

「子育てにはその時にしかで きないことが多い」と話す 利明さん。"今"を大切に子育 てを楽しんでいる

との難 教えてもらった。

^{あきおかとしあき} 火岡利明さん

平日は仕事で家に帰るのも遅いが、

休みは家

子どもと遊ぶのが趣味だと話す秋岡さん。

4年前、大津町に居を構えた。

菊池市(旧泗水町)に生まれた秋岡さんは

時間を大切に、

族と過ごす。

秋岡さんは娘の菜々子さんとの そして楽しく使っている。

合いも多い。庭で昼ごはんを食べていると子

秋岡さんの家の周りでは、

近所同士の付き

(美咲野)

だった。

大切にしている思いから自然に生まれたもの でいる―。その温かい光景は、秋岡さんが ンダでは、多くの子どもたちが昼食を楽しん

休日のお昼、美咲野に住む秋岡さんのベラ

そこには子どもたちが自然と集まっていた。

どもたちが集まって来てみんなで一緒にごは 続けられませんから。食事もおにぎりや玉子 に始まった。 んを食べる―。そんな光景は3年前から自然 「特別なことはしていません。じゃないと、

焼きくらいしか作れませんからね」と笑う彼 を知っている。 は何でも続けることが大切なのだということ

パネリストで参加するなど活動な父親だ。 育てシンポジウムでは普通の父親代表として ブおおづ」で活動を行い、昨年開催された子 どもたちから教えてもらった。今では「クラ ないことを積極的にやっていく―。それを子 子育ても続けることが大事だ。今しかでき 「いろんなところで活動を広げているのは、

子どものおかげかもしれませんね」

子どもと親がお互いに成長していく。そん

な情景が秋岡さん一家にはあった。

Public relations

やる」。今年はそれがわ でありますように… も皆さんにとって良い年 たしの目標です。 「自分というものを理解 して自分ができることを -。そこで ▼ 今 年

です。自分以外の人を知 その人の思いを聞きまし の町の人に取材を行い 思っています。何に対し るのか楽しみです。▼始 ることで自分自身を知る め直すことができたこと 得たものは、自分を見つ 共感したこと! た。新たに知ったことや 当になって、とても多く ます。▼広報おおづの担 ことが大切だと思ってい ても悔いを残さずにやる まりというものは「終わ 気持ちの良いもの。新し が始まることは、 が始まりました。▼何か ▼あけましておめでとう ことができたのです。 りの始まり」でもあると います。今年は何が起こ ございます。新しい年 い出会いや経験が待って とても

足100 ※この広報

新年のご挨拶

政運営となっています。今後 増加するなど非常に厳しい

も引き続き財源不足が続くと

輝かしい年になりますよう? の影響により県内でも畜産市 崎県内で発生しました口蹄疫 なか景気回復の兆しが見え 連携協定)の課題とともに に新しいものかと思われま 場が閉鎖され、畜産業界が士 き、深くお礼を申し上げます なご支援とご協力をいただ た、町民の皆様にはさまざれ さな被害を受けたことは記憶 v続き厳しい状況を強いられる減収となり、財政運営も引いの税収につきましても大幅 昨年を振り返りますと、 今年が町民の皆様にとって PP(環太平洋戦略的経済 町企業や町民生活は先 また日本の農業における 同時経済不況から、なか 見えない不安定な年で

の戦略を計画されていますは、関西大阪まで3時間以 予測する企業の割合が高いこ 県と比べ、中間地点となる能 発着点となる福岡、

の整備を行います。 に基づき、駅前広場や駅南口 駅周辺の整備計画のビジョン 将来のまちづくりを見据えた 町外のお客様を迎えるため 津駅の機能強化を図り、 の接続ポイントとして肥後大 くまもと空港と九州新幹線 とが調査で分かっています からの観光に取り組み、また

あけましておめでとうござ

町教育委員会では、これまで となろうとしています。大津 近いうちには文部科学省が示 はありますが、大津小学校区 子どもたちの良好な教育環境 す31学級を越える過大規模校 の児童数は増加傾向にあり 備を目的に、さまざまな 少子・高齢化が進むなかで を行った結果、分離校を

計画は大津町がこれから5 の策定を進めています。この 27年度までの「後期基本計画」 町振興総合計画の中期計画に あたる「基本計画」の見直し

を有効に活用しながら、 ています。限られた行政資源 行政課題への対応も求められ 予想される中で、さまざまな

繋がっています。特に児童数 500人の増、世帯数では約 町では人口が緩やかではござ 本一子育てしやすい町」と あります。昨年一年間で約 う喜ばしい出来事があり 300世帯の増加となってお ますが、年々増加傾向に 明るい話題としては、大津 「子ども」たちが元気で 大津町の大切な財産で 子どもが増えていると

業績もさらに厳しい状況とか の影響による輸出関連企業の 悪化や雇用問題、また、円高 に拍車をかけ中小企業の経営

ょした。また、宮崎県で発

心より感謝を申し上げます

昨年度は、長引く経済不況

す。平素より議会に対しま

んでごあいさつを申し上げ

て温かいご支援をいただき

あたり、議会を代表して、

あけましておめでとうござ

会だより」を定例会ごとに発お伝えするため議会広報「議

取り組みに努めていきます。 とを目指して、行財政改革の

増に伴い、大津小学校分離校 り、これは児童数の増加にも 進められております。特に「日 予定で、現在、着々と準備が が美咲野に平成25年4月開校 と安らぎのある地域社会であ て各種子育て支援策を実施し

携協定)への参加問題も浮

(環太平洋戦略的経済連

での多面的で非常に重要な

国内の状況、国際的な立

業業績の悪化により、町財町でも、景気の低迷による

そのような社会情勢下で、 と被害の爪跡を残しました **畜産業界に非常に大きな打撃** 生した口蹄疫問題も、国内の



大津高校、

平成22年度 第89回全国高等学校サッカー選手権大会







上村由久さん

大津高校の女子バスケットボール部は、1953年まベスト8と素晴らしい成

5 | Koho Ozu 2011.1

選 き 児童委員の一度の 55人の委 た

その民生委員・児童委員についてご紹介します。今回から47人だった委員が8人増えました。員が地域の福祉向上を目指します。大津町の民生委員・児童委員の改選が行われ、5人津町の民生委員・児童委員の改選が行われ、5

地域の ランティア」 「相談・支援のボ

労働大臣から委嘱された「民間 指します。 本姿勢で、 「奉仕性」「地域性」の3つの基 づき活動しています。 の奉仕者」で、民生委員法に基 また民生委員の父と仰がれる 民生委員・児童委員は、 地域福祉の向上を目 「自主性」 厚生

