

☆ あつまれ！大津っ子 ☆



村上 そらちゃん(6歳) 新
めいちゃん(1歳8カ月)

優しいお姉ちゃんのそらと元気いっぱい
のめい、これからも仲良くね。
房親パパ 紀子ママ

募集中!



子どもの元気な姿を、載せてみませんか?
役場企画課にある応募用紙に記入して、写真を添えてお申し込みください。
応募用紙は町ホームページからもダウンロードできます。
■申し込み・問い合わせ 役場企画課：☎096(293)3118

愛のこんだて 学校給食

「ひじきサラダ」



サラダ・和え物

12月6日の給食献立
大津町学校給食センター

野菜とカルシウムたっぷりのひじきを和風の手作りドレッシングであえたサラダです。ひじきだけでなく、カルシウムを多く含むチーズも入っているので、成長期の子どもや骨粗しょう症の予防におすすめの一品です。ひじきは、食物繊維も多く含んでいるので便秘予防にも効果的です。

材料 (4人分)

- ひじき(生).....30g
- キャベツ.....100g
- きゅうり.....90g
- にんじん.....1/4本(25g)
- コーン(ホールコーン缶詰).....40g
- チーズ.....30g
- 酢.....15g
- うすくちしょうゆ.....15g
- 塩.....0.5g
- 砂糖.....小さじ2
- 油.....5g

栄養価 (1人当たり)

- エネルギー.....68kcal
- タンパク質.....1.7g
- 脂質.....3.5g
- カルシウム.....32mg
- 鉄.....0.3mg
- ビタミンA.....173ugRE (レチノール当量)
- ビタミンB₁.....0.07mg
- ビタミンB₂.....0.06mg
- ビタミンC.....26mg
- 塩分量.....2.0g

作り方 (所要時間 約20分)

- ① キャベツは1cm幅のざく切り、きゅうりは小口切り、にんじんは千切りにします。
- ② チーズは5mm角の角切りにします。
- ③ ひじきと①の野菜をゆがきます(給食センターでは食中毒防止のためコーンもゆがきます)。
- ④ Aの調味料を混ぜ合わせてあえ衣を作ります。
- ⑤ ゆがいた野菜、ひじき、コーン、チーズと④を混ぜ合わせたらでき上がりです。

道の駅 大津

問い合わせ：☎096(294)1600

2月のイベント

●からいもフェスティバル in おおづ 絵手紙コンテスト作品展示中

- 一般の部
2月12日(火)まで
- 大津小学校1、2年生
2月13日(水)～26日(火)
- 大津小学校3、4年生
2月27日(水)～3月12日(火)

鯉のぼりまだまだ募集中!

大事にしまっておく、揚げなくなった鯉のぼりをもう一度、道の駅大津で泳がせてみませんか?
鯉のぼりを道の駅まで持ってきてください。

フォルツァ!! ロアッソ熊本

問い合わせ (株)アスリートクラブ熊本 ☎096(283)1200

■ロアッソ熊本に吉田靖監督が就任

吉田靖監督
【生年月日】1960年8月9日(52歳) 【出身】東京都
【コメント】
このような素晴らしい機会を与えていただき感謝しています。2005年にU-18日本代表の試合で熊本を訪れ、とても良い印象を持っていました。今回このポテンシャルのある地域のクラブで指揮をとれることを嬉しく思います。県民に元気を与え、サッカーを構築し、J1昇格を目指して頑張りたいと思います。熊本の皆さんにクラブを愛していただけるよう常に感謝の気持ちをもって頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。



■退団選手のお知らせ

2012シーズン限りで、下記選手が他クラブへ移籍することになりました。
高木琢也元監督は、V・ファーレン長崎の監督に就任することになりました。
GK 岩丸史也 選手 → V・ファーレン長崎 (J2)
DF 市村篤司 選手 → 横浜FC (J2)
MF 武富孝介 選手 → 湘南ベルマーレ (J1)

大津温泉 岩戸の里から

2月の休館日 19日
問い合わせ：☎096(294)2626 営業時間：午前10時～午後10時(入館受付は午後9時30分まで)

カラオケ発表会を開催します!!

- 日時 2月22日(金) 正午から
 - 場所 大広間
 - 申し込み 随時受け付け(先着60人まで)
 - 参加費 1,000円(昼食、入浴付き)
- 自慢の歌を皆さんに発表してはどうでしょうか☆
詳しくは岩戸の里までお問い合わせください。

毎月6のつく日(6日、16日、26日)は 風呂の日です

1,000円以上のお買い上げレシート(売店、レストラン)でハズレ無しの抽選ができます。
26日は午後1時から、大広間で風呂の日演芸を行っています。

安心安全 安全安心おおづまち

大津町生活安全協議会
役場総務課 地域安全係 ☎096(293)3111

区分	累計	12月中	前年比
大津署管内	910	82	-63
うち大津町	175	12	+9
主な発生犯罪		器物破損 空き巣	4件 3件

犯罪発生状況 (平成24年12月)

防災対策 ～地震に備える～

日本列島付近は「北米プレート」「太平洋プレート」「ユーラシアプレート」「フィリピン海プレート」の4枚のプレートが接し合っているため、世界でも有数の地震多発地帯となっています。大地震は、いつどこで起きてもおかしくありません。日頃からできることやおきたい防災対策を考えましょう。

こんな時地震にあったら...

- ・街中を歩いている時.....
揺れを感じたら、まず建物から離れます。車が暴走する可能性があるため、道路には近寄りしないでください。建物から離れられない場所にいるなら、建物に近寄り、落下物があっても避けられる陰に身を隠してください。
- ・橋の上にいる時.....
橋の上で地震に遭遇したら、直ちに橋から離れることが大切です。まともに歩けないくらいの揺れでは、橋の欄干や縁につかまるかしゃがみこんで揺れが収まるのを待ち、どちらの方向が安全か判断し、火災などのない方へ速やかに逃げ出します。とにかく長居は避けるようにしましょう。
- ・車に乗っている時.....
車に乗っているとき、地震に遭遇したら、直ちに左側に停車し、キーをつけたままドアをロックしないで徒歩で避難しましょう。
※みんなが左側に車を停めて放置してしまつと、消防車、救急車、緊急救助隊が通れない可能性もあるので、注意が必要です。

災害による被害をできるだけ少なくするためには、一人一人が自ら取り組む「自助」、地域や身近にいる人同士が助け合って取り組む「共助」、国や地方公共団体などが取り組む「公助」が重要だと言われています。災害に備えて安全対策をして、水や食料などを備えておくことも必要です。