



昨年のからいもフェスティバルでの啓発活動の様子

【問い合わせ】 町人権啓発福祉センター (役場人権推進課 人権推進係)  
☎096(293)7920

## こんにちは 人権擁護委員です

人権擁護委員は人権に関する相談を受けたり、啓発を行っています。今回はそんな人権擁護委員の取り組みについてご紹介します。

### ●子ども人権部会

私たちが人権擁護委員6人は大津町の推薦を受け、法務大臣の委嘱のもと、阿蘇大津人権擁護委員協議会(54人に所属し、大津地区(大津町・菊陽町・合志市・西原村)、阿蘇地区(阿蘇市・高森町・小国町・南小国町・産山村・南阿蘇村)の広いエリアで、人権に関する相談・啓発を行っています。

相談業務として、法務局阿蘇大津支局で月・水・金曜日、地域では特設相談所の大津町役場で6月・10月・12月に相談を受けています。

また、啓発活動として三部会を組織し、大津阿蘇地区で次のような活動を行っています。



人権の花運動・風船飛ばし



啓発劇

### ●社会福祉部会

- ・老健施設などの訪問啓発
- ・地域に根ざした啓発活動
- ・施設の中での特設相談
- ・中学生の人権作文紹介

- ・人権の花運動
- ・人権教室(ビデオ・講話)
- ・中学生人権作文応募に関する諸活動
- ・子どもの人権「SOSミニレター」への対応

### ●男女共同参画社会推進部会

- ・企業啓発
- ・ミニシアター(啓発劇の上演)
- ・青少年DV対策



施設での訪問啓発

その他、町および近隣の市町村の人権フェスティバルなどでの啓発活動も行っています。

相談業務では、人権に関する相談のほか、悩みや各種の相談にも応じています。なお、相談内容については守秘義務を負っていますので気軽に相談してみてください。

### 大津町人権擁護委員

- 家入静美
- 阪田良一
- 原田スエ子
- 玉永多水子
- 津留武芳
- 伊東祐紀

## 大事にしよう!!健康とお金

10月にがん検診と特定健診を実施しました。皆さんは健診を受けましたか?今年度は国民健康保険と後期高齢者医療保険に加入している人を対象に7月と10月に実施しました。これまでに1,652人が特定健診・健康診査を受けています。また、人間ドックで特定健診を受けている人もいるかと思えます。

ところで、健診は何のために受けるのでしょうか。これまでのすこやか通信でもお知らせしていますし、皆さんご存知ですよ。

特定健診は心臓病や脳血管疾患などの原因になる生活習慣病を早期に発見し、生活習慣を見直すきっかけとしてもらうことを目的として実施しています。

健診後の結果説明会では結果を通じて、自分の体がどのような状態なのか、この先どのような可能性があるのかなどを自分の生活習慣を振り返りながら町保健師や栄養士と一緒に考える機会としています。また、「メタボ」に該当している人にはスリムになるための特定保健指導を実施しています。

皆さんは日本の社会保障費(医療費)がどれだけかかっているか知っていますか?老人保健法が制定された昭和57年は12兆4千億円だった医療費が、老人保健法が廃止され、特定健診が始まった平成20年には29兆6千億円(2.4倍)に増えています。生活習慣病の医

療費を同じように比べてみると糖尿病は3.9倍、心臓病は2.5倍、脳血管疾患は1.7倍、がんは3.5倍と増えています。

このように医療費が増えたと国の借金も増え、医療保険を運営するために皆さんから集めている保険料も高くなっていくでしょう。また、生活習慣病が悪化し、介護を必要とする人が増えると、介護保険の社会保障費も増えていきます。このような状態を改善するためには、重症化予防をすることが大切です。そのため、特定健診や特定保健指導、介護予防事業などが実施されています。

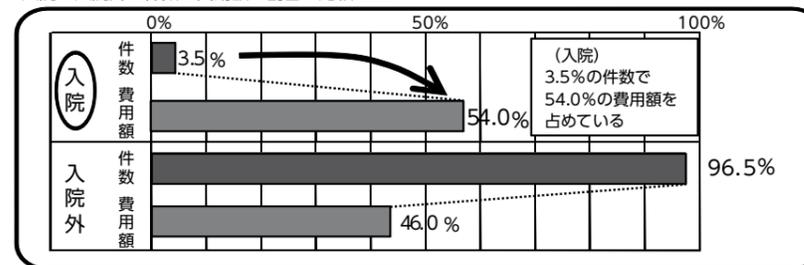
ある町では、健診を受けた治療者の通院にかかる1カ月あたりの平均医療費が1万1千円なのに対し、受けていない人は2万6千円で、1万5千円も高いというデータがありました。健診を受ける→自分の体の状態を知る→健康に気をつける→重症化しない→医療費がかからない、ということになりました。

次の表とグラフは、大津町の平成22年度1年間の医療費の状況です。入院件数が少ないものの、医療費全体に占める割合は5割を超えることから、1件当たりの費用が高額であることが考えられます。すなわち、重篤な状態にならないと病院受診などへつながらないという傾向が推測できます。そのような状況を防ぐためにも、毎年、町の特定健康診査や各種がん検診などを利用し、自分の体の状態を確認することが大事なのです。

年間医療費 (平成22年度)

	医科レセプト件数		費用額	
計	60,070	100.0%	17億9,717万円	100.0%
入院	2,115	3.5%	9億6,978万円	54.0%
入院外	57,955	96.5%	8億2,738万円	46.0%

入院と入院外の件数・費用額の割合の比較



あなたに:

「大事な健診なのに受けるのを忘れてた!」という人のために、追加の特定健診を1月頃に実施予定です。詳細が決まり次第、お知らせをします。

また、国保以外の保険加入の人の特定健診については、加入している保険者におたずねください。