

☆ あつまれ！大津っ子 ☆



むらかみ りゅうしん
村上 劉心くん(3歳2カ月) 美咲野

4月から幼稚園に通い始めました。まだまだ涙の登園だけど、がんばるぞー！！
俊介パパ 香織ママ

募集中！



子どもの元気な姿を、載せてみませんか？
役場企画課にある応募用紙に記入して、写真を添えてお申し込みください。
応募用紙は町ホームページからもダウンロードできます。
■申し込み・問い合わせ 役場企画課：☎096(293)3118

愛のこんだて 学校給食

八宝菜



炒め物

3月19日の給食献立
大津町学校給食センター

八宝菜の「八」は「たくさんの」という意味だそうです。たくさんの野菜と肉を炒め合わせて作るこの料理は、バランスよく栄養をとれます。また、にんにくに多く含まれるビタミンAは油で炒めることで体内での吸収率が良くなります。決まった食材はないので、家にある食材で試してください。

材料 (4人分)

- 豚肉……………100g
- キャベツ……………葉約4枚(160g)
- もやし……………130g
- にんじん……………中1/2本(50g)
- いか……………100g
- うずらの卵……………10個(100g)
- 千切りきくらげ……………2.6g
- いんげん……………8本(42g)
- 中華スープ……………小さじ1
- オイスターソース……………大さじ1・2/3
- 塩……………小さじ2/3
- こしょう……………少々
- 片栗粉……………大さじ3

栄養価 (1人当たり)

- エネルギー……………167kcal
- タンパク質……………14.5g
- 脂質……………6.8g
- カルシウム……………49mg
- 鉄……………1.4mg
- ビタミンA……………253ugRE (レチノール当量)
- ビタミンB₁……………0.30mg
- ビタミンB₂……………0.13mg
- ビタミンC……………22mg
- 塩分量……………1.7g

作り方 (所要時間 約40分)

- ① キャベツ・豚肉は食べやすい大きさに、にんじんは短冊切りにします。
- ② うずらの卵はゆで卵にし、殻をむいておきます。
- ③ いかは切り込みを入れ、食べやすい大きさに切ります。
- ④ 千切りきくらげは水で戻し、食べやすい大きさに切っておきます。
- ⑤ いんげんはさっとボイルし、3cm幅に切っておきます。
- ⑥ フライパンに油をひいて、豚肉・いかを炒めます。
- ⑦ にんじん・もやし・キャベツを炒め合わせます。
- ⑧ Aを加え、うずらの卵、千切りきくらげを加えて炒めます。
- ⑨ 野菜に火が通ったら、いんげんを入れ、水溶き片栗粉を全体に回し入れとろみをつければ完成です。

道の駅 大津

問い合わせ：☎096(294)1600

手作り作品コーナー
●手作りビーズアクセサリー作品展
●パワーストーンアクセサリーとサンキャッチャー作品展
5月1日(水)～7日(火)
●母の日プレゼント特集
メイドイン熊本のキッチン用品、野々島まな板工場の「銀杏のまな板」、福島刃物店の「黒打ち包丁」
※くまモンのパッケージでラッピングします(先着300個)
●毎週土曜日販売中！
大津町のおいさが詰まったホットドッグ「OZ cafe Felice」。「アンパ」で作ったライ麦ソフトフランスパンに、陣内で養豚された豚を使用したソーセージをトッピング！ゴールデンウィーク期間中(5月1日～4日)も特別に販売予定。
●手作り作品展募集！
手作り作品を販売・展示してみませんか？お気軽にお問い合わせください。

フォルツァ!! ロアッソ熊本

問い合わせ (株)アスリートクラブ熊本 ☎096(283)1200

■J2リーグ戦 ホームゲーム試合日程
第12節 5月3日(金) 午後2時 vs 水戸ホーリーホック
第15節 5月19日(日) 午後1時 vs 栃木SC
第18節 6月9日(日) 午後1時 vs 京都サンガF.C.
■「J開幕20年・180万馬力だ いけいけロアッソ展」開催中！
●日時 4月9日(火)～6月8日(土) 午前10時～午後4時30分 ※休館：日曜、祝日※入場無料
●会場 新聞博物館(熊本中央区世安町172 熊本日日新聞社 ☎096(361)3071)
●内容
①紙面と写真で振り返る戦いの跡
・ロッソ熊本誕生～J2昇格まで(2004～2007年) ・J2・ロアッソ熊本(2008～2012年) ・2013シーズン・ロアッソ熊本
②お宝グッズ
・ロッソ熊本誕生以来9年間のユニフォーム、ポスター ・2013シーズン全選手サイン入りユニフォーム ・池谷社長、吉田監督、選手達のお宝グッズなど
●J2リーグ 第23節(7月7日)ロアッソ熊本 vs 松本山雅FC
S席チケットを5組10人にプレゼント
応募先 〒869-1292 大津町役場「フォルツァ!!ロアッソ熊本」係までご応募ください。
※5月21日必着。当選発表はチケットの発送をもってかえさせていただきます。

大津温泉 岩戸の里から

5月の休館日 21日
問い合わせ：☎096(294)2626 営業時間：午前10時～午後10時(入館受付は午後9時30分まで)

家族風呂が再開しました！！
昨年7月の水害以降、家族風呂を一時閉鎖し、皆さんにはご迷惑をおかけしておりましたが、このたび再開しました。今後も皆さんのご利用を心からお待ちしています。
4人まで 50分 1,500円
80分 2,000円
※5人からは追加料金 200円/人となります。

家族風呂回数券ができました！
4回分(50分) 5,000円
通常価格より1,000円お得です。
バーベキュー台貸し出します
春の暖かい時期に岩戸の里でバーベキューをしたいという人にバーベキュー台を貸し出します。ぜひご利用ください。
●料金 2時間 3,000円/台 (炭代込み)
※食材については、各自持ち込みをお願いします。

安全安心のおおづまち

大津町生活安全協議会
役場総務課 地域安全係 ☎096(293)3111

区分	累計	3月中	前年比
大津署管内	176	67	-19
うち大津町	28	10	-13
主な発生犯罪		自転車盗	3件

犯罪発生状況 (平成25年3月)

高齢者の消費者被害を防ぎましょう

高齢化が進み、高齢者の一人暮らしや夫婦だけで暮らす世帯が増える中、その資産を狙った未公開株などの勧誘や悪質商法など、高齢者が消費者トラブルにあうケースが多くなっています。高齢者自身が被害にあわないよう気をつけるだけでは、被害を止めることはできません。家族や近所の皆さんなどが声をかけ、関係を密にしておくことが大切です。

消費者トラブル
○事例1 電話勧誘販売
強引な勧誘や虚偽説明による電話勧誘で契約をさせる手口です。さまざまな手口のパターンがありまが、最近増えているのが、高齢者に「自作の短歌や俳句を新聞(雑誌)に掲載しないか」と電話し、「無料」と思わせておいて、後で高額な掲載料を請求するという手口です。また、断ったにもかかわらず、請求書を送られてきたというケースもあります。

○事例2 訪問販売によるリフォーム工事
商品やサービスを勧誘・販売する訪問販売で、強引な勧誘や長時間に及ぶ勧誘などの問題が指摘されています。「無料点検」と言っておきながら、必要のない住宅リフォームの契約を結ばせる手口も問題になっていきます。

消費者トラブルで困ったときは大津町消費生活相談窓口にご相談を
●大津町消費生活相談窓口
毎週火曜日 午前10時～午後4時
専門の相談員による相談日です