に「民生委員には、給与を支給 林市蔵氏の言葉に「無報酬を えるのです。 の相談支援のボランティアと言 童委員の皆さんは、まさに地域 められています。民生委員・児 しないもの」と民生委員法で定 もって報酬とする」とあるよう

「方面委員制度」の創設に力を 民生委員の始まりともいえる ※林市蔵氏(熊本県出身)は、

> パイプ役 住民と行政をつなぐ福祉の

や社会福祉協議会などとのパイプ 握し、援助が必要な人には、行政 相談・支援などで地域の実態を把 すべての地域で活動しています。

題の相談・支援を行っています。 員は、児童に関するさまざまな問 り組んでいます。特に主任児童委 向上や児童虐待の問題などにも取

でも平等、公平に接することを委 外に漏れることはありません。誰 よって定められています。決して 児童委員には、守秘義務が法律に

相談・支援などを行う民生委員・

民生委員・児童委員は、

ます。 役になって問題の解決に努めてい 大津町

秘密は守られます また児童委員として児童福祉の

員は心がけています。

の利用に関する相談にも応じてい 擁護事業」「生活福祉資金貸付制度」

で、気軽にご相談ください

ね。

具体的にはつ

子育て支援活動をしています。 ①子育てで困っている に、子育てのための仲間づくりや、 地域のお母さんやお父さんと一緒

②イジメや児童虐待で悩んでいる 学校などと協力して、イジメや児童 役場子育て支援課、児童相談所や

会長に

聞

③介護などで相談する人が欲しい 虐待などの予防活動に取り組んでい 地域の皆さんが安心して暮らせる

ます。

④福祉の情報が分からない、提供し 談にのっています。 よう、介護関係その他さまざまな相

てほしい ての内容や情報を地域の皆さんに的 社会福祉の制度やサ-ビスについ

確に提供します。

⑤福祉サービス利用の具体的な手助 けがほしい

個々に応じた福祉サービスが得ら

議会、施設・団体などとの連携をと る「心配ごと相談」「地域福祉権利 れるように、行政機関や社会福祉協 になっています。 るなど、地域の皆さんとのパイプ役 また社会福祉協議会で行われて

8人増加した理由

見据えて、増員しました。 後の人口の増加などの将来を 児童委員の数を200世帯で 世帯が望ましいとされている 要になるんです。 割ったとしても60人以上は必 んですね。しかし、民生委員・ する世帯数は、70から20 民生委員・児童委員が担当 大津町の今

ために、役場や区長と協議を 増員するかどうかの検討の

> メンバ 新たに出発します も整 11

てに対する表彰だと考えてい 彰であり、今までの委員すべ 回の表彰はそれを受けての表 の熱意があったからです。 くから努力を続けてきた委員 議会が発展してきたのは、 大臣表彰」を受けました。 は「社会福祉功労者厚生労働 昨年、わたしたちの協議会 今 古 協

ます。 続した研修や情報交換を行 頼される委員を目指しますの していきたいと思います。 ながら、地域福祉などを充実 ろえて、いよいよここから継 新しいメンバー 全員心をそ 信

はとてもめずらしいことで が、一度に8人増加すること 可を得て増員を行うのです 繰り返し行いました。県の許 わしい人数なのです。 す。しかし、大津町にはふさ

地域の福祉向上に貢献

昨年12月3日、老人福祉センターで「平成22年度全国民生委員 児童委員連合会会長表彰」の伝達が行われました。多年にわたり地域 の福祉向上に尽力した坂本豊子さん(引水)に表彰状が渡されました。 また昨年12月16日には、県庁で「平成22年度社会福祉功労者厚 生労働大臣表彰」伝達式が行われ、地域福祉に貢献した民生委員優良 活動団体として大津町民生委員児童委員協議会が、多年にわたって貢 献した委員として豊住幸夫さん(室)が、それぞれ表彰されました。



地区名

内牧·外牧

錦野

岩坂·鳥子川

瀬田・吹田

大林

森

上陣内·中島

中陣内

鍛冶

下陣内

町·下町

立石

後迫

上鶴

上鶴南

上大津

楽善

日吉が丘

西嶽・松古閑・塘町

水源町·西窪

中央

中学通り

室東

室西 (一部)

室西 (一部)

克洋 水上

氏名(敬称略)

佐藤 秋雄

マラばやし しげとし 栗林 重利

えなる ちゅういち

ラえだ りっこ上田 律子

衛藤 節男

姫井 和光

出吉 啓子

おおっか きみえ 大塚 君惠

がくち はるみ 種口 春美

まつおか みほこと 松岡 美保子

変える かきを 変える 変える 大変を 幸子

野口秀次

小堀 徳廣

本曲 ヤス子

超口 紀子

本曲 節子

が 真子

小野 ケサネ

伊東 美惠子

木野 勝之

吉田 和信

小松 八重字

たのうえ たかし

演松 孝弘

がまべ山邊

1 (293)4266

家入

修

電話番号

a (293)5420

a (293)4327

a (293)6549

1 (294)0385

☎ (293)5567

1 (293) 5675

☎ (293)7325

2 (293) 2641

a (293)2617

1 (293)3488

2 (293)3795

a (293)0962

1 (293)4799

1 (293) 7058

1 (293)7476

1 (293)2222

1 (293) 9598

☎ (294)5001

☎ (293)7103

☎ (293)3424

a (293)3143

☎ (293)2395

a (293)5623

a (293)5154

1 (293)8924

1 (293)7742

大塚 實子

主任児童委員

地区名

室北 (一部)

北出口·室北(一部)

あけぼの

灰塚·新 (一部)

新 (一部)

引水 (一部)

引水 (一部)

引水東 (一部)

引水東 (一部)

高尾野·新小屋

美咲野 一丁目

美咲野 二丁目・四丁目

美咲野 三丁目

大津東 (一部)

大津東 (一部)

下猿渡・御所原・馬場

宮本・仮宿・多々良・米山

真木・古城

御願所·上中·護東

下中·片俣

杉上・上の原・今村

杉下·小林

源場

桜丘

つつじ台

(敬称略)

1 (293)5197

氏名(敬称略)

