



【問い合わせ】 町人権啓発福祉センター（役場人権推進課 人権推進係）  
☎(293)7920

### 人権啓発福祉センターでの取り組み

人権啓発福祉センターでの取り組みを、年間を通して紹介していきます。今回は、今年の4月から6月までの取り組みを紹介します。

6月2日には、護国小学校グラウンドにおいて、地域交流グラウンドゴルフ大会を開催しました。これは、地域間の交流事業として毎年開催しているものです。当日は約100人が参加し、好評です。珍プレー、珍プレーが出るたびに大きな歓声



キーホルダーには、昨年募集した交通安全標語の優秀作品を付けています。

### 「人権啓発福祉センター（隣保館）」の取り組み

隣保館では、地域福祉事業として、南杉水地区の高齢者を対象に、参加者の交流や健康づくりを目的とした「いきいきシルバー健康のつどい」を開催しています。今年も、5月17日に第1回を開催し、今後も毎月第1、第3木曜日に開催する予定です。第1回のつどいでは、町包括支援センターの保健師による健康チェックを受けた後、食中毒や閉じこもりを防止するための話を聞いたり、手拭いを使った体操などを行ったりしました。今後、七夕飾りやクリスマスリースなどの製作や、身体を動かす軽い運動などを行う予定です。

が起りました。このように、隣保館では地域福祉や地域交流のほかに、各種相談や啓発、人権に関する広報などを行っています。皆さんもぜひ一度参加してみてください。

### 子どもの安全を願ってー 大津町地域組織クラブの活動

5月1日、大津町地域組織活動クラブが、町内の子どもたちの安全を願って手作りキーホルダー350個を教育長に寄贈しました。

大津町地域組織活動クラブは子どもたちが「楽しく・仲良く・安全に育っていく事」を願いながら「地域で子どもを守る」をテーマに活動しているグループです。平成21年度から光るキーホルダーを毎年作り、大津町の4年生を対象に寄贈しています。

### 平成24年度特定健診・がん検診申し込みが始まります

町では、皆さんの健康を守るために、様々な集団健診を実施しています。がん複合検診は、10月に実施予定です。

### 『がん複合検診』とは？

がん複合検診は、希望するがん検診を1日で受診できます。また、同時に国保特定健診も行いますので、希望するがん検診、特定健診を選んで受診できるのが大きなメリットです。対象者には、7月下旬に「検診申込書」を郵送する予定です。希望者は申し込みをしてください。

### 健（検）診を受けることができる人は誰？

#### ●特定健診・健康診査

町の特定健診と健康診査の対象者は、40歳以上で、国民健康保険と後期高齢者医療保険に加入している人です。社会保険など国民健康保険以外の保険に加入している人は、医療保険からの通知などで確認してください。特定健診は治療中の人も対象になります。年に一度は必ず受けましょう。

#### ●がん検診

がん検診は、町民であれば誰でも受診できますが、がん検診の種類によって、年齢や性別など対象者が異なります。

生活習慣病予防で最も大事なことは健診結果から自分の身体を知ることです

心臓病や脳血管疾患など、全身の血管が傷むことによっておこる病気は、ほとんどの場合、「血管を傷める原因」を持ったまま長年過ごすことにより徐々に進行して発症します。発症するまで自覚症状はありませんので、自覚したときは発症したときです。健診を受けることによって、皆さんが「血管を傷める原因」を持っているかどうかわかります。また、がんも初期は自覚症状が乏しいことが多く、定期的な検診による早期発見・早期治療が非常に重要です！

自分の体の状態を知るために、まずは健（検）診を受けましょう。



### 健（検）診の対象者、料金

実施する健（検）診	受診対象者	個人負担	
		74歳まで	75歳以上
特定健診、健康診査	40～74歳の国保加入者 後期高齢者	1,500円	800円
胃がん検診(胃透視)	40歳以上の男女	1,000円	500円
腹部超音波検診		1,000円	500円
子宮がん検診	20歳以上の女性	1,000円	500円
乳がん検診(触診+エコー)	30歳代の女性	1,500円	
乳がん検診(触診+マンモグラフィ)	40歳以上の女性	1,500円	500円
大腸がん検診(検便)	40歳以上の男女	500円	200円
骨粗しょう症検診	30歳以上の女性	1,000円	300円
前立腺がん検査	40歳以上の男性	500円	200円
肝炎ウイルス検査	40歳以上で今まで検査を受けたことがない人	800円	300円

## 人権ニュース

### 今後の予定

人権啓発福祉センターの行事の一部を紹介いたします。

- 夏期講座  
トーク&コンサート  
「僕を見て・・・高次脳機能障害と向き合  
いながら」  
●日時 8月3日(金) 午後7時  
●講師 一ノ瀬 純一さん  
〔高次脳機能障害〕「ぶらむ熊本」代表  
一ノ瀬 たけしさん(歌手)



一ノ瀬たけしさん

- 【人権啓発福祉センター・児童館】  
夏休みスペシャル  
◆小学生「はとぼっぼクラブ」との交流  
7月24日(火)  
◆自分でパンを作ろう  
7月30日(月)  
◆高齢者との交流会  
8月2日(木)  
◆ミニミニキャンプ  
8月9日(木)  
◆レッツ！ダンス  
8月6日(月)  
8月17日(金)  
※夏休みスペシャルは、7月17日号の  
生涯学習情報誌をご覧ください。