

まちのカレンダー 10月

中 公	町中央公民館	福 祉	町老人福祉センター	ス ポ 休	町運動公園休園
ホ ー ル	町文化ホール	ス ポ 森	町運動公園	岩 戸 休	岩戸の里休館
オ ー ク ス	町民交流施設	子・健	子育て・健診センター	図 書 休	おおつ図書館休館

1 土	大津町ビジターセンター オープン 空港ライナー 開始 がん複合検診 ～14日（11日を除く） 7:30～10:20
2 日	大津町環境美化の日
3 月	図書休
4 火	1歳6カ月児健診(H22年3月生) 13:15～13:45 子・健
5 水	6～7カ月児健診(H23年3月生) 13:15～13:45 子・健 窓口証明業務延長～19:00 おおつ図書館夜間開館～20:00
6 木	
7 金	図書休
8 土	
9 日	大津幼稚園・陣内幼稚園・町内小中学校 秋休み ～12日
10 月	体育の日 図書休
11 火	全国地域安全運動 ～20日 手話通訳設置日
12 水	窓口証明業務延長～19:00 おおつ図書館夜間開館～20:00
13 木	お誕生月育児相談(H22年10月生) 9:15～9:45 子・健
14 金	大津町教育の日
15 土	
16 日	ねんりんピック2011熊本 サッカー交流大会 第13回福祉まつり 10:00～ オークス
17 月	ねんりんピック2011熊本 サッカー交流大会 図書休
18 火	体育施設等申請受付開始(H23年11月分) スポ休
19 水	3～4カ月児健診(H23年6月生) 13:15～13:45 子・健 窓口証明業務延長～19:00 おおつ図書館夜間開館～20:00
20 木	
21 金	ポリオ経口投与(南部) 14:00～14:30 中 公
22 土	
23 日	
24 月	図書休
25 火	3歳児健診(H20年8月生) 13:15～13:45 子・健 手話通訳設置日
26 水	ポリオ経口投与(北部) 14:00～14:30 中 公 窓口証明業務延長～19:00 おおつ図書館夜間開館～20:00
27 木	マタニティセミナー 10:00～ 子・健
28 金	
29 土	
30 日	
31 月	図書休

まちの人口 平成23年8月末現在

人口	32,055人(+113人)	●出生 /	39人
男	15,799人(+65人)	●死亡 /	12人
女	16,256人(+48人)	●転入 /	188人
世帯数	12,237戸(+50世帯)	●転出 /	102人

※増減は前月比

休日当番医・薬局 10月

在宅当番医は変更されることがあります。

問い合わせ 菊池都市医師会テレホンサービス ☎0968(25)3300

10月2日(日)	みやの小児科(小・内) 合志市 (248)5800 宮原内科皮フ科医院(内・皮) 菊陽町 (232)8383 岸病院(外・整・麻・内・呼・循) 菊池市 0968(38)2750 まつもと耳鼻咽喉科医院(耳) 菊池市 0968(23)6111 林田歯科医院 合志市 (248)5088
10月9日(日)	菊池こどもクリニック(小) 菊池市 0968(25)1164 山縣内科医院(内・神) 大津町 (293)4430 三隅胃腸科内外科医院(胃・内・外) 合志市 (248)6161 堀田眼科(眼) 菊陽町 (292)3455 つつみ歯科医院 菊池市 0968(41)3434
10月10日(祝)	さとう医院(内・小・消) 大津町 (293)2550 大津薬局 大津町 (293)1910 仁誠会クリニック大津(内・循) 菊陽町 (232)9595 杜の里かねこクリニック(内・胃・消・外) 菊池市 0968(23)7522 池田クリニック(泌・婦) 合志市 (248)8600 なみかわ小児科(小) 大津町 (293)1163
10月16日(日)	たぶち内科循環器科(循・内・小・神内・呼・心内) 菊陽町 (233)3588 山下胃腸科クリニック(胃・外・肛・内) 合志市 (345)0600 かつき皮膚科医院(皮) 菊池市 0968(24)5500 菊南ハーモニー歯科 合志市 (341)1182 よしもと小児科(小・内・アレ) 菊陽町 (233)2520 ふくだ医院(耳・内・泌) 大津町 (293)2771 庄崎医院(外・胃・肛) 合志市 (242)3388 岡山眼科(眼) 菊池市 0968(25)2209 緒方歯科医院 菊陽町 (232)4315 あおい薬局大津店 大津町 (340)3080 古川医院(内・小・外・耳) 菊陽町 (232)1566
10月23日(日)	ナガシマセブクリニック(内・アレ) 合志市 (288)0777 勝久病院(外・胃・消・整・リウ・リハ・麻) 大津町 (293)5000 副島耳鼻咽喉科クリニック(耳・アレ) 合志市 (249)1777 クローバー歯科・こども歯科 大津町 (294)6480

