



朝ごはんを食べて元気いっぱい

入園、入学おめでとうございます。子どもたちは、新しい生活リズムになれたでしょうか。ちょっと元気が無い子は、しっかり朝ごはんを食べていますか？

朝食を食べてこないため、元気が出ずに保健室に来る子、朝は時間がなくて、保育園で菓子パンを食べている子。今、朝ごはんを食べてこない子どもは少なくありません。

子どもが元気に成長するために「食」は欠かせないものです。特に一日のエネルギーを作り出す朝ごはんはとても大切です。

カンタン朝ごはん

大事とわかっていても、朝の忙しい時間に、栄養バランスを考えて作るのはむずかしいですね。そこで町の栄養士にカンタン朝ごはんレシピを聞いてみました。



具だくさん味噌汁 (材料) いろいろだし、豆腐、わかめ、油あげ
★いろいろだしは前日からいりこを水につけて作っておくと簡単です。

具だくさん卵焼き (材料) 卵、ちりめんじゃこ、きざみチーズ、ニラ(お好みに切る)
★具を溶いた卵の中に入れ、ぐるぐるかき混ぜて焼くだけ！

から芋ご飯 (材料) からいも、米
★米、水を炊飯器に入れ(水加減は普通で)サイコロ状に切ったからいもを入れ、炊く。これに味付けのりを加えると、カンタン朝ごはんのできあがり！

栄養士からのポイント

卵焼きに、いろいろな野菜を加えるとかんたんに野菜がたっぷりとれます。朝ごはんを食べていない人は、まずはおにぎり一個、パン一枚からはじめて、次に味噌汁や牛乳を加え、少しずつ品数を増やしていきましょう！

子どもたちは、保育園や幼稚園でも「食」についていろいろなことを学んでいます。



●大津幼稚園での取り組み●

春はいちご摘み、秋には稲刈り、など。近所の農家の人から畑を借りて、地域の人に教えてもらいながら、お米や野菜作りを体験しています。子どもたちは「自分で作った野菜」、「知っている人が作った食べ物」は粗末にしようなんて思いません。

お父さんお母さんは一緒にごはんをたべながら、家の中でも、子どもたちに「食」について教えてあげてください。それが子どもたちに「食」の大切さを知ってもらう一番の方法なのです。美味しい地元の食材を食べて、元気な「大津っ子」に育ててあげてください。

お知らせ

大津いちご保育園が完成しました

住所：陣内2032-1 ☎(294)9407
お友だちたくさんできるかな？

チャイルドシート購入補助制度は今年度まで

平成22年3月31日で、チャイルドシート購入補助の制度が終了します。まだ申請していない対象の人は忘れずに申請してください。

対象児童 平成22年3月31日までに出生・転入した4歳未満の児童(1人につき1回の補助)
※平成18年4月1日以降に出生・転入した児童は、前年分所得税が保護者にかかっていないこと。

