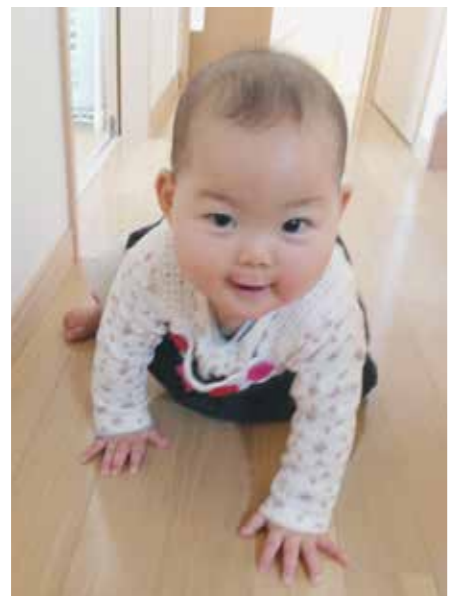


# ☆ あつまれ！大津っ子 ☆



のなか ゆき 野中 優希 ちゃん(9ヶ月) 杉水

すくすく元気に育ってね☆  
充パバ 加奈子ママ

## 募集中!



**子どもの元気な姿を、載せてみませんか?**  
役場総合政策課にある応募用紙に記入して、写真を添えてお申し込みください。応募用紙は町ホームページからもダウンロードできます。  
■申し込み・問い合わせ 役場総合政策課：☎096(293)3118

# 愛のこんだて 学校給食

## 「チャプチェ」



炒め物

3月5日の給食献立  
大津町学校給食センター

春雨と細切りにした野菜や肉を炒めて作る韓国料理です。おめでたい席やおもてなし料理として食べられています。野菜は玉ねぎやきのこなど、家庭にあるもので代用できます。野菜と肉をバランス良くとることができるので、ごはんのおかずにもオススメです。給食ではキムチを使って辛味を出しています。

### 材料 (4人分)

- 牛肉.....120g
- 竹の子(水煮).....60g
- にんじん.....(中1/4本)50g
- 干しいたけ.....(約2個)24g
- 干しいたけの戻し汁.....60cc
- 白菜キムチ.....50g
- 緑豆春雨.....30g
- 小松菜.....(中2株程度)70g
- いりごま.....小さじ1と1/2
- ごま油.....小さじ1/2
- A おろししょうが.....小さじ1/2
- A おろしにんにく.....小さじ1/2
- A 酒.....小さじ2
- 炒め油.....適量
- B こいくちしょうゆ.....小さじ2.5
- B うすくちしょうゆ.....小さじ1
- B 砂糖.....小さじ1.5

### 栄養価 (1人当たり)

- |                   |                                |
|-------------------|--------------------------------|
| エネルギー.....179kcal | ビタミンA.....243ugRE (レチノール当量)    |
| タンパク質.....10.9g   | ビタミンB <sub>1</sub> .....0.08mg |
| 脂質.....9.6g       | ビタミンB <sub>2</sub> .....0.16mg |
| カルシウム.....60mg    | ビタミンC.....10mg                 |
| 鉄.....1.4mg       | 塩分量.....1.2g                   |

### 作り方 (所要時間 約30分)

- ① にんじん、竹の子は細切り、小松菜は2cm幅に切る。
  - ② 干しいたけは水でもどし、細切りにする。しいたけの戻し汁は取っておく。
  - ③ 春雨は水で戻し、ザルにあげて、水気をきる。
  - ④ フライパンに油をひき肉を炒め、②を加える。
  - ⑤ 肉の色が変わったら、にんじん、しいたけ、竹の子を加え炒め合わせる。
  - ⑥ にんにんに火が通ったら白菜キムチを加え、④で調味し、春雨としいたけの戻し汁を1.5カップ加える。
  - ⑦ 春雨が柔らかくなったなら、小松菜を入れ、最後にごま、ごま油を入れて仕上げる。
- ※給食ではにんじん・竹の子は短冊切りに、春雨は5cmカットのものを使用しています。

## 道の駅 大津

問い合わせ：☎096(294)1600

### ●和の癒しin大津 苔玉やりサイクル ついたての展示販売会

春のインテリアにいかがですか?  
4月1日(火)～8日(火)

### ●桜さくらフェア 桜の器と布物の展示販売

4月1日(火)～8日(火)

### ●手作り五月人形作品展

4月2日(水)～30日(水)

