



今月のみどころ

熊本県広報協会合同特集

「笑顔」で起こす サプライズ

新幹線開業で熊本に、大津に、もたらされる効果は？

特集 生きる一。

一人の町民から伝わる、感じる。命の素晴らしさ。

大津町の人口は 31,236 人！

平成 22 年国勢調査結果速報

4
APRIL 2011

東北地方太平洋沖地震被災者の皆様へ お見舞い申し上げます

「東北地方太平洋沖地震」の被害に遭われました皆様に、心よりお見舞い申し上げます。また、亡くなられた人のご冥福を心よりお祈り申し上げます。現在も安否確認ができない方が大変多くいらっしゃいますが、一人でも多くの命が救われるようお祈り申し上げます。

被災地域への義援金のお願い

東北地方太平洋沖地震で被災された地域に対しまして、皆様の一日も早い復興のために、3月15日より「東北地方太平洋沖地震義援金」の受け付けを開始しました。皆様の温かいご支援をお願いします。

受付場所

大津町役場、大津町地域包括支援センター、大津町生涯学習センター（文化ホール）、大津地区公民館分館、大津町人権啓発福祉センター、大津町運動公園、大津町総合体育館、おおづ図書館

問い合わせ 役場総務課 地域安全係 ☎ (293) 3111

大津つつじ祭の各種イベントを中止します

4月17日(日)に開催を予定していましたが『大津つつじ祭』は自粛し、次のイベントを中止します。皆様のご理解とご協力をお願いします。

中止するイベント

《昭和園》ステージイベント(音楽祭)・子どもミニサッカー教室・カラオケマラソン・子ども相撲大会※昭和園への入園については、平常どおり開放。《中心市街地》パレード・つつじの銘花展・子ども広場《オークスプラザ・広場》ステージ・防災プラザ・陶芸展

問い合わせ 明日の観光大津を創る会事務局(役場商業観光課内) ☎ (293) 3115

協賛イベントの変更

《江藤家住宅一般公開》公開は、毎月の定期公開の形式で実施します。例年実施していましたが「野点、歌(演奏)、琴」などの歓迎イベントは中止します。またシャトルバスの運行も取り止めます。

問い合わせ 役場生涯学習課 生涯学習係 ☎ (293) 2180

学校への受入について

東北地方太平洋沖地震で被災された児童生徒の転入学について、相談窓口を開設しました。詳しくはご相談ください。

問い合わせ 役場学校教育課 ☎ (293) 3349

▼県広報協会合同特集
で小山薫堂さんに会いました。天使になりた
いと言った小山さん。
価値のある年齢を重ね
たから言える言葉です。
小山さんに取材して年
齢を重ねていくことが
楽しみになってきました
た▼東北地方太平洋沖
地震で被害に遭われた
皆さんに心よりお見舞
いを申し上げます。年
齢を重ねていく楽しみ
さえも奪われた人たち
がいることを私たちは
忘れてはいけないと思
います▼人生は儚い
から美しいけど、救え
る命は救わなくては
けません。そのため
に知らなければなら
ないことがあります。
決して怠らないで
ください▼東北に
いる友は、震災で
落ち込んで
私たちに心配するな
と言葉をかけてくれ
ます。そこそが愛情
なのでしょう。(辻口)



Kundo Koyama

1964年6月23日 天草市生まれ
放送作家として「料理の鉄人」や「THE 世界遺産」などを手掛ける。その一方で、映画脚本家としても、初脚本の「おくりびと」が米アカデミー賞外国語映画賞を獲得するなど高い評価を受けている

小山薫堂

当たり前が幸せだと感じて欲しい

熊本の人に「日常をリセットしてもらう」ための企画です。この企画で、自分の中で、当たり前だと感じているものでも、県外から見れば、すごく特別で驚くような価値をもったものがあることを知ってもらうのです。

僕は県外に出て、熊本の良さを実感しました。上京して体を洗ったり歯を磨いたりするときに水を使いますが、そのときに「やっぱり熊本の水はおいしいなあ」と感じるんです。熊本ではこのようなことを思ったことがありません。豊かな地下水を毎日気持ちよく使うことができる熊本県民はなんて幸せな人たちなんだろうと思いました。それが「当たり前の幸せ」です。

県民の皆さんに、日常生活の中で「当たり前前の幸せ」を見つけていって欲しいと思います。皆さんが「当たり前」を再認識することがサプライズになり、県外の人への「おもてなし」につ

僕は幸せを運ぶ天使になりたい

そして、地域の人たちの熱き思いが、熊本を変えます。

す。しかし、全員が熱き思いを持つ必要はなく、それをみんなが応援していくことが大切なのです。熊本の人には、変えようとしている人を見守り、そして応援する人になって欲しい。それが熊本の幸せであり、みんなの幸福につながると思っていますから。

Suzanne



スザンヌ

1986年10月28日 熊本市(旧植木町)生まれ
「クイズヘキサゴンII」、「サンデーネクス」などに出演し、同じ九州福岡でも「豆ごはん」にレギュラー出演
2008年11月「熊本県宣伝部長」に就任した

おもてなしに必要なのは「知る」こと。そして「笑顔」

とが多い。例えば、**太平洋燕**はあんなにお

熊本県宣伝部長のスザンヌさんに、「熊本大好き」と公言する極意を語ってもらいました

熊本はたくさん良いところがあり

ます。その中でも、やっぱり「水」が一番の熊本の魅力ですね。水がおいしいから、野菜もみずみずしいものができる。水道からミネラルウォーターが出るなんて言いますが、東京では考えられません。向こうでは、水道水をそのまま飲むなんてできない。熊本を離れて、水が変わったことで肌がすごく荒れたんです。「水にお金を出すの？」と不思議な感覚でしたが、外に出て改

熊本の魅力は、やっぱりおいしい「水」

めて熊本の水はきれいなんだって思いました。

熊本は自然が豊かで、山も川もあって、少し行けば海もあります。気軽に温泉にも行くことができ、とてもいいですよ。

当たり前だと思っていたことが、

他県の人からすると、「熊本はそんなことがあるんだ」と思われるこ

「くまもとサプライズ」の提案者・小山薫堂さんに「熊本の未来」には何が必要なのかを聞いてきました

く

まもとサプライズは、新幹線開業で熊本にきた人たちを驚かせ

僕

は、生まれ変わるならシャンパンを作る人になりたいんです。おめでたいときに、シャンパンで乾杯するようなことってありますよね？

そんな小さな幸せを演出する人になりたいんです。例えば、天使みたいに、陰に隠れながら、いろんな人生にちよつといたずらをして、人と人を巡り合わせたい。そして幸せになった人たちをこっそり見るのがうれしいですね(笑)。くまもとサプライズでも、僕の役割は、皆さんの背中をちよつと押してあげるだけだと思います。それをきっかけに、熊本の魅力に気付いた人が動いて欲しいですね。

そして、地域の人たちの熱き思いが、熊本を変えます。

す。しかし、全員が熱き思いを持つ必要はなく、それをみんなが応援していくことが大切なのです。熊本の人には、変えようとしている人を見守り、そして応援する人になって欲しい。それが熊本の幸せであり、みんなの幸福につながると思っていますから。



「笑顔」で起こすサプライズ

温泉、阿蘇、熊本城、いきなり団子、馬刺し、さまざまな誇るものがある、ふるさと「熊本」。3月12日に開通した九州新幹線に乗って、多くの人が訪れています。そんな今だからこそ、私たち一人ひとりが「熊本」を見つめ直し、良さに気付いてほしいと、熊本を代表する2人に話を聞いてきました。この記事は、県内市町村の広報担当者が合同で企画・制作しました。

「新幹線開通」をきっかけに「熊本の魅力を再発見」してほしいと賛同した県内の広報担当者が集まり、取材や写真撮影を行い、みんなで言葉を選んで作り上げた合同企画です。私たちは、取材に一喜一憂しながら2人の思いを形にしました。それは、私たちにとってすべてが「サプライズ」でした。

2人が語ってくれた熊本の魅力とは、水や自然などの熊本に住む私たちにとって当たり前のものでした。しかし、それは日常生活の中に当たり前に浸透していて、その価値になかなか気付くことができません。

「当たり前が幸せ」と小山さん。熊本の当たり前が他県の人から見ると、驚くこと」とスザンヌさん。

小山さんは「隣町にも、こんな良いところがあるんですよーって褒めあえたら熊本はもっと素晴らしい県になる」と話しました。熊本の良さを見つけたら、日本が新幹線であっていいように、自分のことだけでなく、互いに手をつなぐ。たった一人の思いや行動が連鎖し、そこに共感が生まれる…。今回の合同企画が、そんなきっかけになればと思います。

おもてなしには忘れてはならない笑顔添えて、熊本にサプライズを起こしましょう。



特集 生きる—

第一部

命、燃やす

突然、襲いかかってくる病。
 生きるために、助けてくれた家族。
 それをきっかけに知ることができた幸せ。
 生きていくことは、一体どんな意味があるのか。

Monthly pickup Topics

2011
3.11
MONTHLY PICKUP TOPICS

大津保育園で卒園児が 保護者にお茶をもてなす

卒園お茶会が3月11日、大津保育園で行われました。年長組の26人が先生の指導で、行儀・作法を3カ月間練習してきました。練習を重ねるうちに歩き方、言葉遣い、お茶の運び方など上達した立ち振る舞いが見られるようになりました。本番ではおごそかな灯籠の灯りの雰囲気の中、緊張しながらもお茶を出すことができました。お父さんお母さんたちに「おいしかった」と褒められ、園児たちは忘れられない思い出ができました。

いまむらひなた
今村陽向ちゃんのパパ今村功二さん(美咲野)は「普段見られない姿を見てびっくりしました。知らないうちに子どもは大きくなっていくんですね」と陽向ちゃんを見ながら、目を細めました。

1.お父さんお母さんに「お茶をどうぞ!」/2.お菓子とお茶を用意して最高のおもてなしをしました/3.3カ月間、一生懸命練習したから、お父さんお母さんも大満足でした



KOHO OZU CONTENTS 広報おおづ目次

- 2 熊本県広報協会合同特集「笑顔」で起こすサプライズ
- 5 特集 生きる—
- 16 防災 not 忘災
- 18 まちの話題
自衛隊入隊者合同激励会／環境保全型農業推進コンクール表彰／全国大会出場
- 19 平成 22 年国勢調査人口速報値
- 20 地域通貨「水水」の交付が始まります
- 21 輝く人権 「人権啓発福祉センターの1年を振り返って」
- 22 環境プレス 太陽光発電システム補助金／野焼き禁止／犬の登録 など
- 24 インフォメーション
医療費節約のポイント／後期高齢者医療保険 平成23年度の保険料率／大津小学校分離新設校の校名を募集します／振興総合計画等評価委員を募集します／アメリカホームステイプログラム参加者募集！／からいもオーナー募集＆苗の植え付け
- くらしの伝言板
- 26 土地・家屋の評価額を確認できます／熊本県小児救急電話相談／子宮頸がん予防ワクチン接種助成／平成 23 年度永年無事故無違反表彰の受け付け／中小企業店舗の新装などで利子を補給／鯉のぼりは電線に触れないように／林務公園係が農政課に移ります／成年後見制度を知っていますか？／公共工事等入札結果／税は必ず納期内に 納期一覧表／自衛官募集／陣内幼稚園園児追加募集！
- 28 ALT のコーナー／安全安心おおづまち／フォルツァロアッソ熊本／道の駅大津／岩戸の里／からいもくんがゆく／ありがとうございました
- 30 愛のこんだて／あつまれ！大津っ子
出生／おくやみ／休日当番医・薬局／今月の相談／カレンダー／人口
- 32 東北地方太平洋沖地震被災者の皆様へお見舞い
義援金箱の受け付け／つつじ祭のイベント中止



