

☆ あつまれ！大津っ子 ☆



とよおか あきら
豊岡 希 ちゃん(7歳) ⊕
とよおか このみ
豊岡 好 ちゃん(5歳) ⊕
みぎやま 右山あんず ちゃん(7歳) ⊕

杉水



ふるしゅう ゆり
古庄 祐莉ちゃん(1歳) ⊕
ふるしゅう そうすけ
古庄 湊祐くん (1歳) ⊕

平川

みなさんのおかげで大きく成長しました！
あそびに来てくださいね。

祐輔パパ ひろみママ

募集中！



子どもの元気な姿を、載せてみませんか？

あつまれ！大津っ子に掲載する子どもを募集します。
役場企画課にある応募用紙に記入して、写真を添えてお申し込みください。
■申し込み・問い合わせ 役場企画課：☎(293)3118

仲よし3人組です。長崎のみかどホテル
に行きました。[いいでしょ]

豊岡 研一郎パパ 美恵ママ
右山 愉パパ 美穂ママ

愛のこんだて 学校給食

「魚のにんにくソースがらめ」



揚げ物

9月10日の給食献立
大津町学校給食センター

にんにくの栄養成分であるアリシンは、胃腸の働きを良くして、食欲不振を解消する効果があります。オイスターソースはカキのエキスから作られた調味料で、貧血に良いビタミンB₁₂が含まれています。魚とレンコンと一緒に食べることで、良質なたんぱく質や食物繊維も取れるメニューです。

材料 (4人分)

- 白身魚.....200g
- 小麦粉.....大さじ1/2
- でん粉.....大さじ1/2
- レンコン.....200g
- 酢水(レンコン用).....適量
- 揚げ油.....適量
- にんにく.....1かけ
- ごま油.....小さじ1
- オイスターソース.....大さじ2
- 酒.....小さじ2
- 砂糖.....小さじ1
- 水.....大さじ1・1/2

栄養価 (1人当たり)

- エネルギー.....185kcal
- タンパク質.....8.4g
- 脂質.....9.7g
- カルシウム.....18mg
- 鉄.....0.2mg
- ビタミンA.....190ugRE (レチノール当量)
- ビタミンB₁.....0.03mg
- ビタミンB₂.....0.08mg
- ビタミンC.....7mg
- 塩分量.....0.3g

作り方 (所要時間 約40分)

- レンコンは皮をむいて、一口大の乱切りにし、しばらく酢水につけ、水気を切っておきます。
- 白身魚は2cm位の角切りにし、小麦粉とでん粉をつけます。
- 鍋にごま油を熱し、みじん切りにしたにんにくを入れて香りが出るまで炒めます。
- ③にAを加えて煮立たせ、にんにくソースを作ります。
- 中華鍋に揚げ油を熱します。
- ⑤に①を入れて素揚げし、取り出した後、②を入れて揚げます。
- ⑥に④を入れ、からめてできあがりです。

※白身魚の代わりに他の魚を使っても、おいしくできます。

道の駅 大津

問い合わせ ☎(294)1600

くまもとの手作り作品コーナー

- 籠商 山満 手作り竹箸作品展
10月1日(月)～9日(火)
- いまりの裂織手作り婦人服作品展
10月3日(水)～16日(火)
- 手作りビーズアクセサリー作品展
10月10日(水)～23日(火)
- 手洗いが楽しくなるドレスハンドタオル作品展
10月24日(水)～31日(水)
- 食欲の秋特集 飯炊き土鍋集合
- 秋の夜長特集 熊本県産窯のマグカップが集合
社会福祉法人やまなみ会の浅煎りコーヒーが登場！
10月3日(水)～31日(水)



フオルツァ!! ロアッソ熊本

問い合わせ 熊本アスリートクラブ熊本 ☎(283)1200

■J2リーグ戦 ホームゲーム試合日程
第38節 10月14日(日) 午後6時 vs FC町田ゼルビア
第39節 10月21日(日) 午後1時 vs 横浜FC

■10月・11月開催ホームゲーム「選手招待シート」募集中

○招待者数
[SOUTHシート] 南選手：親子1組2人
[TADAYOシート] 福王選手：1組2人
[HIROIシート] 廣井選手：1組2人
[ICHIシート] 市村選手：1組2人

○対象試合
10月14日(日) FC町田ゼルビア戦
10月21日(日) 横浜FC戦
11月11日(日) 愛媛FC戦

○特典 キックオフ1時間30分前に来場できる人に限り、選手との記念撮影ができます。

J2リーグ第42節(11月11日)ロアッソ熊本 vs 愛媛FC
A席チケットを5組10人にプレゼント
応募先 〒869-1292 大津町役場「フオルツァ!!ロアッソ熊本」係までご応募ください。
※10月21日必着。当選発表はチケットの発送をもってかえさせていただきます。

大津温泉 岩戸の里から

10月の休館日 16日
問い合わせ ☎(294)2626 営業時間：午前9時30分～午後10時(入館受付は午後9時30分まで)

本城綾乃さん歌謡ショー！！

北九州出身の演歌歌手 本城綾乃さんの歌謡ショーを開催します。
●日時 10月8日(月) 午後1時～
●場所 大広間
ぜひこの機会に心に残る本城さんの演歌を聞いてゆくり温泉をお楽しみください。

岩戸納涼祭お礼

岩戸納涼祭(9月1日)を無事開催することができました。協賛して頂いた皆さん、ご来場していただいた皆さん、ありがとうございました。皆さんの温かいお言葉やご好意大変嬉しく励みとなりました。まだまだ完全復旧まで時間がかかりますが、皆さんからご支援をいただきながら従業員一丸となって頑張りますので、今後も岩戸の里をよろしく願います。

万が一に備えて 大津町総合 防災訓練

今年の7月の集中豪雨では町内各地で大きな被害を受けました。町では、こうした自然災害に備え、毎年、総合防災訓練を実施しています。皆さんの多数のご参加をお待ちしております。当日は朝9時からサイレンを鳴らしますので、火災などとお間違えないようお願いいたします。

●日時 10月28日(日) 午前10時～正午
●場所 大津町中央公園

当日は防災ヘリコプター「ひばり」がやっけてきます(天候により中止になる場合もあります)。

安心 安全 安全安心おおづまち

大津町生活安全協議会
役場総務課 地域安全係 ☎(293)3111

今年の
犯罪発生状況
(平成24年8月)

区分	累計	8月中	前年比
大津署管内	590	96	-81
うち大津町	108	14	-3
主な発生犯罪		乗り物盗 4件 置き引き 2件	

熊本県下 交通死亡事故多発！

今年、高齢者が道路を歩いて横断中に交通事故に遭い、亡くなるケースが多発するなど、高齢者の死者が全交通事故死者数の約7割を占めています。

また、上半期で昨年より7人多い、41人が交通事故により尊い命を奪われるなど、極めて憂慮すべき事態になっています。

高齢者を悲惨な交通事故から守るために

- 高齢者に対する思いやりのある運転を促進しましょう
- 街頭での高齢の歩行者・電動車いす利用者・自転車利用者に対する交通安全指導、保護・誘導活動の促進をしましょう
- 70歳以上の運転者に対する高齢運転者標識(高齢者マーク)の使用促進と、高齢者マークを表示している自動車に対する保護義務の周知徹底をしましょう

高齢者の交通事故の多くは、自宅付近の身近な場所で発生しています

「いつも通っている道だから」と安心せず、慣れた道でも必ず安全確認をしましょう。

また、近所で交通事故が起きやすい場所や、特に注意が必要な場所を把握しておくことは、交通事故防止に効果的です。