

☆ あつまれ！大津っ子 ☆



いけがみ はるか
池上 華叶 ちゃん(1歳9カ月) 室



たけなが まさと
竹永 真人 くん(1歳1カ月) 室

笑顔がかわいいはるちゃん。お兄ちゃんたちと仲良く遊ぶのが大好き。

昌幸パパ 衣里子ママ

ゆうと お兄ちゃん 真心 お姉ちゃん
大スキだよ。いっぱい遊ぼうね★★

真也パパ ゆかりママ

募集中!



子どもの元気な姿を、載せてみませんか？

あつまれ！大津っ子に掲載する子どもを募集します。
役場企画課にある応募用紙に記入して、写真を添えてお申し込みください。
■申し込み・問い合わせ 役場企画課：☎096(293)3118

愛のこんだて 学校給食

「茎わかめの炒め煮」



炒め物

10月4日の給食献立
大津町学校給食センター

茎わかめはコリコリとした独特の食感が特徴で炒め物や和え物、煮物などさまざまな料理に向いています。ぬめりの成分であるアルギン酸は血液をサラサラにしてくれたり高血圧を下げる働きがあります。他にもカルシウムなどのミネラルがたっぷり含まれているのでぜひ、食べてください。

材料 (4人分)

茎わかめ	100g
鶏肉	100g
てんぷら(角天)	50g
いんげん	30g
にんじん	60g
こいくちしょうゆ	大さじ1
みりん	小さじ1
砂糖	小さじ2
酒	小さじ1
一味唐辛子	適量

栄養価 (1人当たり)

エネルギー	93kcal	ビタミンA	260ugRE
タンパク質	6.6g	(レチノール当量)	
脂質	4.2g	ビタミンB ₁	0.05mg
カルシウム	41mg	ビタミンB ₂	0.1mg
鉄	0.5mg	ビタミンC	2mg
		塩分量	0.8g

作り方 (所要時間 約30分)

- ① にんじんは千切り、てんぷらは5mm幅、いんげんは1cm幅に切ります。
- ② フライパンに油をひいて、鶏肉を炒めます。
- ③ ②ににんじんを加えて炒め、火が通ってきたら茎わかめを加え炒めます。
- ④ ③にAを加えて、調味料がなじんできたらてんぷら、いんげんの順に加えてさらに炒めます。
- ⑤ 火が通ったら、最後にお好みで一味唐辛子をかけてできあがりです。

※給食センターでは塩蔵の茎わかめを使用しているので、水につけて塩抜きをしています。塩抜きのあんばいできあがりの塩分量が変わってきますので、こいくちしょうゆは少しずつ加えて調整するとおいしくできあがりです。

道の駅 大津

問い合わせ：☎096 (294) 1600

くまもとの手作り作品コーナー

- 手洗いが楽しくなるドレスハンドタオル作品展
11月1日(木)～6日(火)
- 手編みのニット作品展
ワークショップもあります(不定期)
11月7日(水)～20日(火)
- 縁起置物・干支置物「巳」作品展
11月7日(水)～30日(金)
- クリスマスを彩る クリスマス飾り物特集
11月10日(土)～30日(金)
- レストラン新メニュー
熊本名物ヘルシーグルメ「太平燕」(750円)はじめました。



フォルツァ!! ロアッソ熊本

問い合わせ 熊本アスリートクラブ熊本 ☎096 (283) 1200

■J2リーグ戦 ホームゲーム試合日程 第42節 11月11日(日) 午後1時 vs 愛媛FC

■クラブ事務所で「くまモン・ロアッソピンバッジ」を販売
熊本市赤い羽根共同募金会より発売中のくまモン・ロアッソピンバッジ、くまモン・キティちゃんピンバッジを、ロアッソ熊本オフィシャルショップ(アスリートクラブ熊本1階)で販売します。ピンバッジは、それぞれ1個500円で販売します。ピンバッジの売上金は全額、赤い羽根共同募金会へ募金されます。皆さんのご協力をよろしくお願いいたします。

- 販売
「くまモン・ロアッソピンバッジ」1個 500円
「くまモン・キティちゃんピンバッジ」1個 500円
- 販売期間
12月末まで
- 販売場所
ロアッソ熊本オフィシャルショップ
(アスリートクラブ熊本事務所1F)
(熊本市中央区神水2丁目10-10片岡ビル)
営業時間 午前11時～午後7時(ホームゲーム開催当日、月曜、祝日除く)



大津温泉 岩戸の里から

11月の休館日 なし

問い合わせ：☎096 (294) 2626 営業時間：午前9時30分～午後10時(入館受付は午後9時30分まで)

忘・新年会予約受付中!!

お料理：3,500円から(入浴サービス)。
飲み放題を1,500円で付けることができます。
15人以上なら送迎無料!

毎週火曜日「カラオケ発表会」開催!!

午後1時から誰でも参加できる「のど自慢大会」を開催します。
皆さんの参加とご来場をお待ちしています。

毎週木曜日は演芸の日

午後1時から大広間で演芸を行っています。
第1、第2、第3木曜日は一般の人による演芸。第4木曜日は社員による演芸です。

安全安心のおおづまち

大津町生活安全協議会
役場総務課 地域安全係 ☎096(293)3111

今年の
犯罪発生状況
(平成24年9月)

区分	累計	9月中	前年比
大津署管内	684	94	-83
うち大津町	133	25	+13
主な発生犯罪		万引き 自転車盗	4件 6件

自転車の交通ルールとマナー

- 「点灯義務」
夜間、道路では前照灯をつけなければならない
 - 「二人乗りの禁止」
16歳以上の人が安全な乗車装置に6歳未満の幼児1人をのせているとき、または4歳未満の幼児を背負いひもなどで縛っているときはかまいませんが、バランスを失うおそれがあるので注意が必要です
 - 「並進の禁止」
軽車両と並進してはならない
道路標識などにより並進することができるとされているところは除く
 - 「並進の禁止」
なげなくやっていると法律違反
- 自転車が関連する交通事故は全事故の2割を占めています。また、自転車は車の仲間なので、原則として車道を走らなければなりません。自転車で乗るときは、ルールを守り、安全な運転を心掛けましょう。車の運転者や歩行者も自転車のルールを知って、お互いを思いやり、安全を心掛けましょう。
- ### 自転車事故の特徴
- 自転車事故の7割以上は、交差点(交差点付近を含む)で発生しており、中でも信号機のない交差点での自動車との出会い頭事故、信号機のある交差点での自動車との右折・左折時の事故が多くなっています。「止まれ」の標識のあるところでは、必ず一時停止をして、安全を確かめなければなりません。交通量の少ないところでもいきなり飛び出さずに安全を十分確かめ、速度を落として通りましょう。