
手作り作品を販売、展示してみませんか。
気軽にお問い合わせください。

フォルツァ!! ロアッソ熊本

問い合わせ (株)アスリートクラブ熊本 ☎096(283)1200

J2リーグ戦 ホームゲーム試合日程

第33節：9月16日(月)16時 ロアッソ熊本 vs 東京ヴェルディ
第35節：9月29日(日)15時 ロアッソ熊本 vs コンサドーレ札幌

■堀米選手、橋本選手の期限付き移籍期間が延長

5月から期限付き移籍をしている堀米勇輝選手、橋本拳人選手の期限付き移籍期間が延長されることになりました。期限付き移籍期間は2014年1月1日までです。

【堀米勇輝選手コメント】
今回、期限付き移籍期間を延長して、ロアッソ熊本でプレーを続けることになり、嬉しく思います。リーグ戦は残り15試合ですが、どんな時でも一緒に戦ってくれる仲間と最高の笑顔で勝利のダンスを数多くできるように、自分がチームを勝利に導くんだという強い気持ちを持って、これからも戦っていきたく思います。これからも応援よろしくをお願いします。

【橋本拳人選手コメント】
今回、期限付き移籍期間を延長して、ロアッソ熊本でプレーを続けることになり、嬉しく思います。熊本に移籍した時は不安な気持ちもありましたが、チームメイトを始め、多くの皆さんに支えていただき、今は感謝の気持ちでいっぱいです。その思いを込めて残りの試合を戦い、そして日々成長し、チームの力になりたいと思っています。これからも応援よろしくをお願いします。

9月の休館日 なし

J2リーグ 第38節(10月27日)ロアッソ熊本 vs V・ファーレン長崎
S席チケットを5組10人にプレゼント
応募先 〒869-1292 大津町役場「フォルツァ!!ロアッソ熊本」係までご応募ください。
※9月21日必着。当選発表はチケットの発送をもってかえさせていただきます。

大津温泉 岩戸の里から

9月の休館日 なし 問い合わせ：☎096(294)2626 営業時間：午前10時～午後10時(入館受付は午後9時30分まで)

毎週木曜日は演芸の日

午後1時から大広間で演芸を行います。
第1、第2、第3木曜日は一般の皆さんによる演芸。
第4木曜日は社員による演芸です。
風呂上がり、演芸を見ながらゆっくりとおくつろぎください。

毎月6のつく日(6日、16日、26日)は風呂の日です

1,000円以上のお買い上げレシート(売店、レストラン)でハズレ無しの抽選ができます。

毎週火・金曜日はカラオケ練習会を開催

自慢の歌声を皆さんに披露してみませんか。

愛のこんだて

学校給食

夏野菜のカレーライス



7月17日の給食献立
大津町学校給食センター

代表的な夏野菜には、きゅうりやトマト、ピーマン、ゴーヤ、なす、かぼちゃなどがあげられます。夏野菜には、夏に不足しがちなカリウムやビタミン類などの栄養素がたっぷり含まれています。体にこもった熱を、体の中からクールダウンしてくれます。旬のものを旬の時期に食べることで、その時期の体に必要な栄養を補ってくれます。

材料(4人分)

米……………2.5合
豚肉(小間切れ)……………130g
じゃがいも……………1個(200g)
たまねぎ……………1個(200g)
にんじん……………1/2本(60g)
トマト……………1/2個(50g)
なす……………1本(70g)
枝豆むき身……………30g
にんにく……………1かけ
A カレールー……………100g
粉チーズ……………小さじ2
ケチャップ……………小さじ2
ソース……………小さじ1
油……………小さじ1
水……………400cc

栄養価(1人当たり)

エネルギー……………691kcal	ビタミンA……………266ugRE
タンパク質……………17.8g	(レチノール当量)
脂質……………16.0g	ビタミンB ₁ ……………0.57mg
カルシウム……………86mg	ビタミンB ₂ ……………0.23mg
鉄……………2.1mg	ビタミンC……………25mg
	塩分量……………2.7g

作り方(所要時間 約40分)

- ① じゃがいも・なすは2cm角切りにし、別々に水にさらす。玉ねぎはスライスし、にんじん・トマトは1cm角切り、にんにくはみじん切りにする。
- ② 鍋に油をひいて、にんにくと豚肉を炒めて肉の色が変わってきたら、玉ねぎ・にんじん・じゃがいもを入れて炒める。
- ③ 鍋に水400ccを入れて、じゃがいもがやわらかくなるまで煮る。
- ④ なす・トマト・枝豆むき身を入れた後、Aを入れて少し煮込めば出来上がりです。

※材料は、ご家庭にある夏野菜で代用できます。

安全安心おおづまち

大津町生活安全協議会
役場総務課 地域安全係 ☎096(293)3111

区分	累計	7月中	前年比
大津署管内	476	95	-18
うち大津町	92	24	-2
主な発生犯罪		オートバイ盗 4件 万引き 5件	

台風接近して早めの防災対策・避難行動を行いましょう

台風が接近してからの屋外に出るのは非常に危険です。気象情報を利用して、台風がくる前に対策をとってください。

雨や風が強くなる前に、家の中・外の備えをしましょう

雨が降ったり風が強くなったりする前に、窓や雨戸はしっかりと閉め、必要に応じて補強する、側溝や排水溝は清掃して水はけを良くしておく、風で飛ばされそうなものは飛ばされないように固定したり、家の中に格納したりするなど、家の外の備えをしておきましょう。雨や風が強くなってからでは、外での作業は危険です。

台風が接近しているとき

気象台発表の台風情報に常に注意し、被害の出る恐れがあるときは、注意報、警報や記録的短時間大雨情報などが発表されるので、テレビやラジオ情報の確認をしましょう。

危険が迫ったら避難しましょう

町や防災機関などから避難勧告や指示があったら、すぐ従えるように準備し、すばやく避難しましょう。県内の防災情報については、「熊本県統合型防災情報システム」で確認することができます。
(http://www.bousai.pref.kumamoto.jp/)

●大雨のときは、小川やマンホールに転落する事故や山崩れ・がけ崩れも起こりやすくなるので、危険な場所には近づかないようにしましょう。