

# ☆ あつまれ！大津っ子 ☆



つきお あゆむ  
月尾 歩陸 くん(5カ月) 室



しばはら てるき  
芝原 照希 くん(11カ月) 引水

元気にすくすく育てね。  
貴之パパ 飛鳥ママ

おじいちゃん、おばあちゃん、  
これからもよろしくね♥  
政輝パパ めぐみママ

募集中!



**子どもの元気な姿を、載せてみませんか？**  
あつまれ！大津っ子に掲載する子どもを募集します。  
役場企画課にある応募用紙に記入して、写真を添えてお申し込みください。  
■申し込み・問い合わせ 役場企画課：☎(293)3118

## 愛のこんだて 学校給食

### 「ミートボールのトマト煮」



汁もの

7月3日の給食献立  
大津町学校給食センター

「トマトが赤くなると医者が青くなる」ということわざがあるように、トマトにはビタミンCやカリウムなどの栄養がぎっしり詰まっています。特にトマトの赤い色はリコピンという成分で、強い抗酸化作用があります。この抗酸化作用は、老化やがんの予防に効果があると言われています。

#### 材料 (4人分)

- 肉団子(冷凍).....160g
- いか(冷凍 鹿の子切).....95g
- ヤングコーン(缶詰).....60g
- キャベツ.....130g
- にんじん.....1/3本(50g)
- たまねぎ.....中1/2個(100g)
- マッシュルーム(缶詰).....50g
- ホールトマト(缶詰).....80g
- パセリ.....少々
- コンソメ.....10g
- ウスターソース.....小さじ1・1/2
- 塩.....少々
- こしょう.....少々
- 白ワイン.....小さじ1

#### 栄養価 (1人当たり)

- エネルギー.....158kcal
- タンパク質.....9.9g
- 脂質.....7.6g
- カルシウム.....34mg
- 鉄.....0.7mg
- ビタミンA.....198ugRE (レチノール当量)
- ビタミンB1.....0.07mg
- ビタミンB2.....0.1mg
- ビタミンC.....18mg
- 塩分量.....2g

#### 作り方 (所要時間 約 50分)

- ヤングコーンは1cm幅の食べやすい大きさに切ります。
- にんじんはいちょう切り、キャベツとたまねぎは1cm幅に切ります。
- 鍋に油をひいて、解凍したいかを炒めます。その時に白ワインをふります。
- 火が通ってきたらたまねぎ、にんじんを加えて炒めます。
- たまねぎ、にんじんが炒まったら、お湯を入れてあくを取ります。
- ⑤にホールトマトを加え、Aで味付けをします。
- ⑥にキャベツ、マッシュルームを入れて煮込みます。
- キャベツがしんなりしたら、さらに肉団子を加えて煮込みます。
- 火が通ったら最後にパセリを加えて出来上がりです。

### 道の駅 大津

問い合わせ ☎(294)1600

#### くまもとの手作り作品コーナー

- 手作りビーズアクセサリー展
- 工房野の花 ペーパークラフト作品展  
8月1日(水)～14日(火)
- 幸せを運ぶサンキャッチャーとビーズのアクセサリー作品展
- 陶・布・硝子手作り3人展  
8月15日(水)～28日(火)

### フォルツァ!! ロアッソ熊本

問い合わせ 熊本アスリートクラブ熊本 ☎(283)1200

#### ■J2リーグ戦 ホームゲーム試合日程

- 第28節 8月12日(日) 午後7時 vs 栃木SC
- 第30節 8月22日(水) 午後7時 vs ザスパ草津
- 第31節 8月26日(日) 午後7時 vs カターレ富山

#### ■ロアッソ熊本オフィシャルショップリニューアルオープン!

「ロアッソ熊本オフィシャルショップ」がリニューアルオープンしました。数多くのロアッソグッズやクラブ設立からの軌跡を展示しているコーナーなどもあります。ぜひ、お立ち寄りください。  
●営業日 火～日曜日 午前11時～午後7時  
●住所 熊本市中央区神水2丁目10-10 片岡ビル1F (アスリートクラブ熊本事務所1F)  
●問い合わせ ☎(283)1200



J2リーグ 第35節(9月23日)ロアッソ熊本 vs アビスパ福岡  
A席チケットを5組10人にプレゼント  
応募先 〒869-1292 大津町役場「フォルツァ!!ロアッソ熊本」係までご応募ください。  
※8月21日必着。当選発表はチケットの発送をもってかえさせていただきます。

### 大津温泉 岩戸の里から

8月の休館日 なし  
問い合わせ ☎(294)2626 営業時間:午前9時30分～午後10時(入館受付は午後9時30分まで)

#### 第4回 岩戸の里 納涼祭!!

●日時 9月1日(土) 午後4時  
午後4時 屋台、ステージイベント開始  
午後8時30分 納涼花火大会(思い出花火)  
思い出花火の参加者を募集しています。詳しくは岩戸の里までご連絡ください。  
夏の思い出を「岩戸の里納涼祭」で作ってみませんか。多くの皆様のご来場をお待ちしています。

#### 毎週火曜日「演劇祭」開催!!

午後1時から座長演舞と皆さん参加の「のど自慢大会」を開催します。多くの皆さんの参加とご来場をお待ちしています。  
7月12日の水害で、営業できなくなっていた大津温泉岩戸の里は、7月22日から営業を再開しています。  
皆様のご利用をよろしくお願いいたします。

### 安心 安全 安全安心おおづまち

大津町生活安全協議会  
役場総務課 地域安全係 ☎(293)3111

区分	累計	6月中	前年比
大津署管内	420	81	-66
うち大津町	81	18	-4
主な発生犯罪		万引き	5件
		自転車盗	4件

今年の犯罪発生状況 (平成24年6月)

### 注意！交通死亡事故多発

今年、熊本県内における交通事故件数、負傷者数は減少しているものの、死者数については前年同期比18.2%増と前年を大きく上回り、増加傾向に歯止めがかからない厳しい情勢にあります。

**交通死亡事故の特徴(6月現在 死者数39人)**

- 高齢者の死者数が、29人で全体の74.4%(昨年中は48.8%)
- 歩行中の死者数が、19人で全体の約半数
- 夜間の死者が、20人で全体の約半数
- 幹線道路での死者は、全体の約6割

**交通事故を抑制するための留意事項**

- 運転者が気をつけること
- シートベルトとチャイルドシートの全席着用を徹底しましょう
- 前照灯の早めの点灯と上向き点灯の励行を徹底し、歩行者の早期発見に努めましょう
- 自転車も車の仲間です。自転車に乗るときは、ルールとマナーを守りましょう
- 歩行者が気をつけること
- 夕暮れ時や夜間外出時には、明るい服装や反射材の着用を心がけましょう
- 横断は、まず止まり、左右をよく見て渡りましょう
- 横断中は特に左から来る車に注意し、車の直前、直後の横断はやめましょう
- 高齢者を交通事故から守るために気をつけること
- 夜間、一人で歩いている高齢者を見かけたら、積極的に声をかけましょう
- 夜間外出時には、反射材を着用するよう促しましょう