

およねさんに扮した大塚さん。かつらは市販品を自分でアレンジして作ったもの。役になりさえれば、自然と表情も変わる



## 遊びとスポーツとボランティアで認知症を予防

おおつか ゆみこ  
大塚由美子さん (引水)

仲間たちとボランティアで介護施設の慰問などをしている大塚由美子さん。趣味と福祉活動、ボランティアで生活が構成されていると語る大塚さんを今回はクローズアップする。

大塚さんは以前勤めていた会社の仲間と共に「べっぴん一座」というグループを作り、ボランティアで物まねや踊り、手品、歌などを披露している。およねさん、北島三郎、美空ひばり、越路吹雪など、物まねのレパートリーは多岐にわたる。「手を握って笑顔を浮かべてくれるなど、反応があると嬉しいですよ」と笑顔でやりがいを語ってくれた。

大塚さんの趣味はスポーツだ。「ゴルフ、ジャズダンス、スキー、ミニバレーなど、いろいろなスポーツを楽しんでいる。これからも健康のため、無理をしない程度にスポーツを続けていくつもりだ。

引水東区の地域福祉推進員である大塚さんは、月に1度のミニテニサービスの手伝いや、高齢者の元気づくりを応援する「天津町元氣あつぷサポーターズの会」の活動などを行っている。大塚さんの生活は趣味のスポーツと福祉活動、そしてボランティアで構成されているのだ。

「御田が楽しい」と言う大塚さん。その秘訣は、何か頼まれたり誘われたりしたら断らないことだと言う。「何にでも関わって、知り合いを増やし、自分の知らない世界を作ってみるのも良いものです」と笑みを浮かべた。毎日を楽しくもつことを知っている大塚さんは、これからもその素敵な笑顔で周りの人たちも笑顔に変えていくのだ。

### こころの声

▼広報担当2年目を迎えました。今年度もどうぞよろしくお願います。昨年はいろいろな意味で反省の多い1年だったので、今年はそれを生かせるようにしたいです。とくく、イベントなどでは写真撮るのに必死で、イベントそのものを楽しむ余裕がなかったのが、今年はずっと楽しみななと思っています。(1)

▼町外の出身で、天津町について知らないことが多くありますが、広報製作に携わりながら少しずつ勉強していきます。先日、初めて昭和園に行きました。じゅうたんのように一面に広がるつつじ畑の美しさに夢中になり、シャッターを切る手が止まりませんでした。これから初めて、との出会いが増えると思うと、楽しみです。(2)

UD FONT  
鳥やぶく読みまちがえない  
ユニバーサルデザインフォント  
を採用しています。

広報 おおづ 2013 5

発行・編集 大津市・企業課  
〒869-1292 熊本町寄道部大津市大字大津 1233 番地  
TEL.0964(293)3111 <http://www.town.ozu.kumamoto.jp/>

2100 印刷 ■ 印刷株式会社

Proud!  
Japan  
東日本大震災の復興を支援しよう



大津のことがもっと好きになる情報誌

# 広報 おおづ

今月のみどころ

施政方針・平成25年度予算

今年、大津町は何を見据えているのか？  
平成25年度の施政方針と予算をご紹介します

人事異動

役場の異動状況はこれで一目瞭然。教職員の異動や  
新規採用職員を紹介します

クローズアップ大津人

大塚由美子さん

5  
MAY 2013