今月の表紙

スザンヌさんです。表紙も合同特集と同じくスザンヌさんを掲載しています。県内の広報紙でも同じ表紙を見ることができます。「ダイスキ！くまもと」には、「上手なおもてなしのために、まずは熊本を好きになるう」という思いが込められてるような気がします。



釜田（旧姓・児玉）悦子さんは、昭和19年4月満州生まれ。2歳で日本に引き揚げ、小学校2年生のときに水俣市にやってきました。

「母が幼稚園の送り迎えをしてくれたのが、最初に残っている記憶ですね」と悦子さんは話します。4歳のときの記憶がいまだに残っています。小学校では、走るのが速かった悦子さんは、クラス対抗リレーでは常に注目の的でした。好きな科目は、国語、算数、図工に家庭科と幅広く、編み物も得意で、マフラーを好んで編んでいました。

中学校では、陸上部から誘いを受けるもそれを断ります。それは、母が営む駄菓子屋の店番をするために部活はしないと決めていたからです。店番のお駄賃としてもらえる10円分のお菓子（当時としては高価）がとても楽しみな女の子でした。

そろばんを小学校4年生から習っていた悦子さん。高校は、鹿児島県の出

テニスに明け暮れた毎日でした。初恋もこの頃でした。相手はテニス部の2つ上の先輩。しかし思いを伝えることなく、悦子さんの初恋は終わります。雪のように溶けてしまった淡い初恋でした。

そして、高校を卒業し、母から家から通えるところに就職してほしいと頼まれた悦子さんは、高校生のときにアルバイトをしていた地元の会社に就職しました。本当はタイピストになりたかった夢を持っていましたが、その会社で5年間働きました。そして23歳のときに範義さんと出会うきっかけが訪れます。

範義さんの叔父は、悦子さんの母校の先生でした。先生とは、3年間同じ

かま た えつ こ
釜田悦子さん（杉水）

編み物が大好きだった

水市立商業高校に進学させてもらいました。当時は、中学校卒業後に就職する人も多かったのですが、親に無理を言って、高校に進学させてもらったことは、今でも感謝しています。その感謝の気持ちが高校での3年間皆勤賞という結果に現れているのでしょうか。

水俣から電車で通学し、友達の誘いでテニス部に入部した悦子さん。高校生から始めたので、昔からやっている人とのレベルの差に苦しみましたが、持ち前の根性で3年間続けました。その結果、3年生の時には部長を任せられる程になりました。3年間、勉強と

少女は妻になり、母になった

平成6年11月7日早朝、釜田悦子さんは夫の単身赴任先で突然倒れます。脳梗塞一。幸いにも命は取り留めましたが、それから16年以上、悦子さんは後遺症と付き合っていくことになります。今月号の特集は、一人の命に触れることで、そこから何を思い、何ができるのかを考えてみます。皆さんも一緒に考えてみてください。



埼玉に新居を構えたときの
範義さんと悦子さん
当時 30 歳と 23 歳だった
2 人の顔は夢に満ちあふれていた

電車で通っていました。きっかけは、その先生から紹介されたことでした。範義さんは、東京に住む7つも年上の人です。恋愛という恋愛もしたことがなかったのに、結婚なんて。不安が無いと言えは嘘になります。悦子さんは、決心し「しよんなかけん行つてくる」と話し、範義さんと会うことにします。水俣市の駅通りにある喫茶店「きくや」で会う2人。悦子さんの第一印象は「真面目そうな人だなあ」。

ただ一回会っただけで結婚の話は進み、8カ月後に2人は結婚します。それは昭和43年2月11日のこと。今から43年前のことでした。

熊本から東京に嫁いだ悦子さんは、1年後に長女を出産します。

その後、埼玉県川越市に家を建て、2年後には次女、またその2年後には三女を出産し、3人の子どもに恵まれ、幸せな家庭を築きました。範義さんは出張も多く、家事や子育てには苦労することもありました。

範義さんと、関東にいてもいずれば熊本に帰ってくることを約束していた悦子さん。そのときに飲食店を始めることができるようにと調理師学校に通います。その調理師学校の1年間で悦子さんは夢のようだったと語ります。

仲間とともに勉強に励み、時には旅行に行くことも。まるで学生生活に戻ったような楽しさは、結婚してから家事や子育てに頑張ったからこそ、その時間が輝きを放っていたのでした。そして、悦子さんと子ども3人は、昭和54年、水俣市に戻ってきます。範義さんは、仕事の引き継ぎを終え、半年後に水俣に来ました。しかし、就職先は熊本市。単身赴任での生活が続きました。その後、家族で熊本市に移り悦子さんは食堂をオープンします。お好み焼きと定食の店「味里」は8年間営業を続けました。悦子さんの体調が悪くなったこともあり、閉店したのですが、8年間続いたお店が繁盛していたことは想像に難くありません。

平成元年にお店を閉めてからは、化粧品の販売などを行っていましたが、範義さんは大分に単身赴任。仕事をしながら、休みの日には範義さんのアパートに行き、洗濯や掃除などをしていました。

そして、平成6年11月7日がやってくるのです。

結婚して、関東へ――

忘れられない日

平成6年11月7日。悦子さんは、範義さんの単身赴任先である大分県にいました。範義さんに会いに、掃除や洗濯などのお手伝いをするために、熊本と大分を何度も往復していた悦子さん。いろんなことが重なり、疲労もピークに達していました。

その日の朝、食事の支度をするために台所に立った悦子さんは、軽い目まいを感じ、床に倒れこんでしまいます。しかし、悦子さんはすぐ起き上がり、再び支度を始めました。—と想像していたのは、悦子さん本人だけでした。数分の間、意識がなかったといいます。それが脳梗塞の始まりだったのかもしれませんが。

範義さんも心配していましたが、悦子さんは「大丈夫、大丈夫」と気丈に振る舞い、範義さんを仕事に行かせ、その日はずっと部屋で寝ていました。

悦子さんは、数年前から高血圧の兆候があり、定期的に病院に通っていました。悦子さんの体調が悪かったので範義さんは、熊本にいた娘さんに「熊本に連れて帰ってほしい。そして病院に行って薬をもらってきてほしい」と頼みました。娘さんは、薬をもらうために、かかりつけの医者

しかし悦子さんの状況を聞いた医者は「今すぐに救急車を呼んで病院に連れて行ってください」と言います。状況は決して良くはなく、緊急を要するものでした。急いで範義さんは救急車を呼び、悦子さんは大分の病院に搬送されました。

それは、症状が出てからすでに1日が過ぎようとしていました。診断の結果、右脳の脳梗塞が見つかり、即入院することになりました。家族の献身的な支えと治療により、命は助かりました。しかし、左半身にまひが残りました。利き腕が右手だったのでまひに気付くのに時間が

左半身にまひが

診断の結果、右脳の脳梗塞が見つかり、即入院することになりました。家族の献身的な支えと治療により、命は助かりました。しかし、左半身にまひが残りました。利き腕が右手だったのでまひに気付くのに時間が



目標を一つずつ

そして1カ月間、大分の病院で入院治療を受けました。治療が終わって、退院することになり、熊本に帰って、熊本リハビリテーション病院に転院してリハビリをすることになりました。これから、長いリハビリ生活が始まるのです。ベッドで寝ているだけで何もできないことにふがいなさを感じ、気持ちが落ち着きません。でも悦子さんは、ピンチをチャンスに変えます。「トイレさえ一人で行けないんだったら、自分で行けるようになる」と目標を立てて頑張りました。最初は車いすで、次は、つえをつきながら、最後は歩いて：少しずつ目標を大きくしながら希望を持ち続けました。

それでも夢と希望は捨てなかった

脳梗塞で倒れた釜田悦子さんは、左半身にまひが残ります。それでもあきらめませんでした。強い心と好奇心が、悦子さんを前に、進めます。



↑身体障害者の会女性部では、週2回活動を行っているエコクラフトや洋裁、編み物など、多彩な活動を行う

努力は報われる

命は助かったものの、左半身のまひがあり、歩くことも左手でものをつかむこともできなくなってしまう悦子さん。でも3人の子どもたちが嫁ぐまでは絶望なんかしてはいられません。ひたすら前に進むことを目指します。

リハビリは楽ではありませんでした。泣きたくなることもありましたが、でも絶望しつづくとベッドで泣いている人を見ると「泣いてなんかいられない」と考えるようになりま

入院後「左手は諦めてください」と言われていた悦子さんにリハビリの先生は「そんなことはない！だったら私が治してあげる」と言ってくれました。諦めないことを教えてくれたのです。それから16年後の昨年、悦子さんの左手には握力が戻ってきました。「努力が報われないこ



↑できあがったときの達成感は悦子さんの生きがいになっている（エコクラフトバッグ）

INTERVIEW

「できない」と言わない努力の人

私は学生の実習で釜田さんに出会い、それからの付き合いですが、とにかく努力とチャレンジをする方なんです。「できない」って言わず、自分で今できることを見つけて、できることをする方です。釜田さんの意欲とチャレンジはすごいんです。エコクラフトをリハビリに取り入れてからも、いろんなやり方を提案され、リハビリの仲間にも実体験からのアドバイスをしてくれるんです。「(手が)使えんけん使わんだろうけど、使ってみらんと使えんよ」って言われるんですが、それは自分で頑張ってるんだと思われています。

私たち作業療法士は、「お一人お一人のやりたいことを見出し、それを支えたい」と思って仕事をしています。これからもその人らしい生活ができるように支援を続けたいですね。



吉川桂代さん

熊本リハビリテーション病院
作業療法士



→料理だけでなくお菓子作りも楽しむことでリハビリになる（炊飯器でつくるケーキ）

とはない」。悦子さんの努力から教わったことです。それは今、病気でリハビリをしている人たちの希望にもなるでしょう。

人生に無駄はない

悦子さんのリハビリにとって家族はとても大きい存在でした。洗濯や炊事などもやってあげるのではなく、悦子さんにさせるのです。やってあげてはいつまでたっても体は良くなりません。範義さんと娘さんは断腸の思いで手伝うのを我慢していたのでしょうか。それが本当の思いやりなのです。その娘さんは、結婚するときに「母の頑張りにには本当に尊敬する」と手紙を読んでもくれたそうです。家族は、悦子さんを誇りに思っていました。

悦子さんは「これからいつまで生きられるか分かりませんが、元気に生きていきたい」と話します。「病気になって人への思いやりが強くなったから病気に感謝しているんです」と笑顔を見せます。

人生のすべてが絡み合っている現在があるのです。悦子さんの人生から人が生きることの素晴らしさを教わりました。

なかなか思いを言葉にすることができない昔気質の範義さん。悦子さんの前では恥ずかしくて言えない感謝の気持ちを語ってくれました。

初めて会ったときのことは、今でも覚えています。水俣の喫茶店「きくや」で会った彼女は、とても真面目そうな娘に見えました。一目見て、一緒にやる決心をしたんです。

結婚して埼玉に家を建て、3人の子どもに恵まれました。私は、仕事ばかりで子育てや家事に協力することがほとんどできませんでした。特に関東にいるときは、出張や単身赴任での仕事ばかりでした。それでも、私は家族のために仕事をしていました。家族を養っていく責任がありましたから出張もやむなしでした。

