

★あつまれ！大津っ子★

たくさんの笑顔をありがとう♡
これからもすくすく大きくなーれ☆
薫ママ

まつなが 松永 ゆうせい 結星 くん(1歳1カ月) 杉水

じいじ・ばあば
つかまり立ちできるよう
になったよ！
裕樹/パパ 美香ママ

募集中！

子どもの元気な姿を、載せてみませんか？
役場企画課にある応募用紙に記入して、写真を添えてお申し込みください。
応募用紙は町ホームページからもダウンロードできます。
■申し込み・問い合わせ 役場企画課：☎096(293)3118

すぎの 杉野 たける 剛琉 くん(1歳2カ月) 大津

あい

愛のこんだて

学校給食

「白菜のクリーム煮」

煮物

11月8日の給食献立
大津町学校給食センター

白菜は冬が旬の野菜で、ビタミンCや鉄分・マグネシウム、血圧を下げる効果があるカリウムを多く含んでいます。白菜は、ゆでたり煮たりするときは汁を少なくしておき、ふたをして蒸し煮のようにすると甘味が出ます。色の濃いにんじんなどと組み合わせると、栄養のバランスも良くなります。

材料（4人分）

鶏もも肉……………50g
白菜……………葉2枚(170g)
玉ねぎ……………小1個(120g)
にんじん……………中1/2本(80g)
しめじ……………1/2パック(60g)
マカロニ……………40g
冷凍グリーンピース……………20g
水……………300cc
A〔牛乳……………180cc
クリームシチューレウ……………2かけ
塩……………小さじ1/2
こしょう……………少々

栄養価（1人当たり）

エネルギー……………194kcal
タンパク質……………8.6g
脂質……………8.1g
カルシウム……………126mg
鉄……………0.5mg
ビタミンA……………317ugRE
(レチノール当量)
ビタミンB₁……………0.11mg
ビタミンB₂……………0.22mg
ビタミンC……………13mg
塩分量……………2.5g

作り方（所要時間 約 50 分）

① 鶏もも肉は1.5cm角に、白菜は1cm幅、玉ねぎはスライス、にんじんはいちょう切りにします。

② しめじは石づきを落としてほぐしておきます。

③ 鍋を火にかけ、油(分量外)をひき、鶏もも肉を炒めます。

④ 鶏もも肉の色が変わったら玉ねぎを加えて炒めます。

⑤ ④に水を加え、にんじんを入れて煮込みます。

⑥ にんじんに火が通ったらしめじ・白菜を加えます。

⑦ マカロニは規定の時間でゆがきます。

⑧ ⑥にAを加え、ルウが溶けたらゆがいたマカロニ・グリーンピースを入れます。

⑨ 最後に塩・こしょうで味を調えます。

道の駅 大津

問い合わせ：☎096(294)1600

熊本の手作り作品コーナー

●荷造り紐で作る手提げバック作品展
12月1日(日)～3日(火)

●手作り工房森のくまさん パッチワークキルト作品展
12月4日(水)～17日(火)

●大津を楽しむ会 手作り作品の展示
12月1日(日)～10日(火)

●ヨーロッパアントールペイントXmas作品展
12月1日(日)～25日(土)

●手作り干支置物【午歳】販売中

●第25回からいもフェスティバルinおおづ
絵手紙コンテスト応募作品展
・12月4日(水)～10日(火) 護川小学校
・12月11日(水)～17日(火) 大津南小学校
・12月18日(水)～24日(火) 大津東小学校
・12月25日(水)～31日(火) 大津室小学校1・2年生

年内は休まず営業します。初売りは、1月2日から。

フォルトツァ!!

