

# ☆ あつまれ！大津っ子 ☆



かしま とい 加嶋 登衣 くん(7カ月) 美咲野



すぎた ひまり 杉田 陽葵 ちゃん(9カ月) 大津

元気いっぱい  
大きくなってね!!  
仁志ババ 恵美ママ

おじいちゃん、おばあちゃん  
だ〜いちゅき♡いっぱいあそぼうね!  
大ニババ 優子ママ

**募集中!**



**子どもの元気な姿を、載せてみませんか?**  
あつまれ！大津っ子に掲載する子どもを募集します。  
役場企画課にある応募用紙に記入して、写真を添えてお申し込みください。  
■申し込み・問い合わせ 役場企画課：☎(293)3118

## 愛のこんだて 学校給食

### 「ゴーヤと豚肉のみそ炒め」



炒め物

7月19日の給食献立  
大津町学校給食センター

ゴーヤは沖縄料理の代表的な食材です。特徴的な独特の苦みは、クルルビタシンと言う健康成分です。がんの発生を抑えたり、血管を強くして血液の流れを良くするので動脈硬化予防に役立ちます。また、胃を刺激して消化を高める働きもあるので、夏バテで食欲がない時にお勧めです。

#### 材料 (4人分)

- ゴーヤ.....100g
- 豚肉.....140g
- にんじん.....1/3本(40g)
- もやし.....100g
- ぶなしめじ.....50g
- ホールコーン缶.....100g
- みそ.....30g
- 酒.....大さじ1
- 砂糖.....小さじ1・1/3
- みりん.....大さじ1

#### 栄養価 (1人当たり)

- エネルギー.....132kcal
- タンパク質.....10.4g
- 脂質.....4.1g
- カルシウム.....16mg
- 鉄.....0.9mg
- ビタミンA.....170ugRE (レチノール当量)
- ビタミンB1.....0.37mg
- ビタミンB2.....0.15mg
- ビタミンC.....24mg
- 塩分量.....2g

#### 作り方 (所要時間 約30分)

- ゴーヤはお好みで食べやすい幅の半月切りにします。
- にんじんは短冊切り、ぶなしめじは石づきを落としてほくしておきます。
- Aを混ぜて、合わせみそを作っておきます。
- フライパンに油をひいて、豚肉を炒めます。
- 火が通ってきたら、にんじんを加えて炒めます。
- にんじんが炒まってきたら、もやし、しめじ、コーン、ゴーヤの順に加えて炒めます。
- 炒まったら③の合わせみそで調味します。
- 合わせみそがなじんできたら、最後にかつお節を加えて出来上がりです。

### 道の駅 大津

問い合わせ：☎(294)1600

#### くまもとの手作り作品コーナー

- 大倉美和ハンドメイド作品展
- 銀杏の創作まな板作品展  
9月1日(土)～11日(火)
- 光のインテリア天然石のサンキャッチャー作
- 清水木材の無垢材飾り棚作品展  
9月12日(水)～28日(金)

#### 敬老の日プレゼントコーナー開設中!

### フォルツァ!! ロアッソ熊本

問い合わせ 熊本アスリートクラブ熊本 ☎(283)1200

#### ■J2リーグ戦 ホームゲーム&天皇杯2回戦試合日程

天皇杯2回戦 9月8日(土) 午後1時 vs FC岐阜  
第34節 9月17日(祝) 午後4時 vs 大分トリニータ  
第35節 9月23日(日) 午後3時 vs アビスパ福岡

#### ■9月23日(福岡戦) スペシャルチケット販売中

各席種に選手がデザインされた9月23日ホームゲーム(アビスパ福岡戦)限定のチケットです。各席種1,000枚限定販売!コレクションとしてもお楽しみいただけます。  
S席 2,500円 A席 1,800円 B席 1,500円  
C席 1,000円 小中高 500円(小中高チケットは、どの座席でも利用可能)  
全5種類セット価格 7,000円

J2リーグ 第38節(10月14日)ロアッソ熊本 vs FC町田ゼルビア  
A席チケットを5組10人にプレゼント  
応募先 〒869-1292 大津町役場「フォルツァ!!ロアッソ熊本」係までご応募ください。  
※9月21日必着。当選発表はチケットの発送をもってかえさせていただきます。

### 大津温泉 岩戸の里から

9月の休館日 18日  
問い合わせ：☎(294)2626 営業時間：午前9時30分～午後10時(入館受付は午後9時30分まで)

#### 秋の紅葉宴会大募集!!

秋のシーズンに岩戸の里で温泉・宴会をお楽しみください。

#### 回数券キャンペーン開催!!

9月16日、17日の2日間、回数券のキャンペーンを行います。この機会にいかがでしょうか。

#### 毎週火曜日「演劇祭」開催!!

午後1時から座長演舞と皆さん参加の「のど自慢大会」を開催します。多くの皆さんの参加とご来場をお待ちしています。

#### 毎週木曜日は家族風呂の日

通常50分1,500円→1,000円(4人までの料金)

## 安全安心おおづまち

大津町生活安全協議会  
役場総務課 地域安全係 ☎(293)3111

区分	累計	7月中	前年比
大津署管内	494	74	-81
うち大津町	94	13	-4
主な発生犯罪		万引き 自転車盗	2件 4件

今年の  
犯罪発生状況  
(平成24年7月)

## 台風に注意して早めの防災対策・避難行動を行いましょう

台風が接近してからの屋外に出るのは非常に危険です。気象情報を利用して台風が来る前に対策をとってください。

雨や風が強くなる前に、家の中・外の備えをしましょう

雨が降ったり、風が強くなる前に、窓や雨戸はしっかりと閉め、必要に応じて補強する、側溝や排水溝は清掃して水はけをよくしておく、風で飛ばされやすいものは飛ばされないように固定したり、家の中に格納したりするなど、家の外の備えをして、おきましよう。雨や風が強くなってきたら、外での作業は危険です。

また、飛散防止フィルムを窓ガラスに貼るなど、室内の安全対策も行いましょう。避難が必要になったときに備えて、非常持ち出し品の点検や避難場所の確認なども行っておきましょう。

台風が接近しているとき

○気象発表の台風情報に常に注意し、被害の出る恐れがあるときは、注意報、警報や記録的短時間大雨情報などが発表されるので、テレビやラジオ情報報の確認をする

○大雨のときは、小川やマンホールに転落する事故や山崩れ・崖崩れも起こりやすくなるので、危険な場所には近づかないようにしましょう

危機が迫ったら避難しましょう

町や防災機関などから避難勧告や指示があったら、すぐ従えるように準備し、すばやく避難しましょう。

7月の「九州北部豪雨」で大津町においても甚大な被害を受けました。次の方々から救援物資を頂きました。

- ・イオン九州株式会社イオン大津店様より
- ・お茶120本、カップラーメン108個
- ・本田技研工業株式会社様より高圧洗浄機
- ・株式会社ヒライ様より買い物券19冊

ご支援ありがとうございました。