妻が倒れたことは、とてもショックでした。少しでも早く病院に連れて行くことができたなら……。今でも後悔は続いています。妻はもともと血圧が高かったし、私が苦勞をかけていたことで倒れてしまったのかもしれない。しかし何も言えませんでした。「ごめんね」という言葉が口に出せないんです。これも性格な

んでしょうか。

妻は、倒れてから左半身が不自由になりました。頑張ってリハビリをする彼女を陰から見守りました。炊事洗濯などの家事もこつちがするのではなく、してもらうことでリハビリになれば——と思いました。今ではリハビリの甲斐もあり、元氣になってくれてとてもうれしく思っています。やはり、命あってこそものですから、妻には感謝の気持ちでいっぱいですね。

妻と出会って43年になります。とても長い時間ですが、上手く話せないことも多いものです。私は口下手ですからね。でも、これからは自分の口から「ごめんね」や「ありがとう」って言葉を妻に言いたいと思っています。

子どもたちは立派に成長し、6人の孫にも恵まれました。そして妻も元氣でいてくれる……。本当に今が一番幸せだと思います。だから、元氣なうちに2人で旅行に行きたいですね。そしてこれからのことを2人でじっくり話しながら、これまでの感謝の気持ちも伝えたいですね。

今は庭いじりが趣味という範義さん。話す内容は、全て悦子さんの話。悦子さんから聞いた内容と違いがありません。それは、43年の長い結婚生活の思い出が2人には流れているからなのでしょう。

範義さんに「幸せですか？」と尋ねると「はい！もちろん！」と最高の笑顔が返ってきました。輝きは増し続け、常に今が一番輝いています。



かまたのりよし
釜田範義さん
(杉水)

言いたくても言えない「ありがとう」
今が一番幸せ。妻に感謝しています。



第二部 命、輝く

命は自分のものだけではないから、
そのためにできることがある。
友達のため、恋人のため、
そして家族のために――





介護予防とは？

人はそれぞれに、日常の生活に対して希望があると思います。例えば、「たまには市内のデパートで買い物をしたい」とか、「遠く離れた家族に会いに行きたい」とか：しかし、年齢を重ねる長年の習慣や、病気、おっくうさなどから、少しずつライフスタイルが縮小し、いつの間にか希望を捨ててできないことが増えてしまっているのです。使わないことによって衰えてきた機能に着目し、その機能を強化することで、諦めていたものに再び取り組めるようお手伝いすることを介護予防事業では目的にしています。

通所型介護予防事業

2次予防事業対象者に高齢者が元気で自立した生活ができるよう支援をしています。

いきいき運動教室
1教室14回（3カ月）を1年間で5教室実施しています。

いきいき口腔・栄養改善教室
1教室6回（3カ月）を1年間で3教室実施しています。

介護予防

Preventive Care

訪問型介護予防事業

通所できない口腔機能が衰えている2次予防事業対象者に歯科衛生士が訪問して、口腔機能向上の指導をします。月一回の訪問（3カ月）

一般高齢者向けの事業

（60歳からの体力づくり）

3B体操

■日時 毎月第2火曜
午前10時～午前11時30分

太極拳

■日時 毎月第4火曜
午後1時～午後3時

■場所 楽善ふれあいプラザ

介護予防はつらつ元気づくり事業

在宅の65歳以上の人で介護保険で「自立」と判定された人または虚弱などで日常生活に支障がある人や一人暮らしの人などを対象に週1回、運動機能向上、口腔改善、栄養改善、認知症予防、入浴・給食サービスを提供し、社会的な孤立感の解消や心身機能の維持向上を図るために実施しています。

※2次予防事業対象者とは

町が実施する「生活機能基本チェックリスト」の結果によって、このままでは要介護状態となる可能性が高く、虚弱な状態にあると認められた65歳以上の人のことです。

集団健診

輝くために 早期の発見を

Health examination

●問い合わせ
役場健康福祉課 健康推進係 ☎（293）3510

町の人々がみなずっと健康で過ごせるように、町はさまざまな集団健（検）診を実施しています。

健（検）診を受けられる人は？

特定健診と健康診査を受けることができるのは、40歳以上で、国民健康保険と後期高齢者医療保険に加入している人です。

社会保険など国民健康保険以外の保険に加入している人は、医療保険からの通知などで確認してください。

がん検診は、町民であれば誰でも受診できますが、がん検診の種類によって、年齢や性別など対象が異なります。

どういった検診があるの？

●ふるさと総合健診

特定健診や各種がん検診をまとめて、より身近な場所で、半日で受けることができる健診です。予約制で待ち時間も短いため、受診する人が年々増えています。

●がん検診

身近な地区で受けることができる地区巡回の検診と各種がん検診を半日程度でまとめて受ける複合検診があります。各種がん検診とも事前に申し込みが必要です。

●特定健診・健康診査

身近な場所で受けられる巡回型の健診を7月から8月に行います。受

介護予防サポーター

介護予防サポーターとは、介護予防サポーター養成講座を修了し、レクリエーションや体操、認知症予防などを地域に普及しながら、地域での介護予防を推進するボランティアの皆さんです。



私に何かできることはないかとずっと思っていました。その時に介護予防サポーター募集の記事を見つけて応募したんです。最初は「私ができるのだろうか…」と心配でしたが、包括支援センターの皆さんがやさしく教えてくださるので、心配は無用でしたね。今ではとても楽しくやっています。そして、もっとたくさんの人にサポーターになってもらいたいですね。

何もできないって思っている人こそサポーターになると楽しいですよ（笑）

介護予防サポーター
さとうえりさん
佐藤 叡里

「介護予防」サポーター募集！

町は、元気で長生きすることを目指して、介護予防事業を実施しています。ぜひ講座を受講し、介護予防サポーターとしてあなたの力を地域で発揮しませんか。

■対象者 介護予防事業に興味があり、協力できる人

■活動内容 介護予防サポーター養成講座を8回受講して、介護予防教室「いきいき運動教室・介護予防健診いなど」、介護予防体操の指導や教室の支援を行います。

■講座日時 5月12日～6月30日の毎週木曜（全8回）
午前9時～正午

■場所 楽善ふれあいプラザ

■申込期限 5月6日（金）

■申し込み・問い合わせ 町地域包括支援センター

☎（292）0771

平成21年人口動態統計によると、日本の死亡者数は114万人。要因は、がんが1位で34万人（20.1%）、2位は心筋梗塞などの心疾患が18万人（15.8%）。続いて3位が脳梗塞や脳内出血の脳血管障害が12万人（10.7%）です。この3つだけで5割近くを占めます。特に心疾患と脳血管障害は、急に亡くなることも少なくありません。大切な命、輝かせるために、できることから始めましょう。

けられなかった人には、10月のがん複合検診時にも実施しますのでご利用ください。特定健診は治療中の人も対象になります。年に一度は必ず受けましょう。

期限は、4月15日（金）
お早めの申し込みを

対象者には、「検診申込書」を郵送します。希望する人は、4月15日（金）までに提出するか、返信用封筒に入れて郵送してください（希望しない場合は提出の必要はありません）。また希望する人で調査票が届いていないなど、分からないことがあれば気軽に問い合わせください。

生活習慣病予防で最も大事なことは自分の健診結果を知ることです。心臓病や脳血管疾患など、全身の血管が傷むことによって起こる病気は、ほとんどの場合、「血管を傷める原因」を持ったまま長年過ごすことで徐々に進行して発症します。そしてこれらの病気は、発症するまで自覚症状がありません。病気を自覚したときは、病気が発症したときなのです。

健診を受けることによって、皆さんが「血管を傷める原因」を持っているかどうか分かります。

自分の体の状態を知るために、まずは健診を受けましょう。

太極拳

昨年度から介護予防事業として町が行っている「太極拳」。中国武術の一つですが、広い場所と激しい運動を必要としないので、健康法として幅広く活用されています。例えば、福島県喜多方市は「太極拳のまち宣言」を行い、「福祉・健康・教育・交流」のまちづくりのために活用しています。町が行っている太極拳講座に夫婦で参加している田中さんご夫婦。太極拳の魅力と夫婦と一緒に健康になる理由を聞きました。

太極拳で、足腰もコミュニケーションも

田中聖七さん(75)美代子さん(74)夫婦は、結婚して47年になります。もうすぐ金婚式を迎える二人は、野菜を作ったり、図書館に行ったりといつも行動を共にしています。太極拳を始めたきっかけは、聖七さんに届いた町からの太極拳講座のお知らせでした。そのお知らせを見て面白そうだと興味を持った聖七さんはす

ぐ参加することを決めました。それなら一緒に…と美代子さんと夫婦で参加することになったのです。少子高齢化社会が進み、高齢者の医療費は年々増加し、どの地方自治体でも問題になっています。それを知った聖七さんは「それなら健康で生きていこう」と思いました。医者にかからず、薬も飲まずに、元気に生きていこうと。そんな聖七さん夫婦に太極拳はぴったりの健康法でした。足腰が強くなり、小さな段差につまずくこともなくなりました。参加者の皆さんと話すことで気持ちも若返ってきました。

二人で犬の散歩に行くのですが、人とふれあう機会が無くなってきました。太極拳をするようになってその機会が増えたことはありがたいですね」と聖七さんは顔をほころばせました。



↑ 楽善ふれあいプラザで多くの人が太極拳を学んでいる



田中 聖七さん 田中美代子さん (矢護川)

元気に百歳まで 二人で一緒に

二人には夢があります。「二人で百歳まで元気に生きていこう」という夢です。人に迷惑をかけないように人生を送るには今から何かを始めることが重要でした。そこに太極拳

を始めるきっかけが、まるで必然であるかのようにやってきたのです。今ではユーチューブで動画を見たり、図書館で本を借りてみたりして自宅で太極拳を練習するほどになりました。まだまだ興味は尽きません。「私が同窓会に行ったら同級生の半数の旦那さんが亡くなっていたんです」と美代子さんは言います。元気に二人で百歳になるために、共に体を鍛えて、共に遊んでいきたいと願います。「鍛えるなら早くから始めたいですね」今でもドライブが楽しい二人。先日も兵庫まで行ってきたと聖七さんと美代子さんは互いに見つめ合い笑顔を見せました。

特集「生きる」のテーマは「命」

でした。一人の人間の人生を歩む姿を見ることで、生きることにについて考えてもらおうと思いました。

大病をした人、大切な人を亡くされた人は、命についてじっくりと考える時間があったと思います。そういうきっかけが無ければ、なかなか考える機会はありません。しかし、考えなければならぬことなのです。

釜田さんご夫婦、田中さんご夫婦を見ていると、輝いている命を見ているような気がしました。命について考えることができました。田中さん夫婦は、百歳まで二人で元気に生きようと誓いました。何をするにでも一緒に二人からは元気に長生きすることの重要性を教わりました。釜田悦子さんは、動かなかった左半身をリハビリで少しずつ動かせるようになりました。それは、本人の努力はもちろんですが、家族の愛情や出会った多くの皆さんのおかげでなし得たことです。悦子さんも、範義さんも命の炎を絶やすことなく燃やし続けていました。

人は一人では生きることができません。だから愛情が生まれ、人を愛するのです。そして「つながり」が生まれるのです。

生きることは、特別に何かをしなければならないわけではありません。

愛する人と生きて、笑いながら空に還るような、そんな人生を送ることができたなら。それが幸せな人生なのかもしれません。

この特集を編集している際に、東北地方太平洋沖地震が発生しました。日本史上最大の地震は、多くの災害を引き起こし、死者と行方不明者の数は3月24日の時点で2万6千人を超えています。連日の報道から見えてくる悲惨な状況は、人生というものを再度考えさせられました。