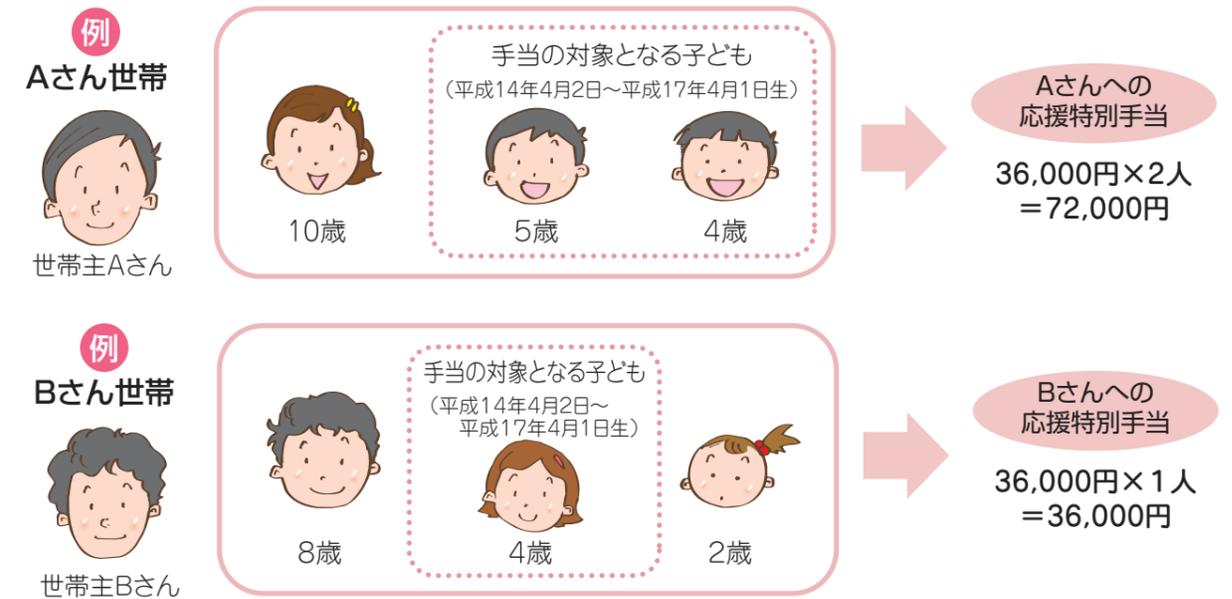
申請期限 平成22年3月31日
補助額 購入費の2分の1(1万円限度)
申請場所 役場子育て支援課

子育て応援特別手当を支給します!!

多子世帯の幼児教育期の負担に配慮する観点から緊急措置として、幼児教育期(小学校就学前3年間)の第2子以降の子ども1人あたり、3万6千円が支給されます。

対象は平成20年度において小学校就学前3年間に該当する子ども(具体的に平成14年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた子ども)であって、第2子以降の子どもが対象となります。

定額給付金と同様、平成21年2月1日を基準日として世帯主へ支給します。



(注)第2子の判定は、18歳以下の子ども(生年月日が平成2年4月2日以後の子ども)の中から年齢順に第1子、第2子と数えていくこととなります。

Q&A

Q1 どうして第2子以降の3～5歳の子が対象なの？

A. 多子世帯の負担軽減に配慮しつつ、一般に保育所又は幼稚園に子どもが共通して通う年齢が小学校就学前3年間であること、2歳までの子どもは、児童手当制度などで乳幼児加算が行われていることなどを総合的に考慮したものです。なお、今回の手当の対象とならない子どもでも、児童手当や定額給付金の対象となります。

Q2 わが家は祖父と同居していて、世帯主は祖父です。この場合支給先は該当する子どもの親であるわたしになるのでしょうか？

A. 子育て応援特別手当は、子の親か否かにかかわらず、世帯主に支給します。

Q3 申請期限を過ぎてしまったらどうなるの？

A. 子育て応援特別手当は申請により支給されます。10月1日(木)までに申請がなかった場合は、辞退とみなします。

……申請は窓口でのみ受け付けています……

- 申請期間 4月1日(水)～10月1日(木) 午前8時30分～午後5時30分
- 申請場所 役場子育て支援課
- 必要書類
 - ①子育て応援特別手当申請書(該当者には役場から送付します)
 - ②世帯主印かん
 - ③振込口座通帳の写し(表紙をめくった見開きのページ)
 - ④本人確認書類(運転免許証、パスポート、外国人登録証など)

※代理申請(同世帯の人に限り)の場合は上記書類と別に下記書類も必要です。
①代理人の印かん(世帯主印かんとは別)
②代理人の本人確認書類(運転免許証、パスポート、外国人登録証など)

※第1子が別居している場合は、扶養の確認を行いますので、申請の際に、医療保険の被保険者証の写しなどが必要となります。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ 役場子育て支援課 ☎(293)3349