後藤辰豐

緒方 洋子

豊住 幸夫

さかもと みのる 坂本 稔

演地 洋子

高野 富士子

が まゆみ

野笛 アツ字

場出 手尋

藤本 知加子

字野 中

古庄 里美

合志 範美

森 芷光

本田 昭憲

たば

野口

おらかみ

おしおか

太田 昭子

藤坂

宇佐川

藤本

字野

ヤス子

養代字

久美子

かさ こ 房子

勝徳

善昭

がっひる勝博

ヱイ予

マサ子

すみ字

おらしま村嶋

西島

電話番号

☎ (293)5140

a (293)8636

☎ (293)0350

a (293)3952

2 (294) 1512

☎ (293)2689

1 (293) 0182

1 (293) 6077

1 (294) 1322

2 (293) 4605

1 (294)7116

a (294) 1288

a (294)6262

1 (293) 4426

1 (294) 1862

1 (293) 4752

1 (293) 5868

1 (293) 3889

1 (293) 9580

☎ (293)4730

a (293)7241

☎ (293)5838

☎ (293)5836

☎ 090(8413)4595

1 (294) 0464

1 (293) 1082

1 (293)0083





長年にわたり民生委員・児童委員 を務めたことに対して、厚生労働大 臣、熊本県知事と町社会福祉協議会 から感謝状が授与されました。

(敬称略)

民生委員

見・児童委員の

いい皆さんです

岡田 江藤紀久美 (中陣内) 合志カツヨ 英俊 瀬外 (多々良) (大津東) (新小屋) へ 森 (上鶴南) Ê 引室 审 ⊞ 大田黒孝幸 宮本 修 小西 睦雄 西永島井 山東 鐵夫 法子 (御所原) (大津東) (引水東) 灰 室 楽 〒 〒 テ Ê 林 史 杰 塚 西 善 鶴 町 島 林 野

Koho Ozu 2011.1

大津町民生委員児童委員協議会

印信さん

防署が出動し大きな騒ぎに

署が出動し大きな騒ぎになりま搬車両内部で火災が発生。 菊池□月10日、不燃ごみ回収時にごみ□

Environmental press

火災が発生

ごみ収集運搬車両内部

学童保育を利用しよう!

学童保育では、保護者が仕事などで放課後や長い休みを一人で過ごさなければ ならない小学生をお預かりしています。

説明会がありますので、申し込みを検討している人はぜひ聞きにいってくださ いね。詳しくは直接お問い合わせください。



つくしんぼクラブ 四つ葉学童クラブ

(大津小校区)

ジョイキッズクラブ コスモキッズクラブ

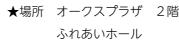
(室小校区)

そらいろクラブ

(護川小校区)



2月5日(土) 昼の部 午後3時から 夜の部 午後7時から ※どちらかに来てください。



★問い合わせ

NPO こどもサポート・みんなのおうち

☎ (321) 7002

(大津北小校区)



★直接、お問い合わせください

★問い合わせ 一宇保育園

2 (293) 2560

しらかわっ子クラブ

(大津東小、大津南小、大津小校区)



★日時 3月4日 (金) 午後6時30分から

★場所 白川保育園

★問い合わせ 白川保育園

2 (293) 2194

緑のなかま

(大津小校区)



★日時 1月22日(土) 時間未定

★場所 緑ヶ丘保育園

★問い合わせ 緑ヶ丘保育園

1 (293) 8300



ガス抜き用品は、押し込んで穴を空けるタイプや

引っかけて穴を空けるタイプなどがあります

その他の多くのごみが燃えてしまっているスプレー缶で発生した火災

不燃性の炭酸ガスや窒素ガスがっています。噴射剤は可燃性のです。スプレー缶には、噴射剤なご料、殺虫剤、自動車用品と種類スプレー缶。ヘアケア用品や制内のさまざまなところで使われ 缶などのガスの抜き方を紹

介します。

すので、スプレー缶などは必ず中身を常に危険であり、人命にかかわることで発火した可能性があります。これは非たガスボンベ缶が入っており、それが原因は、不燃ごみ袋の中に中身の入っ

ボタンを押し、ガスを抜く。安全な場所で噴射音が出なくなるまで.

を使って、穴を空け完全にガスを抜く。噴射音が無くなったら、市販のガス抜き

| 参加団体 | 52団体 |
|------------------|----------------------|
| 参加人数 | 約3,107人 |
| 可燃ごみ回収量 | 約747kg |
| 資源物回収量 | 約14,078kg |
| (草木のチップ化処理などを含む) | (うちチップ化処理量約 13,890kg |
| 不燃ごみ回収量 | 約401kg |
| · | · |

(※データは平成22年11月26日時点で報告のあったものです) 今年度の町内一斉清掃はこれで終わりですが、 引き続き環境美化へのご協力をお願いします。

お 3疲れ様で₋「環境美化

ご協力ありがとうございました。当日は多 24回環境美化の日」のボランティア作業に

9 | Koho Ozu 2011.1 Koho Ozu 2011.1 8

活躍するまちのスポーツ

バドミントン



古閑愛梨さん(矢護川)が出場しました。ニットックラブである「くらだけ」に所属する金田千佳さん(新)と日から28日まで愛媛県で開催されました。町からはバドミン日から28日まで愛媛県で開催されました。町からはバドミン「第19回全国小学生バドミントン選手権大会」が昨年12月24

空の玄関で梅の造花が花咲かす

肥後大津民芸造花保存会が梅の造花を寄贈

大津町の伝統工芸である「梅の造花」が阿蘇くまもと空港に登場しました。「肥後大津民芸造花保存会」の皆さんが梅の造花を多くの人に知ってもらいたいとの思いから新たに作成した造花を寄贈しました。空港のロビー付近に設置された梅の造花。熊本県の空の玄関である阿蘇くまもと空港で、大津町の文化をアピールしています。



熊本空港ビルディング㈱の安田宏正社長と家入町長 保存会の皆さんと一緒に

翔陽高校快举!!

Hondaエコマイレッジチャレンジ 2010九州大会

10の燃料で何km走行できるかを競い合う[HondaTコマイレッジチャレンジ2010九州大会]が昨年11月21日にHSR九州で開催されました。

翔陽高校から「TEAMしょーよー」がGrーⅡ(高等学校クラス)に出場し、1,045.537kmの記録で見事優勝しました。この記録は、一般の部・大学生の部を含めた合計45チームの中でも1位の記録でした。



使用するエンジンは、本田技研工業㈱熊本製作所で製作 した4ストローク50ccエンジンが使われています

ねんりんピックに向けて、パワー全開

ねんりんピックリハーサル大会

10月15日(土)から17日(月)に開催される「ねんりんピック2011(ふれ愛)熊本サッカー交流大会」。そのリハーサル大会である「平成22年度秋季 西日本〇Bサッカー大津大会」が、昨年11月20日から21日まで町運動公園で行われ、九州各県からの全14チームが参加し、交流を深めました。おもてなしコーナーでは、焼きいもが振る舞われ、「甘くておいしい」と大変好評でした。



59歳から89歳までの選手が参加し、選手たちは「素晴らしい芝のピッチで試合ができて感激です」と話しました

長年のご尽力に感謝して

自衛隊募集相談員への感謝状

自衛隊の募集相談員として20年にわたって活躍された山内憲嗣さん(室)に対しこの度、自衛隊熊本地方協力本部長より感謝状が贈呈されました。



山内さん(左)と感謝状を贈呈する自衛隊熊本地 方協力本部長の坂本知司1等陸佐(右)

大津町消防団員 認知症サポーター誕生!