今月の相談

相談	日時	場所	相談員
心配ごと相談	3(月) 13:30～15:30	人権啓発福祉センター	江藤 忠一
	4(火) 13:30～16:00	老人福祉センター	吉田 和信
	11(火) 13:30～16:00	老人福祉センター	本田 節子
	25(火) 13:30～16:00	老人福祉センター	江藤 忠一
心配ごと・児童相談	20(木) 10:00～12:00	住民相談室	田上 隆
行政相談	26(水) 10:00～16:00	大会議室 他	黒田 博
法律相談	★住民課で事前の予約が必要です		(弁護士)
	14(金) 10:00～12:00	住民相談室	藤本猪智郎
	26(水) 10:00～16:00	住民相談室	坂本 秀徳
身体障害者相談	3(月) 13:00～16:00	老人福祉センター	齋藤 學
税務相談	13(木) 10:00～15:00	住民相談室	南九州税理士会菊池支部
年金相談	★住民課で事前の予約が必要です		年金事務所相談員
	19(水) 10:00～15:00	住民相談室	
教育相談 ☎(293)2231	毎週月～金	8:30～17:00	教育支援センター 大塚 實子 高宗 信雄 中村 里美
		★事前の電話で予約が必要です	
消費生活相談	毎週火	10:00～16:00	住民相談室 など 熊本消費者協会相談員

10月の再生資源集団回収活動団体

団体名	活動日時	活動場所	注意点
NPO法人 里山まもり隊どんかつちょ	8日(土) 9:00～11:00	オークスプラザ 駐車場	当日雨の場合は翌日に延期 それでも雨の場合は中止
4R白川	22日(土) 8:30～10:30	大津南小学校	雨の場合は29日(土)に延期 それでも雨の場合は中止

あつまれ！大津っ子



いしだ とうま 石田 兜真 くん(1歳6カ月)

今すぐ応募を

たくさん食べて、
すくすくたくましく、
元気いっぱい育ててね。

宗一郎パパ 友紀ママ

子どもの元気な姿を、載せてみませんか？

あつまれ！大津っ子に掲載する子どもを募集します。
役場企画課にある応募用紙に記入して、写真を添えてお申し込みください。
■申し込み・問い合わせ 役場企画課：☎(293)3118

内田 泉 緒方 武田 松永 藤本 山田 野口 前田 早田 山内 福川 江島 松本 古庄 福田	おなまえ	お誕生おめでとう
未来 舞衣 柚月 蒼史 琉奈 聖矢 莉央 日葵 結衣 藍夏 虹心 蒼太 希子 結奈 幸葉 幸愛 ちん(美咲野) ちん(室) ちん(天津) ちん(森) ちん(岩坂) ちん(美咲野) ちん(美咲野) ちん(美咲野) ちん(陣内) ちん(室) ちん(平川) ちん(室)	おなまえ	お誕生おめでとう
範宏 崇健 龍義 恭照 貴明 暢 広健 充良 隆 昭明 博吾 一隆 央展 幸一 輝 介 広平 二	おなまえ	お誕生おめでとう

中山 岩下 永田 吉村 高田 山本 竹上 坂本 米原 芝原 阪田 板橋 岡留 佐藤 田浦 松田 南郷 重留	おなまえ	お誕生おめでとう
大津 澄真 翔蒼 蒼士 湊真 望衣 慶志 照希 蓮奈 蒼羅 心音 大雅 倫季 悠哉 優衣 くん(美咲野) くん(引吹) くん(引天) くん(美咲野) くん(美咲野) くん(美咲野) くん(美咲野) くん(陣内) くん(津野) くん(美咲野) くん(室)	おなまえ	お誕生おめでとう
拓也 裕一 圭宗 茂瞬 努 範貴 健之 亜輝 麻衣 龍健 和広	おなまえ	お誕生おめでとう

吉良 藤坂 ヒデオ	上村 仁	田中 幸子	徳永 千代	死亡者氏名	小林 青木 豊永 松永 石垣	おなまえ	お誕生おめでとう	
85歳	91歳	77歳	96歳	93歳	満年齢	小川 世蘭 拓央 莉央 美結 ちゃん(美咲野) ちゃん(引水) ちゃん(美咲野) ちゃん(陣内) ちゃん(室)	おなまえ	お誕生おめでとう
真木	矢護川	杉水	陣内	陣内	住所	直記 香奈 宜亨 智之 善行	おなまえ	お誕生おめでとう

◆お誕生・おくやみのコーナーは、希望者のみ掲載しています ◆8月10日～9月9日届出分

愛のこんだて 学校給食

いりこのナッツがらめ



9月9日の給食献立

いりこはイワシの稚魚を煮て乾燥させたものです。魚をまるごと食べるのでカルシウムを多く摂取することができます。アーモンドやカシュナッツなどのナッツ類には共通してたんぱく質や脂質、ビタミンB₁、ビタミンEなどがバランスよく含まれています。特に主成分である脂質は、オレイン酸やリノール酸などの不飽和脂肪酸で、コレステロールを下げ、動脈硬化を防ぎます。

大津町学校給食センター

材料 (4人分)

いりこ	42g
カシュナッツ	20g
アーモンド	20g
ごま	5g
砂糖	大さじ2弱
A こいくちしょうゆ	小さじ1/3
みりん	小さじ1
揚げ油	適量

栄養価 (1人当たり)

エネルギー	132kcal	ビタミンB ₁	0.06mg
タンパク質	9.2g	ビタミンB ₂	0.05mg
脂質	7.5g	ビタミンC	0mg
カルシウム	258mg	塩分量	0.5g
鉄	2.4mg		
ビタミンA	0ugRE		

(レチノール当量)

作り方 (所要時間 約20分)

- ごまはいておきます。
- Aを鍋に入れ、弱火で煮詰めます。
- いりこは、やや低温で焦がさないように油でカリッと揚げます。
- アーモンド、カシュナッツと①～③をあえて、できあがり。

※給食センターでは、細かく砕いてあるアーモンドとカシュナッツを使用します。手に入らない場合は、袋に入れて棒などでたたいて使用してください。