現在、国内の年間自殺者数は3万人を超えています。今回の東北地方の地震の被害者よりも多くの人が、毎年自ら命を絶っているのです。

現代社会はさまざまな問題を抱えています。医療技術が進み、人は長生きできるようになった結果、高齢化社会が進みました。豊かな人生を過ごすことができるようになる代わりに医療費は高騰しています。これから更に少子高齢化は進むと言われています。大津町は人口も増加し、元気な大津っ子が生まれています。この問題は避けて通れません。今、高齢者の人はもっと元気に、若い人はこれからもずっと元気でいることが、人を輝かせ、この町を輝かせることができるのでしよう。今一度、命の重さを感じてみてください。それがやさしさになり、つながりになるのですから。

防災 not 亡き災

この災害は決して忘れることは無いだろう—
2011年3月11日午後2時46分、三陸沖で発生した東北地方太平洋沖地震は、マグニチュード(M)は9.0(暫定値)。1923年の関東大震災(M7.9)を上回る日本史上最大の地震となった。それだけではない、オホーツク海沿岸から小笠原諸島、四国まで大津波警報が発令。日本の沿岸の全てで、大津波警報、津波警報、津波注意報のいずれかが発令され、津波は10以上の高さで東北地方を襲った。
地震と津波は、全てを飲み込み、私たちの大切なものを奪っていった。
私たちはテレビや新聞などの報道を通じて地震の怖さ、災害の怖さを改めて実感させられた。だから、今できることを。今から始めなければならない。

日々の備えが命を守る

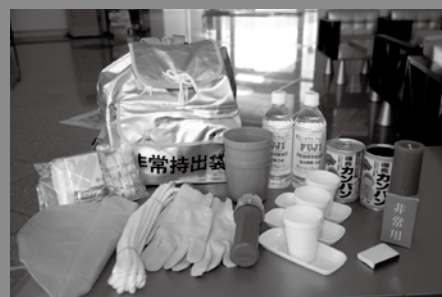
阪神・淡路大震災で亡くなった人の8割以上は家屋の倒壊による圧死、窒息死などが占め、けがの原因も家具の転倒による。けがが半数を占めている。また避難した際の救援物資が足りなくなることも少なくなかった。
この教訓を生かして、普段から各家庭で非常持出品や食料の準備を行い、家具などの転倒防止を行うことが、自分と家族の命を守ることにつながる。

非常持ち出し品の準備

避難時にすぐに取り出せる場所に保管し、家族の人数に合わせて用意してください。飲料水は1人1日3日。食料は、1人3日分備蓄するようにしましょう。赤ちゃんや体の不自由な人がある家庭では、必要な日用品(おむつ、生理用品、常備薬など)も用意しましょう。

用意するもの

- ☐手ぶくろ ☐懐中電灯 ☐救急薬品
- ☐ろうそく ☐ライター・マッチ
- ☐ラジオ ☐ロープ など



このほかにも、
トイレ用ペーパー、タオル代わりとして、ウェットティッシュ、
ビニール袋(水を入れる。穴をあけて雨具にする)、
ラップ(血にふれれば、洗わなくて済みます。)
ジャップキ(倒壊した家屋から救助する際に使用)。
なごは、あればさらに役立ちます。

がんばれ東北 がんばれ日本



町所有の非常用備蓄食料品を自衛隊のヘリを使い、空輸しました。

東北地方太平洋沖地震の1日も早い復興のために、大津町から1000万円の義援金を送りました。
3月16日から役場と町関連施設で東北地方太平洋沖地震義援金の受け付けを開始しました。3月25日時点で約300万円の義援金が集まっています。そして、3月19日から21日まで、役場ロビー・町総合体育館・矢護川コミュニティセンターで救援物資の受け付けを行いました。皆さんの3日間を通してのご協力とご支援で、義援金(約100万円)。毛布(約670枚)タオル(約14,700枚)バスタオル(約1,880枚)が集まりました。
また、宮城県に町所有の非常用備蓄食料品110万円分(カンパン、クラッカー、ビスケット、サバイバルパン、カロリーメイト、アルファ米)を自衛隊を経由して空輸し、被災地救援物資「水(ペットボトル500ml)5,016本」を福島県いわき市へ周辺市町村(熊本市、合志市、大津町、菊陽町)の合同で陸路輸送を実施しました。

一人ひとりの心が防災を忘れないこと。それが大事

日々の備えと防災の意識があれば、今できることはおのずと分かってくる。大切な人を守るために、大切な人と話をしよう。
大津町は昨年度「地震防災マップ」と「洪水・土砂災害マップ」を作成し、全世帯に配布した。このマップは危険箇所や避難場所、非常用の持出品リストなどを掲載している。このマップを使って、家族で話しあおう。
いざというときに、避難場所を話しあっておけば、災害の時でも落ち合うことができる。「違う避難場所にいるかもしれないのだ。やってみれば、難しいことではない、とにかく家族でマップを広げるだけで話ができる。それが家族防災会議になる。
防災が「忘」災にならないように。それだけで助かる命があるはずだ。



さあ、今こそ家族防災会議を



家族防災会議を行う、佐藤守生さん・松枝さん・三宮寿文さん・美香さん・健太郎さん・愛さん・宏次郎さん・凜さん・蘭さん(高尾野)。家族で話し合うことで、防災意識が高まり、そして家族の絆を深くする。

今できること、覚えておくこと。それはそう難しいことではない—

操 作 手 順		伝言の録音		伝言の再生	
①	1 7 1 をダイヤル	1 7 1			
②	録音または再生 を選ぶ。	(暗証番号なし)	(暗証番号あり)	(暗証番号なし)	(暗証番号あり)
		1	3	2	4
			4桁の暗証番号をダイヤルしてください。		
			XXXX		
③	被災地の方の電話番号を入力する。	0 X X X X X X X X			
伝言ダイヤルセンタに接続します。					
④	メッセージの録音 メッセージの再生	ダイヤル式電話機 の場合	プッシュ式電話機 の場合	ダイヤル式電話機 の場合	プッシュ式電話機 の場合
		(ガイダンスが流れるまでお待ちください)	1 #	(ガイダンスが流れるまでお待ちください)	1 #
		伝言の録音		伝言の再生	
⑤	終了	自動で終話します。			

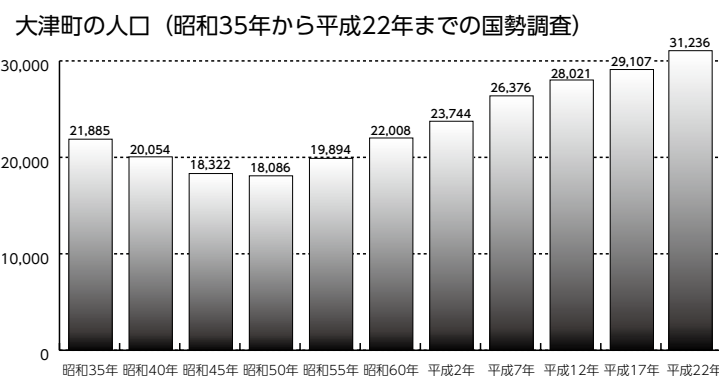
通話料は発生しません

通話料が発生します



災害時は電話がつながりにくく、被災地にいる家族、知人の安否確認が難しい。そんなときは「災害用伝言ダイヤル」サービスを利用しよう。声を伝言で30秒間残すことができる同サービスは、回線が混雑しているときでも利用できる。ぜひ覚えておこう。

順位	人口増加数	人口増加率
1	熊本市 6,316 人	菊陽町 16.36%
2	菊陽町 5,307 人	大津町 7.31%
3	合志市 3,358 人	西原村 6.94%
4	大津町 2,129 人	合志市 6.50%
5	西原村 441 人	嘉島町 2.20%
6	嘉島町 187 人	熊本市 0.87%



5年前より 大津町は2,129人増加

平成 22 年国勢調査の速報値が公表されました。全国の人口は1億 2,805 万6千人で、平成 17 年から 28 万8千人（0.2%）増えました。熊本県の人口は 181 万 7,410 人で、平成 17 年に比べて 24,823 人（1. 35%）少なく、平成 12 年から引き続き減少しています。

大津町の人口は 31, 236 人で、平成 17 年の前回調査に比べると 2, 129 人増加。増加率は 7. 31%でした。また世帯数は 11, 476 世帯で、平成 17 年に比べると 1, 569 世帯増加しました（増加率は 15. 8%）。1世帯あたりの人員は 2. 72 人で平成 17 年（2. 94 人）に比べ 0. 22 人少なくなりました。

この人口増加数は県内で4番目に多く、増加率は県内で2番目に高い伸びになります。

国勢調査へのご協力、誠にありがとうございました。お忙しいなか記入していただいた皆さんのおかげでデータが集まり、少しずつ大津町の今が見えてきます。

この調査結果は、地方交付税の算定や福祉政策、雇用政策、防災対策などさまざまな行政施策に欠くことのできない資料として利用され、これからのまちづくりに生かされます。今後とも統計調査へのご理解、ご協力をよろしくお願いします。

●問い合わせ
役場企画課 企画政策係
☎(293)3118

平成22年国勢調査 大津町の人口は…

31,236人

自衛隊員としての第一歩

平成22年度自衛隊入隊者合同激励会

菊池地区（2市2町）合同の激励会が、3月5日、御代志市民ホール（合志市）で開催され、自衛隊に入隊する皆さんを激励しました。入隊する若者たちは、各市町長と自衛隊関係者からの激励を受け、決意を新たに自衛隊員としての一歩を踏み出しました。菊池地区からの入隊者は33人。町からの入隊者は4人です。



町からの新入隊者（写真2列目、左から）
中村拓哉さん（大林） 寺村 譲 治さん（室）
木村貴明さん（灰塚） 野村優紀さん（杉水）

環境に配慮した農業で地域に貢献

第16回環境保全型農業推進コンクール表彰

この程、「第16回全国環境保全型農業推進コンクール」の受賞者が決定し、「豊かな地下水を育むネットワーク」【代表：大田黒忠勝さん（吹田）】が優秀賞を受賞しました。水田に水をためる灌水農法によって農薬と化学肥料の削減を実現し、安心・安全な農産物を提供できること、また地下水保全に多大な貢献をしていることが認められての受賞となりました。



佐賀県で行われた表彰式で表彰状を受け取る大田黒さん

○バスケットボール

「第37回全日本クラブバスケットボール選手権大会」に、REBELLIONS（リベリオンズ）に所属する斎藤公俊さん（室）、大塚麻友さん（杉水）、上田智賀さん（室）の出場が決まりました。

○バレーボール

「第8回全国スポーツ少年団バレーボール交流大会」に、大津JVBCスポーツ少年団に所属する吉川 良二さん（引水）、坂本雅奈さん（引水）、三森景衣さん（室）、上野明莉さん（引水）、木村友香さん（引水）、橋本彩花さん（新）、黒木貴蘭さん（美咲野）の出場が決まりました。

○野球

「第17回日本リトルシニア野球全国選抜大会」に、熊本大津リトルシニアに所属する池尻康晴さん（森）、藤井聡史さん（室）、中野樹哉さん（平川）、大賀公洸さん（杉水）、与座 崇 平さん（高尾野）、藤森拓海さん（引水）、林洸樹さん（新）の出場が決まりました。