認知症サポーター養成講座

「認知症サポーター養成講座」が、大津町消防団員を対象に昨年11月27日に町文化ホールで開催されました。自主研修として行われたこの講座は、認知症の老人が徘徊し行方不明になったという想定で、4人の消防団員が本人を確保する際の対応を実際に試みました。



認知症サポーター養成講座の申し込みは

町地域包括支援センター ☎(292)0770

[狂言] っておもしろい!!

狂言鑑賞会

町内小学6年生を対象に「狂言鑑賞会」が昨年11月に行われました。これは子どもたちに優れた伝統文化・芸術を身近に触れる機会を提供し、豊かな情操を養うことを目的に実施したものです。「狂言みのる会」(菊池市)の有志により行われた鑑賞会は、「口真似」と「柿山伏」の2演目が上演され、非常に分かりやすい「笑いの芸術」に子どもたちは笑顔で見入っていました。



狂言の歩き方も体験しました。みんなとても上手に体験していました

大津南小学校が川を守る

くまもと・みんなの川と海づくり県民運動賞受賞 う

「くまもと・みんなの川と海づくり県民運動賞」の表彰式が、昨年11月14日に芦北町で行われ、大津南小学校が表彰されました。これは熊本県が平成19年度から川や海を守る団体などを表彰しており、今回、10年以上にわたって環境教育を継続し、とも井手清掃や4R白川との環境活動が高く評価された結果の受賞です。



大津南小学校6年環境委員の皆さんです これからも自然を大切にしてくださいね

11 | Koho Ozu 2011.1 | 10

そろそろ町県民税の申告の時期がやってきます。 申告が必要かどうか調べてみましょう。

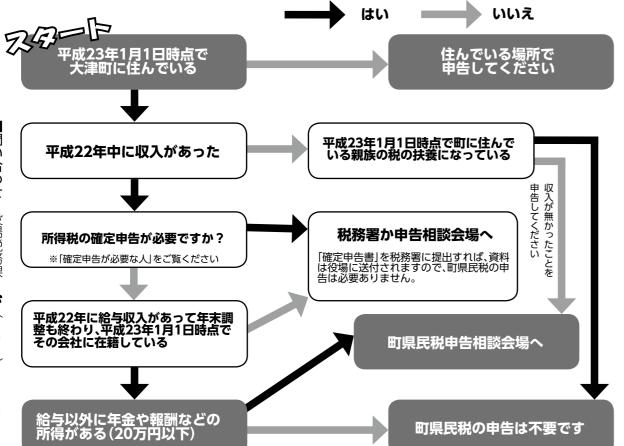
町県民税は、前年(平成22年1月~12月)の 所得(収入から必要経費などを差し引いた金額) に基づき計算される、県や町に納める税金です。

申告相談会場

町中央公民館 2階 大会議室

申告期間

2月16日(水)~3月15日(火)(土、日を除く)



確定申告が必要な人

☆給与の年収が2,000万円を超える人 ☆給与所得、退職以外の所得金額が20万円を超える人 (20万円以下の人は町県民税申告が必要です)

☆多額の医療費を払って所得税の還付を請求する人など

☆給与を2カ所以上からもらっている人 ☆昨年マイホームを住宅ローンで購入した人

年金収入のみの人を対象にした確定申告書作成会

平成22年中の収入が年金のみで、確定申告が必要な人(還付申告も含む)は、ぜひご利用ください。

■日 時 2月14日(月)・15日(火)の2日間

■受付時間 午前9時~午前11時 午後1時~午後3時

■場 所 町中央公民館2階 大会議室

■必要なもの

公的年金源泉徴収票、印かん、生命保険、地震保険などの控除証明書、社会保険料を支払った領収書(任意継続分のみ)、医療費控除を受ける人は医療費の領収書(高額医療の払い戻しがあった人は通帳も)

※今年も個別の案内通知は行いません。 2月 16 日から 3月 15日までの平日でも受け付けます。年金以外の収入(農業・営業など)がある人は 2月 16 日から受け付けます。

固定資産税の償却資産の申告は1月末までに

償却資産とは、会社や個人で事業を行っている人が、 事業に用いることができる有形財産のことをいいます。償 却資産を持っている人は申告が必要です

○償却資産の種類と具体例

①構築物 (煙突、鉄塔など) ②機械および装置 (旋盤、ポンプ、動力配線設備など) ③船舶④航空機⑤車両および運搬具 (自動車税、軽自動車税に該当するものを除く) ⑥工具、器具および備品 (看板、陳列ケース、切削工具、事務機器など)

(例) ミシンを家庭用で使用している場合は申告の対象になりませんが、縫製工場などで事業用として使用している場合には、償却資産として申告の対象になります。

医療費節約のポイント その3

●問い合わせ役場保険医療課 国保・医療係

a (293) 3114

○病院は変えないで

通院が長引くと、「病院を変えた方がいいのではないか」と考えて、病院を変えているか、2つ以上の病院に通っていませんか?

しかし、病院を変えるごとに、初診料がかかり、同じような検査を繰り返し、似たような薬を二重、 三重にもらうのは、医療費の無駄づかいだけでなく、薬の副作用や飲み合わせによる健康被害を引き 起こす原因にもなります。むやみに病院を変えるのはやめましょう。

介護保険事業計画見直しに伴う実態調査にご協力を

●問い合わせ

役場保険医療課 介護保険係

a (293) 3114

平成12年4月にスタートし、高齢社会を支える制度として定着してきた介護保険制度。円滑な保険給付ができるように、国が基本指針を定め、3年ごとに介護保険事業計画を策定しています。

町では第5期介護保険事業計画(平成24年度~26年度)の改定に向けて必要となる基礎資料を得るために、大津町、菊池市、合志市、菊陽町の2市2町合同でアンケート調査(「介護保険事業画見直しに伴う実態調査」)を実施します。調査は、要介護者・要支援者の介護保険サービス利用状況や利用意向などのほか、一般高齢者の生活・健康状態や介護予防を含む保健福祉サービスに対する需要などについてお伺いします。

■調査票発送時期 1月中旬発送予定

■調査対象者

- ・介護保険の居宅サービスを利用している人
- ・介護の認定を受けていて、サービスを利用してい ない人
- ・65歳以上で介護保険の認定を受けていない人 (無作為抽出)
- ・40~64歳の人(無作為抽出)

■調査方法

対象者に調査票を郵送し、郵送で回収します。 (切手は必要はありません)

※介護保険の居宅サービスを利用している人は、1月中旬以降に担当ケアマネジャーから聞き取り調査を行います。

■介護保険の認定者数・保険給付額の推移

| | 平成 18 年度 | 平成 19 年度 | 平成 20 年度 | 平成 21 年度 | 平成 22 年度 | 平成 23 年度 |
|-------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 認定者数 | 906人 | 945人 | 1,028人 | 1,085人 | 1,110人 | 1,193人 |
| 保険給付額 | 13億6千万円 | 14億7千万円 | 15億9千万円 | 17億4千万円 | 18億4千万円 | 19億3千万円 |

認定者数は、平成18年度~22年度は9月末時点。平成23年度は同年9月末時点の推計数。 保険給付額は、平成18年度~21年度は年間実績額。平成22年度は予算額。平成23年度は推計値。

応募してプレゼントを ゲットしよう!