ロアッソ熊本

問い合わせ (株)アスリートクラブ熊本 ☎096(283)1200

■2014ロアッソ熊本ファンクラブ会員募集中！
選手交流会やオリジナルグッズなどの特典満載のゴールド会員が初登場！ぜひ、ご入会ください。

★2014ロアッソ熊本ファンクラブ

【ゴールド会員】10,000円
■有効期限
・2014年2月28日までに入会した人：2015年1月31日までの1年間
・2014年3月以降に入会した人：入会月から1年間

■特典
選手交流会開催、オリジナルグッズ・2014イヤーブックプレゼントなど、特典が盛りだくさん！

【レギュラー会員】3,000円
【ジュニア会員】1,000円
■有効期限
2015年1月31日まで
※2014イヤーブックプレゼントやホームゲーム会場イベント参加などイベント盛りだくさん！

【ファミリー会員】6,000円
(レギュラー2人+ジュニア1人)
■有効期限
2015年1月31日まで
※ジュニア会員2人目からは+500円！
※ファミリー会員交流会や2014イヤーブック(2冊)プレゼントなど特典が盛りだくさん！

大津温泉 岩戸の里から

12月の休館日 17日

問い合わせ：☎096(294)2626 営業時間：午前10時～午後10時(入館受付は午後9時30分まで)

忘・新年会予約受付中！

今年も「岩戸の里 忘・新年会プラン」をつくりました!!
内容も充実し、下記の3コースから選べます。
◆あなごの柳川鍋コース◆しゃぶしゃぶ&湯豆腐コース◆しし鍋コース
各コース3,500円(入浴券付き)。プラス1,500円で飲み放題が付けられます。12人以上は送迎無料!
予約は岩戸の里まで。皆さんのご利用をお待ちしています。

カラオケ大会開催!!

岩戸の里恒例のカラオケ大会を開催します。自慢の歌をぜひこの機会に披露してみませんか?申し込みは岩戸の里まで。

●日時 12月20日(金) 正午から

●参加費 1,500円(入浴・食事・カラオケ参加賞付き)

年末年始の営業時間

12月31日(火)のみ 午前10時～午後8時
1月1日(水)以降 通常通り

安心 安全

安全安心おおづまち

大津町生活安全協議会
役場総務課 地域安全係 ☎096(293)3111

犯罪発生状況(平成25年10月)

区 分	累 計	10月中	前年比
大津署管内	743	91	-17
うち大津町	128	16	-19
主な発生犯罪		万引き 器物損壊	2件 4件

飲酒運転追放／盗難・空き巣被害に注意

絶対許せない飲酒運転を追放しましょう！

年末年始を迎え飲酒の機会が増える季節です。全国的に問題となっている、飲酒運転による交通事故が後を絶ちません。飲酒運転は重大交通事故に直結する極めて悪質・危険な犯罪です。皆さん一人一人が「飲酒運転を絶対にしない、させない」ことを徹底し、飲酒運転を根絶しましょう。

○飲酒運転により失うものは大きい
飲酒運転により失うものの大きさを「お酒を飲む前」に考えてください。

・運転免許の停止や取り消し、罰金や懲役、失業、生活苦、損害賠償責任

○飲酒運転の根絶
運動者は……飲酒運転の悪質性・危険性、交通事故の悲惨さを認識しましょう

家庭では……飲酒運転の危険性や迷惑性について話し合い、絶対に飲酒運転をしない・させない、許さない環境をつくりましょう

職場では……アルコール検知器を活用し、二日酔いを含めた運動者の体調確認など、飲酒運転をさせないよう管理徹底しましょう

オートバイや自転車盗難・空き巣の被害に注意！
大津警察署管内における刑法犯総数は744件(10月末)と前年同期比で16件、2.1%減少していますが、オートバイや自転車盗難・空き巣の被害が増加しています。これまでに発生した事案の分析結果では、住宅対象の侵入窃盗の約5割が無施錠箇所からの侵入です。乗り物盗難の約6割が無施錠での被害となっており、これらを抑止するためには、防犯意識の向上を図ることが大事です。

○空き巣被害の防止対策

- ・短い時間の外出でも、カギかけを徹底する。
- ・在宅中でも、全てのドア・窓の戸締りを確実に行う。
- ・自宅に不用な現金は置かない。

○オートバイや自転車盗難防止対策

- ・二重ロックの徹底。
- ・少しの間でも確実に施錠をしましょう。
- ・防犯登録を実施しましょう。