「第41回日本少年野球春季全国大会」に、北熊本ボーイズに所属する永田優人さん（美咲野）の出場が決まりました。

※大会は、東北地方太平洋沖地震などの影響で中止・延期される場合があります。

全国で活躍する 大津のスポーツ



大津JVBCスポーツ少年団の皆さん



熊本大津リトルシニアの皆さん



REBELLIONSの皆さん



北熊本ボーイズ 永田さん

輝く人権



【問い合わせ】 町人権啓発福祉センター（役場人権推進課 人権推進係）
☎(293)7920

人権啓発福祉センターの1年を振り返って

人権啓発福祉センターは、人権啓発の拠点施設として各種講座や地域とのふれあいを大事にした活動を行ってきました。今回は、1年間の「輝く人権」に掲載できなかった活動の一部を振り返って紹介したいと思います。

人権啓発福祉センターで取り組んだこと
昨年度は「人権啓発福祉センター夏期講座」、「人権講座」と題し、夏と冬の2回講演会を開催しました。夏の講座では認知症を通しての高齢者の人権について、冬の講座では部落問題を通しての体験や学習したことについての講演を行い、人権意識向上を図りました。

隣保館に併設している児童館では、子どもと親同士の交流はもちろん来館者や地域の高齢者などの交流を行い、人のつながりの大切さを感じる事ができる活動を実施しました。お互いのふれあいを目的にした「はとぼっぽクラブ」(毎週金曜日に実施)には、年間を通してたくさんの方が参加しました。

人権・いのちの大切さを伝える催し
町文化ホールで行った「町人権・同和教育推進大会」では、歌手のむたゆうじさんたちによる歌を通したふれあいの大きさを、昨年12月に行った「人権を考えるみんなのつどい」では熊本市食肉センターの坂本義喜さんを講師に招き、命の大切さの講演を行いました。

学校や地域では――
地域の特性を生かしながら学校、家庭、地域をつなぐために、小学校区ごとに人権のまちづくり懇談会」を



行いました。命の大切さ、ふれあいを通した人権などさまざまな分野について講演会を行い、人権について学習を深めました。

毎年「隣保館学習」で町内の小学校の児童が来館します。昨年度は約900人がセンターに来館し、隣保館の成り立ちや目的、部落差別などについて学び、人権意識向上の学習を行いました。また学校の先生も夏休み時期の時間外などに隣保館に来館、人権について学習を深めました。

そのほか、企業での学習会、町区長会での人権学習、地域の老人会などの学習会で命の尊さ、人権の大切さの学習会を実施しました。

今年度もいろいろな計画をしています。参加をお待ちしています。

ひなまつり スペシャル

ひなまつりを前に2月18日に「ひな飾りづくり」、2月25日に「ひな祭り会」を行いました。「ひな飾りづくり」では、13組の親子が参加し、親子共同でひな人形やひな飾りを作って楽しみました。

ひな祭り会には26組の親子が、手作り衣装で記念撮影や、児童館の利用者で結成した「はとぼっぽ劇団(仮称)」による「三匹の子豚(はとぼっぽバージョン)」で盛り上がり参加者同士の交流を図りました。

児童館では、今年度もいろいろな催しを計画していますので、皆さんの参加をお待ちしています。



人権ニュース



大津町地域通貨「水水」の交付が始まります

皆さん一人ひとりの手により、大津町をさらに元気なまちとしていくことを目指す「元気大津づくり活動事業」は、この4月で4年目を迎えます。4月からは、平成22年度中に行われた“元気大津づくり活動”に対する地域通貨「水水」の交付が始まります。



地域通貨「水水」の交付申請手続き

- 申請窓口 役場企画課 地域づくり推進係
- 申請期間 4月11日(月)～5月31日(火)
(土・日曜日、祝日は除く)
午前8時30分～午後5時15分
- 申請に必要なもの
 - ☐ 平成22年度元気大津づくり活動報告書
 - ☐ 申請に来る人の印かん
 - ☐ 代理の人(家族以外)が申請する場合は「委任状」

活動報告書により、1週間あたり15分以上の活動を1回＝25水水として計算します。
1年間毎週活動した場合は、52週×25水水＝1300水水となり、「水水」が13枚もらえることになります。

地域通貨「水水」の使い方には、次の3つの方法があります。

1 町内で自由に流通

- お手伝いをしてもらったときなどの感謝の気持ちとして「水水」を渡すことができます。
- 地域通貨協力店で「水水」と引き換えに特典を受けることができます。
※特典内容は各店舗で異なりますので、ご注意ください。

2 町の施設の使用料や手数料

- 町指定ゴミ袋との交換
※役場のみ交換可能です。一般小売店での「水水」との交換はできません。
- 町が発行する証明書の交付手数料
(住民票の写し、印鑑証明、所得証明、納税証明など)
- 大津町総合体育館トレーニングルームの使用料
※回数券には使えません。

3 登録住民団体への寄付

- 「水水」を寄付することで、住民団体の活動を応援することができます(登録住民団体に、寄付ができます)。

※登録団体以外は、お金と交換することや、お金と同様に使うことはできません。

地域通貨「水水」協力店一覧 (届出順)

店名	特典内容
味の天津屋 (大津)	飲食をすると「水水」1枚で100円引き
インテリア白川 (大津)	「水水」1枚でコーヒー1杯サービス
ビューティーコロナ (大津)	1枚でカードポイント2点サービス
JA菊池 とれたて市場 (大津)	1,000円以上お買い上げの人に「水水」1枚で100円引き
村上写真館 (大津)	1,000円以上お買い上げの人に「水水」1枚で100円引き
大津温泉 岩戸の里 (外牧)	「水水」1枚で入館料100円引き
よりみち (大津)	飲食をすると「水水」1枚で100円引き
ギャラリー&和カフェ 水車物語 (室)	飲食をすると「水水」1枚で100円引き
文洋堂 (大津)	1,000円以上お買い上げの人に「水水」1枚で100円引き

参加
登録者

地域通貨
協力店

登録住民
団体

随時募集中です！

地域通貨「水水」を手に入れるには、事前に元気大津づくり活動への参加登録が必要です。申請お待ちしております。

●申し込み・問い合わせ 役場企画課 地域づくり推進係 ☎(293)3118



太陽光発電システム補助金

町では、平成19年度から資源循環型社会の形成を目指し、クリーンエネルギー利用を積極的に支援するために、住宅用太陽光発電システムの設置に対し補助を行っています。平成23年度も左記のとおり実施します。

補助金額

設置する太陽電池の最大出力値に3万円を乗じて得た額とし、国が行う補助金と合わせて30万円を限度とします。ただし、地元産業育成のため、町内に立地する企業が製造する製品を設置した場合、最大出力値に6万円を乗じて得た額とし、国が行う補助金と合わせて40万円を限度とします。

補助対象

町内に住所を有し、自ら居住する町内の住宅に、新たに太陽光発電システムを設置する人(ただし、1世帯あたり1回限りの申請)。
※すでに設置したものについては申し込みできません。

犬の登録・狂犬病予防集合注射

平成23年度第1回犬の登録・狂犬病予防集合注射を実施します。都合により今回注射できない場合は、最寄りの動物病院でも受けることができます。

- 犬の登録については、狂犬病予防法第4条第1項の規定によって、犬を取得した日(生後90日以内の犬を取得した場合にあつては、生後90日を経過した日)から30日以内にその犬の所在地を管轄する市町村長に申請することが義務付けられています。
- 狂犬病予防注射については、狂犬病予防法第5条第1項の規定により、生後91日以上の犬の所有者は毎年1回注射を受けさせなければならないことが義務付けられています。
- 料金は1頭につき次のとおりです。
- 登録料 3,000円(新規のみ)
- 注射料 2,500円
- 注射済票代 500円
- 混合ワクチンを接種した後、3週間以上は狂犬病注射が受けられませんのでご注意ください。
- 体調の悪い犬や治療中の犬は注射前に獣医師に相談してください。

募集方法

「先着順」で受け付けます。平成23年度の予算額は町内に立地する企業が製造する製品については155万円、それ以外の製品については220万円です。予算額に達した時点で受付を終了します。

申請開始 4月1日(金)

申請方法

システム設置工事の着工前と完了後に2回手続きが必要となります。申請の際は申請用紙と必要書類をそろえて環境保全課までご提出ください(申請書は町ホームページからもダウンロードできます)。補助台数に限りがありますので、まずは申請前にご相談ください。

廃棄物の野焼きは禁止されています！

焼却炉を使わずに、木くず、紙くず、廃プラスチック、廃ビニールなどの廃棄物をそのまま積み上げて燃やしたり、穴を掘って燃やしたりすることを「野焼き」といい、法律で原則禁止されています。

す。ドラム缶やブロック積みなどの野焼きも野焼きと同じとみなされ、小型焼却炉を使用している焼却も禁止されています。

野焼き禁止の例外

次の場合は、適正な焼却と認められています。

- ・国、県、市町村が河川などを管理する際に排出した刈草、切った枝などの焼却
- ・火災などの災害によって発生した木くずの焼却
- ・風俗慣習や宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却(ごんど焼きなど)
- ・農作業、森林管理などで行われる収穫後のつるや刈草などの焼却(廃ビニールを含まないものに限り)
- ・日常生活を営む際に行うたき火、キャンプファイヤーなど
- ※たきストーブなどは廃棄物焼却炉にあたらないので、規制されていません。

ただし、野焼き禁止の例外とされた行為であっても、生活環境上支障を与え、苦情などがある場合は、改善命令や各種の行政指導の対象となります。
安易な気持ちでごみを焼却すると近所の迷惑になります。家庭での焼却はやめて、町の収集に出してください。

犬の登録・狂犬病予防集合注射日程表

期 日	時 間	場 所
4月23日(土)	9:00~9:45	大津東区コミュニティセンター
	10:00~11:00	役場 南側駐車場
4月24日(日)	9:00~9:45	町生涯学習センター駐車場
	10:00~11:00	役場 南側駐車場
4月27日(水)	9:00~9:45	陣内地区公民館分館
	10:00~10:30	岩坂公民館
	10:45~11:15	錦野地区農業研修センター
	13:30~14:00	野外活動等研修センター(旧真城小)
	14:15~15:00	宮本地区農業研修センター
	15:15~15:45	矢護川コミュニティセンター(旧矢護川小)
4月28日(木)	9:00~9:45	杉水地区公民館分館
	10:00~10:30	人権啓発福祉センター(隣保館)
	11:00~11:30	美咲野中央公園
	13:30~14:00	高尾野公民館
	14:30~15:00	瀬田地区生活改善センター

■注射会場での飼い犬同士によるトラブルが増えています。飼い主は飼い犬を絶対に放さないよう管理徹底をお願いします。また、ふんなどの後始末もよろしく願います。

くまもと生活排水処理構想2011(素案)に関するご意見募集

熊本県は、生活排水対策を推進するための構想策定に向け、素案に関するご意見を募集しています。

意見募集の対象
閲覧・募集期間
掲載(閲覧)場所

くまもと生活排水処理構想2011(素案)
4月1日(金)~4月30日(土)
熊本県ホームページ <http://www.pref.kumamoto.jp/life/6/42/196/>
役場環境保全課・役場下水道課(町浄化センター)
菊池地域振興局総務振興課 など

意見提出方法
問い合わせ

※官公庁閉庁時は、熊本県ホームページ以外閲覧できません。
メール、ファクス、郵送で熊本県下水道環境課までご提出ください。
熊本県下水道環境課
☎(333)2531 ファクス(385)7398
メール gesuikankyo@pref.kumamoto.lg.jp

