

★ あつまれ！大津っ子 ★



いのうえ きこ
井上 葵心ちゃん(11カ月) 杉水

いっぱい遊んで、楽しいこと
たくさん見つけようね!!

卓士パパ 祐美ママ

募集中!

子どもの元気な姿を、載せてみませんか?
役場総合政策課にある応募用紙に記入して、写真を添えてお申し込みください。応募用紙は町ホームページからもダウンロードできます。
■申し込み・問い合わせ 役場総合政策課：☎096(293)3118

愛のこんだて 学校給食

「トマトスパゲティ」



麺類

4月15日の給食献立
大津町学校給食センター

トマトは熊本が生産量日本一の野菜です。夏が旬ですが、熊本ではハウス栽培により冬から春にかけて生産量が最も多くなります。豊富に含まれる栄養はビタミンCと赤色成分のリコピンです。リコピンは体内の有害な活性酸素を除去する抗酸化作用があり、老化の抑制やガン・動脈硬化の予防に役立ちます。

材料 (4人分)

- スパゲティ(乾).....160g
- ベーコン.....(3枚)50g
- いか.....(小1杯)80g
- たまねぎ.....(中2/3個)200g
- にんじん.....(中1/2本)60g
- ピーマン.....(大1個)40g
- ホールトマト(カット).....50g
- トマトピューレ.....25g
- ケチャップ.....(大さじ4と1/2)80g
- ソース.....小さじ1
- 食塩.....小さじ1/2
- バター.....(小さじ2)8g
- 粉チーズ.....大さじ2

栄養価 (1人当たり)

- エネルギー.....297kcal
- タンパク質.....12.0g
- 脂質.....8.0g
- カルシウム.....36mg
- 鉄.....1.0mg
- ビタミンA.....257ugRE (レチノール当量)
- ビタミンB1.....0.19mg
- ビタミンB2.....0.07mg
- ビタミンC.....22mg
- 塩分量.....2.0g

作り方 (所要時間 約30分)

- たまねぎはスライス、にんじん、ピーマンは千切り、ベーコンは短冊切りにする。
- いかは、はらわたを出して幅1cm長さ3cm程の短冊にする。
- 鍋にバターを溶かし、ベーコン、たまねぎ、いか、にんじんの順に炒める。
- いかに火が通ったら、調味料Aを合わせて入れる。
- たっぷりの湯でスパゲティを規定の時間ゆがき、麺と一緒にピーマンも④に入れて混ぜ合わせる。
- 最後に粉チーズを混ぜて出来上がり。

※給食の麺類は、量が少なめです。主食として食べるときは、全体量を増やしてください。
※トマトピューレ、ホールトマト(カット)がない場合は、生トマトを使ったケチャップの量を少し増やして塩を減らしてもおいしくできます。

道の駅 大津

問い合わせ：☎096(294)1600

●こどもの日ミニイベント開催!

肥後おおづ観光協会によるミニイベント開催。
スーパーボールすくい、お楽しみくじ、塗り絵大会など。
(雨天中止)
5月3日(土)～5日(月)

●ヨーロッパアートールペイント作品展

5月7日(水)～20日(火)

☆「つつじ祭」ぬり絵作品展

4月に開催したつつじ祭りの子どもストリートで子どもたちが塗った作品を展示します。
5月中旬より開催!



フォルツァ!! ロアッソ熊本

問い合わせ (株)アスリートクラブ熊本 ☎096(283)1200

■J2リーグ戦 ホームゲーム試合日程

- 第11節 5月3日(土) 午後5時 vs ファジアーノ岡山
- 第13節 5月11日(日) 午後4時 vs 湘南ベルマーレ
- 第14節 5月18日(日) 午後2時 vs 東京ヴェルディ
- 第16節 5月31日(土) 午後2時 vs カターレ富山

■シュミット ダニエル選手、期限付き移籍加入のお知らせ

ベガルタ仙台所属のシュミット ダニエル選手が、ロアッソ熊本に育成型期限付き移籍にて加入することになりました。
【ポジション】GK 【生年月日】1992年2月3日(22歳)
【身長/体重】196cm/90kg 【出身】アメリカ合衆国
【コメント】
この度、ベガルタ仙台から加入することになりましたシュミット ダニエルです。1カ月という短い期間ですが、ロアッソ熊本という素晴らしいクラブの力になれるよう、精一杯頑張ります。サポーターの皆さん、応援よろしくお祈りします。



■J2リーグ第19節(6月21日)ロアッソ熊本 vs 京都サンガF.C.

S席チケットを5組10人にプレゼント
応募先 〒869-1292 大津町役場「フォルツァ!!ロアッソ熊本」係までご応募ください。
※5月21日必着。当選発表はチケットの発送をもってかえさせていただきます。

大津温泉 岩戸の里から

5月の休館日 20日

問い合わせ：☎096(294)2626 営業時間：午前10時～午後10時(入館受付は午後9時30分まで)

入館料を変更します

5月1日から消費税増税・電気料金値上げにより、入館料を変更します。
大人 400円 → 430円
子ども・高齢者 300円 → 320円
回数券 4,000円 → 4,300円 3,000円 → 3,200円
今後も、岩戸の里のご利用を心よりお待ちしております。

小学生以下 入館料 100円!!

5月5日(祝)、5月12日(月)～30日(金)(土・日は除く)までの間、小学生以下の人は入館料100円のキャンペーンを行います。

毎月6のつく日(6日、16日、26日)は風呂の日です

1,000円以上のお買い上げレシート(売店、レストラン)でハズレ無しの抽選ができます。

安心 安全 安全安心おおづまち

大津町生活安全協議会
役場総務課 地域安全係 ☎096(293)3111

区分	累計	3月中	前年比
大津署管内	183	65	-2
うち大津町	44	11	+1
主な発生犯罪	オートバイ・自転車盗難 11件		

よくある敷金・礼金トラブル

引越し・転勤の多いシーズンになり不動産トラブルが多くなっています。一般的に、入居時には敷金や礼金を収めることが大半ですが、この敷金や礼金に関するトラブルが多発しています。

・礼金……部屋を貸してもらったことを前もって感謝する意味で渡すもの。
・敷金……簡単にいえば一時金や保証金で、家賃の保証のために契約期間中に大家さんや管理会社に預けておくもの。家賃の滞納が続く、入居者の家賃払いの意思や能力が著しく疑われる状況になった時に、敷金から補填する。

礼金は敷金と異なり、解約後も返金されません。あくまでお礼として渡すものなので、一時金や保証金のような性質の敷金とは扱いが違っています。最近では礼金不要のものも少しずつ増加しているようですが、基本的には家賃の1〜2カ月分程度が相場となっているようです。

敷金は契約終了後、原状回復の費用に回されることが一般的です。この点についてよくトラブルになるので、最初の契約時に十分確認しておきましょう。

※原状回復とは
言葉のとおり、部屋を入居時と同じ状態に戻すこと。壁が黒ずんだり、床が家具でへこんだり……といった、一般的な生活の中でできる建物の消耗は、大家さんが負担することになっています。これに対し、壁に画びょうや針の穴が付いたり、故意に汚した部分があれば、その部分は入居者が原状回復する義務があります。

原状回復と敷金で特に注意しておくべきなのは、ハウスクリーニング費用についてです。時折、退去時にハウスクリーニング費用として敷金からいくらか差し引くと記載された契約書が見受けられます。国が定めた基準では、ハウスクリーニング費用は大家さんが負担するものとされているので、契約書にこのような記載がないか、しっかりと確認しましょう。