

# ☆ あつまれ！大津っ子 ☆



はやた ゆうと  
早田 悠斗 くん(7歳)  
あい か  
藍夏 ちゃん(2歳2カ月) 美咲野

仲良く楽しく笑顔で遊んでいる  
2人の姿がパパとママは大好きです  
明一パパ 小百合ママ

## 募集中!



**子どもの元気な姿を、載せてみませんか?**  
役場企画課にある応募用紙に記入して、写真を添えてお申し込みください。  
応募用紙は町ホームページからもダウンロードできます。  
■申し込み・問い合わせ 役場企画課：☎096(293)3118

# 愛のこんだて 学校給食

## 大根サラダ



サラダ・和え物

10月23日の給食献立  
大津町学校給食センター

これからの寒い時期が旬の大根は、冬の料理に欠かせない野菜です。大根には、ビタミンCがたっぷり入っています。ビタミンCは、熱に弱いのでサラダや大根おろしなどにして食べるとしっかり摂取することができます。

### 材料 (4人分)

- 大根.....1/4本(200g)
- きゅうり.....1/2本(60g)
- ブロッコリー.....1/3本(100g)
- にんじん.....1/3本(30g)
- 酢.....小さじ2(10g)
- うすくちしょうゆ.....小さじ1(6g)
- 油.....大さじ1(13g)
- A 白ワイン(調理用).....小さじ2(10g)
- さとう.....4g
- 塩.....1.5g
- こしょう.....少々

### 栄養価 (1人当たり)

- エネルギー.....43kcal
- タンパク質.....1.4g
- 脂質.....1.7g
- カルシウム.....25mg
- 鉄.....0.3mg
- ビタミンA.....162ugRE (レチノール当量)
- ビタミンB<sub>1</sub>.....0.03mg
- ビタミンB<sub>2</sub>.....0.02mg
- ビタミンC.....21mg
- 塩分量.....2.0g

### 作り方 (所要時間 約30分)

- ① 大根、にんじんは千切り、きゅうりは輪切りにする。ブロッコリーは食べやすい大きさに切りわけて、ゆでておく。
- ② 調味料Aを全て混ぜ合わせてドレッシングを作る。
- ③ 材料の野菜とドレッシングを混ぜ合わせてできあがり。

※ドレッシングは、市販のもので代用できます。

## 道の駅 大津

問い合わせ：☎096(294)1600

### 熊本の手作り作品コーナーのご紹介

- 男の手仕事 ペーパークラフト作品展  
11月6日(水)～19日(火)
- 和の癒しin大津 苔玉と欄間の衝立作品展  
11月6日(水)～19日(火)
- 荷造り紐で作る手提げバック作品展  
11月20日(水)～30日(土)
- ヨーロピアントールペイントXmas作品展  
11月20日(水)～30日(土)
- 大津を楽しむ会 手作り作品の展示  
11月27日(水)～30日(土)
- 食欲の秋 大津の特産品を使用した大津の新スイーツ試食販売会と大津町の陶器市  
11月16日(土)・17日(日)  
※屋外でのイベントのため、変更になる場合があります  
手作り干支置物販売中。



## フォルツァ!! ロアッソ熊本

問い合わせ (株)アスリートクラブ熊本 ☎096(283)1200

### ■ J2リーグ戦 ホームゲーム試合日程

第40節：11月10日(日)19時 ロアッソ熊本 vs アビスパ福岡  
第41節：11月17日(日)14時 ロアッソ熊本 vs 横浜FC (ホーム最終戦)

### ■ 2013ロアッソ熊本後期共通券セットを販売

2013年ロアッソ熊本ホームゲーム残り試合(11月10日(日)福岡戦、11月17日(日)横浜戦)、いつでもご利用できるお得な後期共通券をセットで販売しています。家族やグループで観戦する人にもオススメです。ぜひご利用ください。

#### 【価格】

- ・S席3枚セット：7,000円
- ・A席3枚セット：5,500円
- ※B席のセット販売はありません。
- ※各席の小中高チケットのセット販売はありません。

#### 【販売場所】

- ・ロアッソ熊本オフィシャルショップ
- ※11月16日(土)まで販売(定休日：月曜・ホームゲーム開催日)
- ・ホームゲーム会場チケット案内所  
(11月10日(日)福岡戦、11月17日(日)横浜戦)



## 大津温泉 岩戸の里から

11月の休館日 なし

問い合わせ：☎096(294)2626 営業時間：午前10時～午後10時(入館受付は午後9時30分まで)

### 岩戸の里グランドゴルフ大会開催!

- 日時 11月27日(水) 午前9時から
- 場所 岩戸の里ふれあい公園
- 参加費 1人1,000円(入浴・弁当・参加賞付き)
- 申込期限 11月20日(水)※申し込みは岩戸の里まで  
広い芝生公園でグランドゴルフを楽しんでみませんか。  
皆さん、振るってご参加ください。



### 毎週木曜日は演芸の日

午後1時から大広間で演芸を行っています。第1、第2、第3木曜日は一般の人による演芸。第4木曜日は社員による演芸です。  
風呂上がり、演芸を見ながらゆっくりとおくつろぎください。



## 安全安心おおづまち

大津町生活安全協議会  
役場総務課 地域安全係 ☎096(293)3111

### 犯罪発生状況 (平成25年9月)

区分	累計	9月中	前年比
大津署管内	652	97	-32
うち大津町	112	13	-21
主な発生犯罪	万引き	2件、車上ねらい	2件
		自転車盗難	14件

## 消費者トラブル

○「送り付け商法被害急増」  
送り付け商法(ネガティブ・オプション)被害が増えています。これは、商品を一方的に送りつけ、消費者が受け取った以上、購入しなければならぬと勘違いして支払うことを狙った商法です。大津警察署管内でも、高齢者宅を狙い注文していない健康商品などを代金引換で、一方的に発送する事例が発生しています。

●アドバイス  
申し込んだ覚えがない場合は冷静に対応し、はっきりと断ること。また、家族が申し込みをしていないか日頃から話をしましょう。断ったにもかかわらず商品が送り付けられた場合は、商品を受け取り拒否すること。思い当たる節のある人は、大津町消費生活相談窓口にご相談しましょう。

○「買え買え詐欺に注意!」  
最近、全国的に「買え買え詐欺」が急増しています。これは、頼んだ覚えのないパンフレットなどが送られてきた後に、別の会社や個人から電話があり、「後で買い取るので代わりに購入してくれ」などと依頼して、代わりに商品を購入した後に連絡が取れなくなるといった詐欺の手口です。商品は、未公開株や怪しい社債、事業への出資など投資関連のもの他、ダイヤモンドなどの貴金属類の購入についても増加しています。

●アドバイス  
「代わりに買って」「名義を貸して」などといった勧誘の電話は、すぐに切りましょう。話を長く聞くと電話が切りづらくなるので、早めに断りましょう。もし、業者とやりとりをしても、絶対にお金を払わずに周囲の人や消費生活センターに相談しましょう。被害者の多くが高齢者です。日頃から家族や身近な人による高齢者への見守りが大切です。少しでも不安がある場合は、大津町消費生活相談窓口にご相談ください。

大津町消費生活相談窓口 ☎096(293)3111  
※毎週火曜日は専門の相談員による相談日です  
(相談時間 午前10時～午後4時まで)