

## 国民健康保険 はり・きゅう施術の補助

●問い合わせ  
役場保険医療課 国保・医療係  
☎ (293) 3114

町の国民健康保険に加入している人が町指定の施術所を利用する場合、町発行の鍼灸券を持参すると、1回につき千円の補助を受けることができます。ただし、マッサージには利用できません。

鍼灸券の申請には、印かん・保険証が必要です。1回につき10枚まで発行し、一人当たり年間30枚まで発行できます。

※利用は1日1回のみです。後期高齢者医療の人にも同様の補助を行っています。

### ■町指定施術所

- 荒木鍼灸院 (大津) ☎ (293) 9322
- 今村整骨院 (引水) ☎ (293) 9917
- 岩尾鍼灸治療院 (岩坂) ☎ (293) 3444
- 山崎鍼灸院 (室) ☎ (294) 1315
- 吉良鍼灸マッサージ院 (大津) ☎ (294) 8545
- ほっと治療院 (室) ☎ (294) 9140

## 医療費節約のポイント その2

●問い合わせ  
役場保険医療課 国保・医療係  
☎ (293) 3114

### ○悪い生活習慣を改善しましょう

健康だと自負してお医者さんにかかっている人でも、次のような生活習慣はありませんか？  
ひとつでもあったら、生活習慣病の危険あります。

- いつも満腹になるまで食べる
- 野菜はあまり食べない
- 近くでも車を使う
- 晩酌は毎晩欠かさない
- たばこを吸う
- 休みの日はゴロ寝をして過ごす



いつも満腹になるまで食べる



休みの日はゴロ寝をして過ごす

## 農業者年金は老後生活をがっちりサポート

●問い合わせ  
大津町農業委員会  
☎ (293) 6686

### 老後の備えは、

# 農業者年金 で安心!

- 少子・高齢時代に強い積立方式の年金!
- 終身年金で80歳までの保証付き!
- 支払った保険料は全額社会保険料控除!
- 手厚い政策支援! 保険料に国庫補助も

### 保険料支払いによる節税効果の試算 (所得税・住民税)

税率	保険料の額が		
	月額2万円 (年額24万円)の場合	月額5万円 (年額60万円)の場合	月額6.7万円 (年額80.4万円)の場合
15%の場合	36,000円	90,000円	120,600円
20%の場合	48,000円	120,000円	160,800円
30%の場合	72,000円	180,000円	241,200円

●各欄の金額が節税効果で、保険料支払い後も適用される税率に変動がないものとして試算しています。

### 農業者年金の試算額

加入年齢	納付期間	試算額	
		性別	保険料2万円   保険料3万円
20歳	40年	男性	91万円   136万円
		女性	79万円   118万円
30歳	30年	男性	60万円   90万円
		女性	52万円   78万円
40歳	20年	男性	35万円   53万円
		女性	31万円   46万円
50歳	10年	男性	16万円   23万円
		女性	14万円   20万円

※この試算は、65歳までの付利率が2.30%、65歳以降の予定利率が1.55%となった場合の試算です。  
付利率2.30%は農業者年金において期待される運用収益をもとに設定した率、予定利率1.55%は農林水産省告示 (H21.4.1施行) により定められている率です。

## 年末年始の「ごみ収集」と「し尿くみ取り」

●問い合わせ  
役場環境保全課  
☎ (293) 3113

- ①ごみ収集が休みの期間は、絶対にごみを出さないでください。
- ②年末の「し尿くみ取り」を依頼する場合は、12月24日(金)午後5時までに、(有)日野環境 ☎ (293) 2156 に連絡してください。
- ③個人で東部清掃工場や環境美化センターにごみを持ち込む場合は、時間に余裕を持ってお願いします。また、搬入量に応じて処分手数料が必要な場合もあります。
- ④ごみ搬入車両は4トン車以下に限ります。
- ⑤可燃性粗大ごみは金属やガラス類をはずして東部清掃工場へ搬入してください。

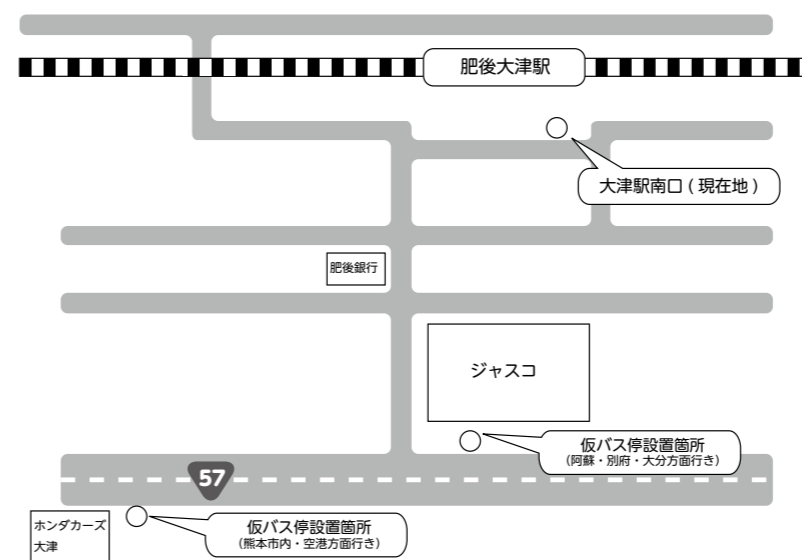
個人持ち込みの連絡先  
●燃やすごみ 東部清掃工場 ☎ (293) 5245  
●資源物・不燃・埋立ごみ 環境美化センター ☎ (293) 1222

### ■年末年始日程表

期 日	ごみ収集	し尿くみ取り 開始は1月5日 (水)から	個人持ち込み ★特別開放日	
			燃やすごみ (東部清掃工場)	資源物、不燃・埋立ごみ 不燃性粗大ごみ (環境美化センター)
12月25日(土)	休み	平常どおり	8:30～12:00	★8:30～12:00
12月26日(日)	休み	休み	★8:30～17:00	★8:30～17:00
12月27日(月) ～12月28日(火)	平常どおり	平常どおり	8:30～17:00	8:30～17:00
12月29日(水)	プラスチック類収集 (A B C D 地区)	休み	★8:30～17:00	★8:30～17:00
12月30日(木)	可燃物収集 (A B 地区)	休み	★8:30～17:00	★8:30～17:00
12月31日(金)	休み	休み	休み	休み
平成23年1月1日(土) ～1月3日(月)	休み	休み	休み	休み
1月4日(火)	平常どおり	休み	8:30～17:00	8:30～17:00

## 「大津駅南口」バス停を移動します

●問い合わせ  
産交バスサービスセンター  
☎ (325) 0100



この度、肥後大津駅南口付近の道路工事に伴い、「大津駅南口」バス停を移動します。仮のバス停は国道57号沿いに行き先で分けて設置します。ご利用の皆さんにはご迷惑をお掛けしますが、よろしくお願いします。

- 対象バス停 大津駅南口
- 移動期間 12月10日(金)～平成23年9月(予定)
- 対象路線 九州横断バス、やまびこ号(熊本～大分線)