振興総合計画等評価委員を募集します

●申し込み・問い合わせ 役場企画課 企画政策係 ☎ (293) 3118

町 は、平成23年度から5年間のまちづくりの基本的な政策を示した「大津町振興総合計画後期基本計画」を3月に策定しました。今年度からはこの計画に掲げる政策目標の達成に向けて取り組んでいきますが、計画の進捗状況や施策について町民の皆さんにご評価いただき、町民の視点からの率直なご意見をお聞きするために、振興総合計画等評価委員会の公募委員を募集します。町民の皆さんが町の政策を評価するという形でまちづくりに参画する機会でもあります。ご応募お待ちしています。

■対象者 町内に在住か在勤の20歳以上の人

■募集人員 3人

■期間 2年間(平成24年度まで)

■内容 振興総合計画の進捗状況や各種施策について評価し意見や提案を行う

■会議 年3回程度 平日の日中に開かれる会議に出席します

■報酬など 規定の報酬・費用弁償を支給します

■申込期限 4月25日(月)

■申込方法 住所・氏名・年齢と連絡先、応募理由などを簡単に記入したものを提出ください(様式自由)。メールアドレス kaku@town.ozu.kumamoto.jp

アメリカホームステイプログラム参加者募集！

●申し込み・問い合わせ 役場商業観光課 商業観光係 ☎ (293) 3115

国 際的視野を持つ、まちづくりのリーダーを育成するために、アメリカホームステイプログラムを計画しています。そのプログラムへの参加者を募集します。

■派遣先 アメリカ合衆国ネブラスカ州ヘイスティングズ市(町姉妹都市)

■募集人数 中学生・高校生5人程度 通訳者 1人

■派遣期間 7月下旬～8月上旬(予定)

■経費・助成金 中学生・高校生は、経費の50%程度を助成。通訳者は町規定の旅費相当額を助成。

■主な参加資格 ①町在住で、このプログラムに参加したことがない人(中学生・高校生) ②「事前学習会」(6月から毎週実施)と「帰国報告会」に全て参加できる人 ③帰国後に国際交流活動などまちづくり活動に積極的に参加できる人 ※この他にも資格要件があります。『平成23年度アメリカホームステイプログラム実施要領』をご覧ください。

■参加者決定 人づくりまちづくり海外派遣事業選考委員会が、作文と面接によって参加者を決定。

■申込方法 ①申込書②保護者の同意書(中学生・高校生) ③作文(参加動機を原稿用紙2枚程度にまとめたもの)をご提出ください。

■申込期限 4月22日(金)

からいもオーナー募集&苗の植え付け

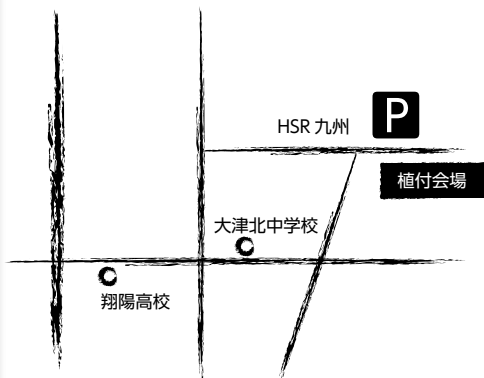
●問い合わせ 明日の観光大津を創る会事務局(役場商業観光課内) ☎ (293) 3115

オーナー申込方法

○料金 3,000円/1口(苗30本)
○申込方法 ハガキに必要事項を明記し申し込ください
①申込口数②郵便番号③住所④氏名
⑤電話番号⑥植え付け参加人数
○申込期限 5月6日(金)
○申込 〒869-1233
大津町大字大津1233
明日の観光大津を創る会事務局

苗の植え付け

○日時 5月29日(日)午前9時受付
※午前11時終了予定
○場所 本田技研工業(株)熊本製作所
南側からいも畑



5 月29日(日)に、からいもオーナーによる苗の植え付けを行います。からいもオーナーの人は、11月の「からいもフェスティバル」当日に、自分で植え付けたからいもを収穫することができます。植え付けた後は、J A菊池大津中央支所甘しょ部会の皆さんが丹精こめて、甘々いからいもに育ててくれます。

医療費節約のポイント その4

●問い合わせ 役場保険医療課 国保・医療係 ☎ (293) 3114

定期的に健診を受けましょう

生 活改善による健康づくりを「1次予防」、病気の早期発見・治療を「2次予防」といいます。健康はこの両立により維持されるのです。2次予防として、1年に1度は健康診断を受け、健診結果をその後の生活改善に生かしましょう。病気を早期発見できれば、その分治療も早く終わり、医療費と家計の節約になります。

紹介状をもらいましょう

医 師の紹介状(診療情報提供書)なしで、いきなり大病院に行くと、ほとんどの場合、診療費とは別に特別料金を請求されます。これも医療費と家計の無駄遣いです。大病院は、あくまでも高度な治療などが必要な人のためのものです。まずは、かかりつけ医の診断を受け、必要ならば、紹介状をもらったうえで受診しましょう。

後期高齢者医療保険 平成23年度の保険料率

●問い合わせ 役場保険医療課 国保・医療係 ☎ (293) 3114

熊 本県後期高齢者医療広域連合では年々増加する医療費に対応するため2年ごとに保険料率の見直しを行っています。今回は平成22年度の保険料率と変更ありません。

平成23年度も保険料軽減は継続

所得の少ない人や、社会保険に加入している家族に扶養されていた人は、これまでどおり保険料が軽減されます。

個人ごとの保険料は8月に通知

個人ごとの保険料は、8月に年間の保険料が確定した後、「保険料額決定通知書」で通知します。

4月・6月から仮徴収が開始

仮徴収とは年間保険料が確定するまで、仮の金額で保険料を徴収することです。保険料の支払方法が、特別徴収(年金差し引き)の場合は4月から、普通徴収(窓口払いまたは口座引き落とし)の場合は6月から仮徴収が開始されます。

保険料の計算方法

保険料 (年額)
||
均等割額 47,000 円
+
所得割額
(総所得金額などー33万円)×9.03%

※保険料の100円未満は切り捨て、賦課限度額は50万円です。 ※県内の保険料率は、原則として均一です。

大津小学校分離新設校の校名を募集します

●問い合わせ 役場学校教育課 教育政策係 ☎ (293) 3349

校名内容 ①児童など誰もが誇りと希望を持てるもの ②町民や地域に親しまれ、長く愛されるもの ③趣旨および学校内容にふさわしいもの

応募点数 一人何点でも可。ただし、応募1回につき1点とします。

応募方法 校名、校名のふりがな、校名の理由、氏名、住所、電話番号を明記し、応募するか、郵便、ファクス、電子メールのいずれかでご応募ください。

募集期間 4月11日(月)～5月10日(火) 必着

校名決定 応募作品は、校名候補選定委員会でご校名候補3点を選定後、町教育委員会で決定します。※応募作品の一切の権利は町教育委員会に帰属します。また採用作品応募者には記念品を贈呈しますが、採用作品応募者が多数の場合は、抽選(5人)とします。

応募先 〒869-1292 大津町大字大津1233 大津町教育委員会
学校教育課 「校名募集」係 ☎ (293) 3349 ファクス(293) 0474
メール gakkou@town.ozu.kumamoto.jp

大 津町は、平成25年4月に大津小学校の分離新設校を開校します。新しい学校は、美咲野地内に建設し、学級数12～18学級、児童数500人程度となる見込みです。

そこで、大津町の歴史と伝統を生かし、新しい小学校が地域や町民に親しまれ、夢や希望があり、そこに通う子どもたちの誰もが誇りに思える学校名を募集します。

公共工事等入札結果

入札日 平成23年3月3日		
工事(業務・備品)名	落札金額	落札業者名
熊本県議会議員一般選挙ポスター掲示場設置等業務委託	819,000	益田産業(株)
町道本田技研325号線安全施設設置工事	4,689,999	ヒノマル(株)
空気清浄機購入(地域子育て応援事業)	787,500	(資) 本田電気商会

税は必ず納期内に

問い合わせ 役場税務課 ☎(293)3117

町が行う業務を計画どおり円滑に進めるためには、町税を納期内に自主的に納付してもらう必要があります。貴重な財源である町税を有効に使うために皆さんのご協力をお願いします。

便利な口座振替をご利用ください

口座振替の手続きは預貯金通帳・通帳使用の印かん・納税通知書を持って、預貯金口座のある金融機関か税務課へお越しください。

町税納期一覧表

納付月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
町県民税			1期		2期			3期		4期	
(年金天引き)	1期 仮徴収		2期 仮徴収		3期 仮徴収		4期 本徴収		5期 本徴収		6期 本徴収
固定資産税		1期		2期			3期		4期		
軽自動車税	全期										
国民健康保険			1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	
(年金天引き)	1期 仮徴収		2期 仮徴収		3期 仮徴収		4期 本徴収		5期 本徴収		6期 本徴収



陣内幼稚園
園児追加募集！

5月1日からの入園を希望する陣内幼稚園の園児を募集します。

入園日 5月1日(日)

募集人数

年長 10人
(平成17年4月2日～平成18年4月1日生)
年中 3人
(平成18年4月2日～平成19年4月1日生)
年少 2人
(平成19年4月2日～平成20年4月1日生)

※募集人数を超えた場合は、抽選になります。

申込方法 直接、陣内幼稚園で申込書を受け取り、ご提出ください。

申込期限 4月15日(金)

申し込み・問い合わせ

陣内幼稚園 ☎(293)2512

新 農政課

林務公園係

☎(293)3116

旧 商業観光課

林務公園係

☎(293)3115

林務公園係が農政課に移ります

より良い行政サービスの提供のために、4月1日から役場商業観光課林務公園係が農政課林務公園係に変わります。皆さんのご理解、ご協力をよろしくお願い致します。

成年後見制度を知っていますか？

成年後見制度の基本が学べる講座を開催します。今後利用を考えている人はぜひご参加ください。

●日時 5月18日(水)

午後1時30分～午後3時30分

●場所 町地域包括支援センター

会議室

●申込期限 5月11日(水)

●申し込み・問い合わせ

町地域包括支援センター

☎(292)0771

自衛官募集

募集種目	受付期間	試験日	受験資格
一般曹候補生	2月1日(火)～5月6日(金)	1次: 5月21日(土) 2次: 6月22日(水)～27日(月)	18歳以上27歳未満の人
一般・技術幹部候補生	2月1日(火)～5月6日(金)	1次: 5月14日(土)・15日(日) 《15日は飛行要員のみ》 2次: 6月14日(火)～16日(木) ※海・空飛行要員のみ 3次: 7月12日(火)～8月4日(木) 《海は7月15日まで》	20歳以上26歳未満の人 22歳未満の人は大卒(見込含) 大学院修士学位取得者(技術幹部候補生志願者は、理工学修士学位取得者に限る)は28歳未満 専門の大卒(見込含) 20歳以上30歳未満の人 《薬剤は20歳以上26歳未満の人》
歯科・薬剤幹部候補生	2月1日(火)～5月6日(金)	1次: 5月14日(土) 2次: 6月14日(火)～16日(木)	20歳以上26歳未満の人 《薬剤は20歳以上26歳未満の人》
医科・歯科幹部自衛官	2月1日(火)～5月6日(金)	5月20日(金)	医師・歯科医師の免許取得者
技術海上幹部 技術航空幹部	5月6日(金)～5月20日(金)	7月4日(月)	大卒38歳未満の人
技術海曹 技術空曹	5月6日(金)～5月20日(金)	7月1日(金)	20歳以上の人で国家免許資格取得者 20歳以上の人で工科系大学・短大・高専卒(見込含)の人