### ●ヨーロッパアンティークペイント作品展

4月23日(水)～30日(水)



## フォルツァ!! ロアッソ熊本

問い合わせ (株)アスリートクラブ熊本 ☎096(283)1200

- J2リーグ戦 ホームゲーム試合日程
- 第7節 4月13日(日) 午後7時 vs カタマーレ讃岐
- 第9節 4月26日(土) 午後5時 vs V・ファーレン長崎
- 第11節 5月3日(土) 午後5時 vs ファジアーノ岡山

### ■ロアッソ熊本ファンクラブ会員募集中!

- 【ゴールド会員】  
会費10,000円(入会月より1年間有効)
  - 【レギュラー会員】  
会費3,000円(2015年1月31日まで有効)
  - 【ジュニア会員】  
会費1,000円(高校生以下、2015年1月31日まで有効)
  - 【ファミリー会員】  
会費6,000円(レギュラー2人+ジュニア1人、2015年1月31日まで有効)
- ※イヤーズブックなどのプレゼントもあります。詳しくは公式サイトをご覧ください。  
ロアッソ熊本公式サイト <http://roasso-k.com>

### ●J2リーグ第13節(5月11日)ロアッソ熊本 vs 湘南ベルマーレ

A席チケットを5組10人にプレゼント  
応募先 〒869-1292 大津町役場「フォルツァ!!ロアッソ熊本」係までご応募ください。  
※4月21日必着。当選発表はチケットの発送をもってかえさせていただきます。



## 大津温泉 岩戸の里から

4月の休館日 15日

問い合わせ：☎096(294)2626 営業時間：午前10時～午後10時(入館受付は午後9時30分まで)

### カラオケ発表会を開催します!!

- 日時 4月18日(金) 正午から
- 参加費 1,500円(入浴券、定食、参加賞付き)
- 申し込み 4月14日(月)までに岩戸の里へご連絡ください。  
春の暖かい時期になりました。日頃から練習している自慢の歌声を披露してみませんか。たくさんの参加をお待ちしています。

### 毎週木曜日は演芸の日

午後1時から大広間で演芸を行っています。  
第1、第2、第3木曜日は一般の人による演芸。  
第4木曜日は社員による演芸です。  
風呂上り、演芸を見ながらゆっくりとおくつろぎください。



## 安全安心おおづまち

大津町生活安全協議会  
役場総務課 地域安全係 ☎096(293)3111

区分	累計	2月中	前年比
大津署管内	118	44	+9
うち大津町	33	12	+15
主な発生犯罪	器物損壊 5件		

犯罪発生状況 (平成26年2月)

## 新入学児童の交通事故防止!

4月になり、新学期が始まりました。この時期は、新入学児童の交通事故が多発する時期です。子どもの事故原因で最も多いのが、「飛び出し」です。子どもたちが交通事故に遭わないように、保護者の皆さんは家庭で交通ルールを教え、道路では何がどのように危険なのか、具体的に教えてください。地域の皆さんも、子どもたちが交通事故に遭わないように見守り、家庭・学校・地域総ぐるみで交通事故から守りましょう。

また、子どもは急に道路に飛び出したり、物の陰で遊んでいたたりするかもしれません。ドライバーの皆さんは目配り・気配りで安全運転に努めましょう。

○保護者の皆さんへ(交通安全教育のポイント)

- ・子どもは大人の行動をよく見えています。交通ルールやマナーを守り、良いお手本を見せるようにしましょう。
- ・道路では、何がどのように危険なのか、どうすれば良いのか具体的に繰り返し教えましょう。
- ・歩道がある道路では必ず歩道を歩き、歩道がない道路では、道路の右端を歩き、道路を横断するときは、必ず横断歩道を利用し、左右の安全をよく確認して渡るように教えましょう。

○交通事故に遭わないために

- 「もしかして」…自動車・バイク・自転車急に来る、急に方向を変えるかもしれないという意識を持つ。
- 「とまる」…交差点や見通しの悪いカーブに進入するときは、速度をゼロにして完全に止まる。
- 「みる」…左右、前後、まわりが安全かどうかを自分の目でしっかり見る。
- 「まご」…このときと時間にゆとりを持ち、安全が確保されるまで、人や車が通り過ぎるのを待つ。
- 「たしかめる」…安全に横断、通行ができるかどうか、もう一度、よく確かめる。