新春企画 菊池地域4市町

「わがまち自慢」プレゼント

■応募締切 1月31日(月)必着

■あて先

■応募方法 住所、氏名、年齢、希望の番号を記入してご応募ください。

■当選者発表 当選の発表は賞品の発送をもってかえます。

〒 869—1292(住所不要) 大津町役場

菊池地域 4 市町「わがまち自慢」 プレゼント係 プレゼント

①菊池市 七城温泉ドーム入浴券 ペア2組

②合志市 ユーパレス弁天温泉券 ペア2組

3大津町 からいも(5kg) 1ケース

④ 対場町 対場町総合交流ターミナル「さんふれあ」

さんさんの湯入浴券 ペア2組

13 Koho Ozu 2011.1 12

ださい

正月飾りなどを持ってきてく ※もち・網・おわん・はし・

○問い合わせ

町人権啓発福祉センタ

児童館

2(292)97

す。

場

■問い合わせ

所

通行を一部規制します。

○場所

児童館

運動場

消防出初め式

列行進や通常点検、操法競技など日ごろの訓練の成果

を披露します。また町内の幼年消防クラブも元気いっ ぱいに参加します。皆さんのお越しをお待ちしていま

町総合運動公園競技場

2 (293) 3111

■規制時間 午前 10 時 30 分~午前 11 時 30 分

当日は、式典行事(分列行進)のため、公園内通路の

役場総務課 地域安全係

1月9日(日) 午前8時30分

(雨天時は10日(祝)に延期)

午前10時 1月8日(土)

登載申請を農業委員選挙人名簿の

になります。自らの代表者を選ぶため 被選挙権者は、農業者の皆さんが対象 に登載申請をしましょう。 選任による委員がいます。選挙権者と 農業委員会には、 選挙による委員と

次のいずれかに該当する人 成3年4月1日までに生まれた人)で 000㎡以上の農地で耕作の業

○提出・問い合わせ

菊池広域連合

総務課

町に住所を有する年齢20歳以上(平

しています。

務を営む人(経営主)

8

2 9 5

めた人 間おおむね60日以上と農業委員会が認 は配偶者で、業務に従事する日数が年 ▼経営主と同居(同一生計)の親族また

認めた人) の業務に従事していると農業委員会が 業務を営む農業生産法人の組合員、 たは社員(年間おおむね60日以上耕作 000㎡以上の農地で、 耕作の ま

○申請期限

事をしています。 解の仲介など、 の売買や転用の審議をはじめ、 業委員会を組織し、公正な立場で農地 ○問い合わせ への農地の集積、農地紛争の防止、和 広く農地にかかわる仕 担い手

農業委員は、農業者の代表として農
※行政区嘱託員を通じての申請も可。 ·日(金)

町農業委員会事務局 **2**(293)6686

参加資格申請書を受け付けます剱池広域連合の一般競争(指名競争)

務の提供に係る入札に参加を希望する 施する工事、委託業務、 人は、参加資格申請書を提出してくだ 菊池広域連合が平成23・24年度に実 物品その他役

※各提出要領は、 さい(郵送可)。 ホー ムページに掲載

ホームページ 菊池市泗水町福本383 **2**0968(38)0

大津町非常勤職員募集

勤務日

月~金

午前9時~午後5時(土、日を除く)

勤務時間

8:30~17:15の

うち5時間30分

勤務地

住民課

○任用開始 2月以降を予定

1月14日(金)

○申込方法 履歴書を本人が持参してください

http://www.kikuchi-kr.jp 高病原性鳥インフルエンザに注意

鳥インフルエンザが確認されていま 鳥インフルエンザを疑う必要はありま 冬期は鳥インフルエンザが発生しや い季節です。 ペッ トや野鳥が死んだ際に、 昨年も数件、 高病原性 すぐ

dobutsu/bird_flu/

○問い合わせ

熊本県城北家畜保健衛生所

68(46)2075

〇日時

2月6日(日)午後1時

午後4時

ます。ぜひご参加くださ

共同参画都市」を宣言します

そして宣言を記念した式典を開催し

http://www.env.go.jp/nature/

鳥インフルエンザ緊急対策チー

環境省自然環境局 身につけましょう。

職種

総合案内

事務員

○申込期限

○野鳥などの場合 菊池地域振興局 農林部林務課 0 3

男女共同参画宣言都市記念式典開催

〇内容

入場料無料・手話通訳

○場所

町文化ホー

ル

男女がお互いを認め合い、喜びと責

男女に輝き 共に生きる

せんが、心配な場合はご相談ください

○家畜(鶏)の場合 熊本県城北家畜保健衛生所 ムページを見て、 **2**0968(46)2075 正しい知識を

画社会の実現に向けて大津町は「男女 分に発揮することができる男女共同参 任を分かち合い、その個性と能力が充

「甘がき

渋がき

あおしがき」

午後1時~ 無料託児(1歳~

オープニングイベント

未就学児)あり

ほりだし劇団

○提出期間 2月1日(火)~2月28日(月) 熊本都市圏「文化施設を巡るバスツアー

参加者募集

北コース 菊池郡~合志市~熊本市~玉東町

2月26日(土) 2,500円(昼食つき)

西コース 熊本市~宇城市~宇土市 一日時 3月6日(日)

1,000円 (昼食つき) 費用

○定員 各コース 40 人 (多数の場合抽せん) 1月24日 (月)

※申込方法など詳細は、お問い合わせください。

○その他

○申し込み・問い合わせ 熊本市政令指定都市推進室 ☎ (328) 2031

申し込み・問い合わせ

資格など 社会 雇用

無 有

①面接を1月中旬に実施予定です

変更となる場合があります

②募集職種および募集の詳細などは

役場総務課 人事秘書係 ☎ (293) 3111

備考

任用期間2~3年

月額報酬

○訓練場所

開発センター ○応募資格 (益城町)