■申し込み・問い合わせ

自衛隊熊本地方協力本部

菊池分駐所

☎0968(24)2772

土地・家屋の評価額を確認できます
平成23年度固定資産税総覧

自分の土地や家屋の評価額を確認して、他の土地や家屋の評価額と比較することができます。この制度は、期間や対象者が制限されています。

●期間 4月1日(金)～5月31日(火)
午前8時30分～午後5時
(土・日・祝日を除く)

●対象者 納税義務者本人のほか、同世帯の親族、納税管理人、委任を受けた代理人などが対象です。非課税の土地・家屋の所有者や、課税対象額未満の土地・家屋の所有者や借地人、借家人は、対象ではありません。また、土地(家屋)のみを所有している人は、家屋(土地)の縦覧はできません。ご注意ください。

●本人確認をします 納税通知書・運転免許証・健康保険証など、本人と確認できるものをご提示ください。本人以外の場合は委任状などが必要です。※コピーなどによる交付はしません。

●問い合わせ

役場税務課 固定資産税係

☎(293)3117

急な病気にー 小児救急電話相談

熊本県では、子どもの急な病気に対する保護者の不安を解消するために、夜間における小児救急に関する相談を受け付けています。

毎日、看護師や小児科医が相談員として対応し、急な病気に関する応急処置や受診可能な医療機関についての情報を提供しています。ぜひご利用ください。

●受付時間 午後7時～午前0時

●相談番号 #8000

ただし、ダイヤル回線、IP電話、光電話からは、☎(364)9999

●問い合わせ

県健康福祉部 医療政策総室

☎(333)2246

子宮頸がん予防ワクチン接種助成

4月から子宮頸がん予防ワクチン接種費用の助成を始めます。

この予防接種は、任意の予防接種で法律上の義務ではありませんので、予防接種法に基づく救済制度が適用できません。事前にお配りする説明書を読んで、ワクチンの効果や副反応などを知ってから接種しましょう。

●対象者 中学1年生～高校1年生の女子(平成7年4月2日から平成11年4月1日生まれ)で大津町に住民票がある人

●実施期間 4月～平成24年3月31日
※ワクチンが不足しているため、すぐに接種できないかもしれません。7月頃に安定して供給できる見通しです。

●助成額 1回につき1万2900円

●自己負担額 1回につき3000円

●接種回数 3回(①初回②初回から

1ヵ月後③初回から6ヵ月後)
●持参する物
住所が分かるもの(健康保険証など)と母子健康手帳

※保護者の同伴が必要です。また、指定医療機関以外での接種は、助成の対象にはなりません。

※ヒブ・肺炎球菌ワクチンの補助については、国の動向を確認し、後日お知らせします。

●問い合わせ

役場健康福祉課

健康推進係

☎(293)3510

町内指定医療機関

医療機関名	電話番号
岩倉整形外科医院	☎(293)8888
いしはら皮ふ科クリニック	☎(293)3003
勝久病院	☎(293)5000
さとう医院	☎(293)2550
しばた内科クリニック	☎(293)2050
竹田津医院	☎(293)2521
たしろクリニック	☎(340)3220
なみかわ小児科	☎(293)1163
ふくだ医院	☎(293)2771

町外の指定医療機関については、お問い合わせください

「平成23年度永年無事故無違反表彰」の受け付け

県交通安全協会では、永年交通安全運転に努めている人に表彰を行うため、対象者の申請を受け付けます。運

転免許証・印かんを持参して申請してください(申請書様式は町ホームページからも取得できます)。

●対象者 無事故無違反が6月末日で40年、30年、20年、10年を経過している人で交通安全協会員であること

●申込期限 5月12日(木)

●問い合わせ

役場総務課 地域安全係

☎(293)3111

中小企業店舗の新装などで利子を補給

町内中小企業の店舗の新築や改装、工場の機械や駐車場設備に対する融資を受けた人に、融資を受けた月から3年間、利子の一部を補給する制度があります(事業所の規模や融資金の限度額、融資機関などの条件があります)。

融資を受けて、新築や改装などを計画する場合は、気軽に「ご相談ください。

●問い合わせ

役場商業観光課 商業観光係

☎(293)3115

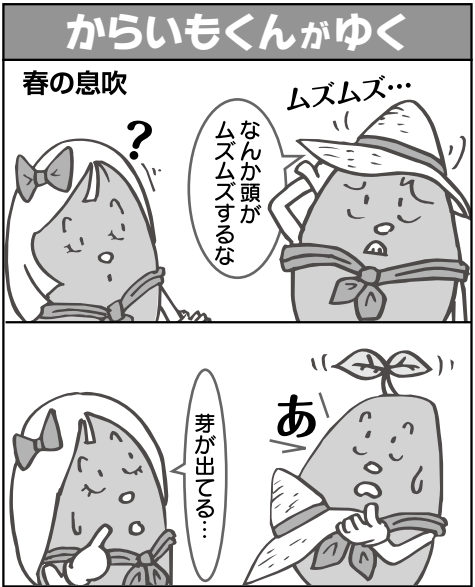
こいのぼりは電線に触れないように

こいのぼりを設置する際は次の点にご注意ください。

▼電線から十分に離れたところに立て、電線に触れないようにご注意ください。▼電線にかかった場合は、危険ですので九州電力にご連絡ください。

●問い合わせ 九州電力(株)大津営業所

☎0120(986)602



ありがとうございました 老人ホーム すきなみ園

次の皆さんから寄付や施設への訪問がありました。
(敬称略)

大津養護学校 西岡庸子(室) 矢野文男(灰塚)
コロナ美容室 肥後大津ロータリークラブ

演芸交歓会



3月に山鹿市で城北地区老人ホーム演芸交歓会があり、すきなみ園は、劇「一休さん」を好演しました。

ありがとうございました

これまで広報などでお知らせしておりましたが、老人ホームすきなみ園は、4月1日から、運営が大津町から「社会福祉法人光進会」に変わります。これまで地域の皆様に支えられて運営を行うことができました。心から感謝申し上げます。

よろしくお願いします

今後もさらに地域の皆様との交流を進めながら運営を行っていきます。これまで同様のご支援をお願いします。

次のように変わります

大津町養護老人ホーム すきなみ園



社会福祉法人光進会 養護老人ホーム光進園



フォルツァ!! ロアッソ熊本

フォルツァはイタリア語で「頑張れ」アッソは「エース、唯一の」という意味です。

ロアッソ熊本に関するお問い合わせ：(株)アスリートクラブ熊本 ☎(283) 1200

■イヴァン選手が新加入！

ブラジル・リオクラロFCより、イヴァン選手がロアッソ熊本に加入しました。

イヴァン選手

【ポジション/背番号】MF/32

【生年月日】1988年5月27日(22歳)

【出身】ブラジル

【本人コメント】

この度、ロアッソ熊本と契約を結ぶことができ、とてもうれしく思い感謝しています。ロアッソ熊本関係者の皆様の期待に応え、チームの戦力になれるように一生懸命頑張ります。応援をよろしくお願いいたします。



プレゼント

J2リーグ第11節(5/8)ロアッソ熊本 vs コンサドーレ札幌のA席チケットを5組10人にプレゼント
応募先 〒869-1292 大津町役場「フォルツァ!!ロアッソ熊本」係までハガキを送ってください。
※4月15日必着。当選発表はチケットの発送を持って変えさせていただきます。

道の駅 大津

問い合わせ：☎(294) 1600

4月のイベント

くまもとの手作り作品コーナー

4月の予定

●手作りレースアクセサリー作品展

4月1日(金)～12日(火)

●手作り和雑貨小物作品展

4月1日(金)～12日(火)

●エコクラフトと組紐の世界作品展

4月13日(水)～26日(火)

●ガラスアート彩り作品展

4月13日(水)～26日(火)

●手作り節句人形作品展

3月から引き続き展示中

※手作り作品展では、参加者を募集しています。お気軽にお問い合わせください。

《お知らせ》

☆矢護川米「清流育ち(3kg 1,400円)」入荷中です。



大津温泉 岩戸の里から

問い合わせ：☎(294) 2626 営業時間：午前9時30分～午後10時(入館受付は午後9時30分まで)

大好評! 日本茶の湯

蘇望の湯大浴場の中にあります漢方の湯では週4日(火・木・土・日)で日本茶の湯を行っています。日本茶には新陳代謝を活性化し、また美肌、老化防止の成分も含まれています。どうぞお試しください。

大浴場(蘇望の湯、せせらぎの湯)は男性、女性で週変わりとなっています。月曜日が入れ替え日です。詳しくはお問合せください。

第4回グラウンドゴルフ大会開催

日時 5月20日(金) 午前8時30分受付
場所 ふれあい公園(岩戸の里横)
参加費 1人 1,000円
募集人数 200人程度

※定員になり次第締め切ります。

★毎週木曜日は演芸の日、家族湯の日

- ・毎週木曜日は演芸の日です。午後1時より大広間で演芸を行っています。
- ・第1・3木曜は一般の人。第2・4木曜は社員による演芸を行っています。
- ・家族湯の入浴料が、通常は50分1,500円のところが、木曜日は50分1,000円になります。



Shelby Leyland

My Dharma and I

外国語指導助手

シェルビー・レイランド



Japanese Music

(日本の音楽)

日本に来て、毎日新しい発見をしています。食べ物や芸術、言葉、歴史など常に新しいことを学んでいます。でも、日本でのお気に入りの発見は音楽です。毎朝起きるとき、防災無線から“エーデルワイス”の音楽が聞こえてきます。それから学校では、給食中にJ-popが校内放送で流れてきます。

私はいろんな素晴らしい音楽に生で触れることができるので、日本のお祭りやコンサートには進んで参加しています。

今、ホストファミリーの小西さん一家と一緒にいくつかの音楽グループに入っています。それらのグループで沖縄や日本の民謡についてたくさん学びました。「太鼓」も大好きだし、「三線」も習ってみたいです！最近では、能や歌舞伎のような伝統芸能にも興味があります。

日本の音楽にはたくさんのジャンルがあります。全てとても美しいのでもっと学びたいです。



これは小西さん一家のバンド“クロスロード”が、ハロー通り(引水)で演奏したときの写真です。先月の菜の花コンサートでも演奏しました。

Let's Learn English

“Hey! Ho!” This is not really an English word, because it doesn't have any meaning. But singers often use this expression when they want to make the audience excited. There is also a gesture we use with this phrase: put both your hands above your head. When you say ‘Hey!’ Move them together to the right. When you say ‘Ho!’, move them together to the left.

