

# ☆ あつまれ！大津っ子 ☆



ふじもと 藤本 楓花 ちゃん(3歳)  
だいご 大期 くん(1歳5カ月) 大津

2人で仲良く遊べるようになったよ！  
秋の芋ほり楽しみだなあ  
真司パパ 瑠衣ママ

**募集中！**  
子どもの元気な姿を、載せてみませんか？  
役場企画課にある応募用紙に記入して、写真を添えてお申し込みください。  
応募用紙は町ホームページからもダウンロードできます。  
■申し込み・問い合わせ 役場企画課：☎096(293)3118

## 道の駅 大津

問い合わせ：☎096(294)1600

- 荷造りひもで作るプラバック&小物入れ作品展  
10月1日(火)～8日(火)
- 心にやすらぎとぬくもりを与える 手作り木目込み人形作品展 (大津町在住 田代さん)  
10月9日(水)～22日(火)
- 2014年手作り干支(午歳)置物 続々入荷中です
- 九州・沖縄『道の駅』スタンプラリー 2013 10月31日まで開催！  
今年の対象駅は120駅です。

## フォルツァ!! ロアッソ熊本

問い合わせ (株)アスリートクラブ熊本 ☎096(283)1200

- J2リーグ戦 ホームゲーム試合日程  
第38節：10月27日(日)13時 ロアッソ熊本 vs V・ファーレン長崎
- 第93回天皇杯全日本サッカー選手権大会 3回戦 日程  
3回戦：10月14日(月)15時 ロアッソ熊本 vs サンフレッチェ広島(エディオンスタジアム広島)
- 白谷建人選手がFC町田ゼルビアへ期限付き移籍  
白谷建人選手が、FC町田ゼルビア(JFLリーグ)へ期限付き移籍致しました。期限付き移籍期間は、2013年8月22日～2014年1月31日です。  
【白谷建人選手コメント】  
1年半の間、熊本でいろんな事を学ばせてもらいました。本当に感謝の気持ちしかありません。試合で活躍して恩返しすることができなかった事はとても悔いが残りますが、その悔しさをかみしめて町田では頑張りたいと思います。ありがとうございました。

10月の休館日 15日

お問い合わせ：☎096(294)2626 営業時間：午前10時～午後10時(入館受付は午後9時30分まで)

## 大津温泉 岩戸の里から

お問い合わせ：☎096(294)2626 営業時間：午前10時～午後10時(入館受付は午後9時30分まで)

**岩戸の里納涼祭 ありがとうございました**  
9月7日の納涼祭は、皆さんのお陰で無事終了することができました。たくさんの方の協賛金、支援、来場、ありがとうございました。  
皆さんのご協力により、今年は花火を例年よりも盛大に打ち上げることができ、来場した皆さんにも喜んでもらうことができました。従業員一同、心より感謝を申し上げます。

**カラオケ発表会開催!!**  
●日時 10月18日(金) 正午から  
●参加費 1,500円(入浴券、定食付き)  
日頃の練習の成果を、この発表会で皆さんに披露してみませんか。申し込み・問い合わせは岩戸の里までお願いします。

# 愛のこんだて

学校給食

## キムタクご飯



9月5日の給食献立  
大津町学校給食センター

キムタクご飯は、長野県の学校給食で人気のメニューです。キムチとたくあんの混ぜご飯なので「キムタクご飯」といいます。日本の伝統的な保存食のひとつである漬物を食べなくなった子どもたちに、漬物を食べてもらうために考えられたメニューです。

### 材料 (4人分)

米……………2.5合  
豚肉(小間切れ)……………80g  
にんじん……………中1/2本(40g)  
キムチ……………70g  
たくあん(またはつぼ漬け)……………40g  
酒……………小さじ1  
薄口しょうゆ……………小さじ1と1/3杯  
濃口しょうゆ……………小さじ2杯  
ごま……………小さじ2杯  
ごま油……………小さじ1/2

### 栄養価 (1人当たり)

エネルギー……………403kcal  
タンパク質……………10.5g  
脂質……………5.0g  
カルシウム……………34mg  
鉄……………1.0mg  
ビタミンA……………157ugRE (レチノール当量)  
ビタミンB1……………0.22mg  
ビタミンB2……………0.09mg  
ビタミンC……………4mg  
塩分量……………1.7g

### 作り方 (具のみの所要時間 約20分)

- ① 米2.5合を普段通りの水加減で炊く。
- ② 豚肉は2cm幅に切り、にんじんは千切りにする。
- ③ キムチは1cm幅に切り、たくあんは千切りにする。
- ④ 鍋に油(分量外)をひき、豚肉を加え、酒をふって炒める。
- ⑤ 豚肉の色が変わったらキムチ・たくあんを加え、薄口しょうゆ・濃口しょうゆで調味する。
- ⑥ ⑤ににんじんを加え、にんじんに火が通ったらごまごま油を入れる。
- ⑦ ①に⑥を混ぜ込んででき上がり。

## 安全安心おおづまち

大津町生活安全協議会  
役場総務課 地域安全係 ☎096(293)3111

区分	累計	8月中	前年比
大津署管内	555	79	-35
うち大津町	99	7	-9
主な発生犯罪		車上ねらい 2件 万引き 2件	

### 注意！ 高齢者の交通死亡事故多発！

今年、自動車乗車中の死者が増加傾向(8月21日現在、16人・前年同期比+7人)にあり、特に高齢者の死者数は、9人と倍増しています。この高齢者の死者9人のうち6人はシートベルト非着用であり、非着用高齢者のうち5人は着用していれば助かったと考えられます。身体機能が低下している高齢者は、軽度の衝撃によっても致命傷となる場合がありますが、こういった認識が高齢者に浸透していない状況がうかがわれる交通事故が続発しています。

このようなことから、高齢者に対しては、  
①高齢者自身が「自分の命は、自分で守る」という意識を持つことが大切です。  
②自動車に乗ったら、全ての座席で必ずシートベルトを着用。軽トラク乗車時のシートベルト非着用は大変危険です。農作業などで近距離の移動であっても、必ずシートベルトを着用してください。  
③原付などの二輪に乗車する時は、ヘルメットを被り確実に「あごひも」結着。  
④道路を横断(歩行、自転車)する際は、十分に左右確認。  
⑤「病気・体調管理による慎重な運転」と「家族などの配慮で高齢ドライバーによる事故を未然に防止しよう」。  
⑥持病などにより体調がすぐれない時は、運転を控える。  
⑦深夜・早朝の作業後は、運転を控える(毎日行っている作業でも)。  
⑧どうしても運転しなければならない場合は、家族などを助手席に同乗させる(家族などの配慮により一人で運転させないようにする)。

車を運転するということは、自分だけでなく、他人の命も預かるということになります。「自動車は便利な反面危険な物だ」という認識を改めて持ち、車の運転者としての責任を持った安全な行動をとるように努めましょう。そして、「自分の命は自分で守る」という意識を堅持しましょう。