町営住宅 (補充) 入居募集

○募集団地

講師

潮谷義子さん(前熊本県知事

午後2時30分~

記念講演

標語入賞作品表彰・都市宣言

午後1時40分~

記念式典

長崎国際大学学長)

いつも、人から。そして、心から。

町民大合唱

がいる世帯に限ります

※西鶴団地は、小学生または中学生

「男女に輝き 共に生きる」

西鶴団地1戸 あけぼの団地3戸 (昭和53~) 59年度建築) (平成7年度建築)

相談してください)。 先がある人で、 満たす人(※申込期間前に住宅係まで ○申込資格 大津町に住所または勤務 町営住宅の入居基準を

○問い合わせ

「ほっとタウン大津」 午後3時50分~

役場総務課

男女共同参画推進係

○申し込み・問い合わせ ○申込期間 役場住民課 1月18日(火)~ 住宅係 21日(金)

293)3

どや」を行います。家庭にある正月飾

やお守りなどを燃やして無病息災を

児童館は、昔からの伝統行事「どん

どんどやに行って 1年間元気に

祈願しましょう。

われています。

一年間、健康に過ごせると言

どんどやの火にあたると、

近隣市町合同公売会

税の滞納処分の一環として差し押さえた財産の公売会を近隣市町と合同で開催しています。ぜひご来場ください。

□日 時 1月21日(金) 正午開場 午後1時入札開始
□会 場 町生涯学習センター
□公売物件 日用品など 約100点予定
□公売方法 入札方式
□必要なもの 印かん、購入代金、身分証明できるもの(免許証など)

(代理人が入札する場合)

■問い合わせ

役場税務課 管理係 ☎(293)3117

ソフトウェア開発訓練生募集身障者手帳を持っている人対象の

公共職業安定所(ハローワー

·ク) に

取得する2年間の訓練を実施して ユータを使った情報処理の専門技術を 県立熊本高等技術訓練校は、 今回平成23年度の訓練生を募集 コンピ

身体障害者ソフトウエア 身体障害者手帳を所持

○申し込み・問い合わせ ○募集期限 込みを含む)、 卒業と同等以上の能力を有し(卒業見 求職の申込をしている人で、 熊本県立熊本高等技術訓練校 特別な介助を必要とし 月19日(水) 高等学校

○定員

ない

3 (3 7 8) 0

公共工事等入札結果 入札日 平成22年12月3日 落札業者名 落札金額 町道本田技研325号線交差点改良丁事(3丁区) 105,000,000 共同企業体 28,035,000 村上建設㈱ (仮称)バスロータリー基盤整備工事(1工区) 肝道田中線水路改修丁事 1 624 350 | 街宮川丁路口 町道開拓3号線他路肩整備工事 1,270,500 吉武建設 3,780,000 玉野総合コンサルタント㈱ 2,205,000 (株)トーニチコンサルタント JR九州敷地分筆測量業務委託 町道葉山馬場坂線測量設計業務委託 1,029,000 梯ウラタ・シビル・コンサルタント大津営業所 3,566,377 (株)熊本ひかりのくに 地域子育て応援事業備品(遊具)購入

15 Koho Ozu 2011.1

教育基本構想

Vol.3

☎大問 い合わせ 津町教育委員会 (20g) 3 4 9

フォルツァはイタリア語で「頑張れ」

ロアッソ熊本に関するお問い合わせ:㈱アスリートクラブ熊本 ☎(283)1200

■J 2 リーグ戦 ホームゲーム

ロアッソ熊本は、2010シーズンのJ2リーグ戦を14勝12分10敗、勝点54、7位(19チーム中) の成績で全日程を終了しました。ロアッソ熊本に温かいご支援、ご声援をいただきました大 津町民の皆様に感謝を申し上げます。2011シーズンもご声援をよろしくお願いします

■退団選手のお知らせ

MF30

2010シーズン限りで、10選手がロアッ ソ熊本を退団することになりました。 DF 4 山下 訓広 選手(24歳) MF 7 松岡 康暢 選手(24歳) FW14 井畑翔太郎 選手(23歳) FW17 山内 祐一選手(26歳) DF19 俊輔 選手(23歳) FW20 笹垣 拓也選手(19歳) MF 26 平木 良樹 選手(24歳) MF 28 藤田 俊哉 選手(39歳)

匠 選手(28歳)

カレンロバート 選手(25歳)

■2011ロアッソ熊本ファンクラブ 2011ファンクラブ会員期間 2011年2月1日~ 2012年1月31日

一般会員2,000円、ジュニア会員(18歳まで)1,000円 【会員特典】 ○会員証発行

◎ホームゲーム当日券が前売価格にて購入可能 (一人2枚まで)

◎会場でのグッズを5% OFFで購入できます ◎ホームゲームメンバー表配布

○会員限定イベント参加権 ◎ロアッソ熊本選手会への基金(会費の5%)

※詳しくは、お問い合わせください。

道の駅 大津

ぐうかしらか



問い合わせ: ☎(294)1600

渡辺

くまもとの手作り作品コーナー 明の深

- ●手作りビーズアクセサリー作品展 1月2日(日)~4日(火) 菊陽町 甲斐さん
- ●手作りエコクラフト作品展 1月2日(日)~4日(火)
- ●手作り雛人形作品展 1月2日(日)~ 手作り雛人形を多数展示販売
- ●宇野千代『桜』フェアー

1月2日(日)~ 桜をモチーフにしたハンカチや風呂敷・和装小物の展示販売

※手作り作品展では、参加者を募集しています。お気軽にお問い合わせください。

手作り作品募集!!

お気軽にお問い合わせください

老人ホーム すぎなみ園

次の皆さんから寄付や施設への訪問がありました。 吉良孝夫(室) 大津町農業委員一同 中山小夜子 (吹田) 大塚敬子(室)

ありがとうございました

からいもくんがゆく

獅子舞

みかん狩りを楽しむ



昨年11月に社会見学で玉名市天水町に みかん狩りに行きました。みんな美味しそ うなみかんを探して行ったり来たり、袋い っぱいになるほどみかん狩りを楽しみまし た。移動時のバスの車窓からは、海や山な ど美しい景色を満喫することができ、楽し い1日を過ごしました。

大津温泉 岩戸の里から

問い合わせ: ☎(294)2626 営業時間: 午前9時30分~午後10時(入館受付は午後9時30分まで)

どんどや

1月8日(土) 午後2時 ふれあい公園北側(岩戸の里東側) ご家庭でかざったしめ縄などをお持ちくだ さい。1年間の無病息災をお祈りします。

竹灯篭展示中

3月まで、手作 りの竹灯篭を す。それぞれ思 いのこもった化 品をお楽しみぐ ださい。



レストランつつじ野

☆1月のおすすめメニュー チャンポン 650円

温かくてボリュームのあるチャンポンをぜひご 営味ください。

☆新年会予約受付中!