“Hey!Ho!”：これは特に意味のない言葉で、本来の英単語ではありません。歌手が観客を盛り上げたい時などに、よく使います。この言葉を使って行うジェスチャーもあります。両手を頭より上に上げ、“Hey!”と言うときに両手を右に、“Ho!”と言うときに左に動かします。



安全安心おおづまち

大津町生活安全協議会

役場総務課 地域安全係 ☎(293)3111

今年の
犯罪発生状況
(平成23年2月)

区 分	累 計	2月中	前年比
大津署管内	112	58	-1
うち大津町	27	16	0
おもな発生犯罪	乗物(自転車など)盗 2件 住居など侵入盗難 2件		

災害義援金詐欺・災害支援詐欺に注意！

今回の東北地方太平洋沖地震の発生に伴い、「災害義援金や見舞金名目でお金を振り込ませ、だまし取ろうとする電話がすでに発生しています。この種の詐欺は、過去の大規模災害時にも全国で多発しています。今後、同様の振り込め詐欺などが全国的に多発し、県内でもその被害の発生が心配されますので、十分な注意をお願いします。

義援金詐欺の手口と対策

手口 「義援金を集めています」と役場職員を装って電話をかけ、義援金をだまし取ろうとするケース

対策 相手の所属と名前を聞き、一度電話を切ってから、所属先に電話して確認しましょう

手口 実在する団体のドメインを装って義援金をだまし取ろうとするケース

対策 サイトの信憑性を判断するのは難しいので、管理人が特定できないサイトは注意が必要です

予想される災害支援詐欺

- ・「当社と被災家屋の修理契約をすれば、行政から補助金が出る」などと勧誘を行い、壊れた住宅の屋根や壁の修理契約を勧誘
- ・電力会社を名乗り「地震後の点検」と言って訪問し、地震による修理と称して高額な料金を請求する。
- ・チーンメールはすぐ削除！
東北地方太平洋沖地震に関連して、現在も、チーンメール、電子掲示板、ブログなどで誤った情報が流れているようですが、チーンメールを転送することは、いたずらに不安感をあおることにつながりますので、受け取った時は、速やかに削除して転送を止めてください。

まちのカレンダー 4月

中 公	町中央公民館	福 祉	町老人福祉センター	スポ休	町運動公園休園
ホー	ル 町文化ホール	スポ森	町運動公園	岩戸休	岩戸の里休館
オー	クス 町民交流施設	子・健	子育て・健診センター	図書休	おおづ図書館休館

1金	
2土	大津いちご保育園 入園式
3日	
4月	杉水保育園 入園式
5火	一字保育園 入園式
6水	窓口証明業務延長～19:00 おおづ図書館夜間開館～20:00
7木	緑ヶ丘保育園 入園式
8金	町内小中学校 始業式 大津高校・翔陽高校 入学式
9土	大津保育園・白川保育園 入園式
10日	
11月	町内小中学校・大津養護学校 入学式
12火	1歳6カ月児健診(H21年9月生) 13:15～13:45 子・健 町内幼稚園 入園式 手話通訳設置日
13水	6～7カ月児健診(H22年9月生) 13:15～13:45 子・健 窓口証明業務延長～19:00 おおづ図書館夜間開館～20:00
14木	大津町教育の日 お誕生月育児相談(H22年4月生) 9:15～9:45 子・健
15金	体育施設等申請受付開始(H23年5月分)
16土	
17日	
18月	図書休
19火	岩戸休 スポ休
20水	3～4カ月児健診(H22年12月生) 13:15～13:45 子・健 窓口証明業務延長～19:00 おおづ図書館夜間開館～20:00
21木	
22金	
23土	
24日	
25月	図書休
26火	3歳児健診(H20年2月生) 13:15～13:45 子・健 手話通訳設置日
27水	窓口証明業務延長～19:00 おおづ図書館夜間開館～20:00
28木	マタニティセミナー 10:00～子・健
29金	昭和の日
30土	

じんこう	
まちの人口	
平成23年2月末現在	
人口	31,679人 (+78人)
男	15,606人 (+47人)
女	16,073人 (+31人)
世帯数	12,051戸 (+34世帯)

- 出生／ 32
- 死亡／ 27
- 転入／ 143
- 転出／ 70
- ※増減は前月比

休日当番医・薬局 4月

問い合わせ 菊池都市医師会テレホンサービス ☎0968(25)3300

4月3日 (日)	古荘医院(内・小)	菊池市	0968(25)2046
	たしろクリニック(胃・内・肛門・消・アレ・リハ)	大津町	(340)3220
	岸病院(外・整・麻・内・呼・循)	菊池市	0968(38)2750
	むさし眼科クリニック(眼)	合志市	(248)6390
4月10日 (日)	高木歯科クリニック	菊池市	0968(25)1963
	武蔵しもむら医院(小・内・アレ)	菊陽町	(339)7561
	宮原内科皮膚科医院(内・皮)	菊陽町	(232)8383
	後藤整形外科医院(整)	菊池市	0968(25)2906
4月17日 (日)	古賀眼科(眼)	大津町	(293)1411
	千々岩歯科医院	合志市	(292)4681
	大津薬局	大津町	(293)1910
	てらしま小児科医院(小・内)	菊陽町	(232)5151
4月24日 (日)	あらいクリニック(外・胃・消・肛外・呼・内)	大津町	(293)2358
	庄嶋医院(外・胃・肛)	合志市	(242)3388
	斎藤産婦人科医院(産・婦)	菊池市	0968(24)1177
	永野歯科医院	合志市	(343)0701
4月29日 (祝)	古賀医院(内・小・循)	菊池市	0968(38)2222
	たぶち内科循環器科(循・内・小・神内・呼・心内)	菊陽町	(233)3588
	川口病院(外・整・内)	菊池市	0968(25)2230
	菊南皮ふ科医院(皮・内)	合志市	(345)0107
5月1日 (日)	さかえ歯科医院	合志市	(248)6480
	菊池こどもクリニック(小)	菊池市	0968(25)1164
	仁誠会クリニック大津(内・循)	菊陽町	(232)9595
	田中医院(胃・内・外)	菊池市	0968(38)7070
5月1日 (日)	池田クリニック(泌・婦)	合志市	(248)8600
	清原医院(内・小)	菊池市	0968(38)2106
	赤星医院(内・皮・呼)	菊池市	0968(25)2738
	須屋クリニック(外・胃・整)	合志市	(344)4833
5月1日 (日)	ちが産婦人科医院(産・婦)	菊陽町	(232)9131
	今村歯科医院	合志市	(345)2264

今月の相談

相 談	日 時	場 所	相談員
心配ごと相談	4(月) 13:30～15:30	人権啓発福祉センター	吉田 和信
	5(火) 13:00～16:00	老人福祉センター	吉田 和信
	12(火) 13:00～16:00	老人福祉センター	吉田 和信
	26(火) 13:00～16:00	老人福祉センター	田上 隆
心配ごと・児童相談	19(火) 13:00～16:00	老人福祉センター	田上 隆
行政相談	21(木) 10:00～12:00	住民相談室	黒田 傳
★住民課で事前の予約が必要です			(弁護士)
法律相談	8(金) 10:00～12:00	住民相談室	坂本 秀徳
	22(金) 10:00～12:00	住民相談室	藤本猪智郎
身体障害者相談	4(月) 13:00～16:00	老人福祉センター	齋藤 學
税務相談	★10月まで税務相談はお休みします		
年金相談	★住民課で事前の予約が必要です		
	20(水) 10:00～15:00	住民相談室	年金事務所 相談員
教育相談 ☎(293)2231	毎週 月～金	8:30～17:00	教育支援センター
	★事前に電話でご予約ください		
消費生活相談	毎週 火	10:00～16:00	住民相談室 など
熊本消費者協会 相談員			

4月の再生資源集団回収活動団体

団体名	活動日	活動場所	注意点
NPO法人里山まもり隊 どんかつちょ	4月9日(土) 午前9時～午前11時	オークスプラザ 駐車場	当日雨の場合は翌日に延期 それでも雨の場合は中止

あつまれ！大津っ子



かみむら ゆうと
上村 祐登 くん(10カ月)

今すぐ応募！

いっぱい笑って
たくさん食べて
たくましく育ってネ♡
直也パパ 理恵ママ

美咲野

子どもの元気な姿を、載せてみませんか？

あつまれ！大津っ子に掲載する子どもを募集します。
役場企画課にある応募用紙に記入して、写真を添えてお申し込みください。
■申し込み・問い合わせ 役場企画課：☎(293)3118

愛のこんだて

学校給食

いかともやしのごまずあえ



サラダ・あえもの

3月14日の給食献立

酢には疲労回復や食欲増進、殺菌効果などがあります。
また、ごまには豊富な不飽和脂肪酸(リノール酸、オレイン酸)があり、動脈硬化や老化の防止に役立ちます。

大津町学校給食センター

材料(4人分)

- いか……………100g
- 乾燥わかめ……………5g
- もやし……………300g
- にんじん……………中1/4本(50g)
- ごま……………10g
- A { 酢……………大さじ2弱
- うすくちしょうゆ……………大さじ1強
- 三温糖……………小さじ2
- 塩……………少々

栄養価(1人あたり)

- エネルギー……………51kcal
- タンパク質……………5.3g
- 脂質……………1.4g
- カルシウム……………353mg
- 鉄……………0.4mg
- ビタミンA……………122ugRE
(レチノール当量)
- ビタミンB1……………0.04mg
- ビタミンB2……………0.04mg
- ビタミンC……………5mg
- 塩分量……………0.9g

作り方(所要時間 約 20 分)

- ① にんじんは千切りにし、さっとゆでて冷めます。
- ② もやしはよく洗い、ゆでて冷めます。
- ③ いかは短冊切りにし、ゆでて冷めます。
- ④ 乾燥わかめは水でもどし、水気を切ります。
- ⑤ ごまは煎って、すりばちですり、香りを出します。
- ⑥ Aの調味料を合わせます。
- ⑦ ①～④を⑤、⑥であえて、できあがりです。

吉本	高木	田中	松嶋	松嶋	市原	榎本	阪田	藤原	江藤	中野	浦上	辻口
拓海	琢磨	蒼人	佑奈	沙奈	佑月	優	莉一	拓己	蓮	由愛	柊太	壮太
くん	くん	くん	ちゃん	ちゃん	くん	くん	くん	くん	くん	ちゃん	くん	くん
(陣内)	(美咲野)	(室)	(室)	(室)	(室)	(室)	外	天	天	(美咲野)	(室)	引水
敏	大	良	良	広	正	英	彰	幸	嵩	慎	浩	
弘	介	一	一	基	樹	二	人	一	大	弥	二	

お誕生おめでとう

おなまえ

届けた人

蛸原	佐々	丹後	丹後	森木	田中	道音	續	松岡	前田	芹口	金子	大塚
愛	陽	仁	田	蘭	幸	依	里	柚	心	結	明	伊
ちゃん	南	ちゃん	ちゃん	太	恵	音	依	杜	花	稀	楓	織
(美咲野)	ちゃん	ちゃん	ちゃん	朗	ちゃん	ちゃん	ちゃん	ちゃん	ちゃん	ちゃん	ちゃん	くん
水	水	水	津	天	(室)	中	天	陣	引	(室)	天	(室)
謙	映	孝	甲	利	哲	和	潤		智	浩	信	尋
悟	士	子	一	太	郎	二	也	哉			博	教

おなまえ

届けた人

中尾	山本	大矢	荒木	山本	西岡	池田	紫原	藤原	林	小西	西田	樋口	村山	大塚	古澤	岩下	岩本	岩下
サ	利	ナ	ツ	ハ	ハ	精	泰	ス	ミ	知	ス	ル	ミ	ツ	チ	則	信	安
子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子

90歳	84歳	78歳	96歳	99歳	72歳	80歳	104歳	88歳	61歳	77歳	90歳	88歳	99歳	96歳	102歳	82歳	95歳	101歳
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	------	-----	-----	------

岩坂	森川	平川	室川	平川	杉水	室	室	矢野	大津	大津	岩坂	陣内	矢野	大津	室	新室	新室	新室
----	----	----	----	----	----	---	---	----	----	----	----	----	----	----	---	----	----	----

◆お誕生・おくやみのコーナーは、希望者のみ掲載しています

◆2月10日～3月9日届出分

おくやみ申し上げます