

# ☆ あつまれ！大津っ子 ☆



いわした てる き  
**岩下 輝生 くん(1歳)**

美咲野



さ え き  
**佐伯 陵 くん(2歳)**

りょう  
**優 くん(8カ月)**

平川

募集中！

家族3人で笑顔を輝かせて、楽しく生きていこうね☆☆☆

雄邦パパ 朋美ママ

いつもニコニコ♥皆を幸せな気持ちにさせてくれてありがとう。

てつしパパ ともかママ

子どもの元気な姿を、載せてみませんか？

役場企画課にある応募用紙に記入して、写真を添えてお申し込みください。応募用紙は町ホームページからもダウンロードできます。

■申し込み・問い合わせ 役場企画課：☎096(293)3118

# 「みそつみれ汁」



汁物

3月11日の給食献立  
大津町学校給食センター

白身魚は消化吸収がよく、成長期には欠かせないたんぱく質がたくさんあり、体を作るものになります。また、脂肪分やコレステロールが少ないです。DHAやEPAも含まれていて、脳の発育を良くして生活習慣病を防ぎます。

広報おおづ 2013.4

| 材料（4人分）                                          |                      |
|--------------------------------------------------|----------------------|
| 魚のすりみ                                            | 150g                 |
| 洗い里芋                                             | 2個(100g)             |
| にんじん                                             | 1/2本(50g)            |
| 大根                                               | 1/8本(100g)           |
| 白菜                                               | 2枚(150g)             |
| 干し椎茸                                             | 2枚(4g)               |
| 乾燥わかめ                                            | 5g                   |
| ねぎ                                               | 1/3本(30g)            |
| だし汁(水・だしいりこでとったもの)                               | 800cc                |
| 味噌                                               | 大さじ2強(60g)           |
| 栄養価（1人当たり）                                       |                      |
| エネルギー                                            | 105kcal              |
| タンパク質                                            | 10.0g                |
| 脂質                                               | 2.4g                 |
| カルシウム                                            | 70mg                 |
| 鉄                                                | 0.8mg                |
| ビタミンA                                            | 203ugRE<br>(レチノール当量) |
| ビタミンB <sub>1</sub>                               | 0.05mg               |
| ビタミンB <sub>2</sub>                               | 0.11mg               |
| ビタミンC                                            | 9mg                  |
| 塩分量                                              | 1.9g                 |
| 作り方（所要時間 約 40 分）                                 |                      |
| ① 洗い里芋・人参・大根はいちょう切りにします。白菜は一口大にざく切り、ねぎは小口切りにします。 |                      |
| ② 干し椎茸はもどし、半分に切って細切りにします。乾燥わかめもどしておきます。          |                      |
| ③ 鍋にだし汁を入れて煮立たせ、もどした椎茸・人参・大根をアクをとりながら煮ます。        |                      |
| ④ ③の野菜に半分位火が通ったら、洗い里芋を加えてさらに煮ます。                 |                      |
| ⑤ ④に魚のすりみをしゃもじやスプーンなどを使ってちぎり入れます。                |                      |
| ⑥ ⑤に白菜を入れて火を通し、さらにもどしたわかめを加えます。                  |                      |
| ⑦ ⑥を味噌で味付け、ねぎを加えてできあがりです。                        |                      |
| ※ 給食では白身魚(いとり・はもなど)のすりみを使います。味噌の量は味をみて調整してください。  |                      |

道の駅 **大津** 問い合わせ：☎096(294)1600

**くまもとの手作り作品コーナー**  
4月1日(月)～9日(火)

●和の癒しin大津  
和のインテリアにぴったりのコケ玉やミニ衝立の作品展です。

●男の手仕事  
ペーパークラフトバンド手提げとカゴ物の作品展です。

●お手拭きタオル作品展  
ドレスの形をしたお手拭きタオルの作品展です。(大津町・林さんの作品)

4月10日(水)～23日(火)

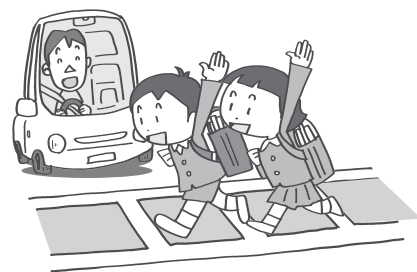
●手作り家具工房Ken作品展


 問い合わせ先 (株)アスリートクラブ熊本 ☎096(283)1200  
**■ J 2 リーグ戦 ホームゲーム試合日程**  
 第9節 4月17日(水) 午後7時 vs 愛媛FC  
 第12節 5月3日(祝) 午後2時 vs 水戸ホーリーホック  
**■ 「二十歳を迎える君たちへ」 20歳の成人20人をご招待！**  
 ●対象試合 ロアッソ熊本ホームゲーム(※招待は、一人につき1回限り)  
 ●対象者 ①1993年4月2日～1994年4月1日までに生まれた人  
 ②ロアッソ熊本を応援し、試合当日に赤いものを身につけて来場できる人  
 ●招待内容 各試合：5席(ブロック指定)20人 ※応募者多数の場合は抽選  
 ●応募方法 公式サイト『二十歳の君たちへ』応募フォームに必要な事項を入力して送信してください。締め切り後、当選者に連絡をします。  
 ※試合当日は、年齢が分かる身分証明書の提示をお願いします。  
 ●申込締切 各ホームゲーム5日前

大津町生活安全協議会  
役場総務課 地域安全係 ☎096(293)3111

| 区 分        | 累 計 | 2月中         | 前年比        |
|------------|-----|-------------|------------|
| 大津署管内      | 109 | 58          | －22        |
| うち大津町      | 18  | 11          | －6         |
| 主な<br>発生犯罪 |     | 万引き<br>置き引き | 3 件<br>2 件 |

## 新入学児童の交通事故防止！



車を運転する人へ

新学期が始まりました。この時期は、新入学児童の交通事故が多発する時期です。子どもの事故原因で最も多いのが、「飛び出し」です。子どもを交通事故故から守るために、保護者の皆さんは家庭での適切な指導をしっかり行い、ドライバーの皆さんは目配り・気配りで安全運転に努めましょう。

### 車を運転する人へ

- ・子どもは、不意に予想がつかない行動をすることがあります。子どもの姿を見かけたら、スピードを落とす、その動きに十分注意しましょう。特に、学校や公園の周辺などを通るときは、子どもの飛び出しなどを予測し、慎重な運転をしましょう。
- ・交差点を右左折する際には、横断歩道上の子どもの有無と、その動向に注意しましょう。また、自転車に乗っていたり、数人で歩いている場合などは、危険な行動を起こしやすいので注意しましょう。