北海鍋みそ仕立て 和牛ステーキ(塩だれ) 3,000円コースより。+1,500円で飲み放題。

★毎週木曜日は演芸の日、家族湯の日

家族湯の入浴料が、通常は50分1,500円のところ、 木曜日は50分1,000円になります。

......

★毎月6のつく日(6日、16日、26日)は 風呂の日です

1,000円以上お買い上げのレシート(売店、レストラン) でハズレ無しの抽選ができます。

今回は「学校教育」についてご紹介します。 大津町の小・中学校では、家庭や地域と連携・ 協力しながら、子どもたちが将来社会人とし ての基礎能力(学力・人間性・体力など)を 養い、夢を育てることを共通目標としていま す。信頼される学校を目指しながら、幼稚園・ 保育園から高校まで、子どもの育ちを全体で 見守り、夢を育む教育を推進していきます。

各学校の取り組み

人権教育の充実

学校教育

· 校内人権月間(全校)

家庭教育

・人権をテーマにした授業参観(大津北小)

地域社会教育

体育・健康教育の推進

- ・ 弁当の日の実施 (大津南小)
- ・朝の5分間走 (護川小)
- ・夢キラ農園を通した食育活動(室小)

確かな学力の育成

豊かな心の育成

・職場体験活動 (中学校)

・地域人材によるキャリア教育(大津東小)

・地域学習ボランティア活用(大津小)

NIE 活動(全校)

就学前教育の充実

幼・保、小中学校との連携強化(全校)

※この他にも学校ごとにいろいろな取り組みをしています。 学校は、家庭・地域の身近な存在であり続けたい。ぜひ教育の日(毎月14日)を利用して、学校へ来ては14。



安全空風おおづまち

大津町牛活安全協議会

役場総務課 地域安全係 ☎(293)3111



| 区分 | 累計 | 昨年11月中 | 前年比 |
|-------------|-----|----------------|------|
| 大津署管内 | 831 | 70 | -385 |
| うち大津町 | 202 | 13 | -60 |
| おもな 発生犯罪 | | 転車など) :ど侵入盗 | |

ベシハタブ ルャ

安全な自転車 マ $\dot{\sigma}$ ΕŪ

に自転車には点検済の快定に合格した自転車にあり、これらの自転車を対象である。 転車転 0 宇安全整備士 対車安全整備 が登録を受け

年間有効の死亡

自転車安全整備士

より

はなり と直角にな チェ

のす

確認が

まかす 車

気

を

つ

車は他の自転車

と並走す

ることはできません

がなくても歩道を通行でき ○運転者が児童や70歳以上の なければなりません。 一は歩車 ごきる場合があります1の人、身体障害者でも

ある場合は標識

道を

ます か É 転 車豆知識

つ

自転車に乗る時は、歩行者や自動車などと年々増加しています。しながら運転する行為を禁止など対策に乗転で検挙されるケースが増えています。 携 自転車の利 電 3していますが、電話などを使用

車 用者が加害者に ど危 なる交通事故や、 険 も し つ ぱ 悪質な運 し

利

な自転

17 Koho Ozu 2011.1

まちのカレンダー ①

スポ森

中 公 町中央公民館 福 祉 町老人福祉センター スポ休 町運動公園休園 ホール 町文化ホール スポ森 町運動公園

岩戸休 岩戸の里休館 オークス 町民交流施設 子・健 子育て・健診センター 図書休 おおづ図書館休館

| 1± | 元日 | 図書休 スポ休 |
|------------|---------------------------------|---------|
| 2 ∃ | | 図書休 スポ休 |
| 3月 | | 図書休 スポ休 |
| 4火 | 役場仕事始め | スポ休 |
| 5水 | 窓口証明業務延長~19:00 おおづ図書館夜間開館~20:00 | |
| 6 ∗ | | |
| 7 金 | | |

スポ森 ホール

1歳6カ月児健診(H21年6月生)13:15~13:45 子・健 手話通訳設置日

6~7カ月児健診(H22年6月生)13:15~13:45 子・健 窓口証明業務延長~19:00 おおづ図書館夜間開館~20:00

13*

大津町教育の日 ポリオ経口投与(北部)14:00~14:30 中公

体育施設等申請受付開始(2月分) **17**月

18火 3~4カ月児健診(H22年9月生)13:15~13:45 子・健 19ォ

窓口証明業務延長~19:00 おおづ図書館夜間開館~20:00 お誕生月育児相談(H22年1月生)9:15~9:45 子・健

近隣市町合同公売会 12:00 中 公 21金

24月

3歳児健診(H19年11月生)13:15~13:45 子・健

ポリオ経口投与(南部)14:00~14:30 中公 窓口証明業務延長~19:00 おおづ図書館夜間開館~20:00 マタニティセミナー 10:00 ~ 子·健

28金

30 _目 31月

じん こう

| まちの人回 ―― | |
|----------|-------------|
| ようの人口 | 平成22年11月末現在 |
| | |

| 人口 | 31,490 人(+37人) | ●出生/ 25 |
|-----|-----------------------|---------|
| 男 | 15,493人 (+28人) | ●死亡/ 19 |
| 女 | 15,997人 (+9人) | ●転入/101 |
| 世帯数 | 11,983戸 (+22世帯) | ●転出/ 70 |

休日当番医·薬局

ることがあります。 問い合わせ 菊池郡市医師会テレホンサービス ☎0968(25)3300 菊池市 0968(38)2222 古賀医院(内・小・循)

