

あつまれ！大津っ子



にし じゅね
西 純音
ちゃん(11カ月)



さかもと りょうすけ
坂本 伶亮
くん(1歳7カ月)

元気いっぱい
大きくなあれ！
憲昭パパ 真紀ママ

募集中！

笑顔のかわいい
元気で明るいじゅねちゃんできてね
かずまパパ あやママ



子どもの元気な姿を、載せてみませんか？

あつまれ！大津っ子に掲載する子どもを募集します。
役場企画課にある応募用紙に記入して、写真を添えてお申し込みください。
■申し込み・問い合わせ 役場企画課：☎(293)3118

愛のこんだて 学校給食

牛肉のきんぴら



炒め物

12月5日の給食献立
大津町学校給食センター

「きんぴら」といえば「きんぴらごぼう」ですが、給食センターではごぼう以外にも牛肉やいんげんなどの食材を使用しています。ごぼうは腸をきれいにしたり、コレステロールを下げたりする食物繊維を多く含んでおり、ぜひ食べてほしい食材です。ちなみに「きんぴら」という名前は金太郎で有名な坂田金時の子、怪力の金平にちなんでつけられたそうで、固いごぼうを金平にたとえたとされています。

材料 (4人分)

- 牛肉(こまぎれ).....130g
- ごぼう.....中2/3本(130g)
- こんにやく.....100g
- にんじん.....中1/4本(40g)
- いんげん.....40g
- こいくちしょうゆ.....大さじ1-1/2
- A 三温糖.....大さじ1
- みりん.....小さじ1
- ごま.....10g
- 一味唐辛子.....少々
- 油.....適量

栄養価 (1人当たり)

- エネルギー.....104kcal
- タンパク質.....8.2g
- 脂質.....3.5g
- カルシウム.....38mg
- 鉄.....1.4mg
- ビタミンA.....156ugRE (レチノール当量)
- ビタミンB₁.....0.06mg
- ビタミンB₂.....0.1mg
- ビタミンC.....2mg
- 塩分量.....1g

作り方 (所要時間 約20分)

- ① あらかじめごまはいて、こんにやくは下ゆでしておく。
- ② ごぼうをささがきにし、酢水にさらしてあく抜きをする。
- ③ にんじんはささがき、こんにやくも同じ大きさに切る。いんげんは2cm程度の長さに切る。
- ④ 牛肉を炒め、色が変わってきたら、ごぼうを加える。
- ⑤ ごぼうがしんなりしてきたら、にんじんとこんにやくを加えて炒める。
- ⑥ 火が通ったらAで調味して、いんげんを加えて炒める。
- ⑦ ごまを加え、お好みで一味唐辛子をかけたら出来上がり。

道の駅 大津

問い合わせ：☎(294)1600

くまもとの手作り作品コーナー

- 工房ツールサークルシエル
ツールペイント作品展
1月11日(水)～24日(火)
- 一ノ瀬トンボ玉アクセサリー作品展
1月11日(水)～24日(火)
- 古布のパッチワーク手提げと小物入れ作品展
1月25日(水)～31日(火)
- 手作りアクセサリー作品展
1月25日(水)～31日(火)



フォルツァ!! ロアッソ熊本

問い合わせ 熊本アスリートクラブ熊本 ☎(283)1200

■J2リーグ戦 試合結果

ロアッソ熊本は、2011シーズンのJ2リーグ戦を13勝12分13敗、勝点51、11位(20チーム中)の成績で全日程を終了しました。ロアッソ熊本に温かいご支援、ご声援をいただきました大津町民の皆様にご感謝を申し上げます。2012シーズンもご声援をよろしく申し上げます。

■「2012 ファンクラブ」会員受付のお知らせ

「ロアッソ熊本 2012 ファンクラブ会員」を受け付けています。2012シーズンより、火の国プレミアシート、シーズンシート・ハーフシーズンシートをご購入の人は、ファンクラブへ自動入会となります。特典満載のロアッソ熊本ファンクラブに入会して、みんなでロアッソ熊本を応援しよう!!

大津温泉 岩戸の里から

1月の休館日 17日(火)

問い合わせ：☎(294)2626 営業時間：午前9時30分～午後10時(入館受付は午後9時30分まで)

新年会のご案内

3,500円で3つのコースよりお選びください。
・岩戸のあったか寄せ鍋コース
・黒豚ヘルシーしゃぶしゃぶコース
・やわらかジュシーコロコロステーキコース
+1,500円で2時間飲み放題を付けられます。
(15人以上は送迎付き)



寄せ鍋 しゃぶしゃぶ ステーキ

安全安心 おおづまち

大津町生活安全協議会
役場総務課 地域安全係 ☎(293)3111

今年の
犯罪発生状況
(平成23年11月)

区分	累計	11月中	前年比
大津署管内	892	50	+62
うち大津町	153	11	-49
おもな発生犯罪		乗り物盗 2件 住居など侵入盗難 2件	

消費者トラブル 一人で悩まずに、まずはご相談ください

悪質商法や振り込み詐欺などをはじめ、さまざまな消費者トラブルが増えています。消費者トラブルを未然に防ぐためには、被害に遭わないための知識を身につけて、悪質業者などの手口を知っておくことが大事です。消費者トラブルでお困りのときは、大津町消費生活相談をご利用ください。

こんなトラブルの相談を受け付けます
架空請求
まったく身に覚えのない内容の債権回収のハガキが、債権回収業者や公的な機関とよく似た名前の所から送られてくる。
送り付け商法
注文していないのに勝手に商品を送りつけてきて、受け取った人に料金を請求する。
多重債務問題
消費者金融などから借金をしており、月々の返済に困っている。
催眠商法
オトリ商品を使って人を集め、巧妙な話術で高額の商品売りつける。
※相談内容の一例です。他の相談も受け付けます。

大津町消費生活相談窓口
秘密は守られますので、安心してご相談ください。
日時 毎週火曜日 午前10時～午後4時
相談員 熊本消費者協会相談員
場所 役場 2階 住民相談室など

問い合わせ 役場総務課 地域安全係
☎(293)3111