| | 1-0- | 山縣内科医院(内·神) | 大津町 | (293)4430 |
|--|-------|--------------------------|-----|--------------|
| | 1月9日 | 三隅胃腸科内科外科医院(胃・内・外) | 合志市 | (248)6161 |
| | (⊟) | いしはら皮ふ科クリニック(皮) | 大津町 | (293)3003 |
| | | 菊南ハーモニー歯科 | 合志市 | (341)1182 |
| | | 七城うえの医院(内・小) | 菊池市 | 0968(25)7070 |
| | 1月10日 | 仁誠会クリニック光の森(内) | 菊陽町 | (285)3466 |
| | (祝) | 柴田整形外科(整・内) | 合志市 | (346)5500 |
| | | 木庭耳鼻咽喉科医院(アレ・耳) | 菊池市 | 0968(24)2551 |
| | | 河野内科クリニック(内・呼・アレ・消・循・小) | 菊陽町 | (233)1717 |
| | 1-16- | たぶち内科循環器科(循・内・小・神内・呼・心内) | 菊陽町 | (233)3588 |
| | 1月16日 | 緒方整形外科医院(整・リハ・リウ) | 合志市 | (248)8181 |
| | (⊟) | 米田産婦人科医院(産・婦・麻) | 菊池市 | 0968(25)2589 |
| | | ひろ歯科クリニック | 菊陽町 | (285) 3456 |
| | | よしもと小児科(小・内・アレ) | 菊陽町 | (233) 2520 |
| | 1_22_ | 赤星医院(内・皮・呼) | 菊池市 | 0968(25)2738 |
| | 1月23日 | 須屋クリニック(外・胃・整) | 合志市 | (344)4833 |
| | (⊟) | ちとせ眼科(眼) | 菊陽町 | (243)1100 |
| | | わたなべ歯科医院 | 合志市 | (215)5701 |
| | | 古川医院(内・小・外・耳) | 菊陽町 | (232)1566 |
| | | 宮本内科医院(内・胃・循・リハ・放) | 大津町 | (293)1700 |
| | 1月30日 | アップル調剤薬局大津店 | 大津町 | (294)0120 |
| | (⊟) | 庄嶋医院(外·胃·肛) | 合志市 | (242)3388 |
| | | 菊池眼科(眼) | 菊池市 | 0968(25)5678 |
| | | わたなべ歯科 | 大津町 | (293) 2325 |
| | | | | |

年末年始の休日当番医は、テレホンサービスにお問い合わせください

今月の相談

スポ休

図書休

スポ休

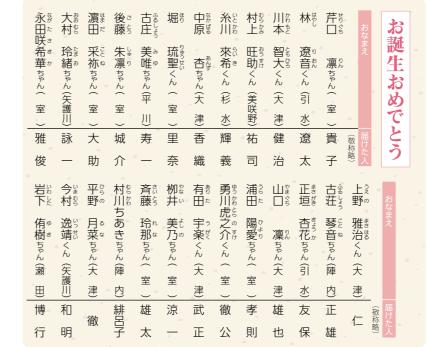
岩戸休 スポ休

| ID =1/ | | _, . | IB | |
|---------------------|--------------|-------------|-------------|---------------------------|
| 相談 | = | 時 | 場所 | 相談員 |
| | 17(月) | 13:30~15:30 | 人権啓発福祉センター | - 吉田 和信 |
| 心配ごと | 11(火) | 13:00~16:00 | 老人福祉センター | 豊岡吾朗 |
| 相 談 | 18(火) | 13:00~16:00 | 老人福祉センター | 田上 隆 |
| | * 4 E | は老人福祉センタ | ター休館のため、お休 | みします |
| 心配ごと・ 児童相談 | 25(火) | 13:00~16:00 | 老人福祉センター | 源徳 美次 |
| 行政相談 | 20(木) | 10:00~12:00 | 住民相談室 | 日野惠美子 |
| | | ★住民課で事前の予約が | が必要です | (弁護士) |
| 法律相談 | 14(金) | 10:00~12:00 | 住民相談室 | 坂本 秀德 |
| | 28(金) | 10:00~12:00 | 住民相談室 | 藤本猪智郎 |
| 身体障害者 相 談 | 17(月) | 13:00~16:00 | 老人福祉センター | 山下 幸 |
| 税務相談 | 13(木) | 10:00~15:00 | 住民相談室 | 税理士会 菊池支部 |
| - 4 1==11 | | ★住民課で事前の予約が | が必要です | 年金事務所 |
| 年金相談 | 19(水) | 10:00~15:00 | 住民相談室 | 相談員 |
| 教育相談 ac(293)2231 | 毎週 月〜金 | 8:30~17:00 | 教育支援センター | 大塚 實子 (月·水·木) 村下 洋一 |
| | | ★事前に電話でご予約く | ください | (火·木·金) |
| 消費生活相 談 | 毎週火 | 10:00~16:00 | 住民相談室など | 熊本消費者協会 相談員 |
| | | | | |

1月の再生資源集団回収活動団体

| 団体名 | 活動日 | 活動場所 | 注意点 |
|-----------|----------------------------|----------------|------------------------------------|
| 大津町商工会女性部 | 1月8日(土) 午前9時~午前11時 | オークスプラザ 駐車場 | 当日雨の場合は翌日に延期 それでも雨の場合は中止 |
| 4R白川 | 1月16日(日) 午前8時30分~10時30分 | 大津南小学校 | 当日雨の場合は1月22日(土)に 延期 それでも雨の場合は中止 |





古圧サカエ お くやみ 申 62 87 89 77 94 74 84 83 85 77 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 げ

平平吹大杉平大 護 川 川 田 林 水 川 林 室 内 田 野 林

◆お誕生・おくやみのコーナーは、希望者のみ掲載しています ◆11月10日~12月9日届出分

ます

愛のこんだて

いなか風ご飯



12月6日の給食献立

大豆は「畑の肉」といわれ、体を作る栄養が豊富です。 大豆を加工した凍り豆腐(高野豆腐)は、大豆よりも消化 が良いですが、豆や乾物料理には一手間かかることから、 食卓にのぼりにくくなったと言われています。家庭で消 えつつある郷土の味を、混ぜご飯の中に込めています。

大津町学校給食センター

| 竹科 (4人分) | |
|---|---------------------------------------|
| 米······ | 300g |
| | 30g |
| | 52a |
| | ·····52g |
| | 260 |
| | ······1/4本(26g) |
| | ······1/2個(8g) |
| | ····································· |
| | ······小さじ2弱 |
| | ······小さじ2弱 ······小さじ2弱 |
| | ······大さじ1/2 ·····大さじ1/2 |
| | |
| | 小さじ1弱 |
| | 小さじ1/2 |
| 炒め油・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | 少々 |
| 栄養価 (1人あたり) | |
| エネルギー377kcal | ビタミンB1・・・・・・・0.11mg |
| タンパク質··············· 11.1q | ビタミンB2・・・・・・0.05mg |
| 脂質·······5.1q | ビタミンC······ – mg |
| カルシウム32mg | 塩分量························1.3q |
| 鉄·······1.2mg | /, = 1.09 |
| ビタミンA96ugRE | |
| しノ、フハ Jought Jought (レチノール当量) | |

作り方(所要時間約30分)

- ① 米と麦を洗い、少し固めに炊きます。
- ② 凍り豆腐、干ししいたけを戻して、小さく切ります。
- ③ にんじん・高菜漬けを千切りにします。
- ④ 油を熱して、とり肉、しいたけを炒め、大豆と凍り豆 腐を加えてAで調味します。
- ⑤ しばらく煮詰めて、にんじんを加え、最後に高菜漬け をいれます。
- ⑥ 麦ごはんと⑤を混ぜ合わせます。